

Przygotowanie do badania FDG-PET mięśnia sercowego w celu oceny żywotności

Uwaga: Pacjenci chorzy na cukrzycę powinni skonsultować zmiany w diecie z lekarzem!

24 godziny przed badaniem:

Nie spożywaj produktów zawierających kofeinę (pamiętaj, że kawa bezkofeinowa zawiera również niewielkie ilości kofeiny).

12 godzin przed badaniem:

Pozostań na diecie o małej zawartości węglowodanów, wskazówki poniżej:

1. **Można spożywać:** wszystkie rodzaje mięsa, ser żółty, jaja, masło, margaryna, olej, warzywa o niskiej zawartości skrobi (brokuły, szpinak, fasolka szparagowa), do picia – tylko woda mineralna (gazowana lub nie).
2. **Nie wolno spożywać:** płatki kukurydziane, owsiane, musli, pieczywo, makaron, ryż, fasola, owoce, soki owocowe, dżemy, marmolady, cukier, słodczyce, miód, warzywa o wysokiej zawartości skrobi (grostek, kukurydza, ziemniaki), mleko, jogurty, kefir, mleko zsiadłe i acidofilne, twarożki, ser biały, alkohol, kawa, herbata.

Nie wykonuj intensywnego wysiłku fizycznego.

Nie żuj gumy.

Nie jedz cukierków (w tym odświeżających oddech).

6 godzin przed badaniem:

Nie spożywaj żadnych pokarmów!

Wypij kilka (2-6) szklanek wody.

Jeśli przyjmujesz leki zażyj je normalnie (w przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem).