

## INFORMATOR DLA PACJENTA

### Badanie tomografii komputerowej (TK)

**Tomografia komputerowa** jest metodą badania radiologicznego wykorzystując promieniowanie rentgenowskie, które daje obraz poprzecznych warstw ciała, a następnie wykonywane są rekonstrukcje 2D i 3D. Promieniowanie rentgenowskie jest pod różnymi kątami kierowane na detektory, a następnie za pomocą komputera jest określana wielkość względnego liniowego współczynnika osłabienia promieniowania w poszczególnych miejscach danej warstwy i odtwarzana jej struktura na ekranie monitora w postaci skali szarości.

Przed przeprowadzeniem badania, pacjent, przy udziale personelu medycznego, wyraża zgodę na jego realizację w formie pisemnej.

Osoby małoletnie stawiają się na badanie w towarzystwie opiekuna prawnego lub osoby przez niego upoważnionej.

#### **Przygotowanie pacjenta do badania TK:**

- Wstrzymanie się od pokarmów stałych 2-3 godz. Przed planowaną godziną badania
- Należy przyjąć wszystkie swoje leki – poza lekami na cukrzycę
- Nie ma ograniczeń w spożywaniu wody niegazowanej

W dniu badania pacjent pojawia się z aktualnym skierowaniem od lekarza, dowodem osobistym (dokumentem ze zdjęciem) oraz poprzednią dokumentacją.

Na badanie należy zgłosić się w wygodnym ubraniu, unikać metalowych dodatków, takich jak np. zamki, guziki, klamry, agrałki.

W przypadku pacjentów z wszczepionym portem naczyniowym prosimy o zabranie na badanie paszportu portu celem weryfikacji czy może być on użyty do podażu środka kontrastowego. Brak możliwości wglądu do paszportu uniemożliwi wykorzystanie go do podania kontrastu.

#### W dniu badania należy posiadać aktualny wynik badania poziomu kreatyniny i eGFR

- U pacjentów ambulatoryjnych ważny 3 miesiące
- U osób z chorobami nerek 7 dni

*W przypadku gdy poziom GFR jest niższy niż 30ml/min/1,73m<sup>2</sup> badanie może być wykonane, ale bez podania CM*

#### **Badanie tomografii komputerowej kolonoskopia wirtualna:**

- W dniu poprzedzającym badanie: stosować dietę płynną od godz. 16-tej należy wpić 4l wody z 4 saszetkami Fortransu (należy rozpuścić zgodnie z ulotką)
- W dniu badania: należy pozostać na czczo

#### **Badanie tomografii komputerowej serca:**

- Należy przyjąć wszystkie swoje leki – poza lekami na cukrzycę (w tym koniecznie wszystkie leki kardiologiczne – m.in. na nadciśnienie)
- U osób chorujących na nadczynność tarczycy w dniu badania należy posiadać wynik badania poziomu TSH (wynik ważny jest 3 miesiące)

#### **Wskazania do badania TK:**

##### **Tomografia komputerowa jest szeroko stosowana w diagnostyce:**

- Mózgowia, kręgosłupa, narządów klatki piersiowej w tym serca, narządów jamy brzusznej i miednicy, twarzoczaszki i szyi, kości, naczyń tętniczych i żylnych
- Tomografia komputerowa wykorzystywana jest również do zabiegów małoinwazyjnych jak celowane biopsje czy termoablacje

#### **Przeciwwskazania do badania TK:**

*Nie ma bezwzględnych przeciwwskazań do wykonania badania TK*

**Względne ograniczenia to:** ciąża, brak zgody na badania

#### **Przeciwwskazania do wykonania badania TK z podaniem środka kontrastowego:**

- Jawna nadczynność tarczycy
- Uczulenie na środki kontrastujące – *w przypadku reakcji anafilaktycznej na środek kontrastowy w przeszłości zaleca się wykonanie testów alergicznych wskazujących bezpieczny dla danego pacjenta środek kontrastowy*
- Niska wartość filtracji kłębkowej (GFR)
- Brak zgody na podanie kontrastu
- Pacjent niewspółpracujący (nie wykonuje poleceń personelu w trakcie badania)

#### **Zdarzenia pożądate:**

W trakcie badania pacjent otrzymuje dawkę promieniowania rentgenowskiego, które jest ściśle monitorowana i nie daje efektów deterministycznych. Po podaniu dożylnym jodowego środka kontrastowego mogą pojawić się takie odczucia jak uczucie ciepła, zmiana smaku w ustach, przejściowe nudności (te objawy nie powinny budzić niepokoju). Mogą pojawić się również objawy anafilaktyczne pod postacią wysypki, obrzęków a nawet uogólnionej reakcji anafilaktycznej które niezwłocznie należy zgłosić personelowi.