

## INFORMATOR DLA PACJENTA

### Badanie rezonansu magnetycznego (MRI)

**Badanie rezonansu magnetycznego** jest to nieinwazyjne, bezbolesne badanie diagnostyczne, które pozwala na uzyskanie obrazów struktur wewnętrznych ciała takich jak narządy, kości itp. Badanie trwa około 30-60 minut. Polega na zastosowaniu silnego pola magnetycznego i fal radiowych o wysokiej częstotliwości. Opiera się na zjawisku wzbudzenia i pomiaru rezonansu magnetycznego jąder atomów wodoru pod działaniem statycznego pola magnetycznego oraz zmiennych pól magnetycznych z określonym gradientem liniowym.

Przed przeprowadzeniem badania, pacjent, przy udziale personelu medycznego, wyraża zgodę na jego realizację w formie pisemnej.

Osoby małoletnie stawiają się na badanie w towarzystwie opiekuna prawnego lub osoby przez niego upoważnionej.

#### **Przygotowanie pacjenta do badania MRI:**

W dniu badania pacjent pojawia się z aktualnym skierowaniem od lekarza, dowodem osobistym (dokumentem ze zdjęciem) oraz poprzednią dokumentacją.

Na badanie należy zgłosić się w wygodnym ubraniu, unikać metalowych dodatków, takich jak np. zamki, guziki, klamry, agrałki.

Na badanie należy się zgłosić bez makijażu, bez biżuterii oraz nie należy używać lakieru do włosów.

**Kategorycznie zabrania się wnoszenia, do pomieszczenia z aparatem MRI, metalowych przedmiotów takich jak telefony komórkowe, zegarki, karty kredytowe, monety, kule inwalidzkie i innych urządzeń elektrycznych i metalowych.**

Na badanie prosimy nie zabierać ze sobą cennych rzeczy; *rzeczy osobiste można pozostawić w szafce zamykanej na klucz – prosimy o zabranie monety 2zł*

Do większości wykonywanych badań nie wymaga się od pacjenta specjalnego przygotowania z wyjątkami:

#### **Badanie MRI gruczołu krokowego:**

- W dniu poprzedzającym badanie: stosować dietę lekkostrawną, bez pokarmów wzdymających (np. rośliny strączkowe, produkty pełnoziarniste i tłuste potrawy)
- Spożyć kolację do godziny 17-tej
- Wieczorem zażyć lek zmniejszający wzdęcia np. Espumisan (dawkowanie według ulotki)
  
- W dniu badania: zażyć lek zmniejszający wzdęcia np. Espumisan (dawkowanie według ulotki)
- Stosować dietę lekkostrawną, bez pokarmów wzdymających (np. rośliny strączkowe, produkty pełnoziarniste i tłuste potrawy)

### **Badanie MRI gruczołu krokowego – przygotowanie do radioterapii:**

- Na badanie należy zgłosić się 30 minut przed planowaną godziną badania i zabrać ze sobą 0,5l niegazowanej wody mineralnej

### **Badania MRI piersi:**

- Dwa dni przed badaniem: nie należy stosować dezodorantów/antyperspirantów oraz balsamów z elementami opalizującymi (np. brokat)
- W dniu badania: pozostać na czczo na ok. 2 godziny przed badaniem
- Bezwzględnie konieczne jest posiadanie w dniu badania aktualnych wyników badań mammograficznych (*łącznie z kliszami lub płytką CD; nie dotyczy kobiet z mutacją BRCA1 i BRCA2*) i USG piersi oraz ewentualnych informacji odnośnie przebytego leczenia i zabiegów (*karty wypisowe ze szpitala, wyniki badań histopatologicznych*)

### **Badanie MRI jamy brzusznej i miednicy:**

- W dniu poprzedzającym badanie: stosować dietę lekkostrawną, bez pokarmów wzdymających (np. rośliny strączkowe, produkty pełnoziarniste i tłuste potrawy)
- W dniu badania: stosować dietę lekkostrawną, bez pokarmów wzdymających (np. rośliny strączkowe, produkty pełnoziarniste i tłuste potrawy)
- Wieczorem zażyć lek zmniejszający wzdęcia np. Espumisan (dawkowanie według ulotki)

### **Badanie MRI enterografia:**

- W dniu poprzedzającym badanie: stosować dietę płynną od godz. 16-tej należy wpić 4l wody z 4 saszetkami Fortransu (należy rozpuścić zgodnie z ulotką)
- W dniu badania: należy pozostać na czczo, na badanie należy zgłosić się 1h przed wyznaczoną godziną badania, należy zabrać 1l niegazowanej wody mineralnej, pampersa oraz lekki posiłek

### **Sytuacje szczególne przed badaniem MRI:**

Podczas rejestracji na badanie należy zgłosić wszelkie posiadane w ciele wszczepy i implanty oraz elementy metalowe jak płytki chirurgiczne, endoprotezy, ciała obce w ciele. W przypadku wszczepów (stymulatory, rozrusznik itp.) należy dostarczyć paszporty posiadanych wszczepów celem weryfikacji przez fizyka medycznego możliwości i warunków przeprowadzenia badania u pacjenta.

Badania mogą utrudniać szczególnie kolorowe rozległe tatuaże na ciele mogące obniżyć wartość diagnostyczną badania.

Należy bezwzględnie poinformować o ciąży.

Utrudnieniem w wykonaniu badania MRI może być klaustrofobia, jednak nie dyskwalifikuje to pacjenta jednoznacznie z możliwości wykonania badania, wymaga tylko szczególnej współpracy z pacjentem przed i podczas badania.

**Przeciwwskazania do wykonania badania MRI:**

Nie istnieje bezwzględne przeciwwskazanie przed wykonaniem badania RTG. Względny przeciwwskazaniem jest ciąża.

**Przeciwwskazania do wykonania badania MRI z podaniem środka kontrastowego:**

- Uczulenie na środki kontrastujące – *w przypadku reakcji anafilaktycznej na środek kontrastowy w przeszłości zaleca się wykonanie testów alergicznych wskazujących bezpieczny dla danego pacjenta środek kontrastowy*

**Zdarzenia niepożądane:**

Rezonans magnetyczny to jedno z najbezpieczniejszych badań, które nie wykorzystuje promieniowania jonizującego, jednak mogą pojawić się skutki uboczne takie jak lekkie oszołomienie i zawroty głowy bezpośrednio po badaniu, które po chwili mijają. Przy wykorzystaniu środka kontrastowego mogą pojawić się takie skutki uboczne w postaci objawów alergii. Należy to wówczas zgłosić personelowi.