

INFORMATOR DLA PACJENTA PO ZABIEGU CHIRURGICZNYM***Ból po zabiegu chirurgiczny – co Pani powinna /Pan powinien wiedzieć?*****1. Ból jest konsekwencją operacji, ale istnieją skuteczne metody jego leczenia.**

- Leczenie bólu pooperacyjnego może wspomóc powrót do zdrowia.

2. Odczuwany przez Panią/Pana ból będzie poddawany okresowej ocenie po operacji.

- Po przetransportowaniu do sali pooperacyjnej, personel medyczny oceni Pani/Pana samopoczucie.
- Będzie Pani/Pan monitorowana/y z wykorzystaniem skali do oceny bólu lub będą Pani/Panu zadawane pytania dotyczące odczuwalnego bólu.
- Powyższe informacje umożliwią personelowi ocenę odczuwanego przez Panią/Pana bólu tak, by można było zastosować najlepsze leczenie.

1. Zawsze należy powiadomić personel w przypadku, gdy odczuwa Pani/Pan ból.

- W celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu, ważne jest by Pani/Pan informowała personel medyczny, kiedy odczuwa Pani/Pan ból, nawet jeśli jest on słabo nasilony lub występuje w nocy.

1. Otrzyma Pani/ Pan leczenie przeciwbólowe.

Istnieje wiele metod leczenia bólu, które mogą być podawane różnymi sposobami:

- tabletki doustne, jeżeli może Pani/ Pan połączyć zlecony lek,
- wstrzyknięcie leków przeciwbólowych dożylnie, podskórnym lub domięśniowo,
- znieczulenie zewnątrzoponowe – w niektórych przypadkach lekarz anestezjolog wprowadzi do Pani/Pana pleców (do przestrzeni zewnątrzoponowej) cienki cewnik, przez który podawane będą leki przeciwbólowe,
- blokady nerwowe - podanie leków przeciwbólowych w okolicy nerwów, splotów nerwowych,
- czasami leki przeciwbólowe podawane są bezpośrednio w okolice rany (infiltracja rany),
- może też Pan/ Pani otrzymywać kombinację terapii przeciwbólowych z wykorzystaniem różnorodnych metod lub leków w celu uzyskania lepszej kontroli bólu.

Leczenie przeciwbólowe może powodować działania niepożądane, takie jak: nudności, wymioty, nadmierna senność, zaparcie, świąd skóry. Mogą też wystąpić reakcje uczuleniowe.

WAŻNA INFORMACJA

Poinformuj personel medyczny, jeśli zauważysz u siebie jakiegokolwiek niepokojące objawy!

POMPA DO ZNIECZULENIA KONTROLOWANEGO PRZEZ PACJENTA (PCA)

fot. Sylwia Mierzewska UCK

W momencie gdy odczuwa Pani/Pan ból, należy nacisnąć przycisk w celu podania leku.



fot. Sylwia Mierzewska UCK

Pacjent z pompą PCA.

Co to jest?

Pompa PCA umożliwia otrzymanie specyficznej dawki leku przeciwbólowego, kiedy odczuwa Pani/Pan taką potrzebę, bez dodatkowej ingerencji personelu. Oznacza to, iż otrzymuje Pani/Pan szybko działające leczenie przeciwbólowe podawane wygodnym sposobem.

Jak to działa ?

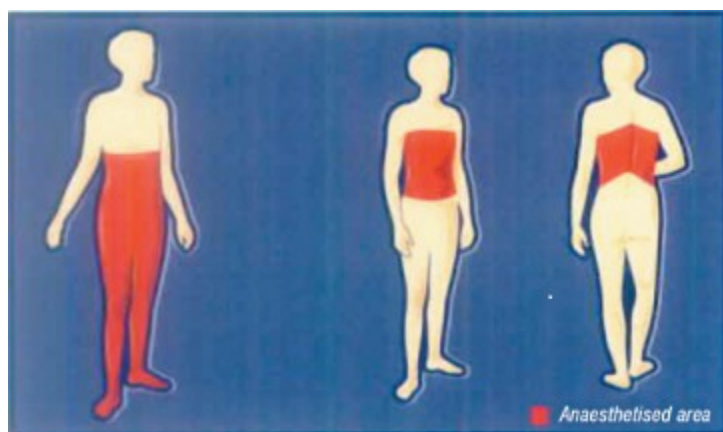
Pompa PCA stanowi system zwierający lek przeciwbólowy podawany w momencie, gdy uważa Pan/Pani, iż potrzebuje leku. Zależnie od zapotrzebowania na leki przeciwbólowe, lekarz będzie w stanie dopasować dawkę, tak aby była ona odpowiednia.

Rurka wychodząca z pompy PCA służąca do podawania leku podłączona jest do wejścia dożylnego lub innego cewnika.

Otrzyma Pan/Pani przycisk, którym kontroluje się pompę PCA. W chwili, gdy będzie Pan/Pani odczuwał/a ból, należy po prostu nacisnąć przycisk: zostanie dostarczone uprzednio określona dawka leku przeciwbólowego.

Można naciskać przycisk tak często, jak będzie Pan/ Pani tego wymagać, pompa PCA wyposażona jest w mechanizm, który zapobiegnie przedawkowaniu.

LECZENIE BÓLU METODĄ NADTWARDÓWKOWĄ (OKOŁOOPONOWĄ)



Różnorodne obszary znieczulone po podaniu nadtwardówkowym (leków).

Co to jest?

Leki są podawane poprzez [cewnik] nadtwardówkowy – miękką rurkę [nazywaną cewnikiem], która wprowadzona jest do płeców. Znieczulenie nadtwardówkowe wpływa wyłącznie na ściśle określone regiony ciała. Znieczulenie nadtwardówkowe może zostać wykorzystane podczas zabiegu chirurgicznego i może być kontynuowane w okresie pooperacyjnym bez konieczności wykonywania dodatkowych nakłuć. Udowodniono, iż znieczulenie nadtwardówkowe umożliwia uzyskanie skutecznej kontroli bólu po operacji. Znieczulenie nadtwardówkowe zmniejsza częstość występowania powikłań pooperacyjnych i umożliwia szybszy powrót do zdrowia.

PROSIMY PAMIĘTAĆ

Jeśli czuje Pan/Pani ból pomimo podawanego leku, należy zgłosić to personelowi medycznemu. Personel dopasuje dawkę lub poda dodatkowe leki przeciwbólowe.

Zespół Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego

www.uck.pl