VNG - przygotowanie:

- pacjent na czczo lub z lekkim śniadaniem (4 godziny przed)
- **bez makijażu oczu!!!** (tusz do rzęs, fluid, eyeliner, sztuczne rzęsy)
- bez soczewek kontaktowych
- odstawienie leków na zawroty głowy po konsultacji ze swoim lekarzem, na 1 tydzień przed badaniem (np. betahistyna, artigo, hydroxyzyna, aviomarin, zofran, atossa)
- odstawienie leków nasennych i psychotropowych na 2 dni przed badaniem (np. nasen, estazolam, lorafen)

VNG - przeciwwskazania:

- perforacja błony bębenkowej!!!
- przewlekłe zapalenie ucha środkowego z perforacją błony bębenkowej!!! (jeżeli pacjent nie jest pewny, konieczne jest badanie otolaryngologiczne w poradni rejonowej)
- ostre zapalenie ucha środkowego i/lub zewnętrznego
- wiek poniżej 10 lat
- niestabilne nadciśnienie tętnicze
- ostra choroba serca (arytmia, zawał lub koronarografia w okresie 6 m/cy przed badaniem)
- choroby psychiczne (ostre lub zdekompensowane)
- padaczka (ostra lub zdekompensowana)
- operacja chirurgiczna ucha lub oka w okresie 3 m/cy przed badaniem