

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-02-16 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dip jogurtowo-zielony + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 009,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 119,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 379,2 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 994,3
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 268,2 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 261,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 268,7 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 945,2
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z kapustą i grzybami* 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków z fetą + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 307,1 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 2 242,4

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 282,9 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 890,7
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 298,7 w tym cukry [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 991,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 262,6 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 4 120,3
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 313,7 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 4 057,7

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 50 g Słupki papryki czerwonej + 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ogórek kiszony 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 190,5 w tym cukry [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 4 189,1
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 982,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 947,1
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 395,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,9 Tłuszcz [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 184,7 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Sód [mg] 1 799,5

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 84,2 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sód [mg] 2 298,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 290,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 121 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,8 Węglowodany ogółem [g] 440,3 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 996,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 736,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,4 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,5 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 85,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 3 929,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 480,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 345 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 859,8

2026-02-16 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejadł 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 217 w tym cukry [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 4 434,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 674,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 155,3 w tym cukry [g] 23,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 3 654,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 191,9 w tym cukry [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sód [mg] 4 265,4

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. z insul. z ogr. tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 711,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 4 070,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 199,5 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 4 643,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 018,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 194,2 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 4 380,6

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Salata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,1 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 201,2 w tym cukry [g] 44,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 674,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g pasta - Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,3 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 234,8 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 5 181
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 062,4

2026-02-16 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 211,3 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 259,3
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 120 g Salata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>) Súpki papryki czerwonej + 100 g	Wielowarzywna z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi b/c 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 212,4 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 3 711
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 558,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,1 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 296,5 w tym cukry [g] 90,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sód [mg] 4 792
	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl jajko MIX m/sojowe 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 319,1 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 4 168,9

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobnione 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 282,2 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 4 776,7
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 259,9 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 980,6
GD- UCK Łatwostawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 266,7 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 936,9
GD- UCK Trzusiłkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 842 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 269,7 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 871,2
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 261,6 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 4 051,3

2026-02-16 poniedziałek

GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 492,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 188,7 w tym cukry [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 4 005
GD-UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 269,7 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 871,2
GD-UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Surówka z marchwi b/c 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 257,6 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 2 826,2
GD-UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 678,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,6 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 349 w tym cukry [g] 101,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 376,7
GD-UCK Beźmięśna lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 958,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,7 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 268,9 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 2 867,5

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Niskreszkłowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 242,3 w tym cukry [g] 43,4 Blonnik pokarmowy [g] 16,1 Sód [mg] 3 102,1
GD- UCK Niskotłuszczowa/ Ubogoenergetyczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 329,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,9 Tłuszcz [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 212 w tym cukry [g] 28,7 Blonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 3 064,3
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 678,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,6 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 349 w tym cukry [g] 101,8 Blonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 376,7
GD- UCK Wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 592,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,6 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 348 w tym cukry [g] 100,3 Blonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 376,7

2026-02-16 poniedziałek

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 259,9 w tym cukry [g] 44,5 Łblonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 980,6
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Platki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Wielowarzywna z ryżem * 150 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi b/c 100 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 246,9 w tym cukry [g] 33 Łblonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 2 576,9
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 706,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,8 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 256 w tym cukry [g] 61,2 Łblonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 3 116,1
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 290 w tym cukry [g] 56,9 Łblonnik pokarmowy [g] 43 Sód [mg] 5 056,8

2026-02-16 poniedziałek	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarella + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 4 134,1
	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 250,6 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 354,7
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ryż biały + 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera z rodzynkami + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 287,5 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 2 588,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 87,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 609,2

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU</u>) <u>PSZ</u> Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Kotlet z batatów i białej fasoli + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEZ</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surowka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 111,3 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 285 w tym cukry [g] 83,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 3 531,2
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 291,8 w tym cukry [g] 77,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 018
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 288,2 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 900,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka masłana 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 837,4

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 3 687,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. głęgo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 219,8 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sód [mg] 3 884
GD- UCK Beznleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 299,1 w tym cukry [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 666,2
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 344,9 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 3 810,2

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 309,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,7 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 164,9 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Sód [mg] 1 999,3
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa fasolowa z kielbasą + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 232,4 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sód [mg] 3 053,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 613 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 113 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 311,7 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 548,8
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 428 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 344,1 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 607,2

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 1szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 1szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 311,4 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 3 520,4
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 222,5 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sód [mg] 4 334,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 656,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 180,8 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 273,7

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 150 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 218 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 4 075,4
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane slupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 685 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 217,1 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 3 868
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 150 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane slupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 760,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 198 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sód [mg] 4 219,1

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 189,2 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sód [mg] 4 191,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. b/ml, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 780,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 199 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 4 240,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarógzek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 253,3 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 625,5

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 80 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 208,7 w tym cukry [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 3 741,6
	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 715,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 207,1 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 3 993,3
	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 130 g (SEL.) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Krupnik jęczmienny + 100 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ryż na sypko 150 g Filet z kurczaka gotowany w ziolach (bez soli) 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ, MLE, GOR, S02.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 763,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 211,1 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 3 257,2
	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna bułka tł rośi serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 842 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,9 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 401,4 w tym cukry [g] 127,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 4 694

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna na nap. sojowym bulka ti rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 760,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,5 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 403,2 w tym cukry [g] 108,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 4 333,3
GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 276,7 w tym cukry [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 4 205,5
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 258,9 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 477,2
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 264,6 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 520,4
GD- UCK Truskowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 663,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 Węglowodany ogółem [g] 266,3 w tym cukry [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 519,6

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 259,7 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 498,2
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki z marchewki + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 503,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 187,8 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 3 435,1
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 982,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 292,6 w tym cukry [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 543,7
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany w ziołach 100 g Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 414,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 335,5 w tym cukry [g] 116 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sód [mg] 2 881,8

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 308,3 w tym cukry [g] 90,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 550,9
GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw* BM 350 g (<u>JAJ, SEL</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 274,3 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 023,5
GD- UCK Niskoreszkłowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 231,4 w tym cukry [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 13 Sód [mg] 2 436,4
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 529,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,9 Tłuszcz [g] 33,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 Węglowodany ogółem [g] 248 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 490,7

2026-02-17 wtorek

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u> ,) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> ,)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u> ,) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 332,2 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 550,9
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u> ,) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> ,)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u> ,) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 200 g Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 332,2 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 550,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napój sojowym 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE</u> b/ <u>LAK</u> ,) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u> ,) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 258,9 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 213,8
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany w ziołach 100 g Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u> ,) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sód [mg] 2 987,1

2026-02-17 wtorek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* BM 350 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Dyń na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 512,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 50,7 Tłuszcz [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 227,9 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 2 768,3
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 268,3 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 031,9
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa fasolowa z kielbasą + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Pulpet z kurczaka + 3 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 100 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera z rodzynkami + 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 238,5 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 5 086
2026-02-18 środa	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sód [mg] 3 053,9
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sledź w śmietanie 150 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 102,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sód [mg] 3 085,5

2026-02-18 środa

GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 285 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 375,5
GD- UCK Wegałariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Racuchy z mozzarellą + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 825,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 125,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 320,6 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 2 509,5
GD- UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 291,6 w tym cukry [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 408,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z brokuła + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (bez mleka) () 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 360,9 w tym cukry [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 3 038,2

2026-02-18 środa

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 294,3 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 3 400,3
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 385,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 3 961,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z mintaja 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 189,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 247,6 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sód [mg] 4 528,3

2026-02-18 środa

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (SEL.) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 384,5 w tym cukry [g] 98,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 3 160,4
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 338,8 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 888,9
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Racuchy z mozzarellą + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Ser żółty 15 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 505,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,1 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 192,7 w tym cukry [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 1 587,1
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Racuchy z mozzarellą + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 946 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 249,8 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 2 318,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Racuchy z mozzarellą + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 20 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 829,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 117,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 337,2 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sód [mg] 2 492,3

2026-02-18 środa

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 586,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 336,5 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sód [mg] 3 794,8
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 567,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 404,5 w tym cukry [g] 112 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 3 546,8
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. b/mil	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z brokuła + 1 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,8 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 243,7 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 48,4 Sód [mg] 4 496
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny	Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 791,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 189,2 w tym cukry [g] 31,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 3 719,3

2026-02-18 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulinią	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 105,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 218,7 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sód [mg] 4 362,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z ogr. tł	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 823,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sód [mg] 3 956,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bezglutenowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sód [mg] 4 275,6

2026-02-18 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (bez mleka) () 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 730,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,1 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 211,3 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sód [mg] 4 102,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. b/ml, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 795,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,3 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 220,3 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sód [mg] 4 203,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. papkowata	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + puree 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB.</u>) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 5 015,5

2026-02-18 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 225 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 3 901,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 944,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 220,3 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 4 298,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki rzodkwi białej + 150 g	Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryż na sypko (brazowy) 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 232,2 w tym cukry [g] 45,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sód [mg] 3 402,3
GD- UCK Płynna	Zupa zacierka na mleku, bułka, jajko, tł MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 361,1 w tym cukry [g] 150,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sód [mg] 4 862,7

2026-02-18 środa

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, jajko, nap. sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c mix 350 ml (<u>SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u>)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 843,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 154,9 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 357,2 w tym cukry [g] 114,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 636,2
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 299,2 w tym cukry [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 877,2
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,4 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 339,6 w tym cukry [g] 90,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 098,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,8 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 284
GD- UCK Trzuskowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 827,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 37,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 482,7

2026-02-18 środa

GD- UCK Lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 3 359,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 624 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 209,3 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Sód [mg] 3 628,6
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 40 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 282,9 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 367
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 2 209,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 599,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 339,4 w tym cukry [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 3 925,5

2026-02-18 środa

GD- UCK Bezmięsa lekkoślawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj-pieczony 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,5 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 309,7 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sód [mg] 3 523,2
GD- UCK Niskośrozkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 229,3 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Sód [mg] 2 252
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogoenergetyczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 359,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76 Tłuszcz [g] 36,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 191,8 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 2 802,1
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 708,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 363 w tym cukry [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Sód [mg] 3 987,3

2026-02-18 środa

GD- UCK Wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 708,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 363 w tym cukry [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Sód [mg] 3 987,3
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 319,4 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 2 964,4
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 2 075,7
GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 686,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,8 Tłuszcz [g] 48 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 254,2 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 2 982,6

2026-02-18 środa	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. GLU OW.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,7 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,3 Sód [mg] 4 158
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa pomidorowa z makaronem + 300 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kotlet z miruny 120g + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Śledź w śmietanie + 150 g (<u>JAJ. RYB. MLE. GOR.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 223 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 638,8
2026-02-19 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ. RYB. MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 235,1 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 579,4
	GD- UCK Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ. RYB. MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 279,2 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 2 706,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g (<u>MLE.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 259,2 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 816,7

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Vegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 748,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,1 Tłuszcz [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 255,3 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 2 888,8
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 272,1 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 633,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 200 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 530,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 337,2 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sód [mg] 4 042,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i małych karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 259,5 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 908

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 295,8 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 909,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Súpki papryki czerwonej + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 975,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 234,1 w tym cukry [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sód [mg] 4 574,4
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 297,5 w tym cukry [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 923,3
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 299,2 w tym cukry [g] 106,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 4 359,8

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor b/skórki 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 100 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 313,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 37,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 164 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sód [mg] 2 714,8
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 775,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 222,7 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 846,4
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 271,9 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 4 283,5
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 30 g Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,4 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 303,3 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 4 305,3
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Dynia na parze + 1 szt. 100 g Kakao z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 307,3 w tym cukry [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 4 082,7

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 96,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 224,8 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sód [mg] 4 656,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 606,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 167,9 w tym cukry [g] 31,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 4 071,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ, MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 893,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 192,3 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sód [mg] 4 609,6

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. z ogr. tł	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 222,6 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 805,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 076,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 198,5 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 4 251,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. b/ml. b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Schab gotowany + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 108,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 205,8 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 4 811,8

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Schab gotowany + 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,1 Tłuszcz [g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 205,7 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 648
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kakao b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plasterach + rozdrobniona 100 g Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 50 g	Selerowa z ryżem* MIX 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 031,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 240,6 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 596,7
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Kakao b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 217,8

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, lek.kostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Kakao b/c 250 ml	Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 217,7 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 4 168,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Śliпки papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 908 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 222,4 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sód [mg] 4 081,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ryżem + z m. wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Selerowa z ryżem* z mięsem dr MIX 500 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 597,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,6 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 349,7 w tym cukry [g] 125,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 3 343,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl jajko n/sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z m. wp MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Selerowa z ryżem () b/mleka z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL</u>)	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 640,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 346,2 w tym cukry [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 2 672,1

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Papkowała	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Selerowa z ryżem* z mięsem dr MIX 200 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u> <u>może zawierać:</u> <u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 031,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 283 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 4 303,9
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 248,4 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 3 843,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kakao z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 250,7 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 4 012,1
GD- UCK Tłuszkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 673,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 35,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 247,4 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 3 485,3
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 257 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 856,7

2026-02-19 czwartek

GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 421,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 40,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 196,2 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 924,7
GD-UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 756,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 246,1 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 3 513,7
GD-UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 273,6 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 2 857,7
GD-UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 304,7 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 4 360,3
GD-UCK Bezmięsa lekkoślawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,9 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 268,7 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 426,7

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Niskreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 710,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 215,8 w tym cukry [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sód [mg] 2 552,6
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogopenergetyczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 496,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 42,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 202,3 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 3 030,9
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 304,7 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 4 360,3
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 304,7 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 4 360,3

2026-02-19 czwartek

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 250 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 646,8
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz lop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 990,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 260,5 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 2 712
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,8 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 338,6 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 015,7
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa koperkowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 253,6 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sód [mg] 4 618,2

2026-02-20 piątek	GD- UCK Posilek profilaktyczny							
	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Domowa czekolówka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 291,1 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 4 633,4
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Domowa czekolówka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 247,6 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 2 889,4
	GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 346,5 w tym cukry [g] 134,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 2 861,3

2026-02-20 piątek

GD- UCK Vegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Darmowa czekoladka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kotletki cukiniowe smażone + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 296,9 w tym cukry [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 2 881,4
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 403,1 w tym cukry [g] 154,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 2 485,8
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 357,4 w tym cukry [g] 129,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 3 808,6
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 346,2 w tym cukry [g] 134,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 2 829

2026-02-20 piątek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczy- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 47,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 390,1 w tym cukry [g] 162 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 2 885,5
GD- UCK Z ogr. łatwo prz.węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 211,2 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sód [mg] 3 895,6
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 351 w tym cukry [g] 136,6 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 305,4
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 419,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 379,5 w tym cukry [g] 161,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 171,5

2026-02-20 piątek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Domowa czekośliwka + 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 550 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 46,1 Tłuszcz [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 251,9 w tym cukry [g] 136,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sód [mg] 2 187,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Domowa czekośliwka + 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ser wędzony 30 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 797,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,3 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 266,2 w tym cukry [g] 122,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 1 816,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 654,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 371 w tym cukry [g] 149,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 2 406,4
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 628,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 424,1 w tym cukry [g] 159 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 2 738,5

2026-02-20 piątek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 563,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 395 w tym cukry [g] 146,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 864,9
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet jarzyn gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 834,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 210,1 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 3 901,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz warzywny z ciecierycą + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 740 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,1 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 188,3 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 3 573,8

2026-02-20 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.) Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bukiet warzyw gotowanych + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 222,3 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Sód [mg] 4 373,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 679,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 217,6 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 3 500,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta warzywna + 100 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 212,2 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sód [mg] 3 936,9

2026-02-20 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 860,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,8 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 197,2 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 4 082,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. b/ml, mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 4 064
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) pasta Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. rozdrobnione 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 100 g	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 233,8 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 813,4

2026-02-20 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 224,6 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 4 018,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 878,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 223,2 w tym cukry [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 3 918
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* (bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany plasty 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 108,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 244,4 w tym cukry [g] 29,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 3 503,7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 727,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,7 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 350,8 w tym cukry [g] 139,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sód [mg] 4 965,5

2026-02-20 piątek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna bulka tł rośl jajko n/sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap.sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ SEL</u>) Sok marchwiowy 200 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 811,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,3 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 354,8 w tym cukry [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 108,5
GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) pasta Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 355,8 w tym cukry [g] 141,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 4 489,2
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 318,2 w tym cukry [g] 109,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 4 000,8
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 333 w tym cukry [g] 124 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 896,4
GD- UCK Truskiewa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 139,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 2 834,4

2026-02-20 piątek

GD- UCK Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 349,8 w tym cukry [g] 138,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 2 801,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Słupki z marchewki + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz warzywny z ciecierycą + 200 g (<u>SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 30 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 439,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,3 Tłuszcz [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 213,7 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 Sód [mg] 3 839,3
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 352,8 w tym cukry [g] 140,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 2 873,3
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany plasty 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 326,4 w tym cukry [g] 117,7 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 2 624,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 633,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 398,6 w tym cukry [g] 163 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 2 908,1

2026-02-20 piątek

GD- UCK Bezmięśna lekkoślawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl L 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 367,5 w tym cukry [g] 155,3 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 2 840,5
GD- UCK Niskoreszkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 271,3 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Sód [mg] 2 847
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogoenergetyczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem + 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 713,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69 Tłuszcz [g] 35,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 285,4 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 2 281,4
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 633,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 398,6 w tym cukry [g] 163 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 2 908,1

2026-02-20 piątek	GD- UCK Wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 633,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 398,6 w tym cukry [g] 163 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 2 908,1
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 127,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 818,3
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany plastry 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 317,9 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 2 608,6
	GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z białek z koperkiem + 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 50 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Dżem 30 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,7 Tłuszcz [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 337,2 w tym cukry [g] 141,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 2 587,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 018,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 258,1 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 2 616,1

2026-02-20 piątek	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 252,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 285,2
	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 266,8 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 3 503,7
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron łazanki + 200 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 274 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 2 607,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Dymia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 295,2 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 664,3
2026-02-21 sobota	GD- UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 287,1 w tym cukry [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 2 465,1

2026-02-21 sobota

GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 265,8 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 3 214,5
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 109 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 322,2
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 323,1 w tym cukry [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 174,1
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana plastry + 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 341,2 w tym cukry [g] 92,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sód [mg] 3 575

2026-02-21 sobota	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dzielięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Słupki papryki kolorowej + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 262,7 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sód [mg] 4 211,1
	GD- UCK Bezmleczna dzielięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 338,9 w tym cukry [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 436,1
	GD- UCK Latwo strawna dzielięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Dymia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 1 szt Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 331,2 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 485,1
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 201,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,1 Tłuszcz [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 168,6 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Sód [mg] 1 692,5
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 30 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 263 w tym cukry [g] 77,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sód [mg] 3 000,1

2026-02-21 sobota

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 326,7 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 3 505,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 319 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 428,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj (z olejem) 50 g (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Brzoskwinie w syropie 1 szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plasty + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 542,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 323,9 w tym cukry [g] 103,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 961,9
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj (z olejem) 50 g (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 230,3 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 4 399

2026-02-21 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 140 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 897 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 186,4 w tym cukry [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 3 764,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ślupki papryki kolorowej + 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 140 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 30 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 215,9 w tym cukry [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sód [mg] 4 401,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny, z ogr. tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dyńia na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 803,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 204,6 w tym cukry [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 3 922

2026-02-21 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dyńia na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 4 066,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mł., b/głut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Dyńia na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 982,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 204,1 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 4 404,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Dyńia na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 216,5 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 4 403,6

2026-02-21 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Pulpet wieprzowy + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 50 g	Jarzynowa z makaronem* dieta mix 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 106,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 230,6 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 4 789,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dynia na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabiko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,3 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 221,9 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 3 981,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , lek kostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dynia na parze + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabiko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 140 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 221,9 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 3 981,8

2026-02-21 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przyw.ęglo. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Slupki papryki kolorowej + 150 g	Kalafiorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzyw * 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafior gotowany + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Schab gotowany plasty 50 g Marchew gotowana plasty + 140 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 771,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 225,8 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 3 779,7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na mleku 350 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 597,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,9 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 359,2 w tym cukry [g] 131,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sód [mg] 3 803,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl jajko n/sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z miesem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na nap. sojowym 350 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 637 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,9 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 342,8 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 3 070,4
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowy + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Jarzynowa z makaronem* dieta mix 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 306,9 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 979,3
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 434,2

2026-02-21 sobota

GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 283,6 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 420,5
GD- UCK Truskawka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 46,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 291 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 487,2
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,3 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 079,4
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 467,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 197,8 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 3 475,9
GD- UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 291,2 w tym cukry [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 3 590,7

2026-02-21 sobota	GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Kalaflorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzyw * 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Rzodkiew biała 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 2 926,4
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 302,4 w tym cukry [g] 90,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 599,1
	GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,1 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 323,5 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 3 049,4
	GD- UCK Niskoreszkłowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 268,6 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sód [mg] 2 650
	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 1 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 724,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,6 Tłuszcz [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 291,1 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 621,2

2026-02-21 sobota

GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 302,4 w tym cukry [g] 90,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 599,1
GD- UCK Wysokolokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 302,4 w tym cukry [g] 90,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 599,1
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek wiejski lekki 3% tł bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 220,2
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Kalaflorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzyw * 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Rzodkiew biała 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 265,5 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 2 832

2026-02-21 sobota	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 792,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,2 Tłuszcz [g] 39,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 313,2 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 2 865,3
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 273,9 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sód [mg] 4 729,7
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Barszcz czerwony z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Rzodkiew biała 100 g Makaron łazanki + 200 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 289,4 w tym cukry [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 4 398,9
2026-02-22 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 288 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 468,4

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 501,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,7 Tłuszcz [g] 109,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 260,6 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 342,6
GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 978,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 271,1 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 686,5
GD- UCK Węgetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wege pasztet warzywno-soczewicowy + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 064,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 117,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 412,8 w tym cukry [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 3 992,9
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL,</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 241,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 290,9 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 3 769,5

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sód [mg] 3 720,2
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 648,6
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 316,3 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 3 666,7

2026-02-22 niedziela

GD-UCK Z ogr. łatwo przywędlo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 203,3 w tym cukry [g] 35,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 3 948,1
GD-UCK Bezmielczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 325,2 w tym cukry [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 3 595,6
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 315,6 w tym cukry [g] 85,7 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 965,1
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 239,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,2 Tłuszcz [g] 37,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Węglowodany ogółem [g] 173,6 w tym cukry [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 14 Sód [mg] 2 029,3

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 3 061,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 331,5 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 520,3
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 25 g 2 szt Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 930,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 121,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 353,7 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 3 480
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 313,9 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 796,7

2026-02-22, niedziela

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,7 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 242 w tym cukry [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sód [mg] 4 468
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 724,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 181,3 w tym cukry [g] 30,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 3 665,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 215,4 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Sód [mg] 4 571,7

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. z insul. z ogr. tł	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kunej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 724,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 215,9 w tym cukry [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 3 856,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrąwka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 4 271,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrąwka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g	Marchew talarki gotowane + 50 g Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 203,3 w tym cukry [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 4 477,7

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 4 513,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta - Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + MIX 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 238,3 w tym cukry [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sód [mg] 4 927,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 220,1 w tym cukry [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sód [mg] 4 109,8

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 219,8 w tym cukry [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sód [mg] 4 043,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta warzywna* (bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 100 g (<u>SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Salatka z pomidorów, salaty i koperku (bez soli) 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 222,5 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sód [mg] 3 227,4
GD- UCK Płynna	Zupa zacierki bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa ryżowa + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 776,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,7 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 376,3 w tym cukry [g] 171,4 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sód [mg] 4 081,4
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa zacierka bulka tł rośl jajko MIX n/sojowy 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 797,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,3 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 379,4 w tym cukry [g] 149,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 3 500,9

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Zupa ryżowa + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 281,7 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 383,6
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 577
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 061,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 265,3 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 3 599,2
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 810,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 Węglowodany ogółem [g] 283,2 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 862,3
GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 265,7 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 614,5

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 652,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 202,7 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sód [mg] 3 655,6
GD- UCK Wtrobowa / Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 271,9 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 620,6
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 302 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 748,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 301,9 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 879,7

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Bezmięśna lekkoślawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 346 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 2 559,4
GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dyńia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 286,3 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Sód [mg] 2 926,7
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogoeenergetyczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. może zawierać: OZI. ORZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 283,5 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 266
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 301,9 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 879,7

2026-02-22 niedziela

GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 301,9 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 879,7
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski bez laktozy tl 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 010 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 259,1 w tym cukry [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 3 363,1
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 170,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 296,9 w tym cukry [g] 69,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 732,8
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 0,5 [Por] x 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 770,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,2 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 277,6 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 3 318,8

2026-02-22 niedziela	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 280,4 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sód [mg] 4 374,9
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa grochowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + 350 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,8 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 239 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 4 742,8
2026-02-23 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Ryż brązowy + 200 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami + 200 g (<u>SOJ</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 684,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 109,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 315,8 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sód [mg] 2 767,1
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 573,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 110,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,9 Węglowodany ogółem [g] 291,6 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 2 159,6
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 348,8 w tym cukry [g] 107,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 2 528,3

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulka + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ., SEL., GOR.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ., GLU JECZ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 96,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,5 Węglowodany ogółem [g] 309,4 w tym cukry [g] 98,5 Łonnik pokarmowy [g] 39,4 Sód [mg] 882
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem i warzywami - dieta (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 670,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 409,6 w tym cukry [g] 110,9 Łonnik pokarmowy [g] 42,9 Sód [mg] 2 049,5
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem i warzywami - dieta (bez glutenu) + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 761,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 407,8 w tym cukry [g] 94,8 Łonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 2 483
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 641,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 370 w tym cukry [g] 109,5 Łonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 2 621,8

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Seler gotowany + 50 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 395,4 w tym cukry [g] 136,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sód [mg] 2 462
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Ryż brązowy + 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami + 200 g (SOJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 200 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 579,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127 Tłuszcz [g] 126,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 243,7 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sód [mg] 3 789,2
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Mandarynka 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 766 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 413 w tym cukry [g] 106,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sód [mg] 2 683,9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopity b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 419,4 w tym cukry [g] 138,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 2 549,8

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew mini gotowana + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE, SEL) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Mus truskawkowy + 50 g (MLE) Mandarynka 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 410,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,4 Tłuszcz [g] 38 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 201,1 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 583,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 20 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser mozzarella 30 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Żurek z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Mandarynka 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 100 g (GLU PSZ, SEL) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 265,6 w tym cukry [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 1 033,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Mandarynka 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 858,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,5 Tłuszcz [g] 107 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 351,9 w tym cukry [g] 124,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 1 306,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew mini gotowana + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryz biały + 200 g Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 1 szt 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 826,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 411,8 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sód [mg] 2 235,8

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chipsy z selera pieczone 1szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 1 szt 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 844,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 415,1 w tym cukry [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 161,2
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 1 szt. 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały + 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 50 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Chipsy z selera pieczone 1szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 1 szt 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 386,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 102,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 260,5 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 3 399,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ryż brązowy + 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami + 200 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 121,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 3 516,4

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 150 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ryż brązowy + 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami + 200 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 709,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 130,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Węglowodany ogółem [g] 276,2 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,8 Sód [mg] 3 856,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Chipsy z selera pieczone 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 253,1 w tym cukry [g] 27,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 330,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż biały + 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem i warzywami - dieta (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 256,3 w tym cukry [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 3 532,6

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryz biały + 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem i warzywami - dieta (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 247,3 w tym cukry [g] 29,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 3 600,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mlieczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 1 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryz biały + 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 251,6 w tym cukry [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 3 815,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dyńia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka + 100 g Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 231,3 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sód [mg] 4 958,2

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ryż biały + 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135 Tłuszcz [g] 102,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 245,2 w tym cukry [g] 29,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 3 632,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ryż biały + 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,4 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 244,3 w tym cukry [g] 29,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 3 632,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml (bez soli) 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew mini gotowana + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 150 g	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Risotto (z ryżem brązowym) z mięs drob i warzywami* (bez soli) 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 730,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 203,9 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sód [mg] 2 246,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa z zacierka bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 738,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,9 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 355,6 w tym cukry [g] 117,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 5 030,5

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa z zacierka bulka tl rosl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na nap. sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 914,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 168,3 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 339,7 w tym cukry [g] 96,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 4 707,3
GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 302,3 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 563,1
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryz biały + 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku smietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 654,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 393 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 2 663,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryz biały + 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku smietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 655,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 393,8 w tym cukry [g] 92,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 2 722,4
GD- UCK Truskowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ryz biały + 200 g Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 Węglowodany ogółem [g] 378,2 w tym cukry [g] 105,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 2 677,2

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 369,3 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 2 620,9
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser mozzarella 30 g (MLE) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż biały + 150 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 50 g (MLE) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Seler naciowy słupki + 50 g (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 551,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,1 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 Węglowodany ogółem [g] 214,6 w tym cukry [g] 30,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sód [mg] 2 837,8
GD- UCK Wtrobował Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 359 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sód [mg] 2 620
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z makaronem (bez mleka) *) 250 g (GLU PSZ, SEL) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Prażone jabłka + 100 g Mandarynka 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salatka z makaronu i kurczaka 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 521,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 308 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 1 806
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (MLE) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż biały + 250 g Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 917,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 427,7 w tym cukry [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sód [mg] 3 168,6

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ SOJ GLU JECZ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 352,7 w tym cukry [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 2 383,7
GD- UCK Niskoreszkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 280,5 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Sód [mg] 2 123,3
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogoenergetyczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ryż biały + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chipsy z selera pieczone 50 g (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 572,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,8 Tłuszcz [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 267,8 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sód [mg] 2 038,8
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ryż biały + 250 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 917,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 427,7 w tym cukry [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sód [mg] 3 168,6

2026-02-23 poniedziałek

GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (MLE) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE SEL) Ryż biały + 250 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ SOJ) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (GLU PSZ SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 917,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 427,7 w tym cukry [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sód [mg] 3 168,6
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (SOJ) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 150 g (GLU PSZ SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 678,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 397 w tym cukry [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 2 494
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Selerowa z makaronem (bez mleka) *) 250 g (GLU PSZ, SEL) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Prażone jabłka + 100 g Mandarynka 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salatka z makaronu i kurczaka 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,1 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 299,5 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 1 795
GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ryż biały + 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ SOJ) Salatka z makaronem z kurczakiem i warzywami dieta + 100 g (GLU PSZ SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,8 Tłuszcz [g] 42,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Sód [mg] 2 199,6

2026-02-23 poniedziałek	GD- UCK Bogatobłoniłkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż brązowy + 250 g Pulpet z kurczaka + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 570,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 327,3 w tym cukry [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,6 Sód [mg] 3 629,6
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ryż brązowy + 200 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami + 200 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 50 g Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 265,6 w tym cukry [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 134,8
2026-02-24 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek kiszony 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 106 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 233,8 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 2 769,4
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki pieczone z ziołami + 200 g Bigos + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek kiszony 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 107,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 250,5 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 2 455,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 010,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 260,2 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 2 628,8

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 80 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,7 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 2 840
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 294,7 w tym cukry [g] 95,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 2 014,3
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 237,5
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 253 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Sód [mg] 2 635

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,1 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 324 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 3 110
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Mandarynka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 106,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 194,5 w tym cukry [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 2 485,7
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 302,1 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 2 934,4
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 120,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 2 710,9

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Dynia na parze + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE,</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 375,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,7 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 188,5 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Sód [mg] 1 237,9
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Ser wędzony 30 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek kiszony 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 235,5 w tym cukry [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sód [mg] 2 601,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek kiszony 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 102,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 287,9 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 2 626
GD- UCK Neutropeniczna odżywicza	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Mandarynka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 322,9 w tym cukry [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 2 122,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 30 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 072,2

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 226,1 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 2 967,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 759,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 157,9 w tym cukry [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 2 217,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Mandarynka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki kolorowej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 180,4 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 2 223,3

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią, z ogr. tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 213,8 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 2 228,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 932,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 198,2 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 2 128,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b./glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta z kurczaka + 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 197,3 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 2 235,1

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 209,6 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 2 224,1
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, papkowała	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) rozdrobniona Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jabiko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Marchew talarki gotowane + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g Dynia na parze + puree 50 g	Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 239,1 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 235,8
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 212 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 2 010,3

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, lek.kostrarwna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 210,7 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 1 948,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów, salaty i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Mandarynka 1 szt	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce 100 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki kolorowej + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 198,1 w tym cukry [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 2 067,7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 651,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 366,3 w tym cukry [g] 146,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Sód [mg] 3 889,7
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, na nap soj, bulka tł rośl jajka MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Sok jablkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c na n/sojowym 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 604,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 345,6 w tym cukry [g] 109,9 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 3 284,2

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 247,4 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 3 681,1
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 232,3 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 2 889,7
GD- UCK Ławostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pasta z kurczaka + 50 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 908,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 239,2 w tym cukry [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 2 757,5
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 742,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 261,5 w tym cukry [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sód [mg] 2 660,1
GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 253,6 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sód [mg] 2 571,8

2026-02-24 wtorek

GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 413,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 169,2 w tym cukry [g] 27,5 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 2 964,8
GD-UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane slupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 845,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 230,6 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sód [mg] 2 709,5
GD-UCK Niskosodowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 80 g Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce 100 g Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Sód [mg] 2 367
GD-UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Mandarynka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku z owocami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane slupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 303,1 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 2 887,9
GD-UCK Bezmięsna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane slupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 336,2 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Sód [mg] 1 764,6

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Niskreszkikowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 958,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 233,3 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 12 Sód [mg] 2 216,6
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogopenergetyczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki gotowane + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 273,2 w tym cukry [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 2 615,3
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Mandarynka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku z owocami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 303,1 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 2 887,9
GD- UCK Wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Mandarynka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku z owocami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 303,1 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 2 887,9

2026-02-24 wtorek

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 225,5 w tym cukry [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 2 677,1
GD- UCK Niskodowowa z ograniczeniem płynów	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 80 g Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Kawa zbożowa na mleku z/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce 100 g Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 80,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,6 Sód [mg] 2 079,7
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 709,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,7 Tłuszcz [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 285,7 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sód [mg] 2 381
GD- UCK Bogałobionnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 269,6 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 3 039,4
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa pomidorowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 1,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Dynia na parze + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 202,2 w tym cukry [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 3 652,2

2026-02-25 środa	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 262,4 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 2 525,1	
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kociulek z kurczaka meksykański + 300 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 280 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 2 352,5	
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 280,4 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 2 963,2	
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śmietana 18 % tł 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,4 Tłuszcz [g] 115,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 267,6 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 1 592,6	
	GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)

2026-02-25 środa

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 485,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 301 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 2 127,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 274,3 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 2 797,1
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 2 811,9

2026-02-25 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. dzielęca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g	Kapusińiak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera + 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sód [mg] 4 356,4
	GD- UCK Bezmleczna dzielęca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 420,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 309 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 2 875,7
	GD- UCK Łatwo strawna dzielęca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 534 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 348 w tym cukry [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 3 192,6
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Kalaflor gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 415,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65 Tłuszcz [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Węglowodany ogółem [g] 203,5 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Sód [mg] 1 548,6
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z marchwi i selera + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 259,1 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 2 154,8

2026-02-25 środa	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 513,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 330,9 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sód [mg] 2 266,8
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 712,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,2 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 333,8 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 2 550,2
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 579,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,9 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 3 780,1
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 240,2 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sód [mg] 3 512,3

2026-02-25 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kapusińiak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera + 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 740,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,1 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 183,4 w tym cukry [g] 36,4 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 163,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g	Kapusińiak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera + 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 208,6 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sód [mg] 4 511,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 235,7 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 2 495,3

2026-02-25 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 217,7 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 2 236,4
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mł., b/iglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 207,7 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 2 371,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 211,9 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 2 487,1

2026-02-25 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Marchew talarki gotowane + puree 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Kalafior gotowany + puree 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + mix 200 g (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 245,3 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sód [mg] 4 798,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 223,7 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 2 351,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , lek kostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 223,8 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 2 385,1

2026-02-25 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml (bez soli) 50 g Słupki rzodkwi białej + 50 g	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 932,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 221,3 w tym cukry [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 1 880,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 677,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 151,4 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 332,7 w tym cukry [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 4 292,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 522,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 324,4 w tym cukry [g] 100,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 862,6
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Kalafor gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + mix 200 g (<u>SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 258,1 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 4 198,6
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 267 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 2 939,6

2026-02-25 środa

GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 292,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 273,6 w tym cukry [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 3 036,2
GD- UCK Truskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>)		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 280,2 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 2 960,6
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 273,7 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 2 796,2
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z marchwi i selera + 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 523,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 194,4 w tym cukry [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sód [mg] 3 944,9
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 275,8 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 2 713,6

2026-02-25 środa

GD- UCK Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>.) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 277 w tym cukry [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 2 025
GD- UCK Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>.) Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>.) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 339,3 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 219,8
GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>.) Pasta z brokuła + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Gulasz warzynny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>.) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,3 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 291,8 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 2 504,2
GD- UCK Niskoreszkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>.) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 243,7 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sód [mg] 2 225,9
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>.) Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>.) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 632,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6 Tłuszcz [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 247,8 w tym cukry [g] 36,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 2 290,1

2026-02-25 środa

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 339,3 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 219,8
GD- UCK Wysokokaloryczna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 339,3 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 219,8
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 267 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 2 939,6
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Platki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafior gotowany + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 248,9 w tym cukry [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 1 903,2

2026-02-25 środa	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 534,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52 Tłuszcz [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 249,2 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 2 315,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera + 200 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 295,3 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Sód [mg] 4 814,1
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 300 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 300 g Surówka z marchwi i selera + 200 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kociolatek z kurczaka meksykański + 300 g (<u>MLE.</u>) Kalafor gotowany + 200 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 255,5 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 4 206,6	
2026-02-26 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 189,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 267,1 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 2 759,6
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 269,7 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 2 880

2026-02-26: czwartek

GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 2 660,1
GD- UCK Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z fasoli z suszonymi pomidorami i słonecznikiem + 50 g Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,1 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 256,6 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 3 060,8
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 733,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 109,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 315,4 w tym cukry [g] 107 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 2 370,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 747,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 111,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 339,3 w tym cukry [g] 121,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 2 209,8

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 107 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 272,3 w tym cukry [g] 92,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 2 799,1
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 479,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry [g] 116,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 2 868,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137 Tłuszcz [g] 116,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 212 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sód [mg] 4 461,3

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 751,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 103,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 354,8 w tym cukry [g] 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 2 956,3
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 322 w tym cukry [g] 97,1 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 2 625
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 120 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 100 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 30 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 501,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,8 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 182,9 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sód [mg] 1 235,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 259,4 w tym cukry [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 2 383,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 300,9 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 2 478,2

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 szt (<u>MLE,może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 783,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121 Tłuszcz [g] 123,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 91,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 2 493,7
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Dynia na parze + 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 349,1 w tym cukry [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 2 852,9
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. 0/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dynia na parze + 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastyry + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 3 059,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Kakao b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 102 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 157,5 w tym cukry [g] 26,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 214,8

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgl. z insul. i	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Kakao b/c 250 ml	Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 111 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 205,4 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Sód [mg] 4 669,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgl. z insul. i	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor b/skórki 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Dynia na parze + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 216,7 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 2 619,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy. węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8 Tłuszcz [g] 107,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 221,9 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 2 884,7

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Dynia na parze + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 119,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 212,9 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 3 177,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. b/ml, mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Dynia na parze + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,2 Tłuszcz [g] 114,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 222,3 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 3 177,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa koperkowa z ryżem + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) pasta -Piers delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 141,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 261,3 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sód [mg] 4 522,8

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,5 Tłuszcz [g] 107,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 231,8 w tym cukry [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 2 945,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 110 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 228,3 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 3 136,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna* (bez soli) 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (<u>SEL</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,6 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 237,2 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sód [mg] 2 515,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 835,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,5 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 366,8 w tym cukry [g] 145,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 4 297,3

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa makaron bulka tł rośl jajko na n/sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wpx MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 789,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 348,1 w tym cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 459,7
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jabiko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 291,2 w tym cukry [g] 98 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 3 638,5
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 591,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 104,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 311,9 w tym cukry [g] 121,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 2 906,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 301,6 w tym cukry [g] 114,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 2 759,7
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 272,9 w tym cukry [g] 94,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 2 577,9

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Lekkostrawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121 Tłuszcz [g] 99,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 3 032,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 120 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 456,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,8 Tłuszcz [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 181,7 w tym cukry [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 3 604,8
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 285,7 w tym cukry [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 2 657,6
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźcą pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 423,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 2 021,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 880,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,9 Tłuszcz [g] 112,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 118,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 3 202,9

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Bezmięśna lekkoślawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 627,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,3 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 421,3 w tym cukry [g] 156,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 1 816,2
GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 230 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Sód [mg] 2 029,4
GD- UCK Niskotłuszczowa / ubogoenergetyczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,4 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 2 517,5
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 880,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,9 Tłuszcz [g] 112,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 118,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 3 202,9

2026-02-26 czwartek

GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 880,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,9 Tłuszcz [g] 112,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 118,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 3 202,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 555,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 103,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 121,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 2 698,2
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 279,1 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 1 978,7
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 476,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,6 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 418,8 w tym cukry [g] 154,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 1 754,1
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 690,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 123,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,6 Węglowodany ogółem [g] 285,6 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sód [mg] 4 366,4

2026-02-26 czwartek	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa selerowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kotlet z kurczaka z pomidorem suszonym i ogórkiem w płatkach kukurydźnianych + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GOR.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 92,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 199 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 509,3
	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 273,2 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 2 653
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 265,8 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 2 843
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 262,6 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 2 561,3
	GD- UCK Vegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE. ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. ORZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 595,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 120,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 305 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,5 Sód [mg] 3 546,4

2026-02-27 piątek

GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 305,5 w tym cukry [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 1 748,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Schab gotowany + 50 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 380,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 304,3 w tym cukry [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 2 065,9
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 261,4 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 2 833,8
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 306,7 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 692,9

2026-02-27 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. dzielięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszeniczny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z marchwi b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 237,9 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 3 516,4
	GD- UCK Bezmleczna dzielięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 2 583,1
	GD- UCK Łatwo strawna dzielięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 406,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 342,2 w tym cukry [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 2 845,4
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 238,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,9 Tłuszcz [g] 29,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 193,1 w tym cukry [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Sód [mg] 1 370,6
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 2 714,9

2026-02-27 piątek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z minuny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 501,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 339,1 w tym cukry [g] 120,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 3 095
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 843,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 111,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 363,2 w tym cukry [g] 149,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 2 560,6
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 469,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 356 w tym cukry [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 3 276,8
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 247,1 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sód [mg] 3 753,7

2026-02-27 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z marchwi b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 175,9 w tym cukry [g] 34,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 233,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z marchwi b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sód [mg] 3 594,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 790,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 209,9 w tym cukry [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 1 945,7

2026-02-27 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 212,1 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 2 085,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mł., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 204,7 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 2 436,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 214,3 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 2 493,2

2026-02-27 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego. 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Dyńia na parze + puree 50 g	Zupa ziemniaczana + mix 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 244,6 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 4 022,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyńia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 952,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 223,9 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 2 547,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , lek kostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyńia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 952,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 223,9 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 2 547,4

2026-02-27 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęgło. nerfkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Brokułowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty z warzywami i tofu* (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 10 g	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 228,3 w tym cukry [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 1 796,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 809,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,3 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 357,7 w tym cukry [g] 145,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 5 141,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa ryż bulka tł rośl jajko nap./sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z miesem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 681,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,6 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 344,9 w tym cukry [g] 108,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 503,5
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego. 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + mix 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 255,8 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 2 687,3
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 257,5 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 2 577,5

2026-02-27 piątek

GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 261,3 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 2 713
GD- UCK Truskowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 714,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 264,6 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 439
GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 261,3 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 2 832,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 518,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,5 Tłuszcz [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 221,8 w tym cukry [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 2 524,4
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 868,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 257,4 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 2 315

2026-02-27 piątek	GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Kotlet z minuny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 289 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 2 708,8
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 328,3 w tym cukry [g] 108,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 304,9
	GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kaliafora z natką pietruszki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu"- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak smietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,6 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 2 460,6
	GD- UCK Niskoresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 209,7 w tym cukry [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sód [mg] 2 183,9
	GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pasta z białek z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 791,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 284,1 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 2 228,3

2026-02-27 piątek

GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>PSZ</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u> , Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 328,3 w tym cukry [g] 108,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 304,9
GD- UCK Wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>PSZ</u> , <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u> , Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> ,)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 328,3 w tym cukry [g] 108,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 304,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u> , <u>PSZ</u> , <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , Serek wiejski ziarnisty 200g bez laktozy 1 szt (<u>MLE</u> b/ <u>LAK</u> , Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u> , Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 261,3 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 2 365
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ryż na sypko 200 g Kotlet z minuny 120g + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Schab gotowany + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 982,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 253,9 w tym cukry [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 2 602,6

2026-02-27 piątek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s+ 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 771,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,7 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 273 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 2 500,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s+ 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 294,2 w tym cukry [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 4 122,6
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa brokułowa z makaronem + 300 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Surówka z marchwi b/c+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 239,4 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 164,6	
2026-02-28 sobota	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE. GOR. SO2.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 245,8 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 2 397,4
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL. GOR.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE. GOR. SO2.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 101 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 312,2 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 2 361,6

2026-02-28 sobota

GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 263 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 2 969,9
GD- UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 357,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 309,8 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 099,3
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 272,9 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 1 851,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokula + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 267,1 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 2 062

2026-02-28 sobota

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polowie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 259,9 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 2 688,2
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 241,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 320,9 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 2 945,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgiel, dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 237,8 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sód [mg] 3 049,6

2026-02-28 sobota

GD- UCK Bezmielczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 362 w tym cukry [g] 38,8 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 2 519,8
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 426,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 340 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 2 969,9
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Zupa ryżowa + 100 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 100 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 317,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,5 Tłuszcz [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 184 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Sód [mg] 1 388,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SO2.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 261,2 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Sód [mg] 1 990,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SO2.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 590,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 101,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 322,8 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 2 397,4

2026-02-28 sobota

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 1 szt. 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 648,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 371,8 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 1 821,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastery + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,8 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 349,9 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 3 125,8
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastery + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 219,6 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Sód [mg] 3 844,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 691,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 173 w tym cukry [g] 32,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sód [mg] 3 255,8

2026-02-28 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulinią	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 209,7 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Sód [mg] 3 516,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulinią, z ogr. tł	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 660 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 2 354,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z brokula + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 193,5 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 2 171,5

2026-02-28 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 184,8 w tym cukry [g] 28,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 2 320,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. b/ml, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 878,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 201 w tym cukry [g] 28,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 2 432,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 250 ml	Zupa ryżowa + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Marchewkowa z ziemniakami* mix 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 221,3 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 3 844,3

2026-02-28 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plasty + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 932,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 212,2 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 2 271,5
	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plasty + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 852,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 209,6 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 2 163,6
	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów, salaty i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Marchew gotowana plasty + 100 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Roladka drobiowa z marchewką (bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 225 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 2 039,7
	Zupa kasza manna bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml	Zupa ryżowa + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 627,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 356,9 w tym cukry [g] 133,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 3 669,1

2026-02-28 sobota

GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa kasza manna bulka tł rośl jajko na n/sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* (bez mleka) z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 599,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,1 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 335,6 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 2 759,9
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* mix 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 274,9 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 436
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 288,9 w tym cukry [g] 38,8 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 2 675,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,4 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 299 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 2 994,4
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatkiem wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 Węglowodany ogółem [g] 306,9 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 2 850,3

2026-02-28 sobota

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 261 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 2 480,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bruksełka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 595,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 205 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 2 451,1
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 846,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 53,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 261,5 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 2 600,9
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Roladka drobiowa z marchewką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 272,6 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 2 132,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 317,5 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 2 927,8

2026-02-28 sobota

GD- UCK Bezmięśna lekkoślawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokula + 50 g Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,5 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sód [mg] 2 189,2
GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 836,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 238,7 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Sód [mg] 2 274,9
GD- UCK Niskotłuszczowa /ubogoeenergetyczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 411,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71 Tłuszcz [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 20,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 2 376,2
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 317,5 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 2 927,8

2026-02-28 sobota	GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z seler i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 11,3 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 317,5 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 2 927,8
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 256,4 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 2 415,8
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Roladka drobiowa z marchewką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać: GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 2 121,9
	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 828,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,1 Tłuszcz [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 317,3 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 2 294,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z seler i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać: GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 278 w tym cukry [g] 75,3 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sód [mg] 2 726,3

2026-02-28 sobota	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 3 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Fasolka po bretonsku + 350 g (<u>SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 006,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 243 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 4 153,6
2026-03-01 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Kapusta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 271,9 w tym cukry [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 2 298,7
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 93,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 274 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 628,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 283,3 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 2 970,9

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 664,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 371 w tym cukry [g] 110,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 2 029,6
GD- UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalej 30 g Kalaflor gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 270,1 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 2 082,5
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Kalaflor gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalej 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 303,2 w tym cukry [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 2 085
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 277,5 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 753,8

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 2 885,9
GD- UCK Z ogr. łańwo przy.węglu, dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 190,8 w tym cukry [g] 44,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 3 212,9
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 2 405,2
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 439,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 325,1 w tym cukry [g] 93,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 3 063,3

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab gotowany + 0,5 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 50 g Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 177,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 49,7 Tłuszcz [g] 36,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 162,8 w tym cukry [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Sód [mg] 1 447,3
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 20 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 0,5 [Por] x 100 g Sos własny + 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 822,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,1 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 242,1 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Sód [mg] 2 176
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Kapusta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 425,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 298,4 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 2 270,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalafior gotowany + 1 szt. 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 698,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,7 Tłuszcz [g] 98,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 329,6 w tym cukry [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 2 202

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 431,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 314,3 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 3 364,8
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 227,4 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 3 477,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 30 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 826,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 153,5 w tym cukry [g] 28,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 3 037,3

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insulinią	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g Słonecznik luskany 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (SOJ) Seler naciowy słupki + 100 g (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 30 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 102,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 183,6 w tym cukry [g] 34,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 3 356,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insulinią, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 724,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 2 319,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 206,5 w tym cukry [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 2 575

2026-03-01 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 201,5 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 2 550,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. b/mlczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 211 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 2 550,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 250 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + puree 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 243,4 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 4 638,2

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 216,8 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 2 447,8
	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 215,4 w tym cukry [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 2 362,5
	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 50 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Dyniowa z makaronem (bez soli)* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab gotowany + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów, salaty i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 231,6 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sód [mg] 2 575,6
	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bułka tł. roś jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 726,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,9 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 319,7 w tym cukry [g] 133,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sód [mg] 5 353

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł. roś jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z miesem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 652,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,8 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 304,8 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 4 300,8
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 288,9 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 4 175,1
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 285,4 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 2 543,9
GD- UCK Łatwostrawna białmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 293,2 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 2 736,4
GD- UCK Trzuskłowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 876,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 280,2 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 2 939,3

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Lekko strawnia	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 275,9 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 2 667,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 20 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 514,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 162,4 w tym cukry [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 2 649,4
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 2 702,3
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 315,6 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Sód [mg] 1 935,9

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalafor gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 555,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 149,3
GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (<u>SEL,</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,9 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 298,1 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 2 241,9
GD- UCK Niskoreszłkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 858,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 211,8 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Sód [mg] 2 192,9
GD- UCK Niskotłuszczowa/Ubogenergetyczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z koperkiem + 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 257,8 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 2 501,4

2026-03-01 niedziela

GD- UCK Bogobojkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalafor gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 555,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 149,3
GD- UCK Wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalafor gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 555,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 149,3
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 75,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 2 172,1
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 278,4 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Sód [mg] 1 831,2

2026-03-01 niedziela	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 631,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 40,5 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 267,6 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 2 081
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SÓL.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 281,8 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 3 488,8
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa dyniowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa pieczona + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Kapusta zasmażana + 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Gulasz wieprzowy węgierski + 300 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 200,4 w tym cukry [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 370

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,