

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-02-02 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,9 Węglowodany ogółem [g] 273 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 064,4
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 232,9 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 2 931,4
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 338,1 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 927,5
	GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 366,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 329,7 w tym cukry [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 2 928,8

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 419,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 373,6 w tym cukry [g] 131,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 2 810,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 475,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,2 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 397,9 w tym cukry [g] 144,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 2 619,3
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 336,1 w tym cukry [g] 103,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sód [mg] 2 964
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 384,1 w tym cukry [g] 128,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 3 151,8

2026-02-02 poniedziałek

GD-UCK Z ogr. latwo przyw.ędo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Migdały płatkı 10 g (ORZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Hummus + 50 g (SOJ.) Słupki papryki czerwonej + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pieczeniowy + 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 198 w tym cukry [g] 25,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 3 634,9
GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ.) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biskopky b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 585,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,6 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 434,3 w tym cukry [g] 146,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 650,5
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (MLE.)	Biskopky b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 409,2 w tym cukry [g] 130,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 211,5
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 100 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 464,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,1 Tłuszcz [g] 35,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 226,2 w tym cukry [g] 90,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Sód [mg] 2 101
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 271,7 w tym cukry [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sód [mg] 2 547,9

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 696,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,6 Węglowodany ogółem [g] 369,2 w tym cukry [g] 129 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 3 010,7
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane slupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 907,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 389,7 w tym cukry [g] 130,1 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 3 137
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biskvity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane slupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 597,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 418,7 w tym cukry [g] 130,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 2 947,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane slupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,2 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 213,4 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 4 713,5

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 563 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 163,8 w tym cukry [g] 20 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 247
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 205,3 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 3 767,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 707,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 204,4 w tym cukry [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 3 856

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₊</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₊</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE₊</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₊</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL₊</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₊</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE₊</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₊</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₊</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ₊</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 910,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 199,2 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 098,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL₊</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ₊</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 198,9 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 4 637
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ₊</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₊</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE₊</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ₊</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL₊</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE₊</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Dyńia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ₊</u>) Schab gotowany + rozdrobniony 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL₊</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, SEL₊</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ₊</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₊</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₊</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE₊</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,9 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 231,7 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 4 985,5

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 202,8 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 715,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 202,2 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 715,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraczki gotowane (bez soli) () 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego b/ml (bez soli) 50 g Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Filet z kurczaka gotowany z ziołami (bez soli) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 794,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 206 w tym cukry [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 967,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatkii jaglane na mleku bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 683,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,3 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 143,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 4 877,2

2026-02-02 poniedziałek	GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa płatki jaglane na nap. napoju bulka tł rośl jajka MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,1 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 324,3 w tym cukry [g] 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 3 971,6
	GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 278,3 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 427
	GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos budyńowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ.) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,4 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 359,8 w tym cukry [g] 116,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 648,6
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 25 g 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos budyńowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ.) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,3 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 365,1 w tym cukry [g] 119,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 2 677,7
	GD- UCK Trzuskowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 339,1 w tym cukry [g] 105,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 853,5

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 333,8 w tym cukry [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 883,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 489,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 39 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 203,9 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 3 575,1
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 332,5 w tym cukry [g] 101,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sód [mg] 2 806,3
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony w plastrach w ziołach 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 319,5 w tym cukry [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sód [mg] 2 528,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 650,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 399,1 w tym cukry [g] 128,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 3 310,3

2026-02-02 poniedziałek

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 342,3 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 3 064,4
GD- UCK Niskoreszkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 878,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 248,4 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sód [mg] 2 929
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięśna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 215,6 w tym cukry [g] 30,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sód [mg] 3 219,2
GD- UCK Bogatobiałkowa wysoko kaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 650,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 399,1 w tym cukry [g] 128,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 3 310,3

2026-02-02 poniedziałek	GD- UCK Wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 650,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 399,1 w tym cukry [g] 128,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 3 310,3
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 338,8 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 704,1
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab pieczony w plasterach w ziołach 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 319,5 w tym cukry [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sód [mg] 2 528,5
	GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Masa serowa do makaronu + 80 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 835,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,4 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 110,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sód [mg] 2 454
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 288,5 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sód [mg] 4 627,4

2026-02-02 poniedziałek	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Pomidor 100 g Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z marchwi b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 009,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 245,9 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 5 153,2
	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 269,6 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 3 073,6
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron łazanki + 200 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 385 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 281,2 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 078,5
	GD- UCK Łatwa strawna	Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 300,5 w tym cukry [g] 81,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 091,7
	GD- UCK Vegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 255,6 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Sód [mg] 3 764,5

2026-02-03 wtorek	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 272,8 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 531,7
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 270,1 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 790,5
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 263,6 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 132
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,6 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 336,5 w tym cukry [g] 98,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 3 182,7

2026-02-03 wtorek

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dzielęca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 70 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,2 Tłuszcz [g] 105,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 226,6 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sód [mg] 4 074,5
GD-UCK Bezmleczna dzielęca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galarетка o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 287,4 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 270,4
GD-UCK Latwo strawna dzielęca	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galarетка o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 011,1
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Mandarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galarетка jogurtowa o smaku truskawkowym 100 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 233,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,2 Tłuszcz [g] 39,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 169,3 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Sód [mg] 1 796,1
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Mandarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galarетка jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 232,5 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 2 835,1

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Mandarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 294,3 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 105,8
GD- UCK Neutropeniczna odczywca	Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 797,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,6 Węglowodany ogółem [g] 373,5 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 3 733,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Kakao na nap. sojowym z/c 250 ml (<u>SOJ,</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki o smaku truskawkowym 1szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 307,6 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 2 968,5
GD- UCK Neutropeniczna z ogi. łatwo przyw. węglo. białm	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ,</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 100 g (<u>SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 3 902,5

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kakao b/c 250 ml		Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 742 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 182 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 3 234,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kakao b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 214,9 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sód [mg] 4 232,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny, z ogr. tl	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Kakao b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 749,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 223,2 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 3 295,1

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 777,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 196,9 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 942,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 217,7 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 3 858,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Kakao b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,9 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 248,8 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 5 538,7

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 221,3 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 3 819,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Kakao b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 269,5 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sód [mg] 3 816,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Kakao b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 223,2 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Sód [mg] 3 957,1
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 719,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,6 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 351,4 w tym cukry [g] 153,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 4 760,4

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 650 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,4 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 117,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 904,2
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Brokuł gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 255,3 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 551,9
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 247,2 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 3 081,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 254 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 2 926,6
GD- UCK Tłuszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 269,3 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 003,8

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Lekko strawna	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 261,8 w tym cukry [g] 70,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 090,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 593,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 193,4 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 3 329,6
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Dymia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 301,5 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 085,8
GD- UCK Niskosodowa	Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 309,8 w tym cukry [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 2 870,7

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Bogotobiłkowa	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 476,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 320,9 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 471,5
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,4 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 251,9 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 2 765,2
GD- UCK Niskoreszkłowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 929,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 234,9 w tym cukry [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sód [mg] 1 845,6
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 230,9 w tym cukry [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sód [mg] 2 131,9

2026-02-03 wtorek

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 548,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 336,7 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 3 512,7
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 548,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 336,7 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 3 512,7
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 249,1 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 2 818,1
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 301,3 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 2 854,6

2026-02-03 wtorek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 648,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,4 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 233,9 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 2 402,5
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 277,3 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sód [mg] 3 556
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Makaron łazanki + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 3 629,1
2026-02-04 środa	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 273,9 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sód [mg] 2 704,8
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 270,6 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 2 352

2026-02-04 środa

GD- UCK Latwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 275,4 w tym cukry [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 183,8
GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokula + 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 554 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,5 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 336,1 w tym cukry [g] 92,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sód [mg] 2 522,8
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 303,2 w tym cukry [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 2 216
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser jogowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 356,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 311 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 2 319,2

2026-02-04 środa	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 3 026,5
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 494 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 124,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 213,1 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 3 355,9

2026-02-04 środa

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 308,1 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 2 970,2
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 256,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 313,1 w tym cukry [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 3 186,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik z kurczaka pieczony + 0,5 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać: OZI.</u> <u>MLE.</u> <u>SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 217,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,4 Tłuszcz [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 169,1 w tym cukry [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 1 347,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać: OZI.</u> <u>MLE.</u> <u>SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 925,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 261,1 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 2 508,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać: OZI.</u> <u>MLE.</u> <u>SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 305,6 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 43 Sód [mg] 2 710,6

2026-02-04 środa	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 496,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 327,9 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Sód [mg] 2 409,3
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 324,4 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 3 656,2
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. białk	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plasty 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 999,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 222 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sód [mg] 3 358,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 669,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 177,3 w tym cukry [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 3 112,3

2026-02-04 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 109,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 206,4 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sód [mg] 3 508,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 221,6 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 2 468,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 110,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 213,3 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 2 452,7

2026-02-04 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany + 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 220,7 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 2 853,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 50 g	Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) pasta - Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 4 441,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 107,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 224,7 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 2 512,3

2026-02-04 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło, lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u> ,) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> ,) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u> ,) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 106 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 223,5 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 2 440,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło, nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u> ,) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u> ,)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ryż na sypko 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u> ,) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka 50 g Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 115,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 241,6 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 2 671,6
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, jajko, tł MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE</u> ,)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 586,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 349,3 w tym cukry [g] 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 5 070,2
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, jajko, nap. sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c na nap.sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 338,4 w tym cukry [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 4 186

2026-02-04 środa

GD- UCK Papkowata	Platki owsiane na mleku mix 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) pasta - Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 287,6 w tym cukry [g] 74,7 Łblonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 4 229
GD- UCK Bezmleczna	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler a i brzoskwinie b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 273,4 w tym cukry [g] 69,7 Łblonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 2 968,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 267,7 w tym cukry [g] 74,3 Łblonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 194,9
GD- UCK Truskiewa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 275,2 w tym cukry [g] 73,2 Łblonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 181
GD- UCK Lekko strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler a i brzoskwinie b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 290,8 w tym cukry [g] 71,9 Łblonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 2 953,4

2026-02-04 środa

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 716,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,7 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 204,8 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 3 068,1
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 280,3 w tym cukry [g] 82 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 2 955,1
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 318,4 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 1 753,6
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 667,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sód [mg] 3 124,4
GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,5 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 320,5 w tym cukry [g] 90,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sód [mg] 2 384

2026-02-04 środa

GD- UCK Niskreszkikowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 784 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 225,7 w tym cukry [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 352
GD- UCK Niskoreszkikowa bezmleczna	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 833,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 65 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 222,4 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sód [mg] 2 525,8
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 667,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sód [mg] 3 124,4
GD- UCK Wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 667,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sód [mg] 3 124,4

2026-02-04 środa

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 272,7 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 2 967,4
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 93,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 300,5 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 1 704,6
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 754,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,7 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 2 266,9
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 269,1 w tym cukry [g] 71,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sód [mg] 3 152,6

2026-02-04 środa	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Zrazik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 150 g Surówka z selera i brzoskwinii b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 230,4 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 725,8
	GD- UCK Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 258,1 w tym cukry [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 874,5
	GD- UCK Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 261,5 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 481,8
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 283,5 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 995,5

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczno-brokulowa + 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,2 Tłuszcz [g] 107,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 275,3 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 3 530,2
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 293,4 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 3 704
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 284,8 w tym cukry [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 568,4
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami + 75 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 93,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 298,4 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 951,6

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,4 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 4 289,5
GD- UCK Z ogr. łańwo przy.węglu, dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 215,1 w tym cukry [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sód [mg] 4 908,7
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalańfor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 308,8 w tym cukry [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 4 323,4
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 475,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 346,2 w tym cukry [g] 124,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 4 785,5

2026-02-05 czwartek

GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa ryżowa + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalańor gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 476,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67 Tłuszcz [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 225,2 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sód [mg] 3 204,2
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 107,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 4 051
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 328,5 w tym cukry [g] 118 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 4 578,6
GD-UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 570,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 4 062,9

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 25 g 2 szt Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 315,3 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 831,5
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Dymna na parze + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 242,1 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sód [mg] 4 781
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ. RYB. MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 172 w tym cukry [g] 30,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 4 147,7

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulinią	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 50 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie łuskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 189,2 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 4 873,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulinią, z ogr. tł	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 753,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 4 123,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńa na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 894,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 185,2 w tym cukry [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 683

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 913,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 206,8 w tym cukry [g] 30,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 4 224,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 15 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + puree 50 g	Zupa ryżowa + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Kalańior gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 210,9 w tym cukry [g] 28,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 020,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,2 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 231,7 w tym cukry [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 986,9

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 229,5 w tym cukry [g] 31,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 944,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 120 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 30 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie łuskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 206 w tym cukry [g] 34,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 3 437,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 810,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,5 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 130,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 694,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane na nap. sojowym bułka tł rośl jajka MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym mix 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 813 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,9 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 358 w tym cukry [g] 115,4 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 3 288

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + mix 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + MIX 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 285,4 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 265,2
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyinka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 254,5 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 492,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyinka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 25 g 2 szt Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 266,8 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 3 641,1
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyinka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 284,2 w tym cukry [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 4 028,7

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 273,6 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 3 823,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalańor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 504,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 186,6 w tym cukry [g] 34,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 4 205,3
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 282,4 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 969
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańor gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,6 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 300,6 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 252,5

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 550 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,4 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 4 221,1
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowo-twarogowy* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 315,7 w tym cukry [g] 88,2 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 2 584,8
GD- UCK Niskoresztkowa	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 977,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 251,5 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sód [mg] 3 004,9
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 768,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 230,1 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Sód [mg] 2 599,5

2026-02-05 czwartek

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 622,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,2 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 344 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 4 262,3
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 622,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,2 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 344 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 4 262,3
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek wiejski 3% tł bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Buraki gotowane + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 241,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 3 612,4
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany* 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 340,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 287,9 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 158,2

2026-02-05 czwartek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowo-twarogowy* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 287,4 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 2 145,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 262,8 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sód [mg] 4 602,3
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalańior gotowany + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 230,6 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 4 927,9	
2026-02-06 piątek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 295,7 w tym cukry [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 2 810,2
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 215,1

2026-02-06 piątek

GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,4 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 328 w tym cukry [g] 119,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 675,3
GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ryż brązowy + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 327,4 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 2 405,6
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 367,5 w tym cukry [g] 158,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 3 399,9
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 668,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 379,7 w tym cukry [g] 158,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 3 465,3

2026-02-06 piątek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 636,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 92,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 347,7 w tym cukry [g] 140,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 663
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z bialek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 547,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 420,6 w tym cukry [g] 157,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 2 409,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 208,9 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sód [mg] 3 424,5

2026-02-06 piątek

GD- UCK Bezmielczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt	Stupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 564,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 375,1 w tym cukry [g] 155,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 3 801,3
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 622,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 418 w tym cukry [g] 163,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 2 734,7
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Miruna na parze 100g + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 274 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 48,6 Tłuszcz [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 193,9 w tym cukry [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Sód [mg] 1 576,2
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekoladka + 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Stupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z minuty 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 764,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,7 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 265,3 w tym cukry [g] 107,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 2 490,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekoladka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Stupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z minuty 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 366,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 343,1 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 116,7

2026-02-06 piątek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 353 w tym cukry [g] 125,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 3 031,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 25 g 2 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Risotto z mięs drob i warzywami* 350 g (<u>SEL,</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 747,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 425,5 w tym cukry [g] 158,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 002,6
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ,</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 216,5 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 4 046,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 667,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 174,6 w tym cukry [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 3 223

2026-02-06 piątek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.) Słupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 205,5 w tym cukry [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sód [mg] 3 663,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (RYB.) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 946,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 220,2 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 3 353,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 201,8 w tym cukry [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 627,2

2026-02-06 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany - pasta 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 202,2 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 3 914,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry [g] 27,8 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 3 895,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 3 543,5

2026-02-06 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło, lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 981,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 213,9 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 3 477
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło, nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.) Słupki z marchewki + 100 g	Brokułowa z makaronem (bez soli) * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 50 g (GLU PSZ, MLE.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 234,8 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sód [mg] 2 936,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (MLE.)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 792,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,4 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 369,3 w tym cukry [g] 161,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 4 430,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (SOJ.)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (GLU PSZ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 754,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 356,3 w tym cukry [g] 127,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 973,9

2026-02-06 piątek

GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + puree 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 352,1 w tym cukry [g] 131,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 4 194,6
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 336,2 w tym cukry [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 511
GD- UCK Łatwostawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane ki M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 533,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,9 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 338,9 w tym cukry [g] 125,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 3 400,4
GD- UCK Tzusiłkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 342,8 w tym cukry [g] 136 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 638,6
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 139,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 650,4

2026-02-06 piątek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 569,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 223,7 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 3 026,7
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr.ituszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 2 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 344,3 w tym cukry [g] 138,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 3 605,3
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 309,4 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 2 096,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 701,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 389,5 w tym cukry [g] 151,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 735,5
GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 388,3 w tym cukry [g] 144,8 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 2 552,2

2026-02-06 piątek

GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 868,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 253,4 w tym cukry [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Sód [mg] 1 982,7
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 250,9 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Sód [mg] 1 920,4
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 701,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 389,5 w tym cukry [g] 151,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 735,5
GD- UCK Wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 701,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 389,5 w tym cukry [g] 151,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 735,5

2026-02-06 piątek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 428,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 338,7 w tym cukry [g] 128 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 511
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekolówka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sód [mg] 1 764,3
	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Pierogi z owocami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 939,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,7 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 320,8 w tym cukry [g] 127,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 2 283,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z minury 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 313,9 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sód [mg] 3 666,5
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa brokułowa z makaronem + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z minury 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Surówka z seler i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Kotlet wieprzowy mielony + 2 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 111,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 216,6 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 4 044,8	

2026-02-07 sobota	GD- UCK Podstawowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 508,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 332,7 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sód [mg] 4 444,9
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 100 g 1szt 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 298,5 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 381,4
	GD- UCK Ławo strawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 798,6
	GD- UCK Węgetariańska	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 308 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 2 880,7
	GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 387,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 330,1 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 949,1

2026-02-07 sobota

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> , Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 408,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 348,1 w tym cukry [g] 69,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 893,9
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ,) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 325,8 w tym cukry [g] 90,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 3 925,9
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Salata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> ,)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> ,) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,5 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 184,7

2026-02-07 sobota	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Słupki papryki kolorowej + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Rzodkiew biała 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 256,8 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sód [mg] 4 453
	GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,5 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 364,1 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 4 068,9
	GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ, PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 425,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 372,5 w tym cukry [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 3 881,3
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser mozzarella 30 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 0,5 [Por] x 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 409,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,1 Tłuszcz [g] 42,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 200,7 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,1 Sód [mg] 1 931
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Zupa ziemniaczana + 150 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 282,6 w tym cukry [g] 85,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 3 206,6

2026-02-07 sobota

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 594,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 342,1 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 661,8
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 1 szt. 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 596,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 377,9 w tym cukry [g] 84,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 3 866,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 348,2 w tym cukry [g] 87,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 4 293,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 247 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sód [mg] 4 684,9

2026-02-07 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Rzodkiew biała 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 201 w tym cukry [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 3 970,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki kolorowej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Rzodkiew biała 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sód [mg] 4 607,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastery + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 840,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 223 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 4 053

2026-02-07 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 208,9 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 4 374,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 857,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 211,4 w tym cukry [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 4 157,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) pasta - Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony. 50 g Marchew gotowana plastry + puree 50 g	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Pulpet wieprzowo-ryżowy + rozdrobniony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa krem z dyni + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 233,6 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 5 091,8

2026-02-07 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 70 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 205,7 w tym cukry [g] 34,9 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 4 037,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 219,4 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 4 314,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki kolorowej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL) Schab gotowany 50 g Rzodkiew biała 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 792,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 241,1 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sód [mg] 4 134,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wpr. mix 650 g (MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 543,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,4 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 316,1 w tym cukry [g] 123,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 338,3

2026-02-07 sobota

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bulka tł rośl jajko n/sojowy MIX 650 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na nap. sojowym 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,2 Tłuszcz [g] 92,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 314,1 w tym cukry [g] 103,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 3 962,7
GD- UCK Papkowata	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u> ,) Pulpet wieprzowo-ryżowy + rozdrobniony 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + mix 200 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ,) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u> ,) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 329,6 w tym cukry [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 4 406,7
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> ,) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 309,4 w tym cukry [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 3 867,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> ,) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 318,7 w tym cukry [g] 73,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 759,1
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u> ,) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>Sól</u> ,) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 981,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 312,4 w tym cukry [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 795,1

2026-02-07 sobota

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 307,9 w tym cukry [g] 76,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 3 923,1
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki kolorowej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 480,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,5 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 206,7 w tym cukry [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 3 568,1
GD- UCK Wątrobowiał z ogr. tłuszczu	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 313,9 w tym cukry [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 3 815,1
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ SEL</u>) Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Miód (25g) 2 szt Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 2 744,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 485,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,3 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 306 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 4 353,7

2026-02-07 sobota

GD- UCK Bezmięśna lekkoślawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 308,6 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 961,7
GD- UCK Niskoreszkowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 279,1 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Sód [mg] 2 754
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięśna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 273,9 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sód [mg] 2 579,5
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 560,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 324,1 w tym cukry [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 4 554,7

2026-02-07 sobota

GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 560,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 324,1 w tym cukry [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 4 554,7
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek wiejski 3% tł bez laktozy 1 szt (<u>MLE</u> b/ <u>LAK</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 313,1 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 3 653,9
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JECZ</u> ,) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,) Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Brokuł gotowany* 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u> ,) Miód (25g) 2 szt Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 326,6 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 2 728,3
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u> ,) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>S02</u> ,) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,6 Tłuszcz [g] 41,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 347,7 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 3 323,3

2026-02-07 sobota	GD- UCK Bogatobłoniłkowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u> <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ,</u>) Rzodkiew biała 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 30 g (<u>ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 340,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 289,3 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Sód [mg] 4 731,6
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE,</u> <u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL,</u> <u>GOR,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Rzodkiew biała 80 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 1szt 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 321,2 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sód [mg] 4 935,1
2026-02-08 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml <u>(MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ,</u> <u>SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml <u>(MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u> <u>GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g <u>(SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g <u>(SOJ,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 305,4 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 662,8
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml <u>(MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ,</u> <u>SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml <u>(MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u> <u>GLU JECZ,</u>) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE,</u> <u>GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g <u>(GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g <u>(SOJ,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 607,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 340,9 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 3 185,9

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Latwo strawna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 289,1 w tym cukry [g] 75,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 4 073,6
GD- UCK Wegetariańska	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserowym i kukurydzą+ 300 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Sos paprykowy + 100 g Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 127,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 293,7 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 3 136,1
GD- UCK Bezglutenowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 287 w tym cukry [g] 77,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 4 073,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 3 964,5

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 289,6 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 927
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczy- dzieci	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 345,6 w tym cukry [g] 107,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 4 474,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 852,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 213,1 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sód [mg] 4 424,2

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym na n/sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 315,6 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 676,2
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. może zawierać: OZI. ORZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 439,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 348 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 4 357,5
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. może zawierać: OZI. ORZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 337,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,6 Tłuszcz [g] 42,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 184,2 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Sód [mg] 2 074,5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>)	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. może zawierać: OZI. ORZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 280 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 934

2026-02-08 niedziela	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 696,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 364,3 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 946,7
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Dynia na parze + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE</u>.) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 025,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 126,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,8 Węglowodany ogółem [g] 367,7 w tym cukry [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 4 126,2
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy 1szt 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 426 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,7 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 4 261,2

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ddynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany* 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 821 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 209,6 w tym cukry [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 4 665,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 527,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 178,4 w tym cukry [g] 33,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 4 007,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 869,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 215,6 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Sód [mg] 4 649,4

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 686,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 220,8 w tym cukry [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 3 801,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab Benedyktński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 201,5 w tym cukry [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 453,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. białeczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 211,1 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 4 297,8

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. , papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 50 g	Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Szynea Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 241,3 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 4 304
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynea Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 226,8 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 3 796,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. lek kostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynea Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 225,1 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 3 686,9

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ciecierzycy 50 g Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 863,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 226,8 w tym cukry [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sód [mg] 4 167,3
GD- UCK Płynna	Zupa platkii jaglane bulka tł rośi jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 756 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,6 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 350,1 w tym cukry [g] 145,9 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sód [mg] 4 666
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa platkii jaglane nap.sojowy bulka tł rośi jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 739,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,3 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 107,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 598,7
GD- UCK Papkowata	Platki kukurydziane na mleku MIX 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 312,5

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Bezmleczna	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 273,2 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 3 617,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 274,6 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 3 759,2
GD- UCK Trzuskowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 885,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 Węglowodany ogółem [g] 302 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 4 035,5
GD- UCK Lekko strawna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 288,2 w tym cukry [g] 78,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 881,7

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 549,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 207,6 w tym cukry [g] 26,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 3 320,7
GD- UCK Wątrobowal z ogr. tłuszczu	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 3 981,9	
GD- UCK Niskosodowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 311,6 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 131,5	
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 549,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,7 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 323,8

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Bezmięsa lekkoślawna	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dżem 50 g Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 661,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 371,9 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 2 082
GD- UCK Niskoreszkowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 287,6 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sód [mg] 3 077
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 820,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 254,1 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sód [mg] 2 313,5
GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 549,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,7 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 323,8

2026-02-08 niedziela

GD- UCK Wysokokaloryczna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>.) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>.) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>.) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 549,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,7 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 323,8
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>.) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 257,1 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 342,8
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Platki kukurydziane na mleku 150 ml (<u>MLE</u>.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Pasta z ciecierzycy 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>.) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>.) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>.) Potrąwka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>.)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynka wieprzowa pieczona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>.) Pomidor 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 292,1 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 2 989,5
GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>.) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>.) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>.) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>.) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,6 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 310,3 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sód [mg] 1 661,1

2026-02-08 niedziela	GD- UCK Bogatobolnickowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 283,1 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Sód [mg] 4 536,7
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 2 [Por] x 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 297,6 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 5 308,1
2026-02-09 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 283,8 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sód [mg] 3 614,8
	GD- UCK Podstawowa I	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 266,2 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 3 297,7

2026-02-09 poniedziałek

GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. ORZ. GOR. SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 374,8 w tym cukry [g] 120,2 Łonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 2 587,9
GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. ORZ. GOR. SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszenne go pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 706,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 390,2 w tym cukry [g] 119,1 Łonnik pokarmowy [g] 39,8 Sód [mg] 2 912,6
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 596,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 96,7 Łonnik pokarmowy [g] 45,2 Sód [mg] 4 643,7
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 692,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 351,8 w tym cukry [g] 128,4 Łonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 5 276,7

2026-02-09 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. ORZ. GOR. SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 726,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 376 w tym cukry [g] 121,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 2 502,4
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.ituszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. ORZ. GOR. SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 736,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 416,4 w tym cukry [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 2 915,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Słupki rzodkwi białej + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 990,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 206,2 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 4 528,8

2026-02-09 poniedziałek

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 333,3 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 4 006
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>może zawierać:</u> <u>SOJ.</u> <u>ORZ.</u> <u>GOR.</u> <u>SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>OZI.</u> <u>MLE.</u> <u>SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 898,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 441,5 w tym cukry [g] 149,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 3 508,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Platki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 150 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>może zawierać:</u> <u>SOJ.</u> <u>ORZ.</u> <u>GOR.</u> <u>SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>OZI.</u> <u>MLE.</u> <u>SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 612 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,6 Tłuszcz [g] 37,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 254,1 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 1 656
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 150 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>może zawierać:</u> <u>SOJ.</u> <u>ORZ.</u> <u>GOR.</u> <u>SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew mini gotowana + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>OZI.</u> <u>MLE.</u> <u>SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 006,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,8 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 286,2 w tym cukry [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 2 393,8
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>może zawierać:</u> <u>SOJ.</u> <u>ORZ.</u> <u>GOR.</u> <u>SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew mini gotowana + 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ.</u> <u>może zawierać:</u> <u>OZI.</u> <u>MLE.</u> <u>SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 770,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 411,5 w tym cukry [g] 149,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sód [mg] 2 765,5

2026-02-09 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna odczywca	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 072,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,7 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 411 w tym cukry [g] 117,9 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 2 685,9
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 562,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 353,6 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 4 958,6
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. biał	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane ślupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 220,2 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 3 991,9
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. biał	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 720,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 164,7 w tym cukry [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 3 496,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny							
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny							

2026-02-09 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g Słupki rzodkwi białej + 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 221,4 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sód [mg] 5 125,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 206,1 w tym cukry [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 4 039,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyńka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 193,9 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 994,8

2026-02-09 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 845,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 196,3 w tym cukry [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 4 066,7
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Dyńia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 228,2 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 4 994,2
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 198,4 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 020,1

2026-02-09 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 894,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 197,3 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 060,1
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 787,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 194,6 w tym cukry [g] 25,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 3 353,5
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa z ryż bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 418,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 371,8 w tym cukry [g] 145,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 3 902,7
	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl nap.soj. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym mix 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem dr. MIX (bez mleka) + 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 607,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 340,4 w tym cukry [g] 102,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 651,3

2026-02-09 poniedziałek

GD- UCK Papkowata	Platki owsiane na mleku MIX 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Buraki gotowane súpki + puree 100 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 297,9 w tym cukry [g] 85,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 4 930,8
GD- UCK Bezmleczna	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 268,5 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 896,2
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 312,4 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 3 896,1
GD- UCK Trzustkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 408,8 w tym cukry [g] 115,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 2 563,4
GD- UCK Lekko strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 599,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 370 w tym cukry [g] 120 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 2 544,5

2026-02-09 poniedziałek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Marchew mini gotowana + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 534,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 37,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 227 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 4 620,6
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 359,5 w tym cukry [g] 115,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Sód [mg] 2 525
GD- UCK Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 328,6 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Sód [mg] 1 986,6
GD- UCK Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 990,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,6 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 410,3 w tym cukry [g] 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 3 008,4
GD- UCK Beznęśna lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 642,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 371,7 w tym cukry [g] 118,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 2 571

2026-02-09 poniedziałek

GD- UCK Niskreszkłowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 372,2 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 1 273,1
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 268,8 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sód [mg] 3 162,4
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 990,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,6 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 410,3 w tym cukry [g] 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 3 008,4
GD- UCK Wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 990,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,6 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 410,3 w tym cukry [g] 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 3 008,4

2026-02-09 poniedziałek

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 276,2 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 682,2
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 310,7 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sód [mg] 1 823,9
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 373,4 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sód [mg] 1 948,9
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 268,1 w tym cukry [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 47 Sód [mg] 4 019,5

2026-02-09 poniedziałek	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa pomidorowa z ryżem + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 2 [Por] x 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 229,3 w tym cukry [g] 31,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 4 342,8	
	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 60 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 480,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,5 Tłuszcz [g] 115,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 236 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 3 923,5
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 60 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 242,7 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 334,4
	GD- UCK Łatwo strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane súpki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 263,2 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 3 804,6
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 045,3

2026-02-10 wtorek

GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 340,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 908,7
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 306,8 w tym cukry [g] 69,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 959,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 477,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,7 Tłuszcz [g] 112,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 245,5 w tym cukry [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 4 058,1
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,9 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 307,7 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 4 080,7

2026-02-10 wtorek	GD-UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. dziecięca	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńska dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 109,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 172,8 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sód [mg] 4 523
	GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńska dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 562,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 320,7 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 161,4
	GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane slupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńska dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 4 195,8
	GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 605,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,8 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 174,5 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sód [mg] 2 342,3
	GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 224,1 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Sód [mg] 3 520,1

2026-02-10 wtorek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 737,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 116,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 289,3 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 3 941,9
GD- UCK Neutropeniczna odżywca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynek krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,8 Tłuszcz [g] 106,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 324,3 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 175
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 1szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka bezglutenowe 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 502,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 341 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 994,6
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgiel, b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Buraki gotowane słupki + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 813,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 204,1 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 4 264,8

2026-02-10 wtorek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 162,5 w tym cukry [g] 34,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 089,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Migdały płatki 20 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,3 Tłuszcz [g] 118,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 184,8 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 4 856,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny, z ogr. tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dymia na parze + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynek krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Buraki gotowane słupki + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 642,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 215,9 w tym cukry [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 3 805,3

2026-02-10 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 107,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 212,9 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 4 718,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,1 Tłuszcz [g] 111,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 224,1 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 4 895,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Buraki gotowane słupki + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + puree 50 g	Dyniowa z ziemniakami*() mix 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 244,2 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 4 976,4

2026-02-10 wtorek

GD- UCK Płynna	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 219,9 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 4 371,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 219,5 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 4 353,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów, salaty i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Migdały płatki 10 g (<u>ORZ.</u>)	Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Udziec z kurczaka pieczony w papryce b/k b/s 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 130 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 231,4 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 3 470,6
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsa wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Dyniowa z ziemniakami*) z mięsem dr. mix 500 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 781,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,5 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 372,9 w tym cukry [g] 149,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 5 348,7

2026-02-10 wtorek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł roś jajko nap./sojoweMIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c na n/sojowym MIX 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() z mięsem dr. mix 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Węglowodany ogółem [g] 353,1 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 3 988,5
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane słupki + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Dyniowa z ziemniakami*() mix 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 295,3 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 050,9
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony woprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 539,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 319,1 w tym cukry [g] 89,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 3 864,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony woprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 241,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 3 601,1
GD- UCK Truskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony woprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 626,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,6 Węglowodany ogółem [g] 245,2 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 3 604,4

2026-02-10 wtorek

GD- UCK Lekko strawnia	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 249,5 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 3 951,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos własny dieta + 50 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Seler gotowany + 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 553,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 190,2 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 4 482,6
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane ślupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 876,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 259,8 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 3 782,5
GD- UCK Niskosodowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów, salaty i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Udziec z kurczaka pieczony w papryce b/k b/s 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,8 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 308,3 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 2 368,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 2.0% t# 150g 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 560,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,3 Tłuszcz [g] 107,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 272,8 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 4 229,5

2026-02-10 wtorek

GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,9 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 308,2 w tym cukry [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 567,5
GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Buraki gotowane słupki + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 227,5 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Sód [mg] 3 318,8
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Buraki gotowane słupki + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 456,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 296,4 w tym cukry [g] 75,2 Błonnik pokarmowy [g] 13 Sód [mg] 3 127,5
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 1 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 640,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4 Tłuszcz [g] 107,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 292,7 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 4 241

2026-02-10 wtorek

GD- UCK Wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 1 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 640,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4 Tłuszcz [g] 107,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 292,7 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 4 241
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 437,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 100,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 281,2 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 3 841,9
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów, salaty i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Udziec z kurczaka pieczony w papryce b/k b/s 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,9 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 299,6 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 2 408,2
GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos własny dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,5 Tłuszcz [g] 47,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 321,3 w tym cukry [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 3 136,5

2026-02-10 wtorek	GD- UCK Bogatobolnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 533,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 110,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 270,7 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sód [mg] 5 066,6
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 217,4 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 778,7
2026-02-11 środa	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 051,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 260,9 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 3 183
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 258,2 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 331,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 282,8 w tym cukry [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 4 044,6

2026-02-11 środa

GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2,</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL,</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 292,9 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sód [mg] 3 621,9
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 299,7 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 070,8
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 301 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 4 033
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 273,6 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 3 874,3

2026-02-11 środa

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE. może zawierać: RYB. OZI. MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 323,6 w tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 4 288,5
GD- UCK Z ogr. łatwo prz. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 204,7 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 3 825,2
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 307,8 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 978,6
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE. może zawierać: RYB. OZI. MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 310,6 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 044,6

2026-02-11 środa

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab pieczony cały + 50 g Sos własny dieta + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE. może zawierać: RYB. OZI. MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 445,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,2 Tłuszcz [g] 38,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 213,5 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Sód [mg] 2 257,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 264,8 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sód [mg] 3 048,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 321,5 w tym cukry [g] 77,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 456,8
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 690 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,7 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 327,8 w tym cukry [g] 70,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 593,6
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plasty + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 530 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,8 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 318,8 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 4 230,5

2026-02-11 środa	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,6 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 205,1 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 4 522,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 625,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 155,1 w tym cukry [g] 18,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 618,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 186,2 w tym cukry [g] 26,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sód [mg] 4 481

2026-02-11 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. z ogr. it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 208,4 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 4 552,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 763,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 191,3 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 4 265,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. białeczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 198,5 w tym cukry [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 4 521,8

2026-02-11 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojow. 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 4 827,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 900,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 194,9 w tym cukry [g] 28,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 920,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lek kostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 773,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 194 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 4 200,3

2026-02-11 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęgl. nerlkowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Wielowarzywna z makaronem *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 30 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 390,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,5 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 164,7 w tym cukry [g] 29,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 2 909,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX z/c 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 626,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 313,3 w tym cukry [g] 119,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 4 206,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + Z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX z/c, b/ml 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,9 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 335,7 w tym cukry [g] 113,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 886,1
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 292,5 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 4 238,7
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Sos własny dieta + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 272,6 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 3 924,6

2026-02-11 środa

GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 277,2 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 006,7
GD- UCK Trzustkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 42 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 282,6 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 4 037,1
GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 272,9 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 3 871,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 533,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 47,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 193,7 w tym cukry [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 3 993,9
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 284,9 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 3 989,8

2026-02-11 środa

GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z makaronem *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 737,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 46,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 263,6 w tym cukry [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 2 786,3
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE.</u> <u>może zawierać:</u> <u>RYB.</u> <u>OZI.</u> <u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 533,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 4 211,9
GD- UCK Bezmięsa lekkoślawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 287,9 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 2 587,2
GD- UCK Niskoreszkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 267,2 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sód [mg] 2 817,9
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 267,8 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sód [mg] 2 740,3

2026-02-11 środa

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL,</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 533,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 4 211,9
GD- UCK Wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL,</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 533,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 4 211,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 272,9 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 3 727,8
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Wielowarzywna z makaronem *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL,</u>) Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (<u>MLE, SEL,</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mandarynka 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 507,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,5 Tłuszcz [g] 42,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 2 476,4

2026-02-11 środa	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron z warzywami"- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos własny dieta + 100 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 670,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,1 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 260,2 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sód [mg] 2 196,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 270 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 4 308,2
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. GOR. może zawierać: GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. GLU JECZ.</u>) Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 183,4 w tym cukry [g] 29,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 872,5
2026-02-12 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kociolek z kurczaka meksykański + 300 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 736,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 105,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 2 740,7
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 281,7 w tym cukry [g] 100,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 2 949,2

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 620,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 357,7 w tym cukry [g] 134,8 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 2 614,5	
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 774,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tuszcz [g] 104,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9 Węglowodany ogółem [g] 366,2 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 2 734,1	
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>)	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 614,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 357,4 w tym cukry [g] 133,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 3 763,3
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>)	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 838,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 407,3 w tym cukry [g] 124 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sód [mg] 3 934,1

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 731,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 352,5 w tym cukry [g] 130,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 114,7
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 888,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 412,8 w tym cukry [g] 166,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 2 808,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Ślupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sód [mg] 3 832,6

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 873,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 432,9 w tym cukry [g] 131,3 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 3 445
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ. JAJ. OZI.)	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 809,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 405,3 w tym cukry [g] 170,6 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 2 926,6
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ. SOJ.) Ser żółty 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Pączek 1 szt (GLU PSZ. JAJ.)	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek różany + 30 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 689,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,2 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 240,8 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sód [mg] 1 736,1
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ. SOJ.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pączek 1 szt (GLU PSZ. JAJ.)	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ. MLE. GOR. SOZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 316,2 w tym cukry [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 2 230,2

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pączek 1 szt (GLU PSZ, JAJ)	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOZ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 896 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 108 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 370,4 w tym cukry [g] 127,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 2 787,2
GD- UCK Neutropeniczna odczywca	Platki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (MLE) Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pączek 1 szt (GLU PSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 1 szt. 50 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 033,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 100,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 413,4 w tym cukry [g] 144 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 3 412,6
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 1 szt. 50 g (JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 908,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 422,5 w tym cukry [g] 109,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 3 271,7
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. b/mil	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany plastry 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 245,6 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sód [mg] 4 519,8

2026-02-12 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel, bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 204,5 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 3 372
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel, z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Slupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 229,7 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Sód [mg] 4 257,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel, z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 239,6 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sód [mg] 3 973,7

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta warzywna + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 230,7 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 4 874,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pasta warzywna + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany plasty 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,3 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 236,4 w tym cukry [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 4 677,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta warzywna + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) pasta - Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Marchew talarki gotowane + puree 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (SEL.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 243 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 5 360,1

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Pasta warzywna + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,4 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 249,5 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 4 232,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta warzywna + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 247,5 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 4 190,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta warzywna* (bez soli) 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Slupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw b/c 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli (bez soli) 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 251,9 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 45,2 Sód [mg] 4 859,6
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 723,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,9 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 350,3 w tym cukry [g] 147,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 4 703,6

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron na nap. sojowym bulka tli rośli jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z m. wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 648,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,2 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 331,4 w tym cukry [g] 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 846,2
GD- UCK Papłkowata	Jogurt naturalny 2,5% tli 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. OZI.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) pasta - Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 598,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 345,2 w tym cukry [g] 127,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 327,4
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 499,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 322,2 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 3 030,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 325,9 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 3 063,7

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Trzuskowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, OZI)		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 347,5 w tym cukry [g] 122,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 2 745,1
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, OZI)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 675,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 368,9 w tym cukry [g] 142,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 2 910,2
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek + 30 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, OZI)	Slupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 30 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 749 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 252,8 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 4 030,9
GD- UCK Wlrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, OZI)		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 546 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 357,7 w tym cukry [g] 134,8 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 2 611,9

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Niskodowia	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta warzywna* (bez soli) 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Szpinakowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw b/c 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 294 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 690,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 969,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,5 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 406,2 w tym cukry [g] 152,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 133,2
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* (dieta) BM 350 g (<u>JAJ, SEL</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 339,2 w tym cukry [g] 125,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 3 187,9
GD- UCK Niskoresztkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 532,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 324,4 w tym cukry [g] 115,8 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sód [mg] 1 907,3

GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 357,5 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 2 098,8
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ. JAJ. OZI.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ślupki z marchewki + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (GLU PSZ. MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 969,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,5 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 406,2 w tym cukry [g] 152,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 133,2
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (GLU PSZ. JAJ. OZI.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ślupki z marchewki + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (GLU PSZ. MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 969,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,5 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 406,2 w tym cukry [g] 152,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 133,2
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Serek wiejski 200g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 614,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 78,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 2 761,1

2026-02-12 czwartek

GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta warzywna* (bez soli) 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml Pączek 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Szpinakowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw b/c 150 g (<u>MLE</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 285,6 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 2 674,7
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 737,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,6 Tłuszcz [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 280,8 w tym cukry [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 2 496,1
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Babka piaskowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 771,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 102,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 361,7 w tym cukry [g] 124,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Sód [mg] 3 095,5
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa brokułowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Buraki gotowane + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 218,9 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 847,1

2026-02-13 piątek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 248 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 158,9
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 103,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 238,1 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 2 869,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 248,4 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 414,7
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z cukrem i bułką tartą 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 976 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,6 Tłuszcz [g] 125 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 404,7 w tym cukry [g] 115,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 2 639,6
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 889,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 240,1 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 647

2026-02-13 piątek

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 279,7 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 3 802,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 239,5 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 3 479,2
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,8 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 3 737,2

2026-02-13 piątek	GD-UCK Z ogr. łatwo przyw.ędo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 140 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Paluszki słone 30 g (<u>GLU PSZ, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 24,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 3 649,3
	GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 308,6 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 3 214,4
	GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 696,7
	GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 390,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,9 Tłuszcz [g] 33,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 218,5 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Sód [mg] 1 717,2
	GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 293,5 w tym cukry [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Sód [mg] 2 530,4

2026-02-13 piątek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 755,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 104,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 355,2 w tym cukry [g] 133,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 2 891,5
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 539,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 112,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 281,7 w tym cukry [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 332,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki tarte na ciepło + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyńowy o smaku śmietankowym na napoju sojowym b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 343,9 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 2 844,7
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,2 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 210,8 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Sód [mg] 4 555,9

2026-02-13 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 140 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 605,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 154 w tym cukry [g] 20,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 335,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 140 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 010,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 106,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 180,1 w tym cukry [g] 28,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sód [mg] 4 110,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny, z ogr. tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 506 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 38,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 198,4 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 3 307,1

2026-02-13 piątek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 638,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 172 w tym cukry [g] 26,7 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 412,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 205 w tym cukry [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 010,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) pasta - Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (RYB.) Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ryżowa + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sód [mg] 4 500,8

2026-02-13 piątek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 779,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 185,3 w tym cukry [g] 27,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 3 566,3
	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 661,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 184,7 w tym cukry [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 413,4
	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 140 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Surówka z selera i marchwi z olejem (bez soli) b/c 150 g (<u>SEL.</u>)	Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 150 g Ryba gotowana w ziołach (Miruna) (bez soli) 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 100 g (<u>SEL.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 24,9 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 3 712,1
	Zupa zacierka bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 757,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,7 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 333,5 w tym cukry [g] 138,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 5 012,9

2026-02-13 piątek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa zacierka bułka jajko m/sojowe MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap.sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 687,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,8 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 327 w tym cukry [g] 99,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 939,5
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 258,5 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 842,9
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 796,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 3 214,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki tarte na ciepło + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękkko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 235,1 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 305,2
GD- UCK Tłuszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 249,8 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 354,1

2026-02-13 piątek

GD- UCK Lekko strawnia	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 238,8 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 3 323,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 225,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6 Tłuszcz [g] 35,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 156,3 w tym cukry [g] 29,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sód [mg] 3 368,5
GD- UCK Wątrobowal Z ogr.tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 241,5 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 314,7
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL,</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 306,7 w tym cukry [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Sód [mg] 2 639,7
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 794,3

2026-02-13 piątek

GD- UCK Bezmięśna lekkoślawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 333 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 2 448,4
GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 222,1 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Sód [mg] 2 642,6
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięśna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 735,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 200,1 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Sód [mg] 2 637,8
GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 443,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,7 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 305,2 w tym cukry [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 856,1

2026-02-13 piątek

GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 443,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,7 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 305,2 w tym cukry [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 856,1
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 800,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 233,1 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 3 000,4
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Ryżowa (bez mleka)* 150 ml (<u>SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 287,5 w tym cukry [g] 105,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Sód [mg] 2 517,9
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 44,5 Tłuszcz [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Sód [mg] 2 184,8

2026-02-13 piątek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 140 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 254,6 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 4 105,5
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa dyniowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 32,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 4 132,7
2026-02-14 sobota	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SOZ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 288,8 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 3 847,5
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wieprzowe z warzywami dieta + 200 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SOZ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 4 144,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 299,1 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 664,9

2026-02-14 sobota

GD- UCK Vegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Ser wędzony 50 g (MLE ,) Pasta warzywna + 50 g (SEL ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,)		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Kociolek meksykański z fasoli + 300 g (GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02 ,) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 333,8 w tym cukry [g] 92,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sód [mg] 3 077,6
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE ,) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE ,) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ ,) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE ,) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE ,)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE ,) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 722,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ ,) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ ,) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 454,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 305 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 3 489,2
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (MLE ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 20 g (MLE ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (MLE ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,)		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE ,) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 20 g (MLE ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE ,) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 665,2

2026-02-14 sobota

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 366,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 830,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgl. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos cygański + 50 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt naturalny 2,5% tt 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 760,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 203 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sód [mg] 4 131,7
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 322,3 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 533,7
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 475,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 350,2 w tym cukry [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 798,2

2026-02-14 sobota

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 100 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 338,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,5 Tłuszcz [g] 40,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 188,3 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sód [mg] 1 847,2
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 261,4 w tym cukry [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 3 175,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Wafelki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos cygański + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SOJ</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 353,5 w tym cukry [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 3 870,4
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 577,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 377,4 w tym cukry [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 3 493,9

2026-02-14 sobota

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 554,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 356,2 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 774,7
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 213,2 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Sód [mg] 4 637,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 446,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 166,4 w tym cukry [g] 32,8 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 3 911,1

2026-02-14 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy. węglo. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Słupki z marchewki + 100 g	Kapusińiak z kapusty kiszonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatnią wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 203,1 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sód [mg] 4 414,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy. węglo. z insulina	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatnią wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 674,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 202 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 3 826,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy. węglo. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatnią wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 792,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 181,3 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 4 082,9

2026-02-14 sobota

GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane súpki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 189,3 w tym cukry [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 311,8
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Jabłko pieczone 1szt. rozdrobnione 1 szt	Zupa selerowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 50 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 214,4 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 603
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 199,2 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 551,2

2026-02-14 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lek.kostrarwa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 706,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 470,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL.</u>) Súpki z marchewki + 100 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie łuskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 232,1 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Sód [mg] 3 820,6
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa selerowa z makaronem + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 694,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 372,7 w tym cukry [g] 159,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 735
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* (bez mleka) z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 655,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 356,8 w tym cukry [g] 125,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 280,7

2026-02-14 sobota

GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Zupa selerowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 305,3 w tym cukry [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 371,9
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 269,6 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 471,9
GD- UCK Latwostrawna b'mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane na miętko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 552,6
GD- UCK Tłuszkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 298,9 w tym cukry [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 657,4
GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 292,6 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 584

2026-02-14 sobota

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 60 g Słupki z marchewki + 100 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 512,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 201,1 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sód [mg] 3 931,5
GD- UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 291,2 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 575
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 289,8 w tym cukry [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 449,7
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 883,2
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto warzywno-ziemniaczane z tofu i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 2 756

2026-02-14 sobota

GD- UCK Niskreszkłowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 277,6 w tym cukry [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 917,8
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 251,5 w tym cukry [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sód [mg] 2 793,4
GD- UCK Bogatoślakowa wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 883,2
GD- UCK Wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 883,2

2026-02-14 sobota

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 208,5
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL. GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 250,5 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 038,4
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kaszotto vegetariańskie dieta* 300 g (<u>SEL. GLU JECZ.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 578,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51,9 Tłuszcz [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 245,7 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 1 917,9
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)		Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 291,1 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Sód [mg] 5 287,8

2026-02-14 sobota	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa selerowa z makaronem + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Klopsik z kurczaka pieczony + 4 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 150 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Leczo wieprzowe z warzywami dieta + 350 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 5 624,3
	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 629,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 113,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 294,3 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sód [mg] 2 240,7
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 112,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 186,8
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 3 431,6
	GD- UCK Wegałariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,8 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 258,4 w tym cukry [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 2 631,1

2026-02-15 niedziela	GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 292,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 321,8 w tym cukry [g] 107,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 2 817,5
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 2 811,7
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 300,3 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 3 228,7
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,4 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 339,6 w tym cukry [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 3 834,1

2026-02-15 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalańor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Surówka Colesław + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 229 w tym cukry [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 3 303,3
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 391,2 w tym cukry [g] 147,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 2 907,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Dyńia na parze + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 368,2 w tym cukry [g] 120,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 3 606,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (<u>SEL.</u>) Kalańor gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 303,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 49,4 Tłuszcz [g] 39,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 196,2 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Sód [mg] 1 784
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 [Por] x 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,8 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 281,8 w tym cukry [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Sód [mg] 2 309,4

2026-02-15 niedziela	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka Ciesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 761,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 106,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 343,2 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 2 430,1
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml Mandarynka 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 356,4 w tym cukry [g] 116,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 3 262,8
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 352,8 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 351,1
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 245,6 w tym cukry [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,6 Sód [mg] 4 744,7

2026-02-15 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 30 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 174,5 w tym cukry [g] 22,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 2 849,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z pieczonych warzyw + 100 g (<u>SEL.</u>) Mandarynka 1 szt	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 30 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 118 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 211 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sód [mg] 3 731,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 255,3 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 3 415,3

2026-02-15 niedziela

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₊) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ₊) Masło extra 82% 15 g (MLE₊) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ₊) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE₊) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL₊) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ₊) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL₊) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL₊) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ₊) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ₊) Masło extra 82% 15 g (MLE₊) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₊) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₊) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 228,8 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 295,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ₊) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL₊) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL₊) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLU PSZ₊) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL₊) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₊) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 3 931,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₊) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ₊) Masło extra 82% 15 g (MLE₊) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR₊) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE₊) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL₊) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ₊) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (SEL₊)	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, PSZ₊) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE₊) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (SEL₊) Kalańior gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ₊) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE₊) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (SOJ, SEL₊) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ₊) Masło extra 82% 15 g (MLE₊) Serek homo. naturalny 50 g (MLE₊) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE₊) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 240,9 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sód [mg] 4 717,4

2026-02-15 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 3 375,3
	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 241 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 3 259,9
	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta warzywna* 100 g (SEL.) Migdały 20 g (ORZ.)	Grysikowa * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (SEL.) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 232,2 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sód [mg] 3 705,3
	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane błyskawiczne bułka tł. roś jajko MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c MIX 350 ml (MLE.)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 687,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,4 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 331,5 w tym cukry [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 5 421,2

2026-02-15 niedziela

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane blyskawiczne bulka ti rośl jajko MIX nap./sojowe 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 662,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,5 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 324,9 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 4 344,9
GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 253,2 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 4 466,8
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 306,1 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 444,5
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 351,1
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 3 369,7

2026-02-15 niedziela

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 298,7 w tym cukry [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 177,3
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 546,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 198,6 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 3 119,5
GD- UCK Wtrobował Z ogr.tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 309,1 w tym cukry [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 3 310,9
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z pieczonych warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańor gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 292,8 w tym cukry [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 2 913,3

2026-02-15 niedziela

GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki z marchewki + 100 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 473,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 663,3
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalańor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 331 w tym cukry [g] 92,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 2 446,9
GD- UCK Niskoresztkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 70 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 242,4 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sód [mg] 2 067,5
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sód [mg] 2 049,7

2026-02-15 niedziela

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki z marchewki + 100 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 473,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 663,3
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki z marchewki + 100 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 473,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 663,3
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 147,3
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z pieczonych warzyw + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany (bez soli)* 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 2 897,1

2026-02-15 niedziela	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Pierogi ze szpinakiem * 200 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 718,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 48,2 Tłuszcz [g] 49,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 272,9 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 1 787,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna + 250 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek kiszony 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 276,9 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sód [mg] 3 785,5
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE. SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Bigos + 300 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR.</u>) Kalańior gotowany + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml			Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 239,1 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 3 263,9

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,