

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-01-01 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa z soczewicą i warzywami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Salatka grecka + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 696 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,8 Tłuszcz [g] 109,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 294,3 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 293,4
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek świeży 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa z soczewicą i warzywami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Golałki z ryżem i mięsem wieprzowym 1 szt. 1 szt (GLU PSZ, SOJ) Sos pomidorowy + 100 g Salata lodowa z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Salatka grecka + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 103,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 294 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 2 478,2
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 479,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 739,1
	GD- UCK Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta jajeczna z awokado (dieta) + 50 g (JAJ) Pasta z fasoli z suszonymi pomidorami i słonecznikiem + 50 g Ogórek świeży 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa z soczewicą i warzywami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Salatka grecka + 200 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,8 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 313,5 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 2 209,1

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (MLE) Salatka z białym ryżem z wędliną i anansem - dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 668,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 350,9 w tym cukry [g] 106,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 223,5
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Dżem 50 g Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 877,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 105,9 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 385,7 w tym cukry [g] 140,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sód [mg] 4 062,6
GD- UCK Lekkostrawna kobiel ciężarnych i matek karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 80 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Salatka z białym ryżem z wędliną i anansem - dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 620,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,5 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 323,6 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 259,3
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Mix salat 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 705,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,3 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 353,3 w tym cukry [g] 105,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 4 084,5

2026-01-01 czwartek

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z fasoli z suszonymi pomidorami i słonecznikiem + 50 g Ogórek świeży 50 g	Zupa z soczewicą i warzywami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka grecka + 200 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,8 Tłuszcz [g] 110,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9 Węglowodany ogółem [g] 243,8 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sód [mg] 4 485,5
GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Makaron na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 773,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 97,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 372,7 w tym cukry [g] 127,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 4 100,9
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 631,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 348,4 w tym cukry [g] 115,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 741
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab gotowany + 50 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 30 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 607,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,7 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 205,6 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sód [mg] 1 719,5

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Zupa z soczewicą i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 1 szt. 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Sałata lodowa z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka grecka + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 272,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 267,1 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sód [mg] 2 052,9	
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Zupa z soczewicą i warzywami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 1 szt. 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Sałata lodowa z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka grecka + 150 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 722,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 110,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49 Węglowodany ogółem [g] 322,5 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 2 536,9	
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Makaron na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 881,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,5 Tłuszcz [g] 105,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 366,6 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 3 883,5
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Makaron na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 003,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 409,3 w tym cukry [g] 127,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 4 170,1

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 100 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 508,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 151,2 Tłuszcz [g] 111,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 242,9 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sód [mg] 5 157,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa z soczewicą i warzywami + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka grecka + 200 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 212,6 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 3 901
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z suszonymi pomidorami i słonecznikiem + 100 g Ogórek świeży 100 g	Zupa z soczewicą i warzywami + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>)	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piers delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka grecka + 200 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 496,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,2 Tłuszcz [g] 112,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 237,1 w tym cukry [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sód [mg] 4 623,6

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Mix salat 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,8 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 4 304,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Mix salat 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mandarynka 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 206,3 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 4 625,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. białeczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Mix salat 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mandarynka 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,2 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 204,9 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 922,1

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) pasta - Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + puree 100 g	Zupa koperkowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,8 Tłuszcz [g] 112,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 261,4 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 5 588,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Mix salat 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Semik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,4 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 243,6 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 4 436,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , lek kostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Mix salat 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Semik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,4 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 243,6 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 4 436,6

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twarożek + 80 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli (bez soli) 100 g Ogórek świeży 100 g	Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 250 ml (MLE, SEL) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL) Sałata lodowa z jogurtem (bez soli) 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 100 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany + 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 70 g (SEL) Buraczki gotowane (bez soli) 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 260,7 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sód [mg] 4 793,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bulka tł rośl serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (GLU PSZ, MLE)	Zupa koperkowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 050,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 164,5 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 379,3 w tym cukry [g] 145,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 4 317,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa makaron bulka tł rośl jajko na n/sojowym MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp MIX 650 g (SOJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ)	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 911,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,1 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 376,3 w tym cukry [g] 129,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 3 480,1
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab gotowany + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)		Zupa koperkowa z ryżem + MIX 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 347,4 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 257
GD- UCK Bezmleczna	Makaron na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Dżem 50 g Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mandarynka 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 310 w tym cukry [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 4 270,4

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Makaron na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki tarte na ciepło + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 612,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 98,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 332,4 w tym cukry [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 4 074,4
GD- UCK Truskowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernek 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 308,2 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 3 787,5
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernek 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z białym ryżem z wedliną i anansem - dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,3 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 322,1 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 214,1
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernek 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 465,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 35,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 211,8 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 3 790,4
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernek 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 308,5 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 733,8

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Niskosodowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z makaronem (bez soli) *(250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa z jogurtem (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 908,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Sód [mg] 2 083
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z białym ryżem z wędliną i anansem - dieta + 150 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 755 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,3 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 354,8 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 395,2
GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 80 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 944,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 445,4 w tym cukry [g] 145,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 1 992,2
GD- UCK Niskoreszkłowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 665,3
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ</u>) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 296,3 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sód [mg] 2 915,2

2026-01-01 czwartek

GD- UCK Bogobojniakowa wysokokaloryczna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Salatka z białym ryżem z wędliną i anansem - dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 755 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,3 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 354,8 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 395,2
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Salatka z białym ryżem z wędliną i anansem - dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 755 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,3 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 354,8 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 395,2
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Dżem 50 g Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mandarynka 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 296,6 w tym cukry [g] 104,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 4 239,4
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Selerowa z makaronem (bez soli) *() 250 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL) Salata lodowa z jogurtem (bez soli) 80 g (MLE) Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 946,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 238,3 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sód [mg] 2 108

2026-01-01 czwartek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 662,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,4 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 440,3 w tym cukry [g] 124,9 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 1 875,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab gotowany + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka grecka + 200 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 310,2 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sód [mg] 4 433,5
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa selerowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Surówka z rzepy, marchwi, jabłka, selera i papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Mix salat 20 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 1 szt. 3 szt (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Salata lodowa z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 220,7 w tym cukry [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 3 109,3	
2026-01-02 piątek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 709 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 349,9 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sód [mg] 4 048,1

2026-01-02 piątek

GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 775,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 109,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 343,8 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 4 550,9
GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 327,9 w tym cukry [g] 106,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sód [mg] 4 076
GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 037,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 129,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,2 Węglowodany ogółem [g] 381 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 65,8 Sód [mg] 4 439,3
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 341,6 w tym cukry [g] 129,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 4 365,5

2026-01-02 piątek	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 473,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 339,8 w tym cukry [g] 118,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 4 247,1
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (JAJ, MLE.) Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB.) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 563,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 337,2 w tym cukry [g] 110,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sód [mg] 4 299,8
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE.) Mus z jabłek prażonych 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 605,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 402,4 w tym cukry [g] 125 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sód [mg] 3 513,5

2026-01-02 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Paluszek rybne 120 g (<u>GLU PSZ, RYB.</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 99,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 239,3 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 3 600,2
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 4 386,9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dymia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek prażonych 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 706,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 394,6 w tym cukry [g] 128,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sód [mg] 3 445,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 100 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Miruna smażona 120g + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 521,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,6 Tłuszcz [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 2 464,3

2026-01-02 piątek

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 150 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 294 w tym cukry [g] 94,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sód [mg] 3 685,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 775,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 365,8 w tym cukry [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 Sód [mg] 4 284,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 097,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 115,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 411,9 w tym cukry [g] 135,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 4 047,3
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 80 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 685,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 387,8 w tym cukry [g] 108,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 3 812,5

2026-01-02 piątek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 80 g Buraki gotowane súpki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Dyńa na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 250,3 w tym cukry [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sód [mg] 4 053,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Súpki rzodkwi białej + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 841,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 180,2 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 3 143,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Súpki rzodkwi białej + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 209,7 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sód [mg] 3 523,1

2026-01-02 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ ,) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (JAJ, MLE ,) Pomidor b/skórki 130 g Rukola 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ ,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE ,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB ,) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ ,) Schab gotowany + 50 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE ,) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 723,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 213,6 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 616,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ ,) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (JAJ, MLE ,) Pomidorki koktajlowe 130 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE ,) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB ,) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE ,) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 210,4 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 375,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. białeczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ ,) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidorki koktajlowe 130 g Rukola 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB ,) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ ,) Schab gotowany + 50 g Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 983,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 215,8 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 847,7

2026-01-02 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) pasta Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> ,) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ,)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u> ,) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB</u> ,) Buraki gotowane słupki + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Dynia na parze + puree 50 g	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 254,7 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 4 258,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> ,) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pomidorki koktajlowe 130 g Rukola 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,1 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 209,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , lek kostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> ,) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Pomidorki koktajlowe 130 g Rukola 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,1 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 209,4

2026-01-02 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęgło. nerfkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka (bez soli) 80 g Pomidorki koktajlowe 130 g Rukola 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty z warzywami i tofu* (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek świeży 50 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane (bez soli) 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 3 740,6
GD- UCK Płynna	Zupa zacierka bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 620,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,6 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 315 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 4 708,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa zacierka bulka tł rośl jajko nap./sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z miesem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na nap.sojowym mix 350 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 722,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,1 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 352,7 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 4 627,1
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banian 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku mix 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 604 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 362,9 w tym cukry [g] 107,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Sód [mg] 4 855,6

2026-01-02 piątek

GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 316,1 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 150,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 4 309,7
GD- UCK Tłuszczowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 331,2 w tym cukry [g] 103,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 4 303,6
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 337,5 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 4 067

2026-01-02 piątek

GD- UCK Posilek profilaktyczny	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 200 g (<u>JAJ, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 100 g Słupki rzodkwi białej + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Cebula smażona + 30 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 263,5 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 4 213,4
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 647,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 3 402,5
GD- UCK Wątrobowal Z ogr.tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 327,5 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 4 199,8
GD- UCK Niskosodowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu* (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 618,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,8 Węglowodany ogółem [g] 369,3 w tym cukry [g] 106,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 3 556,4

2026-01-02 piątek

GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 692 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 370,1 w tym cukry [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sód [mg] 4 367,7
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalaifiora z natką pietruszki + 80 g Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,2 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 361,6 w tym cukry [g] 112,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sód [mg] 3 378
GD- UCK Niskoreszkłowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,8 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 227
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sód [mg] 2 802,8

2026-01-02 piątek

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 692 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 370,1 w tym cukry [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sód [mg] 4 367,7
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 692 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 370,1 w tym cukry [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sód [mg] 4 367,7
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 319,7 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 808,1
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron z warzywami i tofu* (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,9 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 329,1 w tym cukry [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 3 147,4

2026-01-02 piątek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 326,2 w tym cukry [g] 102 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 3 871,5
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej i czerwonej + 200 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 527 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 336,7 w tym cukry [g] 109,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,4 Sód [mg] 5 490,2
2026-01-03 sobota	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE. GOR. SO2.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 281,3 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 4 665,1
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL. GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE. GOR. SO2.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 584,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 354,2 w tym cukry [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Sód [mg] 5 455,4

2026-01-03 sobota

GD- UCK Latwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 290,1 w tym cukry [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 3 874,2
GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryz biały + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Surówka z selera naciowego z koprem włoskim bez cukru + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Kielki brokuła 5 g Salatka z ryżu i brokułów + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 369,2 w tym cukry [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 4 081,7
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 575,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 102,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 315,1 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 4 614,8
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 4 672,7

2026-01-03 sobota	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 189,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 293,8 w tym cukry [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 4 901,6
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 340,4 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 4 099,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 200 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 227,8 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sód [mg] 4 321,4

2026-01-03 sobota

GD- UCK Bezmieczna dziecięca	Zacierka na napój sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Dyńa na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 313,6 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 4 811,6
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE.) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 323 w tym cukry [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 3 874,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (MLE.) Marchew mini gotowana + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 80 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 50 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 100 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Dyńa na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 085,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,1 Tłuszcz [g] 29 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 157,8 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Sód [mg] 2 696,1
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (MLE, GOR, SOJ.) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE.)	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 266,4 w tym cukry [g] 82,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 254,7

2026-01-03 sobota

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE, GOR, SO2,</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 314,2 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 4 665,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 1 szt. 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 377,1 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 4 637,5
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL,</u>) Marchew mini gotowana + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 371,2 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 3 637,8
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. białk	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 80 g (<u>SEL,</u>) Marchew mini gotowana + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Filet z kurczaka gotowany 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 846,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 215,1 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Sód [mg] 4 522,4

2026-01-03 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 606,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 167,4 w tym cukry [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 4 113,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 010,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 204,1 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sód [mg] 4 617
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny, z ogr. tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew mini gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 557,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 39,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 216,2 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 3 887,3

2026-01-03 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 185,3 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 134,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 197,1 w tym cukry [g] 30,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 4 001,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła + 1 szt. 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Marchewkowa z ziemniakami* MIX 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew mini gotowana + puree 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 947,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 225,5 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 4 722,2

2026-01-03 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 200 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 198 w tym cukry [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 668,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 200 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 198 w tym cukry [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 668,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 20 g (<u>ORZ.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Roladka drobiowa z marchewką (bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 100 g (<u>SEL.</u>) Ślupki z marchewki + 100 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 188,5 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 4 462,6
GD- UCK Płynna	Zupa z ryżem bulka tł rośli serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszką-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 619,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 357,7 w tym cukry [g] 148,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 245,8

2026-01-03 sobota

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa z ryżem bulka tł rośl jajko na n/sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* (bez mleka) z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,3 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 336,4 w tym cukry [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 340,5
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* mix 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 325,2 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 521,1
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 284,6 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 4 811,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 3 775,3
GD- UCK Tzuskowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 289,9 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 3 866,8

2026-01-03 sobota

GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 290,5 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 741,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Melon 150 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie łuskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 593,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,8 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 214,2 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 788,2
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 284,1 w tym cukry [g] 77,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 3 906,9
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Roladka drobiowa z marchewką (bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 910,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 253,6 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 985

2026-01-03 sobota

GD- UCK Bogotobiakowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 990,5
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z cukinii i warzyw + 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Mus z jabłek prażonych 150 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła + 50 g Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,1 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 360,8 w tym cukry [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 138,8
GD- UCK Niskoreszkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 4 112,5
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 304,4 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 3 849,2

2026-01-03 sobota

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 990,5
GD- UCK Wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 990,5
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 291,6 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 4 430,3
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Roladka drobiowa z marchewką (bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy* (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem (bez soli) 150 g		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 680,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 216,4 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 675,1

2026-01-03 sobota	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 711,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,9 Tłuszcz [g] 40,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 288,6 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 419,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Szpinak baby 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Melon 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 200 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 310,5 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Sód [mg] 6 049,8
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z selera naciowego i kopru włoskiego z jabłkiem- dieta + 150 g (<u>MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL. GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,4 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 269,7 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sód [mg] 4 141,8
2026-01-04 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Kapusta zasmażana + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 252,9 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 3 805,5
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wołowy + 200 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 242 w tym cukry [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 3 578,1

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Latwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 301,3 w tym cukry [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 4 841,7
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR) Ser wędzony 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Hummus + 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 305,5 w tym cukry [g] 88,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 2 424,7
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok jablkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z kurczaka + 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 256,1
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok jablkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z kurczaka + 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 644,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 354,4 w tym cukry [g] 136,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 533,1

2026-01-04 niedziela	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (<u>SEL</u>) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 253,6 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sód [mg] 3 809,7
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Brzoskwinie w syropie 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 418,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,3 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 353,2 w tym cukry [g] 142,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 916,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 130 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Słupki rzodkwi białej + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,7 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 197,6 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sód [mg] 4 255,2

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Bezmieczna dziecięca	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL.) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinie w syropie 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 359,8 w tym cukry [g] 138,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 4 539,4
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinie w syropie 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (GLU PSZ. SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 328,6 w tym cukry [g] 132,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 4 979,7
GD- UCK Dzieci +3 lat	Płatki kukurydziane na mleku 100 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab gotowany + 0,5 [Por] x 100 g Sos własny dieta + 50 g Buraki tarte na ciepło 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (JAJ. MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 084,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51,4 Tłuszcz [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 148,6 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Sód [mg] 2 232,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Ser wędzony 20 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 0,5 [Por] x 100 g Sos własny + 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (JAJ. MLE.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 573,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 203,2 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sód [mg] 2 968,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (GLU PSZ. SOJ.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 265,5 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 3 743,1

2026-01-04 niedziela	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok jablkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 512 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 303,5 w tym cukry [g] 112 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 4 215,3
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok jablkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinie w syropie 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 598,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 357,8 w tym cukry [g] 131,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 5 112,9
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. 0/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (SOJ) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,5 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 228 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 4 778,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE) Papryka świeża 100 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek świeży 50 g Migdały 20 g (ORZ)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 177,7 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 4 152,2

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insul. i	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 130 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Migdały 20 g (<u>ORZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z białej kapusty z marchwią + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 100,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 197,6 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 4 490,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insul. i	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 594,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 41,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 197,1 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 3 620,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 214,6 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 4 686,6

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,1 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 221,4 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 4 699
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 250 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kalafior gotowany + puree 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 5 113,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,2 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 201,2 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 888,5

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło, lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,3 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 200,9 w tym cukry [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 875,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło, nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 80 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Papryka świeża 130 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte (bez soli) 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 150 g Schab gotowany + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem b/c (bez soli) 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli (bez soli) 100 g Słupki rzodkwi białej + 100 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 240,4 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Sód [mg] 5 954,8
GD- UCK Płynna	Zupa ryż bulka tł. roś jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 705,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,9 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 133,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Sód [mg] 5 333,1
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł. roś jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 631,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,8 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 306,2 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 4 280,9

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 331,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 307 w tym cukry [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 5 291,2
GD- UCK Bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,3 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 313,7 w tym cukry [g] 98,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 4 786,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 470,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 322 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 4 777,5
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓ2) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 108,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 4 748,6
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓ2) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 252 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sód [mg] 3 758,3

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Migdały 10 g (<u>ORZ.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Migdały 20 g (<u>ORZ.</u>)	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 491,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 158,9 w tym cukry [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 561,2
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 294,3 w tym cukry [g] 110,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 4 652
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c (bez soli) 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 223,1 w tym cukry [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 4 296,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 60 g (<u>SEL.</u>) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Sok jabłkowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,3 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 4 224,1

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Bezmięsa lekkoślawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 60 g (<u>SEL</u>) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (<u>SEL</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 273,2 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 3 779,3
GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 747,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 194,6 w tym cukry [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Sód [mg] 2 455
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastyry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 268,8 w tym cukry [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sód [mg] 2 709,8
GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 60 g (<u>SEL</u>) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Sok jabłkowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,3 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 4 224,1

2026-01-04 niedziela

GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, PSZ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE,) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 60 g (SEL,) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ,) Sok jabłkowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE,) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,3 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 4 224,1
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ,) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL,) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 317,9 w tym cukry [g] 115,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 380,6
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, PSZ, GLU ŻYT,) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 50 g (MLE,) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Schab gotowany (bez soli) 100 g Sos własny (bez soli) 100 ml (GLU PSZ,) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c (bez soli) 150 g (SEL,)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 833,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 214,6 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 4 280,7
GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE,) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 80 g (SEL,) Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (SEL,) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z białek z koperkiem + 30 g (JAJ, MLE,) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 639,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 41,3 Tłuszcz [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 281 w tym cukry [g] 100,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 958,5

2026-01-04 niedziela	GD- UCK Bogatobolnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 130 g Rukola 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym + 200 g (<u>MLE</u> .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,7 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 275,4 w tym cukry [g] 87,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 5 114
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa dyniowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Kapusta zasmażana + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Gulasz wołowy + 200 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u> .) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 653,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 174,2 w tym cukry [g] 29,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 3 792
2026-01-05 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 1 szt. 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt Ser żółty 70 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> .) Salatka z kuskusemi fasola czerwoną z warzywami w stylu meksykańskim + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 406,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 97,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 3 062,6
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Frankfurterki 1 szt. 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt Ser żółty 70 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata lodowa z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> .) Salatka z kuskusemi fasola czerwoną z warzywami w stylu meksykańskim + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 745,4
	GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> .) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE</u> .) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u> .) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 333,6 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 2 849,1

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych buraków z fetą + 80 g (<u>MLE,</u>) Salatka z kuskusemi fasola czerwoną z warzywami w stylu meksykańskim + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 346,9 w tym cukry [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 3 097,1
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 379,5 w tym cukry [g] 132,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 2 584,8
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (<u>SOJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 520,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 403,6 w tym cukry [g] 144,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 2 326,7
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 103,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sód [mg] 2 963,1

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 381,2 w tym cukry [g] 128,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 3 150,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Migdały płatki 10 g (<u>ORZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Súpki papryki czerwonej + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pieczeniowy + 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z pieczonych buraków z fetą + 80 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Salatka z kuskusem fasola czerwona z warzywami w stylu meksykańskim + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 221,9 w tym cukry [g] 32,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sód [mg] 3 745,3
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (<u>SOJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 412,7 w tym cukry [g] 130,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sód [mg] 2 433,7
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>)	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 359,5 w tym cukry [g] 124 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 3 062,1

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 384,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,8 Tłuszcz [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 236,9 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,3 Sód [mg] 1 815,8
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Frankfurterki 1 szt. 35 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 70 g (<u>MLE,</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Salatka z kuskusemi fasola czerwoną z warzywami w stylu meksykańskim + 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 302,9 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Sód [mg] 2 104,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Frankfurterki 1 szt. 35 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 70 g (<u>MLE,</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z kuskusemi fasola czerwoną z warzywami w stylu meksykańskim + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 738,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Węglowodany ogółem [g] 385,3 w tym cukry [g] 111,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 2 582,2
GD- UCK Neurologiczna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Frankfurterki 1 szt. 35 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 70 g (<u>MLE,</u>) Ketchup 15g saszetka 1 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE,</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Salatka z kuskusemi fasola czerwoną z warzywami w stylu meksykańskim + 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 109,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8 Tłuszcz [g] 110,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 403 w tym cukry [g] 122 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 2 908,9

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew mini gotowana + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 581,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 415,6 w tym cukry [g] 130 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 599,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 209,7 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 4 597
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Migdały płatki 10 g (<u>ORZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków z fetą + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salatka z kuskusemi fasola czerwoną z warzywami w stylu meksykańskim + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 846,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 189,7 w tym cukry [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 435,2

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Migdały płatki 10 g (ORZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.) Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków z fetą + 80 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Salatka z kuskusemi fasola czerwoną z warzywami w stylu meksykańskim + 100 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 231,2 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 3 956,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 662,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 44,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 202,4 w tym cukry [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 739,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 200,1 w tym cukry [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 3 884,5

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 199,2 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 4 367,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Puree ziemniaczane + 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 229,7 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 4 863,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 201,6 w tym cukry [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 715,1

2026-01-05 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lek.kostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plaster + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 201,6 w tym cukry [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 715,1
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego b/ml (bez soli) 50 g Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Filet z kurczaka gotowany z ziołami (bez soli) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 696,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 171,4 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 3 563,1
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane na mleku bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 683,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,3 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 143,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 4 877,2
	GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa płatki jaglane na nap. napoju bulka tł rośl jajka MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,1 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 324,3 w tym cukry [g] 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 3 971,6

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dyńa na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 276,6 w tym cukry [g] 58,7 Łonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 426,2
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,1 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 358,4 w tym cukry [g] 116,8 Łonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 433,7
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Dżem 25 g 2 szt Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,8 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 362 w tym cukry [g] 118,6 Łonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 385,2
GD- UCK Tłuszkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (MLE.)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 105 Łonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 2 775
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 332,2 w tym cukry [g] 103,7 Łonnik pokarmowy [g] 18,3 Sód [mg] 2 894,1

2026-01-05 poniedziałek

GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 5 g (MLE₁) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ₁) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE₁) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki czerwonej + 50 g Hummus + 50 g (SOJ₁)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ₁, MLE₁, SEL₁) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE₁) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (MLE₁)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ₁, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE₁, SEL₁, GOR₁) Ogórek świeży 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 5 g (MLE₁) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE₁, GOR₁) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 490 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 39,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 203,6 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 624,1
GD-UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE₁) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ₁) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE₁) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ₁, SEL₁) Makaron 200 g (GLU PSZ₁) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE₁) Mus truskawkowy + 100 g (MLE₁) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE₁, GOR₁) Serek homo. naturalny 50 g (MLE₁) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 46,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 330,9 w tym cukry [g] 103,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Sód [mg] 2 818,9
GD-UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE₁) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ₁) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE₁) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ₁, MLE₁, SEL₁) Makaron 200 g (GLU PSZ₁) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE₁) Mus truskawkowy + 100 g (MLE₁) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Schab pieczony w plasterach w ziołach (bez soli) 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE₁, może zawierać: RYB, OZI, MLE₁)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 271,2 w tym cukry [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Sód [mg] 2 803,8
GD-UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE₁) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ₁) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE₁) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE₁)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ₁, MLE₁, SEL₁) Makaron 200 g (GLU PSZ₁) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE₁) Mus truskawkowy + 100 g (MLE₁) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ₁, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE₁, SEL₁, GOR₁) Salata lodowa 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE₁, GOR₁) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 573,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 396,6 w tym cukry [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sód [mg] 3 254,1
GD-UCK Bezmięsna lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE₁) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE₁) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (SOJ₁, MLE₁, SEL₁) Makaron 200 g (GLU PSZ₁) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE₁) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Serek homo. naturalny 50 g (MLE₁) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 328 w tym cukry [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sód [mg] 2 907,9

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Niskreszkłowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dyńa na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 245,4 w tym cukry [g] 41,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sód [mg] 2 928,1
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Dyńa na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 808,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 215,4 w tym cukry [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sód [mg] 2 949,7
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 573,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 396,6 w tym cukry [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sód [mg] 3 254,1
GD- UCK Wysokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 573,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 396,6 w tym cukry [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sód [mg] 3 254,1

2026-01-05 poniedziałek

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 337,4 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 2 433,7
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w plasterach w ziołach (bez soli) 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 880,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 260,6 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Sód [mg] 2 471,7
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,8 Tłuszcz [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sód [mg] 2 481,8
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z kuskusem fasola czerwona z warzywami w stylu meksykańskim + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: RYB, MCK.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 299,2 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sód [mg] 4 463,1

2026-01-05 poniedziałek	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa jarzynowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 2 [Por] x 100 g Sos pieczeniowy + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Ogórek świeży 100 g Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salata lodowa z jogurtem + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 802,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 222 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 5 269,8
	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połudwiczki z kurczaka w pl. kuku. smażone + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 000,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 130,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 344 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 788,4
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron łazanki + 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 139,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 142,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 353 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 3 061,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połudwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 608 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 325,2 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 853,9
	GD- UCK Vegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek świeży 80 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 051,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 143,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 351,1 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sód [mg] 3 561,7

2026-01-06 wtorek	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 768,5
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 292,5 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 976,1
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka masłana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 873,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 121,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 Węglowodany ogółem [g] 323,5 w tym cukry [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 4 364,2
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Mix salat 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seier gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 759,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,3 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 362,3 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 4 068,6

2026-01-06 wtorek	GD- UCK Z ogr. latwo przywęgło. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Połędwiczki z kurczaka w pl. kuku. smażone + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% ti 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 512,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,1 Tłuszcz [g] 103,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 262,9 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sód [mg] 4 697,9
	GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 288,5 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 4 177,7
	GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 815,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 104,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 361,4 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 3 937,5
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 0,5 [Por] x 120 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 100 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 529 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,1 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 186,4 w tym cukry [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Sód [mg] 2 293,6
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Połędwiczki z kurczaka w pl. kuku. smażone + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 300,4 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Sód [mg] 3 312,3

2026-01-06 wtorek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Mix салат 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka w pl. kuku. smażone + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 948 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 115,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 359,7 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 3 810,7
GD- UCK Neutropeniczna odżywca	Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE,</u>) Ogórek świeży 1 szt. 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</u>) Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczki z kurczaka w pl. kuku. smażone + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 157,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 125,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 414,8 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 739,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Kakao na nap. sojowym z/c 250 ml (<u>SOJ,</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Galaretki o smaku truskawkowym 1szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 406,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 320 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 4 068,8
GD- UCK Neutropeniczna z ogł. łatwo przyw. węglo. białm	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ,</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 100 g (<u>SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 216,6 w tym cukry [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sód [mg] 4 636,1

2026-01-06 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)		Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 201,4 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 252,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Stupki rzodkwi białej + 100 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ser wędzony 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,2 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 227,8 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sód [mg] 4 708,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insuliny, z ogr. tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Mix салат 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 741,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,3 Tłuszcz [g] 33,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 254,9 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 4 301,2

2026-01-06 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek pomidorowy + 80 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Mix салат 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 802,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 194,1 w tym cukry [g] 41,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 4 493,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Mix салат 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,3 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 201,4 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 4 903,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Twarożek pomidorowy + 80 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) pasta - Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Polędwiczka z kurczaka na parze + rozdrobniona 120 g Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (SEL.)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + puree 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 166,2 Tłuszcz [g] 100,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 276,7 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 5 952

2026-01-06 wtorek

GD- UCK Płynna	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Mix salat 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 243,3 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 4 726,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Mix salat 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,6 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 243,3 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 4 726,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerwkowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach (bez soli) 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem (bez soli) 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Biszkopty b/c 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 50 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 235,2 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 4 878,3
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bułka tł rośi serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 719,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,6 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 351,4 w tym cukry [g] 153,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 4 760,4

2026-01-06 wtorek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bulka tł rośli jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. mix 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 650 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,4 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 117,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 904,2
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Połędwiczka z kurczaka na parze + rozdrobniona 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem dr. mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 764,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5 Tłuszcz [g] 113,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 326,9 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 4 756,4
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 259,5 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 4 177,7
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 266,4 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 4 026,9
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 843,1

2026-01-06 wtorek

GD- UCK Lekko strawna	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 606,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 101,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 318,6 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 925,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 796,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 215,7 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 658,8
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr.tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 326,2 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 848,1
GD- UCK Niskosodowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach (bez soli) 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem (bez soli) 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 315,6 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 4 525

2026-01-06 wtorek

GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 973,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,7 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 377,2 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 4 296,9
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE,</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 692,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 112,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 2 661,3
GD- UCK Niskoresztkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 808,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 240,8 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sód [mg] 2 858,6
GD- UCK Niskoresztkowa beznmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)+ 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Polędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 273,9 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sód [mg] 3 154,9

2026-01-06 wtorek

GD- UCK Bogobojniakowa wysokokaloryczna	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 973,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,7 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 377,2 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 4 296,9
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek pomidorowy + 80 g (<u>MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 973,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,7 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 377,2 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 4 296,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 261,4 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 914,4
GD- UCK Niskodowca z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE,</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Filet z kurczaka pieczony w ziolach (bez soli) 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem (bez soli) 150 g (<u>SEL,</u>) Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 495,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 302,5 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 4 379,3

2026-01-06 wtorek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron z warzywami"- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,7 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 288,1 w tym cukry [g] 57,3 Łonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 397,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek pomidorowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Mix salat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Połędwiczka z kurczaka na parze + 120 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 735,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 111,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry [g] 75,7 Łonnik pokarmowy [g] 37,9 Sód [mg] 4 975,4
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Barszcz ukraiński z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Połędwiczki z kurczaka w pł. kuku. smażone + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa z kakao 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronem pełnoziarnistym z fetą i warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 980 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,3 Tłuszcz [g] 145,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 303,2 w tym cukry [g] 32,4 Łonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 4 730,2
2026-01-07 środa	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek makowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL, GOR.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 622,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 105,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 329,3 w tym cukry [g] 76,2 Łonnik pokarmowy [g] 41,6 Sód [mg] 4 459,8
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek makowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 260,2 w tym cukry [g] 65,4 Łonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 592,8

2026-01-07 środa

GD- UCK Łatwo strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 314 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 833,8
GD- UCK Wegetariańska	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez saszetka 12 ml 1 szt (<u>JAJ, GÓR.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek makowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 431 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,1 Tłuszcz [g] 104,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 309,8 w tym cukry [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 2 373,8
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 50 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 669,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 106,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 4 195,3
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser jogowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 50 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 617,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 373,7 w tym cukry [g] 133,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 4 300,5

2026-01-07 środa	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 320,8 w tym cukry [g] 105,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 4 717,3
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 614,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 394,7 w tym cukry [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 4 618,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek makowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 121,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,8 Węglowodany ogółem [g] 215,7 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sód [mg] 4 277,6

2026-01-07 środa	GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 327,2 w tym cukry [g] 117,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 4 737,9
	GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 350,5 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 833,8
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 80 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/śkórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 170,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45,1 Tłuszcz [g] 31,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 182,6 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Sód [mg] 2 500,8
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 79,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 3 440,8
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek makowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 288,5 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 762,6

2026-01-07 środa	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 1 szt. 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 1 szt. 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 829,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 115,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 340,7 w tym cukry [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sód [mg] 5 353,4
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Szab gotowany + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 642,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 363 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sód [mg] 5 065,3
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. białk	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Szab gotowany + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 1 szt. 50 g Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 006,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 4 626
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek makowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 821,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 195,6 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 3 875,7

2026-01-07 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek makowy + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 131,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 205,9 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 4 346,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 231,8 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 3 614,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 118,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,1 Węglowodany ogółem [g] 216,8 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 654,8

2026-01-07 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta z kurczaka + 80 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 236 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 4 581,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Marchewkowa z ziemniakami* MIX 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 262,3 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 4 769,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 117,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 221,1 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 3 652,8

2026-01-07 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, lek.kostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ ,) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE ,) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (MLE ,)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (GLU PSZ, JAJ ,) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE ,) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE ,) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 114 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,1 Węglowodany ogółem [g] 226,9 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 3 652,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Filet z indyka pieczony w ziołach (bez soli) 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE ,) Papryka świeża 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka a'la caprese (bez soli) 150 g (MLE ,)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL ,) Ziemniaki gotowane (bez soli) 150 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) (bez soli) 120 g (GLU PSZ, JAJ ,) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE ,) Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 50 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasta z groszku zielonego b/ml (bez soli) 50 g Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 212,6 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 495,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, jajko, tł MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE ,)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (MLE ,)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 586,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 349,3 w tym cukry [g] 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 5 090,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, jajko, nap. sojowy MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (GLU PSZ, SOJ, SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c na nap.sojowym MIX 350 ml (SOJ ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (GLU PSZ, SEL ,)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 338,4 w tym cukry [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 4 206,4

2026-01-07 środa

GD- UCK Papkowata	Platki owsiane na mleku mix 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 328,9 w tym cukry [g] 96,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 5 297,1
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 311,3 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 501,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 96,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 4 744,7
GD- UCK Trzuskowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 313,8 w tym cukry [g] 95 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 826,2
GD- UCK Lekko strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 4 590,4

2026-01-07 środa	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kiwi 1 szt 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 565,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,1 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 220,8 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 3 791
	GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 319 w tym cukry [g] 104 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 4 578,1
	GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony w ziołach (bez soli) 50 g Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 276,2 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Sód [mg] 2 712
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 871,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 115,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 947,1
	GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,2 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 317,6 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 409

2026-01-07 środa

GD- UCK Niskreszkikowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sód [mg] 3 588,7
GD- UCK Niskreszkikowa bezmleczna	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 263,9 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sód [mg] 3 967,4
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 871,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 115,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 947,1
GD- UCK Wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka a'la caprese dieta + 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 871,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 115,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 947,1

2026-01-07 środa

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 311,3 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 501,4
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony w ziołach (bez soli) 50 g Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 244,2 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Sód [mg] 2 329,5
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Risotto wegetariańskie* 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 818,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,5 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 3 037,8
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 338,3 w tym cukry [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 45 Sód [mg] 5 671,6

2026-01-07 środa	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa ogórkowa z ziemniakami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 350 g (<u>SEL. GOR.</u>) Surówka z selera i brzoskwini b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 101,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 266,7 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 4 405,7
	GD- UCK Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 80 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 111 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 258 w tym cukry [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 3 743,6
	GD- UCK Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 80 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 261,4 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 3 350,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 356,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 734,7
	GD- UCK Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 563,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,3 Tłuszcz [g] 136,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 268,3 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 3 157,7

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzępiasta zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 285 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 3 840,6
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 303 w tym cukry [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 4 021,9
GD- UCK Lekkostrawna kobieł ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna z awokado + 50 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami + 75 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 683,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,3 Tłuszcz [g] 102,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 325,7 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 686,8
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z bialek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata strzępiasta zielona 20 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 508,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,9 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 361,9 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 981,9

2026-01-08 czwartek

GD-UCK Z ogr. latwo przyw.ego. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 5 052
GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 291,3 w tym cukry [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 4 001,7
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 339,9 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 734,7
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 100 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 247,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63 Tłuszcz [g] 32,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 180 w tym cukry [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sód [mg] 2 337,1

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami + 75 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 243,3 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 3 274,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Wytrawny placek z mozzarellą i warzywami + 75 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 611 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 109,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 301,9 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 824,5
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 785,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,2 Tłuszcz [g] 99,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 345,9 w tym cukry [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 746
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 25 g 2 szt Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 325,3 w tym cukry [g] 83,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 831,5

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńa na parze + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sód [mg] 4 781
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 80 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 667,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 173,7 w tym cukry [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 4 222,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z tuńczykiem i natką pietruszki + 80 g (<u>GLU PSZ, RYB, MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 191,2 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sód [mg] 5 014,5

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. z ogr. tł	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata strzępiasta zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 247,2 w tym cukry [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sód [mg] 4 487,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata strzępiasta zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzonka,parzona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 4 303,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. białeczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata strzępiasta zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,3 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 237 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 798,4

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat. 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 15 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + puree 50 g	Zupa ryżowa + mix 250 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Kalańior gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + MIX 250 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 240 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 4 481,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata strzępiasta zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 264,6 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 564,4
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , lek kostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT.</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata strzępiasta zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 264,6 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 564,4

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo.	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 80 g Ogórek świeży 130 g Salata strzypiasta zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków z mięsem wieprzowym i warzywami (bez soli) 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kalaflor gotowany (bez soli)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 983,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 206,8 w tym cukry [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 5 080,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 810,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,5 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 130,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 694,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane na nap. sojowym bułka tł rośl jajka MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym mix 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 813 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,9 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 358 w tym cukry [g] 115,4 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 3 288
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 404,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 318,8 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 042,9
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 80 g Salata strzypiasta zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 270,8 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 4 001,9

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 25 g 2 szt Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 274,9 w tym cukry [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 697,1
GD- UCK Trzustkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 311,6 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 767,8
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 302,9 w tym cukry [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 3 502,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 325,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 44 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 159,8 w tym cukry [g] 24,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 3 884,4

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Wątrobowal z ogr.tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzypiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 311,6 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 648,1
GD- UCK Niskosodowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 80 g Salata strzypiasta zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Salata strzypiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków z mięsem wieprzowym i warzywami (bez soli) 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kalaflor gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany z ziołami(bez soli) 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 285,1 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 110,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzypiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,2 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 355,2 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 857,5
GD- UCK Bezmięsna lekkośladowa	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzypiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowo-twarogowy* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 345 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 2 263,9
GD- UCK Niskoresztkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 824,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 232,9 w tym cukry [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sód [mg] 2 744

2026-01-08 czwartek

GD- UCK Niskokaloryczna bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 793,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 238,2 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 14 Sód [mg] 2 655,5
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzypiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,2 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 355,2 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 857,5
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzypiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku cytrynowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,2 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 355,2 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 857,5
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek wiejski 3% tł bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Buraki gotowane + 80 g Salata strzypiasta zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 272,3 w tym cukry [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 805

2026-01-08 czwartek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków z mięsem wieprzowym i warzywami (bez soli) 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kalafior gotowany (bez soli)* 150 g		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany z ziołami (bez soli) 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 272,5 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 016,5
	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 80 g (<u>MLE.</u>) Salata strzępiasta zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowo-twarogowy* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,5 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 281,8 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 1 880,5
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata strzępiasta zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 103,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 271,5 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 4 557,2
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 230,6 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 4 927,9	

2026-01-09 piątek

GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. ORZ. SEZ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ. MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 284 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 147,1
GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. ORZ. SEZ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ. MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 275,5 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 3 614,3
GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 339,3 w tym cukry [g] 123,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 022,9
GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. ORZ. SEZ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ. MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Leczo wegetariańskie z tofu + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) Ryż brązowy + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka grecka + 200 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,4 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 2 944,4

2026-01-09 piątek

GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 334,7 w tym cukry [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sód [mg] 3 118,7
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 861,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 411,5 w tym cukry [g] 163 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 3 754,7
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 103,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 312 w tym cukry [g] 109 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 378,6
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 632,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 427,2 w tym cukry [g] 161,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 2 749,2

2026-01-09 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 140 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Paluszek rybne 120 g (<u>GLU PSZ, RYB.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka grecka + 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 225,7 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 3 584,9
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Banan 1szt. 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biskopity b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 808,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 408,8 w tym cukry [g] 154,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 3 836,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 415,6 w tym cukry [g] 162,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 2 764,3
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Dyńia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Miruna na parze 100g + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Brokuł gotowany + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 341,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,7 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 170,6 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Sód [mg] 1 638,8

2026-01-09 piątek

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata lodowa 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 246,2 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 2 502,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Domowa czekośliwka + 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 512,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 322 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 149
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 623,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 335,8 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 448,2
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 25 g 2 szt Dynia na parze + 1szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Risotto z mięs drob i warzywami* 350 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 945,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 456 w tym cukry [g] 163,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 3 342,4

2026-01-09 piątek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 70 g Seler z pietruszką gotowany z olejem + 1 szt. 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 217 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sód [mg] 4 062,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 140 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 893,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 197,4 w tym cukry [g] 24,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 3 110,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 140 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka grecka + 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 212,8 w tym cukry [g] 28,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sód [mg] 3 726,2

2026-01-09 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata lodowa 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor b/skórki 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Seler gotowany + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 834,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 208,6 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 216,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 202,4 w tym cukry [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 682,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, białeczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (RYB) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Schab gotowany - pasta 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,7 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 203,4 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 036,4

2026-01-09 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB</u>) Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z jaj 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,2 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 217,5 w tym cukry [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 3 955,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z seler a i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 3 599
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , lek kostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z seler a i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 3 532,5

2026-01-09 piątek

GD- UCK z ogr. łatwo przyw. węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Rzodkiew biała 140 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)	Brokułowa z makaronem (bez soli) * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka grecka + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 180,7 w tym cukry [g] 26,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 3 737,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 792,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,4 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 369,3 w tym cukry [g] 161,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 4 430,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 754,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 356,3 w tym cukry [g] 127,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 973,9
GD- UCK Papkowata	Platki owsiane na mleku MIX 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + puree 80 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 356,2 w tym cukry [g] 135,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 4 455,4
GD- UCK Bezmleczna	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 690,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 379,3 w tym cukry [g] 132,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 3 850,8

2026-01-09 piątek

GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 688,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 386,7 w tym cukry [g] 130,3 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 748
GD- UCK Trzuskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 354,7 w tym cukry [g] 140,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 986,2
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 472,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 311,4 w tym cukry [g] 108,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 376
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 510,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 208,9 w tym cukry [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 209,6
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z miruny + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek/p 80 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 357,3 w tym cukry [g] 144,1 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 959,9

2026-01-09 piątek

GD- UCK Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Rzodkiew biała 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)		Brokułowa z makaronem (bez soli) * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 250,2 w tym cukry [g] 69,6 Łblonnik pokarmowy [g] 19 Sód [mg] 3 335,6
GD- UCK Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 736,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 358,5 w tym cukry [g] 124,7 Łblonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 573,1
GD- UCK Bezmięsna lekkostawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 372,9 w tym cukry [g] 111,3 Łblonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 2 102
GD- UCK Niskoreszkłowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 868,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 253,4 w tym cukry [g] 78,6 Łblonnik pokarmowy [g] 15,7 Sód [mg] 1 982,7
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 274,8 w tym cukry [g] 78 Łblonnik pokarmowy [g] 16,7 Sód [mg] 1 920,4

2026-01-09 piątek

GD- UCK Bogobiałkowa wysokokaloryczna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 686,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 353,8 w tym cukry [g] 120,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 451,1
GD- UCK Wysokokaloryczna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 686,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 353,8 w tym cukry [g] 120,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 451,1
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty b/laktozy 80 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 626,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 369,1 w tym cukry [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 3 850,8
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Rzodkiew biała 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml Muffin jajeczny z marchwią i szpinakiem + 76 g (<u>JAJ, MLE.</u>)		Brokułowa z makaronem (bez soli) * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 218,3 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sód [mg] 2 953,1

2026-01-09 piątek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Pierogi z owocami * 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,5 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 352,6 w tym cukry [g] 131,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 2 572,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka grecka + 200 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 455,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 320,9 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 45 Sód [mg] 4 333,8
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa brokułowa z makaronem + 300 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 982,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 197 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 244	
2026-01-10 sobota	GD- UCK Podstawowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 259,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 300,4 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 2 926,8
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 100 g 1szt 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 300,8 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 351,6

2026-01-10 sobota

GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ GOR S02</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 331,5 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 052,1
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa krem z dyni + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,9 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 77,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 2 724,2
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ryż biały + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 535,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 351 w tym cukry [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 069,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ryż biały + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 658,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 390,2 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 014

2026-01-10 sobota	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 341,2 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 3 197,9
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Salata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 571,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,1 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 361,4 w tym cukry [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 3 355,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Brokuł gotowany + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ogórek świeży 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 140 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,8 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 259 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Sód [mg] 4 274,2

2026-01-10 sobota

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 382,4 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 139,9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 357,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 349,3 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 052,1
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 100 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE. ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 245,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,4 Tłuszcz [g] 40,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 172,2 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,3 Sód [mg] 1 578,3
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 150 g (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE. ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ.) Papryka świeża 90 g Mix salat 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,5 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 255 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 2 531,8
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE. ORZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ.) Papryka świeża 90 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 425,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 323,8 w tym cukry [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 2 926,8

Wydrukował: SNowinska, **Data i godzina wydruku:** 2026-02-24 12:26:08

2026-01-10 sobota	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z insulinią	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 70 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Brokuł gotowany + 50 g	Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Papryka świeża 140 g Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 253,5 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Sód [mg] 4 558,9
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mix salat 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,1 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 225,3 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 201,1
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż biały + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Mix salat 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 70 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek domowy naturalny 150g 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 448,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,5 Tłuszcz [g] 111,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 837,8

2026-01-10 sobota

GD- UCK Z ogr. iatwo przy węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 70 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Mix salat 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 219,4 w tym cukry [g] 30,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 656,7
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węgl. papkowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony. 50 g Marchew gotowana plastry + puree 50 g	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa krem z dyni + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 70 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek domowy naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,1 Tłuszcz [g] 113,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 250,3 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 5 228,6
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mix salat 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE. SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek domowy naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 152,5 Tłuszcz [g] 102,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 468,2

2026-01-10 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło, lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mix salat 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 150 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek domowy naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 154,1 Tłuszcz [g] 106 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 219,8 w tym cukry [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 628,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ęło, nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek świeży 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mix salat 10 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 70 g Schab gotowany plastry (bez soli) 50 g Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,8 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 219,7 w tym cukry [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 4 512
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. mix 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 543,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,4 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 316,1 w tym cukry [g] 123,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 338,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bułka tł rośl jajko n/sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na nap. sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 742,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,5 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 333,4 w tym cukry [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 4 536,5

2026-01-10 sobota

GD- UCK Papkowata	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + mix 200 g (<u>SOJ SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 292,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 316,7 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 4 546,2
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 364,6 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 3 139,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 371,7 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 2 929,9
GD- UCK Truskawka	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 42,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 330,6 w tym cukry [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 025,8
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 323,3 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 3 195,1

2026-01-10 sobota

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 485,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,4 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 208,6 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 2 618,8
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 326,7 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 2 963,1
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 70 g Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 301,4 w tym cukry [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 511,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 777,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,2 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 361,2 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 648,7
GD- UCK Beźnieszna lekkostrawna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz warzywny dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u>) Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,3 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 190,9

2026-01-10 sobota

GD- UCK Niskoreszkłowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> , Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> , Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 311,9 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sód [mg] 2 218,8
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> , Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 70 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u> , Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 332,9 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sód [mg] 2 212,6
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> , Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>PSZ</u> , Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> , Miód (25g) 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u> , Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> , Miód (25g) 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u> , Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 777,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,2 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 361,2 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 648,7
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> , Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u> , Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> , Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>PSZ</u> , Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> , Miód (25g) 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u> , Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u> , Miód (25g) 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z pieczonych buraków dieta + 90 g (<u>MLE</u> , Mix salat 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 777,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,2 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 361,2 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 648,7

2026-01-10 sobota

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek wiejski 3% tł bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 328,6 w tym cukry [g] 71,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 2 925,9
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 70 g Miód (25g) 2 szt Papryka świeża 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 284,4 w tym cukry [g] 30,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 3 195,7
GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane + 90 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 50 g	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 43,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 348,2 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 2 418,2
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 140 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 325,5 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,4 Sód [mg] 4 120

2026-01-10 sobota	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa ziemniaczana + 300 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 300 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Papryka świeża 90 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 1szt 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,3 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 314,2 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 2 698,3
	GD- UCK Podstawowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez saszetka 12 ml 1 szt (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 613,6
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Pyzy z mięsem wieprzowym dieta + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez saszetka 12 ml 1 szt (<u>JAJ, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 314,8 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 3 136,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 4 036,5

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Vegetariańska	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą+ 300 g (JAJ, MLE, GOR) Sos paprykowy + 100 g Surówka Ciesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Majonez saszetka 12 ml 1 szt (JAJ, GOR) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 117,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 267,6 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 3 086,9
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 285,5 w tym cukry [g] 75,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 3 726,9
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 3 689,5
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 287,5 w tym cukry [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 813,1

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 325 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 4 183,9
GD- UCK Z ogr. latwo przywęgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 774,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sód [mg] 3 821,8
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>)	Marchew talarki + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 298,1 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 3 699,7
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 316,2 w tym cukry [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 4 036,5

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 171,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51 Tłuszcz [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 167,6 w tym cukry [g] 44,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sód [mg] 1 891,2	
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 694 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,9 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 230,7 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 2 872,7	
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez saszetka 12 ml 1 szt (<u>JAJ, GOR</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 306 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 813	
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dynia na parze + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt Marchew talarki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 886,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 117,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 363,9 w tym cukry [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 4 146,9

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 1szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy 1szt 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 310 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 3 928,8
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Pasta warzywna* 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 840,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 35 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sód [mg] 4 374,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 552,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 184 w tym cukry [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 3 432,8

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulinią	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Marchew talarki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 213,2 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,6 Sód [mg] 4 074,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulinią, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 722,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 228,8 w tym cukry [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 3 880,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 201,7 w tym cukry [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 453,5

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 211,4 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 4 028,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 50 g	Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 018,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 241,2 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 4 518
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 225,7 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 3 686,9

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dymia na parze + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew talarki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 225,1 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 3 686,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 50 g Salata zielona 20 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Potrawka drobiowa () (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c (bez soli) 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 50 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Pasta z ciecierzycy (bez soli) 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokul gotowany (bez soli)* 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 223,6 w tym cukry [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Sód [mg] 4 914,1
GD- UCK Płynna	Zupa płatki jaglane bułka tł rośi jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 757,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,7 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 350,1 w tym cukry [g] 145,9 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sód [mg] 4 666
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa płatki jaglane nap.sojowy bułka tł rośi jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 741,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,4 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 344,7 w tym cukry [g] 107,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 598,7

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Papkowała	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) pasta - Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dynia na parze + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 301,8 w tym cukry [g] 76,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 4 312,5
GD- UCK Bezmleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 167,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 273,2 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 3 561,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 278,7 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 3 737,8
GD- UCK Tzusiłkowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Piers delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 894,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 304,8 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 998,4

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Lekko strawna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dymia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 810,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 320,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,1 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 173,2 w tym cukry [g] 27,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 2 811,1
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dymia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 3 910,7
GD- UCK Niskosodowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 250 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy (bez soli) 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa () (bez soli) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa pieczona (bez soli) 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 317,6 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 812,9

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 328,9 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 271
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 489,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,3 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 368,5 w tym cukry [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 2 036,8
GD- UCK Niskoresztkowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 285,5 w tym cukry [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sód [mg] 2 963,1
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 820,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,4 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 258,2 w tym cukry [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sód [mg] 2 607,6

2026-01-11 niedziela

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 328,9 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 271
GD- UCK Wysokokaloryczna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Marchew talarki + 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 328,9 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 271
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 255,5 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 3 556,7
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb pszenno-żytni bez soli 250 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z ciecierzycy (bez soli) 50 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ) Ziemiaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Potrąwka drobiowa () (bez soli) 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g (SEL)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka wieprzowa pieczona (bez soli) 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 718,6

2026-01-11 niedziela	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,9 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sód [mg] 1 618,3
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 051,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 285,8 w tym cukry [g] 61,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sód [mg] 4 504,2
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Krupnik jęczmienny + 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Potrawka z kurczaka + 2 [Por] x 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
2026-01-12 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 272,1 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 3 551,3

2026-01-12 poniedziałek

GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 252,6 w tym cukry [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 441,9	
GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 363,8 w tym cukry [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 2 587,9	
GD- UCK Wegańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Słupki rzodkwi białej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 595,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 378,5 w tym cukry [g] 117,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 2 849,1	
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 322,5 w tym cukry [g] 95,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 643,7
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 623,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,9 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sód [mg] 4 857,9

2026-01-12 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 660,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 360,2 w tym cukry [g] 120,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Sód [mg] 2 571
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczy- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 665,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 406,6 w tym cukry [g] 122,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 2 935,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,8 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 204 w tym cukry [g] 29,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 4 039,4

2026-01-12 poniedziałek

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 350 w tym cukry [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 4 024,2
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 679,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 419,8 w tym cukry [g] 149,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 2 589,8
GD- UCK Dzieci +3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 506,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,5 Tłuszcz [g] 34 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 243,5 w tym cukry [g] 88,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,1 Sód [mg] 1 686,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 900,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 275,9 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sód [mg] 2 402,4
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 664,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 401,2 w tym cukry [g] 149,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 2 774

2026-01-12 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna odżywca	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 972,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,9 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,6 Węglowodany ogółem [g] 401,8 w tym cukry [g] 117,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 2 780,9
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Dynia na parze + 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 577,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 355,4 w tym cukry [g] 102,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 4 757,6
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. biał	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 220,2 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 3 991,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 175,4 w tym cukry [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 730,9

2026-01-12 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Słupki rzodkwi białej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g Marchew mini gotowana + 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 232,9 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sód [mg] 5 191,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 206,1 w tym cukry [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 4 039,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler naciowy słupki + 50 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 193,9 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 994,8

2026-01-12 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 845,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 196,3 w tym cukry [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 4 066,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Dyńia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 228,2 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 4 994,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 885,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 197,3 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 020,1

2026-01-12 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lek.kostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler naciowy súpki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 894,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 197,3 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 060,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Súpki rzodkwi białej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Schab pieczony w rękawie (bez soli) 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 100 g (<u>SEL.</u>) Seler naciowy súpki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 207,6 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 5 251,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa z ryż bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 418,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 371,8 w tym cukry [g] 145,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 3 902,7
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl nap.soj. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym mix 350 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana z mięsem dr. MIX (bez mleka) + 500 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 607,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 340,4 w tym cukry [g] 102,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 651,3

2026-01-12 poniedziałek

GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Buraki gotowane słupek + puree 100 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 297,9 w tym cukry [g] 85,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 4 930,8
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 268,5 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 896,2
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 312,4 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 3 896,1
GD- UCK Trzuskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 408,8 w tym cukry [g] 115,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 2 563,4
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 359 w tym cukry [g] 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Sód [mg] 2 544,5

2026-01-12, poniedziałek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Słupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 507,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 35,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 225,2 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 4 721,4
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 365,4 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Sód [mg] 2 525
GD- UCK Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 112,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 3 242
GD- UCK Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,4 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 399,3 w tym cukry [g] 123,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 008,4
GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 535,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 360,7 w tym cukry [g] 117,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Sód [mg] 2 571

2026-01-12 poniedziałek

GD- UCK Niskreszkłowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 612,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 361,4 w tym cukry [g] 95,9 Błonnik pokarmowy [g] 7,9 Sód [mg] 1 273,1
GD- UCK Niskoreszkłowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 268,8 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sód [mg] 3 162,4
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,4 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 399,3 w tym cukry [g] 123,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 008,4
GD- UCK Wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,4 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 399,3 w tym cukry [g] 123,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 008,4

2026-01-12 poniedziałek

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 276,2 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 3 682,2
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 312,2 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sód [mg] 2 859,4
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kluski leniwe z serem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 373,4 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sód [mg] 1 948,9
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 253,1 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 743,9

2026-01-12 poniedziałek	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 2 [Por] x 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 106,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 234,4 w tym cukry [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 4 612,6
	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 97,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 228,7 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 674,4
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,5 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 235,4 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 468,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 985,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 236,8 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 3 476,1
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, GOR, SEZ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 281,2 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 3 262,1

2026-01-13 wtorek

GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 271 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 3 663,5
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 440,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 313,5 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 3 714,7
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 95 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 238,2 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 3 809
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 280,5 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 3 567,9

2026-01-13 wtorek

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 173,7 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 860,9
GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 319,1 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 978,1
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane slupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 278,7 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 738,9
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 507,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 153,2 w tym cukry [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sód [mg] 2 230,9
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 886,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 215,6 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sód [mg] 3 142,7

2026-01-13 wtorek

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 445,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 280,8 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 3 564,5
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 531,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry [g] 82,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 922,3
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Miód (25g) 2 szt Dyńia na parze + 1szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka bezglutenowe 1 szt. 50 g (<u>JAJ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 619,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 352,9 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 3 612,1
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Dyńia na parze + 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 192,8 w tym cukry [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 3 975,2

2026-01-13 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 818,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 162,9 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 3 840,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Migdały płatki 20 g (<u>ORZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 103,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 185,2 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sód [mg] 4 607,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insuliny, z ogr. tł	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 715 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 205,4 w tym cukry [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sód [mg] 3 551,9

2026-01-13 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 212,7 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 4 448,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 223,9 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 4 625,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + puree 50 g	Dyniowa z ziemniakami*() mix 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 817,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 221,5 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 4 323,9

2026-01-13 wtorek

GD- UCK Płynna	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 4 122,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 4 122,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku (bez soli) 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Migdały płatki 10 g (<u>ORZ</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Udko pieczone w ziołach 1 szt. (bez soli) 210 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego b/ml (bez soli) 50 g Słupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 130 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 121,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 182,7 w tym cukry [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 5 367,4
		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bułka tł rośli serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsa wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE</u>)	Dyniowa z ziemniakami*) z mięsem dr. mix 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 711 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,5 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 361,5 w tym cukry [g] 135,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sód [mg] 5 348,7

2026-01-13 wtorek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł roś jajko nap./sojoweMIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c na n/sojowym MIX 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() z mięsem dr. mix 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 363,2 w tym cukry [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 3 988,5
GD- UCK Papkowała	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Dyniowa z ziemniakami*() mix 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 268,8 w tym cukry [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 3 665,5
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 317,5 w tym cukry [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 681,7
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 301,5 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 3 216,8
GD- UCK Trzustkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 592,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 219,1 w tym cukry [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sód [mg] 3 219,9

2026-01-13 wtorek	GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 242,1 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 3 702,4
	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 470,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 174,4 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 3 771,6
	GD- UCK Wątrobowal Z ogr tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane slupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 234,1 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 3 416,1
	GD- UCK Niskosodowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku (bez soli) 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Udko pieczone w ziołach 1 szt. (bez soli) 210 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 104,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 248,3 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sód [mg] 4 000,7
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 022,9

2026-01-13 wtorek

GD- UCK Bezmięśna lekkoślawnia	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,2 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 300,2 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 3 576,6
GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Buraki gotowane słupki + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Sód [mg] 2 780,2
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki gotowane słupki + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 286,2 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sód [mg] 2 654,7
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 022,9

2026-01-13 wtorek

GD- UCK Wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 4 022,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 279,6 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 658,7
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku (bez soli) 100 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 200 g Udko pieczone w ziołach 1 szt. (bez soli) 210 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus 50 g (<u>SEZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 102,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 235,6 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sód [mg] 3 906,3
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Miód (25g) 2 szt Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jablko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,1 Tłuszcz [g] 45,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 312,4 w tym cukry [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 3 240,6

2026-01-13 wtorek	GD- UCK Bogatobłoniłkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 263,4 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sód [mg] 4 817,5
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z czarnej rzepy z natką pietruszki + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 262,1 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 5 587,8
2026-01-14 środa	GD- UCK Podstawowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 60 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 291,6 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 2 504,3
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ.</u>) Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 60 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 257,1 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 3 684,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 318,2 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 357,2

2026-01-14 środa

GD- UCK Wegetariańska	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2) Ketchup 15g saszetka 1 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sód [mg] 3 754,7
GD- UCK Bezglutenowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (SEL)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 558,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 345,4 w tym cukry [g] 91,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sód [mg] 3 147
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (SOJ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (SEL)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 639,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 100,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 337,4 w tym cukry [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sód [mg] 3 109,2
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 307,2 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 151,4

2026-01-14 środa

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g Sok przecierowy Kubeś 0,3L 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 599,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 385,1 w tym cukry [g] 99,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 3 565,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (SEL)	Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Hummus + 50 g (SOJ) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB) Papryka świeża 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 230,2 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 3 388
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (SOJ) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubeś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 699,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 388,1 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 3 255,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron spaghetti + 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubeś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 388 w tym cukry [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sód [mg] 3 620

2026-01-14 środa

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron spaghetti + 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE. może zawierać: RYB. OZI. MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 40 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 476,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7 Tłuszcz [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 219,3 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sód [mg] 1 865,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Żurek z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 287 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 2 651,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mandarynka 1 szt	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 60 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 753 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 352,2 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 2 778,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 952,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,2 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 386,9 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 2 934,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt Chrupki kukurydziane 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 832,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,6 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 378,7 w tym cukry [g] 103,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 3 404,5

2026-01-14 środa

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 3 872,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 958,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 189,4 w tym cukry [g] 28,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 2 887,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 105,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 220,5 w tym cukry [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sód [mg] 3 749,3

2026-01-14 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. z ogr. it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron spaghetti + 150 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (MLE. może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 243,2 w tym cukry [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 3 898,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 230,9 w tym cukry [g] 35,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 3 650
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. białeczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron spaghetti + 150 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 235,1 w tym cukry [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 4 040,8

2026-01-14 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. , papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojow. 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 228,8 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sód [mg] 5 044,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 230,7 w tym cukry [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 3 760,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lek kostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 3 719,3

2026-01-14 środa

GD- UCK z ogr. łatwo przysw. nerkowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem b/c (bez soli) 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Papryka świeża 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 500,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,1 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 173,7 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sód [mg] 3 962,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX z/c 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 604,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,1 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 314,7 w tym cukry [g] 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 4 166,2
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż na nap. sojowym bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + Z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX z/c, b/ml 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 608,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,8 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 337 w tym cukry [g] 113,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 845,8
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 297,3 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sód [mg] 4 423,7
GD- UCK Bezmleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 325 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 3 201,6

2026-01-14 środa

GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Makaron spaghetti + 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 596,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 331,3 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 319,4
GD- UCK Trzustkowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Makaron spaghetti + 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE. może zawierać: RYB. OZI. MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 318 w tym cukry [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 349,8
GD- UCK Lekko strawna	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Makaron spaghetti + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 103,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Makaron spaghetti + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 40 g (RYB. SOJ. SEL.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 493,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,6 Tłuszcz [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 197,7 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 3 137,8
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Makaron spaghetti + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE. może zawierać: RYB. OZI. MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 3 256,9

2026-01-14 środa

GD- UCK Niskosodowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z ziemniakami *(bez soli) 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i selera b/c (bez soli) 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 621,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 223,8 w tym cukry [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 2 980,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 687 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 374,5 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 488,9
GD- UCK Bezmięsa lekkoślawna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 282,9 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 2 608
GD- UCK Niskoreszkowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 274,6 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sód [mg] 1 753
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sód [mg] 1 833,6

2026-01-14 środa

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 687 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 374,5 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 488,9
GD- UCK Wysokobiałkowa	Platki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 687 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 374,5 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 488,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 416,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 325,3 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 3 004,7
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Wielowarzywna z ziemniakami *(bez soli) 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i selera b/c (bez soli) 150 g (<u>MLE, SEL</u>)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 401,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,6 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 187,9 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 2 650,2

2026-01-14 środa	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron z warzywami"- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 669 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,4 Tłuszcz [g] 45,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 272 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 196,3
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Papryka świeża 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 316,7 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,7 Sód [mg] 4 028,7
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Żurek z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. GOR. może zawierać: GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. GLU JECZ.</u>) Sos dyniowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 223,9 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 218,8	
2026-01-15 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 276,3 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sód [mg] 3 561,8
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 244,1 w tym cukry [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 2 823

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek różany + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 003,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 266,5 w tym cukry [g] 79,9 Blonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 4 073,8
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron spaghetti + 200 g (GLU PSZ.) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (SEL.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 316,7 w tym cukry [g] 108,7 Blonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 2 573,3
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek różany + 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 109,5 Blonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 3 915,1
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 337,5 w tym cukry [g] 90,9 Blonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 3 811,3

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 80 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 80 g (MLE) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 290,8 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 4 041,1
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 80 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek różany + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,3 Tłuszcz [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 320,6 w tym cukry [g] 111,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 4 161,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek + 80 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 50 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Słupki papryki czerwonej + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 889,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 188,6 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 4 226,6

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 353 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 4 299,4
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 314,1 w tym cukry [g] 115,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 4 385,9
GD- UCK Dzieci +3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z indyka pieczony dieta + 0,5 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 50 g Buraki gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 30 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 105,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,6 Tłuszcz [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 159,3 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 10 Sód [mg] 2 084,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 848,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 227,2 w tym cukry [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sód [mg] 3 319
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 301,7 w tym cukry [g] 103,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sód [mg] 3 866,4

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (MLE.) Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek różany + 1 szt. 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 316,1 w tym cukry [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 4 074,5
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 366,5 w tym cukry [g] 95,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 4 211
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. 0/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 222,9 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sód [mg] 4 681,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 601,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 150,6 w tym cukry [g] 28,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 500,9

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 708,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 175,8 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 4 386,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, z insulina, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 675,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 202,7 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 4 570,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 773,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 193,9 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 4 557

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 194,8 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 686,2
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, papkowała	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z indyka pieczony dieta + rozdrobniony 100 g Buraki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 234,8 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 5 264,5
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 817,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 204,6 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 599,7

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. lek kostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 202,6 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 557
GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna* (bez soli) 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Filet z indyka pieczony w ziołach (bez soli) 100 g Surówka Coleslaw b/c (bez soli) 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ślupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli (bez soli) 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 210,7 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sód [mg] 4 548
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 772,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,1 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 351,8 w tym cukry [g] 118,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 232
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron na nap. sojowym bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa koperkowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 679,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,3 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 332,8 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 373,9

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z indyka pieczony dieta + rozdrobniony 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ryżem + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 278,4 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 4 544,6
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 4 036,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 269,8 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 4 069,5
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 779 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 266,3 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 4 066,2
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 288,3 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 3 970,2

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Twarożek + 30 g (MLE) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Slupki z marchewki + 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Slupki papryki czerwonej + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek różany + 30 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 404,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 202,7 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 4 189,5
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek różany + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 916,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 262,6 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 4 026,1
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta warzywna* (bez soli) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (GLU JECZ.) Filet z indyka pieczony w ziołach (bez soli) 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw b/c (bez soli) 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Salatka z kurczakiem i ryżem (bez soli) 150 g (MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 263,1 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 3 149,7
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Slupki z marchewki + 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek różany + 50 g (MLE) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 520,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 4 193,2
GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* (dieta) BM 350 g (JAJ, SEL.) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,7 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 269,7 w tym cukry [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 3 417,2

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Niskoreszkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 242,1 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Sód [mg] 3 189,2
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 301,3 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sód [mg] 3 104,5
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ślupki z marchewki + 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 597,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 344,5 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 224,7
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ślupki z marchewki + 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka makaronowa z warzywami i szynką dieta + 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 597,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 344,5 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 224,7

2026-01-15 czwartek

GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek wiejski 200g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 199,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 270,1 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 3 773
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta warzywna* (bez soli) 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Filet z indyka pieczony w ziołach (bez soli) 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw b/c (bez soli) 150 g (MLE.)		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z kurczakiem i ryżem (bez soli) 150 g (MLE. GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB. OZI. MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 231,8 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 3 133,5
GD- UCK Niskobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek + 30 g (MLE.) Pasta warzywna + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 150 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z indyka pieczony dieta + 0,5 [Por] x 100 g Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek różany + 30 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 533,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,1 Tłuszcz [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 239,3 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sód [mg] 2 879
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta warzywna + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z indyka pieczony dieta + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ. MLE. GOR. S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Twarożek różany + 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 276,9 w tym cukry [g] 81,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sód [mg] 4 605,1
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa szpinakowa z ziemniakami + 300 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Filet z indyka pieczony dieta + 2 [Por] x 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ. MLE. GOR. S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (GLU PSZ. MLE. SEL.) Buraki gotowane + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 926,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 228,3 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 6 071,8

2026-01-16 piątek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 321,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 251,2 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 158,9
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 120,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 241,3 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 2 869,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki tarte + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 260,8 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 414,7
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z cukrem i bułką tartą 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 176,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,4 Tłuszcz [g] 141,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,6 Węglowodany ogółem [g] 408 w tym cukry [g] 118,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 2 639,6

2026-01-16 piątek

GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 948,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 255 w tym cukry [g] 82 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 351,3
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ,</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 265,1 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 012,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 251,9 w tym cukry [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 479,2
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 739,2

2026-01-16 piątek	GD- UCK Z ogr. latwo przyw.ego. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 140 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Paluszki słone 30 g (<u>GLU PSZ, GLU JECZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Paluszki rybne 120 g (<u>GLU PSZ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 218,5 w tym cukry [g] 25,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 3 615,7
	GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 276,2
	GD- Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki tarte + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 323,3 w tym cukry [g] 92,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 696,7
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 510,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65 Tłuszcz [g] 40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Sód [mg] 1 717,2

2026-01-16 piątek	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 306,6 w tym cukry [g] 134,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Sód [mg] 2 530,4
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 955,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 121,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 53,1 Węglowodany ogółem [g] 358,4 w tym cukry [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sód [mg] 2 891,5
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 114,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 505,5
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki tarte + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na napoju sojowym b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 362,6 w tym cukry [g] 118 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 014

2026-01-16 piątek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki tarte + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,7 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 222,6 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sód [mg] 4 555,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 140 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 608,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 155,5 w tym cukry [g] 19,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 3 320,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węglo. z insulinią	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 140 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 112,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 180,9 w tym cukry [g] 27,2 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sód [mg] 3 978,1

2026-01-16 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. z ogr. tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 334,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 22 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 Węglowodany ogółem [g] 191,1 w tym cukry [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 3 468
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 638,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 172 w tym cukry [g] 26,7 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 412,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. białeczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 205 w tym cukry [g] 26 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 010,8

2026-01-16 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ryżowa + mix 200 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sód [mg] 4 500,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 779,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 185,3 w tym cukry [g] 27,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 3 566,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. , lek kostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 661,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 184,7 w tym cukry [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 413,4

2026-01-16 piątek

GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węglo.	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki rzodkwi białej + 140 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Surówka z selera i marchwi z olejem (bez soli) b/c 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () (bez soli) 150 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 100 g (<u>SEL.</u>) Ogórek świeży 100 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 793,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 195,6 w tym cukry [g] 27,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sód [mg] 3 955,8
GD- UCK Płynna	Zupa zacierka bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 804,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,3 Tłuszcz [g] 98,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 341,3 w tym cukry [g] 141,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 5 012,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa zacierka bulka jajko m/sojowe MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap.sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 734,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,4 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 334,8 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 3 939,5
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Miruna na parze 100g + rozdrobniona 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 270,9 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 842,9
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 840,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 237,8 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 3 214,4

2026-01-16 piątek

GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki tarte + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 247,5 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 3 305,2
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki tarte + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 775,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 75,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 354,1
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 251,2 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 323,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 296,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 38 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 168,7 w tym cukry [g] 40,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 3 164,1
GD- Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 849,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 253,9 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 314,7

2026-01-16 piątek

GD- UCK Niskosodowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Ryżowa (bez soli)* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z cukrem i bulką tartą 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta (bez soli) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 612,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 363,6 w tym cukry [g] 116,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sód [mg] 2 216,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,5 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 294,2 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sód [mg] 3 817,3
GD- UCK Bezmięsna lekkośladowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,2 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 364,7 w tym cukry [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sód [mg] 2 448,4
GD- UCK Niskoreszkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 234,5 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sód [mg] 2 642,6
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 812 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 212,6 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sód [mg] 2 637,8

2026-01-16 piątek

GD- UCK Bogato białkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 317,8 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 879,1
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 317,8 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 3 879,1
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 245,5 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 3 000,4
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Ryżowa (bez soli)* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z cukrem i bulka tarta 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (<u>SEL.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta (bez soli) 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 350,9 w tym cukry [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sód [mg] 2 122,4

2026-01-16 piątek	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 870,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 40,9 Tłuszcz [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 333 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Sód [mg] 2 184,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej+ 140 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Miruna na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 110,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 4 089,9
	GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa dyniowa z ziemniakami + 300 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. może zawierać: SOJ. SEL. GOR.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 32,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 4 132,7
2026-01-17 sobota	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE. GOR. SO2.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 278,3 w tym cukry [g] 78,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 3 652
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wieprzowe z warzywami dieta + 200 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE. GOR. SO2.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 3 949,4

2026-01-17 sobota

GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 288,6 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 469,4
GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Pasta warzywna + 50 g (SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 333,8 w tym cukry [g] 92,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sód [mg] 3 077,6
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (MLE)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 80,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 639,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 454,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 305 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 3 489,2

2026-01-17 sobota	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatnią wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 285,5 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 469,7
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 150 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatnią wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Wafle ryżowe 30 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 350,4 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 535,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgiel, dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatnią wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 796,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 209,9 w tym cukry [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sód [mg] 4 135,2

2026-01-17 sobota

GD- UCK Bezmieczna dziecięca	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 322,3 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 3 533,7
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 386,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 339,5 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 469,4
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 100 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 248,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51,4 Tłuszcz [g] 38 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 177,6 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sód [mg] 1 585
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 150 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 824,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 250,7 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 2 879,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta twarogowa z pieczoną papryką + 50 g (<u>MLE. GOR. SOJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 334,3 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 3 416,2

2026-01-17 sobota

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 366,7 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 3 165,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 554,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 356,2 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 774,7
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. 0/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 213,2 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Sód [mg] 4 637,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 484,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 172,8 w tym cukry [g] 32,8 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sód [mg] 3 911,1

2026-01-17 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, z insulinią	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Słupki z marchewki + 100 g	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 888,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sód [mg] 4 414,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, z insulinią, z ogr. tł	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 712,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 208,4 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 3 826,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 813 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 187,2 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 4 133,4

2026-01-17 sobota

GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane súpki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 910,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 195,7 w tym cukry [g] 33,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 311,8
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglo. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Jabłko pieczone 1szt. rozdrobnione 1 szt	Zupa selerowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 50 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 220,8 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 603
GD- UCK Z ogr. iatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 807,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 205,1 w tym cukry [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 601,7

2026-01-17 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lek.kostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew mini gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 726,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 3 521,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 150 g (<u>SEL.</u>) Súpki z marchewki + 50 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami (bez soli)* 300 g (<u>SEL, GLU JEĆZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie łuskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany (bez soli)* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 244,8 w tym cukry [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sód [mg] 3 395,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bułka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa selerowa z makaronem + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 694,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 372,7 w tym cukry [g] 159,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 735
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* (bez mleka) z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 655,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 356,8 w tym cukry [g] 125,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 280,7

2026-01-17 sobota

GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 294,8 w tym cukry [g] 83,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 176,4
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 269,6 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 471,9
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 552,6
GD- UCK Tzusiłkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 827,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 38,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 87,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 461,9
GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 282,1 w tym cukry [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 388,5

2026-01-17 sobota

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 100 g Słupki z marchewki + 100 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 192 w tym cukry [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sód [mg] 3 872,4
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 280,6 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 3 379,5
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowymi i warzywami (bez soli)* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 245,1 w tym cukry [g] 79,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 2 770,1
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 416,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 333,5 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 604,9
GD- UCK Beztłuszczowa lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 273,4 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 2 560,3

2026-01-17 sobota

GD- UCK Niskreszkłowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 267,1 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 722,3
GD- UCK Niskreszkłowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 251,5 w tym cukry [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sód [mg] 2 793,4
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 530,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 357,3 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 604,9
GD- UCK Wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 530,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 357,3 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 604,9

2026-01-17 sobota

GD- UCK Lekkostrawna bez laktazy	Ryż na napój sojowym 250 ml (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktazy 50 g (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 208,5
GD- UCK Niskodowowa z ograniczeniem płynów	Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami (bez soli)* 300 g (SEL. GLU JECZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c (bez soli) 150 g		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 575 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 191,3 w tym cukry [g] 36 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 2 832
GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Kaszotto vegetariańskie dieta* 300 g (SEL. GLU JECZ.) Marchew mini gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 578,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51,9 Tłuszcz [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 245,7 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 1 917,9
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (GLU PSZ. SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Brukselka gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 272,1 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Sód [mg] 5 092,2
GD- UCK Posilek profilaktyczny			Zupa selerowa z makaronem + 300 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Klopsik z kurczaka pieczony + 4 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos cygański + 150 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Rzodkiew biała 100 g Leczo wieprzowe z warzywami dieta + 350 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 5 624,3

2026-01-18 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez saszetka 12 ml 1 szt (<u>JAJ, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 3 268,2
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty w sosie serowo-szpinakowym + 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez saszetka 12 ml 1 szt (<u>JAJ, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 261,8 w tym cukry [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 2 029,6
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane na miękkko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 295,5 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 3 005,8
	GD- UCK Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez saszetka 12 ml 1 szt (<u>JAJ, GOR</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,2 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 251,6 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 2 441,3

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 284,5 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 3 753,1
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 296,6 w tym cukry [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 4 086,7
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 2 803
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Schab gotowany + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,5 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 320,1 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 2 961,3

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.ędo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek kiszony 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 209,8 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sód [mg] 4 054,7
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 740,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 389 w tym cukry [g] 103,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 3 157,9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Schab gotowany + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 342,8 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 2 972,1
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 50 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 80 g (GLU JECZ.) Schab pieczony cały + 50 g Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE.) Kalafor gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 204,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51 Tłuszcz [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 172,6 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Sód [mg] 1 511
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 150 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 [Por] x 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 262,4 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Sód [mg] 3 019,4

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 150 g (<u>GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 320,4 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 3 459,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 80 g (<u>SEL</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 575,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 334 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 2 774,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskopity b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Schab gotowany + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 607,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 352,4 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sód [mg] 3 430
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglo. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 240 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 Sód [mg] 4 662,3

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek kiszony 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 630,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 162,4 w tym cukry [g] 25,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 3 890,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 20 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 191,5 w tym cukry [g] 40,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 4 736,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 249,8 w tym cukry [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 3 332,9

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Słupki z marchewki + 50 g	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 212,1 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sód [mg] 4 018,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Słupki z marchewki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 232,4 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sód [mg] 4 036,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobnione 100 g Kalafor gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 231,4 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 4 670,7

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Schab pieczony cały + 100 g Kalaflor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 239,1 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 328,5
	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Schab pieczony cały + 100 g Kalaflor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 004,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,7 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 237,3 w tym cukry [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 213,1
	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 50 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony w ziołach (bez soli) 50 g Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z pieczonych warzyw * (bez soli) 100 g (SEL.) Migdały 20 g (ORZ.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (GLU JECZ.) Schab pieczony w jarzynach (bez soli) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kalaflor gotowany (bez soli)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 977,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,6 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 212,9 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 4 083,9
	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatk jaglane błyskawiczne bułka tł. roś jajko MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c MIX 350 ml (MLE.)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 687,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,4 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 331,5 w tym cukry [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 5 421,2

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane błyskawiczne bulka ti rośl jajko MIX nap./sojowe 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 662,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,5 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 324,9 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 4 344,9
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobnione 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 236 w tym cukry [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 4 158
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,3 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 321,2 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 358,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab gotowany + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 532,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 323,3 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 3 229
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 2 943,9

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 2 751,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Ciesław + 100 g (JAJ, MLE, GOR, S02)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 375,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 44,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 170,3 w tym cukry [g] 30,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 638,6
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Schab gotowany + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 291,5 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sód [mg] 2 859,2
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (GLU JECZ) Schab pieczony w jarzynach (bez soli) 150 g (GLU PSZ, SEL) Kalafor gotowany (bez soli)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 231,4 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 707,8

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 26 981,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 925,1 Tłuszcz [g] 211,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 56,3 Węglowodany ogółem [g] 5 448,5 w tym cukry [g] 159,8 Błonnik pokarmowy [g] 189,2 Sód [mg] 13 094,8
GD- UCK Bezmięsa lekkoślawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (GLU PSZ, MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 335,9 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 1 820,3
GD- UCK Niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 70 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 827,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Sód [mg] 2 522,8
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 225,7 w tym cukry [g] 26,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sód [mg] 2 776,8

2026-01-18 niedziela

GD- UCK Bogobojniakowa wysokokaloryczna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,1 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 115,6
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,1 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 115,6
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Schab gotowany + 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JĘCZ) Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 292,7 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 060,9
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (GLU JĘCZ) Schab pieczony w jarzynach (bez soli) 150 g (GLU PSZ, SEL) Kalaflor gotowany (bez soli)* 150 g		Chleb pszenno-żytni bez soli 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 832,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 222,9 w tym cukry [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sód [mg] 2 691,6

2026-01-18 niedziela	GD- UCK Niskobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Pierogi ze szpinakiem * 200 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 2 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>może zawierać: OZI.</u> <u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 821 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 50,3 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 290,8 w tym cukry [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 1 787,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: JAJ.</u> <u>GOR.</u> <u>S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna + 250 g Schab pieczony cały + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaflor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek kiszony 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 44,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sód [mg] 3 820
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Kotlet schabowy panierowany + 120 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Salatka z gruszką, żurawiną i rukolą + 200 g (<u>GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 80 g Makaron pełnoziarnisty w sosie serowo-szpinakowym + 350 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 279,4 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 4 414,1	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,