PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ
dla pacjentów z wyłonioną stomią jelitową oraz dla ich bliskich

Klinika Chirurgii Onkologicznej, Transplantacyjnej i Ogólnej

Szanowni Państwo,

- *Informacja o konieczności wyłonienia stomii jelitowej bardzo często wywołuje różnego rodzaju obawy. Jest to zjawisko jak najbardziej naturalne, częściowo spowodowane lękiem przed nieznanym, obawą przed ograniczeniami oraz brakiem wiedzy na temat możliwości funkcjonowania ze stomią jelitową.*

- *Życie po wyłonieniu stomii na pewno się zmieni, ale nie oznacza to, że stomia musi Państwa ograniczać. Właściwie dobrany sprzęt stomijny i odpowiednia wiedza na temat funkcjonowania ze stomią jelitową mogą pozwolić Państwu na powrót do aktywności fizycznej, zawodowej czy społecznej sprzed zabiegu operacyjnego.*

- *Nasz program edukacyjny powstał po to, by bezpiecznie Państwa przeprowadzić przez okres okołooperacyjny i dać Państwu wiedzę i umiejętności umożliwiające osiągnięcie samodzielności w zakresie funkcjonowania ze stomią jelitową po wypisie ze szpitala.*

Kto może brać udział w programie?

- pacjenci, którzy zostali zakwalifikowani podczas wizyty w Poradni Chirurgii Ogólnej lub Poradni Chirurgii Onkologicznej do zabiegu wyłonienia stomii jelitowej

- wszystkie osoby, które mają już wyłonioną stomię jelitową (niezależnie w jakim szpitalu), ale z jakiś przyczyn wymagają kontynuacji edukacji

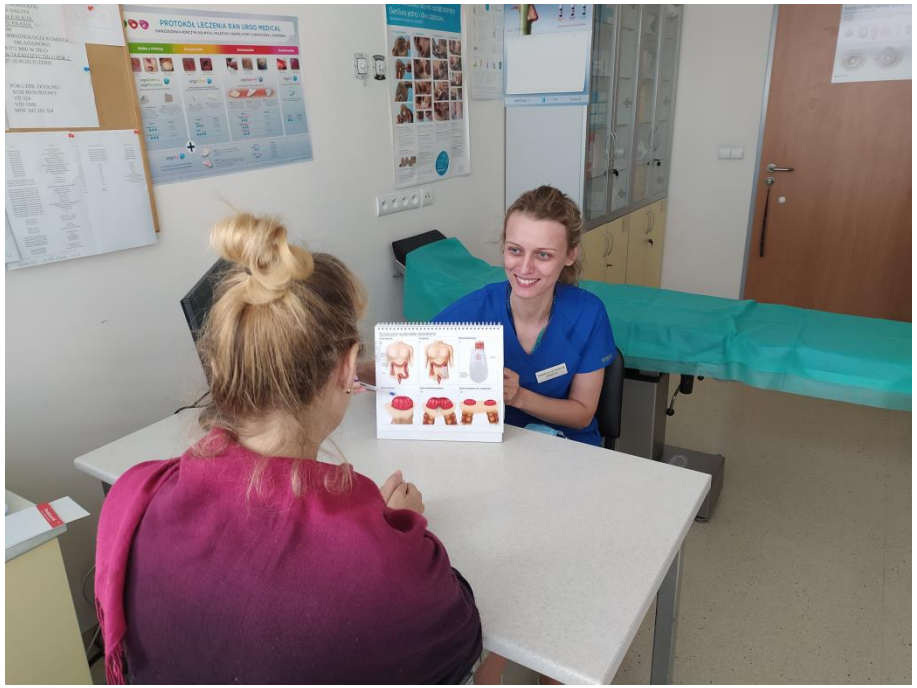
- rodziny, bliscy, opiekunowie w/w osób

Okres trwania programu edukacyjnego

- Nasz program rozpoczyna się już w okresie przedoperacyjnym, jeszcze przed przyjęciem Państwa do szpitala, następnie kontynuowany jest w okresie Państwa hospitalizacji oraz po wypisie do domu w ramach wizyt w Poradni Chirurgii Ogólnej.

Edukacja przedszpitalna

- W trakcie wizyty u chirurga w Poradni Chirurgii Ogólnej lub Poradni Chirurgii Onkologicznej, kiedy otrzymacie Państwo informację o możliwości wyłonienia stomii jelitowej, zostaniecie Państwo umówieni na pierwszą wizytę edukacyjną.
- Spotkania edukacyjne odbywają się od poniedziałku do piątku (termin ustalamy indywidualnie).
- Podczas wizyty będzie przeprowadzona rozmowa informacyjna oraz będą ćwiczenia praktyczne przy użyciu fantomu stomii. Otrzymacie również Państwo poradnik stomijny.
- Dzięki wiedzy i umiejętnościom zdobytym jeszcze przed operacją dużo łatwiej będzie Państwu przygotować się do operacji i kontynuować naukę po operacji.
- Zachęcamy, by na spotkanie przyszli Państwo z kimś bliskim.



Edukacja szpitalna

- Przez cały okres Państwa pobytu w szpitalu będziemy kontynuować Państwa edukację.

- Osoby, które z jakiś przyczyn nie mogły uczestniczyć w spotkaniu przedszpitalnym, będą miały przeprowadzoną edukację przedoperacyjną w dniu przyjęcia do szpitala.



Edukacja poszpitalna

- Przy wypisie ze szpitala zostaniecie Państwo umówieni na wizytę kontrolną, w trakcie której będzie przeprowadzana dalsza edukacja.
- W wizycie możliwy jest udział bliskich osób, do którego bardzo serdecznie zachęcamy.
- Spotkania edukacyjne bedą kontynuowane tak długo, jak będziecie Państwo tego wymagali.
- Wizyty odbywają się w Poradni Chirurgii Ogólnej (po wcześniejszym zarejestrowaniu się, tel. 795-025-125) w:
  - poniedziałki 9.00-19.00,
  - wtorki 16.00-19.00,
  - środy 8.30-19.00,
  - czwartki 16.00-19.00,
  - piątki 14.00-19.00.
- Pragniemy poinformować, że porady stomijne dostępne są przez cały okres posiadania przez Państwa stomii jelitowej lub moczowej.

W trakcie trwania całego programu edukacyjnego omówione zostaną:

- ogólne zagadnienia z zakresu anatomii i fizjologii jelit oraz czym jest stomia,
- zasady i metody pielęgnacji skóry wokół stomii,
- rodzaje sprzętu stomijnego,
- zasady zmiany worka stomijnego,
- zasady refundacji sprzętu stomijnego,
- Międzynarodowa Karta Praw Osób ze Stomią,
- zalecenia dietetyczne,
- powikłania stomijne,
- zagadnienia związane z życiem zawodowym, aktywnością fizyczną, podróżowaniem i życiem seksualnym,
- stowarzyszenia dla osób ze stomią.



Edukatorzy:



mgr Alicja Kruszewska



mgr Agnieszka Krzanik



mgr Anna Kurdziałek



mgr Magdalena Leyk-Kolańczak



mgr Lucyna Stochowicz



mgr Małgorzata Szmytkowska



mgr Monika Waszyńska

Serdecznie zapraszamy

Zespół Pielęgniarek Stomijnych

Kliniki Chirurgii Onkologicznej, Transplantacyjnej i Ogólnej

Poradnia Chirurgii Ogólnej

Centrum Medycyny Inwazyjnej

III piętro, gabinet 12



Telefon kontaktowy

795-025-125

(czynny poniedziałek-piątek w godz. 7.00-15.00)