

Regulamin Oddziału Dziennego Psychiatrycznego Kliniki Psychiatrii Dorosłych UCK w Gdańsku

1. Zadania

Oddział udziela świadczeń zdrowotnych i/lub usługi medyczne w zakresie diagnostyki, terapii i rehabilitacji adresowane do osób dorosłych z następującymi problemami psychicznymi:

- a) zaburzenia psychotyczne (schizofrenia),
- b) zaburzenia nastroju (depresja, zaburzenia afektywne dwubiegunowe),
- c) zaburzenia nerwicowe,
- d) problemy adaptacyjne i osobowościowe,
- e) zaburzenia funkcji poznawczych o różnej etiologii.

Informacja: Oddział Dzienny Psychiatryczny jest oddziałem koedukacyjnym.

2. Zasady przyjęcia pacjenta do Oddziału

- 2.1. Pacjenci przyjmowani są do Oddziału na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza psychiatrę lub lekarza innej specjalności. W celu oceny wskazań do przyjęcia na oddział wymagana jest konsultacja lekarza kierującego oddziałem.
- 2.2. Wizyta kwalifikująca do przyjęcia na oddział odbywa się w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego w godzinach pracy ustalonych w Harmonogramie Pracy Poradni zgodnie z wymaganiami ustalonymi przez NFZ (tj. podane są dni tygodnia, lekarze

3. Zasady i przebieg terapii

- 3.1. Terapia w Oddziale jest refundowana przez NFZ i trwa, w zależności od wskazań terapeutycznych do 12 tygodni. Opiera się na współpracy specjalistów w zakresie psychiatrii, psychologów, terapeutów zajęciowych i dyplomowanych pielęgniarek. Obejmuje diagnostykę psychiatryczną i ogólnomedyczną oraz leczenie farmakologiczne i oddziaływania psycho- i socjoterapeutyczne, indywidualne i grupowe.
- 3.2. Po przyjeździe na oddział pacjenci zobowiązani są zgłosić się do dyżurki pielęgniarskiej. Każdy pacjent pozostaje pod opieką specjalisty psychiatrii, który ustala przebieg leczenia farmakologicznego. Raz w tygodniu odbywa się wizyta lekarska, w czasie której pacjent konsultowany jest przez cały zespół terapeutyczny.
- 3.3. Warunkiem pobytu w Oddziale jest przyjęcie i stosowanie się do kontraktu terapeutycznego, tj. przyjmowanie leków zgodnie z ordynacją, obecność na zajęciach terapeutycznych oraz gotowość do mówienia o sobie i słuchania innych, a także zaangażowanie w sprawy organizacyjne Oddziału zgodnie z przyjętym regulaminem, z którym pacjent zapoznaje się w dniu przyjęcia.
- 3.4. Do zajęć nie trzeba się przygotowywać. Podstawowym ich założeniem jest spontaniczność wypowiedziania się w ramach określonych przez zasady terapii. Zajęcia odbywają się codziennie w dni robocze. Zajęcia są obowiązkowe, dla pacjentów, którzy zostali na nie zakwalifikowani.
- 3.5. Czynności opieki nad pacjentem: pomiar ciśnienia 7.30-8.45, wydawanie leków godzina 8.00 oraz godzina 13.00.
- 3.6. W sytuacji losowej niemożności przybycia na oddział pacjent jest zobowiązany powiadomić personel tel. 58-349-26-63. W sytuacjach losowych istnieje możliwość otrzymania przepustki z zajęć na oddziale po uzgodnieniu z lekarzem prowadzącym.
- 3.7. W trakcie leczenia na oddziale pacjenci nie powinni korzystać z innych świadczeń zdrowotnych NFZ, spożywać alkoholu oraz przyjmować narkotyków, a także leków bez uzgodnienia z lekarzem.
- 3.8. Na terenie szpitala obowiązuje zakaz palenia papierosów i innych wyrobów tytoniowych oraz korzystania .

4. Metody leczenia

- 4.1. Leczenie farmakologiczne prowadzone jest zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatrii, stosownie do indywidualnych potrzeb pacjenta, z uwzględnieniem aktualnych standardów medycznych.
- 4.2. Psychoterapia i socjoterapia stanowią istotną część oddziaływań terapeutycznych w Oddziale i obejmują:

- a) psychoterapię grupową,
 - b) terapię indywidualną,
 - c) terapię rodzin,
 - d) zajęcia rehabilitacyjne mające na celu usprawnianie funkcji poznawczych, dla osób z zaburzeniem funkcji poznawczych,
 - e) psychoedukację dla pacjentów i ich rodzin,
 - f) muzykoterapię, choreoterapię, terapię sztuką, relaksację i inne.
- 4.3. Terapia grupowa prowadzona jest w grupach o liczebności dostosowanej do specyfiki pracy w określonych podejściach teoretycznych oraz do rodzaju i natężenia zaburzeń psychicznych poddawanych tej terapii.
- 4.4. Terapia indywidualna ukierunkowana jest na omawianie indywidualnych problemów pacjenta.
- 4.5. Udział w terapii oznacza dla pacjenta aktywną pracę ukierunkowaną na:
- a) budowanie i podtrzymywanie relacji interpersonalnych,
 - b) wzmacnianie poczucia własnej wartości,
 - c) wzmacnianie indywidualnych zasobów radzenia sobie z chorobą i osobistymi problemami,
 - d) uczenie się nowych strategii radzenia sobie z trudnymi sytuacjami żywioowymi oraz negatywnymi emocjami,
 - e) trening umiejętności psychologicznych, takich jak ekspresja emocji, radzenie sobie ze stresem, nauka asertywności, itp.,
 - f) szeroko pojętą aktywizację,
 - g) rozwój intelektualny i kulturalny.
- 4.6. Zachęcamy uczestników terapii do aktywnej pracy własnej, podejmowania osobistego wysiłku na rzecz polepszenia kondycji zdrowotnej.

5. Dydaktyka

- 5.1. Placówka ma charakter naukowo-dydaktyczny.
- 5.2. Poza pracą kliniczną na rzecz pacjentów w Oddziale prowadzone są zajęcia dydaktyczne z zakresu psychiatrii i psychologii klinicznej, które mogą odbywać się przy udziale pacjentów Oddziału
- 5.3. Pacjenci Oddziału mają prawo odmówić udziału w zajęciach dydaktycznych.

OPRACOWAŁ:

Z-ca piel. oddziałowej
mgr Beata Bocian
spec. piel. psychiatrycznego
12.01.2022
.....
Imię i nazwisko, data, podpis

dr n. med. Karol Grabowski
specjalista psychiatra
1897761
12/01/2022
.....
Imię i nazwisko, data, podpis

ZATWIERDZIŁ:

ORDYNATOR
KLINIKI PSYCHIATRII DOROSŁYCH
UNIWERSYTECKIE CENTRUM KLINICZNE
12/01/2022
.....
Imię i nazwisko Ordynatora, data, podpis

ZAAKCEPTOWAŁ:

Dyrektor ds. Lecznictwa
Lekarz Naczelny
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne
12/1/22
.....
Imię i nazwisko, data, podpis