

Przygotowanie pacjenta do badań – instrukcja dla Pacjenta

Większość badań laboratoryjnych wymaga standardowego przygotowania pacjenta, które oparte jest na przestrzeganiu następujących zasad:

- Pobieranie materiału powinno odbywać się w godzinach porannych, po przespanej nocy, najlepiej w godzinach 7:00, a 9:00.
- Pacjent powinien być na czczo, ostatni posiłek powinien spożyć co najmniej 10-12 godz. przed pobraniem. Nie powinno być to jednak dłużej niż 14-16 godzin od ostatniego posiłku.
- W miarę możliwości krew powinna być pobrana przed przyjęciem porannej porcji leków, chyba że lekarz zaleci inaczej.
- W terapii monitorowanej zalecane jest pobranie krwi w fazie najwyższego stężenia leku i/lub przed podaniem kolejnej dawki.
- Przed pobraniem krwi pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego i stresu – wskazany jest 30 minutowy odpoczynek.
- 2-3 przed badaniem nie należy pić alkoholu ani stosować innych używek, wskazane jest także powstrzymanie się przez kilka godzin od palenia papierosów.
- Próby obciążeniowe – podczas testu, np. doustnego testu tolerancji glukozy, pacjent nie powinien przyjmować posiłków, palić papierosów; przez cały czas trwania testu powinien pozostawać w spoczynku.



