

UNIWERSYTECKIE CENTRUM KLINICZNE W GDAŃSKU

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA
Jak przygotować się do badań?



1. TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA
2. ANGIOTK TĘTNIC WIEŃCOWYCH ORAZ BADANIE TK SERCA
3. REZONANS MAGNETYCZNY
4. ENTEROGRAFIA MR (BADANIE JELIT)
5. BADANIE KONTRASTOWE JELITA GRUBEGO
6. MRI GRUCZOŁU KROKOWEGO (PROSTATY)
7. MRI PIERSI
8. MAMMOGRAFIA SPEKTRALNA
9. RTG KRĘGOSŁUPA W ODCINKU LĘDŹWIOWYM
10. RTG PRZEWODU POKARMOWEGO
11. UROGRAFIA
12. USG JAMY BRZUSZNEJ - DOROŚLI
13. USG JAMY BRZUSZNEJ - DZIECI

W razie wątpliwości dotyczących badania lub ewentualnej rezygnacji
prosimy skontaktować się pod nr tel. 58 727 05 05 wew. 2

W DNIU BADANIA **KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM**

GODZINY WYDAWANIA WYNIKÓW W REJESTRACJI RADIOLOGII

poniedziałek - piątek 7:00 – 17:30

PRZED ODBIOREM PROSIMY O KONTAKT TEL. 58 727 05 05 wew. 2

1. TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

1. Badanie ZAWSZE wykonujemy na podstawie **skierowania**, wystawionego przez lekarza specjalistę.
2. Z powodu ewentualności dożylnego podania środka kontrastowego należy wykonać badanie oznaczenia poziomu **kreatyniny lub/i GFR** w surowicy krwi:
 - 3 -7 dni przed planowanym badaniem TK – dotyczy osób z chorobami nerek, cukrzycą oraz przyjmujących leki nefrotoksyczne
 - 30 dni – pozostałe osoby
3. W dniu poprzedzającym badanie oraz po badaniu pacjent powinien wypić co najmniej po **2 litry płynów**.
4. W dniu badania należy pozostać **na czczo** - nie przyjmować płynów oraz pokarmów 5 godzin przed planowaną godziną badania.
5. W przypadku chorób tarczycy (zarówno nadczynności jak i niedoczynności) pacjent musi mieć przy sobie aktualny do 30 dni wynik poziomu **TSH** w surowicy.
6. WAŻNA informacja dla chorych na **cukrzycę**: pacjenci przyjmujący doustne leki p/cukrzycowe: zawierające METFORMINĘ (METFORMAX, GLUCOPHAGE, GLURFOMIN, SIOFOR, METFOGRAMA, FORMETIC, AVAMINA, ELFORM, METFORMIN, METIFOR) mogą przyjmować te leki w przypadku, gdy GFR jest = lub jest powyżej 60 ml/min.
7. Na badanie proszę zabrać ze sobą **wyniki i dokumentację** poprzednich badań TK na CD lub na zdjęciach celem porównania.
8. W przypadku badania **osób niepełnoletnich** wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów oraz ich obecność w trakcie badania.
9. W przypadku badań **TK jamy brzusznej lub miednicy** pacjent powinien zgłosić się około 1,5 godziny wcześniej, niż ustalona godzina badania oraz przynieść ze sobą butelkę 1,5 litra niegazowanej wody mineralnej.
10. Bezwzględny **przeciwwskazaniem** do wykonania badania TK jest **CIĄŻA** lub jej podejrzenie.
11. Na badanie należy zgłosić się w wygodnym ubraniu, unikać metalowych dodatków, takich jak np. zamki, guziki, klamry, agrałki.

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

2. ANGIOTK TĘTNIC WIEŃCOWYCH ORAZ BADANIA TK SERCA

1. W dniu badania pacjent przyjmuje wszystkie swoje **leki kardiologiczne** popijając je jedynie niewielką ilością wody.

2. Należy dostarczyć pełną dotychczasową **dokumentację** kardiologiczną (wypisy ze szpitala, wyniki badań np. Echo, próba wysiłkowa) wraz ze spisem aktualnie przyjmowanych leków.

3. Badanie ZAWSZE wykonujemy na podstawie **skierowania**, wystawionego przez lekarza specjalistę.

4. W dniu badania należy posiadać ze sobą **dokument ze zdjęciem**.

5. W dniu badania należy pozostać **na czczo** - nie przyjmować płynów oraz pokarmów 5 godzin przed planowaną godziną badania.

W dniu poprzedzającym badanie oraz po badaniu pacjent powinien wypić co najmniej po **2 litry płynów**.

6. Z powodu ewentualności dożylnego podania środka kontrastowego należy wykonać badanie oznaczenia poziomu **kreatyniny lub/i GFR** w surowicy krwi:

- 3 -7 dni przed planowanym badaniem TK – dotyczy osób z chorobami nerek, cukrzycą oraz przyjmujących leki nefrotoksyczne
- 30 dni – pozostałe osoby

7. W przypadku chorób tarczycy (zarówno nadczynności jak i niedoczynności) pacjent musi mieć przy sobie aktualny do 30 dni wynik poziomu **TSH** w surowicy.

8. WAŻNA informacja dla chorych na **cukrzycę**: pacjenci przyjmujący doustne leki p/cukrzycowe: zawierające METFORMINĘ (METFORMAX, GLUCOPHAGE, GLURFOMIN, SIOFOR, METFOGRAMA, FORMETIC, AVAMINA, ELFORM, METFORMIN, METIFOR) mogą przyjmować te leki w przypadku gdy GFR jest = lub jest powyżej 60 ml/min.

9. W przypadku badania osób **niepełnoletnich** wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów oraz ich obecność w trakcie badania.

10. Wyniki TK odbiera się w REJESTRACJI osobiście lub przez osobą upoważnioną, druk upoważnienia wydawany jest w rejestracji.

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

3. REZONANS MAGNETYCZNY

Rezonans magnetyczny jest metodą obrazową wykorzystującą silne pole magnetyczne dlatego:

1. Prosimy o dostarczenie wyniku badania poziomu **kreatyniny** w surowicy krwi **lub GFR**.
2. Należy przynieść **dokumentację** medyczną i poprzednie badania obrazowe (Rtg, TK, MR).
3. Należy pozostać **na czczo** ok. 2 godziny przed badaniem.
4. Pacjenci ze stymulatorami serca, neurostymulatorami i innymi **urządzeniami elektronicznymi**, po zabiegu neurochirurgicznym zaklipsowania tętniaka, wszczepami kardiologicznymi muszą być uprzednio skonsultowani z fizykiem Zakładu Radiologii.

W przypadku posiadania jakichkolwiek wszczepów konieczne jest dostarczenie paszportu takiego urządzenia.

5. Stenty na naczyniach wieńcowych (6 tyg. po zabiegu) oraz by passy nie są przeciwwskazaniem do badania.

Bezwzględny **przeciwwskazaniem** do badania MR są wszczone czasowe elektrody w sercu.

6. Badanie MRI nie może być wykonane u pacjentów z podejrzeniem obecności metalicznego ciała obcego w gałce ocznej. Pacjenci którzy z powodu przebytego urazu lub pracy w szkodliwych warunkach, mogą mieć metaliczne ciała obce np. opiłki żelaza, w obrębie oczodołów powinni mieć konsultację okulistyczną przed badaniem MR i wykonane zdjęcia RTG oczodołów.

Soczewka TRIGGER FISH – elektroniczna soczewka kontaktowa, jest absolutnym przeciwwskazaniem do wykonania MR.

7. Implanty zębowe, mostki, koronki, wszczepy tytanowe, stałe aparaty ortodontyczne, plombby amalgamatowe nie stanowią przeszkody do badania MR.

Podobnie jest z implantami po operacjach ortopedycznych i neurochirurgicznych- druty, śruby, płytki zespalającej, sztuczne stawy pozwalają na wykonanie badania MR.

O wszystkich wszczepach należy poinformować personel i posiadać wypisy ze szpitala informujące o rodzaju wszczepionego materiału oraz posiadać jego paszport techniczny.

W przypadku wątpliwości co do bezpieczeństwa wszczepionego materiału prosimy o wcześniejszy kontakt z pracownią MR, gdzie zostaną sprawdzone informacje na temat wszczepu i bezpieczeństwa badania pacjenta z tym wszczepem.

8. Na badanie najlepiej zgłosić się w ubraniu bawełnianym, pozbawionym elementów metalowych.

Pasek, zegarek, klucze, telefon komórkowy, karty płatnicze i elektroniczne i inne rzeczy pacjent zostawia **w szafce dlatego konieczne jest posiadanie monety o nominale 2 zł.**

9. Badanie nie zakłóca działania leków, przed badaniem można przyjmować wszystkie zalecane leki.

10. Na **badanie głowy** należy zgłosić się bez makijażu, sztucznych rzęs, wsuwek, gumek, klamer we włosach, uczesania z użyciem lakieru i żelu, a także kolczyków w ciele, gdyż spowodują one zakłócenia pola magnetycznego.

11. Mimo że badanie jest bezpieczne dla zdrowia, jest **przeciwwskazane** w I-szym trymestrze ciąży, chyba że są bezwzględne wskazania dla ratowania życia matki. Kobiety karmiące piersią mogą kontynuować karmienie po konsultacji z lekarzem.

12. Po badaniu, można prowadzić samochód lub wykonywać inne precyzyjne czynności.

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

4. ENTEROGRAFIA MR (BADANIE JELIT)

Dwa dni przed badaniem:

- dieta lekkostrawna

W dniu poprzedzającym badanie:

- śniadanie
- obiad - tylko zupa

Od godz. 16-tej do wieczora wypić 1-2 litrów preparatu Fortrans - opakowanie Fortransu zawiera 4 saszetki, każdą rozpuścić w 1 litrze wody

- wypić podaną wyżej ilość

W dniu badania:

- na czczo
- przybyć na badanie z osobą towarzyszącą
- zgłosić się do pracowni MR 1,5 godziny przed badaniem z aktualnym wynikiem

kreatyniny

- z jedną butelką wody niegazowanej, bezsmakowej, o pojemności 1,75
- z 1 szt. Pampersa
- wziąć ze sobą posiłek regeneracyjny

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

5. BADANIE KONTRASTOWE JELITA GRUBEGO

1. W dniu poprzedzającym badanie:

- śniadanie
- obiad - tylko zupa

2. Od godz. 16-tej do wieczora wypić 1-2 litrów preparatu Fortrans - opakowanie Fortransu zawiera 4 saszetki, każdą rozpuścić w 1 litrze wody
- wypić podaną wyżej ilość

3. W dniu badania (rano w domu) doodbytniczo wlewka – enema, tylko w przypadku problemów z wypróżnieniem.

4. Do badania należy zgłosić się na czczo.

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

6. MRI GRUCZOŁU KROKOWEGO - PROSTATY

1. W dniu poprzedzającym badanie:

- śniadanie
- obiad - tylko zupa
- kolacja - do godz. 17-tej
- posiłki w dniu poprzedzającym badanie powinny być lekkostrawne, nie wzdymające
- wieczorem lek zmniejszający wzdęcie – np. Espumisan

2. W dniu badania:

- lek zmniejszający wzdęcie – np. Espumisan
- dieta bez pokarmów wzdymających

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

7. MRI PIERSI

1. Badanie należy wykonać:

a) pomiędzy 7 a 14 dniem cyklu miesięcznego (za pierwszy dzień cyklu uznajemy pierwszy dzień krwawienia miesięcznego)

b) 3 miesiące po zakończeniu hormonoterapii

c) 1 rok po zabiegu operacyjnym i radioterapii

d) 6 miesięcy po biopsji mammotomicznej

2. Trzy dni przed planowanym badaniem należy nie używać dezodorantów/ antyperspirantów oraz balsamów z elementami opalizującymi np. brokat, na okolicę klatki piersiowej.

3. Bezwzględnie konieczne jest posiadanie w dniu badania aktualnych **wyników** badań mammograficznego (łącznie z kliszami lub płytką CD nie dotyczy kobiet z mutacją BRCA1 i BRCA2) i USG piersi oraz ewentualnych informacji odnośnie przebytego leczenia i zabiegów (karty wypisowe ze szpitala, wyniki badań histopatologicznych).

4. W dniu badania należy pozostać **na czczo** ok. 2 godziny przed badaniem.

5. W dniu badania należy mieć aktualny wynik poziomu **kreatyniny w surowicy krwi i GFR** (oznaczony 2-7 dni przed badaniem).

6. Prosimy o zapoznanie się z ogólnymi informacjami dla pacjenta kierowanego na badanie rezonansem magnetycznym.

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

8. MAMMOGRAFIA SPEKTRALNA

1. Bezwzględnie konieczne jest posiadanie w dniu badania aktualnych **wyników** badań mammograficznego (łącznie z kliszami lub płytką CD nie dotyczy kobiet z mutacją BRCA1 i BRCA2) i USG piersi oraz ewentualnych informacji odnośnie przebytego leczenia i zabiegów (karty wypisowe ze szpitala, wyniki badań histopatologicznych).
2. W dniu badania należy pozostać **na czczo** przez 5 godzin przed badaniem.
3. W dniu badania należy mieć aktualny wynik poziomu **kreatyniny w surowicy krwi i GFR** (oznaczony 2-7 dni przed badaniem).
4. Prosimy o zapoznanie się z ogólnymi informacjami dla pacjenta kierowanego na badanie tomografia komputerową.

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

9. BADANIA RTG KRĘGOSŁUPA W ODCINKU LĘDŹWIOWYM

1. W dniu poprzedzającym badanie:

- posiłki w dniu poprzedzającym badanie powinny być lekkostrawne, nie wzdymające
- wieczorem lek zmniejszający wzdęcie – np. Espumisan

2. W dniu badania:

- lek zmniejszający wzdęcie – np. Espumisan
- dieta bez pokarmów wzdymających

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

10. RTG PRZEWODU POKARMOWEGO

1. W dniu poprzedzającym badanie:

- posiłki w dniu poprzedzającym badanie powinny być lekkostrawne, nie wzdymające
- wieczorem lek zmniejszający wzdęcie – np. Espumisan
- badanie ostatni posiłek należy spożyć do godziny 18.00, później można pić wodę niegazowaną

2. W dniu badania:

- należy pozostać na czczo, to znaczy od wczesnej kolacji dnia poprzedniego do momentu badania
 - należy powstrzymać się od jedzenia
- nie wolno przyjmować również płynów – w tym wody
- nie należy palić tytoniu
- nie wolno żuć gumy

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

11. UROGRAFIA

1. W dniu poprzedzającym badanie:

- śniadanie
- obiad - tylko zupa
- kolacja - do godz. 17-tej
- posiłki w dniu poprzedzającym badanie powinny być lekkostrawne
- wieczorem czopek przeczyszczający

2. W dniu badania:

- RANO - czopek Bisakodyl albo wlewka enema
- zgłosić się na czczo
- zgłosić się z aktualnym poziomem **kreatyniny**

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

12. USG JAMY BRZUSZNEJ - DOROŚLI

1. Być **na czczo** (nie spożywać posiłków minimum 6 godzin przed badaniem).
2. Wskazane jest wypić **0,5 litra do 1 litra** wody (przegotowanej lub mineralnej niegazowanej) w celu wypełnienia pęcherza moczowego, zakończyć picie wody 1 godz. przed badaniem.
3. Przed badaniem proszę **nie** palić papierosów, nie żuć gumy, nie stosować leków przeczyszczających.
4. Minimum dobę przed badaniem wskazane jest nie wykonywanie zabiegów leczniczych i diagnostycznych takich jak: gastroscopia, kolonoskopia, wlew odbytniczy, lewatywa.

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

13. USG JAMY BRZUSZNEJ - DZIECI

1. **Noworodki** nie wymagają przygotowania.
2. Dzieci **do 2 roku życia:**
przerwa w karmieniu od ostatniego posiłku ok. 3 godziny
3. Dzieci w wieku **2 - 8 lat:**
przerwa w jedzeniu 5 godzin
4. Dzieci powyżej **8 roku życia:**
pozostają ok. 6 godzin na czczo

Wszystkie dzieci należy napoić około 30 min. przed badaniem, najbardziej wskazanym płynem jest woda niegazowana. Badanie wykonuje się przy wypełnionym pęcherzu moczowym.

W DNIU BADANIA KONIECZNE JEST POSIADANIE DOKUMENTU ZE ZDJĘCIEM.

UCK Uniwersyteckie
Centrum Kliniczne

Gdańsk 2022