

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-07-20 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwona b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORŻ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 265,9 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORŻ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 240,2 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 302,8 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwona b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORŻ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,2 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 8,6

2026-07-20 poniedziałek	GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 305,1 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 392,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 303 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Lekkostrawna i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 257,7 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 11,3

2026-07-20 poniedziałek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,8 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 10,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE.)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 890,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 215,1 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,3
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 444,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 321,9 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 540,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 400,9 w tym cukry [g] 125,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 8,5

2026-07-20 poniedziałek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 100 g (GLU PSZ) Twaróg półtusty 50 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 496 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56 Tłuszcz [g] 36,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sól [g] 4,3
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser mozzarella 30 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 100 g (GLU PSZ) Twaróg półtusty 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,1 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 268,3 w tym cukry [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 5,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser mozzarella 60 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtusty 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 665,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 390 w tym cukry [g] 123,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 8,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser mozzarella 60 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostrońce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 602,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 328,4 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 12,3
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 353,3 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 11,1

2026-07-20 poniedziałek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (SEL.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 948,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 213,1 w tym cukry [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 15,2
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 229,5 w tym cukry [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 11,7
GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 834,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 207,4 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 9,8

2026-07-20 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 227,6 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 9,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina, z ogr.it	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 598,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 198,5 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 13,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 185,8 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 11,9

2026-07-20 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 815,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 180 w tym cukry [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 13
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 831,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 188 w tym cukry [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 15,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Kalafior gotowany + puree 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ. SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 232,1 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12,5

2026-07-20 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u> ,) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 206,1 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 15,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 203,2 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 13,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 243,3 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,2 Sól [g] 10,6
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 625,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,5 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 350,5 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,2

2026-07-20 poniedziałek	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajka (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 599,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,4 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 340 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 315,4 w tym cukry [g] 89 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dyńia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 255,3 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 302,4 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Trzuskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dyńia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 773,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 37,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 11

2026-07-20 poniedziałek

GD- UCK Lekko strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 256,6 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 10,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 371,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,5 Tłuszcz [g] 40,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 187,5 w tym cukry [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 8,3
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 260,4 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 10,3
GD- UCK Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 276,7 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 9,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 11,5

2026-07-20 poniedziałek

GD- UCK Beznieżna lekkoławna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 324,5 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 6,1
GD- UCK Niskoreszkłowa beznieżna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 268,2 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 11,5
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 11,5
GD- UCK Wysokokaloryczna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 11,5

2026-07-20 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Serek wiejski bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK,) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL,) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 255,2 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 11
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE,) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE,)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 244,8 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,) Ser mozzarella 50 g (MLE,) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Słupki rzodkwi białej + 100 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 297,8 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 11,2
2026-07-21 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (MLE,) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Kociółek z kurczaka meksykański + 300 g (MLE,) Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOZ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,9

2026-07-21 wtorek

GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (MLE,) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 239,6 w tym cukry [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 10,4
GD- UCK Latwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Bułka masłana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Twarożek + 50 g (MLE,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE,) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE,) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 98,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,7
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser wędzony 50 g (MLE,) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR,) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ,) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (SEL,) Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE,) Sałatka ogórkowo-paprykowa + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,2 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 295,2 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 9,4
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Twarożek + 50 g (MLE,) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ,) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 92,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 8,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ,) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta jajeczna 50 g (JAJ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 294,7 w tym cukry [g] 80,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 8,8

2026-07-21 wtorek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 555,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,3 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 101 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 733 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 100,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 360,5 w tym cukry [g] 111,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 12
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 225,3 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 9,4

2026-07-21 wtorek

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 552,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 333,5 w tym cukry [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 10,9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskvity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 737,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 370,8 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 722,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,5 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 219,4 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 14 Sól [g] 5,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 99,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 277,2 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 7,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 965 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 132 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,9 Węglowodany ogółem [g] 357,4 w tym cukry [g] 123,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11

2026-07-21 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Salatka ogórkowo-paprykowa + 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 754,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 104,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 368,4 w tym cukry [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 12,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (<u>JAJ</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 570,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 100,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 334,8 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 11,6
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (<u>JAJ</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 246,6 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 16,6

2026-07-21 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka ogórkowo-paprykowa + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Ciesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 276,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 122,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 214,5 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Ciesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 106,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 185,8 w tym cukry [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka ogórkowo-paprykowa + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Ciesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 116,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 207,7 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 10,2

2026-07-21 wtorek	GD- UCK Z ogr. latwo przy. węglo. z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JE CZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 242,2 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Z ogr. latwo przy. węglo. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 214,6 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 8,4
	GD- UCK Z ogr. latwo przy. węglo. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta jajeczna 50 g (JAJ) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 109,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 205,6 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 10,1

2026-07-21 wtorek	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 107,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 226,1 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + puree 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 257,3 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 404 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 117,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 249 w tym cukry [g] 55,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 12,3

2026-07-21 wtorek

GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 141,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 235,9 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 10,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy węgło. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka ogórkowo-paprykowa + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 50 g (MLE) Surówka Colesław + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 130,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 231,1 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Sól [g] 9,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym MIX 350 g (GLUPSZ, MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 692,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,8 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 356,1 w tym cukry [g] 141,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,8
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) MIX 350 g (GLUPSZ, SOJ)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 635,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,9 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 339,6 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11,1

2026-07-21 wtorek

GD- UCK Pakowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 11,3
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,7
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 285,6 w tym cukry [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,4
GD- UCK Trzustkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 003,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 10
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 314,3 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10

2026-07-21 wtorek	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem + 30 g (MLE) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka ogórkowo-paprykowa + 100 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 50 g (MLE) Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Arbuz 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 652,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,2 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 208,7 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 8,2
	GD- UCK Wtrobowa Z ogr.tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 311,1 w tym cukry [g] 96,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 10
	GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Salatka ogórkowo-paprykowa + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 105,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 315,5 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 9,4
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Salata zielona 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Arbuz 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 774,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 363,4 w tym cukry [g] 125,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Beźmięśna lekostawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Zapiekanka makaronowo-jajeczna BM* 300 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 508,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 360,9 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 8

2026-07-21 wtorek

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLUPSZ. SOJ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 282,3 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 11,6
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 80 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLUPSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.) Salata zielona 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Arbuz 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ. SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 774,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 363,4 w tym cukry [g] 125,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 11,2
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 80 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLUPSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.) Salata zielona 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Arbuz 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ. SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 774,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 363,4 w tym cukry [g] 125,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 11,2
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ. SOJ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 283,3 w tym cukry [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,7

2026-07-21 wtorek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka ogórkowo-paprykowa + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 289,1 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Buraki tarte na ciepło + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ,</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 408,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 323,6 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 43 Sól [g] 11,2
2026-07-22 środa	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02,</u>) Surówka z seler a i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 277 w tym cukry [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLUPSZ,</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 328,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 277,3 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 11,8

2026-07-22 środa

GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.) Hummus + 50 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Kiwi 1 szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 618,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77 Tłuszcz [g] 111,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2 Węglowodany ogółem [g] 339,6 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 9,7
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 312,7 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 8,1
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (SOJ)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 320 w tym cukry [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 7,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 301,8 w tym cukry [g] 77,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 11,1

2026-07-22 środa

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 12,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. o. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy + 50 g (<u>MLE, SOJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 778,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,1 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 234,2 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 10,2
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 10,4
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 336 w tym cukry [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 12,2

2026-07-22 środa

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u> , <u>GLUPSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u> ,) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u> ,) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 598,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 211,9 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 5,2
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLUPSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u> ,) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u> ,) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,2 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 103,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 6,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Majonez 10 g (<u>JAJ</u> , <u>GOR</u> ,) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u> ,) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u> ,) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 822,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 110,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,8 Węglowodany ogółem [g] 380 w tym cukry [g] 106,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 10,4
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE</u> ,) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> ,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u> ,) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać</u> : <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Węglowodany ogółem [g] 322,9 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 44 Sól [g] 11,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana + 1 szt 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u> ,) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 12,8

2026-07-22 środa	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Drynio na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana + 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 234,3 w tym cukry [g] 33,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 16,7
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 045,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 93,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 213,7 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 592,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 186,1 w tym cukry [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 10,7

2026-07-22 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 204,1 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 12,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr.it	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 692,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 211,2 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 13,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 977,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 188,2 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 9,6

2026-07-22 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 975,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 194 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 12,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 206,7 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 15,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + rozdrobniony 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 100,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 247,7 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 13,4

2026-07-22 środa

GD- UCK Płynna	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 888,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 203,3 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 14,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 838,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 202,9 w tym cukry [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 13
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z miesem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 719,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 358,1 w tym cukry [g] 133,8 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 8,1

2026-07-22 środa	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 600 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,7 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 351 w tym cukry [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 8,2
	GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 283,5 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 282,6 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 267,4 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Truskowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 700,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 34,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 Węglowodany ogółem [g] 271,8 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11,9

2026-07-22 środa

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE , GLUPSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ , MLE , SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ , JAJ , Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE , Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Pasztet rybny + 50 g (GLUPSZ , JAJ , RYB , Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ , może zawierać: OZI , MLE , SEZ ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 301,5 w tym cukry [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 10,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ , GLU ŻYT , Masło extra 82% 5 g (MLE , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ , MLE , GOR , SOZ ,)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ , SOJ , MLE , SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ , JAJ , Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE , Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ , GLU ŻYT , Masło extra 82% 5 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ , Pasztet rybny + 50 g (GLUPSZ , JAJ , RYB , Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 390 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,7 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 186,4 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 9,8
GD- UCK Watrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (MLE , GLUPSZ , Masło extra 82% 10 g (MLE , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek/p + 50 g (JAJ , Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ , MLE , SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ , JAJ , Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ , Masło extra 82% 10 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Pasztet rybny + 50 g (GLUPSZ , JAJ , RYB , Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 272,2 w tym cukry [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 10,9
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE , GLUPSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Ddynia na parze z olejem + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ , MLE , SEL , Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (GLUPSZ , JAJ , MLE , Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE , Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Pasztet rybny + 50 g (GLUPSZ , JAJ , RYB , Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ , może zawierać: OZI , MLE , SEZ ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 8,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE , GLUPSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ , Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE , Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ , MLE , SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ , JAJ , Sos brokułowy- dieta + 100 g (MLE , Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE ,)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Pasztet rybny + 80 g (GLUPSZ , JAJ , RYB , Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ , może zawierać: OZI , MLE , SEZ ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 323,6 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 12,2

2026-07-22 środa

GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (MŁE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MŁE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MŁE. SEL.) Risotto wegetariańskie z tofu 300 g (SOJ. SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MŁE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLUPSZ. SOJ. GLU.JECZ.) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MŁE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 314,1 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 7,2
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Paszтет rybny + 80 g (GLUPSZ. JAJ. RYB.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 256,1 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (MŁE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MŁE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MŁE.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MŁE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Paszтет rybny + 80 g (GLUPSZ. JAJ. RYB.) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MŁE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 323,6 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 12,2
GD- UCK Wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (MŁE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MŁE.) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MŁE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ. JAJ.) Sos brokułowy- dieta + 100 g (MŁE.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MŁE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Paszтет rybny + 80 g (GLUPSZ. JAJ. RYB.) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MŁE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 323,6 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 12,2

2026-07-22 środa	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 282,6 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Śliupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 300 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 8,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Żrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE. SO2.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Śliupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 320,3 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 55,3 Sól [g] 11,6
2026-07-23 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ogórek świeży sliupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 92,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 10

2026-07-23 czwartek	GD- UCK Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (GLU PSZ.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,8 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 282,1 w tym cukry [g] 107 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 10
	GD- UCK Latwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 285,4 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Węglariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66 Tłuszcz [g] 103,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 295,6 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 8,1
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 294,3 w tym cukry [g] 124,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 7
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 332,9 w tym cukry [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 8,8

2026-07-23 czwartek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 278,7 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 381,7 w tym cukry [g] 167,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurudziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 766,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 210,1 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 8,7

2026-07-23 czwartek

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 346,4 w tym cukry [g] 103,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11,1
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 502,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 385,3 w tym cukry [g] 167,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 11,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek świeży słupki + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 492,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,9 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 197,2 w tym cukry [g] 100,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Sól [g] 6,3
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 20 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek świeży słupki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 742,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 236,4 w tym cukry [g] 101,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Sól [g] 6,8
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 295,4 w tym cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 10

2026-07-23 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 1 szt. 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 334,8 w tym cukry [g] 129,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,2
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 528,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 382,7 w tym cukry [g] 132,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 11,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgio. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dyńa na parze z olejem + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (JAJ.) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 230,8 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 12,7

2026-07-23 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Ogórek świeży słupek + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 191,6 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 11,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Ogórek świeży słupek + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 808,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 169,6 w tym cukry [g] 22,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10
GD- UCK Z ogr. łatwo przw. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Ogórek świeży słupek + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem + 150 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 911,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 191,7 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 10,8

2026-07-23 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 842,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 233,6 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 13,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 847,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 189,8 w tym cukry [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 201,8 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 9,2

2026-07-23 czwartek	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 210,2 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 12
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + mix 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Pasta z brokuła + 50 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ. SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,7 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 233,5 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 12,7
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 100 g (JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 221,7 w tym cukry [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 11

2026-07-23 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 910,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 219,1 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 10,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Rzodkiewka i ogórek szatkowane z jogurtem i szczypiorkiem + 150 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 216,7 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 10,9
GD- UCK Płynna	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (GLUPSZ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 793,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 156,9 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 334,8 w tym cukry [g] 162,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 10,4
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym mix 350 ml (GLUPSZ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,2 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 307,2 w tym cukry [g] 106,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 10,2

2026-07-23 czwartek

GD- UCK Pakowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki puree 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa pomidorowa z ryżem + mix 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ. SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dżem 50 g Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 307,1 w tym cukry [g] 110,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,7
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 310,8 w tym cukry [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 314,1 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 11,6
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 724,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 32,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 Węglowodany ogółem [g] 283,4 w tym cukry [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 10,6
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 277,4 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 9,5

2026-07-23 czwartek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 401,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,4 Tłuszcz [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 6,9
GD- UCK Wtrobowa Z ogr.tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 863,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 280,6 w tym cukry [g] 95,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 10,1
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 298,4 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 8,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 309,3 w tym cukry [g] 127,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10,4
GD- UCK Beźmięsna lekkostrawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (<u>SOJ</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 827,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,8 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 256,5 w tym cukry [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 5,1

2026-07-23 czwartek

GD- UCK Niskoresztkowa bezzmleczna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Dżem 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 944,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 273,1 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 11
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 309,3 w tym cukry [g] 127,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10,4
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 309,3 w tym cukry [g] 127,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10,4
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 298,7 w tym cukry [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 10,5

2026-07-23 czwartek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JE CZ.</u>) Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Słupki rzodkwi białe + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 947,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 259,5 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 8,1
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JE CZ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 295,1 w tym cukry [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 11,1
2026-07-24 piątek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 292,7 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 741,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 117,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Węglowodany ogółem [g] 317,9 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 308,1 w tym cukry [g] 101,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 9,9

2026-07-24 piątek	GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszenneego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą + 300 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 104,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 268,9 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 303,2 w tym cukry [g] 106,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 8
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 304,8 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 9
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 279,5 w tym cukry [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 10,5

2026-07-24 piątek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 470,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,1 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 339,5 w tym cukry [g] 123,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 10,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. - dziecięca	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 240 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 10,6
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 444,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 320,4 w tym cukry [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,6
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 593,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 363,1 w tym cukry [g] 124,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 10,1

2026-07-24 piątek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 336,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,5 Tłuszcz [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 165,1 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Sól [g] 5,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 234,3 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sól [g] 6,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 308,1 w tym cukry [g] 103,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 11
GD- UCK Neutropeniczna odżywca	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 596 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52 Węglowodany ogółem [g] 314,8 w tym cukry [g] 106,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 12,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 673,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,3 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 360,6 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 12

2026-07-24 piątek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ddynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 253,2 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 15,8
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 1 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 209,6 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (<u>JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 807,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 187,8 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10,1

2026-07-24 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 100 g (<u>JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 259,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 105,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 226,7 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 12,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina, z ogr.it	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 623,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 195,6 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 11,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 189,3 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 8,2

2026-07-24 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/głut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 184,2 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 10,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 782,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 193,1 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 12,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Buraki gotowane súpki + puree 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 221,1 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 13,4

2026-07-24 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u> , Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u> , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> , Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 888,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 199,1 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 12,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u> , Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> , Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u> , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 198,9 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> , Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Schab gotowany w ziołach plaster 150 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> , Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLUPSZ</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLUPSZ, MLE</u> , Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Dynia na parze z olejem + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 104,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 211,3 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 11,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u> ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE</u> ,	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE</u> ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u> ,	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> ,	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 815,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,6 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 358,8 w tym cukry [g] 149,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 10,9

2026-07-24 piątek	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko, (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ. SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 751,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,6 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 354,8 w tym cukry [g] 113,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 427,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 108,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10
	GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 274,8 w tym cukry [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 11
	GD- UCK Truskowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 018,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 42,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 307,8 w tym cukry [g] 101,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 9,9

2026-07-24 piątek

GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 279,2 w tym cukry [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 9,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 494,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 188,8 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 8,7
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 9,4
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,4 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 258,2 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 8,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 617 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 323,2 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 11,1

2026-07-24 piątek

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU, JECZ,) Ser mozzarella 50 g (MLE,) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Zapiekanka z ziemniaków z jajkiem i warzywami 300 g (JAJ, MLE, SEL,) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,2 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 308,3 w tym cukry [g] 123,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 6,9
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ,) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL,) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB,) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 308,3 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 11
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ,) Ser mozzarella 50 g (MLE,) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB,) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 617 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 323,2 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 11,1
GD- UCK Wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ,) Ser mozzarella 50 g (MLE,) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB,) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE,)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 617 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 323,2 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 11,1

2026-07-24 piątek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,7 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 224,8 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 399,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 327 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 11,7
2026-07-25 sobota	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 10

2026-07-25 sobota	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 9,4
	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 312,2 w tym cukry [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 311,3 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 8,1
	GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 7,3
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 315,8 w tym cukry [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 8

2026-07-25 sobota	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 302,8 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 361 w tym cukry [g] 112,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 782,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 249,5 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 7,7

2026-07-25 sobota

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (SOJ.)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,3 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 336,1 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 9,6
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 465,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 364,2 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 10,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.)	Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ, SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 199,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,5 Tłuszcz [g] 35,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 172,6 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Sól [g] 4,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE.)	Zupa ziemniaczana + 150 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sól [g] 6,4
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 658,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 376,8 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10

2026-07-25 sobota

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 369,1 w tym cukry [g] 115,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 9,7
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 495,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,8 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 347,2 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 260,3 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 15,1

2026-07-25 sobota	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Ślupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 227,2 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 8,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ślupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 858,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 202,1 w tym cukry [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 7,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ślupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 227,4 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 7,6

2026-07-25 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. ił	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLUŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLUŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 246,8 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 207,9 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 856,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 208,8 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 11,4

2026-07-25 sobota	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 227,9 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 13
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa krem z dyni + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 233,8 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 239 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,6

2026-07-25 sobota

GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynek krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 228 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 10
GD- UCK Z ogr. łatwo przywęgło. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (MLE) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 105,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 234,6 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 9,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. mix 650 g (MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi z/c MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 689,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,1 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 343,3 w tym cukry [g] 111,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c MIX 350 ml (SOJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi z/c MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 768,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,6 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 366,9 w tym cukry [g] 117,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,8

2026-07-25 sobota

GD- UCK Pakowata	Zacierka na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 287,9 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 9,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 301,5 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11,1
GD- UCK Truskawka	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 302,5 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 9,9
GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 298,6 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 8,9

2026-07-25 sobota

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki papryki kolorowej + 100 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Stupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 546,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,3 Tłuszcz [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 236,5 w tym cukry [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 7
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 9,9
GD- UCK Niskodolowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Stupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 294,8 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 9,1
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 354,6 w tym cukry [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 9,1

2026-07-25 sobota	GD- UCK Bezmięсна lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 7,3
	GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 287,4 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 354,6 w tym cukry [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 9,1
	GD- UCK Wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 354,6 w tym cukry [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 9,1

2026-07-25 sobota	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 248,9 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 8,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 327,2 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Sól [g] 9
2026-07-26 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 286,3 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 10,4

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 329,4 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 14,5
GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 854,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 265 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 10,2
GD- UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu* 300 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 513,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,1 Tłuszcz [g] 109,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 331,2 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 8,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 454,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 306,2 w tym cukry [g] 85,7 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 8,9

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 263,6 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 9,7
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 331,5 w tym cukry [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11
GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 729,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,5 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 224,8 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 9,2

2026-07-26 niedziela	GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 333,1 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 320 w tym cukry [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 254 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,7 Tłuszcz [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 192,8 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Sól [g] 5,3
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 260,3 w tym cukry [g] 92,5 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 7,2
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 329,2 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 10,6

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 323,4 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 12,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 294,1 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 10,6
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (<u>JAJ</u>) Dynia na parze z olejem + 50 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany* 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 242 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sól [g] 12,5

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 211,4 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 10,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 496,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,9 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 187,3 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 9,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przw. węgl. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salata lodowa z papryką i sosem winegret + 150 g (<u>GOR.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 999,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,1 Tłuszcz [g] 103,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 212,9 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 10,1

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr.it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus z jabłek () b/c 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 648,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 12,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 770 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 195,9 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 10
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 840,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 207,3 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 10,1

2026-07-26 niedziela	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 234,5 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 12
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Mus z jabłek () b/c 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 121,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 232,4 w tym cukry [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 12,7
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglu, bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 240,5 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 13,5

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 767,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 229,2 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 11,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 910,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 220,9 w tym cukry [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sól [g] 9
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 914,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 146,2 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 379,8 w tym cukry [g] 165,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 9,7
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 769 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 140 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 367,4 w tym cukry [g] 121,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 10,1

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 416,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 111,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 276,8 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 10
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 827,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 9,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 857,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 252,5 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,6
GD- UCK Trzustkowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 733,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 276,8 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,5
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 9,1

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z groszku zielonego + 50 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Twarożek + 30 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 462,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,6 Tłuszcz [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 212,3 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 8,8
GD- UCK Wątrobowal Z ogr.tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek + 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 737,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 254,5 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,2
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 281,4 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 7,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata lodowa 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek + 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 295,3 w tym cukry [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,8

2026-07-26 niedziela

GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu* 200 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,8 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 289,4 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 5,9
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 150 g		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 890,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 274,7 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 10
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 313,1 w tym cukry [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,8
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 313,1 w tym cukry [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,8

2026-07-26 niedziela	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 251 w tym cukry [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 293 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 7,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 300,1 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,9 Sól [g] 11
2026-07-27 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 319,3 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 11,7

2026-07-27 poniedziałek

GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z mięsem wieprzowo* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GOR.</u>) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 789,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 134,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,7 Węglowodany ogółem [g] 300,3 w tym cukry [g] 73,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 13,1
GD- UCK Latwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,7 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 341,8 w tym cukry [g] 113,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 10,2
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z farszem szpinakowym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 520,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 120,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 289,4 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 12,7
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 352 w tym cukry [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 7,6
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,3 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 359,8 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 7,3

2026-07-27 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.MLE.SEL</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ.SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ.może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 331,9 w tym cukry [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.MLE.SEL</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ.SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 395,6 w tym cukry [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. , dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ.GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.MLE.SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR.może zawierać: GLUPSZ.JAJ.SOJ.MLE.ORZ.SEL.GOR.GLU ŻYT.GLU OW.GLU JECZ</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ.GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ.SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 226,5 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 11,9

2026-07-27 poniedziałek

GD- UCK Bezmiełczna dziecięca	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż biały + 200 g Sos budyńowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (SOJ.) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 372,8 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 10
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 383,5 w tym cukry [g] 113,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10,4
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (MLE.) Jabłka prażone + 50 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 458 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,3 Tłuszcz [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 213,3 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 5,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 773,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,6 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 265,5 w tym cukry [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 6,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 352,9 w tym cukry [g] 98,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 10,1

2026-07-27 poniedziałek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE , Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 20 g (MLE ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE ,) Ser mozzarella 50 g (MLE ,) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Pasta jajeczna 50 g (JAJ ,) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL ,) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE ,) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (MLE ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 20 g (MLE ,) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ ,) Serek wiejski ziarnisty 1 szt. 50 g (MLE ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4 Węglowodany ogółem [g] 365,4 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 10,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ ,) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (SEL ,)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (SOJ ,) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (GLUPSZ, SOJ ,)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 393,1 w tym cukry [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 11,7
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,9 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 27 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 15,4

2026-07-27 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> ,) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (<u>JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 1 szt. 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 105,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 242,6 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 13,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> ,) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 200 g (<u>MLE</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 759,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 184,5 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 8,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> ,) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (<u>JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż brązowy + 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 200 g (<u>MLE</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 254,8 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 10,1

2026-07-27 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLUŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 668,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 13,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta jajeczna 50 g (JAJ) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (SEL)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 200,6 w tym cukry [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (SEL)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 190,2 w tym cukry [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 12,4

2026-07-27 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 198,1 w tym cukry [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 14,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z brokuła + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 232,2 w tym cukry [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 13,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglu, bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 200,8 w tym cukry [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 13,6

2026-07-27 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 209 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 14,7
	GD- UCK Z ogr. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 234,7 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku z dżemem mix 350 g (<u>MLE</u>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 839,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,2 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 385,9 w tym cukry [g] 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryż na mleku z dżemem (napój sojowy) mix 350 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 776,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 373,8 w tym cukry [g] 104,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,7

2026-07-27 poniedziałek

GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<i>MLE.</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE.</i>) Serek homo. naturalny 50 g (<i>MLE.</i>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<i>SOJ. MLE. SEL.</i>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<i>MLE.</i>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<i>SEL.</i>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami + mix 200 g (<i>SOJ. MLE. SEL.</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE.</i>) Pasta jajeczna 50 g (<i>JAJ.</i>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<i>MLE.</i>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<i>MLE.</i>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 280,7 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,4
GD- UCK Bezmleczna	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<i>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<i>SOJ. SEL.</i>) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<i>SOJ.</i>) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<i>GLU PSZ. SOJ.</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ.</i>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 320,1 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 10
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<i>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<i>SOJ. SEL.</i>) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<i>SOJ.</i>) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<i>GLU PSZ. SOJ.</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ.</i>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 347,4 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 10,8
GD- UCK Trzustkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<i>MLE.</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE.</i>) Serek homo. naturalny 50 g (<i>MLE.</i>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<i>SOJ. MLE. SEL.</i>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<i>MLE.</i>) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<i>GLU PSZ. SOJ.</i>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<i>MLE.</i>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<i>MLE.</i>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 30,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 347,9 w tym cukry [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 10,4
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<i>MLE.</i>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE.</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE.</i>) Ser mozzarella 50 g (<i>MLE.</i>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<i>SOJ. MLE. SEL.</i>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<i>MLE.</i>) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE.</i>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<i>GLU PSZ. SOJ.</i>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<i>MLE.</i>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<i>ORZ. może zawierać: OZI, MLE. SEZ.</i>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 330,9 w tym cukry [g] 98,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 9,7

2026-07-27 poniedziałek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Brukselka gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 484,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 188,8 w tym cukry [g] 29,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 7,7
GD- UCK Wtrobował Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 342,1 w tym cukry [g] 109,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 9,6
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Brukselka gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 285,4 w tym cukry [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sól [g] 7,6
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 617 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 365,5 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 11
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszenne go pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 509,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 356,4 w tym cukry [g] 107,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 6,8

2026-07-27 poniedziałek

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 60 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (SOJ.) Jabłka prażone + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 275,7 w tym cukry [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sól [g] 10,3
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 617 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 365,5 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 11
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ryż biały + 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 617 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 365,5 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 11
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ryż biały + 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (SOJ.) Jabłka prażone + 100 g Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 317,4 w tym cukry [g] 86,3 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 9,8

2026-07-27 poniedziałek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u> .) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> .) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> ., <u>MLE</u> ., <u>SEL</u> .) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ</u> .) Schab pieczoney cały + 100 g Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Brukselka gotowana + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u> .) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> ., <u>może zawierać</u> .: <u>OZI</u> ., <u>MLE</u> ., <u>SEZ</u> .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,1 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 277 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,5 Sól [g] 7,5
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> .) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> ., <u>GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> .) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u> .) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> ., <u>MLE</u> ., <u>SEL</u> .) Ryż na sypko 250 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 200 g (<u>MLE</u> .) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> ., <u>GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> ., <u>SOJ</u> .) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> ., <u>może zawierać</u> .: <u>OZI</u> ., <u>MLE</u> ., <u>SEZ</u> .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 340,7 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 50,2 Sól [g] 9,8
2026-07-28 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> ., <u>GLU ŻYT</u> ., <u>GLU JE CZ</u> .)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ</u> ., <u>SOJ</u> ., <u>MLE</u> ., <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u> .) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> ., <u>GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 239 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> ., <u>GLU ŻYT</u> ., <u>GLU JE CZ</u> .)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ</u> ., <u>SOJ</u> ., <u>MLE</u> ., <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ</u> ., <u>JAJ</u> ., <u>MLE</u> .) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> ., <u>GLU ŻYT</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 246,3 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Łatwo strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ., <u>JAJ</u> ., <u>MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u> .) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> ., <u>GLU ŻYT</u> ., <u>GLU JE CZ</u> .)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> ., <u>MLE</u> ., <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u> .) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u> .) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u> .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 265,3 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 10,4

2026-07-28 wtorek

GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 100 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 258,5 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,3
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 9,2
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 278,8 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 9,1
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 251,6 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 11,1

2026-07-28 wtorek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 80 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 315,7 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 12,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupek + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 193,4 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 11
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 10,8
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 323,6 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 10,6

2026-07-28 wtorek

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLUPSZ, SEZ,</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 100 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 408,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,8 Tłuszcz [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 191,5 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Sól [g] 5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLUPSZ, SEZ,</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 150 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 249,5 w tym cukry [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,4 Sól [g] 7,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLUPSZ, SEZ,</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 496,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 306,7 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sól [g] 11,3
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynek krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ,</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 11,7
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ,</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynam na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,7 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 296,6 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 11,5

2026-07-28 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 13,1
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 197,4 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węglo. bez insuliny	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 767,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 175,4 w tym cukry [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,6

2026-07-28 wtorek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 981,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,5 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 188,2 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina, z ogr.it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 100 ml	Dynia na parze z olejem + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 727,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 215 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 12,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 888 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 206,1 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 9,4

2026-07-28 wtorek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 204,2 w tym cukry [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 9,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 49,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 12,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + mix 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 232,3 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 11

2026-07-28 wtorek

GD- UCK Płynna	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 216,7 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 215 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupek + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 231,8 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 10
	GD- UCK Płynna	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Zupa płatk jaglane, bulka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 046,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 152,5 Tłuszcz [g] 123,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 341,3 w tym cukry [g] 140,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 10,5

2026-07-28 wtorek	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c (napój sojowy) mix 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 903,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,6 Tłuszcz [g] 116,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 330,8 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dynia na parze z olejem + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 246,5 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 252 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Truskowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 Węglowodany ogółem [g] 267 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 11,1

2026-07-28 wtorek

GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 255,8 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 10,4
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupek + 80 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 496,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 188,9 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 8,5
GD- UCK Wątrobowia/ Z ogr. tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 252,8 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 11
GD- UCK Niskosodowa	Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupek + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 265,2 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 8,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 408 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 298,8 w tym cukry [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 12,6

2026-07-28 wtorek

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,4 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 288,8 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 8,6
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 70 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 235 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 12 Sól [g] 8,6
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 408 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 298,8 w tym cukry [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 12,6
GD- UCK Wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 408 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 298,8 w tym cukry [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 12,6

2026-07-28 wtorek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selerą z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 241,9 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selerą z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 8,7
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 282,6 w tym cukry [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 11,7
2026-07-29 środa	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 266 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 9,6

2026-07-29 środa

GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kluski śląskie + 200 g (<u>JAJ</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 293,5 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,7
GD- UCK Latwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 9,5
GD- UCK Vegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Piacuszki z kukini 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 268,4 w tym cukry [g] 79,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,3
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 444,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 302,2 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 9,1
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 309,2 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 9,7

2026-07-29 środa	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,5 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 266,5 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,9 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 349,5 w tym cukry [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek wiejski ziarnisty 150 g (<u>MLE.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,9 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 243,7 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 9,6

2026-07-29 środa

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 421,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 331,7 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 11
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 394,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 342,7 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE.) Jabiko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Pasztet rybny + 30 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 440,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,3 Tłuszcz [g] 40,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 208,2 w tym cukry [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sól [g] 4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabiko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 314,1 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 5,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabiko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 675 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 376 w tym cukry [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 8,2

2026-07-29 środa

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta jajeczna 50 g (JAJ)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,3 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 316,4 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 10,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (JAJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dyńia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 644 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,7 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 347,9 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 11,4
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgio. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (JAJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dyńia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 216,5 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 15,2

2026-07-29 środa	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Stupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 982,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 212,5 w tym cukry [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Stupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 702 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 175,3 w tym cukry [g] 29 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 11
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Żrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Stupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 200,8 w tym cukry [g] 33,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 11,7

2026-07-29 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.łt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dyńia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 780 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 219,5 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 13
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 206,3 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 198,5 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 10,6

2026-07-29 środa	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,7 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 13,4
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Dynia na parze z olejem + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,4 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 232,6 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 13,4
	GD- UCK Z ogr. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 48,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 12,5

2026-07-29 środa

GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 210,2 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 12,3
GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Szyunka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 246,5 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 10
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 491,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,9 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 298,1 w tym cukry [g] 124,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 12,1
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowym) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + Z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 416,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,8 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 297,3 w tym cukry [g] 95,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 11,1

2026-07-29 środa

GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (SOJ.MLE.SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze z olejem + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (SOJ.MLE.SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Paszтет rybny + rozdrobniony 50 g (GLU PSZ JAJ. RYB) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 199,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 280 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ. SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ JAJ. RYB) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 266,7 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 11
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ JAJ. RYB) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 289,6 w tym cukry [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 10,9
GD- UCK Trzustkowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ JAJ. RYB) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 42,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 290,9 w tym cukry [g] 88,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 9,3
GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ.MLE.SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ JAJ. RYB) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 263,6 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 9,9

2026-07-29 środa

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (SOJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет rybny + 30 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ślupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 575,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 9,6
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane ślupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 9,4
GD- UCK Niskodowia	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ślupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 298,2 w tym cukry [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 9,2
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Pasta jajeczna 50 g (JAJ)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 70 g (MLE) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane ślupki + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,2 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 302,9 w tym cukry [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszonego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Zapiekany makaron z warzywami z jajkiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane ślupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 75,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 8,7

2026-07-29 środa

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze z olejem + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 265,9 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 10,7
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 295,9 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 11,7
GD- UCK Wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 295,9 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 11,7
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 148,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 271,1 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 11

2026-07-29 środa	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Arbuz 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 282,3 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 8,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 296,3 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Sól [g] 11,2
2026-07-30 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,8 Węglowodany ogółem [g] 276,9 w tym cukry [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4 Węglowodany ogółem [g] 230 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Łatwa strawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 327,8 w tym cukry [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 9,9

2026-07-30 czwartek	GD- UCK Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU,PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Porzeczkowy twarózek + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA,J.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU,PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Arbuz 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ser żółty 50 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 6,8
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA,J.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Porzeczkowy twarózek + 50 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 340,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 322,5 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 8
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA,J.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 491,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 341,7 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 8
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU,PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA,J.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU,PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU,PSZ, JA,J, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Porzeczkowy twarózek + 80 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 296,7 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 9,9

2026-07-30 czwartek

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLUŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 371 w tym cukry [g] 146,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 10
GD- UCK Z ogr. przy.węgl. - dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLUŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLUŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 237,8 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 9,9
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 561,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 358,2 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,7
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLUŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL., GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 364,3 w tym cukry [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,3

2026-07-30 czwartek	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Porzeczkowy twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 464,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,8 Tłuszcz [g] 46,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 201,8 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sól [g] 5,8
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Porzeczkowy twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Żurek z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, GLU ZYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 248,9 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Sól [g] 7,4
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ZYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 676,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 108,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,8 Węglowodany ogółem [g] 319,6 w tym cukry [g] 82 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Porzeczkowy twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 387,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 104 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 804,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 397,4 w tym cukry [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 11

2026-07-30 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 257,8 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 13,9
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 112,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 233,9 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw.węglo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 733,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 160,8 w tym cukry [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 9,6

2026-07-30 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE</u>)	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 174,8 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z insulina, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 234,2 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 13,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 893,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 225,5 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 9,5

2026-07-30 czwartek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 935,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 218,3 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 9,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Makaron Spaghetti 150 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Stupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 224,4 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki gotowane + puree 150 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ. SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 227 w tym cukry [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 13,1

2026-07-30 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE , GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 15 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g Słupki z marchewki + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL , Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ , Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL , Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. , Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR , Twarożek + 80 g (MLE , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 235 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 12,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE , GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. , Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL , Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ , Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL , Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR , Twarożek + 50 g (MLE , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 255,8 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 11,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. , Masło extra 82% 15 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Seler gotowany + 130 g (SEL , Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL , Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ , Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (GLU PSZ, SEL , Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT. , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR , Twarożek + 50 g (MLE , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 584,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 218,2 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 45 Sól [g] 9
GD- UCK Płynna	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE , Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 350 g (GLU PSZ, MLE ,	Zupa dyniowa z ziemniakami + z miesem wrz. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 886 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,6 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 372,6 w tym cukry [g] 164,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 11

2026-07-30 czwartek	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bulka, tłuszcz roślinny, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) mix 350 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 640,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,9 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 340,2 w tym cukry [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 305,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 323,2 w tym cukry [g] 119,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 9,3
	GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 304,8 w tym cukry [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 531,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 351,1 w tym cukry [g] 110 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Truskowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4 Tłuszcz [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 328 w tym cukry [g] 112 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 9,9

2026-07-30 czwartek

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 293,2 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 9,3
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 100 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek + 30 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 600,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 200,4 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 8
GD- UCK Watrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 318,5 w tym cukry [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,3
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 283,1 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 8,3
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Porzeczkowy twarożek + 80 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 341,6 w tym cukry [g] 116,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,3

2026-07-30 czwartek

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLUŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Spaghetti vegetariańskie z tofu 300 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLUPSZ, SOJ, GLUJECL.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 289 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 7,1
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 308,7 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 10,1
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLUŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLUPSZ, MLE.)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Porzeczkowy twarożek + 80 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 341,6 w tym cukry [g] 116,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,3
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLUŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLUPSZ, MLE.)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Porzeczkowy twarożek + 80 g (MLE.) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 341,6 w tym cukry [g] 116,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,3

2026-07-30 czwartek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ , Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL , Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ , Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL , Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK , Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 306,6 w tym cukry [g] 69,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 9,3
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (MLE ,		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL , Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ , Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (GLU PSZ, SEL , Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pierś delikatna z kunej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR , Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE , Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ ,	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 269,9 w tym cukry [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 8,1
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE ,		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL , Makaron pełnoziarnisty 250 g (GLU PSZ , Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL , Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pierś delikatna z kunej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR , Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE , Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 303,3 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Sól [g] 10
2026-07-31 piątek	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE , Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ , Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morskczuka + 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ , Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW , Seler naciowy słupki + 80 g (SEL , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE ,	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 263,1 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (MLE , Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ , Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL , Racuchy z mozzarellą + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE , Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE , Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW , Seler naciowy słupki + 80 g (SEL , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE ,	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 626,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 117,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 294,1 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11,9

2026-07-31, piątek	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ,) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB,) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE,) Seler gotowany + 150 g (SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 269,9 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Wegetarińska	Ryż na mleku 250 ml (MLE,) Chleb Graham "rodziny" 60 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Krem o smaku orzechowym 50 g (MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołabki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE, SO2,) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Paszтет z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,) Seler naciowy słupki + 80 g (SEL,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,7 Tłuszcz [g] 100,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 7,7
	GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB,) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 293,7 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 8,2
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ,) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 212 g (SOJ, SEL,) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 40 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB,) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 294,1 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 8,9

2026-07-31 piątek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Węglowodany ogółem [g] 263,2 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 776,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,4 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 390,5 w tym cukry [g] 101 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Seler naciowy słupki + 130 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 197,9 w tym cukry [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 9,8

2026-07-31 piątek

GD- UCK Bezmiełczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 299,1 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 10,6
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 421,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 332,7 w tym cukry [g] 104,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 10,1
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morszczuka + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 620,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,9 Tłuszcz [g] 46,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 238,5 w tym cukry [g] 25,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Sól [g] 6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Seler naciowy súpki + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Sól [g] 8,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Seler naciowy súpki + 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 762,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 100,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 358,7 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 10,9

2026-07-31 piątek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galarетка o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 744,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 368,7 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 11,9
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym na napoju sojowym b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 373,2 w tym cukry [g] 102,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 9,5
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mus z truskawek* b/c 1 szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 219,3 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 15,7

2026-07-31 piątek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z fasoli + 1 szt. 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 106,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 204,9 w tym cukry [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 168,4 w tym cukry [g] 25,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka wiosenna dieta + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 130 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 109,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 205,7 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 10,7

2026-07-31 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. z ogr. tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 763,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 209,6 w tym cukry [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 14,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 781,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 196,4 w tym cukry [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL)	Zupa pomidorowa (bez mleka) + 212 g (SOJ, SEL) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 40 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 749,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 196,2 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 11,9

2026-07-31 piątek	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. b/mleczna	Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plaster + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 696,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 191,2 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 14
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty rozdrobniony 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła + 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa jarzynowa z zacierką + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plaster + rozdrobniony 50 g Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,5 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 250,5 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Z ogr. latwo przy węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,6 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 207,6 w tym cukry [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 13,7

2026-07-31 piątek

GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 836,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 205,6 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 13,3
GD- UCK Z ogr. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)	Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет z fasoli + 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 110,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 216,7 w tym cukry [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 12,7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 812,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,3 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 360 w tym cukry [g] 136,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 11,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ</u>)	Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap.sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 697,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 341,7 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 11

2026-07-31 piątek	GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty rozdrobniony 50 g (<u>MLE</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką + mix 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 284,6 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 254,4 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Trzustkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 269,7 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10,1

2026-07-31 piątek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 681,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 165,7 w tym cukry [g] 33,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 8,3
GD- UCK Wtrobowa Z ogr.tuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 71,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 9,4
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Sałatka wiosenna z dressingiem + 100 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u> ,) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u> ,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u> ,) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 251,1 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 10,1
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> ,) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galeretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 796,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,6 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 369,7 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,2
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u> ,) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> ,) Ryż na sypko 200 g Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> ,) Jabłka prażone + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 329,8 w tym cukry [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 6,3

2026-07-31 piątek

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 869,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 227,8 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Sól [g] 10,2
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 796,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,6 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 369,7 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,2
GD- UCK Wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 796,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,6 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 369,7 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 11,2
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE B/LAK.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,2 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 258,3 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 12

2026-07-31 piątek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 240,1 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 317,7 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 10,8
2026-08-01 sobota	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Cebula smażona + 30 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 319,9 w tym cukry [g] 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 319,6 w tym cukry [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,5

2026-08-01 sobota	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż biały + 200 g Kociółek meksykański z fasoli + 300 g (GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,3 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 387,8 w tym cukry [g] 115,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 369,2 w tym cukry [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 7,9
	GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 200 ml (SOJ.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 358,9 w tym cukry [g] 110,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 8,2
	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 314 w tym cukry [g] 110,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 10,4

2026-08-01 sobota

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 368,7 w tym cukry [g] 142,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11
GD- UCK Z ogr. przy.węgl. - dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos cygański + 50 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 100 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 237,3 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 11,4
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 385,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 361,7 w tym cukry [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 10,2
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 465 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 372,2 w tym cukry [g] 141,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,8

2026-08-01 sobota	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 335 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 48,8 Tłuszcz [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 212,5 w tym cukry [g] 95,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Sól [g] 5,1
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,9 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 292 w tym cukry [g] 116,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 7,7
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos cygański + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 385,1 w tym cukry [g] 130,9 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 30 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 428,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 357,7 w tym cukry [g] 136 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 12
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 354,9 w tym cukry [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,8

2026-08-01 sobota	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna 50 g (JAJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Bukiet warzyw gotowanych + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 773,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 197,7 w tym cukry [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 14,7
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 1 szt. 150 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 210,4 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 191,9 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 10,2

2026-08-01 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 214,6 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. z insulina, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 533,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgło. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEŻ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEŻ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 8,9

2026-08-01 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 925,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 207,9 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 218,6 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 12
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dynia na parze z olejem + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa marchewkowa z zacierką + mix 500 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 265,5 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 15,9

2026-08-01 sobota	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE_e</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_e</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE_e</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL_e</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ_e</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ_e</u>) Seler naciowy słupki + 50 g (<u>SEL_e</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_e</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ_e</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE_e</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 864,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 226,1 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 12
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE_e</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_e</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE_e</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL_e</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ_e</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL_e</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_e</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ_e</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE_e</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 715,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 219,1 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE_e</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_e</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE_e</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL_e</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL_e, GLU JECZ_e</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL_e</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL_e</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_e</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE_e</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 224,5 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatk jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE_e</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR_e</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL_e</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE_e</u>)	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL_e</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 884 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 384,3 w tym cukry [g] 179 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 11,9

2026-08-01 sobota	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c MIX 350 ml (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 778,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,3 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 369,9 w tym cukry [g] 141,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + mix 500 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 343,8 w tym cukry [g] 118,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 13
	GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 306,1 w tym cukry [g] 97,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 313,3 w tym cukry [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Truskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 318,5 w tym cukry [g] 115,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,4

2026-08-01 sobota

GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 312,3 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 9,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 442,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,1 Tłuszcz [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 216,9 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 8,3
GD- UCK Wątrobowia/ Z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 48,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 315,7 w tym cukry [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 9,9
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 306,8 w tym cukry [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 7,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 365,3 w tym cukry [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,9

2026-08-01 sobota

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,8 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 113,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 6
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 292 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 365,3 w tym cukry [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,9
GD- UCK Wyskokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 365,3 w tym cukry [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,9

2026-08-01 sobota	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW,.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK,.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL,.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ,.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 289 w tym cukry [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,.) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ,.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL,.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE,.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 796,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 251 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 7,5
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,.) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL,.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ,.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE,.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL,.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ,.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE,.) Jabłko 1 szt 1 szt Seler naciowy słupki + 100 g (SEL,.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 286,7 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 11,3
2026-08-02 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ,.) Ser wędzony 50 g (MLE,.) Ślupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ,.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (GLU PSZ, JAJ,.) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,.) Majonez 10 g (JAJ, GOR,.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 261,2 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 10,2

2026-08-02 niedziela

GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 303,7 w tym cukry [g] 80,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 8	
GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 328,1 w tym cukry [g] 95,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 9,5	
GD- UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztecik sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 104,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 300,5 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,4 Sól [g] 11,6	
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Arbuz 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 400,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 344,9 w tym cukry [g] 118,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 8,6
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Arbuz 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 504,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 8,4

2026-08-02 niedziela	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 323,7 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 8,7
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 404,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 347,1 w tym cukry [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 8,4

2026-08-02 niedziela

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 376,1 w tym cukry [g] 110,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 10,2
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Dynia na parze z olejem + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 11
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 344,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,5 Tłuszcz [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 188,1 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,5 Sól [g] 4,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Żurek z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 248,9 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Sól [g] 6,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z młodej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 303,1 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 10,3

2026-08-02 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej+ 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 724,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 371,8 w tym cukry [g] 101,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 742,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 402,5 w tym cukry [g] 130,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 11,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węgio. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 46,4 Sól [g] 14,9

2026-08-02 niedziela	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 116,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 240,4 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Sól [g] 9,4
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 211,8 w tym cukry [g] 36,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 8,2
	GD- UCK Z ogr. latwo przyw. węgl. z insuliną	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 109,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Sól [g] 9,3

2026-08-02 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dyńa na parze z olejem + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 257 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 13,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 761,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 203 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 200,6 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11

2026-08-02 niedziela	GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/mięczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 234 w tym cukry [g] 44,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 12,7
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 235,4 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 12,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostionce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 249,7 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 14,2

2026-08-02 niedziela

GD- UCK Z ogr. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL., może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 908,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 239,1 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 12,4
GD- UCK Z ogr. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 103 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 228,9 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 6,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 660,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,8 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 341,7 w tym cukry [g] 135 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 12,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 653,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,1 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry [g] 98,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 13,3

2026-08-02 niedziela	GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Pasta jajeczna 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 302,3 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 309,1 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 46,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 326,8 w tym cukry [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 288,5 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 8,5

2026-08-02 niedziela

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 413,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,6 Tłuszcz [g] 41,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 214,5 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 7,2
GD- UCK Wątrobowal Z ogr.tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 317,3 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 8,9
GD- UCK Niskodowia	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 315,3 w tym cukry [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 5,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 311,1 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bezmięsna lekostawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 351,6 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 7,6

2026-08-02 niedziela

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 276,5 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 12,2
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 445,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 343,9 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 9,8
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 445,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 343,9 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 9,8
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 9,7

2026-08-02 niedziela	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 302,6 w tym cukry [g] 70,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 5,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 102,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,4 Sól [g] 9,2

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,