

Usługi fizjoterapeutyczne realizowane przez  
Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów UCK

# TERAPIA SCHORZEŃ I BÓLU NARZĄDU RUCHU



58 347 12 62 / 23 05

tel. dla pacjentów i klientów indywidualnych

Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów UCK

fizjoprofilaktyka, edukacja i konsultacje indywidualne w dolegliwościach:

| onkologicznych | układu krążenia | hematologicznych | urologicznych |  
| stomatologicznych | neurologicznych | jamy brzusznej | ortopedycznych |

W tym nauka autoterapii w wybranych jednostkach chorobowych.

Usługi fizjoterapeutyczne realizowane przez  
Samodzielny Zespół Fizjoterapeutów UCK

## TERAPIA SCHORZEŃ I BÓLU NARZĄDU RUCHU

w stanach takich, jak:

- bóle kręgosłupa i stawów obwodowych
- choroby krążka międzykręgowego i choroby zwyrodnieniowe
- zespoły przeciążeniowe i bólowe
- stany pourazowe i pooperacyjne (w tym urazy i przeciążenia sportowe)
- rwa kulszowa, barkowa, ramienna, udowa
- zapalenie nerwów i terapia zespołów uwięźnięcia nerwów
- bóle i zawroty głowy, szumy uszne
- dolegliwości ze stawu skroniowo-żuchwowego
- dysfunkcje narządu ruchu pochodzenia trzewnego i dysfunkcje czynnościowe układu pokarmowego (refluks, zgaga, problemy żołądkowo-jelitowe itp.)
- przeciążenia i uszkodzenia tkanek miękkich - mięśni, powięzi, ścięgien
- terapia blizn pooperacyjnych

**Terapia osteopatyczna** - manualna manipulacja obejmująca układ ruchu, narządów wewnętrznych i nerwowy

**Terapia manualna** - techniki ręczne poprawiające ruchomość kręgosłupa i stawów, a także zmniejszające dolegliwości bólowe w ich obszarze

**Terapia manualna tkanek miękkich i powięziowa** - techniki ręczne ukierunkowane na mięśnie, powięzi, więzadła, ścięgna, przywracające ich elastyczność i niwelujące zrosty międzykankowe ograniczające ruchomość sąsiednich stawów

**Terapie funkcjonalne (neurofizjologiczne i nerwowo-mięśniowe)** - ćwiczenia pomagające odtworzyć właściwe funkcjonowanie układu nerwowo-mięśniowego, poprawiają postawę ciała, funkcjonowanie stawów, siłę i koordynację mięśniową, czucie głębokie, zmniejszają niedowłady i inne zaburzenia neurologiczne

**Kinesiotaping** - metoda wykorzystująca elastyczne i sztywne plastry terapeutyczne, które odciążają mięśnie i stawy, ułatwiają ich pracę, zmniejszają dolegliwości bólowe i podtrzymują efekty terapii

Cennik komercyjnych usług jest dostępny na stronie internetowej:  
<https://uck.pl/jednostki-szpitala/pracownie/pracownia-fizjoterapii.html>

**Pracownia Fizjoterapii UCK**

**Gdańsk, al. Zwycięstwa 30 (daw. "Szpital Studencki), parter, pok. 14**  
**rejestracja: pon-pt w godz. 7.00-17.00, tel. 58 347 12 62 / 23 05**