

INSTRUKTAŻ DLA PACJENTA PODDANEGO DIAGNOSTYCE Z UŻYCIEM 18F-FDG

Przygotowanie do badania:

- dzień przed badaniem nie należy wykonywać żadnego wysiłku fizycznego!,
- do czasu badania nie należy palić papierosów,
- do czasu badania należy pić wyłącznie wodę mineralną **niegazowaną bezsmakową!**,
- należy być **na czczo co najmniej 6h** przed badaniem (żadnych słodczy!, gum),
- należy ubrać się w wygodny strój bez elementów metalowych i plastikowych (guzików, dżetów, koralików itp.)
- prosimy o nie zakładanie biżuterii,
- przed badaniem można przyjmując leki, przy czym **chorzy na cukrzycę:**
 - przed badaniem:
 - muszą ściśle przestrzegać diety cukrzycowej,
 - muszą regularnie mierzyć poziom cukru we krwi (poziom cukru powinien być mniejszy niż 120),
 - w dniu badania:
 - nie należy przyjmować insuliny, lub jeżeli badanie jest po godz. 12.00 to można o godz. 6.00 zjeść śniadanie i wziąć insulinę,
 - należy przyjąć leki cukrzycowe, jednak nie później niż 3 godziny przed umówioną godziną,
- **należy zabrać ze sobą:**
 - **oryginał skierowania**, jeśli nie został dostarczony wcześniej,
 - **dokumentację medyczną wraz z płytami CD**,
 - 1 litr wody mineralnej **niegazowanej bezsmakowej**,
 - należy zabrać ze sobą **dokument tożsamości**,
 - okulary korekcyjne (w przypadku wady wzroku),
 - leki cukrzycowe (w przypadku choroby cukrzycowej).

Zasady postępowania po badaniu:

Stosowany do diagnostyki izotop F-18 jest emitерem promieniowania gamma, które przechodząc przez Twoje ciało stanowi potencjalne zagrożenie dla osób będących z Tobą w bliskim kontakcie. Przestrzeganie prostych zasad zamieszczonych poniżej pozwoli zminimalizować narażenie na niekorzystne działanie promieniowania:

- zachowaj bezpieczną odległość w stosunku do personelu medycznego (2-3 metry),
- **po badaniu obowiązuje zakaz wchodzenia na teren rejestracji i pracowni PET-TK!**,
- przez 12h po badaniu unikaj kontaktu z innymi osobami, w szczególności z kobietami w ciąży i dziećmi,
- po badaniu pij dużo płynów w celu szybszego wydalania izotopu.

Odbiór wyniku badania (czas oczekiwania od 1 do 2 tyg.):

W dniu badania, podczas rejestracji, należy wybrać formę odbioru wyniku:

- odbiór osobisty (od 7:00 do 14:00),
- odbiór za upoważnieniem do odbioru wyniku badania,
- wysyłka pocztą.

UWAGA!! Bezwzględny przeciwwskazaniem do badania jest ciąża. W przypadku okresu karmienia należy skonsultować się z lekarzem zakładu. Obecność kobiet w ciąży i dzieci niepoddawanych badaniu na terenie Zakładu Medycyny Nuklearnej – PET-TK jest zabroniona!

W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zawsze skonsultować się z lekarzem zakładu!