

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU (DZM)

Mocz z dobowej zbiórki wykorzystywany jest do wykonywania ilościowych oznaczeń niektórych parametrów biochemicznych. Dobową zbiórkę moczu przeprowadza się w okresie 24 godzin, w następujący sposób:

- w dniu, w którym rozpoczyna się badanie pierwszą poranną porcją moczu należy odrzucić; należy zapisać godzinę rozpoczęcia zbiórki
- każdą następną porcję oddawanego moczu należy w całości przenieść do specjalnego pojemnika.
- w czasie przeprowadzanej zbiórki pojemnik zbiorczy powinien być przechowywany w chłodnym miejscu.
- czynność zbierania każdej porcji moczu należy powtarzać aż do następnego dnia, do tej samej godziny, w której rozpoczęto zbiórkę.
- pierwsza poranna porcja moczu, oddana dnia następnego, jest ostatnią porcją, którą należy przenieść do pojemnika.
- po zakończeniu zbierania moczu, całą zawartość pojemnika należy dokładnie wymieszać i zmierzyć dokładnie jego objętość.
- odlać próbkę (około 50 – 100 ml) do mniejszego pojemnika (takiego jaki jest stosowany w badaniu ogólnym), pojemnik/probówkę podpisać danymi pacjenta i dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie
- na skierowaniu należy podać dane osoby badanej, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz całkowitą objętość zebranego moczu.
- jeśli z jakiegóż przyczyny choćby jedna porcja moczu, oddana w czasie zbiórki dobowej, nie została przeniesiona do pojemnika, należy ponownie przeprowadzić zbiórkę moczu w innym dniu.

W przypadku niektórych badań laboratoryjnych wykonywanych w dobowej zbiórce moczu, mocz wymaga dodania środka konserwującego, którym jest 6M HCl. Dodanie środka konserwującego niezbędne jest w przypadku oznaczeń:

- Dobowego wydalania wapnia.
- Dobowego wydalania fosforu nieorganicznego.
- Dobowego wydalania magnezu.
- Katecholamin (adrenalina, noradrenalina, dopamina).
- Kwasu wanilinomigdałowego (VMA).
- Kwasu homowanilinowego (HVA).
- Kwasu 5 – hydroksyindolooctowego (5HIAA).
- Metanefryny i normetanefryny.

Pacjent otrzymuje odpowiednią ilość 6N HCl (10ml) w Punkcie Pobrań, którą dodaje do pojemnika po oddaniu pierwszej porcji moczu. W celu uzyskania jednolitego stężenia HCl, po dodaniu każdej porcji moczu, zawartość pojemnika należy dokładnie wymieszać, zachowując ostrożność.

W przypadku oznaczeń kwasu wanilinomigdałowego (VMA), homowanilinowego (HVA) kwasu 5 – hydroksyindolooctowego w zbiórce dobowej moczu, konieczne jest wyeliminowanie z diety pewnych składników. Kilka dni przed wykonaniem zbiórki dobowej moczu, nie należy spożywać: bananów, wanilii, pieczywa cukierniczego, ciastek, czekolady, kawy, owoców cytrusowych i orzechów.

W przypadku moczu ze zbiórki dobowej przeznaczonego do oznaczania wydalania porfiryn mocz musi być zbierany do ciemnego naczynia i chroniony przed światłem przez cały okres zbiórki.