		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3** **Tłuszcz [g] 91** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 284,1** **w tym cukry [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 4 190,1**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8** **Tłuszcz [g] 94,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 251,3** **w tym cukry [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 41,8** **Sód [mg] 4 154,3**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 683,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2** **Tłuszcz [g] 89,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1** **Węglowodany ogółem [g] 379,3** **w tym cukry [g] 117,3** **Błonnik pokarmowy [g] 44,3** **Sód [mg] 2 917,5**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8** **Tłuszcz [g] 78,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 339** **w tym cukry [g] 96,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 2 479,6**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki kalarepy + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,1** **Tłuszcz [g] 83,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,3** **w tym cukry [g] 68,1** **Błonnik pokarmowy [g] 47,8** **Sód [mg] 4 281,7**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109** **Tłuszcz [g] 79,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 270,7** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 4 242,6**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 262,9** **w tym cukry [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 251,8**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7** **Tłuszcz [g] 80,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 260,1** **w tym cukry [g] 40,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 414,7**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 266,6** **w tym cukry [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 414,1**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 271,6** **w tym cukry [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 3 554,1**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 261** **w tym cukry [g] 38** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 3 726,2**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1** **Węglowodany ogółem [g] 283,4** **w tym cukry [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 4 275,3**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4** **Tłuszcz [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 266,1** **w tym cukry [g] 45,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 4 662,2**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 50,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 260,9** **w tym cukry [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 3 944,3**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4** **Węglowodany ogółem [g] 290,6** **w tym cukry [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 4 433,5**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3** **Tłuszcz [g] 91,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 318,9** **w tym cukry [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 55,6** **Sód [mg] 4 713,3**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki kalarepy + 150 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2** **Tłuszcz [g] 91,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 239,4** **w tym cukry [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 46,7** **Sód [mg] 4 334,5**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 75,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 210,4** **w tym cukry [g] 34,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 6 205,5**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,7** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 193,4** **w tym cukry [g] 30,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 6 010,6**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 557,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104** **Tłuszcz [g] 45,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 200,3** **w tym cukry [g] 33,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 5 842,1**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 815,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3** **Tłuszcz [g] 79,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 192,1** **w tym cukry [g] 34,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 5 289**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki kalarepy + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 766,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 196,9** **w tym cukry [g] 25** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 4 748,2**
	GD-UCK D10 Przetarta	Płatki owsiane na mleku rozdrobnione 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1** **Tłuszcz [g] 70,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 258,9** **w tym cukry [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 5 039,6**
	GD-UCK D11 Papkowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + MIX 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) MIX 50 g (***JAJ,***) Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 70,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 272,1** **w tym cukry [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 595,5**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,6** **Tłuszcz [g] 81,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 262,6** **w tym cukry [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 4 188,1**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajka (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2** **Tłuszcz [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 249** **w tym cukry [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 4 294,9**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku MIX 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 154,3** **Tłuszcz [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 260,1** **w tym cukry [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 5 103,9**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 416,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7** **Tłuszcz [g] 34** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 216,7** **w tym cukry [g] 62,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 1 830,8**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 847,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6** **Tłuszcz [g] 60,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 246,6** **w tym cukry [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 2 366,4**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 627,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 371,2** **w tym cukry [g] 94** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 3 540,9**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2** **Tłuszcz [g] 67,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 369,9** **w tym cukry [g] 93** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 3 273,1**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 363,2** **w tym cukry [g] 97,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 3 330,4**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4** **Tłuszcz [g] 51,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 369,3** **w tym cukry [g] 92,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 3 401,9**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5** **Tłuszcz [g] 91,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 216,2** **w tym cukry [g] 31,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 4 386,6**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos paprykowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 484,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7** **Tłuszcz [g] 90,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **w tym cukry [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 4 243,4**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 408,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112** **Tłuszcz [g] 87,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 4 256,7**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki kalarepy + 150 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2** **Tłuszcz [g] 91,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 239,4** **w tym cukry [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 46,7** **Sód [mg] 4 334,5**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 60 g (***MLE,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 751,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,9** **Tłuszcz [g] 104,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6** **Węglowodany ogółem [g] 339,4** **w tym cukry [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2** **Sód [mg] 4 662,3**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 331,6** **w tym cukry [g] 45,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 4 675,5**

2026-10-12 poniedziałek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki kalarepy + 1 szt. 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,3** **Tłuszcz [g] 94,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 226,4** **w tym cukry [g] 33,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 4 751,1**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Tofu marynowane w ziołach + 1 szt. 50 g (***SOJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,9** **Tłuszcz [g] 77,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 383,7** **w tym cukry [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 2 909,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,7** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 203,8** **w tym cukry [g] 36,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 6 408,4**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ. MLE. GOR. S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2** **Tłuszcz [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 251,5** **w tym cukry [g] 46,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 4 292,9**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Śliwka 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 215,5** **w tym cukry [g] 48,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 336,8**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos a'la bolonski z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ. MLE. GOR. S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74** **Tłuszcz [g] 95,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 276,4** **w tym cukry [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 3 590,4**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Dżem 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos a'la bolonski z tofu + 200 g (***SOJ. SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,5** **Tłuszcz [g] 81,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,9** **w tym cukry [g] 82,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 3 565,4**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D04/S Wegańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7** **Tłuszcz [g] 87,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 344** **w tym cukry [g] 85,5** **Błonnik pokarmowy [g] 43,5** **Sód [mg] 3 521,3**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 387,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 94,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 300** **w tym cukry [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 4 269,5**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 109,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 268,9** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 290,6**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 108,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 285,7** **w tym cukry [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 322,3**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 90,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **w tym cukry [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 257,1**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6** **Tłuszcz [g] 90,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 244,9** **w tym cukry [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 3 408,2**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5** **Tłuszcz [g] 112,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 257,2** **w tym cukry [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 3 651,5**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogotłuszczowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z makaronem 250 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 90,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 296,2** **w tym cukry [g] 57,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 3 404,2**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4** **Tłuszcz [g] 104,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 286,3** **w tym cukry [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 4 309,8**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 296,5** **w tym cukry [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 4 003,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Sałata zielona 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 600,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3** **Tłuszcz [g] 102,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 322,1** **w tym cukry [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 4 838,7**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8** **Tłuszcz [g] 100,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 297,8** **w tym cukry [g] 65,4** **Błonnik pokarmowy [g] 41** **Sód [mg] 4 817,5**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (***SEL.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ. MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 109,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 207,1** **w tym cukry [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 4 025,4**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 104,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 242,8** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 4 701,7**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2** **Tłuszcz [g] 122,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 231,8** **w tym cukry [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 5 106,3**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 232,4** **w tym cukry [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 4 625**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 106,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 222,7** **w tym cukry [g] 67,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 3 954,1**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew talarki gotowane + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Selerowa z makaronem 250 g (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 101,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 237,8** **w tym cukry [g] 34,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 4 762,6**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobniona 200 g (***MLE.***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 95,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 263,7** **w tym cukry [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 4 855,3**
	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ. MLE.***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Pulpet wieprzowy na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek + MIX 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 90,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 262** **w tym cukry [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 4 348,4**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (***MLE.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,6** **Tłuszcz [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 283** **w tym cukry [g] 106,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 476,3**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 350 ml (***SOJ.***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,2** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 273,5** **w tym cukry [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 521,4**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,7** **Tłuszcz [g] 89,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 225,2** **w tym cukry [g] 52,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 5 352,4**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Twarożek + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 294,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,6** **Tłuszcz [g] 38,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4** **Węglowodany ogółem [g] 183,9** **w tym cukry [g] 39,1** **Błonnik pokarmowy [g] 15,6** **Sód [mg] 2 251,2**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Twarożek + 30 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 733,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,1** **Tłuszcz [g] 63,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 230** **w tym cukry [g] 49,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 3 061**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1** **Tłuszcz [g] 79,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **w tym cukry [g] 68,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 4 403,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 656,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3** **Tłuszcz [g] 109,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 332,7** **w tym cukry [g] 93,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 324,3**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 94,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 340,9** **w tym cukry [g] 85,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 4 384,2**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 605,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9** **Tłuszcz [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 355** **w tym cukry [g] 89,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 4 552,1**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93** **Tłuszcz [g] 95,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 215,7** **w tym cukry [g] 46,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 999,3**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 306,4** **w tym cukry [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 4 451,9**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 103** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7** **Węglowodany ogółem [g] 318,2** **w tym cukry [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 273,3**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (***SEL.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 109,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 207,1** **w tym cukry [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 4 025,4**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.***) Seler naciowy słupki + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 679,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 102,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 354,6** **w tym cukry [g] 72,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 4 971,7**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ.***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (***SOJ.***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 828,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5** **Tłuszcz [g] 110,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 366,1** **w tym cukry [g] 105,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 4 429,8**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 150 g (***SEL.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 116** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 214,2** **w tym cukry [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 4 245,4**

2026-10-13 wtorek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z tofu + 200 g (***SOJ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 745,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4** **Tłuszcz [g] 104,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 398,5** **w tym cukry [g] 124,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 3 545,6**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9** **Tłuszcz [g] 110,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 245,9** **w tym cukry [g] 38,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 6 629,2**
2026-10-14 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 107,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,3** **w tym cukry [g] 75,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 5 077,4**

2026-10-14 środa	GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (***GLU PSZ.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 495,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 114,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **w tym cukry [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 4 679,3**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 649,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2** **Tłuszcz [g] 102,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 367,4** **w tym cukry [g] 129,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 3 223,6**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Risotto wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,1** **Tłuszcz [g] 98,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 299,5** **w tym cukry [g] 80,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 2 957,4**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 300 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku + 50 g (***SOJ.***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,8** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 375,8** **w tym cukry [g] 84,3** **Błonnik pokarmowy [g] 43,1** **Sód [mg] 3 462,3**

2026-10-14 środa	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7** **Tłuszcz [g] 91** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 286,4** **w tym cukry [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 292,6**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 005**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 280,2** **w tym cukry [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 4 148,4**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **w tym cukry [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 981,3**

2026-10-14 środa	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2** **Tłuszcz [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 263,3** **w tym cukry [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 3 017,7**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 257,9** **w tym cukry [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 2 980,2**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE.***) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 666,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7** **Tłuszcz [g] 112,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 333,1** **w tym cukry [g] 112,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17** **Sód [mg] 2 882,9**

2026-10-14 środa	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 70,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 274,2** **w tym cukry [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 872**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 981,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2** **Tłuszcz [g] 64,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 274,3** **w tym cukry [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 489,6**

2026-10-14 środa	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8** **Tłuszcz [g] 100,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 304,6** **w tym cukry [g] 80,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 4 587,6**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.***) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107** **Tłuszcz [g] 117,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,1** **Węglowodany ogółem [g] 306,3** **w tym cukry [g] 87,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 5 513**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4** **Tłuszcz [g] 108,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 221** **w tym cukry [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 5 261,7**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 93,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 207,7** **w tym cukry [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 4 647,9**

2026-10-14 środa	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 874,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 209,3** **w tym cukry [g] 48,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 5 068,1**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 778,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2** **Tłuszcz [g] 68,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 218,4** **w tym cukry [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 5 135,6**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 835** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9** **Tłuszcz [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 200** **w tym cukry [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 3 703,4**

2026-10-14 środa	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Koperkowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 991,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 240,8** **w tym cukry [g] 47,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 721,4**
	GD-UCK D10 Przetarta	Ryż na mleku rozdrobniony 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8** **Tłuszcz [g] 82,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 293,7** **w tym cukry [g] 68,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 5 018,8**
	GD-UCK D11 Papkowata	Ryż na mleku rozdrobniony MIX 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + MIX 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Zrazik z kurczaka pieczony + MIX 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + MIX 100 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + MIX 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1** **Tłuszcz [g] 83,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 294,3** **w tym cukry [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 802,3**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 587,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,7** **Tłuszcz [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry [g] 90,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 3 219,5**

2026-10-14 środa	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 529,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 352,9** **w tym cukry [g] 102** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 136,6**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 481,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,7** **Tłuszcz [g] 95,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 276,8** **w tym cukry [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **Sód [mg] 4 241,9**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Ryż na mleku 100 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 483,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 49** **Tłuszcz [g] 50,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 215,5** **w tym cukry [g] 85,5** **Błonnik pokarmowy [g] 11,3** **Sód [mg] 2 163,3**

2026-10-14 środa	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Ryż na mleku 150 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE.***) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2** **Tłuszcz [g] 97,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 273,2** **w tym cukry [g] 86,7** **Błonnik pokarmowy [g] 14,3** **Sód [mg] 2 662**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 798** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96** **Tłuszcz [g] 112,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3** **Węglowodany ogółem [g] 367,4** **w tym cukry [g] 128,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 4 182,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109** **Tłuszcz [g] 68,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 298,6** **w tym cukry [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 4 168,4**

2026-10-14 środa	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 82,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 300,7** **w tym cukry [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 5 005,3**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 329,4** **w tym cukry [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 5 017,3**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pieczarkowy + 50 g (***MLE, S02.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4** **Tłuszcz [g] 102,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46** **Węglowodany ogółem [g] 224,3** **w tym cukry [g] 52,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 4 901**

2026-10-14 środa	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6** **Tłuszcz [g] 107,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9** **Węglowodany ogółem [g] 292,3** **w tym cukry [g] 77,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 5 086,5**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2** **Tłuszcz [g] 101,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry [g] 80,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 4 454,7**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4** **Tłuszcz [g] 108,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 221** **w tym cukry [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 5 261,7**

2026-10-14 środa	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 739,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9** **Tłuszcz [g] 109,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,5** **w tym cukry [g] 109,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 4 963,4**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 501,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,4** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 342,8** **w tym cukry [g] 73,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 5 041,3**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 1 szt. 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 100 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z soczewicy z warzywami + 100 g (***S02,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118** **Tłuszcz [g] 115,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 230,8** **w tym cukry [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 5 200,5**

2026-10-14 środa	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Risotto wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ, SEL.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 546** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,1** **Tłuszcz [g] 92,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 369** **w tym cukry [g] 61,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 3 934,7**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Seler gotowany + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 885,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 221,4** **w tym cukry [g] 48** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 6 566,8**
2026-10-15 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 269,2** **w tym cukry [g] 95,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 3 959,5**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 006,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 69,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 284** **w tym cukry [g] 106,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 3 954,3**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,8** **Tłuszcz [g] 101,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 299,6** **w tym cukry [g] 101,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 3 436,3**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Leczo wegetariańskie z tofu 200 g (***SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,8** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,5** **w tym cukry [g] 109,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 900,9**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 504,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,1** **Tłuszcz [g] 92,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 383** **w tym cukry [g] 100,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46,2** **Sód [mg] 3 960,7**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7** **Tłuszcz [g] 66,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 293,6** **w tym cukry [g] 107,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 3 545,3**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK,***)		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 71** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 293** **w tym cukry [g] 106,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 4 057,7**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 313,1** **w tym cukry [g] 96** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 083,5**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEl, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7** **Tłuszcz [g] 59,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 289,3** **w tym cukry [g] 97** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 3 459,1**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7** **Tłuszcz [g] 69,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 279,6** **w tym cukry [g] 105,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 3 197,9**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82** **Tłuszcz [g] 81,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 305,9** **w tym cukry [g] 95,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 3 248,6**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1** **Tłuszcz [g] 62,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 292,6** **w tym cukry [g] 91,9** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 3 673,3**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 70,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,7** **w tym cukry [g] 96,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 052,4**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 51** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 284,4** **w tym cukry [g] 96,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 3 198,8**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8** **Tłuszcz [g] 73,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,2** **w tym cukry [g] 107,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 3 838,7**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śliwka 150 g		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 102,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 289,3** **w tym cukry [g] 89,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 4 264,8**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 108,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 213,3** **w tym cukry [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 4 139,1**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 81,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 242,4** **w tym cukry [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 4 082,3**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 94,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 219,2** **w tym cukry [g] 56,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 650**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 725,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3** **Tłuszcz [g] 58,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **w tym cukry [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 4 498,7**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 211,8** **w tym cukry [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 333,9**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6** **Tłuszcz [g] 91** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 194,7** **w tym cukry [g] 17,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 535**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki rozdrobniona 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobniona 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 281,1** **w tym cukry [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 4 341,7**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki MIX 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + MIX 100 g Sos jarzynowy dieta + MIX 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + MIX 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + MIX 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 278,2** **w tym cukry [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 4 012,5**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 601,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 150,1** **Tłuszcz [g] 96,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 294,6** **w tym cukry [g] 118,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 085,6**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SEL,***)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 713,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 366,7** **w tym cukry [g] 95,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 838,1**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX b/c 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***)	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 552,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 155,1** **Tłuszcz [g] 99,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 269,2** **w tym cukry [g] 70,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 4 903,3**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 603,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5** **Tłuszcz [g] 48,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 199,2** **w tym cukry [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 11,5** **Sód [mg] 2 326,2**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6** **Tłuszcz [g] 66** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 276,4** **w tym cukry [g] 93,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 3 381,4**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101** **Tłuszcz [g] 78,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 333,6** **w tym cukry [g] 104,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 4 197,1**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 328,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 331,3** **w tym cukry [g] 110,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 086,5**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 712,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 69,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 382,7** **w tym cukry [g] 118,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 3 838,4**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskott. dziec.	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 706** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126** **Tłuszcz [g] 65,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 369,3** **w tym cukry [g] 99,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 3 658,4**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE.***)	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 206,6** **w tym cukry [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 4 060,1**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 563,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9** **Tłuszcz [g] 78,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 333,7** **w tym cukry [g] 104,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 225,9**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 633,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7** **Tłuszcz [g] 79,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,6** **w tym cukry [g] 100,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 3 837,6**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 108,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 213,3** **w tym cukry [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 4 139,1**

2026-10-15 czwartek

GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,***) Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 775,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 77,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4** **Węglowodany ogółem [g] 384,3** **w tym cukry [g] 130,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 4 157,2**
GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 390** **w tym cukry [g] 139,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,2** **Sód [mg] 4 030,9**
GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101** **Tłuszcz [g] 115,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 213,3** **w tym cukry [g] 55** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 4 373,5**

2026-10-15 czwartek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ. SOJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 827,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,3** **Tłuszcz [g] 99,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 429,4** **w tym cukry [g] 140,4** **Błonnik pokarmowy [g] 44,2** **Sód [mg] 3 195,5**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka gotowany plastry 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 231,6** **w tym cukry [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 5 631,6**
2026-10-16 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ. MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ. MLE. SEL. GOR.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ. SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9** **Tłuszcz [g] 98,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 307,2** **w tym cukry [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 912,5**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 059,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4** **Tłuszcz [g] 132** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 339** **w tym cukry [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 4 715**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserowym i kukurydzą + 300 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 661,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4** **Tłuszcz [g] 121,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 300,2** **w tym cukry [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 4 690,9**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,3** **Tłuszcz [g] 84,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,6** **w tym cukry [g] 111,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 3 397,5**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,5** **Tłuszcz [g] 88,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 323,9** **w tym cukry [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 3 810,2**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 412,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **w tym cukry [g] 108,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 4 087,8**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 84** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 307,8** **w tym cukry [g] 107,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 561,1**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **w tym cukry [g] 98** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 4 569,4**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 310,2** **w tym cukry [g] 113,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 3 917,4**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 292,5** **w tym cukry [g] 106,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 3 313,4**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5** **Tłuszcz [g] 90,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 291,2** **w tym cukry [g] 97** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 3 765,9**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 298,1** **w tym cukry [g] 79,3** **Błonnik pokarmowy [g] 16,1** **Sód [mg] 2 942,3**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 306,4** **w tym cukry [g] 103,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 4 402,8**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 53,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry [g] 111,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 3 808**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 619** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,5** **Tłuszcz [g] 87,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **w tym cukry [g] 109,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 4 617,5**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 756,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8** **Tłuszcz [g] 107,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 350,8** **w tym cukry [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 41,2** **Sód [mg] 5 374,2**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, GOR,***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4** **Tłuszcz [g] 107** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 216,3** **w tym cukry [g] 41,8** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 5 452,3**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2** **Tłuszcz [g] 81** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 201,3** **w tym cukry [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 5 180**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 820,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 77,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 198,9** **w tym cukry [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 5 818,1**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 534,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 42,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 198,5** **w tym cukry [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 5 009,2**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 913,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 189** **w tym cukry [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 4 149,7**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Brokułowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 826,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107** **Tłuszcz [g] 70,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 203,1** **w tym cukry [g] 38,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 3 938,4**
	GD-UCK D10 Przetarta	Kasza manna na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 290,1** **w tym cukry [g] 75,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 836,4**
	GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek MIX 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + MIX 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + MIX 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 294** **w tym cukry [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 595,6**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139** **Tłuszcz [g] 90,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 293,2** **w tym cukry [g] 123,6** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7** **Sód [mg] 4 478,7**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona beznmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko, (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 350 ml (***SOJ,***)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1** **Tłuszcz [g] 87,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 277,2** **w tym cukry [g] 86** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 4 527,5**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 153,8** **Tłuszcz [g] 97,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 277,7** **w tym cukry [g] 101,3** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7** **Sód [mg] 4 709,9**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Kasza manna na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Marchew gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 231,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,4** **Tłuszcz [g] 42,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2** **Węglowodany ogółem [g] 143,5** **w tym cukry [g] 27,6** **Błonnik pokarmowy [g] 10,8** **Sód [mg] 2 165,6**

2026-10-16 piątek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser wędzony 30 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2** **Węglowodany ogółem [g] 222,1** **w tym cukry [g] 32,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 3 616,6**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 563,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8** **Tłuszcz [g] 102,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,2** **w tym cukry [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 5 207,7**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 87,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,3** **w tym cukry [g] 111,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 4 438,3**

2026-10-16 piątek	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 440,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 327,6** **w tym cukry [g] 127,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 3 786,3**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskott. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 406,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,2** **Tłuszcz [g] 66,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 330** **w tym cukry [g] 111,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 4 548,7**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8** **Tłuszcz [g] 106** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 203,8** **w tym cukry [g] 48,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 5 530,2**

2026-10-16 piątek	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 677,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1** **Tłuszcz [g] 100,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **w tym cukry [g] 54,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 5 077,8**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 597,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3** **Tłuszcz [g] 93,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8** **Węglowodany ogółem [g] 325,2** **w tym cukry [g] 109,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 4 189,9**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, GOR,***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4** **Tłuszcz [g] 107** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 216,3** **w tym cukry [g] 41,8** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 5 452,3**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 911** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9** **Tłuszcz [g] 108,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4** **Węglowodany ogółem [g] 352,8** **w tym cukry [g] 85,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 5 126,9**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 455,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7** **Tłuszcz [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 344,5** **w tym cukry [g] 118,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 5 343,4**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, GOR,***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2** **Tłuszcz [g] 106,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 211,4** **w tym cukry [g] 35,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 5 111,3**

2026-10-16 piątek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,6** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 369,6** **w tym cukry [g] 120,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 161,2**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Marchew gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 255,1** **w tym cukry [g] 49,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 7 003,5**
2026-10-17 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5** **Tłuszcz [g] 72,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 292,9** **w tym cukry [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 4 045,9**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 54,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 280,1** **w tym cukry [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 3 936,6**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,6** **Tłuszcz [g] 69,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 277,9** **w tym cukry [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 388,5**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z tofu i warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78** **Tłuszcz [g] 68,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 2 717,3**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z soczewicą i warzywami * 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5** **Węglowodany ogółem [g] 387,6** **w tym cukry [g] 89,8** **Błonnik pokarmowy [g] 43,9** **Sód [mg] 2 878,3**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 73,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 285,2** **w tym cukry [g] 61,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 3 363,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,3** **Tłuszcz [g] 87,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 278,5** **w tym cukry [g] 51,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 4 042,2**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5** **Tłuszcz [g] 80,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 274,5** **w tym cukry [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 3 558,8**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97** **Tłuszcz [g] 79** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 4 055,6**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sok pomarańczowy 200 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana z musem truskawkowym 250 g (***MLE.***)	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 443,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 328,5** **w tym cukry [g] 83,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 2 899**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sok pomarańczowy 200 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza kukurydziana z musem truskawkowym n/sojowy 250 g (***SOJ.***)	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,9** **Tłuszcz [g] 92,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 313,6** **w tym cukry [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 130,4**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3** **Tłuszcz [g] 76,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 283,3** **w tym cukry [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 3 121,3**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1** **Tłuszcz [g] 96,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 288,3** **w tym cukry [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 4 187,7**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 65,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 294,7** **w tym cukry [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 3 688,4**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1** **Tłuszcz [g] 79** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 323,8** **w tym cukry [g] 88,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 3 462,6**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 437,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 99,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 42,5** **Sód [mg] 3 753,7**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 106,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6** **Węglowodany ogółem [g] 220,2** **w tym cukry [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 3 288,3**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 225,3** **w tym cukry [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 4 426,8**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 946,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 213,7** **w tym cukry [g] 44,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 4 328,6**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 893,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 238** **w tym cukry [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 844,4**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 85,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 204** **w tym cukry [g] 47,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 3 509,9**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 104,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 233,1** **w tym cukry [g] 58,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,1** **Sód [mg] 3 900,8**
	GD-UCK D10 Przetarta	Zacierka na mleku rozdrobniony 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + rozdrobniony 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8** **Tłuszcz [g] 72,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 287,8** **w tym cukry [g] 67,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 3 867,8**
	GD-UCK D11 Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona` 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Twarożek + MIX 50 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + MIX 100 g Brokuł gotowany z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 272,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 290,9** **w tym cukry [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 4 163**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. mix 650 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny MIX 350 g (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 612,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 159,3** **Tłuszcz [g] 93** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 295,7** **w tym cukry [g] 84,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 4 483,1**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 350 ml (***SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kleik ryżowy na wodzie MIX 350 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 662,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,5** **Tłuszcz [g] 86,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,9** **w tym cukry [g] 90,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 4 562**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. mix 650 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 539,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 150,4** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 303,9** **w tym cukry [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 351,3**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Zacierka na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 100 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JECZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 041** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,1** **Tłuszcz [g] 31,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 144,1** **w tym cukry [g] 37** **Błonnik pokarmowy [g] 10,5** **Sód [mg] 1 671,6**

2026-10-17 sobota	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 150 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 665,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,9** **Tłuszcz [g] 55,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 225,8** **w tym cukry [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 2 400**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 316,3** **w tym cukry [g] 83,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 3 786,5**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (***SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z musem truskawkowym n/sojowy 250 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 584,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,1** **Tłuszcz [g] 87,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 330,2** **w tym cukry [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 3 721,8**

2026-10-17 sobota	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z musem truskawkowym 250 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 593,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7** **Tłuszcz [g] 86,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 362,4** **w tym cukry [g] 105,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 218,6**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskott. dziec.	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4** **Tłuszcz [g] 64,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 348,3** **w tym cukry [g] 110,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 3 796,7**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 929,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1** **Tłuszcz [g] 84,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 241,7** **w tym cukry [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 3 392,6**

2026-10-17 sobota	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 327,5** **w tym cukry [g] 90,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 4 134,6**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3** **Tłuszcz [g] 85,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **w tym cukry [g] 87** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 3 452,6**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 106,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6** **Węglowodany ogółem [g] 220,2** **w tym cukry [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 3 288,3**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 351,9** **w tym cukry [g] 111,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 3 790,4**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 514,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,3** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 333,9** **w tym cukry [g] 85,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 4 348,9**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 107,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 213** **w tym cukry [g] 41,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 316,5**

2026-10-17 sobota	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z tofu i warzywami* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 549,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 388** **w tym cukry [g] 74,4** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 3 414,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 248,4** **w tym cukry [g] 39,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 5 782,4**
2026-10-18 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,9** **w tym cukry [g] 44** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 404,5**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos pomidorowy + 100 g Jabłko 1 szt 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85** **Tłuszcz [g] 73,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 321** **w tym cukry [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 6 034,5**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż brązowy + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 567** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77** **Tłuszcz [g] 110,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 343** **w tym cukry [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 43,6** **Sód [mg] 4 276,2**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,3** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 274,2** **w tym cukry [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 900,8**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z ciecierzycą * 300 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Paprykarz wegański + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,2** **Tłuszcz [g] 97,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,4** **w tym cukry [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,6** **Sód [mg] 3 300,4**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 860,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 59,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 256,7** **w tym cukry [g] 71,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 3 941,2**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 911,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8** **Tłuszcz [g] 67,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 255,5** **w tym cukry [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 3 925,4**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 252,6** **w tym cukry [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 4 118,4**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 256,1** **w tym cukry [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 354,8**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,5** **Tłuszcz [g] 68,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 299,1** **w tym cukry [g] 84,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 3 286,6**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,6** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry [g] 82,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 3 499,2**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 61,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 273** **w tym cukry [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 3 132,2**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6** **Tłuszcz [g] 72** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 252** **w tym cukry [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 4 532,1**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 725,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,9** **Tłuszcz [g] 51,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 250,6** **w tym cukry [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 4 093,3**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pomidor 100 g Twarożek + 80 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6** **Tłuszcz [g] 64,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 274,8** **w tym cukry [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 415,3**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 898** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93** **Tłuszcz [g] 64** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 277,9** **w tym cukry [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 47,3** **Sód [mg] 4 296,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 81,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 214,4** **w tym cukry [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 44,3** **Sód [mg] 4 692,3**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 696,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8** **Tłuszcz [g] 62,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 219,4** **w tym cukry [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 4 209,9**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 840,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 224,8** **w tym cukry [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **Sód [mg] 4 458,8**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 627,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3** **Tłuszcz [g] 58,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 209,9** **w tym cukry [g] 39,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 4 685,8**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 703,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7** **Tłuszcz [g] 71,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 201,3** **w tym cukry [g] 41,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 3 433,2**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 929,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 82,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 225,5** **w tym cukry [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 43,7** **Sód [mg] 3 604,3**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z brokuła + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6** **Tłuszcz [g] 110,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 266,7** **w tym cukry [g] 69,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 4 438,2**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) MIX 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + MIX 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + MIX 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Pasta z brokuła + MIX 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 111** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 270** **w tym cukry [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 286,2**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 876,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146** **Tłuszcz [g] 93,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 373,4** **w tym cukry [g] 178,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 4 667,6**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX n/sojowy 350 ml (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 729,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 361** **w tym cukry [g] 134,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 4 876**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 542** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry [g] 103,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 5 338,4**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Seler gotowany + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek + 30 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 101,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,7** **Tłuszcz [g] 28,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 167,2** **w tym cukry [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8** **Sód [mg] 2 070,3**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Twarożek + 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 646,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,3** **Tłuszcz [g] 54,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 230,6** **w tym cukry [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 823,7**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 286,6** **w tym cukry [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 4 313,5**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 72,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 318,7** **w tym cukry [g] 102,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 4 205,4**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92** **Tłuszcz [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 301,1** **w tym cukry [g] 100** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 4 349,1**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek + 80 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 031** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3** **Tłuszcz [g] 61,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 280** **w tym cukry [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 4 836,1**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 694,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 217,2** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 738,7**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 295,3** **w tym cukry [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 404,6**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 004,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7** **Tłuszcz [g] 68,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 274,2** **w tym cukry [g] 84,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 3 942,1**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 81,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 214,4** **w tym cukry [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 44,3** **Sód [mg] 4 692,3**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 82,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 315,7** **w tym cukry [g] 47,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 5 308,3**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 280,9** **w tym cukry [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 534,5**

2026-10-18 niedziela	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1** **Tłuszcz [g] 85,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 214,1** **w tym cukry [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 4 635,1**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53** **Tłuszcz [g] 88,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry [g] 98,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 3 154,4**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Brokuł gotowany* 1 szt. 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 82,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 232,6** **w tym cukry [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 44** **Sód [mg] 5 370,7**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 69,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 332** **w tym cukry [g] 98,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 236**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron łazanki + 200 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8** **Tłuszcz [g] 94,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 299,5** **w tym cukry [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40,4** **Sód [mg] 5 441,2**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Pierogi z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 381,1** **w tym cukry [g] 103,1** **Błonnik pokarmowy [g] 42,2** **Sód [mg] 2 795,6**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 80,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 333,2** **w tym cukry [g] 100,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 656,2**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D04/S Wegańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Pasta z brokuła + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,7** **Tłuszcz [g] 65,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 354,7** **w tym cukry [g] 95,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 048,3**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 73,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry [g] 100,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 141,7**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3** **Tłuszcz [g] 93,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 257,5** **w tym cukry [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 5 091,5**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1** **Tłuszcz [g] 94,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 270,4** **w tym cukry [g] 44,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 5 135,4**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2** **Tłuszcz [g] 55,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 328** **w tym cukry [g] 101,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 3 197,7**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. SEL.***) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1** **Tłuszcz [g] 78** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 311** **w tym cukry [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 2 090,9**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. SEL.***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,4** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 333,3** **w tym cukry [g] 90,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 417,6**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 65,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 328,1** **w tym cukry [g] 97,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 2 747,5**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5** **Tłuszcz [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 349,5** **w tym cukry [g] 98,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 3 537,5**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5** **Tłuszcz [g] 42,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 321,9** **w tym cukry [g] 96,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 2 827,1**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1** **Tłuszcz [g] 82,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **w tym cukry [g] 101,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 3 608,2**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 250 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 363,3** **w tym cukry [g] 105,5** **Błonnik pokarmowy [g] 47,3** **Sód [mg] 3 222,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryż brązowy + 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 248,8** **w tym cukry [g] 43,8** **Błonnik pokarmowy [g] 42,7** **Sód [mg] 5 493,2**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 91,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 209,5** **w tym cukry [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 6 152,1**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6** **Tłuszcz [g] 99,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 206,7** **w tym cukry [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 6 150,3**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 522,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 40,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4** **Węglowodany ogółem [g] 199,4** **w tym cukry [g] 35,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 943,5**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9** **Tłuszcz [g] 97,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 198,3** **w tym cukry [g] 45,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 4 993,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryż brązowy + 150 g Schab pieczony cały + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 748,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 211,4** **w tym cukry [g] 36,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **Sód [mg] 3 899,2**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + rozdrobniony 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,4** **w tym cukry [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 4 719,8**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + MIX 100 g Sos własny dieta + 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + namoczona 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 76,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 268,3** **w tym cukry [g] 58,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 4 238,7**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,1** **Tłuszcz [g] 78,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 329,7** **w tym cukry [g] 105,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 3 849,5**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,1** **Tłuszcz [g] 81,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 309,2** **w tym cukry [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 3 948,8**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 521,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,2** **Tłuszcz [g] 83,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **w tym cukry [g] 87,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 4 801,9**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ogórek świeży słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 100 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos jogurtowy naturalny 50 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 431,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,7** **Tłuszcz [g] 47** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 179,4** **w tym cukry [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 1 932,2**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ogórek świeży słupki + 100 g	Krupnik jęczmienny + 150 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 70,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 253,7** **w tym cukry [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 2 394,5**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ogórek świeży słupki + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4** **Tłuszcz [g] 85,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,9** **Węglowodany ogółem [g] 312,9** **w tym cukry [g] 85,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 3 583,3**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 360,3** **w tym cukry [g] 106,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 3 413,6**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2** **Tłuszcz [g] 55,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 345,4** **w tym cukry [g] 115** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 3 197,8**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2** **Tłuszcz [g] 58,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 340,1** **w tym cukry [g] 96,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 3 656,4**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 84,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 219,3** **w tym cukry [g] 61,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 5 006,5**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 356,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 68,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 347,3** **w tym cukry [g] 112,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 3 148,1**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 514,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 81,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 348,6** **w tym cukry [g] 113,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 142,6**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ryż brązowy + 150 g Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 248,8** **w tym cukry [g] 43,8** **Błonnik pokarmowy [g] 42,7** **Sód [mg] 5 493,2**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 742,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 390,8** **w tym cukry [g] 100,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 3 649,9**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 553,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 75,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 380,1** **w tym cukry [g] 113,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 873,5**

2026-10-19 poniedziałek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1** **Tłuszcz [g] 90,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 216,6** **w tym cukry [g] 37,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 5 264,2**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL.***) Pasta z brokuła + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek (bez mleka) * 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,2** **Tłuszcz [g] 83,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 403,8** **w tym cukry [g] 115,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 3 075**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,2** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 223,6** **w tym cukry [g] 31** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 6 035,7**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 266,1** **w tym cukry [g] 84** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 559,3**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych pieczony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7** **Tłuszcz [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 273,4** **w tym cukry [g] 83,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 4 515,6**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego + 100 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3** **Tłuszcz [g] 91,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 285,6** **w tym cukry [g] 87,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 756,1**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Dżem 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ. SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,9** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 316** **w tym cukry [g] 110,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 3 479,8**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Dżem 50 g Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ. SEZ.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe pieczone 100 g (***SOJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 100 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 629,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1** **Tłuszcz [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 392,8** **w tym cukry [g] 106,4** **Błonnik pokarmowy [g] 48** **Sód [mg] 3 394,7**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,9** **w tym cukry [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 170,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9** **Tłuszcz [g] 84,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 282,4** **w tym cukry [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 156,9**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **w tym cukry [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 4 248,8**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 289,2** **w tym cukry [g] 93,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 091,1**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86** **Tłuszcz [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 273,1** **w tym cukry [g] 86,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 617,7**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 92,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 292,9** **w tym cukry [g] 84** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 557,6**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ryżem 250 ml (***MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 73,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 263** **w tym cukry [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 3 713,4**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2** **Tłuszcz [g] 85** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,9** **w tym cukry [g] 91,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 205**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101** **Tłuszcz [g] 51,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 286** **w tym cukry [g] 91,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 4 116,9**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1** **Tłuszcz [g] 81,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 299,9** **w tym cukry [g] 89,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 4 944,3**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 286,7** **w tym cukry [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 43,1** **Sód [mg] 5 010,8**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116** **Tłuszcz [g] 83,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 199,3** **w tym cukry [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 4 797,9**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze z olejem + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 82,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 219,9** **w tym cukry [g] 58,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 5 370,2**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze z olejem + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 070,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 95,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 217,5** **w tym cukry [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 5 188,2**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze bez oleju + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 100 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4** **Tłuszcz [g] 54,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 227,4** **w tym cukry [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 4 877,4**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dynia na parze z olejem + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5** **Tłuszcz [g] 89,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 220,4** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 4 256,1**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 232,6** **w tym cukry [g] 57,9** **Błonnik pokarmowy [g] 41,7** **Sód [mg] 4 879,3**
	GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew talarki gotowane + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 270,8** **w tym cukry [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 014**
	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ, MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + MIX 100 g Sos jarzynowy dieta + MIX 100 g (***MLE.***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE.***) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c MIX 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 269,4** **w tym cukry [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 3 683,4**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 586,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,6** **Tłuszcz [g] 110,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8** **Węglowodany ogółem [g] 277,3** **w tym cukry [g] 94,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 3 863,3**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,3** **Tłuszcz [g] 108,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry [g] 74,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 752,8**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 665,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2** **Tłuszcz [g] 117,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 267,8** **w tym cukry [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 4 025**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Ogórek świeży słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 332,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,4** **Tłuszcz [g] 41,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 181,8** **w tym cukry [g] 61,6** **Błonnik pokarmowy [g] 10** **Sód [mg] 1 980,6**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser wędzony 30 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 938,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 68,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 240,6** **w tym cukry [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16,2** **Sód [mg] 3 028,8**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 431,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 85,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 307,8** **w tym cukry [g] 84,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 4 390,9**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3** **Tłuszcz [g] 90,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 325,6** **w tym cukry [g] 94,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 4 356,8**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 315,2** **w tym cukry [g] 111** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 199,1**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek/p + 80 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121** **Tłuszcz [g] 59,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 327,2** **w tym cukry [g] 116,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 4 824,5**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ. SEZ.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4** **Tłuszcz [g] 87,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 221,4** **w tym cukry [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 4 521,8**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 82** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 268,7** **w tym cukry [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 4 428,3**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry [g] 106** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 240,5**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek z natką pietruszki + 100 g (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116** **Tłuszcz [g] 83,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 199,3** **w tym cukry [g] 57** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 4 797,9**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży słupki + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,3** **w tym cukry [g] 103,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 4 672**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 744,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1** **Tłuszcz [g] 98,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 350,9** **w tym cukry [g] 102,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 4 822,1**

2026-10-20 wtorek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 100 g (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ryżem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 198,4** **w tym cukry [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 4 863,3**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Dżem 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 707,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4** **Tłuszcz [g] 103,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 381,9** **w tym cukry [g] 123,8** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 4 132,5**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (***SEL,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany z olejem + 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5** **Tłuszcz [g] 91,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 213,1** **w tym cukry [g] 58,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 4 910,6**

2026-10-21 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 77,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 269** **w tym cukry [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 4 074,9**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 92** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 289,2** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 441,3**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki sojowe 50 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placuszki z cukini 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Paprykarz wegański + 50 g Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3** **Tłuszcz [g] 97,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 266** **w tym cukry [g] 78,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 099,9**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki sojowe 50 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5** **Tłuszcz [g] 76,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 285,4** **w tym cukry [g] 71,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 3 519,3**

2026-10-21 środa	GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki sojowe 50 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02.***) Ketchup 20 g (***SEL.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sałatka owocowa + 100 g	X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kaszotto jęczmienne z soczewicą* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałatka z fasolą, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Paprykarz wegański + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,6** **Tłuszcz [g] 71** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 339,5** **w tym cukry [g] 72,5** **Błonnik pokarmowy [g] 46,3** **Sód [mg] 4 204,8**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 263,3** **w tym cukry [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 3 836,9**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3** **Tłuszcz [g] 83,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 268,9** **w tym cukry [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 303,4**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3** **Tłuszcz [g] 83** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 265,7** **w tym cukry [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 4 389,7**

2026-10-21 środa	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 66,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 277,5** **w tym cukry [g] 76,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 3 942,3**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 78,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 256,5** **w tym cukry [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 2 941,2**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 255,2** **w tym cukry [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 3 698,5**

2026-10-21 środa	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4** **Tłuszcz [g] 75,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 281,5** **w tym cukry [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **Sód [mg] 3 133,2**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1** **Tłuszcz [g] 84,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 275,6** **w tym cukry [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 691,6**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-10-21 środa	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 50,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 271,5** **w tym cukry [g] 72,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 3 420,5**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 70 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 278,9** **w tym cukry [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 4 108**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6** **Tłuszcz [g] 83,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 292,8** **w tym cukry [g] 77,9** **Błonnik pokarmowy [g] 45,1** **Sód [mg] 4 300,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 84,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 202,5** **w tym cukry [g] 33** **Błonnik pokarmowy [g] 41** **Sód [mg] 4 523,4**

2026-10-21 środa	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 199,2** **w tym cukry [g] 31,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 5 595,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 008,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118** **Tłuszcz [g] 93** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 192,7** **w tym cukry [g] 31,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 6 127,9**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 649,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 48,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 212,4** **w tym cukry [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 5 308,9**

2026-10-21 środa	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***)	X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 925,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 85,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 194** **w tym cukry [g] 31,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 431**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***)	Wielowarzywna z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3** **Tłuszcz [g] 88,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 219,6** **w tym cukry [g] 36,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 3 681,6**
	GD-UCK D10 Przetarta	Ryż na mleku rozdrobniony 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + przetarte 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 200 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5** **Tłuszcz [g] 84,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 272,5** **w tym cukry [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 5 474,2**

2026-10-21 środa	GD-UCK D11 Papkowata	Ryż na mleku MIX 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Szynka pieczona w plastrach + MIX 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + MIX 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 286,5** **w tym cukry [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 5 174,7**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 273** **w tym cukry [g] 93,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 744,2**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowym) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6** **Tłuszcz [g] 80** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 272,5** **w tym cukry [g] 73,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 368**

2026-10-21 środa	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr:łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX b/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,5** **Tłuszcz [g] 90,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 259,3** **w tym cukry [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 975,4**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Ryż na mleku 100 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Sałatka owocowa + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 117,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,3** **Tłuszcz [g] 34,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7** **Węglowodany ogółem [g] 147,7** **w tym cukry [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 11,9** **Sód [mg] 1 853,4**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sałatka owocowa + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 661,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2** **Tłuszcz [g] 52,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 227** **w tym cukry [g] 61,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 633**

2026-10-21 środa	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sałatka owocowa + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9** **Tłuszcz [g] 70,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **w tym cukry [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 3 820,6**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	X Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 284,2** **w tym cukry [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 4 314,7**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 302,9** **w tym cukry [g] 96,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 3 946,5**

2026-10-21 środa	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z białek/p + 30 g (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,1** **Tłuszcz [g] 56,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 4 298,7**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 150 g (***MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 222,4** **w tym cukry [g] 58,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 3 723,8**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 288,3** **w tym cukry [g] 65,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 4 072,3**

2026-10-21 środa	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ. MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SOJ. SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 278,7** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 030,5**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. GOR. może zawierać: GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SOJ. SEL.***) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 84,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 202,5** **w tym cukry [g] 33** **Błonnik pokarmowy [g] 41** **Sód [mg] 4 523,4**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka owocowa + 150 g Wafle ryżowe 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB. SOJ. SEL.***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 487,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 325,7** **w tym cukry [g] 84,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 4 349,9**

2026-10-21 środa	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 593,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,6** **Tłuszcz [g] 100** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 310,2** **w tym cukry [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 978,2**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Słupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 202,4** **w tym cukry [g] 32,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41** **Sód [mg] 4 537**

2026-10-21 środa	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Paprykarz wegański + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,9** **Tłuszcz [g] 85,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 343,6** **w tym cukry [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 3 866,3**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3** **Tłuszcz [g] 96,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 225,2** **w tym cukry [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 6 506,7**
2026-10-22 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE.***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 93,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 271,7** **w tym cukry [g] 70** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 5 147,2**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7** **Węglowodany ogółem [g] 219,1** **w tym cukry [g] 75,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 5 094,7**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,7** **Tłuszcz [g] 77** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,2** **w tym cukry [g] 73,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 4 264,8**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5** **Tłuszcz [g] 65,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **w tym cukry [g] 98,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 2 563,8**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (***SOJ,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos a'la boloński z zieloną soczewicą + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Dżem 50 g Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,8** **Tłuszcz [g] 67,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,7** **w tym cukry [g] 81,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 4 290,9**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry [g] 98,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 3 266,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao na mleku bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 304,6** **w tym cukry [g] 94,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 3 262,6**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3** **Tłuszcz [g] 79,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 321,1** **w tym cukry [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 3 329**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4** **Tłuszcz [g] 73,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 305,6** **w tym cukry [g] 91,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 3 726,4**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **w tym cukry [g] 97,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 2 712,3**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 81,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 312,4** **w tym cukry [g] 80,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 2 819**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Dyniowa z ryżem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 59,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 285,3** **w tym cukry [g] 71,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 2 514,1**

2026-10-22 czwartek

GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 424,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 86** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry [g] 87,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 3 866,7**
GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87** **Tłuszcz [g] 63,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 299,7** **w tym cukry [g] 89,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 3 385,5**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3** **Tłuszcz [g] 75** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 339,8** **w tym cukry [g] 111,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 3 336,2**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 72,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 305,3** **w tym cukry [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 44,2** **Sód [mg] 4 730,1**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 96,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 215,6** **w tym cukry [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 3 825,3**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 239,8** **w tym cukry [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 4 156,4**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 003,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101** **Tłuszcz [g] 86,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 232,8** **w tym cukry [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 4 167,3**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew gotowana plastry + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91** **Tłuszcz [g] 65,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 234,2** **w tym cukry [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 5 447,7**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,7** **Tłuszcz [g] 82,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 233,3** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 520,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 150 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 757,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9** **Tłuszcz [g] 77,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 206,5** **w tym cukry [g] 48,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 3 328,1**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + rozdrobnione 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafior gotowany + rozdrobniony 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 274,5** **w tym cukry [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 4 084,7**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Pasta jajeczna (bez mleka) MIX 50 g (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + MIX 200 g (***SEL,***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + MIX 50 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach MIX 50 g Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem puree + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 77** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 278** **w tym cukry [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 933,2**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 350 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 480,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,2** **Tłuszcz [g] 93,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 275,2** **w tym cukry [g] 103,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 4 289,7**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) mix 350 g (***GLU PSZ, SOJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,5** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 242,8** **w tym cukry [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 4 255,2**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 350 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,8** **Tłuszcz [g] 90,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 267,9** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 226,5**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 30 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 100 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 404,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64** **Tłuszcz [g] 42,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 202,1** **w tym cukry [g] 82** **Błonnik pokarmowy [g] 12,9** **Sód [mg] 2 348,6**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 30 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Żurek z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 800,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1** **Tłuszcz [g] 65,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 233,3** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 16,3** **Sód [mg] 3 693,2**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2** **Węglowodany ogółem [g] 298,7** **w tym cukry [g] 80,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 5 211,7**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 512,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115** **Tłuszcz [g] 82,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 347,6** **w tym cukry [g] 86** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 3 481,5**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **w tym cukry [g] 93,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 3 790,8**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 335,6** **w tym cukry [g] 100,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 602**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 226,6** **w tym cukry [g] 40,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 3 517,5**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1** **Tłuszcz [g] 95,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 304,7** **w tym cukry [g] 78** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 5 267,7**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 82** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 336,6** **w tym cukry [g] 108,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 3 331,4**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 96,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 215,6** **w tym cukry [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 3 825,3**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 1 szt. 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Porzeczkowy twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3** **Węglowodany ogółem [g] 314,5** **w tym cukry [g] 76,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 4 776,5**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 697,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 375,3** **w tym cukry [g] 88,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 4 182,6**

2026-10-22 czwartek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104** **Tłuszcz [g] 105,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 227,2** **w tym cukry [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 3 867**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Dżem 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,7** **Tłuszcz [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 400,3** **w tym cukry [g] 108,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 3 121,9**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron Spaghetti 150 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (***SEL,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 95,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24** **Węglowodany ogółem [g] 253,3** **w tym cukry [g] 36,3** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **Sód [mg] 5 453,5**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 98,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 249,2** **w tym cukry [g] 54,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 4 090,3**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy z mozzarellą + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 753,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 133,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,7** **Węglowodany ogółem [g] 287** **w tym cukry [g] 65,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 539,5**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Krem o smaku orzechowym 50 g (***MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołabki z kaszy gryczanej z pieczarkami z sosem pomidorowym 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02.***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,4** **Tłuszcz [g] 108,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry [g] 66,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 3 016**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,3** **Tłuszcz [g] 66,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 305,6** **w tym cukry [g] 87,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 2 590,7**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D04/S Wegańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sałatka wiosenna z dressingiem + 100 g (***SOJ,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (***SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 548,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,8** **Tłuszcz [g] 124,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 306,3** **w tym cukry [g] 46** **Błonnik pokarmowy [g] 46,2** **Sód [mg] 4 316,8**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 274,6** **w tym cukry [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **Sód [mg] 3 776,9**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 259,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5** **Tłuszcz [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 273,3** **w tym cukry [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,7** **Sód [mg] 4 663,9**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7** **Tłuszcz [g] 81,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 266,4** **w tym cukry [g] 63,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 4 281,6**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9** **Tłuszcz [g] 81,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 287,8** **w tym cukry [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 3 806,4**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 261,3** **w tym cukry [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 955,8**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa (bez mleka) + 212 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy z natką pietruszki + 40 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 259,3** **w tym cukry [g] 60,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 3 608,8**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5** **Tłuszcz [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 278,2** **w tym cukry [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 15,2** **Sód [mg] 2 646,6**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 278,3** **w tym cukry [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 4 294,2**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 70,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8** **Węglowodany ogółem [g] 284,1** **w tym cukry [g] 83,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 3 487,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 729** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,7** **Tłuszcz [g] 94,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 353,6** **w tym cukry [g] 75,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 4 322,3**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 499,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9** **Tłuszcz [g] 109,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 292,9** **w tym cukry [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 4 713,3**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9** **Tłuszcz [g] 107,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 199,4** **w tym cukry [g] 28,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 966,3**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL.***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 815,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8** **Tłuszcz [g] 70,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 201,7** **w tym cukry [g] 33,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 5 321,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL.***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 822,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 189,9** **w tym cukry [g] 32,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 5 972,8**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 756,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6** **Tłuszcz [g] 55,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 213,1** **w tym cukry [g] 40,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 5 322,1**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL.***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 708,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 65,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 193,2** **w tym cukry [g] 34,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 4 324,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka wiosenna z dressingiem + 150 g (***SOJ.***)	Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Seler naciowy słupki + 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 110,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 205,3** **w tym cukry [g] 26,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 3 954,5**
	GD-UCK D10 Przetarta	Zacierka na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty rozdrobniony 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE.***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 356,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 86,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry [g] 81,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 4 714,9**
	GD-UCK D11 Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty MIX 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + MIX 50 g (***JAJ, MLE.***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Pulpet z morszczuka na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Sos cytrynowy + MIX 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką + MIX 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + MIX 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8** **Węglowodany ogółem [g] 301** **w tym cukry [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 4 557,7**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 522,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,6** **Tłuszcz [g] 83,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 316,5** **w tym cukry [g] 109,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 4 524,7**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa jarzynowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 306,6** **w tym cukry [g] 89,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 4 209,1**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,3** **Tłuszcz [g] 91,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 313,5** **w tym cukry [g] 101,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 4 689,4**

2026-10-23 piątek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Zacierka na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Paluszki rybne 60 g (***GLU PSZ, RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 632,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7** **Tłuszcz [g] 49,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 244,6** **w tym cukry [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 9,7** **Sód [mg] 2 203,8**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Paluszki rybne 120 g (***GLU PSZ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7** **Tłuszcz [g] 93,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 275,9** **w tym cukry [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 14** **Sód [mg] 3 063,7**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Paluszki rybne 120 g (***GLU PSZ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 752,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 114,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,9** **w tym cukry [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 4 177,7**

2026-10-23 piątek	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 84,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 4 332,3**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 85,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 317** **w tym cukry [g] 83,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 3 857,1**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 845** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,1** **Tłuszcz [g] 92,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 386** **w tym cukry [g] 85,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 4 587,7**

2026-10-23 piątek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 938,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3** **Tłuszcz [g] 87,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 206,2** **w tym cukry [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 3 898,8**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet z fasoli + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Seler naciowy słupki + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 564,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 94,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 337,3** **w tym cukry [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 244,6**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 708,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3** **Tłuszcz [g] 96,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9** **Węglowodany ogółem [g] 353,5** **w tym cukry [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 4 034,6**

2026-10-23 piątek	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka wiosenna z dressingiem + 150 g (***SOJ,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasztet z fasoli + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6** **Tłuszcz [g] 114,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 198,4** **w tym cukry [g] 24,7** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 4 077,1**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 767,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 97,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,4** **Węglowodany ogółem [g] 368,8** **w tym cukry [g] 72,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 5 033,4**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 473,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1** **Tłuszcz [g] 87,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 327,2** **w tym cukry [g] 76,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 978,8**

2026-10-23 piątek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka wiosenna z dressingiem + 150 g (***SOJ,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasztet z fasoli + 1 szt. 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Seler naciowy słupki + 1 szt. 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4** **Tłuszcz [g] 114,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 198,2** **w tym cukry [g] 24,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 4 086,7**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu marynowane w ziołach + 1 szt. 50 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z fasoli + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5** **Tłuszcz [g] 98,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,9** **w tym cukry [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 3 927,5**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.łat.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6** **Tłuszcz [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 218,5** **w tym cukry [g] 43,9** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 6 539,3**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86** **Tłuszcz [g] 68** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 307,3** **w tym cukry [g] 102,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 5 174,7**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Cebula smażona + 30 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2** **Tłuszcz [g] 70,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 302,8** **w tym cukry [g] 96,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 4 223,4**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż biały + 200 g Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 380,1** **w tym cukry [g] 109,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 5 124,1**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,4** **Tłuszcz [g] 66** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 325,2** **w tym cukry [g] 113,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 2 278,9**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL.***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ.***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż biały + 200 g Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Pasta z tofu i papryki + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,2** **Tłuszcz [g] 78,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 401,4** **w tym cukry [g] 117,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 4 459,6**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 63,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 297,3** **w tym cukry [g] 98,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 3 976,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92** **Tłuszcz [g] 70,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 290,1** **w tym cukry [g] 88,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 3 928,4**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 68,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry [g] 97,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 3 917,2**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4** **Tłuszcz [g] 60,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 323,7** **w tym cukry [g] 119,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 3 938,3**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,3** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **w tym cukry [g] 107** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 2 936,3**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 199,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4** **Tłuszcz [g] 83,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry [g] 95,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 080,9**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogotłuszczowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2** **Tłuszcz [g] 61** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 304,4** **w tym cukry [g] 94,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 618,4**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7** **Tłuszcz [g] 69,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,7** **w tym cukry [g] 108,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 057,1**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 939,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8** **Tłuszcz [g] 50,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **w tym cukry [g] 100,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 3 890,8**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 68,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 333,6** **w tym cukry [g] 124,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 4 325,9**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 006,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2** **Tłuszcz [g] 72,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 42,2** **Sód [mg] 5 139,2**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 213,9** **w tym cukry [g] 51,7** **Błonnik pokarmowy [g] 41,2** **Sód [mg] 5 708,2**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 732,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91** **Tłuszcz [g] 64,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 217,2** **w tym cukry [g] 56,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 4 419,3**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 840,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9** **Tłuszcz [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 218,9** **w tym cukry [g] 58,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 4 764,3**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 44,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 212,3** **w tym cukry [g] 49,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 4 553,2**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (***JAJ.***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki gotowane słupki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4** **Tłuszcz [g] 78,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 206,6** **w tym cukry [g] 56,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 3 503,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***)	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml (***MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 558,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 57,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 198,2** **w tym cukry [g] 40,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 678,9**
	GD-UCK D10 Przetarta	Płatki owsiane na mleku rozdrobnione 250 ml (***MLE, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + rozdrobniona 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8** **Tłuszcz [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 304,8** **w tym cukry [g] 75,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 5 880**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D11 Papkowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Serek twarogowy homogenizowany + MIX 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c MIX 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Klopsik z kurczaka pieczony + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + MIX 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL,***) Twarożek z koperkiem + MIX 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 81,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 309,3** **w tym cukry [g] 78,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **Sód [mg] 5 723,8**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,2** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 315,3** **w tym cukry [g] 126,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 4 582,7**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,6** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 307,6** **w tym cukry [g] 106,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 4 619,3**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr:łatw.przy.węglo	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym b/c 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 661,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143** **Tłuszcz [g] 93,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **w tym cukry [g] 123,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 4 748,4**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Twarożek z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 140,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,6** **Tłuszcz [g] 29,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 179** **w tym cukry [g] 82,6** **Błonnik pokarmowy [g] 13,8** **Sód [mg] 2 032,6**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa fasolowa z kiełbasą + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Twarożek z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 784,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,9** **Tłuszcz [g] 49,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 275,4** **w tym cukry [g] 116,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 2 953,4**

2026-10-24 sobota	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 63,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 340,4** **w tym cukry [g] 121,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 4 462,5**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 335,1** **w tym cukry [g] 113** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 005,9**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1** **Tłuszcz [g] 64,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 358,3** **w tym cukry [g] 144,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 4 027**

2026-10-24 sobota	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 54,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 372,7** **w tym cukry [g] 145,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 4 142,9**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 50 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4** **Węglowodany ogółem [g] 227,6** **w tym cukry [g] 47,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 5 162,8**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8** **Tłuszcz [g] 72,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 353,4** **w tym cukry [g] 137,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 5 262,6**

2026-10-24 sobota	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 342,9** **w tym cukry [g] 134,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 3 862,1**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa fasolowa z kiełbasą + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 861,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 221,5** **w tym cukry [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40,4** **Sód [mg] 5 110,5**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **w tym cukry [g] 128,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 5 365,5**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 361,2** **w tym cukry [g] 95** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 4 149,5**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 851,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90** **Tłuszcz [g] 82,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 215,9** **w tym cukry [g] 56,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 5 082,7**

2026-10-24 sobota	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Dżem 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kaszotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,2** **Tłuszcz [g] 93,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 378,3** **w tym cukry [g] 94,1** **Błonnik pokarmowy [g] 45,9** **Sód [mg] 3 382,3**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kłopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 80,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 202,5** **w tym cukry [g] 32,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 6 079,9**
2026-10-25 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 81,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 249,4** **w tym cukry [g] 45** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 4 648,3**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pierogi z mięsem wieprzowym* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, GOR,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 704,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 132,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,7** **Węglowodany ogółem [g] 278,4** **w tym cukry [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 4 824,6**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Ser topiony trójkat 17,5 g 2 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6** **Tłuszcz [g] 97,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 286,1** **w tym cukry [g] 57,5** **Błonnik pokarmowy [g] 58,5** **Sód [mg] 5 367,6**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 333** **w tym cukry [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 40,9** **Sód [mg] 3 135,1**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Sałatka z fasoli, pomidora i ogórka kiszonego 100 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Zapiekanka makaronowa z warzywami i tofu 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6** **Tłuszcz [g] 108,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **w tym cukry [g] 54,7** **Błonnik pokarmowy [g] 43,4** **Sód [mg] 4 256,7**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,7** **w tym cukry [g] 57,9** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 3 478,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 80** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 319,7** **w tym cukry [g] 90,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 933,8**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 3 863,5**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 324,2** **w tym cukry [g] 92** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 3 800,5**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 276** **w tym cukry [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 41,1** **Sód [mg] 3 248,7**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 288,2** **w tym cukry [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 3 060,4**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Krem z zielonych warzyw 250 ml (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 82,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 294,9** **w tym cukry [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 2 589,9**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 312,1** **w tym cukry [g] 82,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 4 283,9**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 55,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 317,7** **w tym cukry [g] 85,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 436,4**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry [g] 59,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 3 645,6**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 250 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 573,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3** **Tłuszcz [g] 110,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 313,1** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 48** **Sód [mg] 4 037,5**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105** **Tłuszcz [g] 109,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 232,8** **w tym cukry [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 41,6** **Sód [mg] 4 827,3**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 244,6** **w tym cukry [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 4 417,6**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 87,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 239,6** **w tym cukry [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 4 534,9**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 729,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 53,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 240,2** **w tym cukry [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 4 385**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 817,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 208,5** **w tym cukry [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 3 915,6**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Krem z zielonych warzyw 250 ml (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1** **Tłuszcz [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 215,3** **w tym cukry [g] 38,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 3 897,3**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + rozdrobniony 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta jajeczna z szynką + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105** **Tłuszcz [g] 79,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 269** **w tym cukry [g] 72** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 4 488,4**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Twarożek z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + MIX 200 g Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Pasta jajeczna z szynką + MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c MIX 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4** **Tłuszcz [g] 80,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 269,6** **w tym cukry [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 4 271,8**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 272,7** **w tym cukry [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 4 799,1**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona beznmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,4** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 277** **w tym cukry [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 5 187,6**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,9** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,3** **w tym cukry [g] 89,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 953,9**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 100 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 274,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,1** **Tłuszcz [g] 41,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 169,4** **w tym cukry [g] 39,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 1 791,4**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 632,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,2** **Tłuszcz [g] 56,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 212,1** **w tym cukry [g] 47,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 3 104,8**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 277,1** **w tym cukry [g] 58,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 4 700,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8** **Tłuszcz [g] 80,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 350,1** **w tym cukry [g] 97** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 3 977,8**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 341,6** **w tym cukry [g] 105,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 3 800,6**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskott. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,5** **Tłuszcz [g] 62,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 344,5** **w tym cukry [g] 87,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 010,4**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 81,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 233,8** **w tym cukry [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 3 389,8**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9** **Tłuszcz [g] 88,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 267,1** **w tym cukry [g] 58,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 4 688**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Marchew pieczona w ziołach słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 88,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,5** **w tym cukry [g] 73,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 3 578,4**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104** **Tłuszcz [g] 109,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 243,8** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 44,3** **Sód [mg] 3 709,1**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 701** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5** **Tłuszcz [g] 94** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 362,8** **w tym cukry [g] 95,1** **Błonnik pokarmowy [g] 44,6** **Sód [mg] 5 137,9**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 76,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 397,6** **w tym cukry [g] 113,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 4 400,7**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 1 szt. 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 116,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 244,4** **w tym cukry [g] 60,7** **Błonnik pokarmowy [g] 44,4** **Sód [mg] 3 722,3**

2026-10-25 niedziela	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 1 szt. 60 g (***SOJ. GOR.***) Pasta z soczewicy z warzywami + 1 szt. 50 g (***S02.***) Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,9** **Tłuszcz [g] 70,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 368,2** **w tym cukry [g] 109,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 4 028,2**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w ziołach słupki 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Brokuł gotowany + 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 245** **w tym cukry [g] 40,6** **Błonnik pokarmowy [g] 45,7** **Sód [mg] 5 877,2**

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,