		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***ŚEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 475,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4** **Tłuszcz [g] 90,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 333,6** **w tym cukry [g] 100,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 3 942,2**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***ŚEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 91,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3** **Węglowodany ogółem [g] 273,2** **w tym cukry [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 4 803**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 620,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 97,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,1** **Węglowodany ogółem [g] 353,7** **w tym cukry [g] 115,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 3 536,5**
	GD-UCK D02/WE Latwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 977,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,2** **Tłuszcz [g] 71,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 277,1** **w tym cukry [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 3 020,2**
	GD-UCK D02 Latwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5** **Tłuszcz [g] 64,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 346** **w tym cukry [g] 110,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,7** **Sód [mg] 3 229,7**

2026-08-31 poniedziałek

GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 80,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 270,3** **w tym cukry [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 282,7**
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 83,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 268,6** **w tym cukry [g] 44,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 524,6**
GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4** **Tłuszcz [g] 64,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,2** **w tym cukry [g] 107,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 3 450,7**
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86** **Tłuszcz [g] 70,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 371,1** **w tym cukry [g] 106** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 2 907,5**

2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 419,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107** **Tłuszcz [g] 89,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 302,6** **w tym cukry [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 3 978,2**
	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopolasowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki papryki kolorowej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 268,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3** **Tłuszcz [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,5** **w tym cukry [g] 108,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 2 527,3**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezmł.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,1** **Tłuszcz [g] 71,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 347** **w tym cukry [g] 96,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 3 809,1**

2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 61,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 329,3** **w tym cukry [g] 97,5** **Błonnik pokarmowy [g] 15,5** **Sód [mg] 3 120,2**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 241,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 56,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 349,9** **w tym cukry [g] 111** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 3 329,5**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3** **Tłuszcz [g] 68,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 391,9** **w tym cukry [g] 110,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 3 905,1**
	GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 585,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 84,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43** **Węglowodany ogółem [g] 389,4** **w tym cukry [g] 117,1** **Błonnik pokarmowy [g] 41,9** **Sód [mg] 4 191,9**

2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 83,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 202,7** **w tym cukry [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 5 145,2**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 828,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 213,5** **w tym cukry [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 5 280**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 80 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 983,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 208,1** **w tym cukry [g] 51** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 5 608,8**

2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE. GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 745,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 54,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 228,6** **w tym cukry [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 5 840,8**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 207,6** **w tym cukry [g] 55,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 4 346,3**
	GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ.***) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 94** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 235,2** **w tym cukry [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 4 500**
	GD-UCK D11 Papkowata	Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (***MLE. GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + mix 200 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 78,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,3** **w tym cukry [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 3 497,5**

2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, ŚEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, ŚEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 581,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,6** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 315,2** **w tym cukry [g] 101,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 3 724,6**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, ŚEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, ŚEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 556,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,6** **Tłuszcz [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 318,4** **w tym cukry [g] 94,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 3 936,2**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, ŚEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, ŚEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,6** **Tłuszcz [g] 86,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 281,3** **w tym cukry [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 3 724,2**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Płatki owsiane na mleku 100 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 50 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 485,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,1** **Tłuszcz [g] 40,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 223,7** **w tym cukry [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 10,5** **Sód [mg] 1 856,7**

2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,9** **w tym cukry [g] 78,7** **Błonnik pokarmowy [g] 14,9** **Sód [mg] 2 646,7**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 835,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 98,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 394,1** **w tym cukry [g] 100,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 4 065,5**
	GD-UCK P02/3/ML Latwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 533,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 72,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 399,4** **w tym cukry [g] 99,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 3 605**
	GD-UCK P02/3/MBS Latwostrawna bez surowych dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 495,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2** **Tłuszcz [g] 65,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 392,7** **w tym cukry [g] 102,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 3 457,7**

2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 50,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 366,2** **w tym cukry [g] 110,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 3 653,7**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,9** **Tłuszcz [g] 89,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 225,1** **w tym cukry [g] 21,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 963,3**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 340,9** **w tym cukry [g] 105,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **Sód [mg] 3 474,2**

2026-08-31 poniedziałek

GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 797,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 93,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7** **Węglowodany ogółem [g] 393,5** **w tym cukry [g] 96,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 4 188,2**
GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 494,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7** **Tłuszcz [g] 87,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **w tym cukry [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 4 514,8**
GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 1 szt. 150 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1** **Tłuszcz [g] 90,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 212,8** **w tym cukry [g] 35** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 5 067,4**

2026-08-31 poniedziałek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,8** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 353,6** **w tym cukry [g] 73,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 3 652,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,1** **Tłuszcz [g] 94,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 241,7** **w tym cukry [g] 41,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 6 755,1**
2026-09-01 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 932,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 225** **w tym cukry [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 4 255,6**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1** **Tłuszcz [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 253,7** **w tym cukry [g] 66,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 4 311,8**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.***) Mizeria + 150 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 884,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,8** **Tłuszcz [g] 73,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 244,5** **w tym cukry [g] 64,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 3 231,2**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Nektarynka 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Zapiekanka z ziemników i warzyw* BM 350 g (***JAJ. SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,9** **Tłuszcz [g] 93,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 283,4** **w tym cukry [g] 80,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 3 246,6**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Nektarynka 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 285,2** **w tym cukry [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 207,5**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK.***) Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7** **Tłuszcz [g] 81,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 271** **w tym cukry [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 3 547,5**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 292,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3** **Tłuszcz [g] 93,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 271** **w tym cukry [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 3 716,4**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **w tym cukry [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 4 513,8**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Nektarynka 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE.***)	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **w tym cukry [g] 83,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 3 192,7**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 421,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96** **Tłuszcz [g] 98,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 301,7** **w tym cukry [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 3 067,1**
	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Mizeria + 150 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 81,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 275,6** **w tym cukry [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 3 948,1**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 93,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 270,2** **w tym cukry [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 044**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE.***) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 72,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 252,2** **w tym cukry [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 15,6** **Sód [mg] 3 975**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 836,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 49,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 269,6** **w tym cukry [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 210,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE.***) Nektarynka 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (_ ***może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 442,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7** **Tłuszcz [g] 82,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 322,4** **w tym cukry [g] 116,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 4 463,7**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb Graham "rodzinny" 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Mizeria + 200 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 100 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 272,2** **w tym cukry [g] 75,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 4 621,5**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 108,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 198,9** **w tym cukry [g] 40,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 4 330**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafior gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 766,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 70** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 203,7** **w tym cukry [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 5 024,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafior gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 195,2** **w tym cukry [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 4 476,2**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 636,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1** **Tłuszcz [g] 50,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 206,3** **w tym cukry [g] 37,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 688,6**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafior gotowany + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 735,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 73,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 196,6** **w tym cukry [g] 45,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 3 635,7**
	GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ. MLE. GOR. S02.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 50 g (***MLE.***) Mizeria + 200 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7** **Tłuszcz [g] 105,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 211,4** **w tym cukry [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 3 748,9**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL.***) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + MIX 200 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 276,3** **w tym cukry [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 514,6**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 917,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,6** **Tłuszcz [g] 97,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 380,1** **w tym cukry [g] 141** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 4 711,2**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 724,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,6** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 360** **w tym cukry [g] 100,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 4 670,9**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węglo	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi b/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 770,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 156,1** **Tłuszcz [g] 100,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,6** **w tym cukry [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 4 860,6**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Marchew talarki + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 50 g (***MLE,***) Mizeria + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 422** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,2** **Tłuszcz [g] 45,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 194,3** **w tym cukry [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 12,7** **Sód [mg] 2 449**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Mizeria + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6** **Tłuszcz [g] 67,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 236,7** **w tym cukry [g] 81,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,7** **Sód [mg] 3 004,8**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9** **Tłuszcz [g] 85** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 303** **w tym cukry [g] 95** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 478,4**
	GD-UCK P02/3/ML Latwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 95,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 306,2** **w tym cukry [g] 85,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 3 784,5**
	GD-UCK P02/3/MBS Latwostrawna bez surowych dzieci	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 465,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 344** **w tym cukry [g] 109,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 4 584,4**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1** **Tłuszcz [g] 60,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 341,9** **w tym cukry [g] 109** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 4 561,9**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE.***)	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet wieprzowy mielony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Mizeria + 200 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 202,7** **w tym cukry [g] 75,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 770,9**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE.***) Nektarynka 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6** **Tłuszcz [g] 86,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 286,6** **w tym cukry [g] 80,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 393,9**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Słupki kalarepy + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Mizeria + 150 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ. JAJ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***JAJ. MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 89,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 330,2** **w tym cukry [g] 105** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 4 523,1**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ.***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9** **Tłuszcz [g] 96** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry [g] 79,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 4 112,1**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Słupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Colesław + 1 szt. 150 g (***JAJ. MLE. GOR. S02.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Mizeria + 200 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6** **Tłuszcz [g] 115,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 206,1** **w tym cukry [g] 39,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 4 550**

2026-09-01 wtorek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Hummus + 1 szt. 50 g (***SOJ.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Zapiekanka z ziemników i warzyw* BM 350 g (***JAJ, SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ.***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,7** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 286,6** **w tym cukry [g] 94,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 191,6**
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 981,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 94,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 200,8** **w tym cukry [g] 31,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 5 993,6**
2026-09-02 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE.***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 97,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,1** **Węglowodany ogółem [g] 290,1** **w tym cukry [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 42,6** **Sód [mg] 4 506,9**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sos pomidorowy + 100 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,5** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 254** **w tym cukry [g] 63** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 4 109,4**

2026-09-02 środa	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,3** **Tłuszcz [g] 120,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48** **Węglowodany ogółem [g] 274,1** **w tym cukry [g] 69,8** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 4 282,6**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pierogi z owocami* 300 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7** **Tłuszcz [g] 73,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 345** **w tym cukry [g] 101,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 2 693**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 300,1** **w tym cukry [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 4 555,1**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2** **Tłuszcz [g] 74,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 287,4** **w tym cukry [g] 66,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 4 213,2**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 286,2** **w tym cukry [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 4 245,8**

2026-09-02 środa	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 78,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry [g] 74,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 461,3**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 547,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97** **Tłuszcz [g] 92,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 341,4** **w tym cukry [g] 95,7** **Błonnik pokarmowy [g] 43,1** **Sód [mg] 3 914,2**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13** **Węglowodany ogółem [g] 321,9** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 778,3**
	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 100 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 539,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3** **Tłuszcz [g] 98,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 312,9** **w tym cukry [g] 78,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,2** **Sód [mg] 4 879,1**

2026-09-02 środa	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna beznl.bez surowych	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 294,5** **w tym cukry [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 4 452,8**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 249,7** **w tym cukry [g] 37,3** **Błonnik pokarmowy [g] 14,8** **Sód [mg] 4 015,7**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8** **Tłuszcz [g] 53,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 293,8** **w tym cukry [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 3 932,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 108,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,9** **Tłuszcz [g] 112,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,1** **Węglowodany ogółem [g] 406,7** **w tym cukry [g] 98,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 5 110,9**

2026-09-02 środa	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 470,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9** **Tłuszcz [g] 96,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1** **Węglowodany ogółem [g] 330,5** **w tym cukry [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 57,3** **Sód [mg] 5 099,5**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (***GLU PSZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 380,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 123,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 238** **w tym cukry [g] 48,8** **Błonnik pokarmowy [g] 41,4** **Sód [mg] 4 904,3**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 102,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 255,4** **w tym cukry [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 6 045,9**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 88,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 250,3** **w tym cukry [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 39,5** **Sód [mg] 5 107**

2026-09-02 środa	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5** **Tłuszcz [g] 71,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 265,7** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 5 113,3**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 96,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 250,9** **w tym cukry [g] 68** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 4 498,3**
	GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (***GLU PSZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 340,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 117** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 239,8** **w tym cukry [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 45,6** **Sód [mg] 5 486,7**
	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + mix 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9** **Tłuszcz [g] 78,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 288,2** **w tym cukry [g] 80,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 4 430,9**

2026-09-02 środa	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 801,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,2** **Tłuszcz [g] 97,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 345,1** **w tym cukry [g] 140,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 4 810,4**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c MIX 350 ml (***SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SEL,***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 662,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,1** **Tłuszcz [g] 91,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 335,9** **w tym cukry [g] 103,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 4 405,7**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,4** **Tłuszcz [g] 97,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 288,2** **w tym cukry [g] 92,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 4 775**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 15 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,1** **Tłuszcz [g] 64,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 244,4** **w tym cukry [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 2 454,8**

2026-09-02 środa	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,9** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,1** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 3 372,3**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 971,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4** **Tłuszcz [g] 112,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,9** **Węglowodany ogółem [g] 397,7** **w tym cukry [g] 88** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 4 851,7**
	GD-UCK P02/3/ML Latwostrawna bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 366,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2** **Tłuszcz [g] 70,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,1** **w tym cukry [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 353,4**
	GD-UCK P02/3/MBS Latwostrawna bez surowych dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 869,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7** **Tłuszcz [g] 94,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 412,5** **w tym cukry [g] 99,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 790**

2026-09-02 środa	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7** **Tłuszcz [g] 55** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 344,8** **w tym cukry [g] 98,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 4 496,3**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (***GLU PSZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9** **Tłuszcz [g] 102,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 245** **w tym cukry [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 4 874,3**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 568,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7** **Tłuszcz [g] 104,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,5** **Węglowodany ogółem [g] 303,2** **w tym cukry [g] 80,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37** **Sód [mg] 4 763,7**

2026-09-02 środa	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 094** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1** **Tłuszcz [g] 122,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 61,2** **Węglowodany ogółem [g] 393,6** **w tym cukry [g] 86,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 4 807,4**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 455,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3** **Tłuszcz [g] 78,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 334,5** **w tym cukry [g] 78,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 942,8**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 106,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8** **Węglowodany ogółem [g] 237,1** **w tym cukry [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 638,8**

2026-09-02 środa	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta z jajkiem b/brokuła, b/kalafiora 300 g (***JAJ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,7** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 339,8** **w tym cukry [g] 99** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 477,4**
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 1 szt 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5** **Tłuszcz [g] 88,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 269,6** **w tym cukry [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 6 366,3**
2026-09-03 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9** **Tłuszcz [g] 69** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 263,4** **w tym cukry [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 3 535,9**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 89,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 248** **w tym cukry [g] 82,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 4 262,1**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki sojowe 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 296,8** **w tym cukry [g] 63** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 062,3**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,3** **Tłuszcz [g] 66,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **w tym cukry [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 2 746,6**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 280,5** **w tym cukry [g] 76,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 684,2**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (bez laktozy) z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,2** **Tłuszcz [g] 90,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 4 022,3**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2** **Tłuszcz [g] 78,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 294,7** **w tym cukry [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 4 070,5**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 004** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 60,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 282,2** **w tym cukry [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 3 314**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 82** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry [g] 115,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 133,9**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 200 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 701,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 383,5** **w tym cukry [g] 92,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 3 146,4**
	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopolasowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 256,5** **w tym cukry [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 3 730,6**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 170,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **w tym cukry [g] 79,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 4 349,6**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 833** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98** **Tłuszcz [g] 55,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 245,4** **w tym cukry [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 13** **Sód [mg] 2 576,9**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 52,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 277** **w tym cukry [g] 80,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 3 826,9**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3** **Tłuszcz [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 4 182,6**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,9** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **w tym cukry [g] 92,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 3 137,4**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 82,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 215** **w tym cukry [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 3 331,9**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7** **Tłuszcz [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 206,4** **w tym cukry [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 4 453,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 975,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 210,9** **w tym cukry [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 4 740,3**

2026-09-03 czwartek

GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 646,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5** **Tłuszcz [g] 51,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 199,2** **w tym cukry [g] 27,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 938,1**
GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 192,1** **w tym cukry [g] 36,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 705,7**
GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Kalafior gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5** **Tłuszcz [g] 98,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 217,7** **w tym cukry [g] 42,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 807,3**
GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybny + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9** **Tłuszcz [g] 56,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 292,3** **w tym cukry [g] 82,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 3 450,3**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Zupa kasza jaglana, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z biszkoptami z/c MIX 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 714,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,9** **Tłuszcz [g] 101,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **w tym cukry [g] 125,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **Sód [mg] 4 031**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza jaglana, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z biszkoptami z/c MIX 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***)	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 541,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133** **Tłuszcz [g] 94,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry [g] 89,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 4 026**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa kasza jaglana, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,8** **Tłuszcz [g] 100,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9** **Węglowodany ogółem [g] 270,9** **w tym cukry [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 4 129,1**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 50 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 341,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,4** **Tłuszcz [g] 35,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 199,8** **w tym cukry [g] 91,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14,5** **Sód [mg] 2 097,9**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 833,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80** **Tłuszcz [g] 60,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 254,8** **w tym cukry [g] 101,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 3 002,4**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2** **Tłuszcz [g] 65,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **w tym cukry [g] 113,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 3 694,2**
	GD-UCK P02/3/ML Latwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 341,9** **w tym cukry [g] 93,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 4 086,8**
	GD-UCK P02/3/MBS Latwostrawna bez surowych dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6** **Tłuszcz [g] 64,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 329,2** **w tym cukry [g] 99,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 3 397,8**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 271,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9** **Tłuszcz [g] 61,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 319,4** **w tym cukry [g] 105,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 281,1**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 846,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 228,2** **w tym cukry [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 3 256,4**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 281,2** **w tym cukry [g] 76,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 769**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 538,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113** **Tłuszcz [g] 91,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 335,5** **w tym cukry [g] 106,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 414,8**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza jaglana na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 480,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 346,2** **w tym cukry [g] 82,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 4 758,5**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1** **Tłuszcz [g] 88,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 214,9** **w tym cukry [g] 42,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 3 566,3**

2026-09-03 czwartek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza jaglana na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (***GLU PSZ. SOJ. SĘL.***) Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 1 szt. 50 g (***SOJ.***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 711,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2** **Tłuszcz [g] 92,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 405,4** **w tym cukry [g] 102,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 612,3**
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 1 szt. 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 952,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3** **Tłuszcz [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 225,2** **w tym cukry [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7** **Sód [mg] 5 873,5**
2026-09-04 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ. MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ. MLE. SEL. GOR.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103** **Tłuszcz [g] 85,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 287,7** **w tym cukry [g] 60,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 4 770,4**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ. MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (***GLU PSZ. SEL.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ. MLE. SEL. GOR.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 239,1** **w tym cukry [g] 62,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 4 163,9**

2026-09-04 piątek	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserowym i kukurydzą + 300 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5** **Tłuszcz [g] 117** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 268,9** **w tym cukry [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 5 406,2**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemnaków i jajek z warzywami 300 g (***JAJ, SEL,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2** **Tłuszcz [g] 91,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 318,4** **w tym cukry [g] 92,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 4 055**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8** **Tłuszcz [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry [g] 86,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 4 541,3**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (***MLE b/LAK,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1** **Tłuszcz [g] 71,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 305,5** **w tym cukry [g] 87,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 4 615**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 300,6** **w tym cukry [g] 77,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 4 741,5**

2026-09-04 piątek

GD-UCK D02/M/BS Latwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 309,2** **w tym cukry [g] 92,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **Sód [mg] 4 356,6**
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105** **Tłuszcz [g] 81,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 342,6** **w tym cukry [g] 96,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 3 885,1**
GD-UCK D02/GL/ML Latwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 100 g (***SEL,***)	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1** **Tłuszcz [g] 86,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 330,3** **w tym cukry [g] 97,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 4 879,9**
GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 283,1** **w tym cukry [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 3 821**

2026-09-04 piątek	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry [g] 80,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 596,5**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Dynia na parze z olejem + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 220,2** **w tym cukry [g] 30,8** **Błonnik pokarmowy [g] 13,5** **Sód [mg] 4 091**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (***JAJ. MLE.***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 51,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry [g] 92,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **Sód [mg] 4 257,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 528,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,1** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 344,1** **w tym cukry [g] 100** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 5 154,8**

2026-09-04 piątek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 89,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 310,9** **w tym cukry [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 40,1** **Sód [mg] 4 885,2**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 98,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 197,3** **w tym cukry [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 5 965,2**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 764,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 65,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 206,6** **w tym cukry [g] 56,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 6 235,9**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 880,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 200,4** **w tym cukry [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 6 514,4**

2026-09-04 piątek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 672,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8** **Tłuszcz [g] 46,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7** **Węglowodany ogółem [g] 226** **w tym cukry [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 4 936**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 150 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 827,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 206,8** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 5 191,7**
	GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 91,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 224** **w tym cukry [g] 53,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 4 976,9**
	GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + MIX 200 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Seler gotowany + puree 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 328** **w tym cukry [g] 92,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 4 436,3**

2026-09-04 piątek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (***MLE,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 798,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,3** **Tłuszcz [g] 95,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 355,2** **w tym cukry [g] 138,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 4 657,3**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (***SOJ,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL,***)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 733** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,9** **Tłuszcz [g] 90,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 353** **w tym cukry [g] 101,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 4 926,6**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Budyń o smaku śmietankowym b/c mix 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,3** **Tłuszcz [g] 95,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **w tym cukry [g] 92,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 4 656,8**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Kasza manna na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 559,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,9** **Tłuszcz [g] 46,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 238,6** **w tym cukry [g] 92,6** **Błonnik pokarmowy [g] 13,6** **Sód [mg] 1 741,4**

2026-09-04 piątek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Ser wędzony 30 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59** **Tłuszcz [g] 64,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 285,6** **w tym cukry [g] 103,5** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **Sód [mg] 2 473,4**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 875,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 103,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 402,3** **w tym cukry [g] 143** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 4 150,8**
	GD-UCK P02/3/ML Latwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2** **Tłuszcz [g] 75,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **w tym cukry [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 4 791**
	GD-UCK P02/3/MBS Latwostrawna bez surowych dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (***SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 84,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 349,9** **w tym cukry [g] 107,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 4 423,8**

2026-09-04 piątek	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 80 g (***JAJ, MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 356** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5** **Tłuszcz [g] 60,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 353,7** **w tym cukry [g] 110,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 5 014,2**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9** **Tłuszcz [g] 96,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 219,3** **w tym cukry [g] 40,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 5 195,7**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 416,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 310** **w tym cukry [g] 86,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 5 051**

2026-09-04 piątek	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 1 szt. 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 562,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 342,5** **w tym cukry [g] 74** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 5 438,9**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana z wieprzowiną i warzywami (dieta) + 300 g (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 424,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 92,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 321** **w tym cukry [g] 96,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 4 742**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 100 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka jarzynowa dieta + 1 szt. 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 94,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 200,7** **w tym cukry [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 5 962,5**

2026-09-04 piątek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z tofu i marchewki 1 szt. 50 g (***SOJ,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka z ziemnaków i jajek z warzywami 300 g (***JAJ, SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 492,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,2** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 351,7** **w tym cukry [g] 94** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 3 253,4**
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 243,8** **w tym cukry [g] 50,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 5 841,4**
2026-09-05 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94** **Tłuszcz [g] 68** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 283,1** **w tym cukry [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 3 778,3**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 280,7** **w tym cukry [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 750,4**

2026-09-05 sobota	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 300 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2** **Tłuszcz [g] 70,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 336,3** **w tym cukry [g] 82,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 208**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Risotto wegetariańskie* 350 g (***SOJ, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 3 375,8**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,3** **Tłuszcz [g] 89,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 342,3** **w tym cukry [g] 89,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 3 421**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 274,5** **w tym cukry [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 3 659,4**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 289,4** **w tym cukry [g] 78,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 4 198,2**

2026-09-05 sobota

GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 80,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 284,8** **w tym cukry [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 4 448,3**
GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 132,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 285,3** **w tym cukry [g] 72,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 3 826,9**
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 316,3** **w tym cukry [g] 88,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 3 340,4**
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,5** **Tłuszcz [g] 87,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry [g] 93,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 795**

2026-09-05 sobota	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 258,8 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 3 153,1**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 295,5 w tym cukry [g] 77,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 4 593,4**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 324,5 w tym cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 3 371**

2026-09-05 sobota	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 61** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 281,3** **w tym cukry [g] 70,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 3 577,1**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 312,3** **w tym cukry [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 4 075,6**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 76,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 314** **w tym cukry [g] 76,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,4** **Sód [mg] 4 061,4**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 98,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 204,5** **w tym cukry [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 3 590,1**

2026-09-05 sobota	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 828,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 208,5** **w tym cukry [g] 36,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 5 563,9**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,9** **Tłuszcz [g] 85,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 198,7** **w tym cukry [g] 34,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 5 593,9**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 655,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 56,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 214** **w tym cukry [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 5 239**

2026-09-05 sobota

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 83** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 198,5** **w tym cukry [g] 36,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 4 744,1**
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotbasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 50 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9** **Tłuszcz [g] 102,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 227,4** **w tym cukry [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 39,7** **Sód [mg] 3 631,5**
GD-UCK D10 Przetarta	Zacierka na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 380,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,9** **w tym cukry [g] 75,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 4 366,9**
GD-UCK D11 Papkowata	Zacierka na mleku mix 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 88,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 301,4** **w tym cukry [g] 78** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 4 128,2**
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku MIX 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 681,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144** **Tłuszcz [g] 98,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry [g] 112,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 4 500,9**

2026-09-05 sobota	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z miesem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 577,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,1** **Tłuszcz [g] 94,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 306,5** **w tym cukry [g] 77,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 568,2**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144** **Tłuszcz [g] 98,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 273** **w tym cukry [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 4 500,5**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Zacierka na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 253,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,9** **Tłuszcz [g] 35** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1** **Węglowodany ogółem [g] 186,4** **w tym cukry [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 12,5** **Sód [mg] 1 664,4**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 722,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4** **Tłuszcz [g] 51,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 249,5** **w tym cukry [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **Sód [mg] 2 431,2**

2026-09-05 sobota	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 69,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 341,2** **w tym cukry [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 3 722,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 503,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99** **Tłuszcz [g] 84,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 352,5** **w tym cukry [g] 96,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 508,3**
	GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 456,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 78,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 353** **w tym cukry [g] 99,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 886,9**

2026-09-05 sobota	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5** **Tłuszcz [g] 64,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 332,2** **w tym cukry [g] 100,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 050,4**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek śmietankowy naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 94,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46** **Węglowodany ogółem [g] 234,4** **w tym cukry [g] 85** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 3 984,5**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 319,6** **w tym cukry [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 3 778,3**

2026-09-05 sobota	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2** **Tłuszcz [g] 86,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 311** **w tym cukry [g] 64,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 3 660,2**
	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria + 200 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 98,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 204,5** **w tym cukry [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 3 590,1**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 82,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,9** **w tym cukry [g] 78,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 235**

2026-09-05 sobota	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105** **Tłuszcz [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 344,6** **w tym cukry [g] 86,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 4 723,4**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przyswwęglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 90,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 211,7** **w tym cukry [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 3 767**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***)	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kopytka ziemniaczane z tłuszczem i cukrem* 300 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 753,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,2** **Tłuszcz [g] 80,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 452,2** **w tym cukry [g] 129,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 3 275,1**

2026-09-05 sobota	GD-UCK D03/D02/ML/MI/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 93,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 224,2** **w tym cukry [g] 29,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 6 116,4**
2026-09-06 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 85,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 280,7** **w tym cukry [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 5 232**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron spaghetti + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 290,6** **w tym cukry [g] 61,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 5 344,5**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placuszki z cukini 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60** **Tłuszcz [g] 108** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 250,3** **w tym cukry [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 4 257,2**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (***GLU PSZ. JAJ. SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 92,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7** **Węglowodany ogółem [g] 351,6** **w tym cukry [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 3 509,3**
	GD-UCK D04/S Węgańska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ.***) Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (***SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 61,1** **Tłuszcz [g] 81,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 315,2** **w tym cukry [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 47,7** **Sód [mg] 3 986,3**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 288,4** **w tym cukry [g] 65,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 4 083,6**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki jaglane błyskawiczne (mleko bez laktozy) 250 g (***MLE b/LAK.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek wiejski bez laktozy tł 150g 1 szt (***MLE b/LAK.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **w tym cukry [g] 67,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 4 034,2**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 88,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,7** **w tym cukry [g] 60,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 4 202,4**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1** **Tłuszcz [g] 65,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 296,6** **w tym cukry [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 4 321,6**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9** **Tłuszcz [g] 82,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 239,4** **w tym cukry [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 510,8**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 92** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 237,6** **w tym cukry [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 650,2**
	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Słupki rzodkwi białej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102** **Tłuszcz [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 281,9** **w tym cukry [g] 61,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 3 709,1**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 312,5** **w tym cukry [g] 57,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 4 541,5**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 75 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 65,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 290,3** **w tym cukry [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 154,2**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 68,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 291** **w tym cukry [g] 60,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 285,4**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5** **Tłuszcz [g] 78,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 305** **w tym cukry [g] 66,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 4 745,7**

2026-09-06 niedziela

GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 250 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 330,1** **w tym cukry [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 41,8** **Sód [mg] 5 813,4**
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4** **Tłuszcz [g] 92,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 226,1** **w tym cukry [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 5 511,1**
GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 232,2** **w tym cukry [g] 43,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 5 135,4**
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7** **Tłuszcz [g] 92,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 248,8** **w tym cukry [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 5 245,4**

2026-09-06 niedziela

GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 858,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 70** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 233,3** **w tym cukry [g] 36,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 5 345,8**
GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 798,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6** **Tłuszcz [g] 85,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 180,3** **w tym cukry [g] 43,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 4 248,8**
GD-UCK D03/MPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 229,1** **w tym cukry [g] 36,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 4 427,7**
GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 87,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 273,7** **w tym cukry [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 4 639,3**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + mix 200 g Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 100,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,5** **Węglowodany ogółem [g] 274,7** **w tym cukry [g] 72,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 4 525,8**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***)		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 569,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,6** **Tłuszcz [g] 95,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 300,2** **w tym cukry [g] 117,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 105,4**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z misem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 444,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 293,2** **w tym cukry [g] 88,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 4 327**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węgło	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 786,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,1** **Tłuszcz [g] 96,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 354,2** **w tym cukry [g] 84,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 4 073,8**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 158,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,1** **Tłuszcz [g] 34,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 162,9** **w tym cukry [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 13,5** **Sód [mg] 2 514,7**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 739,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,9** **Tłuszcz [g] 63,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 225,2** **w tym cukry [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 3 878,4**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6** **Tłuszcz [g] 86,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 298,3** **w tym cukry [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 5 213,4**
	GD-UCK P02/3/ML Latwostrawna beznmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 555,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 88,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 350,4** **w tym cukry [g] 97,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 4 309,6**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 66,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,6** **w tym cukry [g] 103,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 4 323,6**
	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 548** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7** **Tłuszcz [g] 85,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 346,2** **w tym cukry [g] 79** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 5 015,9**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4** **Tłuszcz [g] 84,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 235,1** **w tym cukry [g] 53,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 5 284,8**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8** **Tłuszcz [g] 86,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 298,3** **w tym cukry [g] 72,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 5 235**
	GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbatniki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 584,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 87,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 366** **w tym cukry [g] 116,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 142,3**
	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4** **Tłuszcz [g] 92,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 226,1** **w tym cukry [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 5 511,1**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 81,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **w tym cukry [g] 67,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 5 696,8**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (***SEL.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 615,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,7** **Tłuszcz [g] 85,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 358,1** **w tym cukry [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **Sód [mg] 5 124,8**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ.***)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94** **Tłuszcz [g] 99** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 225,9** **w tym cukry [g] 33,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 5 745,5**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 1 szt. 50 g (***SOJ.***) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 516,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,9** **Tłuszcz [g] 71,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 415** **w tym cukry [g] 108,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,9** **Sód [mg] 3 006,3**

2026-09-06 niedziela	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (***SEL,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6** **Tłuszcz [g] 75** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 263,4** **w tym cukry [g] 57,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,1** **Sód [mg] 6 369,9**
2026-09-07 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,5** **w tym cukry [g] 77,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 3 205,8**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 484,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113** **Tłuszcz [g] 107,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4** **Węglowodany ogółem [g] 278,7** **w tym cukry [g] 69,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 3 952,4**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pierogi z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 370,2** **w tym cukry [g] 97,5** **Błonnik pokarmowy [g] 45,2** **Sód [mg] 2 783,4**
	GD-UCK D02/WE Latwostrawna wegetariańska	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9** **Tłuszcz [g] 80,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9** **Węglowodany ogółem [g] 293,8** **w tym cukry [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 2 466,2**

2026-09-07 poniedziałek

GD-UCK D04/S Wegańska	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***SOJ.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Pasta z tofu i marchewki + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,5** **Tłuszcz [g] 60,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 350,9** **w tym cukry [g] 96,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 2 621,5**
GD-UCK D02 Latwostrawna	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,8** **Tłuszcz [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 2 951,7**
GD-UCK D02/LA Latwostrawna bezlaktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na mleku bez laktozy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE b/LAK.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3** **Tłuszcz [g] 57,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **w tym cukry [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8** **Sód [mg] 2 825,2**
GD-UCK D02/ML Latwostrawna bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***SOJ.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 65,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,8** **w tym cukry [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 2 954,6**
GD-UCK D02/M/BS Latwostrawna bez surowych	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,4** **Tłuszcz [g] 61,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 287,5** **w tym cukry [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 3 069,5**

2026-09-07 poniedziałek	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,5** **Tłuszcz [g] 80,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5** **Węglowodany ogółem [g] 280,9** **w tym cukry [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,9** **Sód [mg] 1 962,4**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,7** **Tłuszcz [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 283,4** **w tym cukry [g] 70,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 2 263,4**
	GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopotasowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,6** **Tłuszcz [g] 68,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 311** **w tym cukry [g] 80,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 2 414,8**

2026-09-07 poniedziałek	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna beznl.bez surowych	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***SOJ.***) Jabłka prażone + 150 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 66,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 346,8** **w tym cukry [g] 114,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 3 086,5**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 80 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 83,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 312,4** **w tym cukry [g] 102,5** **Błonnik pokarmowy [g] 15,9** **Sód [mg] 2 854,1**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,2** **Tłuszcz [g] 53,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 281,3** **w tym cukry [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **Sód [mg] 2 938,5**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 80 g (***MLE.***) Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6** **Tłuszcz [g] 93,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47** **Węglowodany ogółem [g] 309,1** **w tym cukry [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 3 356,9**

2026-09-07 poniedziałek

GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Buraki tarte na ciepło + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 539,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 99,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 338,4** **w tym cukry [g] 87,6** **Błonnik pokarmowy [g] 60,3** **Sód [mg] 4 461,4**
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8** **Tłuszcz [g] 98,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 244** **w tym cukry [g] 38,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46,3** **Sód [mg] 4 283,2**
GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8** **Tłuszcz [g] 94,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 237,9** **w tym cukry [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 4 584**
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4** **Tłuszcz [g] 91,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 227,3** **w tym cukry [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 612,8**

2026-09-07 poniedziałek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 68,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 249,5** **w tym cukry [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 5 357,1**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 100,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 232,6** **w tym cukry [g] 52** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 389**
	GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2** **Tłuszcz [g] 94,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 258,7** **w tym cukry [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 44,5** **Sód [mg] 3 438,2**
	GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki gotowane + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 285,6** **w tym cukry [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 4 491,8**

2026-09-07 poniedziałek	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + mix 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89** **Tłuszcz [g] 78,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 287,3** **w tym cukry [g] 77** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 3 986,6**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 485,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,9** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 306,6** **w tym cukry [g] 97,9** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **Sód [mg] 4 304,5**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roliśnny, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1** **Tłuszcz [g] 85,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 299** **w tym cukry [g] 77,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 4 354,3**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX b/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9** **Tłuszcz [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5** **Węglowodany ogółem [g] 279,3** **w tym cukry [g] 62,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **Sód [mg] 4 372,1**

2026-09-07 poniedziałek

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Seler gotowany + 50 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 50 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 187,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 44,3** **Tłuszcz [g] 35,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 173,7** **w tym cukry [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 1 700,1**
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 701** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,1** **Tłuszcz [g] 53,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 248,2** **w tym cukry [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 1 983,3**
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,3** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 335** **w tym cukry [g] 77,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 3 211,8**
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92** **Tłuszcz [g] 66,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 2 958,2**

2026-09-07 poniedziałek

GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,7** **Tłuszcz [g] 59,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,6** **w tym cukry [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 3 017,1**
GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8** **Tłuszcz [g] 60,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry [g] 76,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 3 255,6**
GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 90,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 216,2** **w tym cukry [g] 35,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 4 004,8**

2026-09-07 poniedziałek

GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,3** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 335** **w tym cukry [g] 77,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 3 211,8**
GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4** **Tłuszcz [g] 83,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,6** **Węglowodany ogółem [g] 331,3** **w tym cukry [g] 78,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **Sód [mg] 2 958,5**
GD-UCK C03Z ogr.latwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ. SEL.***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8** **Tłuszcz [g] 98,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 244** **w tym cukry [g] 38,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46,3** **Sód [mg] 4 283,2**
GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 455,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85** **Tłuszcz [g] 90,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,2** **Węglowodany ogółem [g] 336** **w tym cukry [g] 80,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9** **Sód [mg] 3 441,8**

2026-09-07 poniedziałek	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***SOJ.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 66,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 352,5** **w tym cukry [g] 75,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 3 101,4**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przyśw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ. SEL.***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4** **Tłuszcz [g] 105,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 243,8** **w tym cukry [g] 36,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 4 517,6**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone + 150 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***SOJ.***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,1** **Tłuszcz [g] 62,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 416,7** **w tym cukry [g] 130,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 2 890,7**

2026-09-07 poniedziałek	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6** **Tłuszcz [g] 94,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 263,8** **w tym cukry [g] 40,1** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 6 313,9**
2026-09-08 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 77** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 242,5** **w tym cukry [g] 65,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 4 348,7**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 96,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 271,5** **w tym cukry [g] 73,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 4 138,3**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,5** **Tłuszcz [g] 96,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7** **Węglowodany ogółem [g] 295,9** **w tym cukry [g] 78,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3** **Sód [mg] 3 203,1**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,1** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 293,6** **w tym cukry [g] 94,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 911,5**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK D04/S Wegańska	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku wegetariańska + 350 g (***SOJ.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus + 50 g (***SOJ.***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,8** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 45,5** **Sód [mg] 3 831,7**
	GD-UCK D02 Latwostrawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 918,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6** **Tłuszcz [g] 63,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 252** **w tym cukry [g] 66,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 4 183,4**
	GD-UCK D02/LA Latwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem (bez laktozy) z/c 250 ml (***MLE b/LAK. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3** **Tłuszcz [g] 64,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 247** **w tym cukry [g] 57,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 4 272,6**
	GD-UCK D02/ML Latwostrawna bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102** **Tłuszcz [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 253,2** **w tym cukry [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **Sód [mg] 4 441**
	GD-UCK D02/M/BS Latwostrawna bez surowych	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3** **Tłuszcz [g] 67,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 257,7** **w tym cukry [g] 72,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 4 346,2**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK D02/GL Latwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,9** **Tłuszcz [g] 64,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 235,5** **w tym cukry [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 619,5**
	GD-UCK D02/GL/ML Latwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4** **Tłuszcz [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 242,7** **w tym cukry [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 3 749,8**
	GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopotasowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ryżem + 25 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 250,1** **w tym cukry [g] 54,2** **Błonnik pokarmowy [g] 13,7** **Sód [mg] 3 163,9**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 259,1** **w tym cukry [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 603,8**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 80 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 60,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 243** **w tym cukry [g] 63,9** **Błonnik pokarmowy [g] 15,7** **Sód [mg] 4 113,9**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 775,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8** **Tłuszcz [g] 44,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 260,3** **w tym cukry [g] 74,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 406**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (***GLU PSZ. MLE.***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 80 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2** **Tłuszcz [g] 70,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 293** **w tym cukry [g] 78,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 4 507,1**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 69,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **w tym cukry [g] 83,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **Sód [mg] 4 394,5**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 100 g (***MLE, SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 712,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 186,1** **w tym cukry [g] 26,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 4 732,3**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 100 g (***MLE, SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 655,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 59,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 205** **w tym cukry [g] 48,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 4 882,8**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 819** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 206,1** **w tym cukry [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 5 080,3**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110** **Tłuszcz [g] 43,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 207,5** **w tym cukry [g] 42,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 5 032,3**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 100 g (***MLE, SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 633,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5** **Tłuszcz [g] 63,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 194,8** **w tym cukry [g] 48,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 4 129,9**
	GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***)	Zupa brokułowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4** **Tłuszcz [g] 68** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 231,5** **w tym cukry [g] 43,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 4 054,7**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 272,8** **w tym cukry [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **Sód [mg] 4 134,2**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + mix 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + mix 200 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3** **Tłuszcz [g] 72** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 274** **w tym cukry [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 773,5**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z syropem o smaku malinowym MIX 350 g (***GLU PSZ. MLE.***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (***MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 606** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,4** **Tłuszcz [g] 88** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 317,9** **w tym cukry [g] 91,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 4 148,3**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. SOJ.***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap. sojowym) MIX 350 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem. dr. MIX 500 g (***SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,9** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 293,1** **w tym cukry [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 4 263,8**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węglo	Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (***MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE.***)	Zupa brokułowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 668,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 153,5** **Tłuszcz [g] 91,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,8** **w tym cukry [g] 97,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 4 292,3**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 100 g (***GLU PSZ. MLE.***)	Zupa ziemniaczana + 100 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos koperkowy dieta + 50 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Twarożek różany + 30 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 106,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,2** **Tłuszcz [g] 33,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3** **Węglowodany ogółem [g] 147,9** **w tym cukry [g] 41,7** **Błonnik pokarmowy [g] 8,6** **Sód [mg] 2 009,2**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (***GLU PSZ. MLE.***)	Kapuśniak z kapusty białej + 150 g (***GLU PSZ. SEL. GOR.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Twarożek różany + 30 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 691,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8** **Tłuszcz [g] 61,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 204,5** **w tym cukry [g] 56** **Błonnik pokarmowy [g] 12,9** **Sód [mg] 2 746,5**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (***GLU PSZ. MLE.***)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ. SEL. GOR.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3** **Tłuszcz [g] 82** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 282,9** **w tym cukry [g] 71,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 4 168,6**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (***GLU PSZ. SOJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1** **Tłuszcz [g] 78,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 284,7** **w tym cukry [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 4 616,5**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6** **Tłuszcz [g] 70,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 292,7** **w tym cukry [g] 79,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 4 406,1**
	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek różany + 80 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8** **Tłuszcz [g] 55,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 317,1** **w tym cukry [g] 86,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 5 168,8**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chrupki kukurydziane 30 g	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 69,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 209,7** **w tym cukry [g] 40,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 301,1**

2026-09-08 wtorek

GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4** **Tłuszcz [g] 79,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,5** **w tym cukry [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 4 408,6**
GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 287** **w tym cukry [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 4 244,1**
GD-UCK C03Z ogr.latwo.przysw.węgl.cięż.i karm.	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 100 g (***MLE, SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 712,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 186,1** **w tym cukry [g] 26,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 4 732,3**
GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 1 szt. 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka owocowa + 1 szt. 150 g Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 72** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 4 466**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 1 szt. 200 g (***GLU PSZ. SOJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 331,2** **w tym cukry [g] 91,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 4 920,6**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysww.węglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (***GLU PSZ. SEL. GOR.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 100 g (***MLE. SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 78,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 193,2** **w tym cukry [g] 25,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 4 952,3**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 1 szt. 200 g (***GLU PSZ. SOJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Makaron z warzywami i tofu* 300 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,8** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 355,7** **w tym cukry [g] 92,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 408,2**

2026-09-08 wtorek	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 981,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 225,8** **w tym cukry [g] 58,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **Sód [mg] 5 957,4**
2026-09-09 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 740,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,7** **Tłuszcz [g] 61,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4** **Węglowodany ogółem [g] 245,3** **w tym cukry [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 3 604,3**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1** **Tłuszcz [g] 75,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 264,1** **w tym cukry [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 4 064,8**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron a'la bolońskiz zieloną soczewicą + 350 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 88,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 313,6** **w tym cukry [g] 58,3** **Błonnik pokarmowy [g] 41,8** **Sód [mg] 3 276,6**

2026-09-09 środa	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, ŚEZ, S02,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,7** **Tłuszcz [g] 96,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 270,4** **w tym cukry [g] 62,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 3 160,7**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 300 ml (***SOJ, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, ŚEZ, S02,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,5** **Tłuszcz [g] 91,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 326,8** **w tym cukry [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 48,7** **Sód [mg] 3 197**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 274,8** **w tym cukry [g] 60,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 4 103,4**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 284** **w tym cukry [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 4 662,2**

2026-09-09 środa

GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 284,6** **w tym cukry [g] 59,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 3 973,4**
GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 313,1** **w tym cukry [g] 92,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 236,5**
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (***JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79** **Tłuszcz [g] 81,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 277,9** **w tym cukry [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 3 619,4**
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (***JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,5** **Tłuszcz [g] 82,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 273,6** **w tym cukry [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 3 636,2**

2026-09-09 środa	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 64,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 258,6** **w tym cukry [g] 56,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 3 618,5**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 317,8** **w tym cukry [g] 90,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 4 450,2**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 008,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8** **Tłuszcz [g] 69,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 264,3** **w tym cukry [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 16,3** **Sód [mg] 3 852,8**

2026-09-09 środa	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9** **Tłuszcz [g] 62,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,3** **w tym cukry [g] 90,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 3 987,3**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111** **Tłuszcz [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8** **Węglowodany ogółem [g] 291,6** **w tym cukry [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 555,1**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Surówka Colesław + 100 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 85,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,6** **w tym cukry [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 48,1** **Sód [mg] 4 754,4**
	GD-UCK D03 Z ogr. łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 004,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 221,1** **w tym cukry [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 43,9** **Sód [mg] 4 498,6**

2026-09-09 środa	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3** **Tłuszcz [g] 96,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 223,3** **w tym cukry [g] 35,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 4 782**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 034,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 93,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1** **Węglowodany ogółem [g] 215,5** **w tym cukry [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 4 927,7**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 797** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9** **Tłuszcz [g] 59,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 235,8** **w tym cukry [g] 46,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 5 734,5**

2026-09-09 środa	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (***JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 100,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 208,8** **w tym cukry [g] 36,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 4 122,4**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 952,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8** **Tłuszcz [g] 86,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 225,5** **w tym cukry [g] 42,2** **Błonnik pokarmowy [g] 43,9** **Sód [mg] 4 269,2**
	GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + rozdrobniony 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **w tym cukry [g] 69,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 4 429,3**
	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + mix 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 74,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 296,4** **w tym cukry [g] 70,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 4 447**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,1** **Tłuszcz [g] 90,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 256** **w tym cukry [g] 88,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **Sód [mg] 4 396,3**

2026-09-09 środa

GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3** **Tłuszcz [g] 81,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 238** **w tym cukry [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 134,9**
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-dynia 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,6** **Tłuszcz [g] 88,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7** **Węglowodany ogółem [g] 259,4** **w tym cukry [g] 49,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 4 350,6**
GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Płatki owsiane na mleku 100 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (***MLE, ORZ,***)	Krupnik jęczmienny + 100 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 129,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,3** **Tłuszcz [g] 38,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 145,2** **w tym cukry [g] 36,2** **Błonnik pokarmowy [g] 11,7** **Sód [mg] 2 123**
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (***MLE, ORZ,***)	Krupnik jęczmienny + 150 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 547,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,7** **Tłuszcz [g] 54** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 202,5** **w tym cukry [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 2 949,4**

2026-09-09 środa	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (***MLE, ORZ,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 287,6** **w tym cukry [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 4 584,8**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,2** **w tym cukry [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 4 320,7**
	GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 336,8** **w tym cukry [g] 92,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 4 240,1**

2026-09-09 środa	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 400,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,1** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 343,5** **w tym cukry [g] 105,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 4 439,1**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 92,7** **Tłuszcz [g] 92,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7** **Węglowodany ogółem [g] 259,9** **w tym cukry [g] 37,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 3 754,8**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 849,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 71,4** **Tłuszcz [g] 62,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 269** **w tym cukry [g] 53,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 3 607,9**

2026-09-09 środa	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7** **Tłuszcz [g] 85,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 298,5** **w tym cukry [g] 60,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 4 107,8**
	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 004,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5** **Węglowodany ogółem [g] 221,1** **w tym cukry [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 43,9** **Sód [mg] 4 498,6**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105** **Tłuszcz [g] 83** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1** **Węglowodany ogółem [g] 298,4** **w tym cukry [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **Sód [mg] 4 944,5**

2026-09-09 środa

GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 494,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2** **Tłuszcz [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 358,9** **w tym cukry [g] 103,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 4 453,9**
GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przyswwęglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet wieprzowy z warzywami + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5** **Tłuszcz [g] 114,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 223,9** **w tym cukry [g] 40,9** **Błonnik pokarmowy [g] 44,3** **Sód [mg] 4 419,5**
GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, ŚEZ, S02.***) Pasta z brokuła + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna 1 szt. 80 g (***JAJ.***) Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 666,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,9** **Tłuszcz [g] 114,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 357** **w tym cukry [g] 136,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 3 425,3**

2026-09-09 środa	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (***JAJ,***) Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 239** **w tym cukry [g] 36,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **Sód [mg] 5 834,2**
2026-09-10 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 468,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 115,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 257** **w tym cukry [g] 67,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 4 862,2**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 620,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 115** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 297,8** **w tym cukry [g] 79,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 5 219,6**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Racuchy z mozzarellą + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 828,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 138,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7** **Węglowodany ogółem [g] 296,6** **w tym cukry [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 5 052,6**
	GD-UCK D02/WE Latwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (***JAJ, SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 88,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 275,3** **w tym cukry [g] 103,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 171,5**

2026-09-10 czwartek

GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8** **Tłuszcz [g] 105,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 317,4** **w tym cukry [g] 72,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 4 011,1**
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 88,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 286,6** **w tym cukry [g] 101,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 323,2**
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK,***)		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 95,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 284,2** **w tym cukry [g] 98,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 284,2**
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 96** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 292,5** **w tym cukry [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 4 363,5**
GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry [g] 90,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 4 443,2**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK D02/GL Latwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5** **Tłuszcz [g] 89,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 274,2** **w tym cukry [g] 100,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 350,1**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 97,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 280,3** **w tym cukry [g] 86,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 390,8**
	GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96** **Tłuszcz [g] 90,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3** **Węglowodany ogółem [g] 257,1** **w tym cukry [g] 68,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 3 993,5**

2026-09-10 czwartek

GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 392,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2** **Tłuszcz [g] 96,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 288,6** **w tym cukry [g] 79,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 4 432,6**
GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 238,4** **w tym cukry [g] 63,8** **Błonnik pokarmowy [g] 17,4** **Sód [mg] 4 353,5**
GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2** **Tłuszcz [g] 65,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,1** **w tym cukry [g] 76,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 011,3**
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Twarożek + 80 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9** **Tłuszcz [g] 93,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry [g] 103,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 911,4**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 600,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103** **Tłuszcz [g] 113,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 312,7** **w tym cukry [g] 87,9** **Błonnik pokarmowy [g] 42,2** **Sód [mg] 5 305,7**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 123,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 207,1** **w tym cukry [g] 49,4** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 4 886,5**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 212,6** **w tym cukry [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 5 396,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2** **Tłuszcz [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 204,8** **w tym cukry [g] 51,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 5 605,7**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 889,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113** **Tłuszcz [g] 69,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 217,4** **w tym cukry [g] 54** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 5 914,6**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3** **Tłuszcz [g] 87,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 203,7** **w tym cukry [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 4 436,6**
	GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew pieczona w słupki 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 112,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 214,1** **w tym cukry [g] 51,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 4 274,4**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 308,3** **w tym cukry [g] 110,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 4 177,8**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + mix 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + mix 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 79,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry [g] 110,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 662,3**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 528,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,6** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry [g] 113,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 4 065,7**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4** **Tłuszcz [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 282,8** **w tym cukry [g] 82,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 4 165,2**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węgl	Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 479** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2** **Tłuszcz [g] 92,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 279,5** **w tym cukry [g] 83,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 4 152,9**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Ser wędzony 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 568,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,8** **Tłuszcz [g] 48,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 217,3** **w tym cukry [g] 97,9** **Błonnik pokarmowy [g] 13,2** **Sód [mg] 1 849,3**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Ser wędzony 30 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9** **Tłuszcz [g] 82,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry [g] 95,1** **Błonnik pokarmowy [g] 14,6** **Sód [mg] 2 461,6**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Herbatniki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 852,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7** **Tłuszcz [g] 116,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 340,8** **w tym cukry [g] 111** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 4 015,7**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 598,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7** **Tłuszcz [g] 99,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 329** **w tym cukry [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 4 363,5**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 544,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 94,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **w tym cukry [g] 108** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 577,5**
	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,8** **Tłuszcz [g] 75,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 340,4** **w tym cukry [g] 91,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 4 585**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 50 g (***MLE, S02,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7** **Tłuszcz [g] 88,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 256,2** **w tym cukry [g] 98,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 4 261**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Herbatniki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, SÓ2,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (***MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 629,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 113,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **w tym cukry [g] 84,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 4 750,8**
	GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Herbatniki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 102,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry [g] 118,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 4 472**
	GD-UCK C03Z ogr.latwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7** **Tłuszcz [g] 116,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 211** **w tym cukry [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 4 627,1**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 861,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 103,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 368,7** **w tym cukry [g] 99,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 5 235,1**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 837,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,7** **Tłuszcz [g] 102,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 369** **w tym cukry [g] 79,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 4 732,7**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przyśw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (***RYB, SOJ, SEL.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 117,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,2** **w tym cukry [g] 46,1** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8** **Sód [mg] 4 655,1**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kopytka ziemniaczane * 350 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 30 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 952** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,8** **Tłuszcz [g] 99,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 453,5** **w tym cukry [g] 94,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 3 118,4**

2026-09-10 czwartek	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 98,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 229,6** **w tym cukry [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 5 977**
2026-09-11 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 68,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 281,9** **w tym cukry [g] 58** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 4 858**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo cukini z kiełbasą + 300 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82** **Tłuszcz [g] 89,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 280,5** **w tym cukry [g] 70,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 5 103**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Krem o smaku orzechowym 50 g (***MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 608,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,1** **Tłuszcz [g] 111,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry [g] 68,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 4 200,5**
	GD-UCK D02/WE Latwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* - dieta BM 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,9** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 268** **w tym cukry [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 2 587,9**

2026-09-11 piątek	GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 300 g (***GLU PSZ. SEL.***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,3** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 310,3** **w tym cukry [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 3 916,7**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,7** **Tłuszcz [g] 80,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6** **Węglowodany ogółem [g] 259,2** **w tym cukry [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8** **Sód [mg] 3 979,7**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122** **Tłuszcz [g] 83,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 259,4** **w tym cukry [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 4 583,1**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6** **Tłuszcz [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 251,5** **w tym cukry [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 4 106,2**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5** **Tłuszcz [g] 77,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 277,2** **w tym cukry [g] 78,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **Sód [mg] 4 447,6**

2026-09-11 piątek	GD-UCK D02/GL Latwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 243** **w tym cukry [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 3 006,5**
	GD-UCK D02/GL/ML Latwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1** **Tłuszcz [g] 77,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 241,1** **w tym cukry [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 3 415**
	GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopotasowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 68,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 258,4** **w tym cukry [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 17,5** **Sód [mg] 3 411,1**

2026-09-11 piątek	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 263,2** **w tym cukry [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 4 392,1**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, ŚOJ, MLE, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Seler gotowany + 75 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,4** **Tłuszcz [g] 82,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9** **Węglowodany ogółem [g] 234,2** **w tym cukry [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 4 260,3**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, ŚOJ, MLE, SEL.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1** **Tłuszcz [g] 69,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 263,2** **w tym cukry [g] 71,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 3 996,3**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, ŚOJ, MLE, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,6** **Tłuszcz [g] 89,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4** **Węglowodany ogółem [g] 291,4** **w tym cukry [g] 81,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 4 218,6**

2026-09-11 piątek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. ŚOJ. MLE. SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4** **Tłuszcz [g] 93** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 292,6** **w tym cukry [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **Sód [mg] 5 705,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. ŚOJ. MLE. SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 732,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 175,6** **w tym cukry [g] 33,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 4 934,8**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. ŚOJ. MLE. SEL.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 803,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,3** **Tłuszcz [g] 67,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30** **Węglowodany ogółem [g] 186,8** **w tym cukry [g] 29,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 4 972,9**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Seler gotowany + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 720,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9** **Tłuszcz [g] 62,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 193,1** **w tym cukry [g] 33,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 5 136,6**

2026-09-11 piątek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, ŚOJ, MLE, SEL,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4** **Tłuszcz [g] 58,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 213,4** **w tym cukry [g] 42,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 5 166,9**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 690,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 61,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 173,1** **w tym cukry [g] 29,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **Sód [mg] 3 989**
	GD-UCK D03/MPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotaswa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 878,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 202,4** **w tym cukry [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 458,7**
	GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ, GOR,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + rozdrobnione 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7** **Węglowodany ogółem [g] 276,9** **w tym cukry [g] 71,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 4 315,6**

2026-09-11 piątek	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + mix 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ, GOR,***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew gotowana z olejem puree + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 272,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8** **Tłuszcz [g] 88,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 278,2** **w tym cukry [g] 71,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 4 105,5**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,7** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 296,3** **w tym cukry [g] 95,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 4 416,6**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130** **Tłuszcz [g] 85,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 294,6** **w tym cukry [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 4 427,1**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węgl	Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem + MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo. naturalny 350 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 703,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 182,8** **Tłuszcz [g] 98,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 281,3** **w tym cukry [g] 69,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 4 483,3**

2026-09-11 piątek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Ryż na mleku 100 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morszczuka + 0,5 [Por] x 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.***) Seler gotowany + 50 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE.***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 50 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 142,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,8** **Tłuszcz [g] 44,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 131,3** **w tym cukry [g] 36,5** **Błonnik pokarmowy [g] 10,3** **Sód [mg] 2 575,8**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Ryż na mleku 150 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1** **Tłuszcz [g] 60,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 182,9** **w tym cukry [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 12,9** **Sód [mg] 3 447,1**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 75** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 257,4** **w tym cukry [g] 65,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 4 829,6**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7** **Tłuszcz [g] 74,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 265,7** **w tym cukry [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 3 973,2**

2026-09-11 piątek	GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6** **Węglowodany ogółem [g] 324,1** **w tym cukry [g] 116,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 4 338,1**
	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 440,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8** **Tłuszcz [g] 73** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 335,7** **w tym cukry [g] 112,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 4 618,1**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 196,8** **w tym cukry [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 512,4**

2026-09-11 piątek

GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 69,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 296,1** **w tym cukry [g] 68,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 4 859,2**
GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2** **Węglowodany ogółem [g] 271,1** **w tym cukry [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **Sód [mg] 3 951,2**
GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 732,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9** **Węglowodany ogółem [g] 175,6** **w tym cukry [g] 33,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **Sód [mg] 4 934,8**
GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Sałata zielona z jogurtem 80 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt Wafelki 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (***MLE.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 614,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5** **Tłuszcz [g] 104,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,7** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **Sód [mg] 5 373,7**

2026-09-11 piątek	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (***GLU PSZ, SEL.***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 351** **w tym cukry [g] 94,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 3 959,7**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (***GLU PSZ, SEL.***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ.***) Sałata zielona z jogurtem 100 g (***MLE.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 835** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 83,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 198,8** **w tym cukry [g] 37,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 4 542**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Makaron z warzywami i tofu* - dieta BM 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR.***) Pasta jajeczna 1 szt. 50 g (***JAJ, GOR.***) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,1** **Tłuszcz [g] 92,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 378,9** **w tym cukry [g] 114,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4** **Sód [mg] 3 181,3**

2026-09-11 piątek	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 252,8** **w tym cukry [g] 58,5** **Błonnik pokarmowy [g] 47,4** **Sód [mg] 5 279,7**
2026-09-12 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5** **Tłuszcz [g] 67,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 331,9** **w tym cukry [g] 111,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 4 491,5**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,3** **Tłuszcz [g] 85,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 350** **w tym cukry [g] 115,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **Sód [mg] 4 446,4**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1** **Tłuszcz [g] 89,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 326,9** **w tym cukry [g] 101,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 4 276,1**

2026-09-12 sobota	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Pierogi z serem* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1** **Tłuszcz [g] 64,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 372,2** **w tym cukry [g] 108,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 2 355,8**
	GD-UCK D04/S Węgańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z fasolą * 350 g (***SEL,***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67** **Tłuszcz [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **w tym cukry [g] 85,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46** **Sód [mg] 3 306,2**
	GD-UCK D02 Latwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5** **Tłuszcz [g] 58,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 332,9** **w tym cukry [g] 106,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 3 878,7**
	GD-UCK D02/LA Latwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2** **Tłuszcz [g] 64,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry [g] 94,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 3 826,7**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 66,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 329,2** **w tym cukry [g] 95,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 4 013,2**

2026-09-12 sobota	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2** **Tłuszcz [g] 62** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 335,5** **w tym cukry [g] 114,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 4 170,6**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,9** **Tłuszcz [g] 62,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **w tym cukry [g] 107,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 441,3**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,1** **Tłuszcz [g] 71** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,8** **w tym cukry [g] 96,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 575,8**
	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82** **Tłuszcz [g] 77,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 339,7** **w tym cukry [g] 110,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 3 164,5**

2026-09-12 sobota	GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,7** **Tłuszcz [g] 72,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 332,1** **w tym cukry [g] 103,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 297,6**
	GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 60,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 267,1** **w tym cukry [g] 73,5** **Błonnik pokarmowy [g] 17,3** **Sód [mg] 3 802,8**
	GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5** **Tłuszcz [g] 48,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 315** **w tym cukry [g] 96,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 4 076,7**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 66,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 350,1** **w tym cukry [g] 108** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 310,1**

2026-09-12 sobota	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 339,3** **w tym cukry [g] 93,4** **Błonnik pokarmowy [g] 40,7** **Sód [mg] 4 529,7**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 100 g (***JAJ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 977,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 239** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 4 451,2**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 789,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3** **Tłuszcz [g] 64,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 230,2** **w tym cukry [g] 44,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 4 356,5**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 223,4** **w tym cukry [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 4 491,8**

2026-09-12 sobota	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 715,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 49,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 232,3** **w tym cukry [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 5 064**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Marchew z groszkiem gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 728,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83** **Tłuszcz [g] 68,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 208,4** **w tym cukry [g] 45,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 3 404,6**
	GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 100 g (***JAJ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8** **Tłuszcz [g] 89,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 251,9** **w tym cukry [g] 55,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40,6** **Sód [mg] 4 088**
	GD-UCK D10 Przetarta	Kasza manna na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 300 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 67,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **w tym cukry [g] 123** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 4 146,2**

2026-09-12 sobota	GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Klopsik z kurczaka pieczony + mix 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 300 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 67,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **w tym cukry [g] 123** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 4 146,2**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 394,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,1** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 305,5** **w tym cukry [g] 103,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 047,3**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,9** **Tłuszcz [g] 82,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 311,2** **w tym cukry [g] 102,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 4 235,3**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węglo	Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX b/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,9** **Tłuszcz [g] 85,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 291,9** **w tym cukry [g] 82,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 278,5**

2026-09-12 sobota	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Kasza manna na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 376** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 49,1** **Tłuszcz [g] 44,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7** **Węglowodany ogółem [g] 203,8** **w tym cukry [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 17,5** **Sód [mg] 2 008,3**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,2** **Tłuszcz [g] 66,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 261,4** **w tym cukry [g] 97,7** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 2 658,3**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 685,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9** **Tłuszcz [g] 107** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 362,7** **w tym cukry [g] 117,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 522,8**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 69,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 347** **w tym cukry [g] 109,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 4 081,2**

2026-09-12 sobota	GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 292,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 65,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 353,5** **w tym cukry [g] 136,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 4 241,1**
	GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 57,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 368** **w tym cukry [g] 137,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 4 527,5**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 266,8** **w tym cukry [g] 92,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3** **Sód [mg] 3 766,6**

2026-09-12 sobota	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5** **Tłuszcz [g] 73** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 347,5** **w tym cukry [g] 112** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 4 722,5**
	GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 72,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 348,6** **w tym cukry [g] 106,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 046,5**
	GD-UCK C03Z ogr.latwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 100 g (***JAJ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 977,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 239** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 4 451,2**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 579,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 79,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 392,6** **w tym cukry [g] 137,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 4 630,6**

2026-09-12 sobota	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 531,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 78** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 390,6** **w tym cukry [g] 97,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3** **Sód [mg] 4 369,8**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przyśw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 1 szt. 100 g (***JAJ.***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 85,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 230,2** **w tym cukry [g] 49,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 4 119,2**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (***SOJ.***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasztet z soczewicy + 1 szt. 50 g (***JAJ.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 588,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 421,1** **w tym cukry [g] 101,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,8** **Sód [mg] 3 178,2**

2026-09-12 sobota	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 1 szt. 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 864,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 234,8** **w tym cukry [g] 28,1** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6** **Sód [mg] 5 366,5**
2026-09-13 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 267,2** **w tym cukry [g] 59,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 4 967,2**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Papryka faszerowana mięsem wieprzowym i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 003,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 80,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 227** **w tym cukry [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 4 711,9**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 96,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 294,2** **w tym cukry [g] 62,7** **Błonnik pokarmowy [g] 43,4** **Sód [mg] 4 975,9**
	GD-UCK D02/WE Latwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72** **Tłuszcz [g] 69,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 285** **w tym cukry [g] 101** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 2 825,7**

2026-09-13 niedziela

GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Pasta z tofu i marchewki + 50 g (***SOJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kaszotto jęczmienne z soczewicą* 300 g (***SEL. GLU JĘCZ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Hummus + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7** **Tłuszcz [g] 100,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **w tym cukry [g] 50,4** **Błonnik pokarmowy [g] 43,9** **Sód [mg] 4 166,1**
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108** **Tłuszcz [g] 70,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8** **Węglowodany ogółem [g] 283,8** **w tym cukry [g] 99,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 3 525,3**
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8** **Tłuszcz [g] 73,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 299,3** **w tym cukry [g] 91,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 3 483**
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 297,7** **w tym cukry [g] 91,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 009**
GD-UCK D02/MIBS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9** **Tłuszcz [g] 69,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 288** **w tym cukry [g] 98,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 908,9**

2026-09-13 niedziela	GD-UCK D02/GL Latwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8** **Tłuszcz [g] 72,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 293,3** **w tym cukry [g] 101,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 082,6**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 287,3** **w tym cukry [g] 89,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 317,8**
	GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5** **Tłuszcz [g] 79,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 304,2** **w tym cukry [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8** **Sód [mg] 3 094,5**

2026-09-13 niedziela

GD-UCK D02/ML/M/BS Latwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2** **Tłuszcz [g] 72** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 302** **w tym cukry [g] 89,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 392,6**
GD-UCK D02/M/BRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 920,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4** **Tłuszcz [g] 67,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 228,2** **w tym cukry [g] 45,5** **Błonnik pokarmowy [g] 15,5** **Sód [mg] 3 275,8**
GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2** **Tłuszcz [g] 57,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 283,9** **w tym cukry [g] 97,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 3 542,3**
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 392,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,7** **Tłuszcz [g] 74,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 324** **w tym cukry [g] 101** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 133,2**

2026-09-13 niedziela	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 85,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 302,7** **w tym cukry [g] 75,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 5 709,1**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5** **Tłuszcz [g] 102,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 194,3** **w tym cukry [g] 35,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 4 997,6**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3** **Tłuszcz [g] 68,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 210,1** **w tym cukry [g] 55,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 372,8**
	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3** **Tłuszcz [g] 80** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 209,8** **w tym cukry [g] 58,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 4 419,4**

2026-09-13 niedziela

GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 655,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4** **Tłuszcz [g] 55,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 198,2** **w tym cukry [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 5 284,9**
GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 199** **w tym cukry [g] 55,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 3 366,4**
GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9** **Tłuszcz [g] 96,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 232,3** **w tym cukry [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,4** **Sód [mg] 3 580,1**
GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobniona 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki gotowane + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 304,7** **w tym cukry [g] 101,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 4 384,1**

2026-09-13 niedziela	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Schab pieczony cały + mix 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***) Pasta jajeczna 50 g (***JAJ.***) Seler gotowany + puree 100 g (***SEL***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 78,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 303,5** **w tym cukry [g] 100,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 4 036**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,8** **Tłuszcz [g] 95** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 282,6** **w tym cukry [g] 102,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 4 889,5**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka pszenna, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125** **Tłuszcz [g] 89,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 265** **w tym cukry [g] 72,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 4 921,5**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. zogr.łatw.przy.węgl	Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym b/c mix 350 ml (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 591,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,5** **Tłuszcz [g] 99** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1** **Węglowodany ogółem [g] 295,4** **w tym cukry [g] 102** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **Sód [mg] 5 000,3**

2026-09-13 niedziela	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dzieci	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Ser wędzony 30 g (***MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab pieczony cały + 50 g Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 220,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,3** **Tłuszcz [g] 44,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 139,9** **w tym cukry [g] 34,7** **Błonnik pokarmowy [g] 7,8** **Sód [mg] 2 332,2**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dzieci	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Ser wędzony 20 g (***MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 704** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4** **Tłuszcz [g] 60,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 213,2** **w tym cukry [g] 52,7** **Błonnik pokarmowy [g] 13,4** **Sód [mg] 3 714**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dzieci	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry [g] 84,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 5 055,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 328,5** **w tym cukry [g] 106,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 097,7**

2026-09-13 niedziela

GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez surowych dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 322,6** **w tym cukry [g] 123,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 997,6**
GD-UCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,5** **Tłuszcz [g] 64,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 358,8** **w tym cukry [g] 123,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 4 114**
GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 925,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 234,2** **w tym cukry [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 766,2**

2026-09-13 niedziela	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry [g] 84,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 5 055,9**
	GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 399,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 318,4** **w tym cukry [g] 124,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **Sód [mg] 3 614,8**
	GD-UCK C03Z ogr.latwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5** **Tłuszcz [g] 102,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 194,3** **w tym cukry [g] 35,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 4 997,6**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 654,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2** **Tłuszcz [g] 98,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 327,3** **w tym cukry [g] 88,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 5 552,8**

2026-09-13 niedziela	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 530,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 356,5** **w tym cukry [g] 105** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 4 484,9**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przyswwęglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Ser wędzony 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1** **Tłuszcz [g] 109,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 194,2** **w tym cukry [g] 33,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 5 232**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (***SOJ. SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,3** **Tłuszcz [g] 91,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry [g] 108,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 3 693,7**

2026-09-13 niedziela	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1** **Tłuszcz [g] 66,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 233,9** **w tym cukry [g] 37,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,1** **Sód [mg] 6 002,9**

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,