

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-03-30 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORŻ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 286,3 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 12
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORŻ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 242,5 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Łatwo strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 277,6 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pasta z pieczonych buraków dieta + 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORŻ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 337,8 w tym cukry [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORŻ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 317,3 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 7,8

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 333,1 w tym cukry [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 8,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 271,9 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 10</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 329,4 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 10,8</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Hummus + 50 g (SOJ) Papryka świeża 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 801,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 235,6 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 363,2 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 352,1 w tym cukry [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos pietruszkowy + 50 g (MLE) Dyńia na parze + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 30 g (GLUPSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 296,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,6 Tłuszcz [g] 39,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 179,1 w tym cukry [g] 36,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Sól [g] 5,1</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser żółty 15 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 248,8 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Sól [g] 8,5</p>

2026-03-30 poniedziałek

GD-UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE.</u>) Ketchup 20g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 80g Salata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biskopki b/ml 50g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1.5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU, OW. może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 635,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 360,8 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 12,1</p>
GD-UCK Neutropeniczna odczywca	<p>Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80g Ketchup 20g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100g Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30g (<u>SOJ. może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 567 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 12,7</p>
GD-UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ, GLU, OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50g Dynia na parze + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g Marchew gotowana plastry + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biskopki b/ml 50g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 50g Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 466,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 11,6</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. weglo. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 1 szt. 50g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100g Marchew gotowana plastry + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50g Seler gotowany + 1 szt. 50g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 50g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50g Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 049,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 225 w tym cukry [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 15,6</p>

2026-03-30 poniedziałek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiet.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 788,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 224,7 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 13</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 470,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 175 w tym cukry [g] 20,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 13</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 732,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 218,9 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 13,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z ogr. tł. z ogr. tł.	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Schab gotowany plastry 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 783,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 207,3 w tym cukry [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany plastry 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 841,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 207,4 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. b/ml., biglüt.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany plastry 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 198,8 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 11,6</p>

2026-03-30 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 206,8 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 13,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Marchew gotowana plastry + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 245,3 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 13,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 206,7 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 13,5</p>

2026-03-30 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy, węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 779,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 210,9 w tym cukry [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 12,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy, węglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi b/c + 150 g	Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 835,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10,9
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c MIX 350 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 815,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,3 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 369,4 w tym cukry [g] 146,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 10,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajka (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c MIX 350 ml (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 716 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,8 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 345,4 w tym cukry [g] 109,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 10,6

2026-03-30 poniedziałek

GD- UCK Papkowiata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z makaronem + mix 200 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 296,7 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 11
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 288,7 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 295,4 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 9,9
GD- UCK Trzuskowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 795 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 278,6 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,4
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 271 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 9,6

2026-03-30 poniedziałek	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 50 g Hummus + 50 g (SOJ.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 467,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 204 w tym cukry [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 9,1
	GD- UCK Wtrobował z ogr. tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 885,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 48,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 275 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 9,8	
	GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab pieczony w plasterach w ziołach 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 277,9 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 6,6	
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 474,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 340,6 w tym cukry [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu b/c + 100 g (MLE) Prażone jabłko + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 340,8 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 5,4	

2026-03-30 poniedziałek

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 239,6 w tym cukry [g] 32,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Sól [g] 7,7</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 474,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 340,6 w tym cukry [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek wiejski lekki 3% tł 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 270,1 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (MLE, SEL.) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 150 g (MLE.)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab pieczony w plasterach w ziołach 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 856,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 246 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 6,4</p>

2026-03-30 poniedziałek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1.5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW. może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 303,7 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 13,2
	GD- UCK Suchy prowiant		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 615,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 22 Tłuszcz [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 Węglowodany ogółem [g] 77,1 w tym cukry [g] 21,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Sól [g] 3,2
2026-03-31 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g (SOJ.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 288 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 11
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron łazanki + 200 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (GLU, PSZ, MLE, SEL, GOR.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU, PSZ, SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 330,6 w tym cukry [g] 92,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 11,9

GD- UCK Wegetariańska	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Hummus + 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki sojowe 100 g (GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SOJ) Majonez 10 g (JAJ, GOR) Ser wędzony 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,1 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 254,1 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 8,6</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 308,3 w tym cukry [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 8,7</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 294,7 w tym cukry [g] 83,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 9,9</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 839,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 440,6 w tym cukry [g] 95,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Brokuł gotowany + 50 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 250 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sól [g] 12,8</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 469,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 347,6 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 10</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 727,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 400,5 w tym cukry [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 11,6</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 687,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,8 Tłuszcz [g] 45,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 265,8 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Sól [g] 5,4</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 298,2 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 8,1</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 608,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 394,6 w tym cukry [g] 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 979,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 430,6 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 14,1</p>

2026-03-31 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretką o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 590,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 352,8 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 11,6</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 250,6 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 15,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 1 szt. 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 257,5 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Sól [g] 12,7</p>

2026-03-31 wtorek	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 216,6 w tym cukry [g] 35,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 11,1</p>
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 254,7 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 47,9 Sól [g] 11,1</p>
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią, z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Seler gotowany + 50 g (SEL)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 251,7 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 13,3</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 222,8 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mil., b/igit.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany plastry 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 11,9</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowiata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) pasta - Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ GOR S02</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Brokuł gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + mix 200 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 321,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 268,4 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 15,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ GOR S02</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,9 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 261,1 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ GOR S02</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 277,9 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 12,6</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa selerowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Sól [g] 10,5
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLUPSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku mix 350 g (MLE.)	Zupa selerowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 830,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,5 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 379,8 w tym cukry [g] 136,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 11,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż na nap. sojowym bułka tł rośl jajko MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kleik ryżowy na wodzie mix 350 g	Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 660 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,8 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 357,6 w tym cukry [g] 105,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 11,8
GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Brokuł gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z makaronem + mix 200 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 285,7 w tym cukry [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11,3
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 10

GD- UCK Latwostrawna b/mieiczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Tzuskłowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 869,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 40,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 300,2 w tym cukry [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Lekko strawna	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 292,7 w tym cukry [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna + 100 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ. SOJ.) Twarożek z koperkiem + 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 545,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 220,7 w tym cukry [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 7,7</p>

GD- UCK Wątrbowal / Z ogr. tłuszczu	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 211,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 331,5 w tym cukry [g] 93,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 260,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 327,4 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 482 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 123,9 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 348,6 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 002,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 73 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 301,3 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 7,5</p>

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dyń na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 272,3 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Sól [g] 9,9
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 482 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,9 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 348,6 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,1
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Twarożek półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 282,3 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 9,6
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Brokuł gotowany + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 8,9

2026-03-31 wtorek	GD- UCK Bogatobłoniakowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 336 w tym cukry [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,1 Sól [g] 11,9
	GD- UCK Suchy prowiant		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Ogórek konserwowy 50 g (<u>GOR.</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 779,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 35 Tłuszcz [g] 27 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 Węglowodany ogółem [g] 104,4 w tym cukry [g] 25,2 Błonnik pokarmowy [g] 5,2 Sól [g] 4,5
2026-04-01 środa	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 15
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 282,1 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 14,1
GD- UCK Latwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 298,8 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11,9	

GD- UCK Wegetariańska	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 489,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 358,6 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 330,8 w tym cukry [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,7 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka owocowa + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,8 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 314 w tym cukry [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,5 Węglowodany ogółem [g] 311,4 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 11,5</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 503,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 356,3 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 12
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Súpki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 229,6 w tym cukry [g] 36,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 15,1
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 11
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 336,5 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 11,9

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (<u>SEL.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 267,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 54,9 Tłuszcz [g] 35,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 184,6 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 6,1
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 963,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 284 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 10,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 334,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 336,5 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Sól [g] 14,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 1 szt. 150 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 584,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3 Węglowodany ogółem [g] 367,4 w tym cukry [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Sól [g] 12,6
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Ddynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 1 szt. 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 598,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 349,1 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 13

2026-04-01 środa	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dyńna na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 238,9 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 15,7
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 276,2 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Sól [g] 13,2
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 652,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 186,3 w tym cukry [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 14

2026-04-01 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 245,6 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Sól [g] 15,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulinią, z ogr.it	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 853,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 229,5 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 14,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 227,3 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 10,6</p>

2026-04-01 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 215,1 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 10,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mierzany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mierzany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mierzany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mierzany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 12,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Twarożek + 50 g (MLE.) Brokuł gotowany + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Marchewkowa z ziemniakami* mix 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) pasta - Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 13,5</p>

2026-04-01 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 240,8 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 13,4
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 006,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 237,9 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 13
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Sól [g] 11,1
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 702,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,6 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 364,5 w tym cukry [g] 161,2 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 7,2

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 654,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,6 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 363,2 w tym cukry [g] 126,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 7,4
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* mix 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jablko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 314,4 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 11,5
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,2
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 12,2
GD- UCK Trzuskłowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jablko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 298,6 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11,9

GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 248,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 310 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 11,3
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek + 30 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 469,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,6 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 200,4 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 11
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 299,4 w tym cukry [g] 77,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 11
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 529,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,4 Węglowodany ogółem [g] 345,1 w tym cukry [g] 91,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 8,7
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Kiwi 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 677,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,3 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 356,7 w tym cukry [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 13,3

2026-04-01 środa

GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Risotto wegetariańskie* 300 g (SOJ, SEL) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 328 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,2 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 322 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 7,8</p>
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	<p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 868,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 244,4 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 10,1</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 677,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,3 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 356,7 w tym cukry [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 13,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,2</p>

2026-04-01 środa	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 307,9 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 8,5
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 288,9 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 14,9
	GD- UCK Suchy prowiant		Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 615,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 22 Tłuszcz [g] 25,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 Węglowodany ogółem [g] 77,1 w tym cukry [g] 21,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Sól [g] 3,2
2026-04-02 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 96,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 279,5 w tym cukry [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 13,2
	GD- UCK Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 473,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128 Tłuszcz [g] 107 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 261,4 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 13,2

GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU,PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 255,6 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,7
GD- UCK Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU,PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU, PSZ, JA.J.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Ser zółty 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU,PSZ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 653,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,1 Tłuszcz [g] 134,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,2
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 9,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JA.J.) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 256,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 298,4 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 9,6

2026-04-02 czwartek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,7 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 11,9</p>
2026-04-02 czwartek	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLUPSZ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,4 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 12,8</p>
2026-04-02 czwartek	GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Papryka świeża 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Paluszki z sezamem 70 g (GLUPSZ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 249,3 w tym cukry [g] 28,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 12,3</p>

GD- UCK Bezmieczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalańfort gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 322,3 w tym cukry [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 12,7
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 320,6 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 11,9
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE) Kalańfort gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (GLUPSZ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 637,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 41,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 233,2 w tym cukry [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Sól [g] 6,9
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 20 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 150 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (GLUPSZ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 263,3 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 8,4
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLUPSZ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 758,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,5 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 350,5 w tym cukry [g] 112,4 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 13,2

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Kakao z makiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,3 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 328,3 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 13</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 344,8 w tym cukry [g] 110,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 212,9 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 16,9</p>

2026-04-02 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 80 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 20 g (ORZ.) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Papryka świeża 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 202 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 12,4</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 663,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 168,8 w tym cukry [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,8</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insuliną	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 20 g (ORZ.) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Papryka świeża 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLUPSZ, SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 193,1 w tym cukry [g] 39,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 11</p>

2026-04-02 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr.it	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 732,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 15,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 821,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 194,7 w tym cukry [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 12,4</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/ml., biguł.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 189,2 w tym cukry [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 13,4</p>

2026-04-02 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mieczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 198,6 w tym cukry [g] 28,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 16,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Kalańior gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,2 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 231,2 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 15,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 975,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,4 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 227,6 w tym cukry [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 16,4

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. weglo. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalańior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 906,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 16,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglo. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 20 g (<u>ORZ.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Papryka świeża 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 225,2 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sól [g] 8,7</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z sucharami z/c MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 856,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,3 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 374,9 w tym cukry [g] 150,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Płynna bezmleczna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkami z chrupkami z/c MIX 350 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na napoju sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>)</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 797,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,9 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 368,3 w tym cukry [g] 115,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11,3</p>

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 11,3 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 279,5 w tym cukry [g] 70,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,6
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 10,4 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 263,2 w tym cukry [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 11,8
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Dymna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 270,9 w tym cukry [g] 71,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 11,9
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Dymna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 718,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 38,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 Węglowodany ogółem [g] 255,4 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,7
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 259,6 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 11,8

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Słupki kalarepy + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papryka świeża 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 525,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 195,6 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 8,5
GD- UCK Wątrobowal z ogr.tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 865,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 254,3 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 11,6	
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 8,9	
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkta jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,7 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 13,2
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos serowo-szpinakowy + 200 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 167 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 295 w tym cukry [g] 81,6 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 8,9	

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 240,2 w tym cukry [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokobiałkowa	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,7 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 271 w tym cukry [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Hummus + 50 g (SOJ.) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (MLE.)</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Kalafior gotowany + 150 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 262,9 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 8,8</p>

2026-04-02 czwartek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 255,3 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Suchy prowiant		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Kalaflor gotowany + 100 g	Pasta warzywna + 80 g (<u>SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 789,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 31 Tłuszcz [g] 26,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 Węglowodany ogółem [g] 112 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 11 Sól [g] 4,8
2026-04-03 piątek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie + 150 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 302,8 w tym cukry [g] 106,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morskczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 294,6 w tym cukry [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 8,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morskczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 442,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 125,3 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 9

2026-04-03 piątek

GD- UCK Wegetariańska	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Krem o smaku orzechowym 50 g (MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (JAJ, SOJ) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 490,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 110,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 663,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 365,9 w tym cukry [g] 140,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 6,6</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Dżem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c (napój sojowy) 200 ml (SOJ)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 686,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 98,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 385,9 w tym cukry [g] 138,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 7,6</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 568 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 334,7 w tym cukry [g] 125,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 8,4</p>

2026-04-03 piątek

GD- UCK Suchy prowiant	Salata zielona 10 g		Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (GLU,PSZ, GLU,ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt				Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 586,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 22,5 Tłuszcz [g] 20,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,7 Węglowodany ogółem [g] 80,3 w tym cukry [g] 23,5 Błonnik pokarmowy [g] 4 Sól [g] 3,1
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU,PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU,PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Zupa grysikowa + 250 g (GLU,PSZ, SOJ, SEL.) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (JAJ, SOJ.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (JAJ, MLE.) Banan 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 127 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 10,5
GD- UCK Z ogr. łątwo przy.węgiu. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU,PSZ, GLU,ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU,PSZ, GLU,ŻYT.) Hummus + 50 g (SOJ.) Słupki z marchewki + 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB, SOJ.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU,PSZ, GLU,ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU,PSZ, GLU,ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 244,8 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 10,2
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU,PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalamita z natką pietruszki + 80 g Dżem 80 g Pomidor 100 g	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c (napój sojowy) 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 548,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 370,5 w tym cukry [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 9,1

2026-04-03 piątek

GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 100 g	Zupa gryskowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 350 g (<u>JAJ, SOJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 350,2 w tym cukry [g] 147,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 10,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 270 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,1 Tłuszcz [g] 40,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 172,4 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Sól [g] 4,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 30 g Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 116,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 7,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 338,4 w tym cukry [g] 121,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 9,7
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 1 szt. 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 663,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 354,2 w tym cukry [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 10

2026-04-03 piątek

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 80 g Dżem 1 szt. 80 g Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (<u>JAJ, SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 778,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 102,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 393,9 w tym cukry [g] 139,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 10,4
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przzyw. weglo. b/ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 80 g Pasta z jaj (z olejem) 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (<u>JAJ, SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plasty + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,9 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 235 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 13,9
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przzyw. wegłowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 1 szt. 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 230,6 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 10,1

2026-04-03 piątek	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Pomidor 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Morszczuk na parze z/s + 100g (RYB.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser żółty 50g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50g (JAJ, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100g (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 203,2 w tym cukry [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 9,2
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser mozzarella 50g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Pomidor 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150g	Zupa brokułowa z makaronem + 250g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Morszczuk na parze z/s + 100g (RYB.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE) Ser żółty 50g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50g (JAJ, MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100g (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 10,5
	GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią, z ogr.it	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80g Pomidor b/skórki 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15g (GLUPSZ) Serek homo. naturalny 50g (MLE) Sałata lodowa 10g	Zupa grysikowa + 250g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Morszczuk na parze z/s + 100g (RYB.) Buraki tarte na ciepło + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15g (GLUPSZ) Pasta warzywna + 50g (SEL.) Sałata zielona 10g	Pasta z białek z natką pietruszki + 50g (JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem + 50g (JAJ, MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plasterki + 100g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 730,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,7

2026-04-03 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 214 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 7,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mi., b/gliut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Pasta z jaj (z olejem) 50 g (JAJ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 856,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,2 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 214,1 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 7,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Pasta z jaj (z olejem) 50 g (JAJ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 861,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 9,9

2026-04-03 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. papkowiata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry + puree 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Morszczuk na parze z/s + puree 100 g (RYB) Buraki gotowane súpki + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem + 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 264,5 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 14,4
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (JAJ, MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 225,7 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Súpki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 228,4 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 9,9

2026-04-03 piątek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 50 g (GLUPSZ, MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 416,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 116,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 247,2 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 8,9
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLUPSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (MLE.)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 877,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 152 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 366,5 w tym cukry [g] 151,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sól [g] 10,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko, (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (SOJ.)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (GLUPSZ)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 877,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,8 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 356,2 w tym cukry [g] 116,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 10,6
GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Dżem 50 g Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLUPSZ, MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 494,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 351,1 w tym cukry [g] 129 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 9,9
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLUPSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalfiora z natką pietruszki + 80 g Dżem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 80 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 347,3 w tym cukry [g] 130,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 8,7

2026-04-03 piątek

GD- UCK Latwostrawna b/mieczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Dżem 80 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 346,9 w tym cukry [g] 127 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 9,1
GD- UCK Trzuskikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 124,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 9
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 437,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 125,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 8,2
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 40 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 50 g (GLU PSZ, MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (JAJ, MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 685,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,1 Tłuszcz [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sól [g] 9,2
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 332,6 w tym cukry [g] 126,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 8,7

GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Stupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 330,1 w tym cukry [g] 102,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 7,6
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 996,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 428,9 w tym cukry [g] 179,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 9,1
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (<u>JAJ, SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 320,9 w tym cukry [g] 128,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 9,6
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 265,7 w tym cukry [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sól [g] 8

2026-04-03 piątek	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 996,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 428,9 w tym cukry [g] 179,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 9,1</p>
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 335,2 w tym cukry [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 7,9</p>	
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 296,7 w tym cukry [g] 84,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 7,4</p>	
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z miruny 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 550,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 368,8 w tym cukry [g] 131,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 10,3</p>	

2026-04-04 sobota	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,7 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 335,8 w tym cukry [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 7,1
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6 Tłuszcz [g] 93,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 295,7 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 8,4
	GD- UCK Latwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 332,8 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 6,3
	GD- UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z zieleń, pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 100 g Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,4 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 7,8
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt

2026-04-04 sobota

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z jaj (bez mleka) 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 50 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym b/c (napój sojowy) 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 46,4 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 373,1 w tym cukry [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 5</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>			<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twarożek + 80 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,7 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 330 w tym cukry [g] 109,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 5,7</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Herbatniki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% t# 0,2l 1 szt (MLE.)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek + 80 g (MLE.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,1 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 387,7 w tym cukry [g] 127,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 6,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu, dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 283,2 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 49,5 Sól [g] 8,1
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym b/c (napój sojowy) 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 397,3 w tym cukry [g] 131,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 5,8
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 380,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,9 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 389,2 w tym cukry [g] 126,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 6,9
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 581,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,6 Tłuszcz [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 246,5 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Sól [g] 3,9
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% t 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,5 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 324,6 w tym cukry [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 5,4

2026-04-04 sobota	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser zółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% t/0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 609,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 392,2 w tym cukry [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 7,7
	GD- UCK Neutropeniczna odczywca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser zółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Mleko Smakowe UHT 1,5% t/0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 744,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 416 w tym cukry [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g Paprykarz z miruny z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym b/c (napój sojowy) 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 366,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 384,1 w tym cukry [g] 136,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 7,2
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/mil	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g Paprykarz z miruny z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wegetariański z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,2 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 272,9 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sól [g] 13,7

2026-04-04 sobota	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 1 szt. 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 124,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 251,5 w tym cukry [g] 48,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,6 Sól [g] 8,4</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 104,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 226,5 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 6,9</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. z insulina	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 117,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 251,7 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,8 Sól [g] 7,8</p>

2026-04-04 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr.it	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (SOJ, SEL.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (MLE.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 663,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,7 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 12,8</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (SOJ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,2 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 240,2 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 7,2</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/ml., bigiut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ryż na sypko 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (SOJ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45,6 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 245,6 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 8,5</p>

2026-04-04 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 258 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 9,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z brokuła + 50 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko puree 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + puree 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa koperkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 278 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 44 Sól [g] 13,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wegetariański z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 55,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 9,4</p>

2026-04-04 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wegetariański z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 262,5 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 8,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa koperkowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wegetariański z tofu + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 103,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 260,1 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Sól [g] 7,6
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 714,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,8 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 339,8 w tym cukry [g] 117,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 11,2
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa koperkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 640,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,3 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 326 w tym cukry [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 11,6

2026-04-04 sobota

GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Seler gotowany + puree 100 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ)	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, SEL) Ryż na sypko puree 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z zacierką + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 171,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 350,6 w tym cukry [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 8,2
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Pasta z brokuła + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym b/c (napój sojowy) 100 ml (SOJ) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 48,4 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 341 w tym cukry [g] 118,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 5,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Pasta z brokuła + 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym b/c (napój sojowy) 100 ml (SOJ) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 48,9 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 6,1
GD- UCK Trzuskawkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Twarożek + 50 g (MLE) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 770,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,1 Tłuszcz [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 Węglowodany ogółem [g] 334,1 w tym cukry [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 6,6
GD- UCK Lekko strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,3 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 327,7 w tym cukry [g] 108,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 5,6

2026-04-04 sobota

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 510,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,9 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 223,5 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 5,9
GD- UCK Wątrobowal z ogr.tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 903,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,8 Tłuszcz [g] 41,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 329 w tym cukry [g] 109,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 5,8	
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa koperkowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,9 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 304 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 5,2	
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 366,4 w tym cukry [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 6,9
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,4 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 327,7 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 6,8	

2026-04-04 sobota

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Pasta z brokuła + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym b/c (napój sojowy) 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,8 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 321,9 w tym cukry [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sól [g] 4,9	
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 366,4 w tym cukry [g] 112,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 6,9
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym b/c (napój sojowy) 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,1 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 335,7 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 6,1	
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zupa koperkowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 200 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, MLE.</u>) <i>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</i>	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,8 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 291,3 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 5,2	

2026-04-04 sobota	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z miruny z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (SOJ, SEL) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 110,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 313,3 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,3 Sól [g] 8
	GD- UCK Suchy prowiant		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Sałata zielona 10 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR) Sok 100% w kartoniku z rurką 0,2l 1 szt			Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 620 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 12,8 Tłuszcz [g] 29,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Węglowodany ogółem [g] 80 w tym cukry [g] 22,3 Błonnik pokarmowy [g] 3,3 Sól [g] 3,1	
2026-04-05 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa biała wieprzowa parzona średniorozdrobniona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chrzan 10 g (MLE, SO2) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udźko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasem dieta + 150 g (MLE) Szczypiorek 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 96,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 335 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa biała wieprzowa parzona średniorozdrobniona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chrzan 10 g (MLE, SO2) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasem dieta + 150 g (MLE) Szczypiorek 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 485,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 349,9 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Rolada biszkoptowa 100 g (GLU PSZ, JAJ)	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udźciec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 305,8 w tym cukry [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11

2026-04-05 niedziela

GD- UCK Wegetariańska	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan 10 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 357,1 w tym cukry [g] 93,5 Błonnik pokarmowy [g] 53,1 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony,parzony,w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 328 w tym cukry [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony,parzony,w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 546,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 105,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 327 w tym cukry [g] 101 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 310,4 w tym cukry [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 10,9</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 10 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Rolada biszkoptowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 367,9 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cwikła z jabłkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik b/c 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udzo z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 296,7 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Sól [g] 13,9</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Kiełbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 704,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 362,6 w tym cukry [g] 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 12,6</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Rolada biszkoptowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Jogurt kremowy fantazja 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 363,4 w tym cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 11,1</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Cwikła z jabłkiem + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Zajaczek czekoladowy 1 szt Sernik 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Jogurt kremowy fantazja 1 szt (MLE)	Zupa krem z pomidorów + 100 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ) Dyńna na parze + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 592,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 189,4 w tym cukry [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 6,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Kielbasa biała wieprzowa parzona średniorozdrobniona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Zajaczek czekoladowy 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Jogurt kremowy fantazja 1 szt (MLE)	Zupa krem z pomidorów + 150 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 286,3 w tym cukry [g] 103,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 8,8
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Majonez 10 g (JAJ, GOR) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Zajaczek czekoladowy 1 szt Sernik 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Jogurt kremowy fantazja 1 szt (MLE)	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasek dieta + 150 g (MLE) Szcypiorek 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 839,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 108,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 374,7 w tym cukry [g] 116,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12,8
GD- UCK Neotropiczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Cwikła z jabłkiem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 1 szt. 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Sałata lodowa 10 g	Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasek dieta + 1 szt. 150 g (MLE) Szcypiorek 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 847,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,4 Tłuszcz [g] 106,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 374,4 w tym cukry [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 14

2026-04-05 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony, w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Benedyktyniński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ.</u>, <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 330 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 13,1</p>
GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony, w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>) Schab Benedyktyniński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ.</u>, <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 223,5 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 16,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>SOJ.</u>, <u>MLE.</u>, <u>SEL.</u>, <u>GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cwikła z jabłkiem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik 100 g (<u>GLU PSZ.</u>, <u>JAJ.</u>, <u>SOJ.</u>, <u>MLE.</u>)</p>	<p>Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (<u>JAJ.</u>, <u>MLE.</u>, <u>GOR.</u>, <u>SOJ.</u>)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ.</u>, <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ.</u>, <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 12,1</p>

2026-04-05 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bez. insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa biała wieprzowa parzona średniorozdrobniona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 218,9 w tym cukry [g] 44,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulinią	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa biała wieprzowa parzona średniorozdrobniona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 111 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 261,1 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z ogr.it	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarcki gotowane + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Pomidor b/skórki 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 641,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 213,3 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 14,3</p>

2026-04-05 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony, w ostonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 893,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 234,7 w tym cukry [g] 85,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mil., b/gilut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony, w ostonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 233,7 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony, w ostonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 241,8 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 13,3</p>

2026-04-05 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. papkowiata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik b/c rozdrobniony 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + puree 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + MIX 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) pasta - Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny + MIX 200 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) pasta - Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 16,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 255,6 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 15,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 254,7 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 14,8</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przywęglo. nerkowca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ćwikła z jabłkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik b/c 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryż na sypko 150 g Udźcio z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta z ciecierzycy 50 g Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 392,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 8,9
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa krem z pomidorów + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 836 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,3 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 377,3 w tym cukry [g] 187,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 10,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa krem z pomidorów + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 778,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,3 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 369,6 w tym cukry [g] 149,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,4
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Rolada biszkoptowa rozrobiona 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Zupa krem z pomidorów + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Udźcio z kurczaka wolno gotowany z ziołami i rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńna na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny + MIX 200 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) pasta - Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 317,6 w tym cukry [g] 83,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 12,3
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ćwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)		Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udźcio z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 294,8 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 10,7

GD- UCK Latwostrawna b/mięczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 292,6 w tym cukry [g] 78,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Tzusiłkowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Chrupki kukurydziane 50 g</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU,PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 33,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 Węglowodany ogółem [g] 313,5 w tym cukry [g] 79,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Lekko strawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kiełbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony,parzony,w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ,SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE,może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ,może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU, ZYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasek dieta + 150 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 333,3 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Kiełbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony,parzony,w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Sernik b/c 50 g (GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)</p>	Surówka Coleslaw + 100 g (JAJ, MLE, GOR, S02.)	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ,SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE.) Słupki rzodkwi białej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 638,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,2 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 8,6</p>

2026-04-05 niedziela

GD- UCK Watrobował Z ogr. tłuszczu	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki + 100 g (JAJ. MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Rolada biszkoptowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (SOJ.) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 301,4 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ZYT. GLU OW. GLU JECZ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasek dieta + 150 g (MLE.) Szczypiorek 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ. SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ZYT. GLU OW. GLU JECZ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasek dieta + 150 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 770,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 377,2 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dżem 50 g Cwikła z jabłkiem + 100 g Rolada biszkoptowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ. SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* BM 350 g (JAJ. SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 450,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 359,8 w tym cukry [g] 107,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 8,6</p>

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 294 w tym cukry [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony, w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Schab Benedyktyński wieprzowy, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ. SEL.) Grzanki pszenne + 10 g (GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ZYT. GLU OW. GLU JECZ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasek dieta + 150 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 770,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 377,2 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony, w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)</p>		<p>Zupa krem z pomidorów + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 296,4 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 10,1</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa biała luksusowa-produkt bezglutenowy z kurczaka średnio rozdrobniony, parzony, w osłonce jadalnej-kolagen wołowy 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 150 ml Sernik 100 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ZYT. GLU OW. GLU JECZ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałatka z białym ryżem z kurczakiem i ananasek dieta + 150 g (MLE.) Szczypiorek 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 460,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 318,9 w tym cukry [g] 61,4 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 10,7</p>

2026-04-05 niedziela	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cwikła z jabłkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Sernik 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa krem z pomidorów + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Grzanki pszenne + 10 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 325,7 w tym cukry [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Suchy prowiant		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pyszka szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 10 g			Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 609,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 31,5 Tłuszcz [g] 26,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 65,2 w tym cukry [g] 1,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Sól [g] 2,8
2026-04-06 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Mazurek 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 139,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 145,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 355 w tym cukry [g] 89,1 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 14,3
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Mazurek 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 221 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 152,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 357,6 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 737,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,5 Węglowodany ogółem [g] 358,8 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sól [g] 12,1

GD- UCK Wegetariańska	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU, ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Hummus + 50g (SOJ) Ser mozzarella 50g (MLE) Rzodkiewka 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Mazurek 100g (GLU,PSZ, SOJ, MLE)</p>		<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250g (SOJ, MLE, SEL) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350g (GLU,PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50g (GLU,PSZ, SOJ, GLU, JECZ) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Papryka świeża 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 942,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 113,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 401,1 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 51 Sól [g] 9,7</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50g (JAJ)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25g (SEZ, może zawierać: ORZ) Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE) Sałata lodowa 10g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędziona, parzona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dieta + 100g (MLE, SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 795,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 108,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 360,5 w tym cukry [g] 91,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta ze schabu w ziołach + 50g Pomidor 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50g (JAJ)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędziona, parzona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Seler gotowany + 100g (SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 786,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 104,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 377,6 w tym cukry [g] 133,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 20g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Ser mozzarella 50g (MLE) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100g (GLU,PSZ, JAJ)</p>		<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 20g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (GLU,PSZ, SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dieta + 100g (MLE, SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 837 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 352 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 10,9</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>.) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>.) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 043,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,4 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 407,9 w tym cukry [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 14,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>.) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>.) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>.) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Stupki kalarepy + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 98,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 29,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 15,8</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>.)</p>	<p>Brzoskwinie w syropie 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 862,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 100,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 389,6 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>.)</p>	<p>Brzoskwinie w syropie 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>.) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>.) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>.) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>.) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 955 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 409,1 w tym cukry [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Sól [g] 12,2</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadłnej 30 g Rzodkiewka 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Brzoskwinie w syropie 100 g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 814,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 239,3 w tym cukry [g] 90,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 6,3</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Brzoskwinie w syropie 100 g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 502 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 285,4 w tym cukry [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z żurawiną + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Mazurek 100 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Brzoskwinie w syropie 150 g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 278 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,5 Tłuszcz [g] 137,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 54 Węglowodany ogółem [g] 408,9 w tym cukry [g] 132,2 Błonnik pokarmowy [g] 43 Sól [g] 14,3</p>
GD- UCK Neotropeniczna odżywcza	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadłnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Mazurek 100 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 258,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,1 Tłuszcz [g] 123,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,2 Węglowodany ogółem [g] 426,7 w tym cukry [g] 134,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,4 Sól [g] 14,8</p>
GD- UCK Neotropeniczna bez mleka	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniami i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osionce niejadłnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Jablko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 020,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 103,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 423,9 w tym cukry [g] 117,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 13,4</p>

2026-04-06 poniedziałek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa kief.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 269,6 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 17,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa kief.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 50 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Słupki kalarepy + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 680,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 14,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>		<p>Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Słupki kalarepy + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 106,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 230 w tym cukry [g] 25,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 13,7</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insuliną	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE)</p>	<p>Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Hummus + 100 g (SOJ)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Słupki kalarepy + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 606,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 113,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 262,5 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 15,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insuliną, z ogr.tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 294,6 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 14,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sałatka jarzynowa dieta + 200 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 247,3 w tym cukry [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 12,5</p>

2026-04-06 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 12,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 15,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (SEL.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + mix 200 g (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 697,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,2 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 305,8 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 16,4</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 563,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 289,3 w tym cukry [g] 54,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 14,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE, SEL.) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 286,7 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 14,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa b/c 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Hummus + 100 g (SOJ.)</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Stupki kalarepy + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 284,1 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (GLU PSZ, MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 763,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,3 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 363,5 w tym cukry [g] 143,4 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 10,6</p>

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na napój sojowym mix 350 ml (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 641,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 141,2 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 327,4 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 11
GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)	Zupa kalafirowa z ziemniakami + mix 250g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + puree 200g Buraki tarte na ciepło + puree 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + mix 200g (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z jaj 40g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + mix 200g (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z jaj 40g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Biszkopty b/ml 50g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 850,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 367,6 w tym cukry [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 11,4	
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta ze schabu w ziołach + 50g Pomidor 80g Salata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50g (<u>JAJ.</u>)	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 200g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 680,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 354,2 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 11,7	
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta ze schabu w ziołach + 50g Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50g (<u>JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100g (<u>SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 686,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 357 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 11,9	
GD- UCK Trzuskłowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50g Pasta z twarogu z koperkiem + 50g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200g Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU, PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU, PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100g (<u>SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 501,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 366,6 w tym cukry [g] 89 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 11,8	

GD- UCK Lekko strawna	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.)</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE. SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 762,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 352 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Ser mozzarella 30 g (MLE.) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g (GLU PSZ. JAJ.)</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 100 g (MLE.)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Hummus + 50 g (SOJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ. SOJ.) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (JAJ. MLE. SEL. GOR.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 250 ml</p>	<p>Ślupki kalarepy + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 715,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,8 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 215,9 w tym cukry [g] 26,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Waitobowa/ Z ogr. tłuszczu	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (GLU PSZ. JAJ.)</p>		<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (MLE. SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ. JAJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 661,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 367 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Mazurek 100 g (GLU PSZ. SOJ. MLE.)</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kopytka ziemniaczane* 300 g (GLU PSZ. JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g (JAJ. MLE. SEL.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 948,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 102,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 54,5 Węglowodany ogółem [g] 415,9 w tym cukry [g] 109 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 8,2</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 097,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,1 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 389,6 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 13,7
GD- UCK Bezmięśna lekostawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kopytka ziemniaczane + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 034,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,2 Węglowodany ogółem [g] 430,3 w tym cukry [g] 118 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 6
GD- UCK Niskotuszczkowa bezmięśna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Sól [g] 10,6
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 097,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,1 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 389,6 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 13,7

2026-04-06 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Ciastka bezglutenowe 50 g (JAJ.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 354 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 150 ml Mazurek 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kopytka ziemniaczane + 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany plastry 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 790,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,1 Węglowodany ogółem [g] 389,1 w tym cukry [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Paszet wieprzowy z żurawiną + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml Babka cytrynowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Ogórek kiszony z cebulką + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 250 ml	Stupki kalarepy + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 683,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 339,2 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sól [g] 14,9
	2026-04-07 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)

GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 244,9 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 12,5
GD- UCK Łatwo strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 261,6 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 11,7
GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj smażony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 103,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 254,5 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 11,5
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 503,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 82,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 619,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 111,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 320,3 w tym cukry [g] 108,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 8,4

2026-04-07 wtorek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU,PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JE CZ.</u>)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,1 Tłuszcz [g] 115,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 245,8 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 10,2</p>
2026-04-07 wtorek	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JE CZ.</u>)</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 549,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 323,4 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 12,8</p>
2026-04-07 wtorek	GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. - dziecięca	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU, ŻYT, GLU, JE CZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU, PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,3 Tłuszcz [g] 111,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 172,6 w tym cukry [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 15,6</p>

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surowka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 677,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 105,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 333,9 w tym cukry [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 10,1
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 653,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,3 Tłuszcz [g] 102 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 319,9 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 11,9
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (JAJ. MLE.) Dyńia na parze + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 120 g Marchew gotowana plastry + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 622,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,6 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 211,1 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,6 Sól [g] 6
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ. MLE.) Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surowka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 268 w tym cukry [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Sól [g] 8,4
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ. MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE.)	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (GLU PSZ. SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surowka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 858,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 115,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 324,2 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 13

2026-04-07 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU,PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + 1 szt. 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surowka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 833,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126 Tłuszcz [g] 116,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 334,6 w tym cukry [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU,PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 761,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,3 Tłuszcz [g] 106,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 343,2 w tym cukry [g] 120,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Marchew gotowana plastry + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,7 Tłuszcz [g] 100,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 207,1 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 15,1</p>

2026-04-07 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 150 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,3 Tłuszcz [g] 122,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 204,6 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 14,9</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)</p>		<p>Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały płatki 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 124,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 161,2 w tym cukry [g] 27,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 12,4</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały płatki 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 394,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,7 Tłuszcz [g] 132,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 174 w tym cukry [g] 31,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 13,2</p>

2026-04-07 wtorek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr.it	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Dynia na parze + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Marchew gotowana plasterki + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 216,4 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 15,2</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 116,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 207,4 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/ml., bigut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasterki + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 123,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 205,7 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 12,8</p>

2026-04-07 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. b/mieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,9 Tłuszcz [g] 117,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 214,5 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 15,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Udziec z kurczaka wołno gotowany z ziołami i rozdrobniony 100 g Marchew gotowana plastry + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany + puree 50 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() mix 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 257,6 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 16,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,8 Tłuszcz [g] 115,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 221,2 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 14,8</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 110,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 218,8 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 14,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dynia na parze + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Migdały płatki 10 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 150 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,4 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 233,1 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 8</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*(*) z mięsem dr. mix 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 830 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,6 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 376,3 w tym cukry [g] 149,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 8,2</p>
GD- UCK Płynna bezmleczna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c na n/sojowym MIX 200 ml (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*(*) z mięsem dr. mix 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 559,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 100,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 8,8</p>

GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa selerowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Dyniowa z ziemniakami*() mix 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 321,4 w tym cukry [g] 106,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 12
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 101 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 280,4 w tym cukry [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 9,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 386 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 96,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 288,8 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 11,9
GD- UCK Trzustkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 263,5 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 12,4
GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,1 Tłuszcz [g] 103,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 250,4 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 10,1

2026-04-07 wtorek	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 120 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 478,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,9 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 168,6 w tym cukry [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,7	
	GD- UCK Wtrobował z ogr.tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 831,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 255,9 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 11,3	
	GD- UCK Niskosodowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z pomidorów, sałaty i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 265,4 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sól [g] 6,4	
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 912,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,1 Tłuszcz [g] 118,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 336,4 w tym cukry [g] 103,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 304 w tym cukry [g] 111,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 8	

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Marchew gotowana plasterki + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 292,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 259,9 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 912,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 138,1 Tłuszcz [g] 118,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 336,4 w tym cukry [g] 103,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 288,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 103 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 242,5 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Koperkowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z pomidorów, sałaty i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 318,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 256,9 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sól [g] 6,4</p>

2026-04-07 wtorek	GD- UCK Bogatoblonnikowa Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Dymna na parze + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Podudzie z kurczaka duszone paprykowe b/c + 2 [Por] x 120 g Surowka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 117,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 281,9 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 12,7
2026-04-08 środa	GD- UCK Podstawowa Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 034,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 11,3
2026-04-08 środa	GD- UCK Podstawowa I Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Żrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE.) Surowka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 258,9 w tym cukry [g] 61,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11,9
2026-04-08 środa	GD- UCK Łatwo strawna Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Dymna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 285,5 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 10,2
2026-04-08 środa	GD- UCK Wegetariańska Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc. 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Burger z soczewicy pieczony + 3 [Por] x 100 g (GLU PSZ, MLE.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE.) Surowka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 658,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 115,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 325,4 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 44 Sól [g] 13,7

2026-04-08 środa

GD- UCK Bezglutenowa	Ryz na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 290,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 7,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryz na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 409,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 306,6 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 9,3
GD- UCK Lekkostrawna i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 239,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 273,7 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 9,7

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU, PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 50 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 368,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 325,5 w tym cukry [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. - dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Seler naciowy słupki + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 044,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 222,5 w tym cukry [g] 27,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 324,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 323,7 w tym cukry [g] 82,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 369,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 327,4 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 10,2</p>

2026-04-08 środa

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (GLU, PSZ., JAJ., MLE., ORZ.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (SOJ., MLE., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (GLU, PSZ., JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki z sezamem 30 g (GLU, PSZ., SEZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE., może zawierać: RYB., OZI., MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (RYB., SOJ., SEL.) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 576,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,1 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 201,1 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sól [g] 5,3</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (GLU, PSZ., JAJ., MLE., ORZ.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (SOJ., MLE., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (GLU, PSZ., JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki z sezamem 50 g (GLU, PSZ., SEZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 152,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 261,6 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ., GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ., GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (GLU, PSZ., JAJ., MLE., ORZ.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ., MLE., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (GLU, PSZ., JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki z sezamem 50 g (GLU, PSZ., SEZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ., GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 825,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 118,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 341,9 w tym cukry [g] 71,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ., GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ., GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU, PSZ., GLU, ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ., MLE., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ., JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ., GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiékana 50 g Ser mozzarella 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 517,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,1 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 311,9 w tym cukry [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 14,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ., GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ., JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 1 szt. 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiékana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 12</p>

2026-04-08 środa	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dyńka na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 213,6 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 16,9
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,7 Tłuszcz [g] 100,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 233,9 w tym cukry [g] 26,8 Błonnik pokarmowy [g] 45 Sól [g] 16,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 660,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 167,4 w tym cukry [g] 18,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,9

2026-04-08 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 230 w tym cukry [g] 29,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,6 Sól [g] 12,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina, z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plastry + 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 832,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 218,9 w tym cukry [g] 41,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 14,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 204,2 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11,4</p>

2026-04-08 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 898 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 194,9 w tym cukry [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 205,2 w tym cukry [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 15,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Seler gotowany + puree 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Węglowodany ogółem [g] 252,6 w tym cukry [g] 55,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 14,7</p>

2026-04-08 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (SEL)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,2 Węglowodany ogółem [g] 210,6 w tym cukry [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 14,6</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 898,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 14,1</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy + 50 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g Seler naciowy słupki + 100 g (SEL)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 259,1 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,2 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (MLE)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX z/c 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 708 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 328,8 w tym cukry [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 12</p>

2026-04-08 środa

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowym) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wrzr. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX z/c, b/ml 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,1 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 337,7 w tym cukry [g] 117 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 11,4
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 279,8 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,7
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 10,8
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 292,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 279,9 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11,7
GD- UCK Trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 10,2

2026-04-08 środa

GD- UCK Lekko strawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Paprykarz z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 135,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 273,1 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)</p> <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Hummus + 100 g (SOJ.) Seler naciowy súpki + 100 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (RYB, SOJ, SEL.) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 551,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 74,9 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 211,2 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Wątrobowal/ Z ogr. tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 023,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 278,7 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Paprykarz z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Súpki rzodkwi białej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 233 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 300,6 w tym cukry [g] 85,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 8,2</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU, PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)</p> <p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 468,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 318,4 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 10,7</p>

2026-04-08 środa

GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU, PSZ, SOJ, GLU, JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Zapiekany makaron z warzywami z jajkiem 300 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 8,3</p>
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy + 100 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sól [g] 9,3</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU, PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 468,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,5 Węglowodany ogółem [g] 318,4 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 273,7 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10,8</p>

2026-04-08 środa	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa wielowarzywna z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 274,2 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 7,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Ogórek kiszony 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 271 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 11,9
2026-04-09 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kociółek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 12,4
	GD- UCK Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Papryka faszzerowana mięsem wieprzowym i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 247,1 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Łatwo strawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 288,8 w tym cukry [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 10,6

2026-04-09 czwartek

GD- UCK Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU,PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 100 g Kakao z makiem z/c 250 ml (MLE)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1.5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 669,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 112,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 57,9 Węglowodany ogółem [g] 322,7 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 10,2	
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z makiem z/c 250 ml (MLE)	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 346,5 w tym cukry [g] 136,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 9
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 499,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 392,5 w tym cukry [g] 161,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 8,6
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU,PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z makiem z/c 250 ml (MLE)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ) Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU, PSZ, SEL) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 312,9 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,3

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieici	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 359,6 w tym cukry [g] 132,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. dzieieica	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Papryka świeża 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 223,7 w tym cukry [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 15,5</p>
GD- UCK Bezmleczna dzieieica	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomarańcza 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 590,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 409,2 w tym cukry [g] 167,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Łatwo strawna dzieieica	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 365,6 w tym cukry [g] 138,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,1</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30g Ser żółty 30g (MLE.) Pomidor b/skórki 50g Kakao na mleku z/c 250 ml (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100g (GLU,PSZ, MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100g (GLU, JECZ.) Potrawka z kurczaka + 100g (GLU, PSZ, SEL.) Buraki gotowane + 50g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 40g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 30g (MLE.) Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 499,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,9 Tłuszcz [g] 44 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 217,1 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 5,9
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30g Ser żółty 30g (MLE.) Ogórek kiszony 100g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 150g (GLU,PSZ, MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150g (GLU, JECZ.) Potrawka z kurczaka + 150g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka Coleslaw + 150g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 60g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10g (MLE.) Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,1 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 269,1 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 9,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU,PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50g Ser żółty 50g (MLE.) Ogórek kiszony 100g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200g (GLU,PSZ, MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Potrawka z kurczaka + 200g (GLU, PSZ, SEL.) Surówka Coleslaw + 150g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 596,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Węglowodany ogółem [g] 331,1 w tym cukry [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 13,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50g (JAJ, MLE.) Ser topiony trójkąt 17,5g 2 szt (MLE.) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 1 szt. 200g (GLU,PSZ, MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Potrawka z kurczaka + 200g (GLU, PSZ, SEL.) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pierś delikatna z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 355,7 w tym cukry [g] 124,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 12,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25g (GLU,PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30g Dyńia na parze + 1 szt. 50g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU, JECZ.) Potrawka z kurczaka + 200g (GLU, PSZ, SEL.) Buraki gotowane + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90g (GLU,PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 1 szt. 100g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 580,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 400,2 w tym cukry [g] 146,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 11,5

2026-04-09 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dyńna na parze + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany + 50 g Szynkowa debowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 236,9 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 16,3
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papryka świeża 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 231,1 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 589,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 144,8 w tym cukry [g] 30,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 12,4

2026-04-09 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Papryka świeża 150 g</p>	<p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 852,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 174,4 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. z ogr.it i z insulina.	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 780,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 224,5 w tym cukry [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 12,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 798,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 211,6 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 11,3</p>

2026-04-09 czwartek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (SEL.) Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 203,6 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,5 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 216,8 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 13,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 237,5 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 13,4</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 221,5 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 13,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 772,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 219,6 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 13,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papryka świeża 150 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 195,4 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 9,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 716,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,7 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 352,5 w tym cukry [g] 147,7 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 10,7

2026-04-09 czwartek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z m. wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 669,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 139,8 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 335,6 w tym cukry [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 11,1
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 303,9 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,4
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 299,8 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 10,7
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 303,5 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 11,3
GD- UCK Trzustkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 790,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 33,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 11,3

2026-04-09 czwartek

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 142,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 311,8 w tym cukry [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 10,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Dynia na parze + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Papryka świeża 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalaflor gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 506,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 78,7 Tłuszcz [g] 42,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 229,6 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 9
GD- UCK Waitrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 829,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 289,8 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 10,7
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa szpinakowa z zacierką (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 217,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 278,6 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 515,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 357,6 w tym cukry [g] 139,2 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 11,6

GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* (dieta) BM 350 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 826 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,8 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 280,3 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 7,5</p>
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 316,7 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 357,6 w tym cukry [g] 139,2 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek wiejski 200g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 303,6 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,7</p>

2026-04-09 czwartek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z zacierką (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba1.5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 265,4 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 314,5 w tym cukry [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sól [g] 14,1
2026-04-10 piątek	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięso z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 278,8 w tym cukry [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 11
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięso z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 120,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 Węglowodany ogółem [g] 276,7 w tym cukry [g] 78,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 11

GD- UCK Latwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 284,8 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 11,2
GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Domowa czechoślówka + 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.) Ser topiony 25g 2 szt (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszet sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE.) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,2 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 355,7 w tym cukry [g] 116,5 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 6,7
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 280,9 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 10,3
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (SOJ.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 317,3 w tym cukry [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 9,9

2026-04-10 piątek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 402,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 278 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 11,6</p>
2026-04-10 piątek	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 439,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 124,9 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 324,4 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,8</p>
2026-04-10 piątek	GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 140 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Miruna smażona 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Rzdokiew biała 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 178,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 104,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 13,6</p>

2026-04-10 piątek

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,1 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 340,7 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 11,8
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,5 Węglowodany ogółem [g] 347,3 w tym cukry [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 11,5
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. SEL. GOR.</u>) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 633,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,2 Tłuszcz [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 255,5 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Sól [g] 5,7
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. SEL. GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 448,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 317,2 w tym cukry [g] 129,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 8,1
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE. ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. ORZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. SEL. GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 007,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 115,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,8 Węglowodany ogółem [g] 401,4 w tym cukry [g] 142 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 8,8

2026-04-10 piątek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka owocowa + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,6 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 13,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na napoju sojowym b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 426,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 375,2 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 9,9</p>	
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 226,3 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 43 Sól [g] 14,9</p>

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszeny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Rzodkiew biała 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszeny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 194,6 w tym cukry [g] 32,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 14,4</p>
2026-04-10 piątek GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 140 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszeny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 111,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 173,8 w tym cukry [g] 19,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 140 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Rzodkiew biała słupki 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszeny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 107,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 197 w tym cukry [g] 35,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 10,8</p>

2026-04-10 piątek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 676 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 217,4 w tym cukry [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 803,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 191,3 w tym cukry [g] 28,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., biguł.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 180,5 w tym cukry [g] 26,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11

2026-04-10 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mлека) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 26,4 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 14,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 258,4 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 13,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,1 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 204,3 w tym cukry [g] 29,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 13,7</p>

2026-04-10 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 203,1 w tym cukry [g] 28,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 13,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 140 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane (bez soli) 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych (bez soli) + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 100 g (SEL.) Rzodkiew biała 100 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem dieta (bez soli) + 150 g (JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 952,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 223,5 w tym cukry [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 7,5
GD- UCK Płynna	Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLUPSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 811,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 152,2 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 351,4 w tym cukry [g] 139,1 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 10
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLUPSZ, JAJ, SOJ.)	Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (GLUPSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap.sojowym z/c MIX 350 ml (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 744,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,9 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 345,9 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 10,8

GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) pasta - Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Seler gotowany + puree 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 404 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 296,5 w tym cukry [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 9,9
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 259,5 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 11,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękkko 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 267,6 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 11,6
GD- UCK Trzustkowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 47 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 286,1 w tym cukry [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 11,5
GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 277,3 w tym cukry [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 11,5

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 90 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 528,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 201,4 w tym cukry [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 10,9
GD- UCK Wartobowal z ogr.tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 279,6 w tym cukry [g] 69,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 10,8
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 622,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,2 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 134,2 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 9,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 494,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 310 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 13
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalfajora z natką pietruszki + 80 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kopytka ziemniaczane * cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 557,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,4 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 386,2 w tym cukry [g] 115,8 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 6,1

2026-04-10 piątek	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 232,7 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka owocowa + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,5 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 313,1 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 267,3 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 11,1
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. SEL. GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 109,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 9,4

2026-04-10 piątek	GD- UCK Bogatoblonnikowa Ryż na mleku 250 ml (<i>MLE</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka Plastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<i>SOJ.</i>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 140 g Sałata lodowa 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</i>)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<i>RYB.</i>) Sos cytrynowy + 100 g (<i>GLU PSZ, MLE</i>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Mięso z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<i>JAJ, MLE, SEL, GOR.</i>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<i>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</i>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 595,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 116,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 70,3 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Podstawowa Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</i>)		Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<i>SOJ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych pieczony + 120 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE.</i>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<i>SOJ.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<i>MLE</i>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 92,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10
	GD- UCK Podstawowa I Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</i>)		Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<i>SOJ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wieprzowe z warzywami dieta + 350 g (<i>SEL.</i>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<i>SOJ.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<i>MLE</i>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 12,8
2026-04-11 sobota	GD- UCK Łatwo strawna Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<i>MLE</i>) Dymia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</i>)		Zupa ryżowa + 250 g (<i>SOJ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<i>SOJ.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<i>MLE</i>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Wegetariańska Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Ser wędzony 50 g (<i>MLE</i>) Pasta warzywna + 50 g (<i>SEL.</i>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</i>)		Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<i>SOJ, MLE, SEL.</i>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołabki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (<i>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</i>) Sos pieczarkowy + 100 g (<i>MLE</i>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Hummus + 50 g (<i>SOJ.</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ.</i>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,1 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry [g] 97,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 7,8
	GD- UCK Bezglutenowa Chleb bezglutenowy 90 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ.</i>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<i>JAJ, MLE.</i>) Sałata zielona 10 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<i>SOJ, SEL.</i>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<i>JAJ.</i>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<i>MLE</i>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<i>MLE</i>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<i>SOJ.</i>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<i>MLE</i>) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 9,1

2026-04-11 sobota

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 295,7 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 8,8</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 150 g (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 322,2 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 11,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 50 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 719,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 217,3 w tym cukry [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 8,8
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 309,7 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Wafelki 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 334,8 w tym cukry [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,7
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Wafelki 40 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 100 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 319,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,6 Tłuszcz [g] 42,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 188,3 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Sól [g] 5,5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Wafelki 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 150 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 857,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 263,4 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 8,9

2026-04-11 sobota	GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Wafelki 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzyanych pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 345,1 w tym cukry [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 11,3
	GD-UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 340,8 w tym cukry [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 11,9
	GD-UCK Neutropeniczna bez mleka	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dymia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 327,5 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 12,3
	GD-UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dymia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 233,8 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Sól [g] 15,1

2026-04-11 sobota	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pomidor 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 100,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 217,9 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 9,8</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 654,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 181,8 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 7,8</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Ślupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Ślupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 701,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 206,6 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 9</p>

2026-04-11 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr.it	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 832,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 210,3 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 821 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 193 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/ml., bigiut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 98,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 197,6 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 11</p>

2026-04-11 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. b/mieczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńna na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 201,4 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 13,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Jabłko pieczone 1szt. rozdrobnione 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 50 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńna na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 948,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 227,4 w tym cukry [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 11,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dyńna na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 792,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 208 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 14,3

2026-04-11 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Saiata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńna na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane súpki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 723,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 205,8 w tym cukry [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 14,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL.</u>) Súpki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 99,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 237 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 701,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 369,8 w tym cukry [g] 161,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 7,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* (bez mleka) z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 649,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,7 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 358,4 w tym cukry [g] 125,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 8,1

2026-04-11 sobota

GD- UCK Papikowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dymna na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 289,3 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dymna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 257 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 11
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dymna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 267,9 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,6
GD- UCK Trzustkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE.) Dymna na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 756 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 Węglowodany ogółem [g] 283,6 w tym cukry [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,5
GD- UCK Lekko strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dymna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 001,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 275,2 w tym cukry [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 9,6

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 30 g (MLE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU,ŻYT, GLU,JĘCZ.)	Hummus + 60 g (SOJ.) Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU,PSZ, GLU,ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 526,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,5 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 222,4 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 8,4
GD- UCK Wątrobowal z ogr.tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU,ŻYT, GLU,JĘCZ.)	Zupa ryżowa + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 863,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 275,1 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 10,7	
GD- UCK Niskosodowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU,ŻYT, GLU,JĘCZ.)	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmiennie z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JĘCZ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 298,3 w tym cukry [g] 113,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 6,4	
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU,ŻYT, GLU,JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU,PSZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 10 g	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 327,5 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 10,6
GD- UCK Beźmięśna lekkostawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU,ŻYT, GLU,JĘCZ.)	Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto wegetariańskie z tofu i warzywami + 300 g (GLU,PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU, JĘCZ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU,PSZ, GLU,ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Jajko gotowane kl M. 2 szt (JAJ.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,2 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 9,3	

2026-04-11 sobota

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 237,4 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 80 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ. MLE.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (MLE.)	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 325,3 w tym cukry [g] 85,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klipsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 901,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 258,9 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany o smaku waniliowym + 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)</p>		<p>Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL. GLU JECZ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 285,7 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 6,4</p>

2026-04-11 sobota	GD- UCK Bogatoblonnikowa Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa kalafirowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 153,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 283,4 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 9,6
2026-04-12 niedziela	GD- UCK Podstawowa Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz biały z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 387,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 298,8 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 12,1
2026-04-12 niedziela	GD- UCK Podstawowa I Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz biały z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 436,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 303,5 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 14,4
2026-04-12 niedziela	GD- UCK Łatwo strawna Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 345,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 335,6 w tym cukry [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 9,8
2026-04-12 niedziela	GD- UCK Wegetariańska Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami (<u>SOJ, GOR.</u>) Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Placuszki z cukini 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 367,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 68,9 Tłuszcz [g] 118 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 11,9

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 365,8 w tym cukry [g] 111,4 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 8</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 503,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 374 w tym cukry [g] 116,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sól [g] 7,1</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 324,8 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 8,6</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kefir 1,5% t 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 499,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 364 w tym cukry [g] 112 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 061,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 239,4 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 553,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 402,2 w tym cukry [g] 150,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 635,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 392,7 w tym cukry [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 11,2</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 367,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,5 Tłuszcz [g] 39 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 206 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sól [g] 4,6</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 [Por] x 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 966,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,9 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 287,4 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 7,8</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 756,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 369,2 w tym cukry [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Neotropeniczna odżywcza	<p>Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 815,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 389 w tym cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 11,6</p>

2026-04-12 niedziela	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 620,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 385,3 w tym cukry [g] 132,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 11
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dyńia na parze + 1 szt. 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 264,2 w tym cukry [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,6 Sól [g] 15,5
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 928,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 25,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 14,4

2026-04-12 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Barszcz biały z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Migdały 40 g (ORZ.)	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 201,2 w tym cukry [g] 22,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	<p>Barszcz biały z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOZ.)	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Migdały 40 g (ORZ.)	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 465 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,3 Tłuszcz [g] 119,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 249,8 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,1 Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulina, z ogr.it	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLUPSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jabiko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 15,8</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) 1 warożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 233,6 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mil., b/gliut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Schab gotowany + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 985,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 223,6 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgló. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Schab gotowany + 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 241,4 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 13,8</p>

2026-04-12 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. - papkowiata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) pasta Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 245 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 13,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. - bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,9 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 252,8 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 14,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. - lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 251 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 14,4</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przywieglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zupa grysikowa + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki z marchewki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 258,9 w tym cukry [g] 71,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 8,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c MIX 350 ml (MLE.)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 731,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,1 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 341 w tym cukry [g] 139,7 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 12,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX b/m 350 ml (GLU PSZ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (SOJ.)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 731,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,7 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 13,3
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (SEL.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 318,1 w tym cukry [g] 97,1 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 9,9
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Schab gotowany + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 406,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 326,3 w tym cukry [g] 88 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 10,8

GD- UCK Latwostrawna b/mieczna	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Schab gotowany + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 330,1 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Trzuskowa	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 45,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 10</p>
GD- UCK Lekko strawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 323,4 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 8,4</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 633,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,2 Tłuszcz [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 258,8 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 9,1</p>

GD- UCK Watrobował Z ogr. tłuszczu	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 332,1 w tym cukry [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kefir 1,5% ti 150g 1 Por (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 345 w tym cukry [g] 97,9 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,7</p>
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 380,9 w tym cukry [g] 105,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 6,7</p>

2026-04-12 niedziela	GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 283,2 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 9,1	
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki 100 g Kefir 1,5% t 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,3 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 354,9 w tym cukry [g] 103,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 317,4 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 9,3	
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ZYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 269,1 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 7,7	

2026-04-12 niedziela	GD- UCK Bogatoblonnikowa	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Kasza gryczana ciemna + 250 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,7 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 310,5 w tym cukry [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Sól [g] 11,9</p>
----------------------	--------------------------	---	--	--	--	----------------------------------	--

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,