

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-09-28 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 328,6 w tym cukry [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 3 966,2
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 268,2 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 4 827
	GD-UCK D01WE Wegetariańska	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 348,7 w tym cukry [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 560,5
	GD-UCK D02WE Łatwostrawna wegetariańska	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łęczy wegetariańskie z tofu 300 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 977,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,2 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 277,1 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 020,2

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 378,3 w tym cukry [g] 99,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sód [mg] 2 676,8
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 150 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 345,8 w tym cukry [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 3 155,7
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (<u>MLE b/LAK. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 100 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 333,5 w tym cukry [g] 95,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 446,1
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,8 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 348,9 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 3 458,8

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK D02/MBS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 150 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 107,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 376,7
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 076 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 312,2 w tym cukry [g] 96,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 2 636,6
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,9 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 341,4 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 2 769

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopłatowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 150 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ślupki papryki kolorowej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 300,6 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 2 478,3
GD-UCK D02/ML/MBS Latwostrawna bezml.bez surowych	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ. GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 346,8 w tym cukry [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 3 628,3
GD-UCK D02/MBRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 150 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 349,8 w tym cukry [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 3 255,5
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretko o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 150 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 481,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 375,9 w tym cukry [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 3 422,6
GD-UCK D06 Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Slupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 150 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 475,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 384,3 w tym cukry [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sód [mg] 4 141,9
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw. węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 202,6 w tym cukry [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 5 071,2

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK D03/D02 Z ogr.latwo.przysw.węgl. latwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 843 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 213,4 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 5 206
GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.latwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 210,1 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 5 322,4
GD-UCK D03/D05 Z ogr.latwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 228,5 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 5 766,8

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.latwo,przy.węglu, bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 272,3
GD-UCK D03/MPO Z ogr.latw,przy.węglu, ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 225,1 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sód [mg] 4 498,6
GD-UCK D10 Przelata	Platki owsiane na mleku rozdrobnione 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + rozdrobniony 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (MLE) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + rozdrobna 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Dynia na parze bez oleju + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 272,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 297,2 w tym cukry [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sód [mg] 4 075,6
GD-UCK D11 Papkowata	Platki owsiane na mleku MIX 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony cały + MIX 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 294,6 w tym cukry [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 3 604,3

2026-09-28 poniedziałek	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 423,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,5 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 302,2 w tym cukry [g] 92,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 3 697,5
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,5 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sód [mg] 3 857,1
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw. przy węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,6 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 281,3 w tym cukry [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 3 724,2

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Platki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 257,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,3 Tłuszcz [g] 28,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 199,9 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Sód [mg] 1 905,5
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,5 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 282,4 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sód [mg] 2 560,7
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 490,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 357,6 w tym cukry [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sód [mg] 3 979,5

2026-09-28 poniedziałek

GD-LUCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 377,9 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 3 472,1
GD-LUCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 392,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 368,9 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 3 380,1
GD-LUCK P02/3/MP1 3D Bogatobiałkowa nś.kotł. dziec.	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsivo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 150 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 366,1 w tym cukry [g] 110,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sód [mg] 3 579,7

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK P03/3 Z ogr.tatwo.przy.węglu. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 224,9 w tym cukry [g] 21,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 4 889,3
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 355,6 w tym cukry [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 4 019,5
GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masa serowa do makaronu + 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 472,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 368,8 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sód [mg] 3 159,9

2026-09-28 poniedziałek

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cęg. i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 202,6 w tym cukry [g] 40,5 Blonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 5 071,2
GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odżywcza	Platki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 15 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ, SEZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Masa serowa do makaronu + 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 797,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Węglowodany ogółem [g] 393,5 w tym cukry [g] 96,4 Blonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 4 188,2
GD-UCK D02/SP/MIUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Platki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (SOJ.) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 534,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 397,2 w tym cukry [g] 95,7 Blonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 429,7

2026-09-28 poniedziałek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 207,7 w tym cukry [g] 29,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 5 203,1
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. węgl. bezmleczna	Platki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 554,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,6 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 429,8 w tym cukry [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 2 845,6
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo. z og.ląt.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,7 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 243,8 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sód [mg] 6 625,9

2026-09-29 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 944,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 222 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sód [mg] 4 409,7
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 250,7 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 465,9
	GD-UCK D01WE Vegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kaliafora i jaj + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,3 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 249,3 w tym cukry [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 3 391,7
	GD-UCK D02WE Łatwostrawna wegetariańska	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 350 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 282 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 487,2
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 300 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,6 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 282,2 w tym cukry [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 3 216,9

2026-09-29 wtorek

GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 296,7 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 4 272,5
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (<u>MLE b/LAK.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 260,1 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 691,5
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 282,9 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 4 250,4
GD-UCK D02/MBŚ Łatwostrawna bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 309 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 4 430,6

2026-09-29 wtorek

GD-UCK D02/GŁ. Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,3 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 243,9 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 231,6
GD-UCK D02/GŁ/MŁ. Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 270,9 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 3 452,7
GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopłatowa	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 298,7 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 4 129,8

2026-09-29 wtorek

GD-UCK D02/ML/MBS Łatwostrawna bezmiel bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 271,3 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 429,6
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze bez oleju + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 268,4 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 4 222,7

2026-09-29 wtorek

GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 306,6 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 4 498,1
GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb Graham "rodzinny" 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 281,2 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sód [mg] 4 823,7
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 4 256,3
GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 5 014

2026-09-29 wtorek

GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.lawo.przysw.węgl. bezmli.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 80 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surówka z seler a jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 104,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 200 w tym cukry [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 5 317,3
GD-UCK D03/D05 Z ogr.lawo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 680,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 204,9 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 4 665,2
GD-UCK D03/D02/GL. Z ogr.lawo.prz.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z seler a jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 198,7 w tym cukry [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 3 946,9

2026-09-29 wtorek

GD-UCK D03MIPO Z ogł.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 842,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 204,9 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 860,1
GD-UCK D10 Przelata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobniony 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze z olejem + rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 4 804,1
GD-UCK D11 Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany puree + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet z kurczaka na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 4 470,7
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Zupa płatki jaglane, bulka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 136,1 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 258,3 w tym cukry [g] 109,2 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 4 687,3

2026-09-29 wtorek

GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,1 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 238,2 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 4 647
GD-UCK D12/D03 Płynna wznoc. z ogr.taw.przy.węglu	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi b/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 770,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 156,1 Tłuszcz [g] 100,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 324,6 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 4 860,6
GD-UCK P01/I Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Mizeria + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 344,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,9 Tłuszcz [g] 43,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 182,9 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sód [mg] 2 492,4

2026-09-29 wtorek

GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salata zielona 20 g Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Mizeria + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 796,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 221,4 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Sód [mg] 3 120,7
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 287,6 w tym cukry [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 4 594,3
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 300,3 w tym cukry [g] 80,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 4 250,5

2026-09-29 wtorek

GD-UCK P02/3M/BS Latwostrawna bez sur. dzielęca	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 317 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 4 498,6
GD-UCK P02/3M/P1 3D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 80 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze bez oleju + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 408,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 350,2 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 4 551,8
GD-UCK P03/3 Z ogr.lawo.przy.węgl. dzielęca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 199,4 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 4 285,2

2026-09-29 wtorek	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘC,</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 276,8 w tym cukry [g] 81,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 4 568,7
	GD-UCK C02 Łatwostawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Jabiko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 4 341,3
	GD-UCK C03 Z ogr.latwo.przysyw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Dynia na parze z olejem + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 074,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 4 256,3

2026-09-29 wtorek

GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odczywca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos brokułowy- dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 322 w tym cukry [g] 83,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 4 713,7
GD-UCK D02/SP/ML/MIUB Ubogob. lchw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 491,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 325,1 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 4 351,7
GD-UCK D03/MIUB Ubogob. z ogr.lawo.przysw.węgiel.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 171,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 110,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 209,6 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 4 476,3

2026-09-29 wtorek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Platki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z tofu* 350 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,1 Tłuszcz [g] 106,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 324,5 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 3 328,6
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.lai.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 201,5 w tym cukry [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 5 910,3
2026-09-30 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 327,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,2 Węglowodany ogółem [g] 279,6 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sód [mg] 4 504,4

2026-09-30 środa

GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sos pomidorowy + 100 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,3 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,5 Węglowodany ogółem [g] 243,5 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 4 106,9
GD-UCK D01WE Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,3 Tłuszcz [g] 119,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 265,2 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sód [mg] 4 229,7
GD-UCK D02WE Łatwostrawna wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pierogi z owocami* 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 334,5 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sód [mg] 2 690,5

2026-09-30 środa

GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (SOJ.) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Stupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 300 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu marynowane w ziołach + 50 g (SOJ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,4 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 266,8 w tym cukry [g] 62,9 Blonnik pokarmowy [g] 38,5 Sód [mg] 3 931,9
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 96,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 290,2 w tym cukry [g] 56,3 Blonnik pokarmowy [g] 36,2 Sód [mg] 4 097,6
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki kukurydziane na mleku bez laktozy 250 ml (MLE b/LAK.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 295,5 w tym cukry [g] 74,9 Blonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 4 471,7
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrąwka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 65,7 Blonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 4 536,6

2026-09-30 środa

GD-UCK D02/MBS Łatwostrawna bez surowych	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 290,5 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 4 117,8
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 283,8 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sód [mg] 3 101,1
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 282,4 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 3 804,5

2026-09-30 środa

GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopłatowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 289,6 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sód [mg] 4 192,7
GD-UCK D02/ML/MBS Latwostrawna bezmł.bez surowych	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 4 833,6
GD-UCK D02/MBRAT Latwostrawna niskoreszkłowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-09-30 środa

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 282,1 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 3 953,9
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 000,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,3 Tłuszcz [g] 117,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9 Węglowodany ogółem [g] 370,8 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 4 545,4
GD-UCK D06 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Kociolatek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 557,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 107,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,1 Węglowodany ogółem [g] 324,5 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 57,3 Sód [mg] 4 906,7
GD-UCK D03 Z ogł.łatwo przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociolatek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 380,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 123,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 238 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 Sód [mg] 4 904,3

2026-09-30 środa

GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. 1atwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 112,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 256 w tym cukry [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sód [mg] 5 590,9
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziolach plasty 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 250,3 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sód [mg] 5 107
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany w ziolach plasty 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 257,1 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 4 897,3

2026-09-30 środa

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo,przy.węglu, bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ryz na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL,</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Jabłko 1 szt 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 103,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 252,1 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sód [mg] 4 421,7
GD-UCK D03/MIPO Z ogr.łatw, przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 80 g (<u>MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)	Wielowarzywna z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryz na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonie niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Plasty ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 210,6 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 4 567,7
GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (<u>MLE,</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 200 g (<u>MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasztecik wierzbowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 276,5 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 4 957,1
GD-UCK D11 Pakowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE,</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Potrawka z kurczaka + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + mix 200 g (<u>MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasztecik wierzbowy z warzywami dieta + MIX 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 276,5 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 4 452,4

2026-09-30 środa

GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>)		Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,7 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 291,2 w tym cukry [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 4 610,3
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL,</u>)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 205,6
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw. przy węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>MLE, SEL,</u>)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 671 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,5 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 314,6 w tym cukry [g] 107,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 4 776,1

2026-09-30 środa

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 644,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,9 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 219,7 w tym cukry [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sód [mg] 2 309,2
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek ze szczypiorkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 275,3 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 241,5
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 766,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 107,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 361,2 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sód [mg] 4 741,2

2026-09-30 środa

GD-LUCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Platki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastery 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastery + 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 318,7 w tym cukry [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 4 545,9
GD-LUCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew gotowana plastery z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 817,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 108,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 368,1 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 4 357,8
GD-LUCK P02/3/MP1 3D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastery z olejem + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 334,1 w tym cukry [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sód [mg] 4 589,8

2026-09-30 środa

GD-UCK P03/3 Z ogr.tatwo.przy.węglu, dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1 Tłuszcz [g] 112,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 233,9 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sód [mg] 4 440,8
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 860 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 116,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 364,3 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sód [mg] 4 953,2
GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 933 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 116,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 368 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sód [mg] 4 338,4

2026-09-30 środa

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo przysw.węgl.ogę.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 843,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 131,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,6 Węglowodany ogółem [g] 310,6 w tym cukry [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 5 250,7
GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 090,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 122,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 391,7 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sód [mg] 4 785,6
GD-UCK D02/SP/MIUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dyńia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 649,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,3 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sód [mg] 5 212,1

2026-09-30 środa	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Kociolek z kurczaka meksykański + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 106,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 237,1 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 4 638,8
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. węgl. bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (<u>SOJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu* 300 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Dżem 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 376,7 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 3 657,9
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.łat.prz.węgl.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 1 szt 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 101 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 271,5 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sód [mg] 6 501,3

2026-10-01 czwartek	GD-UŁCK D01 Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 261,6 w tym cukry [g] 79,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 3 426,2
	GD-UŁCK D01 Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 246,2 w tym cukry [g] 82,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 4 152,4
	GD-UŁCK D01WE Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Parówki sojowe 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 296,7 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 4 256,3
	GD-UŁCK D02WE Ławostrawna wegetariańska	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,4 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 310,6 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 2 792,4

2026-10-01 czwartek

GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki sojowe 100 g (GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02.) Ketchup 15 g (SEL.) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z nap. sojowym z/c 250 ml (SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (SOJ.) Salatka z fasoli, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 773,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 113,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 362 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sód [mg] 4 203,5
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 283,7 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 3 426,4
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (MLE b/LAK.) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (bez laktozy) z/c 250 ml (MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 343,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 831,4
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 298,3 w tym cukry [g] 88,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 3 972,3

2026-10-01 czwartek	GD-UCK D02/MBS Łatwostrawna bez surowych	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 285,6 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 3 705,4
	GD-UCK D02/GŁ Łatwostrawna bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 286,6 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 3 106,2
	GD-UCK D02/GŁ/MŁ Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 200 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 481,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 3 187,3

2026-10-01 czwartek

GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopłatowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kalańior gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 256,5 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sód [mg] 3 691,8
GD-UCK D02/ML/MBS Latwostrawna bezml.bez surowych	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plasterach + 100 g Soś pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 300,3 w tym cukry [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 251,4
GD-UCK D02/MBRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-10-01 czwartek

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 910,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 278,9 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 425,1
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,9 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 288,3 w tym cukry [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 854,3
GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 295,6 w tym cukry [g] 92,6 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 3 822,7
GD-UCK D03 Z ogr.latwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 213,2 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 3 319,2

2026-10-01 czwartek	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. ,łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 204,7 w tym cukry [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 4 111,2
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 210,9 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 4 701,5
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет rybny + 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 593,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 199,1 w tym cukry [g] 28,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sód [mg] 4 732,9

2026-10-01 czwartek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.latwo,przy.węglu, bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 868,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 192,1 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 3 666,9
GD-UCK D03/MiPO Z ogr.latw,przy.węgl. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Hummus + 100 g (SOJ.)	Zupa grysikowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ. SOJ. SEL.) Zapiekanka makaronowa z wieprzowiną i warzywami + 350 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 214,3 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 4 617,5
GD-UCK D10 Przelata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)		Zupa pomidorowa z ryżem + rozdrobniona 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (MLE.) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (SOJ. MLE. SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет rybny + rozdrobniony 50 g (GLU PSZ. JAJ. RYB.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 276,3 w tym cukry [g] 73,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 4 041,9
GD-UCK D11 Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany puree + 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)		Zupa pomidorowa z ryżem + MIX 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Szynka pieczona w plastrach + MIX 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ. MLE. SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет rybny + MIX 50 g (GLU PSZ. JAJ. RYB.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 279,5 w tym cukry [g] 74,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 568,9

2026-10-01 czwartek

GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zupa kasza jaglana, bułka, masło, jajka MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 475,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,8 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 278,8 w tym cukry [g] 106,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 4 023,1
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza jaglana, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>)	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 260,7 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 4 020,6
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw. przy węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa kasza jaglana, bułka, masło, jajka MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym chrupkami b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 274,5 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 4 030,9

2026-10-01 czwartek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plasterach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 201,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,2 Tłuszcz [g] 30,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 185,2 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Sód [mg] 1 830,2
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 675,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,9 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 240,7 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Sód [mg] 2 661
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 003,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 293 w tym cukry [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 3 499

2026-10-01 czwartek

GD-LUCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dla dzieci	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z seler a i jabłka z olejem b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretk a z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 345,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 102,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 3 975,3
GD-LUCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez sur. dla dzieci	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretk a z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 3 773,4
GD-LUCK P02/3/MP1 3D Bogatobiałkowa niskoł. dziec.	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretk a z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 311,3 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 3 880,4

2026-10-01 czwartek

GD-UCK P03/3 Z ogr:latwo,przy.węglu, dzielęca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 225 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 3 315,1
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Śliwka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 288,5 w tym cukry [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sód [mg] 3 504,2
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 302 w tym cukry [g] 109,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 430,2

2026-10-01 czwartek

GD-UCK C03 Z ogr.lawo.przysw.węgl.cęć.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 213,2 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 3 319,2
GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 542,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 328,6 w tym cukry [g] 102,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 4 348,4
GD-UCK D02/SP/MIUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza jaglana na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 542,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 357,3 w tym cukry [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 4 647

2026-10-01 czwartek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgl.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 3 553,6
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. węgl. bezmleczna	Kasza jaglana na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki sojowe 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 584,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 398,5 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 3 806,8
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z og.łat.prz.węgl.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 1 szt. 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 225,2 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sód [mg] 5 815,2

2026-10-02 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 317,3 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sód [mg] 4 883,2
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 292,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 268,7 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 4 276,6
	GD-UCK D01WE Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą+ 300 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 650,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 127,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 298,6 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 5 518,9
	GD-UCK D02WE Ławostrawna wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Zapiekanka z ziemniaków i jajek z warzywami 300 g (<u>JAJ, SEL,</u>) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 312,4 w tym cukry [g] 89,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 3 767,2

2026-10-02 piątek

GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Zapiekanka ziemniaczana z tofu - dieta 300 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ. GLU JECZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,4 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 369,7 w tym cukry [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sód [mg] 3 531
GD-UCK D02 Latwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 303,7 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 254,5
GD-UCK D02/LA Latwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na mleku bez laktozy 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 301,8 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 303,1
GD-UCK D02/ML Latwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 299,6 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 4 498

2026-10-02 piątek

GD-UCK D02/MBS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupek + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 272,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 312,3 w tym cukry [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 4 278,7
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 302,4 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 3 607,1
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten, bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 3 830

2026-10-02 piątek

GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopłatowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ryż na sypko 200 g Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 386,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 301,9 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sód [mg] 3 709,5
GD-UCK D02/ML/MBŚ Latwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dyńia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 307,5 w tym cukry [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sód [mg] 4 514,2
GD-UCK D02/MBRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-10-02 piątek

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dyńia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 308,2 w tym cukry [g] 87,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 3 956,5
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 70 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,4 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 321,9 w tym cukry [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 4 983,6
GD-UCK D06 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 357,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 310,5 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sód [mg] 4 859,2
GD-UCK D03 Z ogł.latwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 189,6 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 5 957,3

2026-10-02 piątek

GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. 1atwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 847,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 204,5 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 6 168,9
GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 911,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 204,3 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 6 493,8
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Dyńia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor b/skórki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 611,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 4 641,3

2026-10-02 piątek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.latwo,przy.węglu, bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)	Zupa ryżowa (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 842,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 207,1 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 5 205,8
GD-UCK D03/MiPO Z ogr.latw, przy.węglu, ubogopotasowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ryż na sypko 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 237 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 4 881,9
GD-UCK D10 Przelatita	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 4 419
GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet z morszczuka na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + MIX 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sód [mg] 4 419

2026-10-02 piątek

GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE,</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 534,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,1 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 305 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sód [mg] 4 588,3
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ,</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa marchewkowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL,</u>)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 288,6 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 4 618,6
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw. przy węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Budyń o smaku śmietankowym b/c mix 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa marchewkowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 643,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 319,9 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 611,7

2026-10-02 piątek

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morskczuka + 0,5 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Ser mozzarella 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 429,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,3 Tłuszcz [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 198,3 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Sód [mg] 2 224,9
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morskczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Ser wędzony 30 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 646,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 204,6 w tym cukry [g] 47,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Sód [mg] 3 164,5
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morskczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 544,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 99,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 5 171,7

2026-10-02 piątek

GD-LUCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 319,1 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 4 768
GD-LUCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 334,5 w tym cukry [g] 103,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sód [mg] 4 317,9
GD-LUCK P02/3/MP13D Bogatobiałkowa nś.kotł. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morskczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Dyńia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 357,2 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 4 956,1

2026-10-02 piątek

GD-UCK P03/3 Z ogr.latwo.przy.węglu, dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morschczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 203,2 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sód [mg] 4 948,6
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 743,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 107,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 336,4 w tym cukry [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 6 122,8
GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka jarzynowa dieta + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 333,3 w tym cukry [g] 92,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 4 940,8

2026-10-02 piątek

GD-UCK C03 Z ogr.łatwo przysw.węgl.cęg. i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (SEL.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 189,6 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 5 957,3
GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (MLE) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 674,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 362,3 w tym cukry [g] 96,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 5 266,8
GD-UCK D02/SP/MI /MIUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Zapiekanka ziemniaczana z wieprzowiną i warzywami (dieta) + 300 g (JAJ) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 325 w tym cukry [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 4 659,7

2026-10-02 piątek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 100 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży súpki + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 93,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 201,3 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 5 955
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. węgl. bezmleczna	Kasza manna na napojów sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z tofu i marchewki 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i jajek z warzywami 300 g (<u>JAJ. SEL.</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 416,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,8 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 350,1 w tym cukry [g] 93,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 2 967,2
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo z og.łat.prz.węgl.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Dyńia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 852,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 245,2 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 5 675,4

2026-10-03 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udzka kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 990,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 258,2 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 3 922
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 248,6 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 713,3
	GD-UCK D01WE Vegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,1 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 312 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sód [mg] 3 103,4
	GD-UCK D02WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Risotto wegetariańskie z tofu 350 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,5 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 282,9 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 3 151,4

2026-10-03 sobota

GD-UCK D04/S Weganska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Tofu marynowane w ziolach + 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,7 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 285,5 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sód [mg] 3 466,9
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 251,5 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 449,9
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na mleku bez laktozy 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 4 002,9
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 280,1 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 253

2026-10-03 sobota

GD-UCK D02/MBS Łatwostrawna bez surowych	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwiowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 261 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 3 722,2
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek brzoskwiowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,9 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 256,7 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sód [mg] 3 081,6
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 265,4 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 536,2

2026-10-03 sobota	GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopłatowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Sos piecarkowy + 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek brzoskwiowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 255,1 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Sód [mg] 2 590,5
	GD-UCK D02/ML/MBS Latwostrawna bezmł.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 289,4 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sód [mg] 4 525,4
	GD-UCK D02/MBRAT Latwostrawna niskoreszkłowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-10-03 sobota

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastery + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwiowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 806,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 254,1 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 641,4
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwiowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 274,1 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 3 882,4
GD-UCK D06 Bogatobiałkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwiowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 291 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sód [mg] 3 813,2
GD-UCK D03 Z ogł.latwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko 1 szt. 150 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 106,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 191,4 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 3 401,2

2026-10-03 sobota

GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. 1atwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt. 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 846,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 5 408,5
GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezmł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt. 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 198,7 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sód [mg] 5 438,5
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt. 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 655,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 214 w tym cukry [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 5 239

2026-10-03 sobota

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.latwo,przy.węglu, bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt. 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 900,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 198,5 w tym cukry [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 4 588,7
GD-UCK D03/MiPO Z ogr.latw, przy.węglu, ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt. 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Karkówka pieczona + 100 g (GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sos pieczarkowy + 50 g (MLE, SO2.) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 167,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 104,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 227,4 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sód [mg] 3 476,1
GD-UCK D10 Przelata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Dymia gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Seler gotowany puree + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 278,4 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 4 035,4
GD-UCK D11 Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Dymia gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Pulpet wieprzowy na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Seler gotowany puree + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 278,4 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sód [mg] 4 035,4

2026-10-03 sobota

GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,2 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 277,9 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 4 347,7
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z miesem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 272,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,2 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 262,6 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 4 360
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw. przy węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 443 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,5 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 432,5

2026-10-03 sobota

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 027 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,7 Tłuszcz [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 145,3 w tym cukry [g] 28 Błonnik pokarmowy [g] 10 Sód [mg] 1 545,8
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biskopki b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 520,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,3 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 212,7 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 2 367,5
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 897,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 274,8 w tym cukry [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 646,5

2026-10-03 sobota

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dzielejąca	Zacierka na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 305,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 4 253
GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez sur. dzielejąca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 297,5 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 3 722,2
GD-UCK P02/3/MP1 3D Bogatobiałkowa nś.kotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubaś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 3 964,9

2026-10-03 sobota	GD-UCK P03/3 Z ogr.tłwto.przy.węglu, dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ślupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 106,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 223,4 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sód [mg] 4 218,2
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Ślupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 285,1 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 3 713,3
	GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 288 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 3 450,7

2026-10-03 sobota

GD-UCK C03 Z ogr.lawo.przysw.węgl.cęg.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko 1 szt. 150 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 106,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 191,4 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sód [mg] 3 401,2
GD-UCK D01/SP/MIUB Udobobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt. 150 g Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek brzoskwiowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 305,9 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 4 025,6
GD-UCK D02/SP/MI /MIUB Udobob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seier gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 338,5 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 4 655,4

2026-10-03 sobota	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.lawo.przysw.węgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt. 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Śliupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 3 611,6
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. węgl. bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biskvoty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kopytka ziemniaczane z tłuszczem i cukrem* 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana plasty + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,7 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 412,8 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 3 115,3
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo z og.lęt.prz.węgl.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 29,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sód [mg] 6 116,4

2026-10-04 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 298,9 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 5 268,7
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 308,8 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 5 381,2
	GD-UCK D01/WE Wegetariatska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Placuszki z cukini 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,6 Tłuszcz [g] 109,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 268,5 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 4 293,9
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariatska	Platki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 656,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 369,8 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sód [mg] 3 546

2026-10-04 niedziela

GD-UCK D04/S Węgrzanka	Zacierka na napój sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (SOJ.) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (SEL.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,8 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 312,7 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sód [mg] 4 806,5
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 306,6 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sód [mg] 4 120,3
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki jaglane błyskawiczne (mleko bez laktozy) 250 g (MLE b/LAK.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek wiejski bez laktozy tl 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 4 034,2
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 311,7 w tym cukry [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 4 202,4

2026-10-04 niedziela

GD-UCK D02/MBS Łatwostrawna bez surowych	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 314,8 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 358,2
GD-UCK D02/GŁ Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 239,4 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 510,8
GD-UCK D02/GŁ/MŁ Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 237,6 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 650,2

2026-10-04 niedziela

GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopłatowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 298,3 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sód [mg] 3 562,9
GD-UCK D02/ML/MBS Latwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 4 541,5
GD-UCK D02/MBRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-10-04 niedziela

GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 309,2 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 4 322,1
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 323,2 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sód [mg] 4 782,4
GD-UCK D06 Bogatobiałkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 250 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 472,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 348,3 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sód [mg] 5 850
GD-UCK D03 Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SO2.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 239,6 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sód [mg] 5 772

2026-10-04 niedziela	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. 1atwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 229 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sód [mg] 5 146,4
	GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 245,7 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 5 256,4
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLUPSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 843,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 230,1 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sód [mg] 5 356,8

2026-10-04 niedziela

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.latwo,przy.węglu, bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Żduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 798,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 180,3 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 4 248,8
GD-UCK D03/MPO Z ogr.latw, przy.węglu, ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 942,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sód [mg] 4 438,7
GD-UCK D10 Przelata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE.) Gulasz wieprzowy (dieta) + mix 200 g Seler gotowany puree + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 101,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,3 Węglowodany ogółem [g] 292,9 w tym cukry [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 4 562,4
GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Puree ziemniaczane + 200 g (MLE.) Gulasz wieprzowy (dieta) + mix 200 g Seler gotowany puree + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 101,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,3 Węglowodany ogółem [g] 292,9 w tym cukry [g] 76,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 4 562,4

2026-10-04 niedziela

GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>)		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,6 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 110 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 050,4
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ,</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z misem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 444,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 293,2 w tym cukry [g] 88,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 4 327
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw. przy węglu	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jablkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami kukurydzianymi b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 786,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,1 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 354,2 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 073,8

2026-10-04 niedziela

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 229,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,6 Tłuszcz [g] 35,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 172,6 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sód [mg] 2 540,5
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 844,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 243,4 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sód [mg] 3 915,1
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 5 250,1

2026-10-04 niedziela

GD-UCK P02/3/MŁ Latwostrawna bezmleczna dziecięca	Platki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JE CZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 555,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 350,4 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 4 309,6
GD-UCK P02/3/MBS Latwostrawna bez sur. dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE)	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JE CZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 361,8 w tym cukry [g] 107,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 4 360,2
GD-UCK P02/3/M/P1 3D Bogatobiałkowa nśkoti. dzieci.	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JE CZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbatniki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Salatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 652,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 364,4 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 5 052,6

2026-10-04 niedziela

GD-UCK P03/3 Z ogr./tawo.przy.węglu, dzicięcica	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 231,9 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 5 295,8
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 314,6 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 5 728,8
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 572,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 361,5 w tym cukry [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 4 427,1

2026-10-04 niedziela

GD-UCK C03 Z ogriatwo przysw.węgl.czę.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 239,6 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sód [mg] 5 772
GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sliwka 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 439,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 338,1 w tym cukry [g] 71,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sód [mg] 5 733,5
GD-UCK D02/SP/MIUB Ubogob. łatw. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 615,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,7 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 358,1 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sód [mg] 5 124,8

2026-10-04 niedziela	GD-UCK D03M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgl.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Hummus + 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 103,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 251,4 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sód [mg] 5 848,1
	GD-UCK D02WE/ML/SP/MUB Ubogo. węgel. bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 1 szt. 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 516,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,9 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 415 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sód [mg] 3 006,3
	GD-UCK D03/D02ML/MUB Ubo z og.łat.prz.węgl.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 263,4 w tym cukry [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sód [mg] 6 369,9

2026-10-05 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,7 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 287,6 w tym cukry [g] 61,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sód [mg] 3 190,3
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 106,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 270,8 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 3 936,9
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,3 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 362,3 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 Sód [mg] 2 767,9
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,7 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 285,9 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 2 450,7

2026-10-05 poniedziałek

GD-UICK D04/S Weganska	Platki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,8 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 349,5 w tym cukry [g] 64,6 Łbionnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 2 802,1
GD-UICK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 62,8 Łbionnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 2 936,2
GD-UICK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (<u>MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na mleku bez laktozy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 289,6 w tym cukry [g] 70,3 Łbionnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 2 782,2
GD-UICK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 294,3 w tym cukry [g] 73 Łbionnik pokarmowy [g] 18,9 Sód [mg] 2 954,6

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK D02/MBS Łatwostrawna bez surowych	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 999,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,4 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 281,3 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 3 381,2
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 981,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 262,4 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 1 891,9
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,7 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 263,4

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK D02/MPO Latwostrawna ubogopłatowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 303 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 2 399,3
GD-UCK D02/ML/MBS Latwostrawna bezml.bez surowych	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 150 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyńka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 349,1 w tym cukry [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sód [mg] 3 413,7
GD-UCK D02/MBRAT Latwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 779,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,6 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 273,7 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sód [mg] 2 867
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 400,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 3 341,4
GD-UCK D06 Bogatobiałkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Buraki tarte na ciepło + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 59,9 Sód [mg] 4 445,9
GD-UCK D03 Z ogł.latwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Sód [mg] 4 149

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. 1atwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 233,1 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 4 505
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 130 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 100,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 4 601,8
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 864,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 5 278,1

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.latwo,przy.węglu, bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 130 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 224,6 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sód [mg] 3 321
GD-UCK D03/MPO Z ogr.latw,przy.węglu, ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 253,9 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Sód [mg] 3 359,2
GD-UCK D10 Przetarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany puree + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 3 971,1
GD-UCK D11 Pakowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany puree + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 3 971,1

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 317,1 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sód [mg] 4 359,5
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 299 w tym cukry [g] 77,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 4 354,3
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw. przy węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX b/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 279,3 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sód [mg] 4 372,1

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Ogórek świeży słupki + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 50 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 087,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 42,9 Tłuszcz [g] 33,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 152,2 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sód [mg] 1 697,8
GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 578 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,9 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 229,7 w tym cukry [g] 35,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 1 912,8
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,5 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 290,7 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 3 202,1

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dzielejąca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 318 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sód [mg] 2 958,2
GD-UCK P02/3/MBS Łatwostrawna bez sur. dzielejąca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,7 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 305,4 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sód [mg] 3 328,8
GD-UCK P02/3/MP1 3D Bogatobiałkowa n/skoti. dziec.	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 321 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sód [mg] 3 240,1

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK P03/3 Z ogr./tłwgo.przy.węglu, dziecicęca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 897,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 3 936,8
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 303,3 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 3 511,5
GD-UCK C02 Latwostrawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4 Węglowodany ogółem [g] 299,6 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 3 194,2

2026-10-05 poniedziałek

GD-UCK C03 Z ogr.lawno.przysw.węgl.cęg.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Sód [mg] 4 149
GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 423,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,6 Węglowodany ogółem [g] 328 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sód [mg] 3 426,3
GD-UCK D02/SP/MI /MIUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 354,8 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 3 428,6

2026-10-05 poniedziałek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgl.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 101,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 235,9 w tym cukry [g] 36,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sód [mg] 4 449,6
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. węgl. bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone + 150 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Miód (25g) 2 szt Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,1 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 417,2 w tym cukry [g] 130,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sód [mg] 2 890,7
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo z og.łat.prz.węgl.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziolach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Musi z jablek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plasty z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 106,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 266,4 w tym cukry [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sód [mg] 6 804,7

2026-10-06 wtorek

GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sód [mg] 4 245,2
GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 268,9 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 4 151,3
GD-UCK D01WE Vegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołabki z kaszy gryczanej z pieczarkami z sosem pomidorowym 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SOJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,5 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 216,1
GD-UCK D02WE Łagodna wegetariańska	Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszcza-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 291 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 2 924,5
GD-UCK D04/S Wegetariańska	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Kaszotto jęczmieńne z soczewicą* 300 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku + 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszcza-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 50,5 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 314,7 w tym cukry [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 3 639,5

2026-10-06 wtorek

GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 249,4 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 4 079,8
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 828,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 237,3 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 4 107,1
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 253,2 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sód [mg] 4 324,5
GD-UCK D02/MBŚ Łatwostrawna bez surowych	Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ. JAJ. MLE) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ. MLE) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE. SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dyńa na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 983,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 255,2 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 4 359,2

2026-10-06 wtorek

GD-UCK D02/GŁ. Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 243,5 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 3 571
GD-UCK D02/GŁ/MŁ. Łatwostrawna bezgluten, bezmlecz.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 242,7 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sód [mg] 3 633,3
GD-UCK D02/MPO. Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ryżem + 25 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 247,5 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sód [mg] 3 060,4

2026-10-06 wtorek

GD-UCK D02/ML/MBS Łatwostrawna bezmiel bez surowych	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 259,1 w tym cukry [g] 70,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 4 603,8
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoreszkłowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 774,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 45,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 257,7 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 4 419

2026-10-06 wtorek

GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ JAJ MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 80 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 282,5 w tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 4 408,1
GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ SEL GOR) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sód [mg] 4 010,6
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ SEL GOR) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (SOJ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 765,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 192,7 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 4 106,7
GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgió. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 100 g (MLE SEL)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 679,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 198,4 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sód [mg] 4 564,8

2026-10-06 wtorek	GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.tatwo.przysw.węgl. bezmli.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 753,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 191,6 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 694,3
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.tatwo.przysw.węgl. z ogr.tl.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 656,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 47,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 212,3 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 5 111,3
	GD-UCK D03/D02/GL. Z ogr.tatwo.prz.węgl. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 100 g (MLE, SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 672,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 w tym cukry [g] 45,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sód [mg] 3 800,9

2026-10-06 wtorek	GD-UCK D03MIPO Z ogł. iatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa brokułowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 224,9 w tym cukry [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sód [mg] 3 736,8
	GD-UCK D10 Przelarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + mix 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 786,5
	GD-UCK D11 Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + mix 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 271,4 w tym cukry [g] 65,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 786,5
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Zupa makaron, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z syropem o smaku malinowym MIX 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 83,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sód [mg] 4 093,3

2026-10-06 wtorek

GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap. sojowym) MIX 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem. dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,9 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sód [mg] 4 263,8
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.law. przy.węgi	Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 701,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 154,5 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 4 305,4
GD-UCK P01/I Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 30 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 106,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,3 Tłuszcz [g] 35,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 140,5 w tym cukry [g] 30,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Sód [mg] 2 135,7

2026-10-06 wtorek

GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Twarożek różany + 30 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 704,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,7 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 202 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,9 Sód [mg] 2 642,9
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 272,3 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sód [mg] 4 069,7
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Buraki gotowane słupek + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 4 500

2026-10-06 wtorek

GD-UCK P02/3/M/BS Latwostrawna bez sur. dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 290,2 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 4 419,1
GD-UCK P02/3/M/P1 3D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek różany + 80 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 314,5 w tym cukry [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sód [mg] 5 181,8
GD-UCK P03/3 Z ogr.latwo.przy.węgl. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 781,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 204,2 w tym cukry [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sód [mg] 3 917,1

2026-10-06 wtorek

GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sód [mg] 4 309,7
GD-UCK C02 Łatwostawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślane 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek różany + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 276,4 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sód [mg] 4 145,1
GD-UCK C03 Z ogr.latwo.przysw.węgl.cieęż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 765,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 192,7 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 4 106,7

2026-10-06 wtorek

GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odczywca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ JAJ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek różany + 1 szt. 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 310,2 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 4 364,9
GD-UCK D02/SP/MIUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 1 szt. 200 g (GLU PSZ, SOJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Dyńa na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (SEL)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 331,2 w tym cukry [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 4 920,6
GD-UCK D03/MIUB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgiel.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ MLE) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Hummus + 100 g (SOJ)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ SEL GOR) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek + 50 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 100 g (MLE SEL)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 834,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 186,6 w tym cukry [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sód [mg] 4 634,4

2026-10-06 wtorek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. wegēt. bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Dyńa na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 50 g Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,8 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 355,7 w tym cukry [g] 92,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sód [mg] 3 408,2
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo z og. jaj.prz.węg.bmi.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dyńa na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 222,7 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 5 968,4
2026-10-07 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surowka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,7 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 249,4 w tym cukry [g] 40,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sód [mg] 3 978,3

2026-10-07 środa

GD-UCK D01 Podstawowa I	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 991,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 260,7 w tym cukry [g] 44,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 038,2
GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 310,2 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Sód [mg] 3 249,9
GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 302,1 w tym cukry [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sód [mg] 3 133,1
GD-UCK D04/S Wegetańska	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron a'la boloński z zieloną soczewicą + 350 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Salatka z fasoli, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,3 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 381,9 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 53,6 Sód [mg] 3 709,9

2026-10-07 środa

GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 290,6 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 3 921,2
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (<u>MLE b/LAK, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 299,7 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sód [mg] 4 505,8
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 295,2 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 160,7
GD-UCK D02/MBŚ Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 292,8 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sód [mg] 4 069,6

2026-10-07 środa	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 256,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 299,4 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sód [mg] 3 444
	GD-UCK D02/GL/MŁ Łatwostrawna bezgluten, bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 295,1 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sód [mg] 3 483,2
	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kalafiorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 247,4 w tym cukry [g] 25,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 3 513,2

2026-10-07 środa

GD-UCK D02/ML/MBS Łatwostrawna bezmiel.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 297,5 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 4 305,8
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoreszkłowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 3 663,1

2026-10-07 środa

GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 448,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 4 372,9
GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka Colesław + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 205,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 279,7 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,2 Sód [mg] 4 617,3
GD-UCK D03 Z. ogł. łatwo, przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 205 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Sód [mg] 4 616,1
GD-UCK D03/D02 Z. ogł. łatwo, przysw. węgl. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane ślupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 239,8 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 4 655,6

2026-10-07 środa

GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.tatwo.przysw.węgl. bezmli.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (JAJ.) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 231,9 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 4 804,5
GD-UCK D03/D05 Z ogr.tatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 781,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sód [mg] 5 612,4
GD-UCK D03/D02/GL. Z ogr.tatwo.prz.węgl. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (JAJ.) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 4 002,7

2026-10-07 środa

GD-UCK D03MIPO Z ogł.iatw.przy.węg. ubogopłatowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Szynka z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 256,6 w tym cukry [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Sód [mg] 4 285,5
GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany puree + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 277,1 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 4 265,8
GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Seler gotowany puree + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 277,1 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 4 265,8
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (MLE.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 246,2 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sód [mg] 4 264,8

2026-10-07 środa

GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,4 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 228,2 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 4 012
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.taw.przy.węglu	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 987,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 250,6 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 4 279,1
GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 50 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 193 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,2 Tłuszcz [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 165,9 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sód [mg] 1 934,7

2026-10-07 środa

GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 580,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,7 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 198,8 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sód [mg] 2 906,6
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 79,2 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 329,6
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 403,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 318,9 w tym cukry [g] 73,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sód [mg] 4 164,3

2026-10-07 środa

GD-UCK P02/3/MBŚ Latwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 316,5 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 4 073,2
GD-UCK P02/3/MP1 3D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL., GOR.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 324,2 w tym cukry [g] 90,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 4 257,9
GD-UCK P03/3 Z ogr.tławo.przy.węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ. MLE, SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 258,2 w tym cukry [g] 41,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sód [mg] 3 770,4

2026-10-07 środa

GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>,) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>,) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>,) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>,) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>,) Ślupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 920,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,4 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 267,7 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 358
GD-UCK C02 Łatwostawna ciężarnych i karmiących	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>,) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>,) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>,) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>,) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>,) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>,) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 421,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 305,9 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 4 205,7
GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cieęż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>,) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u>, <u>S02</u>,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>,) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>,) Ślupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 205 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Sód [mg] 4 616,1

2026-10-07 środa

GD-UCK D01/SP/MUB Ubogobakteryjna odczywca	Platki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 399,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 314,2 w tym cukry [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 4 762,3
GD-UCK D02/SP/ML/MUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 339,6 w tym cukry [g] 88,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 4 298,4
GD-UCK D03/MUB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgiel.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет wieprzowy z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 115 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 205,2 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,9 Sód [mg] 4 297,3

2026-10-07 środa	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. wegēt. bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02.</u>) Pasta z brokula + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna (bez mleka) 80 g (<u>JAJ.</u>) Dżem 50 g Dyńa na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 620,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,6 Tłuszcz [g] 113,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 353,6 w tym cukry [g] 123,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sód [mg] 3 402
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo z og. jaj.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dyńa na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 5 712,1
2026-10-08 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JEZC.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 111,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 286 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 5 074,4
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kluski śląskie + 200 g (<u>JAJ.</u>) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 688,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 110,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 326,9 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sód [mg] 5 431,8

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Sliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Racuchy z mozzarellą + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 968,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 144,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 324,1 w tym cukry [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 5 283,4
GD-UCK D02/WE Ławostrawna wegetariańska	Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenka długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (<u>JAJ. SOJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenka długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 271,2 w tym cukry [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sód [mg] 4 108
GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bulka graham-pszenka 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ślupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z tofu * 350 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,2 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 322,1 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sód [mg] 4 033,1
GD-UCK D02 Ławostrawna	Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenka długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenka długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 283 w tym cukry [g] 95,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 4 350,5

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D02/LA Latwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (<u>MLE b/LAK.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 280,8 w tym cukry [g] 92,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sód [mg] 4 216,3
GD-UCK D02/MIL Latwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 289,1 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 295,6
GD-UCK D02/MBS Latwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 287,6 w tym cukry [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sód [mg] 4 379,8

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D02/GŁ. Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 163,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 270,1 w tym cukry [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sód [mg] 3 286,7
GD-UCK D02/GŁ/MŁ. Łatwostrawna bezgluten, beztłuszcz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 276,9 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sód [mg] 3 322,9
GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 325 w tym cukry [g] 118,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Sód [mg] 3 126,7

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D02/ML/MBS Łatwostrawna bezmiel.bez surowych	Kasza manna na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sód [mg] 4 364,7
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze bez oleju + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 259,9 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sód [mg] 3 947,8

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 468,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 299,9 w tym cukry [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sód [mg] 4 938,7
GD-UCK D06 Bogatopreszkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 517,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 319,4 w tym cukry [g] 104,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sód [mg] 5 456,3
GD-UCK D03 Z ogł.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 123,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 201,9 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sód [mg] 4 840,8
GD-UCK D03/D02 Z ogł.łatwo.przysw.węgio. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 985,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 216,2 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 5 319,4

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.lawo.przysw.węgl. bezmli.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 209,2 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 5 524
GD-UCK D03/D05 Z ogr.lawo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 908 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 221,1 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 5 837,3
GD-UCK D03/D02/GL. Z ogr.lawo.prz.węgl. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 207,3 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 4 359,4

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D03MIPO Z ogł. iatw.przy.węgl. ubogopłatowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (SOJ.)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew pieczona w słupki 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Twarożek + 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 111,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 217,7 w tym cukry [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sód [mg] 4 197,1
GD-UCK D10 Przetarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + mix 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Twarożek + 50 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 103,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 598,8
GD-UCK D11 Pakowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna C&C 50 g (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + mix 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (RYB, SOJ, SEL.) Twarożek + 50 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,9 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 103,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sód [mg] 3 598,8
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.) Zupa kasza manna, bulka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,5 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 305,9 w tym cukry [g] 105,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sód [mg] 3 746,1

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D12/MML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sód [mg] 3 834
GD-UCK D12/D03 Płynna wznoc. z ogr.taw. przy.węgiu	Zupa kasza manna, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami b/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 281,1 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Sód [mg] 3 833,3
GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Marchew pieczona w słupki 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Jabłka prażone + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 643,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,6 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 214,2 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Sód [mg] 1 998,1

2026-10-08 czwartek

GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 291,8 w tym cukry [g] 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Sód [mg] 2 581,5
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Ślupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 762,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 111,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 339,4 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sód [mg] 4 238,1
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sód [mg] 4 295,6

2026-10-08 czwartek

GD-UCK P02/3/M/BS Latwostrawna bez sur. dzielięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 524 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 93,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 330 w tym cukry [g] 101,7 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sód [mg] 4 514
GD-UCK P02/3/M/P1 3D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia gotowana z olejem puree + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 480,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,1 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 336,2 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 521,5
GD-UCK P03/3 Z ogr.latwo.przy.węgl. dzielięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 50 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 252 w tym cukry [g] 92,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sód [mg] 4 197,5

2026-10-08 czwartek

GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Śliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 104,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 299,4 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 903,5
GD-UCK C02 Łatwostawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sód [mg] 4 349,2
GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cieęż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 115,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 205,9 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sód [mg] 4 581,4

2026-10-08 czwartek

GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odczywa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sliwka 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Galaretka jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 858,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 366,8 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sód [mg] 5 416,4
GD-UCK D02/SP/MIUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 823 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,1 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 365,6 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 4 664,8
GD-UCK D03/MIUB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgiel.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 276,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 121,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 219,6 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sód [mg] 4 731,9

2026-10-08 czwartek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MUB Ubogo. wegēt. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane * 350 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80%tł 30 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.</u>) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 937,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,2 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 450,1 w tym cukry [g] 87,7 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sód [mg] 3 050,5
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo z og.lal.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (<u>SOJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 234 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sód [mg] 5 895,3
2026-10-09 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sód [mg] 4 464,6

2026-10-09 piątek

GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo cukini z kielbasą + 300 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,7 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 275,9 w tym cukry [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 4 943,5
GD-UCK D01WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 418,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,8 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 3 962,7
GD-UCK D02WE Łatwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,6 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 281 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 2 766,3
GD-UCK D04S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Tofu pieczone plastry + 60 g (<u>SOJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Kolorowy kociołek z czerwoną fasolą B weget 400 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 352,1 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 53,3 Sód [mg] 4 572,4

2026-10-09 piątek

GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>PSZ</u> , Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> , Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> , Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u> , Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 264,5 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 3 947,5
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na mleku bez laktozy 250 ml (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u> , Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u> , Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 322,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,8 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 266,8 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 4 454,8
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u> , <u>PSZ</u> , Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 256 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 3 986,2
GD-UCK D02/MBŚ Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>PSZ</u> , Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u> , Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> , Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u> , Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u> , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u> , Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u> , Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 276,8 w tym cukry [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sód [mg] 4 260,4

2026-10-09 piątek

GD-UCK D02/GŁ. Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 256 w tym cukry [g] 75,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sód [mg] 3 184,8
GD-UCK D02/GŁ/MIL Łatwostrawna bezgluten.bezmlęcz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 245,6 w tym cukry [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 3 295
GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopłatowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Morszczuk na parze 100g + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 287,1 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sód [mg] 3 904,7

2026-10-09 piątek

GD-UCK D02/ML/MBS Łatwostrawna bezmiel bez surowych	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastery + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 263,2 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sód [mg] 4 392,1
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 267,2 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 3 859,6

2026-10-09 piątek

GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 356,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sód [mg] 4 208,1
GD-UCK D06 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 395,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 305,3 w tym cukry [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sód [mg] 5 696,7
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 821,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 187,3 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 5 102
GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 898,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,9 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 203,9 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sód [mg] 5 028,7

2026-10-09 piątek

GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.lawo.przysw.węgl. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 812,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 70 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 199,2 w tym cukry [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sód [mg] 4 976,6
GD-UCK D03/D05 Z ogr.lawo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 783,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,3 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sód [mg] 4 979,2
GD-UCK D03/D02/GL. Z ogr.lawo.prz.węgl. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 190,7 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sód [mg] 4 232

2026-10-09 piątek

GD-UCK D03M/PO Z ogł.tatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew pieczona w słupki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 3 702,5
GD-UCK D10 Pzetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + mix 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + mix 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew gotowana z olejem puree + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 268,1 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 103
GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + mix 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + mix 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany puree + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew gotowana z olejem puree + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 268,1 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sód [mg] 4 103
GD-UCK D12 Plyna wzmochniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 477,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,5 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 295 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 396,6

2026-10-09 piątek

GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ,</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 404 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sód [mg] 4 407,1
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.taw.przy.węglu	Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo. naturalny 350 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 694,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 182,6 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 280 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sód [mg] 4 463,3
GD-UCK P01/I Podstawowa 1-3 dziecięca	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ,</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Paluszeki rybne 60 g (<u>GLU PSZ, RYB,</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 088,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,2 Tłuszcz [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 143,8 w tym cukry [g] 26,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sód [mg] 2 418,4

2026-10-09 piątek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morskczuka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 653,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 195,7 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sód [mg] 3 513,2
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Paluszki rybne 130 g (<u>GLU PSZ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb miesany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sód [mg] 4 733,2
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 270,2 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sód [mg] 3 987,4

2026-10-09 piątek

GD-UCK P02/3/MBS Latwostrawna bez sur. dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w súpki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 323,7 w tym cukry [g] 116,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 4 285,2
GD-UCK P02/3/M/P1 3D Bogatobiałkowa niskotł. dzieci.	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w súpki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 511,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,2 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 350,1 w tym cukry [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 4 639,2
GD-UCK P03/3 Z ogr.latwo.przy.węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Nektarynka 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidor 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 906,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 214 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sód [mg] 4 569

2026-10-09 piątek	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszzonego + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z seler a i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 303,1 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sód [mg] 4 467,6
	GD-UCK C02 Łatwostawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z seler a i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 108,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sód [mg] 3 943,2
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cieęż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z seler a i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 821,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 187,3 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sód [mg] 5 102

2026-10-09 piątek

GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odczywca	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Wafelki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 630,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 104,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 331 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 5 477
GD-UCK D02/SP/MIUB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 351 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 3 959,7
GD-UCK D03/MIUB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgiel.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Nektarynka 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 929,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sód [mg] 4 598,6

2026-10-09 piątek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/WUB Ubogo. weget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (SOJ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (GLU PSZ. SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (SOJ. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Młus warzywny gruszka-pastermak 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew pieczona w súpki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 370,5 w tym cukry [g] 97,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Sód [mg] 3 483,8
	GD-UCK D03/D02/ML/MUB Ubo z og. jaj.prz.węg.bmi.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziółach plastry 1 szt. 50 g Młs z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (GLU PSZ. SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięśiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w súpki 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 252,8 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 47,4 Sód [mg] 5 279,7
2026-10-10 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 150 g (JAJ. MLE. GOR. SOZ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 4 723,8

2026-10-10 sobota

GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE, S02,</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,3 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 346,3 w tym cukry [g] 116,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sód [mg] 4 678,8
GD-UCK D01/WE Wegałariatska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ,</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Salatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 323,3 w tym cukry [g] 102,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sód [mg] 4 353,3
GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariatska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Pierogi z serem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 367,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 368,6 w tym cukry [g] 110 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 2 433,1
GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (<u>S02,</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 120 g (<u>SOJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ,</u>) Salatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,3 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 350,8 w tym cukry [g] 98,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Sód [mg] 3 754,8

2026-10-10 sobota

GD-UCK D02 Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 329,2 w tym cukry [g] 107,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 4 111
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na mleku bez laktozy 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 327 w tym cukry [g] 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 4 055,2
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sód [mg] 4 250
GD-UCK D02/MBŚ Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dymia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 317,4 w tym cukry [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 4 530,9

2026-10-10 sobota	GD-UCK D02/GŁ. Łatwostrawna bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (<u>MŁE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MŁE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MŁE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MŁE.</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MŁE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MŁE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,5 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 107 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 3 433,3
	GD-UCK D02/GŁ/MŁ. Łatwostrawna bezgluten, beztłuszcz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 298 w tym cukry [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sód [mg] 3 570,6
	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MŁE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MŁE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MŁE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z ryżem* 250 g (<u>MŁE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MŁE.</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MŁE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MŁE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MŁE.</u>) Ogórek świeży słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 321,8 w tym cukry [g] 108,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sód [mg] 2 909,6

2026-10-10 sobota

GD-UCK D02/ML/MBS Łatwostrawna bezmiel.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 312,9 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sód [mg] 4 647,4
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 311,4 w tym cukry [g] 97,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sód [mg] 4 153,9

2026-10-10 sobota

GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 346,4 w tym cukry [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 542,5
GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 343,5 w tym cukry [g] 96,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Sód [mg] 5 051,5
GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (<u>JAJ,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 238,3 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 4 528,9
GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węgl. latwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 221,8 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sód [mg] 4 296

2026-10-10 sobota

GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.tatwo.przysw.węgl. bezmli.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 214,4 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sód [mg] 4 435,7
GD-UCK D03/D05 Z ogr.tatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 700,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 227,9 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sód [mg] 5 145,7
GD-UCK D03/D02/GL. Z ogr.tatwo.przysw.węgl. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 810,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 200,3 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sód [mg] 3 344

2026-10-10 sobota

GD-UCK D03M/PO Z ogł.iatw.przy.węgl. ubogopłatowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ, MLE, GOR, SO2.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 223,5 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sód [mg] 3 883,3
GD-UCK D10 Przetarta	Kasza manna na mleku mix 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Klopsik z kurczaka pieczony + mix 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 306,9 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 4 050,5
GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Klopsik z kurczaka pieczony + mix 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 306,9 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sód [mg] 4 050,5
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 4 115,5

2026-10-10 sobota	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,9 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 299,8 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 4 315,1
	GD-UCK D12/D03 Płynna wznoc. z ogr.taw.przy.węglu	Zupa kasza manna, bulka, masło, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX b/c 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tt. 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 092 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 282,5 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 4 346,7
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodatną wodą 30 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 341,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 48,5 Tłuszcz [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 206,2 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Sód [mg] 2 078,5

2026-10-10 sobota

GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 852,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,2 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 259,1 w tym cukry [g] 98,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sód [mg] 2 859,8
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Colesław + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 702,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 381,2 w tym cukry [g] 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sód [mg] 4 836,3
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 342,5 w tym cukry [g] 110,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sód [mg] 4 318

2026-10-10 sobota

GD-UCK P02/3/MBS Latwostrawna bez sur. dzielięca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 125,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sód [mg] 4 601,4
GD-UCK P02/3/M/P1 3D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pasta z białek/p + 50 g (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 347,8 w tym cukry [g] 122,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sód [mg] 4 617,7
GD-UCK P03/3 Z ogr.latwo.przy.węgl. dzielięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Jabiko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE,</u>) Surówka Colesław + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży súpki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 980,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 262,8 w tym cukry [g] 93,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sód [mg] 4 096

2026-10-10 sobota

GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 343,8 w tym cukry [g] 112,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sód [mg] 4 954,8
GD-UCK C02 Łatwostawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE,</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 374,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 345 w tym cukry [g] 107,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 4 278,8
GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE,</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paszтет z soczewicy + 100 g (<u>JAJ,</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 238,3 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sód [mg] 4 528,9

2026-10-10 sobota

GD-UCK D01/SP/MIUB Ubogobakteryjna odczywa	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Jabłko 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 379 w tym cukry [g] 116,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sód [mg] 4 860,4
GD-UCK D02/SP/ML/MIUB Ubogob. latw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 444,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 367,2 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sód [mg] 4 715,4
GD-UCK D03/MIUB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węgiel.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt. 150 g	Paszтет z soczewicy + 1 szt. 100 g (<u>JAJ</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży súpki + 1 szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 225,6 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sód [mg] 4 453

2026-10-10 sobota	GD-UCK D02/WE/ML/SP/MIUB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dyńia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 456,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,6 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 380,2 w tym cukry [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sód [mg] 3 737,7
	GD-UCK D03/D02/ML/MIUB Ubo z og.laj.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 217,1 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sód [mg] 5 870,6
2026-10-11 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 263,9 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 4 607,2

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Papryka faszerowana mięsem wieprzowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 223,7 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sód [mg] 4 351,9
GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 290,9 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 57,9 Sód [mg] 4 615,9
GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,2 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 298,9 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sód [mg] 2 963,7
GD-UCK D04/S Wegańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu marynowane w ziołach + 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,2 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 289,3 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,9 Sód [mg] 4 581,4

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 264 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 3 493
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (<u>MLE b/LAK. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sód [mg] 3 439,1
GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 009
GD-UCK D02/MS Łatwostrawna bez surowych	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 288 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 908,9

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D02/GŁ Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 101,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sód [mg] 3 082,6
GD-UCK D02/GŁ/MŁ Łatwostrawna bezgluten, beznlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 287,3 w tym cukry [g] 89,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sód [mg] 3 317,8
GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka świeżego + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)		Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 414,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sód [mg] 2 615,6

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D02/ML/MBS Łatwostrawna bezmi.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 302 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sód [mg] 4 392,6
GD-UCK D02/MBRAT Łatwostrawna niskoreszkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45 Tłuszcz [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 Węglowodany ogółem [g] 455,5 w tym cukry [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sód [mg] 1 156,5
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sód [mg] 3 412

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,1 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 298,6 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sód [mg] 3 706,5
GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 100 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 272,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 293,2 w tym cukry [g] 67,4 Błonnik pokarmowy [g] 48 Sód [mg] 5 486,7
GD-UCK D03 Z ogł. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 102,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 195,5 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 4 733,6
GD-UCK D03/D02 Z ogł. łatwo przysw. węgl. i łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twaróg z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 210,1 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 4 372,8

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D03/D02/ML. Z ogr.tatwo.przysw.węgl. bezmli.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 80 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 209,8 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sód [mg] 4 419,4
GD-UCK D03/D05 Z ogr.tatwo.przysw.węgl. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 655,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 198,2 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sód [mg] 5 284,9
GD-UCK D03/D02/GL. Z ogr.tatwo.prz.węgl. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasytłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 199 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sód [mg] 3 366,4

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D03MIPO Z ogł.iatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka świeżego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 232,3 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sód [mg] 3 580,1
GD-UCK D10 Przetarta	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + mix 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany puree + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 3 815,7
GD-UCK D11 Pakowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + mix 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta jajeczna C&C 50 g (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany puree + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sód [mg] 3 815,7
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Zupa ryż, bulka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,8 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 282,6 w tym cukry [g] 102,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sód [mg] 4 889,5

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka pszenna, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 265 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sód [mg] 4 921,5
GD-UCK D12/D03 Płynna wznoc. z ogr.taw.przy.węglu	Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok jablkowy z chrupkami MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym b/c mix 350 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 591,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,5 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 295,4 w tym cukry [g] 102 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sód [mg] 5 000,3
GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE,</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab pieczony cały + 50 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 185,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,6 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 136,1 w tym cukry [g] 28,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sód [mg] 2 077,8

2026-10-11 niedziela

GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 709,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 208,7 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 3 529,4
GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 298,5 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 4 695,9
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 328,5 w tym cukry [g] 106,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sód [mg] 4 097,7

2026-10-11 niedziela

GD-UCK P02/3M/BS Latwostrawna bez sur. dzielięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 322,6 w tym cukry [g] 123,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sód [mg] 3 997,6
GD-UCK P02/3M/P1 3D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 461,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,5 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 358,8 w tym cukry [g] 123,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sód [mg] 4 114
GD-UCK P03/3 Z ogr.latwo.przy.węgl. dzielięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 925,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 234,2 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sód [mg] 4 766,2

2026-10-11 niedziela

GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 298,5 w tym cukry [g] 78,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sód [mg] 4 695,9
GD-UCK C02 Łatwostawna ciężarnych i karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Ślupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 399,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 318,4 w tym cukry [g] 124,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sód [mg] 3 614,8
GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 102,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 195,5 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sód [mg] 4 733,6

2026-10-11 niedziela

GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odczytwa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miazsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 642,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,8 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 333,1 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sód [mg] 5 192,8
GD-UCK D02/SP/ML/ML/UB Ubogob. latw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 530,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 356,5 w tym cukry [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sód [mg] 4 484,9
GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.latwo.przysw.węgiel.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Plastry ogórka kiszzonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Hummus + 1 szt. 100 g (<u>SOJ.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 109,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 194,2 w tym cukry [g] 33,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sód [mg] 5 232

2026-10-11 niedziela	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. wegēt. beznleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ SOJ. GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 357,5 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sód [mg] 3 721,1
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo z.og.lai.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 233,9 w tym cukry [g] 37,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sód [mg] 6 002,9

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,