

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-04-27 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ketchup 20 g (SEL) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz[g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,6 Węglowodany ogółem [g] 268,1 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 13
	GD- UCK Podstawowa I	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ketchup 20 g (SEL) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz[g] 100,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 237,5 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Łatwo strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Drynna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz[g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 272,8 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Wegetariańska	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziele pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszenne go pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz[g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 348,5 w tym cukry [g] 95,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 8,5
	GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz[g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 310,8 w tym cukry [g] 79 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 8,5

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2489,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 307,3 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2240,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 265,3 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2269,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 124,1 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 322,3 w tym cukry [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białe + 50 g</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1992,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 123,7 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 218,1 w tym cukry [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 13,6</p>

GD-UCK Bezmielczana dziecięca	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 338,7 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 11,4
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 547,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 410,4 w tym cukry [g] 129,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 8,2
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Platki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, SEL) Makaron 100 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 30 g (GLUPSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 514,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 56,1 Tłuszcz [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 240,7 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Sól [g] 4,2
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Platki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser żółty 30 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, SEL) Makaron 100 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziemisty naturalny 30 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 027,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 72,8 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 92,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Sól [g] 6,8
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ser żółty 60 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 100 g (MLE) Mus truskawkowy + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (GLUPSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 808,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 408,1 w tym cukry [g] 124 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 10,3

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Platki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ser żółty 60 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłone niejadnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 595,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,9 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 13,6</p>
GD- UCKNeutropeniczna bez mleka	<p>Platki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka)+ 100 g Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane+ 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 539,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 347,1 w tym cukry [g] 75,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglo.b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Dynia na parze+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane+ 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 139,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,6 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 237,5 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 16,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglowodanow	<p>Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Ser żółty 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane+ 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sól [g] 13,3</p>

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bez. insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1971,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 218,9 w tym cukry [g] 28,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 12,7</p>
GD-UCK Zogr. łatwo przy.węglu. z insulinią	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2080,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 245,4 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,5 Sól [g] 12,8</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulinią, z ogr. tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Dymia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1865,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,1 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 234,5 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 13</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1893,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 210 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 11,3</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, b.mil., błękit.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1986,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 203,1 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 12
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, b.milieczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2045,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 224,1 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 14,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, paplowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + puree 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Seler gotowany + puree 50 g (SEL.)	Zupa pomidorowa z makaronem + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2035,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 120,8 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 245,8 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 11,9
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka + 50 g Kalafior gotowany + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2121,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 124,9 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 234 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 15,2

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 230,2 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 14,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. morkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 260,8 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sól [g] 11
GD- UCK Plyma	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatkijaglana na mleku bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 773,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,4 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 362,2 w tym cukry [g] 143,9 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 10
GD- UCK Plyma bezmleczna	Zupa płatki jaglane na nap. napoju bulka tł rośl jajka MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 681,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137,2 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 345 w tym cukry [g] 107 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 10,2
GD-UCK Pappowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Dymna na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 291,3 w tym cukry [g] 59,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 264,2 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 11,3

GD- UCK Latwostrawna białeczna	Platki owsiane na napojsojowym 250 ml (SOJ, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 192,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz[g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 272,7 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 11,8	
GD- UCK Trzustkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 831,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz[g] 40,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 273,8 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 10,6	
GD- UCK Lekko strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz[g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 264,4 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 10,5	
GD- UCK Niskokaloryczna 1800 kcal	Kefir 1,5% tł 150g [Por] x 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Serek ziamisty naturalny 30 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 428,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 81,3 Tłuszcz[g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 206,8 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 8,5
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz[g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 267,2 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 10,3	
GD- UCK Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ) Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Kalafior gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 386,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz[g] 92,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 9,1	

GD- UCK Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatosa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 334,1 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 12,5
GD- UCK Bezemleśna lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 337,7 w tym cukry [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 5,5
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńa na parze + 75 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 936,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 225 w tym cukry [g] 27,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Sól [g] 9,4
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatosa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 334,1 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 12,5
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek wiejski bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 264 w tym cukry [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 10,7

2026-04-27 poniedziałek	GD- UCK Niskosobowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Kalafor gotowany + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>GLU OW</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 253,2 w tym cukry [g] 31,2 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać</u> : <u>MLE</u> , <u>GOR</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>GLU OW</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 298,2 w tym cukry [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 11,7
2026-04-28 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 304,3 w tym cukry [g] 120,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron lazanki + 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 313,7 w tym cukry [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać</u> : <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 320,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 351,1 w tym cukry [g] 130,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 11,2

GD- UCK Wegetariańska	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 967,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 60,6 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 128,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 9</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 329,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 355,8 w tym cukry [g] 145,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 397,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 96,8 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 9,7</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 498,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 351,6 w tym cukry [g] 134 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogry-tłuszczu- dzieci	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Dyńka na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 538,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 116,8 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 396,9 w tym cukry [g] 132,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 12,8</p>

GD-UCK Z ogr. latwo przy weglu, dziecieca	Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Brokol gotowany + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 022,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 235,5 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 12,2
GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 508,3 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 336,3 w tym cukry [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 11,7
GD-UCK Latwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretką o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 415,7 w tym cukry [g] 130,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 11,3
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 63,9 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 261,7 w tym cukry [g] 125 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Sól [g] 6,2
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 568,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 338,4 w tym cukry [g] 149,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 9,8

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 922,3 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 108,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 401,3 w tym cukry [g] 160,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Neuropeniczna odżywcza	<p>Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki jogurtowa o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 753,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 405,6 w tym cukry [g] 121,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 13,3</p>
GD- UCK Neuropeniczna bez młaka	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talaraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 529,3 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 336,1 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Neuropeniczna z ogr. iawro przyw. weglo. b.mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 1 szt. 50 g (<u>SOJ</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talaraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 253,4 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sól [g] 16,6</p>

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. wegłowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 98,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 246,7 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy weglo. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 886,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 203 w tym cukry [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy weglo. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 241,1 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy weglo. z insulina, z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 814,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 244,1 w tym cukry [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 12</p>

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (SOJ)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 220 w tym cukry [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,5</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (SOJ)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 104,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 218,4 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 12,7</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z wędliną drobiowo-wieprzową i natką pietruszki (bez mleka) + 100 g (SOJ)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JEJCZ) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Teściaka-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 234,8 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 15,3</p>
GD-UCKZ ogr. łatwo przy.węgl. papliowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL) Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + puree 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Marchew talarki gotowane + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Pasta z kurczaka i warzyw + 100 g (SEL)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 119,2 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 263,7 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 13,9</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2167,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz[g] 92,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 239,8 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 13,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2125 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz[g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 252,2 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia na parze + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2246,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 114 Tłuszcz[g] 100,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 241,6 w tym cukry [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Plyma	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2170,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 141,8 Tłuszcz[g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 372,4 w tym cukry [g] 152,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 12,6</p>
GD- UCK Plyma bezmleczna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż na nap. sojowym bulka tł rośl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2715,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 132,8 Tłuszcz[g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 351,7 w tym cukry [g] 116,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 12,9</p>

GD-UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 100g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Marchew talarki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa selerowa z makaronem + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 323,6 w tym cukry [g] 126,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,6
GD-UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 77,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 11,7
GD-UCK Laktostrawna białeczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 280 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 11,6
GD-UCK Tzuskowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 903,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 38,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 319,7 w tym cukry [g] 122,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,7
GD-UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 385,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 350,2 w tym cukry [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,3
GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokoli gotowany + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jablko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 525,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,4 Tłuszcz [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 238,1 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 8,2

GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Dylna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2246,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 351,1 w tym cukry [g] 130,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 11,2
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2377,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 348,7 w tym cukry [g] 113,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bogabiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2705,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 402 w tym cukry [g] 134,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 13
GD- UCK Beźmięśna lekostawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kaszotto warzywno-iańskie z tofu * 300 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2205,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 63,5 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 349,3 w tym cukry [g] 132,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 7,9
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2203,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 258,1 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 10,7

2026-04-28 wtorek	GD-UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ GOR S02</u>) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki o smaku cytrynowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2705,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 402 w tym cukry [g] 134,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 13
	GD-UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twaróg półtusty/b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2267,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 277,8 w tym cukry [g] 78,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11,2
	GD-UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa selerowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2343,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 340,2 w tym cukry [g] 105,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 9,7
	GD-UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2253,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 352,2 w tym cukry [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 11,5
2026-04-29 środa	GD-UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI MLE SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2222,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 306,2 w tym cukry [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Sól [g] 12,9

GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smazona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB,</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 430 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 304,5 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sól [g] 12,1
GD- UCK Laitwo strawnia	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Dymna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 059,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 293,8 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 11,7
GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE,</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 525,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 81 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,1 Węglowodany ogółem [g] 337,5 w tym cukry [g] 78,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 9,2
GD- UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tl 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 206 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 311,2 w tym cukry [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 9,1
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany plasty 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 220,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 318,4 w tym cukry [g] 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 8,8

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2246,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek/p 80 g (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2431,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 351,3 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 11,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1844,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 12,4
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2213 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,8

GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 331,5 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,7
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/śkórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik z kurczaka pieczony + 0,5 [Por] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 257,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 179,2 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,6 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 269,8 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 8,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 323,4 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sól [g] 12,8
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 1szt. 150 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 493,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 353,7 w tym cukry [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Sól [g] 12,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany plasty 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane ki M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 469,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 350,9 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 12,2

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany plastry 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 1 szt. 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1936,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 240,7 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 14,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1899,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 236 w tym cukry [g] 46,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1544,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,2 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 178,3 w tym cukry [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 11,3</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOZ.</u>)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1850,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 84,7 Tuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 209,4 w tym cukry [g] 45 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 13
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z insulina, z ogr. tl	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1776,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 93,2 Tuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 213,6 w tym cukry [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 14,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1958,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 91,2 Tuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 209,9 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 10,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b.mil., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany plasty 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany plasty 50 g Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1827,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 99,3 Tuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 206 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 9,1

GD-UCK Zogr. lätwo przy.węgl. b.łiebiczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany plastry 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ, SOJ, SEL.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 853,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz[g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 47,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12,2
GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. papkownata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 50 g Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńna na parze + puree 50 g	Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 100 g		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz[g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 257,6 w tym cukry [g] 34,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 12,9
GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. bogobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz[g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 14
GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz[g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 219,7 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 13,1

GD-UCK Z ogr. latwo przy.wiegl. mierzona	Kefir 1,5% ti 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Rzodkiewka 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1975,5 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 241,5 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 12,3
GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2507,2 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 340,7 w tym cukry [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Sól [g] 7,9
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2557,8 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,2 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry [g] 102,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 8,2
GD-UCK Papkowata	Zacierka na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2109,5 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 319 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 10,5
GD-UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2071,2 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 10,8
GD-UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2090,9 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 294,7 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 11,7

GD- UCK Tzulistkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Dymna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 814,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 39,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 295 w tym cukry [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 11,8
GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 298,6 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 11,1
GD- UCK Niskokaloryczne 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ,</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE,</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 30 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 498,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,4 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 209,1 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 10,6
GD- UCK Wątrobowy/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ,</u>)		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 303 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 11,1
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE,</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 460,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,2 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 338,4 w tym cukry [g] 81,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 9,1
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Paprykarz z mintają z warzywami + 80 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4 Węglowodany ogółem [g] 346,2 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sól [g] 13,3

2026-04-29 środa	GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU,PSZ,MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ,MLE,SEL</u>) Risotto vegetariańskie* 300 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ,może zawierać: OZI,MLE,SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2140,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 54,4 Tłuszcz[g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 320,5 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 6,6		
	GD- UCK Niskoresztkowa bezmiejszna	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ,SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU,PSZ,JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB,SOJ,SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1789,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz[g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 234,1 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 10,8		
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU,PSZ,MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU,PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ,MLE,SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU,PSZ,JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU,PSZ,GLU,ŻYT</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 80 g (<u>RYB,SOJ,SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ,może zawierać: OZI,MLE,SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2583,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz[g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,4 Węglowodany ogółem [g] 346,2 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sól [g] 13,3
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napojów sojowym 250 ml (<u>GLU,PSZ,SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ,SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU,PSZ,JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB,SOJ,SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2071,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz[g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 10,8		
	GD- UCK Niskosłodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ,MLE,SEL</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU,PSZ,JAJ,MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU,PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB,SOJ,SEL</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ,może zawierać: OZI,MLE,SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2230,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 77,6 Tłuszcz[g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 8,8		

2026-04-29 środa	GD- UCK Bogatobłoniowa Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z seler i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,7 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 282,4 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Podstawa Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morschuczka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 286 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 12,3
	GD- UCK Podstawa I Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy/panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 913,7 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 11,9
2026-04-30 czwartek	GD- UCK Łatwo strawni Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Drynna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 88,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Węgetarianiska Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Placuszki z cukini 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Dżem 50 g Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 65,8 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 303,6 w tym cukry [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Bezglutenowa Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 99,1 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 9

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastyr + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z napojem sojowym z/c 250 ml (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl.M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 318,1 w tym cukry [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew talaarki gotowane + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 341,8 w tym cukry [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przys.węgló. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 234,6 w tym cukry [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 13,5</p>

GD- UCK Bezmielczana dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z napojem sojowym z/c 250 ml (<u>SOJ.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 345,8 w tym cukry [g] 122,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 11,1
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1szt (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Morszczuk na parze + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dymia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 363,1 w tym cukry [g] 161,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11,1
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem+ 100 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalańior gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 15 g Pomidor biskórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 414,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,6 Tłuszcz [g] 33,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 224 w tym cukry [g] 116,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Sól [g] 5,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem+ 150 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 30 g Słupki kalarepy + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 294,9 w tym cukry [g] 130,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 8,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 354,6 w tym cukry [g] 148,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 12,3
GD- UCK Neuropeniczna odżywcza	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 1 szt. 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 330,5 w tym cukry [g] 113,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,6

2026-04-30 czwartek	GD- UCK Neutropeniczna bez mięka Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry +1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane +1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<u>SEL. GLU. JECZ.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Dżem 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 9,4
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglo.biml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry +1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane +1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki +1 szt. 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Dyńia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej +1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 218,6 w tym cukry [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 15,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglo.danow	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką +1 szt. 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej +1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 914,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 234,9 w tym cukry [g] 26,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 15,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przYW. weglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 601,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 190,6 w tym cukry [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 12	

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1932,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 244,3 w tym cukry [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. z insulina, z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1768,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 225,9 w tym cukry [g] 33,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 14,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1768,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 198,4 w tym cukry [g] 31,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. biału.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1777,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 188,6 w tym cukry [g] 30,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,9</p>

GD-UCK Zogr. Iatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastyr + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1799,7 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 30,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 15,4</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastyr + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane+ puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Kalafior gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1888,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 229,9 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 13,3</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. bogobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1953,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 121 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 241,4 w tym cukry [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 15,5</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1887,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 239,1 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 15,4</p>

GD- UCK z ogr. latwo przy. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEZC.</u>) Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 064,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 249,1 w tym cukry [g] 41,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,9 Sól [g] 10,5
GD- UCK Płynna	Zupa makaron, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 830,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 154,5 Tłuszcz [g] 94,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 399,4 w tym cukry [g] 181,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 10,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron na napoju sojowym, bulka, tłuszcz roślinny, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym mix 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 867,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 141,4 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 383,8 w tym cukry [g] 134,4 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 11,6
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafor gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 177,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 308,6 w tym cukry [g] 103,5 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 9,9
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z napojem sojowym z/c 250 ml (<u>SOJ.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 117,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 283 w tym cukry [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 11,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dymna na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 072,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,9

GD- UCK Tzusiłkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1788 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 286,2 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,7
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2081,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 10,9
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 30 g Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1386,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,5 Tłuszcz [g] 39,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 191,3 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 9,6
GD- UCK Wątróbowa/ Z ogr.ituszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1935,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 87,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10,7
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Dżem 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2235 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 320,2 w tym cukry [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 9,2
GD- UCK Bogabiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2486,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,8 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 12,9

2026-04-30 czwartek	GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Sos szpinakowo-twarogowy* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofiu buraka+ 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,4 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 306,1 w tym cukry [g] 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 7,2	
	GD- UCK Niskoroszkowa beznleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osl.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Kalaflor gotowany + 75 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 780,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 48 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 250,5 w tym cukry [g] 72,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Sól [g] 9,9	
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osl.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem+ 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 486,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,8 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 346,1 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 12,9
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw osl.niejad 50 g Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalaflor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 10,8	
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Kalaflor gotowany + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Dżem 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,3 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 299,6 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 9	

2026-04-30 czwartek	GD- UCK Bogatobloniowa Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teściaka- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 300 w tym cukry [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 12,8
2026-05-01 piątek	GD- UCK Podstawa Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udzecz kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 12,2
2026-05-01 piątek	GD- UCK Podstawa I Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 667,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 120 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 297,1 w tym cukry [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 13,3
2026-05-01 piątek	GD- UCK Łatwo strawna Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 315,6 w tym cukry [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11,2
2026-05-01 piątek	GD- UCK Węgetariańska Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JE CZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserowym i kukurydzą + 300 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 123,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 274,5 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 11,8
2026-05-01 piątek	GD- UCK Bezglutenowa Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 514,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 348,4 w tym cukry [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 9,4

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 599 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,9 Tuszcz [g] 97,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 338,3 w tym cukry [g] 108,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 560,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 122,6 Tuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 107,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 122,2 Tuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 354,7 w tym cukry [g] 124 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 12,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przys.węgló. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,3 Tuszcz [g] 103,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 242 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 12,8</p>

GD- UCK Bezmielczna dziejeńca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wierzprowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Banan 1szt. 1 szt	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2362,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 331,1 w tym cukry [g] 107,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 11,8
GD- UCK Łatwa strawna dziejeńca	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wierzprowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Zupa grycikowa + 250 g (GLU PSZ SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2268,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 343,7 w tym cukry [g] 125,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 11,3
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (GLU PSZ MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Pieczony wierzprowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (GLU PSZ SOJ. MLE SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor biskórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1171,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,2 Tłuszcz [g] 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 155,8 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 13 Sól [g] 5,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wierzprowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (GLU PSZ SOJ. MLE SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udzka kurczaka + 120 g (GLU PSZ JAJ.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (JAJ. MLE SEL. GOR.) Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1829,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 247,1 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 8,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wierzprowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ SOJ. MLE SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udzka kurczaka + 120 g (GLU PSZ JAJ.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (JAJ. MLE SEL. GOR.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2447,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 327,9 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 12,4
GD- UCK Neuropeniczna odżywca	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (GLU PSZ MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Pieczony wierzprowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ SOJ. MLE SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka jarzynowa dieta + 1 szt. 100 g (MLE. SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2489,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 333,1 w tym cukry [g] 95,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 13

GD- UCK	Neutropeniczna bez mleka Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 543,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 365,9 w tym cukry [g] 107,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,7
GD- UCK	Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 061,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 262,8 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 14,5
GD- UCK	Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa dieta + 1 szt. 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 229,1 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 12,8
GD- UCK	Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 198,6 w tym cukry [g] 51 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,6

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Slupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE SEL. GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 008,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 12,9</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. z ogr. tl	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 12,4</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Slupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka jarzynowa dieta + 150 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 222,3 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b.mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Slupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 209,4 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 10,9</p>

GD-UCK Zogr. Iatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salátka zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1908 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 217,3 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 13,2</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. papłkownata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2229,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 262,6 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 14</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. bogobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salátka lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salátka zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salátka jarzynowa dieta + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2152,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 128,5 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 230,4 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 13,4</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salátka zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salátka jarzynowa dieta + 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2036,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 232,5 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 12,8</p>

GD-UCK Z ogr.lawo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 246 w tym cukry [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 10,7
GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko, (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 821,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 150,6 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 358,8 w tym cukry [g] 148,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 12
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko, (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa grysikowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 738,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,5 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 348,1 w tym cukry [g] 113,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 12,1
GD-UCK Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 333,8 w tym cukry [g] 110,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 10,6
GD-UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 312,7 w tym cukry [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 11,6
GD-UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 2 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 437,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,5 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 312,3 w tym cukry [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 12,5

GD- UCK Truskiewka	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 2 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 135,3 Tłuszcz [g] 41,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 317,3 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 12,2
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 324,1 w tym cukry [g] 107,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 11,4
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Salatka jarzynowa z jaskiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 542,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 79,7 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Węglowodany ogółem [g] 197 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 9,8
GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr.tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 318,3 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 11,7
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 315,1 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 9,9
GD- UCK Bogabiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 684,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 130,7 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 368,3 w tym cukry [g] 121,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 12,5

2026-05-01 piątek	GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków z jajkiem i warzywami 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU, JECZ.</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 314,6 w tym cukry [g] 114,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 6,7	
	GD- UCK Niskoroszkowa bezzmięczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa grysikowa + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 858,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 227,8 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 11,2	
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 684,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 130,7 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 368,3 w tym cukry [g] 121,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 12,5
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 276,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 330,6 w tym cukry [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałatka jarzynowa dieta + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 281,7 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 9,6

2026-05-01 piątek	GD- UCK Bogatobloniowa Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet panierowany z udzka kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 450,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 338,6 w tym cukry [g] 87,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 12,7
	GD- UCK Podstawaowa Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 300 g (<u>SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztecik soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 404,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 343,4 w tym cukry [g] 76,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Podstawaowa I Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz curry z kurczakiem + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztecik soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 180,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 295,1 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 8,5
2026-05-02 sobota	GD- UCK Latwo strawna Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 003,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 298,3 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Wegetariańska Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pasztecik soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 298,9 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 8,8
	GD- UCK Bezglutenowa Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 331 w tym cukry [g] 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 9,1

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2415,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 9,9
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt			Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2200,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 9,5
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2306,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 349,7 w tym cukry [g] 120,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 10,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przys.węgló. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta twarogowa z rzodkiewką + 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 50 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Pasztecik soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Súpki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2038 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 256,6 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 9,6

GD- UCK Bezmielczana dziejeńca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (SOJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2464,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 328,7 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 11,7
GD- UCK Łatwo strawna dziejeńca	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy+ 100 g Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2309,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 362,5 w tym cukry [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,6
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1178,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 62,7 Tłuszcz [g] 31 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 172,3 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,1 Sól [g] 4,8
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 150 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Paszczet soczewicy + 50 g (JAJ) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2076,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 93,5 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 275,4 w tym cukry [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sól [g] 7,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Paszczet soczewicy + 50 g (JAJ) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2551 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 353 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,7
GD- UCK Neuropeniczna odżywca	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy+ 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopyt b/ml 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki+ 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2558,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 377,7 w tym cukry [g] 106,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,6

2026-05-07 sobota	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napój sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (<u>SOJ</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biskvoty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 531,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 118,6 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 357 w tym cukry [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pomidorowy+ 100 g Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 002,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 250 w tym cukry [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 16,6
	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z rzodkiewką + 1 szt. 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 190,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 110,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 216,9 w tym cukry [g] 44,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u>) Pasztecik soczewicy + 50 g (<u>JAJ</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 962,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 203,8 w tym cukry [g] 29,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 8,6	

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z rzodkiewką + 100 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Pasztet soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2150,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 106,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 226,7 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią, z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1736 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 227,2 w tym cukry [g] 52,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1833,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 214 w tym cukry [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1936,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 203,1 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 10,8</p>

GD-UCK Zogr. lätwo przy.węgl. b.mięczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1905,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz[g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 208,5 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 12,4
GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. papłkownata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 100 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry+ puree 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa krem z dyni + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane súpki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2176 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,1 Tłuszcz[g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 253,9 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Sól [g] 12,5
GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. bogobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2126,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz[g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,7
GD-UCK Z ogr. lätwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1917,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz[g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 219,5 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 10,1

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z rzodkiewką + 100 g (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasztecik soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 293,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 111,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 232,2 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 9
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój) (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. mix 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 574,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 140,7 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 317,9 w tym cukry [g] 123,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 10,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c mix 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 574,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 138 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 344,5 w tym cukry [g] 129,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 11
GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z dyni + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony w ziołach + rozdrobniony 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 212,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 307,2 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad. 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 212,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 279,7 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 11,5
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad. 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 159 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 12,6

GD-UCK Tzusiłkowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasterki + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 760,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 289 w tym cukry [g] 68,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 10,3	
GD-UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 589,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 288,2 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 9,4	
GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Ryż na mleku 150 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z rzodkiewką + 50 g (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jablko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Pasztecik soczewicy + 50 g (JAJ.) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 589,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 75,7 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 225,1 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 8,2
GD-UCK Wątróbowa / Z ogrzaniem	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 912,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 293 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 9,7	
GD-UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasztecik soczewicy + 50 g (JAJ.) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 357,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 7,3	
GD-UCK Bogabiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 450,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 344,8 w tym cukry [g] 118,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 9,9

2026-05-02 sobota	GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszenne go pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.GLU.JECZ.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* 200 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1954,6 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 70 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 291,4 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 7,4		
	GD- UCK Niskoroszkowa bezzmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1808,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 222,6 w tym cukry [g] 27,7 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sól [g] 9,5		
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2450,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 344,8 w tym cukry [g] 118,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2236,7 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 283,7 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 12,4		
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasztecik soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2145,6 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 274,9 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 7,1		

2026-05-02 sobota	GD- UCK Bogatobloniowa Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztecik soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 310,2 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 9,9
	GD- UCK Podstawaowa Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziejwany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 11,3
2026-05-03 niedziela	GD- UCK Podstawaowa I Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 355,1 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 9,1
	GD- UCK Łatwo strawna Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńa na parze + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 905,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 267,3 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Wegetariańska Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztecik sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż brązowy + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 110,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 53,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 10,9

2026-05-03 niedziela

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,7 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane KJ M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Salátka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 261,8 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 269,9 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 328,8 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 12</p>

GD-UCK Zogr. latwo przy węglo, dziecieca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1837 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 218,4 w tym cukry [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 11,8
GD-UCK Bezmleczna dziecieca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2255 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 314,4 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,7
GD-UCK Latwo strawna dziecieca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńna na parze + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2318,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 342,2 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 11,2
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dyńna na parze + 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1364,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,3 Tłuszcz [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 196,1 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Sól [g] 5,7
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2240,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 300,7 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 8,2

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 604,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 365,3 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Neurologiczna odżywca	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Słupki z marchewki + 1 szt. 80 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyunka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 328,2 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 14</p>
GD- UCK Neurologiczna bez mleka	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany w ziołach 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 304,5 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Neurologiczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany* 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 835,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 219,6 w tym cukry [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sól [g] 15,3</p>

2026-05-03 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. - węgłowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 81 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 217 w tym cukry [g] 47,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 527,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 189,2 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 741,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 81,5 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina, z ogr. tł	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomidor b/skórki 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 572,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 212,5 w tym cukry [g] 34,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 Sól [g] 13,4</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane súpki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE) Súpki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 852,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 198,8 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 10</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mil. biłut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab Benedyktynijski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane súpki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Súpki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 196 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab Benedyktynijski wieprzowy, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane súpki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Súpki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 223,3 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 14,7</p>
GD- UCKZ ogr. łatwo przy.węgl. papliowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (JAJ, MLE) Dynia na parze + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Serek ziarnisty naturalny 100 g (MLE)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane súpki + puree 50 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 226,3 w tym cukry [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 14,3</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze+ 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupek + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1979,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 228,3 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 14,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze+ 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupek + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1835,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 217,3 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 13,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1893,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 245,2 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Sól [g] 8,9
GD- UCK Plymna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2829,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,2 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 366,6 w tym cukry [g] 157,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 11,5
GD- UCK Plymna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2767,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,1 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 361,1 w tym cukry [g] 118,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 12,3

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JEĆZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 282,2 w tym cukry [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 11,2
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 254,2 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 10,7
GD- UCK Laktostrawna białeczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 254,6 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 11,3
GD- UCK Tzusiłkowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 693,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 31,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 280,5 w tym cukry [g] 64,1 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,2
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 268,4 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Słupki z marchewki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 521,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,1 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 212,1 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 10,5

2026-05-03 niedziela

GD- UCK/Watrobował Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dymia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1687,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 258,1 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 10,6
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2032,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 285,8 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 5,9
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2309,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 12,8
GD- UCK Beźmięśna lekkoślawina	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2242,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,7 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 350,9 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 6,4
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kakaforowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1767,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 244,1 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Sól [g] 9,9

2026-05-03 niedziela	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 309,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane Kł M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE b/LAK</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 915,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 255,9 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane Kł M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 122,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 283,7 w tym cukry [g] 30,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 6,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 932,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 274,8 w tym cukry [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smazona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 370,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 275 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 9,5

GD-UCK Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 298 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 259 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 11,2	
GD-UCK Laitwo strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 328,1 w tym cukry [g] 91,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 8,4	
GD-UCK Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,9 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 357,2 w tym cukry [g] 78,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Sól [g] 8	
GD-UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 428,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 349,3 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Sól [g] 7,3
GD-UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 40 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 342,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 352,4 w tym cukry [g] 127,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 6,7

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko mięsz kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>, <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2346,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 324,3 w tym cukry [g] 91,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ogółem 100 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2635,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 415,1 w tym cukry [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 8,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa kieł wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Słupki rzodkwi białej + 50 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR</u>, <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JE CZ.</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2233,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 238,1 w tym cukry [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 Sól [g] 12,4</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u>, <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2522,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 383,4 w tym cukry [g] 115,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 8,3</p>

2026-05-04 poniedziałek

GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 647,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,6 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 420 w tym cukry [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 8,6
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 893,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,2 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 5,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,6 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 337,4 w tym cukry [g] 70,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 727,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 419 w tym cukry [g] 89,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,2 Sól [g] 9,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 813,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46 Węglowodany ogółem [g] 420,7 w tym cukry [g] 88,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 9,6

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ryz na sytko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 532,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 396,5 w tym cukry [g] 129,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 8,9
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. weglo. b/mil	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z brokula + 1 szt. 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 999,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 232,3 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 15,9
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. wegłowadonów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 232,4 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 10,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przYW. weglo. bez insuliny	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej+ 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JE CZ.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JE CZ.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JE CZ.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 748,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 166,7 w tym cukry [g] 23,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,4

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej+ 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej+ 150 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR. może zawierać: GLU PSZ JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek wiejski zmiasty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 32 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Sól [g] 11,1</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek wiejski zmiasty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 626,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 46,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 209,2 w tym cukry [g] 40,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 13,1</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek wiejski zmiasty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 802,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 195,6 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 8,8</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 184,8 w tym cukry [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 9</p>

GD- UCK Zogr. latwo przy.węgl. b/mięczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1821,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 121,2 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 192,8 w tym cukry [g] 37,3 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 11,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Buraki gotowane słupki + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa brokułowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2065,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 256,3 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 13,1
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziemisty 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1921,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 126,7 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 207,6 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 13,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1778,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 204 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11,6

GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki rzodkwi bialej + 150 g	Zupa brokulsowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Schab pieczony w rekawie 100 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy slupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,8 Tuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 239,4 w tym cukry [g] 31,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sól [g] 10,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<u>MLE</u>)	Zupa brokulsowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 741,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 150,5 Tuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7 Węglowodany ogółem [g] 332,4 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 10,4
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokulsowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 584,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,2 Tuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 114,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 10,8
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane+ puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane slupki + puree 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Zupa brokulsowa z ryżem + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5 Tuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 274,3 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 9,9	
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 256,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 335,7 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 7,9	
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 271,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 340,7 w tym cukry [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 8,6	

GD- UCK Tzulistkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 784,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,5 Tłuszcz [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 317,4 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 8,3
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 322,8 w tym cukry [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 7,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ślupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 428,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 174,4 w tym cukry [g] 23,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 9,2
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 913,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,8 Tłuszcz [g] 45,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 312,3 w tym cukry [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 7,6
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Serek wiejski ziemisty 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,6 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 306,9 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 7,8
GD- UCK Bogabiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziemisty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 856,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 417,5 w tym cukry [g] 92,3 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 9

2026-05-04 poniedziałek	GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,4 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 305,4 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 7,1
	GD- UCK Niskoroszkowa beznleczna Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sytko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłko + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 248,3 w tym cukry [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Sól [g] 8,5
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sytko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłko + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 856,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 417,5 w tym cukry [g] 92,3 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 9
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sytko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłko + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 314,8 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 7,7
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa brokułowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 905,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 290,5 w tym cukry [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 7,6

2026-05-04 poniedziałek	GD- UCK Bogatobłoniłkowa Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki czerwonej+ 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Wątróbka drobiowa smazona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teściła- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 284,9 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,9 Sól [g] 9,3
	GD- UCK Podstawałowa Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Kapuśniak z kapusty kiszony + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w sosy pce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 14
	GD- UCK Podstawałowa I Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Kapuśniak z kapusty kiszony + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w platkach kukurydzianych pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 040,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 245,8 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 13,8
2026-05-05 wtorek	GD- UCK Latwo strawna Rogal maślany 50g, 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 990,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 260,2 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Wegetariańska Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 167,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 250 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Bezglutenowa Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 9,5

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 200 ml (SOJ.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2347,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 82,6 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 333,6 w tym cukry [g] 115,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 9,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2235,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 253,9 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (JAJ, MLE.) Dynia na parze+ 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki gotowane słupek + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2229,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 127,1 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 314,8 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JEĆZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 100 g (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brukselka gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1902,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 123,1 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 182,1 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 16,4</p>

GD- UCK Bezmielczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 200 ml (<u>SOJ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2362,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 302,2 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 11,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane na miękko ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2301,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 318,5 w tym cukry [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 10,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1406,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,5 Tłuszcz [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 187,5 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Sól [g] 5,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2033,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 259,9 w tym cukry [g] 90 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sól [g] 9,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Kapuśniak z kapusty kiszony + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2551,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 314,7 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 13,8
GD- UCK Neuropeniczna odżywca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2408,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 13

GD- UCK	Neutropeniczna bez mleka Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńa na parze + 1szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane+ 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,1 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 59,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 11,6
GD- UCK	Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. węgl. b./mł Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńa na parze + 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane+ 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 220,9 w tym cukry [g] 32,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 14,4
GD- UCK	Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. węglowodanów Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 100 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 114,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 179,1 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 12,7
GD- UCK	Z ogr. łatwo przYW. węgl. bez insuliny Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 130 g Salatka zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT GLU JECZ</u>)		Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały płatk 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 164,2 w tym cukry [g] 31,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 13,4

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały płatki 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 101 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 177 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 14,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tl	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dynia na parze+ 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 652,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 230,6 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze+ 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 193,7 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. biału.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia na parze+ 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 192,7 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,5</p>

GD-UCK Zogr. Iahwo przy.węgl. b.miełczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze+ 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salátka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1970,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,8 Tłuszcz[g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 201,4 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 13,9</p>
GD-UCK Z ogr. Iahwo przy.węgl. papkowata	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tt 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Buraki gotowane súpki + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1906,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz[g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 225,8 w tym cukry [g] 41,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 10,7</p>
GD-UCK Z ogr. Iahwo przy.węgl. bogobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tt 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1794,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz[g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 200,8 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 12,8</p>
GD-UCK Z ogr. Iahwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze+ 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tt 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salátka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salátka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1833,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz[g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 204,8 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 13,1</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo. nerkowa	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Jabko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 225 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 9,9
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 769,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,1 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 351,7 w tym cukry [g] 150,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 11,1
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wpr. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,5 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 325,1 w tym cukry [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,8
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 272,7 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,7
GD- UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 248,7 w tym cukry [g] 61,8 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 11,3
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 247,9 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 10,9

GD-UCK Tzusiłkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u> .)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 700,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 34,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 11,3
GD-UCK Lekko strawnia	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u> .)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 258 w tym cukry [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 11
GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u> .)	Jogurt naturalny 2,5% tt 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Marchew talarki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 20 g (<u>ORZ</u> .)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 499,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 174,2 w tym cukry [g] 31,9 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 9,8
GD-UCK Wąrobowa / Z ogrz. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u> .)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 861,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 257 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 11,5
GD-UCK Niskosodowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 60 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 263,8 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 9,3
GD-UCK Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Dyńia na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ</u> .)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOZ</u> .) Salata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u> .)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 475,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 13,1

2026-05-05 wtorek	GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dymna na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,9 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Weglowodany ogółem [g] 290,6 w tym cukry [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 9	
	GD- UCK Niskoroszkowa bezzmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki gotowane súpki + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Weglowodany ogółem [g] 257,3 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sól [g] 9,7	
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dymna na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 475,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Weglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 13,1
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dymna na parze + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty/b/aktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Weglowodany ogółem [g] 244,2 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Niskosłowa z ograniczeniem płynów	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dymna na parze + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 60 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Weglowodany ogółem [g] 255,3 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 9,3

2026-05-05 wtorek	GD- UCK Bogatobloniowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 274,1 w tym cukry [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 15,4
	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 274,8 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawiany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JEĆZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony z cebulką + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 260,8 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 12,2
	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dymna na parze + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 305,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,7 Węglowodany ogółem [g] 290,7 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Węgetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JEĆZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SO2.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 305,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 302,9 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,8 Sól [g] 11,6
	GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt

GD- UCK Bezglutenowa bezmięczna	<p>Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2440 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 306,1 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek kłamiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2403 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 103,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,9 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 9,2</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor biskórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Marchew gotowana plastry + 50 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (RYB. SOJ. SEL.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2463,3 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 331,1 w tym cukry [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z marchwi i selera z olejem + 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Hummus + 50 g (SOJ.) Seler naciowy słupki + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (RYB.) Słupki kalarepy + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2163,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 106,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 229,1 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Sól [g] 10</p>

GD- UCK Bezmielczana dziejejąca	Zacierka na napojów sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2341,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 326,5 w tym cukry [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,2
GD- UCK Łatwo strawna dziejejąca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Dymia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2493,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,6 Tłuszcz [g] 96,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 333,7 w tym cukry [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 9,7
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (<u>GLU PSZ JAJ. MLE. może zawierać: SOJ SEL. GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE. może zawierać: RYB. OZI MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB. SOJ SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1632 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,1 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 229,8 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Sól [g] 5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafelki 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2091,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 7,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ JAJ. MLE. może zawierać: SOJ SEL. GOR.</u>) Prażone jabłka + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafelki 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2863,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 109,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,2 Węglowodany ogółem [g] 380 w tym cukry [g] 110,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 10,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surowka z marchwi i selera z olejem + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafelki 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2679,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 116,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 319,2 w tym cukry [g] 67,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,4

2026-05-06 środa

GD- UCK	<p>Neutropeniczna bez mleka</p> <p>Zacierka na napój sojowy 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dynia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 573 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 325,6 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK	<p>Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. weglo.biml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dynia na parze+ 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 087,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 213,6 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 16,9</p>
GD- UCK	<p>Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. wegłowodanów</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Hummus+ 1 szt. 100 g (<u>SOJ</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 974,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 100,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 198,7 w tym cukry [g] 30,4 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 12,6</p>
GD- UCK	<p>Z ogr. latwo przyw. weglo. bez insuliny</p> <p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYZ</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 771,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 176 w tym cukry [g] 23,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 8,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 103,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 211,1 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plastry + 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 831,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,6 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 215,6 w tym cukry [g] 44 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 14,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 44,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB. SOJ. SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 206,4 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 11,4</p>

GD-UCK Zogr. latwo przy.węgl. b.mięczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabko 1 szt 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1985,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 215,8 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 13,4
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana/plasty + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana/plasty + puree 50 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowy na parze+ rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojow. 50 g (<u>SOJ.</u>) Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2136,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 229,9 w tym cukry [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 16,5
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabko 1 szt 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2142,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 101,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 224,3 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 12,6
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabko 1 szt 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1957,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 12

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. weglo. morkowa	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU, JECZ.</u>) Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Słupki kalarepy + 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 004,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 224,4 w tym cukry [g] 48,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 10,7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX z/c 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 598,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 140,9 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 315 w tym cukry [g] 122,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 11,8
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + Z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX z/c, b/ml 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 603,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 135,2 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 338,3 w tym cukry [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 11,4
GD- UCK Pakowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Marchew gotowana/plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobiową i natką pietruszki + 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 81,8 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 85,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,4
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napój sojowy 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 279,8 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,4
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napój sojowy 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana/plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,3

GD-UCK Tzusiłkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 79,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 9,7	
GD-UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 9	
GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 649,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,3 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 218,7 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 8,7
GD-UCK Wąrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 283,8 w tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 8,6	
GD-UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Zrazik wieprzowy zawiany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JECZ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 302,3 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 8,2	
GD-UCK Bogabiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 615 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 110,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 11,3

2026-05-06 środa	GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Zapiekany makaron z warzywami z jajkiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 7,6
	GD- UCK Niskoroszkowa bezmięczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dyńia na parze+ 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 166,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 277,5 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sól [g] 8,8
	GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 615 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 110,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 282,5 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ</u>) Zrazik wieprzowy zawiązany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU, JECZ</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (<u>MLE, SEL</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL</u>) Słupki kalarepy + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 252,4 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 7,8

2026-05-06 środa	GD- UCK Bogatobłoniowa Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze+ 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (<u>RYB, SOJ, SEL,</u>) Słupki kalarepy + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2256,1 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Podstawaowa Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ,</u>) Kociolatek z kurczaka meksykański + 300 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2448 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 307,9 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 11
	GD- UCK Podstawaowa I Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2055,7 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 251,2 w tym cukry [g] 89,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 10,1
2026-05-07 czwartek	GD- UCK Łatwo strawna Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ,</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2052 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 301,6 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Wegetariańska Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Naleśniki z farszem szpinakowym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2,</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2573,6 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 84,9 Tłuszcz [g] 128,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 64,1 Węglowodany ogółem [g] 278,9 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 10,2
	GD- UCK Bezglutenowa Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Salata zielona 10 g	Zupa brokulowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2329,3 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 339,4 w tym cukry [g] 137,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 8,1

GD- UCK Bezglutenowa bezmięczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokulowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 382,1 w tym cukry [g] 159,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 8,1</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g</p>		<p>Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek na słodko + 80 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 313,4 w tym cukry [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 328,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 370,2 w tym cukry [g] 116,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Rzdokiewka 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Kalafor gotowany + 100 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 039,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 220,7 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 15,5</p>

GD- UCK Bezmielczana dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Slupki z marchewki + 100 g	Zupa brokulowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiebasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 600 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 402,4 w tym cukry [g] 165,9 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 479,7 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 378,3 w tym cukry [g] 126 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 10,7
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kakao na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>)	Zupa brokulowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 30 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 545 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 71,8 Tłuszcz [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 218,4 w tym cukry [g] 102,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Sól [g] 5,8
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>)	Zupa brokulowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>GLU OW</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 274,9 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 7,2
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>)	Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>GLU OW</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 698,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 115,7 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 11,3
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>)	Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 439,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 349,4 w tym cukry [g] 125,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 10,9

GD- UCK	<p>Neutropeniczna bez mleka</p> <p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Marchew talarki gotowane + 50 g</p>	<p>Zupa brokulowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 2 szt Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 617,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 397,5 w tym cukry [g] 144,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK	<p>Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. weglo. b/mil</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew talarki gotowane + 50 g</p>	<p>Zupa brokulowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 034,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 232,7 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 15,8</p>
GD- UCK	<p>Neutropeniczna z ogr. latwo przyw. weglowodanów</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ślupki z marchewki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ślupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek twarogowy termizowany smak smietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 917 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 226,4 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,8 Sól [g] 12,2</p>
GD- UCK	<p>Z ogr. przyw. weglo. bez insuliny</p> <p>Kefir 1,5% tl 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokulowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 817,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 176,4 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 10,4</p>

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulinią	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalańfior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 207,7 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 11,3</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 772,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11,5</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalańfior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 793,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 9,5</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalańfior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 107,7 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 212,4 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 9,4</p>

GD-UCK Zogr. Iatwo przy.węgl. b/mięczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafor gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1925,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 228 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 11,5
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. paplowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta - Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Marchew talarki gotowane + puree 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafor gotowany + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2018,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 241,6 w tym cukry [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 14,3
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. bogobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafor gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1866,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 233 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 11,7
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafor gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1799,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 11,3

GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo. nerkowa	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (<u>SOJ</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953,5 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 10,6
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 833,4 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 150,8 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Węglowodany ogółem [g] 364,2 w tym cukry [g] 159 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z m. wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 669,4 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 335,6 w tym cukry [g] 113,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 11,1
GD- UCK Papkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Buraki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) pasta - Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,1 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 11,1
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 225,9 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 291,7 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 10
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 325,6 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 321,5 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 10,6

GD- UCK Tzusiłkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1944,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 313,1 w tym cukry [g] 85,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 10,4
GD- UCK Lekko strawnia	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2212,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 307,8 w tym cukry [g] 106,5 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Twarożek + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Slupki z marchewki + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 30 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1551,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,7 Tłuszcz [g] 42,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 234,5 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 8,7
GD- UCK Wąrobowa / Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1929 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 297,1 w tym cukry [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 9,8
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2357,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 80,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 8,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2548,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 121,9 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 353,3 w tym cukry [g] 139,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,5

2026-05-07 czwartek	<p>GD- UCK Bezmleczna lekkostrawna</p> <p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* (dieta) BM 350 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 827,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,2 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 277,1 w tym cukry [g] 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 6,3</p>
	<p>GD- UCK Niskoroszkawkowa bezmleczna</p> <p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 299,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 294,8 w tym cukry [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 9,5</p>
	<p>GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna</p> <p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 548,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,9 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 353,3 w tym cukry [g] 139,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,5</p>
	<p>GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy</p> <p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek wiejski 200g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 340,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 295,5 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 11</p>
	<p>GD- UCK Niskosłodowa z ograniczeniem płynów</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 282,9 w tym cukry [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 8,4</p>

2026-05-07 czwartek	GD- UCK Bogatobłoniłkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek na słodko + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2239,6 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 311,6 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 13,1
	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2306 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 282 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Śledź w śmietanie 100 g (<u>RYB.</u>) Dip śmietanowo- jabłkowy z cebulą 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2399 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 114,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 270,8 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 12
2026-05-08 piątek	GD- UCK Latwo strawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2067,9 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 274,8 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 80 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>) Ser topiony trójkat 17,5 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Golabki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2734 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,7 Tłuszcz [g] 122,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5 Węglowodany ogółem [g] 360,7 w tym cukry [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2096,2 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 280,3 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 9,9

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 314,8 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 8,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 234,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 268,6 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 271 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 125,5 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 315 w tym cukry [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Słupki rzodkwi białej + 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,3 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 216,6 w tym cukry [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 13,5</p>

GD- UCK Bezmielczna dziejeńca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,3 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 339,2 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 11,3
GD- UCK Łatwo strawna dziejeńca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na międko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 434,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 83,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,9
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 50 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 50 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 511,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,5 Tłuszcz [g] 43,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 215,1 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Prażone jablka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 307,7 w tym cukry [g] 122,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Sól [g] 8,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk,panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 570,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 330,9 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,9
GD- UCK Neuropeniczna odżywca	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 309,6 w tym cukry [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 12,3

GD- UCK	Neutropeniczna bez mleka Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Makaron świderki + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na napój sojowy b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 632,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 395,2 w tym cukry [g] 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,6
GD- UCK	Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Jabłkopiczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 222,4 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Sól [g] 14,2
GD- UCK	Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasztet sojowy z pomidorami 100 g (<u>SOJ GOR.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 194 w tym cukry [g] 30,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 13,5
GD- UCK	Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Szałotka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,8 Tłuszcz [g] 104,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 171,6 w tym cukry [g] 19,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,2

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paszlet sojowy z pomidorami 100 g (<u>SOJ. GOR.</u>) Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ. MLE SEL. GOR.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2345,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 134,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 200,5 w tym cukry [g] 27,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 13,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. z insulinią, z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1611,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 214,5 w tym cukry [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ. MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1756 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 192,2 w tym cukry [g] 27,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. b.mił., bi.giut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Filet kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1852,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 179,5 w tym cukry [g] 24,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,1</p>

GD-UCK Zogr. latwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz[g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 26,4 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 14,5</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papłkownata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) pasta - Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Seler gotowany + puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132 Tłuszcz[g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 13</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,7 Tłuszcz[g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 202,7 w tym cukry [g] 28,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 14</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 767,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz[g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 200,9 w tym cukry [g] 28,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 13,6</p>

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 130 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi z olejem (bez soli) b/c 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta (bez soli) 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 30,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sól [g] 10,2
GD-UCK Płynna	Zupa zacierka, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 744,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 152,2 Tłuszcz [g] 91,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 351,4 w tym cukry [g] 139,1 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 10
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap.sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 811,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,9 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 345,9 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 10,8
GD-UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta - Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + mix 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziolach + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10,2
GD-UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 258 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 11,1
GD-UCK Łatwostrawna białmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11,1

GD- UCK Tzusiłkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 800,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,9
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 268,8 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 10,7
GD- UCK Niskokaloryczne 1500 kcal	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 30 g (<u>SEL</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 484,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 198,3 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 10,4
GD- UCK Wątrobowal / Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 270,1 w tym cukry [g] 62,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ SEL</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE może zawierać: SOJ SEL GOR</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 150 g (<u>JAJ MLE SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ może zawierać: GLU PSZ SOJ MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 465 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 335,3 w tym cukry [g] 123,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 8,2
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ SOJ. MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,9 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 312,2 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,4

2026-05-08 piątek	GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 80 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 2 [Por] x 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 62,3 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 360,2 w tym cukry [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 5,5	
	GD- UCK Niskoroszkowa bezzmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 232,7 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 10,2	
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 80 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 126,9 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 312,2 w tym cukry [g] 84,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,4
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 265,7 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,6
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>) Seler naciowy słupki + 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 300,2 w tym cukry [g] 105 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 7,9

2026-05-09 piątek	GD- UCK Bogatobloniowa Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 106,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 12,8
	GD- UCK Podstawowa Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 313,9 w tym cukry [g] 110,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Podstawowa I Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 9,4
2026-05-09 sobota	GD- UCK Latwo strawna Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńa na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 103,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Wegetarianiska Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU, PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, SÓZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 350,9 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Bezglutenowa Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,5 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 313,9 w tym cukry [g] 91,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 7,9

GD- UCK Bezglutenowa bezmielczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2376,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 297,9 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 7,8</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.)</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2212 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 305,3 w tym cukry [g] 104,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko jogurtowa o smaku pomarańczowym 150 g (MLE.)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2247,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 346,5 w tym cukry [g] 100,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos cygański + 50 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1878,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 231,3 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 10,1</p>

GD- UCK Bezmielczana dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2497,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńa na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2396,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 361 w tym cukry [g] 103,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11,4
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko jogurtowa o smaku pomarańczowym 100 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1315,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,6 Tłuszcz [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 211,4 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sól [g] 5,1
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko jogurtowa o smaku pomarańczowym 150 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2021,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,6 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 294,2 w tym cukry [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 7,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2477,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 378,7 w tym cukry [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 10,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Dyńa na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2421,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 352,8 w tym cukry [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,4

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Płatki owsiane na napojowy 250 ml (<u>SOJ, GLU OW</u>)</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 25 g 2 szt Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 442,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 347,9 w tym cukry [g] 106,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. weglo.bimil	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 890,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 225,2 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 14,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. wegłowadonów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 102,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 204,5 w tym cukry [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. weglo. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 727 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 181,9 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 9,1</p>

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek ze szczypiorkiem + 1 szt. 50 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (ORZ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 10</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ, SEL.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ, SEL.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 630,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 12,1</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 201,6 w tym cukry [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 9,1</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biłut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 107,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 200,5 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Sól [g] 9,6</p>

GD-UCK Zogr. Iatwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1962,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz[g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 199,2 w tym cukry [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,8</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. papkowata	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1990 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz[g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 209,8 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 11,7</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1950,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz[g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 13</p>
GD-UCK Z ogr. Iatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1873,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz[g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 214,5 w tym cukry [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 12,8</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo. nerkowa	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 1,5% ti 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2218,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 105,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 232,1 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 10,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2701,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 369,8 w tym cukry [g] 161,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 7,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* (bez mleka) z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2649,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,7 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 358,4 w tym cukry [g] 125,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 8,1
GD- UCK Pakowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + mix 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2255 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 318 w tym cukry [g] 105,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 9,6
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2258,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 282,7 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2224 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 288,9 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,6

GD- UCK Tzusiłkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 36,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11,2
GD- UCK Lekko strawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,1 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 103,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 9,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)	Różowa pasta ciecierzycowa z kolendrą + 60 g Słupki z marchewki + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 667,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,3 Tłuszcz [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 251,6 w tym cukry [g] 88,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 9,2
GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr:ituzczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 303,3 w tym cukry [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 10,5
GD- UCK Niskosodowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Bukiet warzyw gotowanych + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmieńne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JEJCZ</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 112,8 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 8,4
GD- UCK Bogabiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretką jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze+ 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 354 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10,5

2026-05-09 sobota	GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kaszotto wegetariańskie z tofu i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU, ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 312,5 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 8,4	
	GD- UCK Niskoroszkowa bezmiejszna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 264,1 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 9,9	
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 354 w tym cukry [g] 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 280,6 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 9,8
	GD- UCK Niskosłodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Bukiet warzyw gotowanych + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 254,1 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 8

2026-05-09 sobota	GD-UCK Bogobłoniłkowa Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany+ 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 294,8 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sól [g] 10,9
	GD-UCK Podstawaowa Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe młeczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 568,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 107,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 11,9
	GD-UCK Podstawaowa I Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos + 300 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe młeczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 431,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 106,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 283,2 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 12,4
2026-05-10 niedziela	GD-UCK Ławo strawna Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane na miękko kl.M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 335,8 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,6
	GD-UCK Wegetariańska Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Ser topiony trójkat 17,5g 1 szt (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe młeczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58 Tłuszcz [g] 119,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 285,3 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 9,6
	GD-UCK Bezglutenowa Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 364,7 w tym cukry [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 8,4

GD- UCK Bezglutenowa bezmięczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 489,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 372,9 w tym cukry [g] 116,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 7,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 323,9 w tym cukry [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dymia na parze+ 100 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 554,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,8 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 378 w tym cukry [g] 126,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 12,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgiel, dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka Coleslaw + 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mandarynka 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 240,9 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 11,8</p>

GD- UCK Bezmielczna dziejeica	Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tluszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzpiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tluszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w oslonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2455,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3 Tluszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 394,8 w tym cukry [g] 148,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 10,1
GD- UCK Latwo strawna dziejeica	Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzpiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bulka pszenna dluga krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w oslonce niejadalnej 30 g Dyńia na parze + 50 g	Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2616,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,1 Tluszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 392,9 w tym cukry [g] 129,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 12
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna dluga krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty + 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzpiną (dieta) + 100 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 50 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bulka pszenna dluga krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1419,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,9 Tluszcz [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 214,1 w tym cukry [g] 74,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sól [g] 5,5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna dluga krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzpiną (dieta) + 150 g (<u>SEL</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Bulka pszenna dluga krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2058,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,9 Tluszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 300,6 w tym cukry [g] 102,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 7,2
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzpiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2838,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tluszcz [g] 108,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 367,4 w tym cukry [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 12
GD- UCK Neuropeniczna odżywcza	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzpiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w oslonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2783,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4 Tluszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 388,1 w tym cukry [g] 108,4 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 12,8

GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 380 w tym cukry [g] 132 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. węglowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 119 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 265,7 w tym cukry [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 46,7 Sól [g] 15,5</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przYW. węglowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wierzbowina, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kaliafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Słupki z marchewki + 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 210,7 w tym cukry [g] 25,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 15,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przYW. węglowodanów bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wierzbowina, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>		<p>Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kaliafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 107,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 205,3 w tym cukry [g] 30,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 10</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2356,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 117,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 240 w tym cukry [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina, z ogr. tl	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1989,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,4 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 14,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1945,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 232 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1967,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 222 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 11,4</p>

GD-UCK Zogr. latwo przy.węgl. b.mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filetz kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 243 w tym cukry [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 14,3</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) pasta Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Seler gotowany + puree 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 037,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 260,7 w tym cukry [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 15,4</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 125,3 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 254,3 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 15,4</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty świderki + 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 983,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 252,6 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 15</p>

GD-UCK Z ogr. latwo przy. weglo. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany (bez soli)* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 264,9 w tym cukry [g] 68,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sól [g] 6
GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 731,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,1 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 341 w tym cukry [g] 139,7 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 12,5
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 733,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,7 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 100,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 13,3
GD-UCK Pajtkowata	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 303,2 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 11,6
GD-UCK Bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany+ 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka + 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 319,4 w tym cukry [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 10,9
GD-UCK Łatwostrawna białmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Schab gotowany+ 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 323,8 w tym cukry [g] 87,1 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 11,6

GD- UCK Tzusiłkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10,8
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 322,5 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 9,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty swiderki + 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 638,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2 Tłuszcz [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 261,9 w tym cukry [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 9,8
GD- UCK Wąrobowa/ Z ogr: tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 333,3 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 10,2
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Grysiłkowa* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 6,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z młkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z więprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 345,3 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 11,5

2026-05-10 niedziela	GD- UCK Bezmiędna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pierogi ze szpinakiem * 300g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,7 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 361,6 w tym cukry [g] 101,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 7,1	
	GD- UCK Niskoroszkowa bezmięczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany+ 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 272 w tym cukry [g] 68,2 Błonnik pokarmowy [g] 17 Sól [g] 10	
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 345,3 w tym cukry [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany+ 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 202,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 310 w tym cukry [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)		Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Makaron spaghetti + 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos boloński z wierzbowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Kalańior gotowany* 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU OW</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 6,3

2026-05-10 niedziela	GD- UCK Bogatoblonikowa	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza gryczana ciemna + 250 g Sos boloński z wieprzowiną(dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 404,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 302,8 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,3 Sól [g] 10,9</p>
----------------------	-------------------------	--	--	--	---	-----------------------------------	--

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,