		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-10-26 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 81,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry [g] 114,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 3 966,2**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 270,1** **w tym cukry [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 562,4**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 505,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1** **Węglowodany ogółem [g] 348,7** **w tym cukry [g] 129,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 560,5**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo wegetariańskie z tofu 300 g (***SOJ,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 975,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68** **Tłuszcz [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 277** **w tym cukry [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 2 740,6**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,6** **Tłuszcz [g] 69,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 378,2** **w tym cukry [g] 117,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,3** **Sód [mg] 2 397,2**

2026-10-26 poniedziałek	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 62,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 345,8** **w tym cukry [g] 128,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 2 959,3**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtusty b/laktozy 100 g (***MLE b/LAK,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 272** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 330,1** **w tym cukry [g] 112,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **Sód [mg] 3 040,2**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2** **Tłuszcz [g] 65** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,6** **w tym cukry [g] 117,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 3 052,9**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 62,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,1** **w tym cukry [g] 125,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 3 180,3**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71** **Tłuszcz [g] 68,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 314** **w tym cukry [g] 110,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 2 226,4**

2026-10-26 poniedziałek	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,8** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 337,5** **w tym cukry [g] 114,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 2 279,4**
	GD-UCK D02/MIPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki papryki kolorowej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 57,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 292,5** **w tym cukry [g] 97,9** **Błonnik pokarmowy [g] 17,1** **Sód [mg] 2 620,9**
	GD-UCK D02/ML/MIBS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,1** **Tłuszcz [g] 65** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 345,9** **w tym cukry [g] 114,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 3 273,9**

2026-10-26 poniedziałek	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 53,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 349,8** **w tym cukry [g] 128,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 3 059,1**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron 200 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 68,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 354,9** **w tym cukry [g] 128,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 3 280,9**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty 250 g (***GLU PSZ.***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE.***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 73** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 384,4** **w tym cukry [g] 131,1** **Błonnik pokarmowy [g] 40,7** **Sód [mg] 4 225,1**

2026-10-26 poniedziałek	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,7** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 207,9** **w tym cukry [g] 36** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 4 917,9**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 852,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 216,7** **w tym cukry [g] 50,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 5 037,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw. węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,7** **Tłuszcz [g] 75,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 206,8** **w tym cukry [g] 51,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 916,5**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 760,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 105,8** **Tłuszcz [g] 53,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 231,8** **w tym cukry [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 5 598,4**

2026-10-26 poniedziałek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 209,1** **w tym cukry [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 3 862,2**
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ,***) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 50 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,6** **Tłuszcz [g] 72,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 223,1** **w tym cukry [g] 35,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 4 622,9**
GD-UCK D10 Przetarta	Płatki owsiane na mleku rozdrobnione 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + rozdrobniony 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,2** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 296,3** **w tym cukry [g] 82,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 3 829,8**
GD-UCK D11 Papkowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik ryżowy z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + MIX 100 g Sos własny dieta + 100 g Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj MIX 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,7** **Tłuszcz [g] 72,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,7** **w tym cukry [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 355,7**
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 130** **Tłuszcz [g] 79,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 274,9** **w tym cukry [g] 103,4** **Błonnik pokarmowy [g] 14,7** **Sód [mg] 3 031,7**

2026-10-26 poniedziałek	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127** **Tłuszcz [g] 84,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 264,9** **w tym cukry [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16,7** **Sód [mg] 3 192,7**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 273,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2** **Tłuszcz [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 235,8** **w tym cukry [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 14,7** **Sód [mg] 4 038,8**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 50 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 248,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 54,6** **Tłuszcz [g] 31,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6** **Węglowodany ogółem [g] 193,4** **w tym cukry [g] 82,1** **Błonnik pokarmowy [g] 9,3** **Sód [mg] 1 829,4**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 880,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5** **Tłuszcz [g] 58,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 270,8** **w tym cukry [g] 106** **Błonnik pokarmowy [g] 13,7** **Sód [mg] 2 547,5**

2026-10-26 poniedziałek

GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 81,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 346** **w tym cukry [g] 128,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 3 966,3**
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2** **Tłuszcz [g] 65** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 363** **w tym cukry [g] 130,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 3 053**
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2** **Tłuszcz [g] 61,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 357,3** **w tym cukry [g] 133,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **Sód [mg] 3 170,5**
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 150 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2** **Tłuszcz [g] 47,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 354,5** **w tym cukry [g] 141,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 3 370,1**

2026-10-26 poniedziałek

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paluszki z sezamem 50 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 87,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2** **Węglowodany ogółem [g] 225,1** **w tym cukry [g] 39,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 972,5**
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 400,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 80,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2** **Węglowodany ogółem [g] 344** **w tym cukry [g] 128,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **Sód [mg] 4 006,3**
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 70** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 357,2** **w tym cukry [g] 136,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **Sód [mg] 2 950,3**
GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 150 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 207,9** **w tym cukry [g] 36** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 4 917,9**

2026-10-26 poniedziałek	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Frankfurterki 35 g (***SOJ,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Paluszki z sezamem 30 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Masa serowa do makaronu + 100 g (***MLE,***) Mus truskawkowy + 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 734,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3** **Tłuszcz [g] 93,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,6** **Węglowodany ogółem [g] 381,8** **w tym cukry [g] 127,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **Sód [mg] 3 895,4**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm.bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry +1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 528** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90** **Tłuszcz [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 397,4** **w tym cukry [g] 127,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 3 058,5**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z ciecierzycy z warzywami + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 999,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,5** **Tłuszcz [g] 85,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 207,7** **w tym cukry [g] 28,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 5 006,7**

2026-10-26 poniedziałek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Mus z truskawek* (bez mleka) 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 577,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 67,8** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 430,9** **w tym cukry [g] 146,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 2 549,2**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Krupnik ryżowy z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 122,4** **Tłuszcz [g] 92,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 242,9** **w tym cukry [g] 49** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 6 271,5**
2026-10-27 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 77,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 232,8** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 4 268,6**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 94,7** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 250,7** **w tym cukry [g] 65,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 465,9**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Ser wędzony 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kalafiora i jaj + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 70,6** **Tłuszcz [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 252,2** **w tym cukry [g] 69,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 244,3**

2026-10-27 wtorek	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 394,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7** **Tłuszcz [g] 98,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 299,5** **w tym cukry [g] 90** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 3 281,1**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Hummus + 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,4** **Tłuszcz [g] 95,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4** **Węglowodany ogółem [g] 320,2** **w tym cukry [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 48,1** **Sód [mg] 3 267,4**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9** **Tłuszcz [g] 79,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 296,7** **w tym cukry [g] 88,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 4 272,5**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 260,1** **w tym cukry [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 3 691,5**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 89,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,6** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 261,9**

2026-10-27 wtorek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 309** **w tym cukry [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 4 430,6**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,3** **Tłuszcz [g] 74,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 243,9** **w tym cukry [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 231,6**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 91,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 270,6** **w tym cukry [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 464,2**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JECZ.***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 300,8** **w tym cukry [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 4 183,3**

2026-10-27 wtorek	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 84,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 271** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 4 441,1**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 820** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3** **Tłuszcz [g] 49,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7** **Węglowodany ogółem [g] 266,5** **w tym cukry [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **Sód [mg] 4 001,9**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (***JAJ. MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5** **Tłuszcz [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 306,6** **w tym cukry [g] 89,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 4 498,1**

2026-10-27 wtorek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb Graham "rodzinny" 100 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ. MLE. GOR. SO2.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,3** **w tym cukry [g] 96,9** **Błonnik pokarmowy [g] 42,8** **Sód [mg] 4 826,7**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 102** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 213,6** **w tym cukry [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 4 040,2**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 945** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,8** **Tłuszcz [g] 90,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 205,5** **w tym cukry [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 5 323,8**
	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 80 g (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 105,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 199,5** **w tym cukry [g] 39,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 5 619,7**

2026-10-27 wtorek

GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 638,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101** **Tłuszcz [g] 56,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 201,3** **w tym cukry [g] 40,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 684**
GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 886,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7** **Tłuszcz [g] 91,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 195,2** **w tym cukry [g] 45,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 4 220**
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 80 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 50 g (***SOJ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 911,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 82,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 219,2** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 3 892,8**
GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobniony 200 g (***MLE,***) Pulpet z kurczaka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9** **Tłuszcz [g] 72,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **w tym cukry [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 4 804,1**

2026-10-27 wtorek

GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczna 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ. MLE.***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL.***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL.***) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Pulpet z kurczaka na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + MIX 200 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + MIX 50 g (***MLE.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + MIX 50 g (***SEL.***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5** **Tłuszcz [g] 69** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 279** **w tym cukry [g] 73,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 4 470,7**
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 468,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,6** **Tłuszcz [g] 97,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 261,6** **w tym cukry [g] 101,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 4 837,3**
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. SOJ.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 560,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,7** **Tłuszcz [g] 87,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 327,8** **w tym cukry [g] 77,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 4 601,4**
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. MIX 350 ml (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 146,7** **Tłuszcz [g] 98,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7** **Węglowodany ogółem [g] 241** **w tym cukry [g] 80,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **Sód [mg] 5 648**
GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet z kurczaka na parze + 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 50 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 30 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 362,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,3** **Tłuszcz [g] 43** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9** **Węglowodany ogółem [g] 190,1** **w tym cukry [g] 68,6** **Błonnik pokarmowy [g] 17,3** **Sód [mg] 2 398,4**

2026-10-27 wtorek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 814,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 65,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5** **Węglowodany ogółem [g] 228,5** **w tym cukry [g] 72,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 3 026,7**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 298,4** **w tym cukry [g] 88,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 4 453,2**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1** **Tłuszcz [g] 90,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 306,3** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 4 265,5**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 341,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 317** **w tym cukry [g] 74,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 4 498,6**

2026-10-27 wtorek	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z białek/p + 80 g (***JAJ.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 80 g (***MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119** **Tłuszcz [g] 61,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 344,8** **w tym cukry [g] 76,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 4 330,6**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE.***)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2** **Tłuszcz [g] 86,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 213,7** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 4 097,1**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka pieczone + 150 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,2** **Tłuszcz [g] 82,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 287,6** **w tym cukry [g] 87,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 4 427,6**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106** **Tłuszcz [g] 91,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **w tym cukry [g] 88,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 4 341,3**

2026-10-27 wtorek	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.ciężi.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 103,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 216,8** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **Sód [mg] 4 068,2**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos brokułowy- dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 590,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110** **Tłuszcz [g] 91,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 346,2** **w tym cukry [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 4 589,4**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 91,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4** **Sód [mg] 4 378,1**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***JAJ. MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 207,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 110,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 223,9** **w tym cukry [g] 51,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 4 288,2**

2026-10-27 wtorek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 1 szt. 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu* 350 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 1 szt. 50 g (***SOJ.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 573,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,9** **Tłuszcz [g] 111,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **w tym cukry [g] 56,8** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 3 373,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 50 g (***SEL.***) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 92,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 204,1** **w tym cukry [g] 39,3** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 6 346,4**
2026-10-28 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE.***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2** **Węglowodany ogółem [g] 283,9** **w tym cukry [g] 47,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 4 191,4**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE, SEL.***) Makaron łazanki + 200 g (***GLU PSZ. JAJ.***) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (***GLU PSZ. MLE, SEL, GOR.***) Jabłko 1 szt 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87** **Tłuszcz [g] 79,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4** **Węglowodany ogółem [g] 289,7** **w tym cukry [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **Sód [mg] 4 360,2**

2026-10-28 środa	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Placki ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,2** **Tłuszcz [g] 108,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 272,1** **w tym cukry [g] 57,3** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 4 003,9**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Dżem 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pierogi z owocami* 300 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,8** **Tłuszcz [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 333,8** **w tym cukry [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 2 706,9**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 913,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,4** **Tłuszcz [g] 77,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 264,9** **w tym cukry [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,1** **Sód [mg] 3 912,3**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 83,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39** **Węglowodany ogółem [g] 289,3** **w tym cukry [g] 56,3** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 4 169,9**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki kukurydziane na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 293,7** **w tym cukry [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 4 367,5**

2026-10-28 środa	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 287,9** **w tym cukry [g] 65,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 4 432,4**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,2** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry [g] 67,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 190,2**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 84,2** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6** **Węglowodany ogółem [g] 281** **w tym cukry [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 38,7** **Sód [mg] 3 152**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 86,5** **Tłuszcz [g] 69,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4** **Węglowodany ogółem [g] 280,6** **w tym cukry [g] 63** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 3 700,3**

2026-10-28 środa	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,9** **Tłuszcz [g] 78,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 288,5** **w tym cukry [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 523,8**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 87,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 4 749**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 54,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,1** **w tym cukry [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 3 953,9**

2026-10-28 środa	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE***,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE***,)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL***,) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***,) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ***,) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL***,) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ***,)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 825,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2** **Tłuszcz [g] 100,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,3** **Węglowodany ogółem [g] 369,9** **w tym cukry [g] 57,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6** **Sód [mg] 4 618,9**
	GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE***,) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL***,) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE***,) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE***,) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE***,) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ***,)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 361,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9** **Tłuszcz [g] 87,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3** **Węglowodany ogółem [g] 324,8** **w tym cukry [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 57,1** **Sód [mg] 4 596,9**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE***,) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL***,) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE***,) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 150 g (***MLE, SEL***,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ***,) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL***,) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 981,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 90,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 226,4** **w tym cukry [g] 48,3** **Błonnik pokarmowy [g] 41,7** **Sód [mg] 4 505,1**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE***,) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL***,) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***,) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ***,) Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ***,) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL***,) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 101,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 258,4** **w tym cukry [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **Sód [mg] 5 691,3**

2026-10-28 środa	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 91,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 248,5** **w tym cukry [g] 64,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 5 002,8**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jabłko 1 szt 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w oslonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,2** **Tłuszcz [g] 60,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 257,1** **w tym cukry [g] 60,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 897,3**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jabłko 1 szt 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 100** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 252,6** **w tym cukry [g] 63,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 4 500,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***)	Wielowarzywna z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w oslonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 208,7** **w tym cukry [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 4 656,1**

2026-10-28 środa	GD-UCK D10 Przełarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ. SEL.***) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 200 g (***MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 88,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 276,5** **w tym cukry [g] 71,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7** **Sód [mg] 4 957,1**
	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Potrawka z kurczaka + MIX 200 g (***GLU PSZ. SEL.***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + mix 200 g (***MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + MIX 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 136,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 79,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,5** **w tym cukry [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 4 452,4**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,7** **Tłuszcz [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 291,2** **w tym cukry [g] 100,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 610,3**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 650 g (***SOJ. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SEL.***)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,9** **Tłuszcz [g] 65,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **w tym cukry [g] 80** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 022**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym b/c MIX 350 ml (***MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE. SEL.***)	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 476,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 148,3** **Tłuszcz [g] 100,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4** **Węglowodany ogółem [g] 255,4** **w tym cukry [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 5 603,7**

2026-10-28 środa	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 621,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,2** **Tłuszcz [g] 53,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 219,5** **w tym cukry [g] 17,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 2 255,4**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek ziarnisty naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 150 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8** **Tłuszcz [g] 69,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 288** **w tym cukry [g] 34,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 3 152,3**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 570,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5** **Tłuszcz [g] 87,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 361,5** **w tym cukry [g] 47,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9** **Sód [mg] 4 431,4**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami dieta (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **w tym cukry [g] 65,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3** **Sód [mg] 4 441,7**

2026-10-28 środa

GD-UCK P02/3/M/BS Latwostrawna bez sur. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 679,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 95,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 367,2** **w tym cukry [g] 67,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 430,2**
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskoł. dziec.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka b/c (bez oleju) + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3** **Tłuszcz [g] 62,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 334,1** **w tym cukry [g] 91** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 4 589,8**
GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 150 g (***MLE, SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 851** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 218,6** **w tym cukry [g] 53,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 4 036,1**
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z żurawiną + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 728,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6** **Tłuszcz [g] 98,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3** **Węglowodany ogółem [g] 366,4** **w tym cukry [g] 54,5** **Błonnik pokarmowy [g] 39,3** **Sód [mg] 4 651,5**

2026-10-28 środa	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 795** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,6** **Tłuszcz [g] 103,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8** **Węglowodany ogółem [g] 367,1** **w tym cukry [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 36,2** **Sód [mg] 4 410,7**
	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera naciowego i marchwi (dieta) + 150 g (***MLE, SEL***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 400** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,3** **Tłuszcz [g] 96,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3** **Węglowodany ogółem [g] 296,2** **w tym cukry [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9** **Sód [mg] 4 789,5**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE***)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL***) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 972,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 112,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,7** **Węglowodany ogółem [g] 390,4** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 4 438,1**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ***) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL***) Ryż na sypko 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 649,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 126,3** **Tłuszcz [g] 93,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 343,4** **w tym cukry [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 5 212,1**

2026-10-28 środa	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***MLE***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL***) Ryż na sypko 150 g Kociołek z kurczaka meksykański + 200 g (***MLE***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 091,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7** **Tłuszcz [g] 96,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4** **Węglowodany ogółem [g] 235,7** **w tym cukry [g] 53,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 291,3**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Dżem 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8** **Tłuszcz [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 376,7** **w tym cukry [g] 111,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 3 657,9**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z groszku zielonego + 1 szt 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7** **Tłuszcz [g] 101** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 271,5** **w tym cukry [g] 71,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40,6** **Sód [mg] 6 501,3**
2026-10-29 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 167,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4** **Tłuszcz [g] 93,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 264,2** **w tym cukry [g] 78,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **Sód [mg] 3 636,6**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Zapiekanka ziemniaczana z wieprzowiną i warzywami (dieta) + 350 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 111,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9** **Węglowodany ogółem [g] 244,2** **w tym cukry [g] 83,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 498,3**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki sojowe 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 459,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 105,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 292,9** **w tym cukry [g] 60,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 4 941,2**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3** **Tłuszcz [g] 71** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 310,6** **w tym cukry [g] 91,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 2 788,9**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki sojowe 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z nap. sojowym z/c 250 ml (***SOJ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Sałatka z fasoli, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 760,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4** **Tłuszcz [g] 112,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 361,8** **w tym cukry [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 43,4** **Sód [mg] 4 337,3**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 80,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 286,1** **w tym cukry [g] 93,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 3 375,6**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem (bez laktozy) z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8** **Tłuszcz [g] 84,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 291,5** **w tym cukry [g] 96,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 917,9**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 300,6** **w tym cukry [g] 87,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 058,8**
	GD-UCK D02/MBS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 69,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 287,9** **w tym cukry [g] 94,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 3 654,8**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 199,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 281,5** **w tym cukry [g] 95,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 3 134,4**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 200 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 87,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 342,1** **w tym cukry [g] 86,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,9** **Sód [mg] 3 311,3**
	GD-UCK D02/MlPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Krupnik jęczmienny 250 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ.***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ.***) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Kalafior gotowany z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 359,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 80,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,1** **w tym cukry [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 2 696,1**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 66** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 302,4** **w tym cukry [g] 88** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 4 338**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 54,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 280** **w tym cukry [g] 88,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 3 692,5**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Ser mozzarella 80 g (***MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,8** **Tłuszcz [g] 96,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 290,8** **w tym cukry [g] 78,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 3 719,5**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 103,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **w tym cukry [g] 104,4** **Błonnik pokarmowy [g] 41,3** **Sód [mg] 4 036,2**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,8** **Tłuszcz [g] 110,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 215,7** **w tym cukry [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 477,3**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,8** **Tłuszcz [g] 88** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 207** **w tym cukry [g] 36,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 4 059,8**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw. węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,6** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 213** **w tym cukry [g] 50,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,1** **Sód [mg] 4 788**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 616,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 52,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 202,5** **w tym cukry [g] 34,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 5 130,3**

2026-10-29 czwartek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 187** **w tym cukry [g] 35,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 695,1**
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Krupnik jęczmienny 250 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Makaron świderki + 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Kalafior gotowany z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 257,6** **w tym cukry [g] 38,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 4 098,7**
GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + rozdrobniony 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Szynka pieczona w plastrach + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 958** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3** **Tłuszcz [g] 56,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 275,7** **w tym cukry [g] 73,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 136,3**
GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL,***) Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Krupnik jęczmienny + MIX 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Szynka pieczona w plastrach + MIX 100 g Sos pietruszkowy + MIX 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + MIX 50 g (***RYB, SEL,***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104** **Tłuszcz [g] 58,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 278,9** **w tym cukry [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **Sód [mg] 3 663,4**
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Zupa kasza jaglana, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,1** **Tłuszcz [g] 90,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 268,8** **w tym cukry [g] 102** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 4 407,9**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza jaglana, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***)	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,7** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 250,8** **w tym cukry [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 382**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.latw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa kasza jaglana, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,2** **Tłuszcz [g] 91,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 240,9** **w tym cukry [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 4 431,6**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka pieczona w plastrach + 0,5 [Por] x 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Seler gotowany + 50 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 326,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,7** **Tłuszcz [g] 36,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 202,7** **w tym cukry [g] 84,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **Sód [mg] 2 265,8**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 150 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 810,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,6** **Tłuszcz [g] 66,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6** **Węglowodany ogółem [g] 241,9** **w tym cukry [g] 90,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 2 417,6**

2026-10-29 czwartek

GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Gruszka 1szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,6** **Tłuszcz [g] 83,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry [g] 102,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 3 709,4**
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 318,8** **w tym cukry [g] 101,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 4 061,8**
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 72,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,9** **w tym cukry [g] 94,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 3 722,8**
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskoti dziec.	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,1** **Tłuszcz [g] 63,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 312,8** **w tym cukry [g] 91,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 013**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 227** **w tym cukry [g] 72,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 3 055,2**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Gruszka 1szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 353,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6** **Tłuszcz [g] 95,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 295** **w tym cukry [g] 94,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 714,6**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 89,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4** **Węglowodany ogółem [g] 304,3** **w tym cukry [g] 108,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 3 379,4**
	GD-UCK C03 Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 105,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 215,2** **w tym cukry [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 059,3**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 667,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1** **Tłuszcz [g] 108,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1** **Węglowodany ogółem [g] 331,4** **w tym cukry [g] 101,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 4 715,7**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza jaglana na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 528,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4** **Tłuszcz [g] 77,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 359,4** **w tym cukry [g] 90,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **Sód [mg] 4 733,6**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr. łatwo.przysw.węglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, papryką czerwoną i koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Śliwka 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4** **Tłuszcz [g] 117,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 215,5** **w tym cukry [g] 40,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 3 711,7**

2026-10-29 czwartek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza jaglana na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki sojowe 50 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02.***) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Spaghetti wegetariańskie z tofu 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Marchew gotowana + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 1 szt. 50 g (***SOJ.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 571,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 398,3** **w tym cukry [g] 98** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 3 940,5**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany z olejem + 1 szt. 150 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka pieczona w plastrach + 100 g Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 952,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2** **Tłuszcz [g] 75,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 227,5** **w tym cukry [g] 63,2** **Błonnik pokarmowy [g] 39,3** **Sód [mg] 5 901,8**
2026-10-30 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ. MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 448,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 91** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **w tym cukry [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 798,1**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ. MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, SEL.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kiełwp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7** **Tłuszcz [g] 88,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 276,9** **w tym cukry [g] 68,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **Sód [mg] 4 499,3**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser żółty 50 g (***MLE.***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ. MLE, SEL, GOR.***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (***SEL.***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,3** **Tłuszcz [g] 102,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,7** **w tym cukry [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 5 114,8**

2026-10-30 piątek	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemnaków i jajek z warzywami 300 g (***JAJ, SEL,***) Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 233** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,5** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **w tym cukry [g] 110,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 3 437,5**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (***SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 532,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,7** **Tłuszcz [g] 98,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 367,2** **w tym cukry [g] 96,7** **Błonnik pokarmowy [g] 45,9** **Sód [mg] 4 126,1**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9** **Tłuszcz [g] 66,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,7** **w tym cukry [g] 105** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 4 164,7**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8** **Tłuszcz [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 302,4** **w tym cukry [g] 92,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 4 208,8**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8** **Tłuszcz [g] 73,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 299** **w tym cukry [g] 93** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 4 403,7**

2026-10-30 piątek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,2** **Tłuszcz [g] 72,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 311,6** **w tym cukry [g] 111,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,7** **Sód [mg] 4 181**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 90,6** **Tłuszcz [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,8** **w tym cukry [g] 101,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 3 441**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) 250 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 154,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 86,5** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 289,2** **w tym cukry [g] 89,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 260,7**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopłasowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryżowa 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,9** **Tłuszcz [g] 65,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 289,1** **w tym cukry [g] 75,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **Sód [mg] 3 708,8**

2026-10-30 piątek	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102** **Tłuszcz [g] 79,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **w tym cukry [g] 99,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 419,9**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1** **Tłuszcz [g] 51,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 307,6** **w tym cukry [g] 107,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 3 858,9**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE.***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 425,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,7** **Tłuszcz [g] 69,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry [g] 108** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 4 728,9**

2026-10-30 piątek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 287,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 83** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,2** **w tym cukry [g] 71** **Błonnik pokarmowy [g] 41,9** **Sód [mg] 5 301,1**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 894,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 93,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 181,8** **w tym cukry [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 5 961,8**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 770,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,9** **Tłuszcz [g] 67,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 202,6** **w tym cukry [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 5 995,6**
	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 860,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 74,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 205,9** **w tym cukry [g] 55,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5** **Sód [mg] 6 311**

2026-10-30 piątek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 591,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 114,2** **Tłuszcz [g] 41,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 205,7** **w tym cukry [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 4 373,8**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL.***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 754,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 92,5** **Tłuszcz [g] 69,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 203,3** **w tym cukry [g] 60** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 5 032,1**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***)	Ryżowa 250 ml (***MLE. SEL.***) Ryż na sypko 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 78,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 218,6** **w tym cukry [g] 35,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **Sód [mg] 4 872,7**
	GD-UCK D10 Przetarta	Kasza manna na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ. MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Pulpet z morszczuka na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych + rozdrobniony 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 200 g (***MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,7** **Tłuszcz [g] 84** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7** **Węglowodany ogółem [g] 295,4** **w tym cukry [g] 81,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **Sód [mg] 4 634,3**

2026-10-30 piątek

GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na napoju sojowym MIX 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ. MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Pulpet z morszczuka na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB.***) Sos cytrynowy + MIX 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (***MLE, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL.***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 80,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6** **Węglowodany ogółem [g] 291,3** **w tym cukry [g] 66,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 4 606,2**
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (***MLE.***)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 136,6** **Tłuszcz [g] 92,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **w tym cukry [g] 126,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 3 974,6**
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c MIX 350 ml (***SOJ.***)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SEL.***)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 133,6** **Tłuszcz [g] 89** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 292,4** **w tym cukry [g] 89,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 4 016,5**
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 599,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 150,8** **Tłuszcz [g] 100,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 281,3** **w tym cukry [g] 92,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5** **Sód [mg] 4 981,7**
GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Kasza manna na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 100 g (***MLE.***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morszczuka + 0,5 [Por] x 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 436,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 65,4** **Tłuszcz [g] 40,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12** **Węglowodany ogółem [g] 206,4** **w tym cukry [g] 52,4** **Błonnik pokarmowy [g] 10** **Sód [mg] 2 218,2**

2026-10-30 piątek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 610,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,1** **Tłuszcz [g] 59,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 199,2** **w tym cukry [g] 40,5** **Błonnik pokarmowy [g] 11,9** **Sód [mg] 3 191,6**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 528,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 95,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **w tym cukry [g] 47,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 5 141,8**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por]x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 325** **w tym cukry [g] 84,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 4 464**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por]x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 467,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 350,2** **w tym cukry [g] 114,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 4 283,4**

2026-10-30 piątek	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta z białek z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z morszczuka na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 60,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1** **Węglowodany ogółem [g] 370,1** **w tym cukry [g] 117** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **Sód [mg] 4 986,1**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 91,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1** **Węglowodany ogółem [g] 195,3** **w tym cukry [g] 36,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 952,6**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 618,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3** **Tłuszcz [g] 92,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry [g] 59,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 853,4**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7** **Tłuszcz [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9** **Węglowodany ogółem [g] 337** **w tym cukry [g] 107,9** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **Sód [mg] 4 220,8**

2026-10-30 piątek	GD-UCK C03Z ogr.łatwo przysw.węgl.ciężk.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem + 150 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 150 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 894,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 93,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 181,8** **w tym cukry [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 5 961,8**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (***MLE,***) Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 641,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 117,3** **Tłuszcz [g] 79** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9** **Węglowodany ogółem [g] 378,3** **w tym cukry [g] 106,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 4 984,5**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm.bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana z wieprzowiną i warzywami (dieta) + 300 g (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,5** **Tłuszcz [g] 93** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6** **Węglowodany ogółem [g] 335,9** **w tym cukry [g] 102,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,8** **Sód [mg] 4 578,6**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi, selera i jabłka z olejem + 1 szt. 150 g (***SEL,***)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 100 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 824,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,1** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5** **Węglowodany ogółem [g] 194,2** **w tym cukry [g] 49,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 5 658,6**

2026-10-30 piątek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 200 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Zapiekanka z ziemnaków i jajek z warzywami 300 g (***JAJ, SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 1 szt. 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 707,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 77,2** **Tłuszcz [g] 99,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 394,6** **w tym cukry [g] 102,1** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1** **Sód [mg] 3 293,1**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 71,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 243,9** **w tym cukry [g] 50,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 5 635,9**
2026-10-31 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 95,8** **Tłuszcz [g] 77,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **w tym cukry [g] 67,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 3 941**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 266,3** **w tym cukry [g] 68,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 3 704,3**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Placuszki z cukini 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE.***) Surówka Coleslaw + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 76,1** **Tłuszcz [g] 101,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 256,3** **w tym cukry [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 407,5**

2026-10-31 sobota	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 991,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,5** **Tłuszcz [g] 80,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4** **Węglowodany ogółem [g] 263,5** **w tym cukry [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 3 218,2**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowym) 250 g (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz warzywny z ciecierzycą + 200 g (***SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 40 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Dżem 50 g Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 443,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71** **Tłuszcz [g] 101,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 349,8** **w tym cukry [g] 82,4** **Błonnik pokarmowy [g] 55,2** **Sód [mg] 3 834,1**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 82,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 294,1** **w tym cukry [g] 69,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **Sód [mg] 3 578,6**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7** **Tłuszcz [g] 78,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 307,1** **w tym cukry [g] 83,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 3 761,9**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowym) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 406,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 83,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 326,5** **w tym cukry [g] 77,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 050,1**

2026-10-31 sobota	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 298,8** **w tym cukry [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 3 731,7**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8** **Tłuszcz [g] 85,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 246,7** **w tym cukry [g] 58** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2** **Sód [mg] 2 858,1**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowym) 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3** **Tłuszcz [g] 85,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 254,7** **w tym cukry [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 3 324,7**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Brokułowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ. MLE. GOR. S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 80,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 285,6** **w tym cukry [g] 64,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **Sód [mg] 3 015,9**

2026-10-31 sobota	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 334** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 325,8** **w tym cukry [g] 73,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 195,4**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 54,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,1** **w tym cukry [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 3 489,9**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE,***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 510,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1** **Węglowodany ogółem [g] 316,6** **w tym cukry [g] 71,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 4 006,4**

2026-10-31 sobota	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 250 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 447,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,3** **Tłuszcz [g] 90,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 342,8** **w tym cukry [g] 83,5** **Błonnik pokarmowy [g] 45,1** **Sód [mg] 3 889,7**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, GOR,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 117,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 249** **w tym cukry [g] 55,4** **Błonnik pokarmowy [g] 41,9** **Sód [mg] 3 698,4**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,5** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 237** **w tym cukry [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 5 132**
	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,7** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4** **Węglowodany ogółem [g] 235,4** **w tym cukry [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **Sód [mg] 5 224,5**

2026-10-31 sobota	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 736,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6** **Tłuszcz [g] 53** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 238,5** **w tym cukry [g] 48,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 4 767,1**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 903,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6** **Tłuszcz [g] 88,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 186,3** **w tym cukry [g] 55,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 4 537,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Brokułowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,8** **Tłuszcz [g] 109,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 217,9** **w tym cukry [g] 30,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 297,2**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + rozdrobniony 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Marchew talarki gotowane + rodrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 079,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 74,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 263,3** **w tym cukry [g] 64,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 4 957,9**

2026-10-31 sobota

GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU, PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa brokułowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Puree ziemniaczane + 200 g (***MLE,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + MIX 200 g Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 265,5** **w tym cukry [g] 66,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 5 252,5**
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***)		Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 481** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,3** **Tłuszcz [g] 94,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 286** **w tym cukry [g] 97,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 4 497,4**
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z miesem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 260,1** **w tym cukry [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 4 498,6**
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE,***)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 154,6** **Tłuszcz [g] 104,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 270,1** **w tym cukry [g] 83,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 4 788,1**
GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Seler gotowany + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 194,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,3** **Tłuszcz [g] 36,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2** **Węglowodany ogółem [g] 168,3** **w tym cukry [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 12,2** **Sód [mg] 1 727,5**

2026-10-31 sobota	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE.***) Ser mozzarella 30 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ. MLE. GOR. S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 30 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 729,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,1** **Tłuszcz [g] 61,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 232,6** **w tym cukry [g] 73,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 2 472,7**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ. MLE. GOR. S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 307,9** **w tym cukry [g] 84,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 3 841,5**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowym) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 50 g Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 482,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 344,9** **w tym cukry [g] 95,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 4 074,1**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6** **Węglowodany ogółem [g] 317,2** **w tym cukry [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 755,7**

2026-10-31 sobota	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ. MLE.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 80 g (***MLE.***) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,4** **Tłuszcz [g] 61,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **w tym cukry [g] 73,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 3 996,1**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ. MLE. GOR. SO2.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 248,4** **w tym cukry [g] 73,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 3 507,5**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ.***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ. MLE. GOR. SO2.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **w tym cukry [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 727,1**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE.***) Surówka z marchwi z olejem b/c + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 440,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7** **Tłuszcz [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 309,8** **w tym cukry [g] 70** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 3 981,9**

2026-10-31 sobota	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.ciężk.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 029** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 99,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 213** **w tym cukry [g] 51,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 382**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 150 g Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek brzoskwiniowy (dieta) + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 463,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,1** **Tłuszcz [g] 84,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,5** **w tym cukry [g] 76,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 4 260,3**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm.bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowym) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kasza jęczmienna + 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 559,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 80,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 372,2** **w tym cukry [g] 90,7** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **Sód [mg] 4 223**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sałatka z ryżu - meksykańska z fasolą + 150 g (***JAJ, SOJ, MLE, GOR,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 458** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 115,8** **Tłuszcz [g] 120,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7** **Węglowodany ogółem [g] 253,8** **w tym cukry [g] 53,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 3 998,2**

2026-10-31 sobota	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowym) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ.***) Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ.***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***SOJ, SEL, GLU JĘCZ.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Dżem 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80** **Tłuszcz [g] 90,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 350,8** **w tym cukry [g] 76,5** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 3 632,3**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Kasza jęczmienna + 150 g (***GLU JĘCZ.***) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Seler gotowany + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 105,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,9** **Tłuszcz [g] 84,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 254,5** **w tym cukry [g] 37,2** **Błonnik pokarmowy [g] 42,1** **Sód [mg] 5 492,6**
2026-11-01 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93** **Tłuszcz [g] 85,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 258,2** **w tym cukry [g] 43,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 5 117,7**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos + 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.***) Jabłko 1 szt 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8** **Tłuszcz [g] 97,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4** **Węglowodany ogółem [g] 270,7** **w tym cukry [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 5 573,4**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,8** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **w tym cukry [g] 46,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sód [mg] 3 683,5**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu* 350 g (***SOJ, SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,6** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 287,5** **w tym cukry [g] 39,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 206,6**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z soczewicą* 300 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7** **Tłuszcz [g] 91,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry [g] 39,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 4 196,8**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97** **Tłuszcz [g] 64,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 264,6** **w tym cukry [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 3 867,9**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek wiejski bez laktozy tł 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 70,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 259,2** **w tym cukry [g] 40** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **Sód [mg] 3 926,4**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92** **Tłuszcz [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 267,7** **w tym cukry [g] 41,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 082,6**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6** **Tłuszcz [g] 59,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 275,7** **w tym cukry [g] 61,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **Sód [mg] 4 223,7**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 250,2** **w tym cukry [g] 47,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 3 201,2**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,2** **Tłuszcz [g] 90** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 253** **w tym cukry [g] 38,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 3 363,5**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki rzodkwi białej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8** **Tłuszcz [g] 61,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 280,5** **w tym cukry [g] 41,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **Sód [mg] 2 981,2**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 272,8** **w tym cukry [g] 52,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 4 488,2**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8** **Tłuszcz [g] 52,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 267,9** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 3 936,5**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 281,5** **w tym cukry [g] 50,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4** **Sód [mg] 4 450,8**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 199,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2** **Tłuszcz [g] 84,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 290,5** **w tym cukry [g] 54,9** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 5 841,8**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102** **Tłuszcz [g] 106** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 197,8** **w tym cukry [g] 36,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 5 595**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 892,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 211** **w tym cukry [g] 33,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 5 117,9**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 101,2** **Tłuszcz [g] 88,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 203,2** **w tym cukry [g] 34,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 5 133,2**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 728,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 91,6** **Tłuszcz [g] 63,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 218,9** **w tym cukry [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 5 179,1**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 93,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 200,1** **w tym cukry [g] 33,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 4 096**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 50 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Słupki rzodkwi białej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 826,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 199,2** **w tym cukry [g] 20,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 3 624,3**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK D10 Przełarta	Zacierka na mleku rozdrobniony 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3** **Tłuszcz [g] 86** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 294,6** **w tym cukry [g] 68** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 4 141**
	GD-UCK D11 Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Serek śmietankowy naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Pulpet wieprzowy na parze + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 86,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 295,6** **w tym cukry [g] 68,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 3 546**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 470** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,1** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 293** **w tym cukry [g] 95,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **Sód [mg] 3 894,2**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z misem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,7** **Tłuszcz [g] 86,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 298,7** **w tym cukry [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 181,9**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132** **Tłuszcz [g] 93,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 229,5** **w tym cukry [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6** **Sód [mg] 4 760,2**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Zacierka na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 093,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,3** **Tłuszcz [g] 27,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 162,1** **w tym cukry [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 12,6** **Sód [mg] 2 167,1**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 694,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2** **Tłuszcz [g] 53,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,2** **w tym cukry [g] 68** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 3 659,4**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 313** **w tym cukry [g] 82** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 4 914,1**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **w tym cukry [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 134,5**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK P02/3/M/BS Latwostrawna bez sur. dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 153** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 60,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 322,7** **w tym cukry [g] 100** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 4 225,7**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskoł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8** **Tłuszcz [g] 70,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6** **Węglowodany ogółem [g] 305** **w tym cukry [g] 72,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 4 672,6**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki czerwonej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 958,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7** **Tłuszcz [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 239,8** **w tym cukry [g] 65,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 5 116,5**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, SO2,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 331,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 100,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,3** **w tym cukry [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7** **Sód [mg] 5 369,1**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 105,8** **Tłuszcz [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 319,5** **w tym cukry [g] 85** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5** **Sód [mg] 4 174,7**
	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Żurek z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (***GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102** **Tłuszcz [g] 106** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 197,8** **w tym cukry [g] 36,8** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 5 595**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 330,2** **w tym cukry [g] 83,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 5 360,1**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (***SEL,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,4** **Tłuszcz [g] 75,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 310,4** **w tym cukry [g] 68,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 5 067,4**

2026-11-01 niedziela	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i selera z olejem + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 207** **w tym cukry [g] 34,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 5 589,7**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Risotto wegetariańskie z tofu* 300 g (***SOJ, SEL,***) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,1** **Tłuszcz [g] 74,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 329,4** **w tym cukry [g] 94,7** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 3 345,4**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta warzywna + 1 szt 50 g (***SEL,***)	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1** **Tłuszcz [g] 72,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 218,5** **w tym cukry [g] 52,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36,4** **Sód [mg] 6 526,7**
2026-11-02 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,7** **Tłuszcz [g] 73,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 287,6** **w tym cukry [g] 61,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 3 190,3**

2026-11-02 poniedziałek	GD-UCK D01 Podstawowa I	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 452,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,9** **Tłuszcz [g] 106,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,8** **Węglowodany ogółem [g] 270,8** **w tym cukry [g] 54,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 3 936,9**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Pierogi z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ,***) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 80,3** **Tłuszcz [g] 88,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4** **Węglowodany ogółem [g] 362,3** **w tym cukry [g] 82,2** **Błonnik pokarmowy [g] 44,8** **Sód [mg] 2 767,9**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 70,7** **Tłuszcz [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 285,9** **w tym cukry [g] 62,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 2 450,7**
	GD-UCK D04/S Węgańska	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 65,8** **Tłuszcz [g] 69** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 349,5** **w tym cukry [g] 83** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 2 802,1**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 78,6** **Tłuszcz [g] 72,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2** **Węglowodany ogółem [g] 283,9** **w tym cukry [g] 62,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 2 936,2**

2026-11-02 poniedziałek	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na mleku bez laktozy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE b/LAK.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 56,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 289,6** **w tym cukry [g] 88,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8** **Sód [mg] 2 782,2**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 131,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 63,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 307,4** **w tym cukry [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 2 983,8**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ. SOJ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,9** **Tłuszcz [g] 70,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 280,8** **w tym cukry [g] 62,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 3 513,2**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE.***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,3** **Tłuszcz [g] 80,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7** **Węglowodany ogółem [g] 270,4** **w tym cukry [g] 52,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 1 959,9**

2026-11-02 poniedziałek	GD-UCK D02/GL/ML Latwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 82,1** **Tłuszcz [g] 69,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 297** **w tym cukry [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 2 292,6**
	GD-UCK D02/MIPO Latwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Dyniowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 79,8** **Tłuszcz [g] 64,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,7** **w tym cukry [g] 64,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 1 872,7**
	GD-UCK D02/ML/MIBS Latwostrawna bezml.bez surowych	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,9** **Tłuszcz [g] 71,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,2** **w tym cukry [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 3 440,9**

2026-11-02 poniedziałek

GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,8** **Tłuszcz [g] 51** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 274,1** **w tym cukry [g] 78,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8** **Sód [mg] 2 867**
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 80 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 400,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4** **Tłuszcz [g] 92,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3** **Węglowodany ogółem [g] 301,2** **w tym cukry [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 3 341,4**
GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 150 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 508,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6** **Tłuszcz [g] 98** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5** **Węglowodany ogółem [g] 332,3** **w tym cukry [g] 73,8** **Błonnik pokarmowy [g] 59,5** **Sód [mg] 4 453,6**

2026-11-02 poniedziałek

GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 94,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 238,4** **w tym cukry [g] 40** **Błonnik pokarmowy [g] 44,9** **Sód [mg] 4 149**
GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 96** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 216,9** **w tym cukry [g] 38,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 4 704,3**
GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw. węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 230,5** **w tym cukry [g] 50,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **Sód [mg] 4 526**
GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 795,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5** **Tłuszcz [g] 68,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 217,4** **w tym cukry [g] 39,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9** **Sód [mg] 4 972,3**

2026-11-02 poniedziałek

GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 130 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka (bez glutenu) + 200 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,1** **Tłuszcz [g] 106,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 216,4** **w tym cukry [g] 37,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 588,3**
GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 968** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,9** **Tłuszcz [g] 86,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9** **Węglowodany ogółem [g] 217,5** **w tym cukry [g] 46,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 278,2**
GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki tarte na cieplo + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 199,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 86,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 282,8** **w tym cukry [g] 82,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **Sód [mg] 4 754,6**
GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Potrawka z kurczaka + MIX 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + MIX 200 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + MIX 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 278,8** **w tym cukry [g] 80,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 4 104,9**
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 576,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 131** **Tłuszcz [g] 90,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7** **Węglowodany ogółem [g] 317,1** **w tym cukry [g] 123,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **Sód [mg] 4 359,5**

2026-11-02 poniedziałek	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roliśnny, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,1** **Tłuszcz [g] 85,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 299** **w tym cukry [g] 95,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6** **Sód [mg] 4 354,3**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa grysikowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***)	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 444,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,2** **Tłuszcz [g] 98,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6** **Węglowodany ogółem [g] 255,3** **w tym cukry [g] 75,5** **Błonnik pokarmowy [g] 17,3** **Sód [mg] 5 267,6**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 30 g (***MLE,***) Seler gotowany + 50 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ogórek świeży słupki + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 165,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 43,4** **Tłuszcz [g] 35,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 167,7** **w tym cukry [g] 39,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 1 787,9**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 608,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,1** **Tłuszcz [g] 52,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 228,1** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **Sód [mg] 1 987**

2026-11-02 poniedziałek

GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ogórek świeży słupki + 100 g	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,5** **Tłuszcz [g] 73,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 290,7** **w tym cukry [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **Sód [mg] 3 202,1**
GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 63,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 324,8** **w tym cukry [g] 91** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 2 983,9**
GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,5** **Tłuszcz [g] 67,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 298,6** **w tym cukry [g] 94** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 3 457,3**
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 306,5** **w tym cukry [g] 79,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9** **Sód [mg] 3 725,3**

2026-11-02 poniedziałek

GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9** **Węglowodany ogółem [g] 218,8** **w tym cukry [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 3 991,8**
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 307,2** **w tym cukry [g] 62,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 3 615,5**
GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 86,7** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 299,6** **w tym cukry [g] 63,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 3 194,2**
GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 94,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 238,4** **w tym cukry [g] 40** **Błonnik pokarmowy [g] 44,9** **Sód [mg] 4 149**

2026-11-02 poniedziałek	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 423,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,9** **Tłuszcz [g] 90,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,6** **Węglowodany ogółem [g] 328** **w tym cukry [g] 65,5** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **Sód [mg] 3 426,3**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3** **Tłuszcz [g] 89,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 342,4** **w tym cukry [g] 86,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 615,5**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr. łatwo przysw. węglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek ziarnisty naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa pieczarkowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1** **Tłuszcz [g] 101,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 235,1** **w tym cukry [g] 37,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sód [mg] 4 394,4**

2026-11-02 poniedziałek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne (napój sojowy) 250 g (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 50 g Tofu pieczone plastry + 1 szt. 50 g (***SOJ.***) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 100 ml (***SOJ.***) Jabłka prażone + 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 538,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 76,1** **Tłuszcz [g] 81,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 394** **w tym cukry [g] 107,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **Sód [mg] 2 961,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ryż na sypko 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (***GLU PSZ. SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana z olejem + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,9** **Tłuszcz [g] 107,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 266,4** **w tym cukry [g] 48** **Błonnik pokarmowy [g] 40,5** **Sód [mg] 6 727**
2026-11-03 wtorek	GD-UCK D01 Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 72,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 231** **w tym cukry [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **Sód [mg] 4 424,4**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Makaron Spaghetti 200 g (***GLU PSZ.***) Sos boloński z wieprzowiną + 200 g (***SEL.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 260,1** **w tym cukry [g] 64,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 4 330,5**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (***GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE. S02.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 67,2** **Tłuszcz [g] 96,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 292,2** **w tym cukry [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 214,1**

2026-11-03 wtorek	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE,***) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66** **Tłuszcz [g] 80,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 291** **w tym cukry [g] 87,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 2 924,5**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Kaszotto jęczmienne z soczewicą* 300 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 50,5** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 314,7** **w tym cukry [g] 77,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 523**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 931,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5** **Tłuszcz [g] 65,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 249,4** **w tym cukry [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1** **Sód [mg] 4 079,8**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7** **Tłuszcz [g] 65,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 257,1** **w tym cukry [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 279,1**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 999,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 69,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 255,3** **w tym cukry [g] 63,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **Sód [mg] 4 430,4**

2026-11-03 wtorek	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 060,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 256,5** **w tym cukry [g] 66** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 4 449,2**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9** **Tłuszcz [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 243,5** **w tym cukry [g] 57,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 3 571**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4** **Tłuszcz [g] 75,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 225,1** **w tym cukry [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 3 813,2**
	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Hummus + 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 264,8** **w tym cukry [g] 50,1** **Błonnik pokarmowy [g] 16,7** **Sód [mg] 3 673,9**

2026-11-03 wtorek

GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 128,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1** **Węglowodany ogółem [g] 262,4** **w tym cukry [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 4 799,7**
GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 774,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8** **Tłuszcz [g] 45,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5** **Węglowodany ogółem [g] 257,7** **w tym cukry [g] 67** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 419**
GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 80 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,5** **w tym cukry [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 4 408,1**

2026-11-03 wtorek	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 71,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,9** **w tym cukry [g] 70,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38** **Sód [mg] 4 567,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 707,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 189,8** **w tym cukry [g] 36,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1** **Sód [mg] 4 528**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 817,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 70,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 217,2** **w tym cukry [g] 53,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **Sód [mg] 4 798,8**
	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7** **Tłuszcz [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 206,3** **w tym cukry [g] 50,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 737,4**

2026-11-03 wtorek	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze bez oleju + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 100 g (***SEL.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 708,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 56,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 217,6** **w tym cukry [g] 45,3** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6** **Sód [mg] 5 371,3**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ. może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 209,3** **w tym cukry [g] 53,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 938,9**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ryżem + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Makaron pełnoziarnisty 150 g (***GLU PSZ.***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Hummus + 50 g (***SOJ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 80,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 232,8** **w tym cukry [g] 44,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 4 369,5**
	GD-UCK D10 Przetarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Marchew gotowana plastry z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + rozdrobniony 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Twarożek różany + 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 135** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4** **Tłuszcz [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 273,2** **w tym cukry [g] 67,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26** **Sód [mg] 4 224,6**

2026-11-03 wtorek

GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***,) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE***,) Pasta z jaj z natką pietruszki + MIX 50 g (***JAJ. MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + MIX 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + MIX 100 g Sos koperkowy dieta + MIX 100 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + MIX 200 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***,) Twarożek różany + MIX 50 g (***MLE***,) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3** **Węglowodany ogółem [g] 271,4** **w tym cukry [g] 65,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 670**
GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym MIX 350 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (***MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8** **Tłuszcz [g] 85** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,3** **w tym cukry [g] 90,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 4 101,2**
GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ. SOJ.***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 350 g (***GLU PSZ, SOJ.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem. dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,3** **Tłuszcz [g] 88,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 278,9** **w tym cukry [g] 59,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 4 271,7**
GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana + z mięsem wp. MIX 650 g (***MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. MIX 350 ml (***MLE***)	Zupa brokułowa z ryżem + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 257,2** **w tym cukry [g] 76,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **Sód [mg] 5 019,8**
GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (***GLU PSZ, MLE.***)	Zupa ziemniaczana + 100 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos koperkowy dieta + 50 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Twarożek różany + 30 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Plastry ogórka świeżego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 106,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,3** **Tłuszcz [g] 35,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 140,5** **w tym cukry [g] 30,1** **Błonnik pokarmowy [g] 11,4** **Sód [mg] 2 135,7**

2026-11-03 wtorek	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 30 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Twarożek różany + 30 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 582** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2** **Tłuszcz [g] 60,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 182,1** **w tym cukry [g] 42** **Błonnik pokarmowy [g] 13** **Sód [mg] 2 742,9**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 263,4** **w tym cukry [g] 66,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 4 248,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 141,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 279,7** **w tym cukry [g] 67,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 4 494,9**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 283,5** **w tym cukry [g] 76,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 4 513,7**

2026-11-03 wtorek	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (***SOJ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek różany + 80 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9** **Tłuszcz [g] 56,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8** **Węglowodany ogółem [g] 308,5** **w tym cukry [g] 84,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 5 050,4**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 50 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek śmietankowy naturalny 100 g (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 85** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 195,6** **w tym cukry [g] 55,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **Sód [mg] 4 549,3**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos paprykowy + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (***ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 126,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4** **Węglowodany ogółem [g] 263,4** **w tym cukry [g] 66,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 4 248,9**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ, MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek różany + 50 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,4** **w tym cukry [g] 69,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **Sód [mg] 4 145,1**

2026-11-03 wtorek	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.ciężi.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Kapuśniak z kapusty kiszonej + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 728,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 195,2** **w tym cukry [g] 42** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 527,5**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Rogal maślany 50g. 1 szt (***GLU PSZ. JAJ. MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym 1 szt. 200 g (***GLU PSZ. MLE.***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE.***) Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Twarożek różany + 1 szt. 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 231,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **w tym cukry [g] 69,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 4 365,4**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm.bez surow.	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ. SOJ.***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,6** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 308,2** **w tym cukry [g] 76,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 5 290**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (***JAJ. MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce + 100 g Fasolka szparagowa zielona gotowana z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek + 1 szt. 50 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Plastry ogórka świeżego + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 864,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 79,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6** **Węglowodany ogółem [g] 210,5** **w tym cukry [g] 42,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 565,3**

2026-11-03 wtorek	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (***GLU PSZ, SOJ,***)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Dynia na parze z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 100 g Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 489,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 69,8** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 368,3** **w tym cukry [g] 108,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **Sód [mg] 3 605,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry z olejem + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Dynia na parze z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 86,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 201,6** **w tym cukry [g] 46,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 6 258,7**
2026-11-04 środa	GD-UCK D01 Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 804** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 65,7** **Tłuszcz [g] 68,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4** **Węglowodany ogółem [g] 249,4** **w tym cukry [g] 59** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **Sód [mg] 3 978,3**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 991,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 88,9** **Tłuszcz [g] 74,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8** **Węglowodany ogółem [g] 260,7** **w tym cukry [g] 62,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 038,2**

2026-11-04 środa	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku wegetariańska + 300 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,1** **Tłuszcz [g] 82,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 322,7** **w tym cukry [g] 75** **Błonnik pokarmowy [g] 42,5** **Sód [mg] 3 163,2**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4** **Tłuszcz [g] 95,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 302,1** **w tym cukry [g] 98,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **Sód [mg] 3 133,1**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Ketchup 15 g (***SEL,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 300 g (***SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałatka z soczewicą, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 809,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8** **Tłuszcz [g] 107,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 402,4** **w tym cukry [g] 102,2** **Błonnik pokarmowy [g] 53,2** **Sód [mg] 4 205,6**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,1** **Tłuszcz [g] 78,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38** **Węglowodany ogółem [g] 291,2** **w tym cukry [g] 96,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **Sód [mg] 3 753,7**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Płatki owsiane na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,4** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 303,9** **w tym cukry [g] 105,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 326**

2026-11-04 środa

GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 300,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 119,6** **Tłuszcz [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **w tym cukry [g] 94,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 980,9**
GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,4** **Tłuszcz [g] 76,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4** **Węglowodany ogółem [g] 293,5** **w tym cukry [g] 97,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 902**
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 300 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 92,6** **Tłuszcz [g] 82,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 308** **w tym cukry [g] 104,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 3 413,1**
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (***SOJ,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 300,3** **w tym cukry [g] 92,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 3 292,4**

2026-11-04 środa	GD-UCK D02/MPO Łatwostrawna ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kalafiorowa z makaronem * 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8** **Węglowodany ogółem [g] 248** **w tym cukry [g] 45,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 3 345,6**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **w tym cukry [g] 95,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 4 126**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2** **Tłuszcz [g] 54** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4** **Węglowodany ogółem [g] 290,1** **w tym cukry [g] 95,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 522,6**

2026-11-04 środa	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 121,3** **Tłuszcz [g] 87,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,9** **Węglowodany ogółem [g] 308,2** **w tym cukry [g] 97,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 4 323,5**
	GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,1** **Tłuszcz [g] 95,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 282,7** **w tym cukry [g] 61,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46,6** **Sód [mg] 4 831,4**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 101,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 205** **w tym cukry [g] 43,3** **Błonnik pokarmowy [g] 43,3** **Sód [mg] 4 616,1**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,4** **Tłuszcz [g] 102** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1** **Węglowodany ogółem [g] 206,2** **w tym cukry [g] 37,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 5 053,9**

2026-11-04 środa	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1** **Tłuszcz [g] 100,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4** **Węglowodany ogółem [g] 198,4** **w tym cukry [g] 36,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 5 419**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze bez oleju + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 702,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5** **Tłuszcz [g] 58,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 200,1** **w tym cukry [g] 35,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 5 112,4**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 106** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 197** **w tym cukry [g] 36,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 4 204,2**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Ogórek świeży 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Kalafiorowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 900,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110** **Tłuszcz [g] 79** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37** **Węglowodany ogółem [g] 200,9** **w tym cukry [g] 31,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 388,5**

2026-11-04 środa	GD-UCK D10 Przełarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE***) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE***) Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, SEL***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE***) Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3** **Tłuszcz [g] 80,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 274,8** **w tym cukry [g] 74,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 4 080,5**
	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL***) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE***) Mus z jabłek () b/c MIX 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE***) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + MIX 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ, SEL***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + MIX 50 g (***SEL***) Serek śmietankowy naturalny MIX 50 g (***MLE***) Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8** **Tłuszcz [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5** **Węglowodany ogółem [g] 277,8** **w tym cukry [g] 75,8** **Błonnik pokarmowy [g] 34,2** **Sód [mg] 4 098,2**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 246,2** **w tym cukry [g] 95,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 397,4**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 051,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,1** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 228,2** **w tym cukry [g] 61** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 144,6**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,1** **Tłuszcz [g] 90,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 227,2** **w tym cukry [g] 76,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24** **Sód [mg] 5 208,1**

2026-11-04 środa	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 100 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 50 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 086** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,1** **Tłuszcz [g] 36** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 140,5** **w tym cukry [g] 48,4** **Błonnik pokarmowy [g] 13,4** **Sód [mg] 1 935,7**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 30 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 501,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,6** **Tłuszcz [g] 52** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1** **Węglowodany ogółem [g] 197** **w tym cukry [g] 58,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 2 765,6**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 123,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 272,6** **w tym cukry [g] 74,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8** **Sód [mg] 4 330,6**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (_ ***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,6** **Tłuszcz [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 316,8** **w tym cukry [g] 108,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 3 981**

2026-11-04 środa

GD-UCK P02/3/M/BS Latwostrawna bez sur. dziecięca	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,8** **Tłuszcz [g] 74,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2** **Węglowodany ogółem [g] 314,3** **w tym cukry [g] 111,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 3 912,4**
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskoł. dziec.	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 128,4** **Tłuszcz [g] 75,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **w tym cukry [g] 98,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 494,2**
GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany z fileta kurczaka + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4** **Węglowodany ogółem [g] 244,2** **w tym cukry [g] 31,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **Sód [mg] 4 188,8**
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 150 g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 73,4** **Tłuszcz [g] 69,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7** **Węglowodany ogółem [g] 267,9** **w tym cukry [g] 59,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 4 476,1**

2026-11-04 środa

GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 422,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,4** **Tłuszcz [g] 87,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,8** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **w tym cukry [g] 96,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 4 156,3**
GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 101,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3** **Węglowodany ogółem [g] 205** **w tym cukry [g] 43,3** **Błonnik pokarmowy [g] 43,3** **Sód [mg] 4 616,1**
GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Płatki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,3** **Tłuszcz [g] 83,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 288,8** **w tym cukry [g] 76,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **Sód [mg] 4 324,6**
GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (***SOJ, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 581** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 128,4** **Tłuszcz [g] 87,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,6** **w tym cukry [g] 113,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7** **Sód [mg] 4 457,2**

2026-11-04 środa	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z selera z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Colesław + 1 szt. 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,2** **Tłuszcz [g] 108,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 204,8** **w tym cukry [g] 43** **Błonnik pokarmowy [g] 43,3** **Sód [mg] 4 632,9**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (***GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, S02,***) Pasta z ciecierzycy z warzywami + 50 g (***SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (***SOJ, SEL,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 63,6** **Tłuszcz [g] 98,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 360,7** **w tym cukry [g] 140,2** **Błonnik pokarmowy [g] 38,2** **Sód [mg] 3 232,6**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ,***) Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,4** **Tłuszcz [g] 81,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 221,8** **w tym cukry [g] 45,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 5 727,3**
2026-11-05 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 646,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,8** **Tłuszcz [g] 115,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 299,6** **w tym cukry [g] 70,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 5 367,6**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Kluski śląskie + 200 g (***JAJ,***) Gulasz wieprzowy węgierski + 200 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 798,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,5** **Tłuszcz [g] 114,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4** **Węglowodany ogółem [g] 340,5** **w tym cukry [g] 83,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **Sód [mg] 5 725**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Majonez 10 g (***JAJ, GOR,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Racuchy z mozzarellą + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 3 012,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,8** **Tłuszcz [g] 144,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,8** **w tym cukry [g] 74,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sód [mg] 5 287,9**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana - dieta + 300 g (***JAJ, SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 89,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 271,7** **w tym cukry [g] 97,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **Sód [mg] 4 198,7**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw z tofu * 350 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 386,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 74,7** **Tłuszcz [g] 89,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3** **Węglowodany ogółem [g] 340,3** **w tym cukry [g] 67,8** **Błonnik pokarmowy [g] 42,8** **Sód [mg] 4 040,6**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 89,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 283** **w tym cukry [g] 95,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **Sód [mg] 4 350,5**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK,***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 92,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 280,6** **w tym cukry [g] 91,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **Sód [mg] 4 201,4**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 402,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,5** **Tłuszcz [g] 96,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 288,9** **w tym cukry [g] 81,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **Sód [mg] 4 375,3**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 292,1** **w tym cukry [g] 85,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 4 456,7**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 82,3** **Tłuszcz [g] 90,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 270,6** **w tym cukry [g] 94,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 3 377,4**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 98,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 276,7** **w tym cukry [g] 79,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 3 402,7**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ***,) Masło extra 82% 15 g (***MLE***,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***,) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 414,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 78,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5** **Węglowodany ogółem [g] 335,7** **w tym cukry [g] 126,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 3 131,2**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ***,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 99,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 285,2** **w tym cukry [g] 72,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **Sód [mg] 4 459,3**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ***,) Masło extra 82% 10 g (***MLE***,) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***,) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 784,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 48,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 255,4** **w tym cukry [g] 70,1** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **Sód [mg] 3 739,9**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 468,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,7** **Tłuszcz [g] 94,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 299,9** **w tym cukry [g] 97,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **Sód [mg] 4 938,7**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE,***) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,9** **Tłuszcz [g] 111,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 307,7** **w tym cukry [g] 92,1** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 5 654**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE,***) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 127,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3** **Węglowodany ogółem [g] 215,5** **w tym cukry [g] 58,4** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **Sód [mg] 5 133,9**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,7** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2** **Węglowodany ogółem [g] 216,5** **w tym cukry [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 5 701,1**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 119,9** **Tłuszcz [g] 99,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 209** **w tym cukry [g] 50,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **Sód [mg] 5 909,6**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,2** **Tłuszcz [g] 68** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 215,1** **w tym cukry [g] 53** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 5 037,8**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 95,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 207,6** **w tym cukry [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 4 741,1**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (***SOJ.***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE.***) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Hummus + 100 g (***SOJ.***)	Zupa ryżowa + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3** **Węglowodany ogółem [g] 222,2** **w tym cukry [g] 41,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 5 577,4**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE.***) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + rozdrobnione 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + rozdrobnione 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + rozdrobniona 200 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + rozdrobniony 50 g (***RYB. SOJ. SEL.***) Twarożek + 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 80,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 310,8** **w tym cukry [g] 107,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1** **Sód [mg] 4 054,6**
	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Pasta z jaj z koperkiem dieta + MIX 50 g (***JAJ. MLE.***) Mus z jabłek () b/c MIX 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***)		Zupa ryżowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + MIX 100 g Sos jarzynowy dieta + MIX 100 g (***MLE.***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + MIX 200 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Paprykarz z mintaja z warzywami + MIX 50 g (***RYB. SOJ. SEL.***) Twarożek + MIX 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 208,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 73,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 305,4** **w tym cukry [g] 104,5** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **Sód [mg] 3 668,5**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE.***) Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ. MLE.***)	Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 522,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,1** **Tłuszcz [g] 87,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36** **Węglowodany ogółem [g] 305,9** **w tym cukry [g] 105,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,5** **Sód [mg] 3 878,7**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ. JAJ. SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ. SOJ. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 394,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128** **Tłuszcz [g] 88** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 284,3** **w tym cukry [g] 74,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **Sód [mg] 3 966,6**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (***GLU PSZ. MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. MIX 350 ml (***MLE.***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ. SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym b/c MIX 350 ml (***MLE.***)	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 488,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 155,2** **Tłuszcz [g] 97** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8** **Węglowodany ogółem [g] 256** **w tym cukry [g] 74,8** **Błonnik pokarmowy [g] 15,3** **Sód [mg] 4 909**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (***JAJ. MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Marchew pieczona w słupki 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone + 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 687,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9** **Tłuszcz [g] 58,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 224,9** **w tym cukry [g] 71,4** **Błonnik pokarmowy [g] 13** **Sód [mg] 2 002,6**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 20 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 30 g (***JAJ. MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, SEL,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 30 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2** **Węglowodany ogółem [g] 289** **w tym cukry [g] 116,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **Sód [mg] 2 612**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Naleśniki z serem białym + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Jabłka prażone + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Pasta z makreli wędzonej, groszku i cebuli + 50 g (***RYB,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 872,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6** **Tłuszcz [g] 115,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8** **Węglowodany ogółem [g] 353** **w tym cukry [g] 102,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 4 531,3**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 97,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 298,3** **w tym cukry [g] 86,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 4 463,9**

2026-11-05 czwartek

GD-UCK P02/3/M/BS Latwostrawna bez sur. dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,2** **Tłuszcz [g] 93,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9** **Węglowodany ogółem [g] 328,6** **w tym cukry [g] 85,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 4 456,7**
GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskoł. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 125,1** **Tłuszcz [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **w tym cukry [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 4 418**
GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE,***) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml (***MLE,***)	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 50 g (***MLE, S02,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 85,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 251,4** **w tym cukry [g] 81,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **Sód [mg] 4 243,7**
GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***) Słupki z marchewki + 100 g		Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (***GLU PSZ, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 634,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 117,2** **Tłuszcz [g] 107,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4** **Węglowodany ogółem [g] 319** **w tym cukry [g] 75,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **Sód [mg] 5 179,1**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko 1 szt 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Słupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Twarożek + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 97,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1** **Węglowodany ogółem [g] 292,4** **w tym cukry [g] 101,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **Sód [mg] 4 439,9**
	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4** **Tłuszcz [g] 119,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2** **Węglowodany ogółem [g] 219,5** **w tym cukry [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 40,7** **Sód [mg] 4 874,5**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kakao z mlekiem z/c 250 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 50 g (***RYB, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 822,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120** **Tłuszcz [g] 111,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7** **Węglowodany ogółem [g] 352,4** **w tym cukry [g] 99,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **Sód [mg] 5 433,6**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 30 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 765,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6** **Tłuszcz [g] 110,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 336,6** **w tym cukry [g] 73** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 744,3**

2026-11-05 czwartek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (***JAJ. MLE,***) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JĘCZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Ser żółty 50 g (***MLE***) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 117,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40** **Węglowodany ogółem [g] 219,8** **w tym cukry [g] 56,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,7** **Sód [mg] 4 613,9**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. węget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta warzywna + 50 g (***SEL,***)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kopytka ziemniaczane * 350 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 30 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Dżem 50 g Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretka z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 893,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 69,5** **Tłuszcz [g] 101,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 435,3** **w tym cukry [g] 90,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **Sód [mg] 3 259,9**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko z kurczaka gotowane + 150 g (***SOJ,***) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paprykarz z mintaja z warzywami + 1 szt. 50 g (***RYB, SOJ, SEL,***) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych z olejem + 1 szt. 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,9** **Tłuszcz [g] 107,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 234** **w tym cukry [g] 71,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5** **Sód [mg] 5 988,1**
2026-11-06 piątek	GD-UCK D01 Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,2** **Tłuszcz [g] 60,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2** **Węglowodany ogółem [g] 281,5** **w tym cukry [g] 49,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8** **Sód [mg] 4 464,6**

2026-11-06 piątek

GD-UCK D01 Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo cukini z kiełbasą + 300 g Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 78,7** **Tłuszcz [g] 82,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3** **Węglowodany ogółem [g] 275,9** **w tym cukry [g] 55,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 4 943,5**
GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Krem o smaku orzechowym 50 g (***MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z fasoli + 300 g (***GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 418,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 78,8** **Tłuszcz [g] 95** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 335,1** **w tym cukry [g] 53,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **Sód [mg] 3 962,7**
GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pasta z groszku zielonego + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Makaron z warzywami i tofu* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 76,2** **Tłuszcz [g] 84** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26** **Węglowodany ogółem [g] 270,1** **w tym cukry [g] 47,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **Sód [mg] 2 702,5**
GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Tofu pieczone plastry + 60 g (***SOJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Kolorowy kociołek z czerwona fasolą B weget 400 g (***GLU PSZ, SEL.***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR.***) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 289,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 69,6** **Tłuszcz [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,1** **w tym cukry [g] 57,7** **Błonnik pokarmowy [g] 53,8** **Sód [mg] 4 477,9**
GD-UCK D02 Łatwostrawna	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,2** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6** **Węglowodany ogółem [g] 264,5** **w tym cukry [g] 54,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **Sód [mg] 3 949,3**
GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Ryż na mleku bez laktozy 250 ml (***MLE b/LAK.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 1 szt (***MLE b/LAK.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 236,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,9** **Tłuszcz [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7** **Węglowodany ogółem [g] 261,4** **w tym cukry [g] 56,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8** **Sód [mg] 4 362,8**

2026-11-06 piątek	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 103,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9** **Węglowodany ogółem [g] 254,7** **w tym cukry [g] 44,6** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **Sód [mg] 3 966,2**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4** **Tłuszcz [g] 66,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 270,3** **w tym cukry [g] 54,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 4 283**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 249,1** **w tym cukry [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 3 330,9**
	GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 049,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 242,5** **w tym cukry [g] 41,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 3 252,6**

2026-11-06 piątek	GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JECZ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 287,1** **w tym cukry [g] 61,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **Sód [mg] 3 904,7**
	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 078,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 261,9** **w tym cukry [g] 42,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 372,1**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1** **Tłuszcz [g] 52,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 261,3** **w tym cukry [g] 47,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 3 764,8**

2026-11-06 piątek	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,4** **Tłuszcz [g] 76,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 284,7** **w tym cukry [g] 56,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **Sód [mg] 4 211**
	GD-UCK D06 Bogatoreszkowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 187,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 80,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 296,4** **w tym cukry [g] 60,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **Sód [mg] 5 590,7**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 760,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 187,3** **w tym cukry [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 5 103,8**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 813,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122** **Tłuszcz [g] 71** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 193,2** **w tym cukry [g] 37,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8** **Sód [mg] 5 292,1**

2026-11-06 piątek	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113** **Tłuszcz [g] 71** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 189,1** **w tym cukry [g] 39,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 5 030,7**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 630,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,8** **Tłuszcz [g] 53** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 191,3** **w tym cukry [g] 29,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 5 461,3**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 810,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4** **Węglowodany ogółem [g] 180,4** **w tym cukry [g] 38** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 050,8**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Plastry ogórka świeżego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Morszczuk na parze 100g + 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,5** **Tłuszcz [g] 86,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31** **Węglowodany ogółem [g] 218,3** **w tym cukry [g] 43,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **Sód [mg] 4 466,2**

2026-11-06 piątek	GD-UCK D10 Przełarta	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + rozdrobniony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + rozdrobniona 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + rozdrobniona 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny rozdrobniony 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 76,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 264,9** **w tym cukry [g] 54,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 5 102,6**
	GD-UCK D11 Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + MIX 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z makaronem + MIX 250 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE,***) Morszczuk na parze z/s + MIX 100 g (***RYB,***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE,***) Seler gotowany puree + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + MIX 200 g (***MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + MIX 50 g (***SEL,***) Serek ziarnisty naturalny MIX 50 g (***MLE,***) Marchew pieczona w słupki puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 109,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6** **Tłuszcz [g] 77,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7** **Węglowodany ogółem [g] 265,5** **w tym cukry [g] 54,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2** **Sód [mg] 4 885,9**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem wp. MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 477,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,5** **Tłuszcz [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 295** **w tym cukry [g] 85,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 4 396,6**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (***GLU PSZ,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 404** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8** **Tłuszcz [g] 85,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5** **Węglowodany ogółem [g] 293,3** **w tym cukry [g] 65** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **Sód [mg] 4 407,1**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa ryż, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + MIX 650 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. MIX 350 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 366,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,5** **Tłuszcz [g] 95,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 245,5** **w tym cukry [g] 59,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **Sód [mg] 5 415**

2026-11-06 piątek	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Ryż na mleku 100 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 100 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Paluszki rybne 60 g (***GLU PSZ. RYB.***) Seler gotowany + 50 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 092,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 50,9** **Tłuszcz [g] 29,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5** **Węglowodany ogółem [g] 168,1** **w tym cukry [g] 49,7** **Błonnik pokarmowy [g] 13,6** **Sód [mg] 2 329,4**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Ryż na mleku 150 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 150 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Paluszki rybne 120 g (***GLU PSZ. RYB.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 645,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,1** **Tłuszcz [g] 53,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 240,3** **w tym cukry [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **Sód [mg] 3 301,1**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Paluszki rybne 130 g (***GLU PSZ. RYB.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 177** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,1** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 317,8** **w tym cukry [g] 86,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **Sód [mg] 4 734**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5** **Tłuszcz [g] 77,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 300** **w tym cukry [g] 82** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 3 945,8**

2026-11-06 piątek	GD-UCK P02/3/M/BS Latwostrawna bez sur. dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,2** **Tłuszcz [g] 69,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34** **Węglowodany ogółem [g] 316,6** **w tym cukry [g] 93,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 4 215,5**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskoł. dziec.	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (***MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Serek ziarnisty 150g 50 szt (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 11 257,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 1 360,9** **Tłuszcz [g] 399,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 253,6** **Węglowodany ogółem [g] 565** **w tym cukry [g] 50,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **Sód [mg] 35 930,2**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,9** **Tłuszcz [g] 70** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 213,4** **w tym cukry [g] 45,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 4 616,6**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Plastry ogórka kiszonego + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ. JAJ. RYB.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 61,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry [g] 64** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **Sód [mg] 4 467,6**

2026-11-06 piątek	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 80,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **w tym cukry [g] 93,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 3 952,1**
	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE.***)	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew pieczona w słupki 100 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 760,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115** **Tłuszcz [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 187,3** **w tym cukry [g] 38,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **Sód [mg] 5 103,8**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (***MLE.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 1 szt. 50 g (***GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (***MLE.***) Sałata zielona 10 g	Zupa brokułowa z makaronem + 250 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (***RYB.***) Sos cytrynowy + 100 g (***GLU PSZ. MLE.***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Wafelki 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Serek ziarnisty naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew pieczona w słupki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 737,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 114,8** **Tłuszcz [g] 104,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,4** **Węglowodany ogółem [g] 356,4** **w tym cukry [g] 88,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 5 476**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL.***) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (***GLU PSZ. SEL.***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ.***) Seler gotowany + 150 g (***SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 424,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 76,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 349,7** **w tym cukry [g] 84,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,4** **Sód [mg] 3 939,7**

2026-11-06 piątek	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Plastry ogórka kiszonego + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z białej kapusty z marchwią z olejem + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 846,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 208,2** **w tym cukry [g] 44,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 5 399,2**
	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. węget. bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego + 50 g Tofu pieczone plastry + 50 g (***SOJ,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 50 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Makaron z warzywami i tofu* 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Seler gotowany + 150 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 521,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 76,8** **Tłuszcz [g] 97,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 357,2** **w tym cukry [g] 87,3** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9** **Sód [mg] 3 515,8**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (***SEL,***) Makaron z warzywami i mięsem drobiowym* 300 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos pomidorowy 50 ml (***GLU PSZ,***) Seler gotowany + 200 g (***SEL,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew pieczona w słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,5** **Tłuszcz [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 252,8** **w tym cukry [g] 64,9** **Błonnik pokarmowy [g] 47,3** **Sód [mg] 5 279,7**
2026-11-07 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 82,8** **Tłuszcz [g] 72,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5** **Węglowodany ogółem [g] 335,8** **w tym cukry [g] 113,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31** **Sód [mg] 4 740,4**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D01 Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Naleśniki z ruskim nadzieniem + 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR,***) Sos pieczarkowy + 100 g (***MLE, S02,***) Surówka z marchwi, jabłka i pomarańczy z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 456,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,3** **Tłuszcz [g] 86,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3** **Węglowodany ogółem [g] 356,5** **w tym cukry [g] 119,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **Sód [mg] 4 719,5**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy + 50 g (***JAJ,***) Powidła śliwkowe 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowo-ziołowy + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4** **Tłuszcz [g] 90,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 330,9** **w tym cukry [g] 103,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,2** **Sód [mg] 4 370**
	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Dynia pieczona z olejem + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Pierogi z serem* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 420,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 68,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 373,3** **w tym cukry [g] 112,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 2 904**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z soczewicy z warzywami + 50 g (***S02,***) Powidła śliwkowe 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 120 g (***SOJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ,***) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem + 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,6** **Tłuszcz [g] 52,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8** **Węglowodany ogółem [g] 358,4** **w tym cukry [g] 98,7** **Błonnik pokarmowy [g] 50,3** **Sód [mg] 3 755,8**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 160,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3** **Tłuszcz [g] 63** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7** **Węglowodany ogółem [g] 329,2** **w tym cukry [g] 107,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **Sód [mg] 4 126,6**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Kasza manna na mleku bez laktozy 250 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 197,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,4** **Tłuszcz [g] 68,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3** **Węglowodany ogółem [g] 327** **w tym cukry [g] 104,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 4 055,2**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6** **Tłuszcz [g] 70,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 324,7** **w tym cukry [g] 96,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 4 250**
	GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 104,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2** **Tłuszcz [g] 62,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 317,4** **w tym cukry [g] 102,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 546,5**
	GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Kasza jaglana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,6** **Tłuszcz [g] 67,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,2** **w tym cukry [g] 107** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5** **Sód [mg] 3 448,9**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D02/GL/ML Latwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9** **Tłuszcz [g] 75,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9** **Węglowodany ogółem [g] 298** **w tym cukry [g] 96** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6** **Sód [mg] 3 570,6**
	GD-UCK D02/MlPO Latwostrawna ubogopotasowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z ryżem* 250 g (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JECZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2** **Tłuszcz [g] 68,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 321,8** **w tym cukry [g] 108,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **Sód [mg] 2 925,2**
	GD-UCK D02/ML/MlBS Latwostrawna bezml.bez surowych	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JECZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,5** **Tłuszcz [g] 70,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 312,9** **w tym cukry [g] 92,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 647,4**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL.***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 49,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **w tym cukry [g] 97,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3** **Sód [mg] 4 169,6**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 70,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 346,4** **w tym cukry [g] 108,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **Sód [mg] 4 567,5**
	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2.***) Marchew z groszkiem gotowane z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 79,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 367,6** **w tym cukry [g] 118,7** **Błonnik pokarmowy [g] 47,3** **Sód [mg] 4 840,1**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 100 g (***JAJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 85,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **w tym cukry [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 4 544,5**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5** **Tłuszcz [g] 79,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 221,9** **w tym cukry [g] 53,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **Sód [mg] 4 311,6**
	GD-UCK D03/D02/ML Z ogr.łatwo.przysw. węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 915,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 86,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 214,4** **w tym cukry [g] 46,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **Sód [mg] 4 435,7**
	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Pasta z białek/p + 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 672** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102** **Tłuszcz [g] 50,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 220,7** **w tym cukry [g] 53,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **Sód [mg] 5 160,1**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Pasta z brokuła + 50 g	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 79,2** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 200,4** **w tym cukry [g] 54,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **Sód [mg] 3 359,6**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 10 g	Selerowa z ryżem* 250 g (***MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Ogórek świeży słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 808,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 77** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 205,7** **w tym cukry [g] 45,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,5** **Sód [mg] 3 974,4**
	GD-UCK D10 Przetarta	Kasza manna na mleku rozdrobniona 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze z olejem + rozdrobniona 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE.***) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana + rozdrobniona 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane słupki + rozdrobnione 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 99,8** **Tłuszcz [g] 73,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **w tym cukry [g] 92,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 4 549,1**
	GD-UCK D11 Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Serek twarogowy homogenizowany + MIX 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + MIX 50 g Dynia gotowana z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Klopsik z kurczaka pieczony + MIX 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + MIX 100 g (***MLE.***) Marchew gotowana z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ, SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka i warzyw + MIX 50 g (***SEL.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + MIX 50 g (***MLE.***) Buraki gotowane z olejem puree + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 99,2** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **w tym cukry [g] 94,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 4 066,2**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,3** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 128,9** **Tłuszcz [g] 81,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 296,1** **w tym cukry [g] 105,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 4 248,1**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX z/c 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 414,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,6** **Tłuszcz [g] 84,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 299,8** **w tym cukry [g] 106** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **Sód [mg] 4 447,7**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.latw.przy.węglo	Zupa kasza manna, bułka, masło, jajko MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c MIX 350 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,7** **Tłuszcz [g] 87,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5** **Węglowodany ogółem [g] 204,1** **w tym cukry [g] 38,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **Sód [mg] 5 183,7**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Kasza manna na mleku 100 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JECZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE.***) Marchew z groszkiem gotowane + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 372,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 48,9** **Tłuszcz [g] 27,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1** **Węglowodany ogółem [g] 213,8** **w tym cukry [g] 79,2** **Błonnik pokarmowy [g] 17** **Sód [mg] 2 088,9**
	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JECZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE.***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (***SOJ.***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 30 g (***MLE.***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,4** **Tłuszcz [g] 55,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **w tym cukry [g] 104,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 3 051,8**

2026-11-07 sobota	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 703,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 77** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 381,2** **w tym cukry [g] 119,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **Sód [mg] 4 851,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (***SEL,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6** **Tłuszcz [g] 70,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4** **Węglowodany ogółem [g] 342,1** **w tym cukry [g] 109,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **Sód [mg] 4 250,1**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze z olejem + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 621,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 65,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 375,8** **w tym cukry [g] 113,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3** **Sód [mg] 4 830,5**
	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Dynia na parze bez oleju + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 618,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2** **Tłuszcz [g] 60,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 364,1** **w tym cukry [g] 99,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **Sód [mg] 4 834,9**

2026-11-07 sobota	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy.węglo. dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 50 g (***MLE,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 926,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9** **Węglowodany ogółem [g] 250,3** **w tym cukry [g] 101,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **Sód [mg] 4 113**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Powidła śliwkowe 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 150 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 752,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7** **Węglowodany ogółem [g] 394,2** **w tym cukry [g] 124,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **Sód [mg] 5 024,4**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 752,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6** **Tłuszcz [g] 74,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 387,8** **w tym cukry [g] 118,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8** **Sód [mg] 4 411,4**
	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 100 g (***JAJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z warzywami duszona + 200 g Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 85,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **w tym cukry [g] 64,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,6** **Sód [mg] 4 544,5**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Jabłko 1 szt 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy dieta + 100 g (***MLE,***) Marchew z groszkiem gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 83,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8** **Węglowodany ogółem [g] 379** **w tym cukry [g] 116,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7** **Sód [mg] 4 876**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm. bez surow.	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL,***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6** **Tłuszcz [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 366,8** **w tym cukry [g] 105,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **Sód [mg] 4 647,5**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr. łatwo przysw. węglo.	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (***MLE,***) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasztet z soczewicy + 1 szt. 100 g (***JAJ,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka Colesław + 200 g (***JAJ, MLE, GOR, SO2,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ogórek świeży słupki + 1 szt. 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki + 50 g (***MLE,***) Sałatka z pomidorów i koperku + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 150 g	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95** **Tłuszcz [g] 86,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8** **Węglowodany ogółem [g] 228,7** **w tym cukry [g] 54,1** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7** **Sód [mg] 4 216,9**

2026-11-07 sobota	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***GLU PSZ, SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z soczewicy + 1 szt. 50 g (***JAJ.***) Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze z olejem + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Pierogi z truskawkami * 300 g (***GLU PSZ.***) Mus z jabłek () b/c 150 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (***GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ, SOJ, GLU JĘCZ.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 798** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,9** **Tłuszcz [g] 81,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 459,8** **w tym cukry [g] 149,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 2 999,2**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Dynia na parze z olejem + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (***GLU JĘCZ.***) Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z pieczonych warzyw dieta + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (***SOJ.***) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (***SEL.***) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 840,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94** **Tłuszcz [g] 80,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 215,8** **w tym cukry [g] 47,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **Sód [mg] 5 851,7**
2026-11-08 niedziela	GD-UCK D01 Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,9** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4** **Węglowodany ogółem [g] 263,9** **w tym cukry [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 4 607,2**
	GD-UCK D01 Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Papryka faszerowana mięsem wieprzowym i warzywami + 300 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 78,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2** **Węglowodany ogółem [g] 223,7** **w tym cukry [g] 52,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,3** **Sód [mg] 4 351,9**
	GD-UCK D01/WE Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ, GOR,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Por] x 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Hummus + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88** **Tłuszcz [g] 94,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9** **Węglowodany ogółem [g] 290,9** **w tym cukry [g] 56,9** **Błonnik pokarmowy [g] 57,9** **Sód [mg] 4 615,9**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK D02/WE Łatwostrawna wegetariańska	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 79,5** **Tłuszcz [g] 76,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8** **Węglowodany ogółem [g] 279,1** **w tym cukry [g] 63,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40** **Sód [mg] 2 931,4**
	GD-UCK D04/S Wegańska	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tofu marynowane w ziołach + 50 g (***SOJ.***) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (***SEL.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Hummus + 50 g (***SOJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 210,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 68,9** **Tłuszcz [g] 90,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2** **Węglowodany ogółem [g] 312** **w tym cukry [g] 72,3** **Błonnik pokarmowy [g] 46,5** **Sód [mg] 4 674,3**
	GD-UCK D02 Łatwostrawna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,7** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 114,3** **Tłuszcz [g] 83,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 264** **w tym cukry [g] 63,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 493**
	GD-UCK D02/LA Łatwostrawna bezlaktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem bez laktozy z/c 250 ml (***MLE b/LAK. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Twaróg półtłusty b/laktozy 50 g (***MLE b/LAK.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1** **Węglowodany ogółem [g] 286,5** **w tym cukry [g] 97,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **Sód [mg] 3 851**
	GD-UCK D02/ML Łatwostrawna bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 114,8** **Tłuszcz [g] 85** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2** **Węglowodany ogółem [g] 297,6** **w tym cukry [g] 91,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 046,2**

2026-11-08 niedziela

GD-UCK D02/M/BS Łatwostrawna bez surowych	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,7** **Tłuszcz [g] 77,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4** **Węglowodany ogółem [g] 286,8** **w tym cukry [g] 96,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 778,6**
GD-UCK D02/GL Łatwostrawna bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 249,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 103,1** **Tłuszcz [g] 85,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35** **Węglowodany ogółem [g] 273,6** **w tym cukry [g] 65,3** **Błonnik pokarmowy [g] 40,4** **Sód [mg] 3 050,3**
GD-UCK D02/GL/ML Łatwostrawna bezgluten.bezmlecz.	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb bezglutenowy 90 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 305,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 287,2** **w tym cukry [g] 89,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **Sód [mg] 3 355**
GD-UCK D02/M/PO Łatwostrawna ubogopotasowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka świeżego + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Dyniowa z makaronem* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż na sypko 200 g Schab pieczeniowy + 100 g (***GLU PSZ, MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 406,1** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116,5** **Tłuszcz [g] 85,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4** **Węglowodany ogółem [g] 302,2** **w tym cukry [g] 68,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1** **Sód [mg] 2 838,9**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK D02/ML/M/BS Łatwostrawna bezml.bez surowych	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ.***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 115,8** **Tłuszcz [g] 84,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,8** **w tym cukry [g] 89,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **Sód [mg] 4 429,7**
	GD-UCK D02/M/BRAT Łatwostrawna niskoresztkowa	Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Kleik ryżowy na wodzie 200 g Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Suchary b/c 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 45** **Tłuszcz [g] 13,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8** **Węglowodany ogółem [g] 455,5** **w tym cukry [g] 131,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **Sód [mg] 1 156,5**
	GD-UCK D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Twarożek 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,8** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,1** **Tłuszcz [g] 57,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8** **Węglowodany ogółem [g] 283,4** **w tym cukry [g] 96,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9** **Sód [mg] 3 421,8**
	GD-UCK D07 Bogatobiałkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 468,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 129,9** **Tłuszcz [g] 90** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8** **Węglowodany ogółem [g] 298,6** **w tym cukry [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 848**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK D06 Bogatoresztkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą b/c + 150 g (***MLE,***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 217,5** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,4** **Tłuszcz [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1** **Węglowodany ogółem [g] 292,7** **w tym cukry [g] 64,3** **Błonnik pokarmowy [g] 47,6** **Sód [mg] 5 171,6**
	GD-UCK D03 Z ogr.łatwo.przysw.węglowodanów	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 102,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 195,5** **w tym cukry [g] 35,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 4 733,6**
	GD-UCK D03/D02 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. łatwostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 889,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,9** **Tłuszcz [g] 76,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8** **Węglowodany ogółem [g] 208,9** **w tym cukry [g] 53,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **Sód [mg] 4 242,5**
	GD-UCK D03/D02/MLZ ogr.łatwo.przysw.węglo. bezml.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokuł gotowany + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,4** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 117,5** **Tłuszcz [g] 82,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 209,9** **w tym cukry [g] 58,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **Sód [mg] 4 442,1**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK D03/D05 Z ogr.łatwo.przysw.węglo. z ogr.tł.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Marchew gotowana plastry + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 15 g (***GLU PSZ,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 714,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1** **Tłuszcz [g] 64,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 197,2** **w tym cukry [g] 44,1** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **Sód [mg] 5 294,6**
	GD-UCK D03/D02/GL Z ogr.łatwo.przy.węglo. bezgl.	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sałata zielona 10 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb bezglutenowy 60 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 889,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2** **Tłuszcz [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7** **Węglowodany ogółem [g] 197,8** **w tym cukry [g] 54** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4** **Sód [mg] 3 236,1**
	GD-UCK D03/M/PO Z ogr.łatw.przy.węg. ubogopotasowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka świeżego + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Dyniowa z makaronem* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pieczeniowy + 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 198,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8** **Tłuszcz [g] 94,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4** **Węglowodany ogółem [g] 232,1** **w tym cukry [g] 51,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **Sód [mg] 3 780,8**
	GD-UCK D10 Przetarta	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana + rozdrobniona 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + rozdrobniona 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane rozdrobnione 200 g (***MLE,***) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + rozdrobniona 200 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (***SEL,***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + rozdrobniony 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 383,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7** **Tłuszcz [g] 93,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9** **Węglowodany ogółem [g] 304,6** **w tym cukry [g] 101** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **Sód [mg] 4 322**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK D11 Papkowata	Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z kurczaka + MIX 50 g Pasta jajeczna (bez mleka) MIX 50 g (***JAJ.***) Marchew gotowana z olejem puree + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)		Zupa dyniowa z ziemniakami + MIX 250 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Ziemniaki gotowane puree 200 g (***MLE.***) Schab pieczony cały + MIX 100 g Sos pietruszkowy + MIX 100 g (***MLE.***) Buraki gotowane z olejem puree + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + MIX 200 g (***SOJ. MLE. SEL.***) Bułka pszenna długa krojona namoczona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + MIX 50 g (***SEL.***) Serek śmietankowy naturalny MIX 50 g (***MLE.***) Seler gotowany puree + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 332,7** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2** **Tłuszcz [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6** **Węglowodany ogółem [g] 303,8** **w tym cukry [g] 100,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **Sód [mg] 3 825,4**
	GD-UCK D12 Płynna wzmocniona	Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,8** **Tłuszcz [g] 95** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7** **Węglowodany ogółem [g] 282,6** **w tym cukry [g] 109,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **Sód [mg] 4 889,5**
	GD-UCK D12/ML Płynna wzmocniona bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka pszenna, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ.***)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 323,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125** **Tłuszcz [g] 89,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8** **Węglowodany ogółem [g] 265** **w tym cukry [g] 78,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **Sód [mg] 4 921,5**
	GD-UCK D12/D03 Płynna wzmoc. z ogr.łatw.przy.węglo	Zupa ryż, bułka, masło, jaja MIX 650 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (***MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 561,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,2** **Tłuszcz [g] 104,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2** **Węglowodany ogółem [g] 261,4** **w tym cukry [g] 93,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,5** **Sód [mg] 5 204,4**
	GD-UCK P01/1 Podstawowa 1-3 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab pieczony cały + 50 g Sos pietruszkowy + 50 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 5 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE.***) Ser mozzarella 30 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 185,1** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,6** **Tłuszcz [g] 43,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 136,1** **w tym cukry [g] 28,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **Sód [mg] 2 077,8**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK P01/2 Podstawowa 4-7 dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 30 g (***MLE,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 684,6** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6** **Tłuszcz [g] 59,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 209,4** **w tym cukry [g] 46,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 3 371**
	GD-UCK P01/3 Podstawowa 8-14 dziecięca	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1** **Tłuszcz [g] 80,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 298,5** **w tym cukry [g] 78,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 4 695,9**
	GD-UCK P02/3/ML Łatwostrawna bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 200 ml (***SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 525,8** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,9** **Tłuszcz [g] 88,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 328,4** **w tym cukry [g] 106,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **Sód [mg] 4 134,9**
	GD-UCK P02/3/M/BS Łatwostrawna bez sur. dziecięca	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Seler gotowany + 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 415,4** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4** **Tłuszcz [g] 81,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8** **Węglowodany ogółem [g] 321,4** **w tym cukry [g] 121,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **Sód [mg] 3 867,3**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK P02/3/M/P13D Bogatobiałkowa niskotł. dziec.	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE.***) Marchew gotowana plastry + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (***GLU PSZ.***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 10 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 70 g (***MLE.***) Serek śmietankowy naturalny 50 g (***MLE.***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 535,2** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,5** **Tłuszcz [g] 74,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 357,3** **w tym cukry [g] 122** **Błonnik pokarmowy [g] 26,6** **Sód [mg] 4 175,2**
	GD-UCK P03/3 Z ogr.łatwo.przy węglo. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850,5** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 224,9** **w tym cukry [g] 47,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **Sód [mg] 4 499,7**
	GD-UCK C01 Podstawowa ciężarnych i karmiących	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (***GLU PSZ, JAJ.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło extra 82% 15 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Ser mozzarella 50 g (***MLE.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1** **Tłuszcz [g] 80,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8** **Węglowodany ogółem [g] 298,5** **w tym cukry [g] 78,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **Sód [mg] 4 695,9**
	GD-UCK C02 Łatwostrawna ciężarnych i karmiących	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Słupki z marchewki + 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE.***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Masło extra 82% 20 g (***MLE.***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE.***) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 476,3** **Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,8** **Tłuszcz [g] 92,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **w tym cukry [g] 88,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **Sód [mg] 3 753,8**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK C03Z ogr.łatwo.przysw.węgl.cięż.i.karm.	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 100 g (***SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 054,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 102,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5** **Węglowodany ogółem [g] 195,5** **w tym cukry [g] 35,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sód [mg] 4 733,6**
	GD-UCK D01/SP/M/UB Ubogobakteryjna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (***MLE,***) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (***ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 642,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 125,8** **Tłuszcz [g] 97,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46** **Węglowodany ogółem [g] 333,1** **w tym cukry [g] 82,8** **Błonnik pokarmowy [g] 39** **Sód [mg] 5 192,8**
	GD-UCK D02/SP/ML/M/UB Ubogob. łatw. bezm.bez surow.	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (***SOJ,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ,***) Pasta jajeczna (bez mleka) 50 g (***JAJ,***) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 640,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 124,6** **Tłuszcz [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 356,3** **w tym cukry [g] 104,9** **Błonnik pokarmowy [g] 33,9** **Sód [mg] 4 522**
	GD-UCK D03/M/UB Ubogob. z ogr.łatwo.przysw.węglo.	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Plastry ogórka kiszonego + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Hummus + 1 szt. 100 g (***SOJ,***)	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (***SOJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (***ORZ,***)	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,6** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 117,4** **Tłuszcz [g] 108,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 195,4** **w tym cukry [g] 33,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **Sód [mg] 4 968**

2026-11-08 niedziela	GD-UCK D02/WE/ML/SP/M/UB Ubogo. weget. bezmleczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (***SOJ. GOR.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c 1 szt. 200 ml (***SOJ.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Kaszotto jęczmienne z tofu* 300 g (***SOJ. SEL. GLU JĘCZ.***) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ.***) Pasta z fasoli z cebulką + 30 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus + 50 g (***SOJ.***) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (***GLU PSZ. SOJ. GLU JĘCZ.***) Seler gotowany + 100 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478,2** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 73,3** **Tłuszcz [g] 86,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 371,7** **w tym cukry [g] 112,4** **Błonnik pokarmowy [g] 41,2** **Sód [mg] 4 706,9**
	GD-UCK D03/D02/ML/M/UB Ubo.z.og.lat.prz.węg.bml.bs	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (***SOJ.***) Pasta jajeczna (bez mleka) 1 szt. 50 g (***JAJ.***) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (***GLU ŻYT. GLU JĘCZ.***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (***SEL.***)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (***SOJ. SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany + 1 szt. 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ. GLU ŻYT.***) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	**Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 960,9** **Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 119,6** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9** **Węglowodany ogółem [g] 207,5** **w tym cukry [g] 45,7** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **Sód [mg] 6 114,4**

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,