

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-05-25 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,1 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 10,3
	GD- UCK Podstawowa I	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 238,7 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 9,2
	GD- UCK Łatwo strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 226,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 308,9 w tym cukry [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Weganistka	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli z cebulką + 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 349,8 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 6,2

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Platki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 308,5 w tym cukry [g] 72,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,9 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 307,1 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 261,1 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynek Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,8 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 315,7 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 10,7</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 938,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 225,6 w tym cukry [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 396,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 319,6 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 491,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 393,2 w tym cukry [g] 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 8,2</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku cytrynowym 100 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 498 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 56,1 Tłuszcz [g] 36,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 91,4 Błonnik pokarmowy [g] 15 Sól [g] 4,1</p>

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 888,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,6 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 266,4 w tym cukry [g] 99,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sól [g] 5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mus truskawkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 668,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 390,6 w tym cukry [g] 123,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 7,9
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 35 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 60 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 617,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 330,2 w tym cukry [g] 48,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 11,7
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Platki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńa na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretka o smaku cytrynowym 1 szt. 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 558,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 359,9 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11,3

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglo. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szykowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,7 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 234,4 w tym cukry [g] 24,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 14,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Ogórek świeży 1 szt. 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Stupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szykowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 233,2 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przyw. węglo. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 842,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,6 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 210 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 9,1</p>

2026-05-25 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli z cebulką + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 236,5 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sól [g] 9,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulina, z ogr. tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 793,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 230,6 w tym cukry [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 739,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 194,2 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,6</p>

2026-05-25 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/ml., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 778 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 189 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 12,1</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mlieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 209,2 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 14,4</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Kalafior gotowany + puree 50 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Dynia na parze + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (JAJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + puree 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,3 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 249 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Sól [g] 10,7</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Kalafor gotowany + 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 953 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 208,6 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 15,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafor gotowany + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 798,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 214,3 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 13,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węglo. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z fasoli z cebulką + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,8 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 253,2 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,1 Sól [g] 9,9
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 712,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,1 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 354,2 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,6

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa płatki jaglane, bulka, tłuszcz roślinny, jajka (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 564,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 331,4 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 10,5
GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku MIX 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + rozdrobniona 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 307,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 322 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 259,4 w tym cukry [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 11,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 308,5 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 10,8
GD- UCK Trzustkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 41,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 310,3 w tym cukry [g] 84,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 10,5

GD- UCK Lekko strawna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 260 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 19 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 30 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 431,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 207,2 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 8,5</p>
GD- UCK Wątrobowal z ogr. tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 959,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 267,2 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 283,1 w tym cukry [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 9,2</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 308 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 11,3</p>

GD- UCK Bezmiejsna lekkostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ. SOJ. GLU JECZ.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus truskawkowy + 100 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 334,5 w tym cukry [g] 98 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 6,2</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w ost.niejad 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 269,8 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 308 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Wysokokaloryczna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku cytrynowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 308 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 11,3</p>

2026-05-25 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek wiejski bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Buraki gotowane słupki + 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wedz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 10,8</p>
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 150 g (MLE.)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 095,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 251,2 w tym cukry [g] 33,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 9</p>
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka wieprzowa z szynki pieczona + 100 g Sos koperkowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyonka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w ostonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,2 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 297,8 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 10,6</p>

2026-06-26 wtorek	GD- UCK Podstawowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyonka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 296,5 w tym cukry [g] 114 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 9,1</p>
	GD- UCK Podstawowa I	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron łazanki + 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Kapusta zasmażana z mięsem wieprzowym + 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyonka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 099 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 309,2 w tym cukry [g] 116,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 9,9</p>

GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ , JAJ , MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ , MLE , SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ , SOJ) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 329,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 355,3 w tym cukry [g] 133,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 9,9
GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser wędzony 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ , MLE , SEL) Papryka faszerowana ryżem i warzywami + 300 g (SEL) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ , GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 845,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 274,8 w tym cukry [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 7,8
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ , może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ , MLE , SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ , może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 338,8 w tym cukry [g] 124,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 7
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ , może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastyr 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ , SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ , może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,1 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 346,5 w tym cukry [g] 119,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 6,9

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 342,9 w tym cukry [g] 127,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 9,3</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.ituszczu- dzieci	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 399,2 w tym cukry [g] 145,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 100 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 10 749,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 703,4 Tłuszcz [g] 442,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 281,4 Węglowodany ogółem [g] 992,2 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 25,1</p>

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (GLU PSZ, SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 417,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 355,3 w tym cukry [g] 125,6 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 9,1
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 709 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 435,3 w tym cukry [g] 182,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, JAJ, MLE.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Twarożek + 30 g (MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 50 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 100 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 100 g (SEL.) Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 684,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,5 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 245,2 w tym cukry [g] 109,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Sól [g] 5,1
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, JAJ, MLE.) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Twarożek + 30 g (MLE.) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 295,9 w tym cukry [g] 124,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Sól [g] 6,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, JAJ, MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciasto marchewkowe z polewą z białej czekolady + 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, ORZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 804,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 104,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 377,4 w tym cukry [g] 140,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 9,9

2026-05-26 wtorek

GD- UCK Neutropeniczna odżywca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 1 szt. 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL) Brokuł gotowany + 50 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 627,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 386,9 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 1 szt. 200 g (GLU PSZ, SOJ)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 350,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 353,7 w tym cukry [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 251,7 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 14,2</p>

2026-05-26 wtorek	GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przym. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 8,6</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 806 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 179,2 w tym cukry [g] 28,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 8,1</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 201,2 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 8,1</p>

2026-05-26 wtorek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węgl. z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SÓZ.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 244,2 w tym cukry [g] 31,1 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 898,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 212,1 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węgl. b/mi. b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany + 150 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 222,7 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 8,4</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 228,9 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 10,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + puree 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (<u>SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 167 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 273,3 w tym cukry [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Sól [g] 11,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,6 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 237,6 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 12

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 10
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 917,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 217,2 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 Sól [g] 6,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym MIX 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 795,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,7 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 360,7 w tym cukry [g] 145,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 10,7
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) MIX 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 703,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 133,9 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 345,9 w tym cukry [g] 113,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,1

GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + puree 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + rozdrobniony 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Miód (25g) 2 szt Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 320,5 w tym cukry [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 318,7 w tym cukry [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 8,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 322,2 w tym cukry [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 9,8
GD- UCK Tzusiłkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 911,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,5 Tłuszcz [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 323,9 w tym cukry [g] 125,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 9,4
GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 328,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 125,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 9,2

2026-05-26 wtorek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany + 100 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron Spaghetti 150 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 150 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 424 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,1 Tłuszcz [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 223,2 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 6,2
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Seler gotowany + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 355,3 w tym cukry [g] 133,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 9,9	
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (GLU PSZ, SEL) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 352,1 w tym cukry [g] 128,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 7,3	
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Twarożek + 80 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 379,4 w tym cukry [g] 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,8
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek + 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Spaghetti wegetariańskie z tofu 300 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z groszku zielonego + 50 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,3 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 339,1 w tym cukry [g] 123,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 6,9	

2026-05-26 wtorek

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ, PSZ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Marchew talarki gotowane + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,9 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 296,1 w tym cukry [g] 100,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, JAJ, MLE.) Bulka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, PSZ.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 80 g (MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 379,4 w tym cukry [g] 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,8
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, JAJ, MLE.) Bulka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, PSZ.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Twarożek + 80 g (MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Brokuł gotowany + 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 379,4 w tym cukry [g] 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,8
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Makaron Spaghetti 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (SEL.) Marchew talarki gotowane + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 318,1 w tym cukry [g] 116,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 9

2026-05-26 wtorek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem: plynów	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowo wieprzowy* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Miód (25g) 2 szt Buraki gotowane słupki + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 343,6 w tym cukry [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 7,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 250 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z wieprzowiną (dieta) + 200 g (<u>SEL</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 338,9 w tym cukry [g] 123 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 9
2026-05-27 środa	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ, RYB</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 110,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Sól [g] 11,8
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 140 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 276,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 296,3 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 12

2026-05-27 środa

GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 593,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,3 Tłuszcz [g] 111,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,8 Węglowodany ogółem [g] 332,8 w tym cukry [g] 77,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 9,8
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 316,7 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sól [g] 8,7
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,5 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 8,4
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ojęzarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 247 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 11,7

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 338,2 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 11,8
GD- UCK Z ogr. łańwo przy.węglu. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pieczarkowy + 50 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Rzodkiewka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 737,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 222,5 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 10,9
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskopiy b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 332,2 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 11
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biskopiy b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 385,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 348,2 w tym cukry [g] 56,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 12,2

2026-05-27 środa

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik z kurczaka pieczony + 0,5 [Por] x 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 50 g Surówka z selera i jabłka b/c + 50 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 371,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 59,8 Tłuszcz [g] 45,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 180,5 w tym cukry [g] 35,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 6,5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 260,9 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 8,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 481,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sól [g] 12,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 1 szt. 150 g Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 12,7
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 1 szt. 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,3 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 348,4 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 12,5

2026-05-27 środa

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziolach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 244,3 w tym cukry [g] 33,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 16</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02.)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Kiwi 1 szt 1 szt Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (SOJ, GOR.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 1 szt. 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,6 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 244,8 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 13,7</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przysw. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasztet rybny + 50 g (GLUPSZ, JAJ, RYB.) Rzodkiewka 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 487,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 179,8 w tym cukry [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 10,7</p>

2026-05-27 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SOJ.)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 197,8 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 12,3</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, z insulina, z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek/p 50 g (JAJ) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 760,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 223,3 w tym cukry [g] 38,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 14,3</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 786,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 203,6 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 10,1</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml, b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet z kurczaka na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 794 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 208,6 w tym cukry [g] 32,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 8,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. b/ml, b/c	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 820,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 223,9 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE.) Dynia na parze + puree 50 g</p>	<p>Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (JAJ, MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 100 g</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 257,6 w tym cukry [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 12,9</p>

2026-05-27 środa

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 933,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 216,3 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 13,8
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z twarogu z koperkiem + 100 g (<u>MLE</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 218,4 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 13
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (<u>SOJ, GOR.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salata zielona 20 g Rzodkiewka 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 061,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,4 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 231,7 w tym cukry [g] 51,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 12,7
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa koperkowa z ziemniakami + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 341,8 w tym cukry [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 7,9

2026-05-27 środa

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami MIX 350 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. mix 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX (bez mleka) 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 536,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,1 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 342,2 w tym cukry [g] 102,5 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 8,2
GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Zrazik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* MIX 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 311,9 w tym cukry [g] 63,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 279,8 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 031,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 12
GD- UCK Trzuskowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 744,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 296,5 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 11,8

GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 294,2 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 11,2
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, SO2)	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Pasta z twarogu z koperkiem + 30 g (MLE) Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 551 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,5 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 11,3
GD- UCK Wątrobowal Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 974,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 10,9
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (MLE) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 442,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 333,9 w tym cukry [g] 79,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 9,2
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Paszтет rybny + 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 427,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 12,8

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Risotto wegetariańskie* 300 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,6 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 318,7 w tym cukry [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 6,8
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 823 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 237,1 w tym cukry [g] 30 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 10,9
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 427,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 12,8
GD- UCK Wysokokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Paszтет rybny + 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 427,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 335,4 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 12,8

2026-05-27 środa	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 279,8 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Dip jogurtowy naturalny + 100 g (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Rzodkiewka 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 298,7 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 8,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik z kurczaka pieczony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Zielona pasta z pieczonego kurczaka + 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Rzodkiewka 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 075,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 290,3 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Sól [g] 10,9
2026-05-28 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 304,1 w tym cukry [g] 107,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 11
	GD- UCK Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 10,1

GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodak.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seiler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 019,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 311,4 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,5
GD- UCK Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Placuszki z cukini 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodak.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 352,4 w tym cukry [g] 168,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 8,5
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodak.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 100 g Sałata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 601,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 368,9 w tym cukry [g] 149,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 9,4

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 302,1 w tym cukry [g] 110,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.ituszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowane 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Banan 1szt. 1 szt	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 356,8 w tym cukry [g] 156,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Chrupki kukurydziane 30 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 235,7 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 11,7</p>

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Makaron na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 522,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 379,5 w tym cukry [g] 133,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 11,3
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 376,4 w tym cukry [g] 150,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,7
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twarożek + 30 g (MLE.) Słupki z marchewki gotowane 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 0,5 [Por] x 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 15 g Ogórek świeży 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 404,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 57,7 Tłuszcz [g] 33,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 226,2 w tym cukry [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Sól [g] 5,6
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 20 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twarożek + 30 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,8 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 316,7 w tym cukry [g] 139,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 7,9
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet panierowany z udźca kurczaka + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,5 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 372,8 w tym cukry [g] 157,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 1 szt. 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Jogurt kremowy Fastasia 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Dżem 1 szt. 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 380,8 w tym cukry [g] 161,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 11,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Makaron na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (GLU PSZ. SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Dżem 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 538,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 400,1 w tym cukry [g] 126,3 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Słupki z marchewki gotowane 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Pasta z brokuła + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 248,5 w tym cukry [g] 35,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 14</p>

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 229,5 w tym cukry [g] 49 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 632 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 204,5 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 867,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 229,7 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Sól [g] 11,3</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki gotowane 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 767,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 223,5 w tym cukry [g] 37,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 13,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 990,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 213,5 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. b/ml, biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 061,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 210 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 11,7</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 221,8 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 14,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki gotowane puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Buraki tarte na ciepło + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (<u>JAJ.</u>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,3 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 234,9 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 252,7 w tym cukry [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 14,7</p>

2026-05-28 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodad.wody w osl.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 249,5 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 14,7
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 240,9 w tym cukry [g] 63 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sól [g] 8,2
GD- UCK Płynna	Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (MLE.)	Zupa pomidorowa z ryżem + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 884,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 165,2 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 156 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Sól [g] 10,5
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku sojowym mix 350 ml (GLU PSZ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.)	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 582,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 140,4 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 310,6 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 10,2

2026-05-28 czwartek	GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + mix 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 215,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 104,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 9,1
	GD- UCK Bezmleczna	Makaron na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 308,8 w tym cukry [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Makaron na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 331,6 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 11
	GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 795,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6 Tłuszcz [g] 30,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,6 Węglowodany ogółem [g] 311,2 w tym cukry [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,5
	GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 101,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 300,4 w tym cukry [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 11,1

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Twarożek + 30 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Sałatką z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 558,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3 Tłuszcz [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 230,1 w tym cukry [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 8,7</p>
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki gotowane 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 872,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 94,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 10,7</p>	
GD- UCK Niskosodowa	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany z ziołami plasty 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 331,7 w tym cukry [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 8,1</p>	
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 80 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 477,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 366,9 w tym cukry [g] 171,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Beztłuszczowa lekkostrawna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo warzywno-vegetariańskie 300 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Leczo warzywno-vegetariańskie 300 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,7 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 6,1</p>	

GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 256,9 w tym cukry [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 477,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 366,9 w tym cukry [g] 171,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Wysokokaloryczna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 477,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 366,9 w tym cukry [g] 171,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 12</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Makaron na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 271,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,3 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 325,8 w tym cukry [g] 111,8 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 11,2</p>

2026-05-28 czwartek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem: płynów	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany z ziołami plastry 50 g Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml Salata lodowa 20 g	Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 116,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 291,6 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 8,4
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodatk.wody w osł.niejad 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Dżem 50 g Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 311,7 w tym cukry [g] 107,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 389,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 326,9 w tym cukry [g] 98,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 10,1
2026-05-29 piątek	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Naleśniki z farszem z kurczaka i pieczarek + 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Kalaifior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy + 50 g (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 616,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 107 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Węglowodany ogółem [g] 316,9 w tym cukry [g] 101,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 293,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 312,9 w tym cukry [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 9,9

GD- UCK Wegetariańska	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Ser żółty 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z pieczarką, papryką kolorową, ogórkiem konserwowym i kukurydzą+ 300 g (JAJ, MLE, GOR) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 314,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 295,3 w tym cukry [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Kasza jaglana na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 559,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 329,1 w tym cukry [g] 116,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 8,4</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Kasza jaglana na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,8 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 305,8 w tym cukry [g] 94,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 10,9</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ,</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 497,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,1 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 344,3 w tym cukry [g] 120,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo prz. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Stupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 056,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 244,2 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL,</u>) Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Stupki z marchewki + 100 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 324,9 w tym cukry [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 533,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 352,8 w tym cukry [g] 120 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 10,1</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafor gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 520,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 210,2 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Sól [g] 5
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Stupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Stupki papryki czerwonej + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 271,9 w tym cukry [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 6,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Stupki z marchewki + 100 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (<u>MLE, ORZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Stupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 348,6 w tym cukry [g] 123,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 11,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Kasza manna na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Stupki papryki czerwonej + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 642,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,8 Tłuszcz [g] 91,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,3 Węglowodany ogółem [g] 343,7 w tym cukry [g] 118,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 12,2
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plasty 1 szt. 50 g Buraki gotowane slupki + 1 szt. 50 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 691,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,4 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 365,4 w tym cukry [g] 90,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11,9

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przym. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (SEL.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,2 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 256 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 13,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przym. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU, PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kalafior gotowany + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki papryki czerwonej + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Paszтет z soczewicy + 1 szt. 100 g (JAJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,9 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 227,1 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przym. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ., SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Paszтет z soczewicy + 100 g (JAJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,3 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 200,6 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 10,1</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kalafior gotowany + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Paszтет z soczewicy + 100 g (JAJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 975,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 224 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina, z ogr.tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 645,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 46,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 203,6 w tym cukry [g] 39 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 799,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 195,1 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 9,2</p>

2026-05-29 piątek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/ml., b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki z marchewki + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 674,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 192,1 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 9,3
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mlieczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki z marchewki + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 679,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 200,1 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 11,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. , papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki + 50 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (RYB.) Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Buraki gotowane stupki + puree 50 g	Zupa brokułowa z makaronem + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 929,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,2 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 226,1 w tym cukry [g] 32,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 13,1

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogatobiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,1 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 201,1 w tym cukry [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 13,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki z marchewki + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 761,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 203,8 w tym cukry [g] 43,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 12,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Stupki z marchewki + 150 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafor gotowany + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki papryki czerwonej + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 217,3 w tym cukry [g] 58,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 9,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa brokułowa z makaronem + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 847,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,9 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 368,4 w tym cukry [g] 147,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Sól [g] 11,1

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko, (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa brokułowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 801,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 143,7 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 363,9 w tym cukry [g] 111,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 11,8
GD- UCK Papkowata	Kasza manna na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa brokułowa z makaronem + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M rozdrobnione 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 394,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 332 w tym cukry [g] 102,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 10
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 302 w tym cukry [g] 102,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 10,9
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękkko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 308,6 w tym cukry [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 10,9
GD- UCK Trzuskowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 313,4 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 10,1

GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 305,5 w tym cukry [g] 94,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 10
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafor gotowany + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 504,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 193,8 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 8,9
GD- UCK Wtrobował z ogr. tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 309,7 w tym cukry [g] 95,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 9,4
GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 272 w tym cukry [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 7,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 683,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,1 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 349 w tym cukry [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 11,5

GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków z jajkiem i warzywami 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 329,7 w tym cukry [g] 134,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 7,3</p>
GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Seler gotowany + 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 169,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 277,6 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 683,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,1 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 349 w tym cukry [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Wyskokaloryczna	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 683,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,1 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 349 w tym cukry [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 11,5</p>

2026-05-29 piątek	GD- UCK Lekkostrawna bez-laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Miód (25g) 2 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) + 100 g Kalafior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 339,3 w tym cukry [g] 122 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki papryki czerwonej + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 069,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 238,6 w tym cukry [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 7,5
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk panierowany pieczony 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z białej kapusty z koperkiem b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 501,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 350,2 w tym cukry [g] 102,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 11,5
2026-05-30 sobota	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku + 300 g (<u>SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 337,5 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 10,3

2026-05-30 sobota

GD-UCK Podstawowa I	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 289,2 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 8,7</p>
GD-UCK Łatwo strawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasterki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 010,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 73,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 10,9</p>
GD-UCK Wegetariańska	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy z serem żółtym + 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 319,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 8,5</p>
GD-UCK Bezglutenowa	<p>Platki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 339,1 w tym cukry [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 7,5</p>

2026-05-30 sobota

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 324,4 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 8,2</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynek krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL, może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 296,4 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynek krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL, może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 264,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 353,3 w tym cukry [g] 113,4 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 10,5</p>

2026-05-30 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przywędlo. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z rzodkiewką + 100 g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 869,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 239,9 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 8,7</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (SOJ.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 377,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,4 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 329,7 w tym cukry [g] 84,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plasty + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 353,1 w tym cukry [g] 111,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Dzieci 1+3 lat	<p>Zacierka na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwiinowy (dieta) + 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 100 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 0,5 [Por] x 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 50 g Brokuł gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 047,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,1 Tłuszcz [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 158,9 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Sól [g] 4,6</p>

2026-05-30 sobota

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 30 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 150 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 849,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 257,9 w tym cukry [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 6,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 340,9 w tym cukry [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 9,6
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 1 szt. 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 1 szt. 200 ml (MLE)	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 380,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 362,6 w tym cukry [g] 120,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,4
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (SOJ)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 338,6 w tym cukry [g] 88,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,6

2026-05-30 sobota

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 985,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 255 w tym cukry [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 15,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z rzodkiewką + 1 szt. 100 g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 218,2 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 813 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 195,5 w tym cukry [g] 25,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 7,7</p>

2026-05-30 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z rzodkiewką + 100 g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie tuskane 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 92,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 218,4 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 8,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z ogr.tif	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 807,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 240,6 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szyunka wędzona, parzona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 213,9 w tym cukry [g] 51,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 8,1</p>

2026-05-30 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. b/ml., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadanej 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze (bez glutenu) + 120 g (JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 208,8 w tym cukry [g] 45,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. b/mlieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w oslonce niejadanej 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 818,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 213,3 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100 g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa krem z dyni + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,7 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 245,7 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 11,6</p>

2026-05-30 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Serek śmietankowy naturalny 80g (MLE.) Pomidor 130g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Serek homo. naturalny 80g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Węglowodany ogółem [g] 233,7 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE.) Pomidor 130g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z zieloną pietruszką + 100g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Serek homo. naturalny 50g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia na parze + 100g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 864,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 222,7 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 10,3</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Serek śmietankowy naturalny 50g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta twarogowa z rzodkiewką + 100g (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250g (MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150g Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ogórek świeży słupki + 150g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50g Serek homo. naturalny 50g (MLE.) Słupki kalarepy + 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie tuskane 40g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 107,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 217,5 w tym cukry [g] 44,1 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (MLE.)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + z mięsem wpr. mix 650g (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z chrupkami kukurydzianymi z/c MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 670,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147,2 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 331,8 w tym cukry [g] 111,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 10,5</p>

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym (napój sojowy) z/c MIX 350 ml (SOJ.)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. mix 650 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z chrupkami kukurydzianymi z/c MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa krem z dyni + z mięsem dr. mix 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 807,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,5 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 358,5 w tym cukry [g] 117,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 11
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku mix 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE, SEL.) Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + rozdrobniony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Zupa krem z dyni + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 147,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 74,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 9,6
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 281,5 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 9,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 137 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 290,4 w tym cukry [g] 59,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,4
GD- UCK Truskawka	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 733,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 30,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 10,4

GD- UCK Lekko strażnica	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 003,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 9,1
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta twarogowa z rzodkiewką + 50 g (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Súpki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 471 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 43,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 217 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 7,4
GD- UCK Wątrobowal z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Marchew gotowana plastry + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 297,2 w tym cukry [g] 73,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 10,3
GD- UCK Niskosłodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Súpki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 281,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,6 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 302,7 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 7,1
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 348,2 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 9,3

GD- UCK Bezmięсна lekkostrawna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL) Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,4 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 308,4 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 7,4</p>
GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana plastry + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 28,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 348,2 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 9,3</p>
GD- UCK Wysokokaloryczna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 348,2 w tym cukry [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 9,3</p>

2026-05-30 sobota	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędziona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 227,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 125,1 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 285,5 w tym cukry [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 10,8
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Gulasz curry z kurczaka z warzywami + 200 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 051,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 265,5 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 6,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek brzoskwinowy (dieta) + 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowo-ryżowy na parze + 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy + 100 g Brokuł gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Orzechy włoskie tuskane 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 315,5 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 9
2026-05-31 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędziona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 061 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 279,8 w tym cukry [g] 40,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 10,6

2026-05-31, niedziela

GD-UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym 1szt 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos pomidorowy + 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 204,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 335,8 w tym cukry [g] 70,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 14,8	
GD-UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 271,5 w tym cukry [g] 69,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 10,9	
GD-UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż brązowy + 200 g Leczo wegetariańskie z tofu duszone + 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek + 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (GLU PSZ, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 407 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 338,4 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sól [g] 9,7	
GD-UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Buraki tarte na ciepło + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 996,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 252,6 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 9
GD-UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salata lodowa 10 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler gotowany + 100 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 093,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 267,4 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 9,6

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 982,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 256,6 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 310 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 335,2 w tym cukry [g] 72 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JEJCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 242,8 w tym cukry [g] 34,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 9,6</p>

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 213,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 315,1 w tym cukry [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 11,2</p>
GD-UCK Latwo strawna dziecięca	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 346,4 w tym cukry [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,3</p>
2026-05-31, niedziela GD-UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 100 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Potrawka z kurczaka + 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 350,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61 Tłuszcz [g] 38,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 195,9 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Sól [g] 5,9</p>
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 150 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 832,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 248,3 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 7,7</p>
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ. SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka nadziewany serem pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszaný pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 381,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 338 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,4</p>

GD- UCK Neutropeniczna odżywca	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Słupki z marchewki + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (GLU PSZ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 325,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 13,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 100 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 072,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 300,5 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 11,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JEJCZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany + 1 szt. 50 g Brokuł gotowany* 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 806,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 229,7 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 15,2</p>

GD- LUCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02.)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 1 szt. 50 g (MLE.) Seler naciowy słupki + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 706,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 202,1 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 11,6</p>
GD- LUCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>		<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 400,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 174,7 w tym cukry [g] 27,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,4</p>
GD- LUCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JĘCZ.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 677,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 209,8 w tym cukry [g] 45,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 10,2</p>

2026-05-31 niedziela

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. z ogr. tł.	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Marchew talarki gotowane + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ, SEL.) Buraki gotowane súpki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus z jabłek () b/c 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 50 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomidor b/skórki 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 643,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 223,8 w tym cukry [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 12,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Súpki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Buraki gotowane súpki + 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 50 g (MLE.) Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 661,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 180,7 w tym cukry [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 9,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/ml., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Súpki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka wolno gotowany z ziołami + 100 g Buraki gotowane súpki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 781,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 208,4 w tym cukry [g] 54,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 10,5</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. ,bimleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 849,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 234,7 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. ,papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemiaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Mus z jabłek () b/c 50 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 950,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 247,5 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 14</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. ,bogatoalkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Śurówka z selera i jabłka b/c + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 808,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 212,1 w tym cukry [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 13,1</p>

2026-05-31 niedziela

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z selera i jabłka b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 653,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 202,6 w tym cukry [g] 36,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,5
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 796 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 237,3 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Sól [g] 8,6
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 856,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 147 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 373,9 w tym cukry [g] 160,9 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 11,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c n/sojowy MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 794,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 139,8 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 368,5 w tym cukry [g] 122,1 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 12,7

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka z kurczaka + rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany + puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 018,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,2 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 284,8 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 11,2
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 254,9 w tym cukry [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 11,2
GD- UCK Latwostrawna Bimleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 885,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 258,9 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,3
GD- UCK Tłuszkowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 764,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 284,4 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 11,2
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 869,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 255,1 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 10,3

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Słupki z marchewki + 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 408 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74 Tuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 196,1 w tym cukry [g] 34,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 10,3
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 768 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,5 Tuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 10,9	
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 276,8 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 6,8	
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane słupki + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 12,3
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 223,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67 Tuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 351,5 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 6,2

2026-05-31 niedziela

GD- UCK Niskokaloryczna bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Buraki gotowane súpki + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (SOJ.) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 245,1 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Sól [g] 10,2
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Súpki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane súpki + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 12,3
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Súpki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Buraki gotowane súpki + 50 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek + 80 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 293,6 w tym cukry [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 12,3
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Súpki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny + 250 g (SOJ. SEL. GLU JECZ.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (GLU PSZ. SEL.) Buraki gotowane súpki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 256,6 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 10,6

2026-05-31 niedziela	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem: plynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml Salata lodowa 20 g	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 277,4 w tym cukry [g] 34,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 7,1
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Krupnik jęczmienny + 250 g (<u>SOJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka z kurczaka + 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 805,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 260,5 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 10,9
2026-06-01 poniedziałek	GD- UCK Podstawowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, papryką i fasolą + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 277,9 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 9,4
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka i ogórek słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brukselka gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 268,9 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,9 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Latwo strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Dip jogurtowo-smietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 067,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 329,1 w tym cukry [g] 90,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 8,4

GD- UCK Wegetariańska	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet z soczewicy + 50 g (JAJ) Ser mozzarella 50 g (MLE) Papryka i ogórek słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Pierogi z truskawkami * 300 g (GLU PSZ) Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 521,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 378,2 w tym cukry [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 7,2
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 495,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 353,4 w tym cukry [g] 90,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Sól [g] 7,5
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (SOJ) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 100 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędziona,parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,2 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 343,7 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 7,2
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ojęzarnych i matek karmiących	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 70 g (MLE) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 413,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 328,4 w tym cukry [g] 92,9 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 8,2

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Niespodzianka 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 354,7 w tym cukry [g] 117,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 7,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo prz. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka i ogórek słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Niespodzianka 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (<u>GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sos własny + 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 228,3 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 8,9</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bezy 50 g (<u>JAJ</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 465,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 378,2 w tym cukry [g] 116,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 8,7</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Niespodzianka 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 88 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 7,8</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Dymna na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Niespodzianka 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 50 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 50 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 482,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,3 Tłuszcz [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 215,6 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 4,9
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Papryka i ogórek słupek + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Niespodzianka 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 771,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,2 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 260,9 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 5,3
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka i ogórek słupek + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Niespodzianka 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 297,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 344,3 w tym cukry [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 8,4
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka i ogórek słupek + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,8 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 359,9 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 9,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Kasza manna na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dymna na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyńowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 591,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 401,5 w tym cukry [g] 133 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 9,7

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Brokuł gotowany* 1 szt. 50 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 216,9 w tym cukry [g] 19,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 15,6</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Papryka i ogórek słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Stupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek ze szczypiorkiem + 100 g (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 1 szt. 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 1 szt. 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 188,2 w tym cukry [g] 34,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przysw. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Papryka i ogórek słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzą, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 681,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,2 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 179,5 w tym cukry [g] 29,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 9,1</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Papryka i ogórek słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Karkówka pieczona + 100 g (GOR, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JE CZ.) Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, jabłkiem, papryką czerwoną b/c + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki papryki czerwonej + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brukselka gotowana + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 802,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 204,1 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina, z ogr.tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z białek/p 50 g (JAJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plasterki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 685,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 207,6 w tym cukry [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyńka wędzona,parzona 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 193,5 w tym cukry [g] 28,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 9</p>

2026-06-01 poniedziałek	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/ml., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 862,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 183,1 w tym cukry [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 9,8</p>
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mlieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 868,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 191,1 w tym cukry [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 11,9</p>
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 150 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Seler gotowany + puree 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Mus z jablek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 242,2 w tym cukry [g] 30,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 13,2</p>

2026-06-01 poniedziałek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50g Fasolka szparagowa żółta gotowana + 50g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Schab pieczony cały + 100g Dyńia na parze + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 80g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,3 Tłuszcz [g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 205,3 w tym cukry [g] 31,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150g Schab pieczony cały + 100g Dyńia na parze + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 930,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 201,7 w tym cukry [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50g (<u>MLE.</u>) Papryka i ogórek słupki + 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 150g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + 250g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150g (<u>GLU JECZ.</u>) Schab pieczony cały + 100g Brukselka gotowana + 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek ze szczypiorkiem + 100g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki + 100g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 741,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 210 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 734,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,2 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 339,4 w tym cukry [g] 127,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 11,3</p>

2026-06-01 poniedziałek

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 589,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 130,4 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 327,2 w tym cukry [g] 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 11,4
GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony cały + rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Dyńa na parze + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa dyniowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 252,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 272,5 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,6
GD- UCK Bezmleczna	Kasza manna na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 313,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,8 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 340,2 w tym cukry [g] 86,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 8,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Kasza manna na napój sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 283,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 345,9 w tym cukry [g] 87,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 9,4
GD- UCK Trzuskowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 806,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 28,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 322,2 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 8,6

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 326,9 w tym cukry [g] 91,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 7,9
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Papryka i ogórek słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab pieczony cały + 100 g Sos pietruszkowy + 50 g (MLE.) Brukselka gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 379,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 41,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 182,8 w tym cukry [g] 26,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 8,3
GD- UCK Wtrobował z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 979,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,3 Tłuszcz [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 316,3 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 7,8
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z soczewicy + 50 g (JAJ.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Papryka i ogórek słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Schab pieczony cały + 100 g Sos własny dieta + 100 g Brukselka gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Słupki rzodkwi białej + 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 221,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,4 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 272,3 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 7,6
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 70 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (MLE.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 570,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 361,5 w tym cukry [g] 92,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 9,1

2026-06-01 poniedziałek

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,2 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 329 w tym cukry [g] 92 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 6,7	
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 253,1 w tym cukry [g] 35,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Sól [g] 8,8	
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 923 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 421,6 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 9,2
GD- UCK Wysokokaloryczna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g Dip jogurtowo-śmietankowy o smaku waniliowym dieta + 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 923 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 421,6 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 9,2

2026-06-01 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonie niejadalnej 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dyńa na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mlika) + 250 g (SOJ. SEL.) Ryz na sypko 200 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym (napój sojowy) b/c 100 ml (SOJ.) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 336,4 w tym cukry [g] 102,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 8,6
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Papryka i ogórek słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Pyzy z farszem szpinakowym z serem + 300 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 909,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 287,9 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 7,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Papryka i ogórek słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą,papryką i fasolą + 200 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ. SOJ.) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 119,3 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 286,6 w tym cukry [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 48 Sól [g] 9,1
2026-06-02 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ. SEL. GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 247,4 w tym cukry [g] 65,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (GLU PSZ. SEL. GOR.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z kurczaka ze szpinakiem w płatkach kukurydzianych pieczony + 120 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (MLE.) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 254,7 w tym cukry [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 11,9

GD- UCK Latwo strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dymia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dymia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 258,7 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 11
GD- UCK Wegetariańska	Chleb Graham "rodzinny" 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj pieczony dieta + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 100 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 211,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 261,8 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 10,3
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 242,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 297,2 w tym cukry [g] 85,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 10,1
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 289,8 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,1

2026-06-02 wtorek	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u>)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,6 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 255 w tym cukry [g] 70,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 12</p>
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Dynia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 253,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 310,2 w tym cukry [g] 98 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 13,4</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgiel. dziecięca	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JEĆZ.</u>)</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,4 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 210,5 w tym cukry [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 12</p>

GD-UCK Bezmleczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 304,4 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 11,8
GD-UCK Łatwo strawna dziecięca	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Chrupki kukurydziane 30 g	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 317 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 11,2
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńia na parze + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Zupa selerowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Dyńia na parze + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 428,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,7 Tłuszcz [g] 47,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 186,7 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Sól [g] 5,8
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 150 g (<u>GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 263,8 w tym cukry [g] 91,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Sól [g] 8,2
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ. SEZ.</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 656 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,1 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 323,7 w tym cukry [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Sól [g] 11,9

GD- UCK Neutropeniczna odżywczą	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 400,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 309,3 w tym cukry [g] 93,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 1 szt. 30 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,2 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 311,7 w tym cukry [g] 59,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 907,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 220,6 w tym cukry [g] 29,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 14,8</p>

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przym. węglowodanów	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa wądroba drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały płatki 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,4 Tłuszcz [g] 115,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 185,2 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 13,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bez insuliny	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa wądroba drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały płatki 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 173,8 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z insulina	<p>Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Twarożek z natką pietruszki + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa wądroba drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 195,3 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 12,4</p>

GD- UCK.Z ogr. łatwo przyw. z. insul. z ogr. tł.	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (JAJ, MLE.) Surówka z selera z olejem b/c + 150 g (SEL.) Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyunka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SÓZ.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki gotowane słupki + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 712 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 228,8 w tym cukry [g] 35,8 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 13,3</p>
GD- UCK.Z ogr. łatwo przyw. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 807,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 192,9 w tym cukry [g] 44,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11</p>
GD- UCK.Z ogr. łatwo przyw. b.mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 192,7 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,5</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 970,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 201,5 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 13,9</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. papkowata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dynia na parze + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Buraki gotowane słupki + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki gotowane + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 906,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 225,8 w tym cukry [g] 41,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia na parze + 80 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 789,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 200 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 12,8</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 130 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 204 w tym cukry [g] 44,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 13,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia na parze + 130 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Migdały płatk 40 g (ORZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 9,3
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Zupa selerowa z ziemniakami + z mięsem wp. MIX 650 g (SOJ, MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 350 ml (MLE.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 769,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,1 Tłuszcz [g] 89,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 351,7 w tym cukry [g] 150,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 11,1
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (GLU PSZ.)	Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wprz. MIX 650 g (SOJ, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) MIX 200 ml (SOJ.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (SOJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,5 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 325,1 w tym cukry [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 11,8

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńna na parze + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa szpinakowa z ziemniakami + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 272,7 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 10,7
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 249,9 w tym cukry [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 11,6
GD- UCK Latwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Buraki gotowane súpki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 014,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 246,3 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 11,3
GD- UCK Trzusiłkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Dyńna na parze + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki gotowane súpki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńna na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 743,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,8 Tłuszcz [g] 39,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 Węglowodany ogółem [g] 260,6 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 11,7
GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 259,2 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Sól [g] 11,3

2026-06-02 wtorek

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży słupki + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 50 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Marchew talarki + 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z natką pietruszki + 30 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały płatki 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 505,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,5 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 167,3 w tym cukry [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 8,1</p>
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Pasta z białek/p + 50 g (JAJ.) Dynia na parze + 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów bez skórki i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 873,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 256 w tym cukry [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 11,5</p>
GD- UCK Niskosodowa	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 151,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 265 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szyńska krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓL.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa żeberkowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 310,8 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 13,4</p>
GD- UCK Bezmieśna lekkostrawna	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Rogal maślany 50g. 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z tofu (dieta) + 200 g (SOJ, SEL.) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,1 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 90,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 9,3</p>

GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Buraki gotowane súpki + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 11,4 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 257,3 w tym cukry [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sól [g] 9,7</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 310,8 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 13,4</p>
GD- UCK Wysokokaloryczna	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńska krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,2 Tłuszcz [g] 88 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 310,8 w tym cukry [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 13,4</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>		<p>Zupa selerowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sałatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 245,4 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 10,9</p>

2026-06-02 wtorek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem: płynów	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z selera z olejem b/c + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa selerowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 256,5 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 9,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży słupki + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Kapuśniak z kapusty białej + 250 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony w posypce curry dieta + 100 g Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Salatka z buraków i jabłka (z olejem) b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyngowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku + 150 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 283,6 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Sól [g] 12,7
2026-06-03 środa	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy panierowany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mizeria + 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżu i tuńczyka 100 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 286,9 w tym cukry [g] 64 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kluski śląskie + 200 g (<u>JAJ.</u>) Zrazik wieprzowy zawijany pieczony + 120 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, GLU JEĆZ.</u>) Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Salatka z ryżu i tuńczyka 100 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 315,7 w tym cukry [g] 66,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 10,4

GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dyń na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 287,9 w tym cukry [g] 79,2 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 10,4
GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Burger warzywny z zielonego groszku pieczony + 3 [Pot] x 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, SEZ, SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Hummus + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 303,8 w tym cukry [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 47,1 Sól [g] 11,6
GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 297,4 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 9
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki kukurydziane na nap. sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 387,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 300,7 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 10,1

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,5 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,5 Węglowodany ogółem [g] 275,9 w tym cukry [g] 73,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 10,1</p>
2026-06-03 środa GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry + 50 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 387,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 329,4 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka 100 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,2 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 236,3 w tym cukry [g] 46,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 9,3</p>

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 319,6 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 11,1
GD- UCK Latho strawna dziecięca	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 373,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Węglowodany ogółem [g] 332,4 w tym cukry [g] 79,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 10,4
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 100 g (SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 0,5 [Por] x 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Paszтет rybny + 30 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane súpki + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 411 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,6 Tłuszcz [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 193 w tym cukry [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sól [g] 4,6
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 150 g (SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Salatka z ryżu i tuńczyka 100 g (RYB.) Súpki kalarepy + 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 162 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 282,4 w tym cukry [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Sól [g] 6,6
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem białym + 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, SEL, GOR.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Paszтет rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Súpki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 574,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,5 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Węglowodany ogółem [g] 348,8 w tym cukry [g] 112,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 9,4

2026-06-03 środa

GD- UCK Neutropeniczna odżywca	<p>Zacierka na mleku 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Mizeria + 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 575,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 336,1 w tym cukry [g] 97,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 11</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Zacierka na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,8 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 321 w tym cukry [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 12,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 220,1 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 17,8</p>

2026-06-03 środa

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 038,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 201,8 w tym cukry [g] 48,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z ryżu i tuńczyka 100 g (<u>RYB.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Węglowodany ogółem [g] 196,9 w tym cukry [g] 31,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 9,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Hummus + 100 g (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 213 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 9,7</p>

2026-06-03 środa	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plastry + 150 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Seler gotowany + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane słupki + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 868,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,7 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 223 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 15</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Buraki gotowane słupki + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 221,5 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 10,4</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. b/mi. ,biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.) Buraki gotowane słupki + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 036,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 213,9 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 11,4</p>

2026-06-03 środa

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 044,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 221,7 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 13,2</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 239,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,1 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 233,5 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 15,6</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 70 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 105,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 239,1 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 12,5</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 225,5 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 12
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgl. nerwkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Mizeria + 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki rzodkwi białej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 100,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Węglowodany ogółem [g] 228,3 w tym cukry [g] 52,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,2 Sól [g] 10,9
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z sucharami MIX z/c 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 1,5% tł. 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 718,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,6 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 328,8 w tym cukry [g] 137,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Sól [g] 12,2
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowym) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z sucharami MIX z/c, b/ml 350 ml (<u>GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + Z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 603,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 135,2 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 339,3 w tym cukry [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 11,4

GD- UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Dżem 50 g Marchew gotowana plastry + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + mix 200 g (SOJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 144,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 295,4 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 11,6
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 185,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 272,9 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 11,3
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,3 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 281,4 w tym cukry [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 12,2
GD- UCK Tłuszczowa	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 287,6 w tym cukry [g] 79 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 10,4
GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 275 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 9,9

2026-06-03 środa

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera z olejem + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa zielona gotowana + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет rybny + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 467,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,5 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 203,8 w tym cukry [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 9,5
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dyńia na parze + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 097,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,1 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 281,9 w tym cukry [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 9,6	
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Mizeria 150 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 326,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,2 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 295,5 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 8,6	
GD- UCK Bogobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybny + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 308,4 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 11,7
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekany makaron z warzywami z jajkiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z groszku zielonego + 50 g Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,1 Tłuszcz [g] 93,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 292,2 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 7,6	

GD- UCK Niskoresztkowa bezmleczna	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Dynia na parze + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 273,2 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Sól [g] 10,1</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 308,4 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Wysokokaloryczna	<p>Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 466,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,6 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,9 Węglowodany ogółem [g] 308,4 w tym cukry [g] 76,5 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 11,7</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (GLU PSZ, SOJ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Fasolka szparagowa zielona gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet rybny + 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 100,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,6 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 275,5 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 11,1</p>

2026-06-03 środa	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem: plynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (<u>MLE. SEL.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Słupki kalarepy + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 271,3 w tym cukry [g] 49,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 8,3
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Mizeria + 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet rybny + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Słupki kalarepy + 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 245,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 287,3 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 10,2
2026-06-04 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kociołek z kurczaka meksykański + 300 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 432,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Węglowodany ogółem [g] 307,2 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 11,7
	GD- UCK Podstawowa I	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Papryka faszerowana z mięsem drobiowym i warzywami + 300 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 253 w tym cukry [g] 87,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 306,3 w tym cukry [g] 72,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 10

GD- UCK Wegetariańska	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z groszku zielonego + 100g Ogórek świeży 80g Salata lodowa 20g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Naleśniki z farszem szpinakowym + 300g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba1 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 684,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 136,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 291,8 w tym cukry [g] 87 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80g Salata lodowa 20g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb bezglutenowy 25g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50g (<u>JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g	Słupki z marchewki + 100g	Chleb bezglutenowy 90g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Porzeczkowy twarożek + 50g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 317 w tym cukry [g] 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 8,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 10g	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50g (<u>JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100g	Słupki z marchewki + 100g	Chleb bezglutenowy 90g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50g Dżem 50g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 476,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 344,1 w tym cukry [g] 116,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 8,4
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 40g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80g Salata lodowa 20g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100g (<u>MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 80g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 430,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 315,4 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 9,6

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twaróg + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 472,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 364,1 w tym cukry [g] 142 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 10,1</p>
GD- UCK Z ogr. łańwo przy.węglu. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Slupki z marchewki + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 100,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 251,4 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 731,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 407,9 w tym cukry [g] 145,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 9,8</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twaróg + 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 545,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 378,2 w tym cukry [g] 141,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,3</p>

GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 100 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 50 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 572,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,2 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 218,5 w tym cukry [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Sól [g] 5,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 30 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 267,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 282 w tym cukry [g] 100,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 7,4
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 741,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 112,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 337,3 w tym cukry [g] 102,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 11,2
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 1 szt. 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt kremowy Fantasia 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 564,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 354,8 w tym cukry [g] 126,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 10,7
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 1 szt. 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 695 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 405,5 w tym cukry [g] 121,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 10,4

2026-06-04 czwartek

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przym. weglo. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seier gotowany + 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 1 szt. 50 g Marchew talarki gotowane + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plasty 1 szt. 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 109,9 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 242,2 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 14</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przym. wegłowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Slupki z marchewki + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 1 szt. 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 104,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 243,2 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przym. weglo. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 166,2 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 10</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SO2</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafor gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 005,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 197,2 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 11,1
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 842,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 235,5 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 12,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (<u>JAJ</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafor gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 876,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,7 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 217,5 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 9,3

2026-06-04 czwartek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/ml., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy na parze (bez glutenu) + 2 [Por] x 50 g (JAJ.) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki z marchewki + 150 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,9 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 210,3 w tym cukry [g] 60,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 9,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b/mlieczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Slupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 984,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 228,1 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 11,6
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + puree 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (SEL.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Marchew talarki gotowane + puree 50 g	Zupa ziemniaczana + mix 200 g (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek + 50 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 249,2 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 10,8

2026-06-04 czwartek	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bogatobiałkowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Słupki z marchewki + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 80 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 174,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,2 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 238,4 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. lekkostrawna	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw + 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 237,5 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 11,5
	GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. nerkowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw + 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOJ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE</u>)	Słupki z marchewki + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek + 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 234,4 w tym cukry [g] 62,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Płynna	Zupa płatk jaglane, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym mix 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 929,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,1 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 389,7 w tym cukry [g] 162,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 10,7

GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa płatki jaglane, bulka, tłuszcz roślinny, jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (napój sojowy) mix 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 732 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,4 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 354,7 w tym cukry [g] 111,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 11,5
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob - wp z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z makiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + mix 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)		Zupa ziemniaczana + mix 200 g (<u>MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 349,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 342,3 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 8,9
GD- UCK Bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 346,4 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 9,5
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 350,4 w tym cukry [g] 89,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 10,1
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarózek + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 934,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 304,8 w tym cukry [g] 70,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Sól [g] 10,1

2026-06-04 czwartek

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)		Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,1 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 312,2 w tym cukry [g] 104,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 9,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>)	Slupki z marchewki + 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twarożek + 30 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafiór gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 698 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 219,3 w tym cukry [g] 75,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 8,5
GD- UCK Wtrobował z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 072,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,4 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 301,1 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 9,5
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)		Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, SOZ,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 405,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,2 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 295,3 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 8,1
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE,</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Porzeczkowy twarożek + 80 g (<u>MLE,</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 636,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 360,4 w tym cukry [g] 138,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10

GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z tofu i pieczonej marchewki + 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 80 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* (dieta) BM 350 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Porzeczkowy twarożek + 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 047,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 63,2 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 311,1 w tym cukry [g] 128,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 6,2</p>
GD- UCK Niśkreszkowa bezmięczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 260,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 24 Sól [g] 9,6</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 636,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 360,4 w tym cukry [g] 138,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10</p>
GD- UCK Wysokokaloryczna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Porzeczkowy twarożek + 80 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 636,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 360,4 w tym cukry [g] 138,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 10</p>

2026-06-04 czwartek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy (bez mleka, bez glutenu) + 100 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 346,4 w tym cukry [g] 111,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 9,5
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ogórek świeży 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (MLE.)	Zupa szpinakowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ. MLE. GOR. SOJ.) Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 324,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 282,1 w tym cukry [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE.)	Zupa brokułowa z ziemniakami + 250 g (SOJ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy na parze + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ. JAJ.) Surówka Coleslaw + 200 g (JAJ. MLE. GOR. SOJ.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pietruszkowy + 100 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Porzeczkowy twarożek + 50 g (MLE.) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafiór gotowany + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 304,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 89,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 313,1 w tym cukry [g] 82,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 11
2026-06-05 piątek	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morskuczka 120g + 120 g (GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.) Salata zielona z jogurtem + 80 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. GLU OW.) Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 041 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 258,3 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 9,7
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Racuchy z mozzarellą + 300 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Dip jogurtowo-ziolowy + 100 g (MLE.) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет z fasoli + 50 g (GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. GLU OW.) Seler naciowy słupki + 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 559,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,8 Tłuszcz [g] 111,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 291,2 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 12,4

GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraki gotowane súpki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos cytrynowy + 100 g (GLU PSZ, MLE) Seler gotowany + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (JAJ) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 077,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 272,4 w tym cukry [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 9,7
GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Krem o smaku orzechowym 50 g (MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Golabki z kaszy gryczanej z pieczarkami 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Sos pieczarkowy + 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pasztet z fasoli + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW) Seler naciowy súpki + 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszaneczka studeneczka 40g 1 szt (ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,2 Tłuszcz [g] 102 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 7,9
GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Twarożek + 50 g (MLE) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 064 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 293,3 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 8,1
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) 250 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (SEL) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 7,8

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,9 Węglowodany ogółem [g] 265,8 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 9,9</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.ituszczu- dzieci	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 330,8 w tym cukry [g] 98 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Sałata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 778,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,6 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 189,8 w tym cukry [g] 39,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 9,3</p>

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 318,5 w tym cukry [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 10,7
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 562 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 358,4 w tym cukry [g] 103,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 10,1
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 100 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 50 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 795,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,5 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 255 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Sól [g] 6,2
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 150 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 294 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 292,1 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Sól [g] 8,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. SOJ.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 646,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 348,8 w tym cukry [g] 65,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 10,5

2026-06-05 piątek

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 1 szt. 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różna 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 732,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,2 Węglowodany ogółem [g] 368,5 w tym cukry [g] 72,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 12
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1 szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym na napoju sojowym b/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 388,6 w tym cukry [g] 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 7,9
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane súpki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Seler gotowany + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany pasta 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 851,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 203,9 w tym cukry [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sól [g] 13,3

GD- LUCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki rzodkwi białej + 1 szt. 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Orzechy włoskie tuskane 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,5 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 202,2 w tym cukry [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Sól [g] 11,2</p>
GD- LUCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Orzechy włoskie tuskane 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 746 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 155,8 w tym cukry [g] 15,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 8</p>
GD- LUCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pasztet z fasoli + 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, GLU OW</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie tuskane 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,3 Tłuszcz [g] 98,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 198,9 w tym cukry [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 10,1</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. z insulinią, z ogr. tł.	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Seler gotowany + 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Buraki gotowane słupki + 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Marchew talarki gotowane + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 782,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 218 w tym cukry [g] 42,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 10,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez glutenu) + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 202,2 w tym cukry [g] 41,5 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy węglo. b/ml, biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) 250 ml (SEL.) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 691,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 68 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 195,5 w tym cukry [g] 41,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 9,8</p>

2026-06-05 piątek

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (SEL.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 709 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 196,8 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraki gotowane słupki + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler gotowany + puree 150 g (SEL.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemiaki gotowane puree 150 g (MLE.) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa jarzynowa z zacierką + mix 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Marchew talarki gotowane + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa żółta gotowana + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 937,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 231,3 w tym cukry [g] 47 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Sól [g] 13,5</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (RYB.) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,9 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 213,1 w tym cukry [g] 38,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 11,7</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiékany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiékana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Fasolka szparagowa żółta gotowana + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jablko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 890,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 212,8 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 12,4
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)	Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki rzodkwi białej + 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiékana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 025,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 103,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 199,6 w tym cukry [g] 31,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sól [g] 11,8
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z zacierką + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 831,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 149,9 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 347,4 w tym cukry [g] 139,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Sól [g] 11,9
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + z mięsem wrz. MIX 650 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap.sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z zacierką (bez mleka) + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 706,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 142,6 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 342,1 w tym cukry [g] 100,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 11,5

GD- UCK Papkowata	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + mix 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Morszczuk na parze z/s + rozdrobniony 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Zupa jarzynowa z zacierka + mix 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew talarki gotowane + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 11,4
GD- UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 258,1 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,6
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 10,6
GD- UCK Tuzuszkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraki gotowane słupki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 948,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 274,7 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10,1
GD- UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasztet wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 150 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 266,8 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 10,1

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z selera i marchwi (z olejem) b/c + 150 g (<u>SEL</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)	Fasolka szparagowa żółta gotowana + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 440,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 167,5 w tym cukry [g] 31,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 9,7
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler gotowany + 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 066,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 269,8 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 9,2
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane z koperkiem + 150 g Kotlet z morszczuka 120g + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SOJ</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL</u>)	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 053,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 224,5 w tym cukry [g] 54,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Sól [g] 9,2
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 627,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 367,2 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 10,6
GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew talarki gotowane + 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,8 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 333,9 w tym cukry [g] 108,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 6,5

2026-06-05 piątek

GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 857 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 232,8 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 9,6
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 10,3
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka owocowa dieta + 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>) Marchew talarki gotowane + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 74,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 10,3
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem (bez mleka) + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy dieta (bez mleka) + 100 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt truskawkowy bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew talarki gotowane + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 042,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 10,7

2026-06-05 piątek	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem: płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa jarzynowa z zacierką + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Naleśniki z serem białym + 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. może zawierać: SOJ. SEL. GOR.</u>) Prażone jabłka + 100 g Banan 1szt. 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 308,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 281,6 w tym cukry [g] 102,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Sól [g] 8,8
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Morszczuk na parze z/s + 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy + 100 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Salata zielona z jogurtem + 80 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paszтет wieprzowy z warzywami dieta + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Seler naciowy słupki + 100 g (<u>SEL.</u>)	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 280,9 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 9,6
2026-06-06 sobota	GD- UCK Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 222,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 324 w tym cukry [g] 108,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 10,4
	GD- UCK Podstawowa I	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet wieprzowy mielony + 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Cebula smażona + 30 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,8 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 322,9 w tym cukry [g] 111,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 9,2

GD- UCK Łatwo strawna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 328,8 w tym cukry [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Wegetarińska	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Kociolatek meksykański z fasoli + 300 g (GLU PSZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, ORZ, GOR, SEZ, S02.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z groszku zielonego + 50 g Twarożek półtłusty 50 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 493 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,9 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 384,5 w tym cukry [g] 116,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 9,4</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,6 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 340,7 w tym cukry [g] 130,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 7</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (SOJ.)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 449,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 347,6 w tym cukry [g] 128,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 7,4</p>

2026-06-06 sobota	GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 228,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 315,7 w tym cukry [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,7</p>
	GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.ituszczu- dzieci	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 80 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 378,3 w tym cukry [g] 121,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 11,2</p>
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 50 g Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku + 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki papryki czerwonej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 230,4 w tym cukry [g] 52,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Sól [g] 9,1</p>

GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 518 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,3 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 375 w tym cukry [g] 116,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 9,4
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dyńia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 483 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 381,4 w tym cukry [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Platki owsiane na mleku 100 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 15 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik z kurczaka pieczony + 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 276,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,9 Tłuszcz [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 199,1 w tym cukry [g] 81,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 5,2
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 30 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 150 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy dieta + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 30 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,9 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 294,9 w tym cukry [g] 118,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 6,8
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafelki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos cygański + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 583,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 388 w tym cukry [g] 135,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 11

2026-06-06 sobota

GD- UCK Neutropeniczna odżywczą	<p>Platki owsiane na mleku 1 szt. 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 1 szt. 50 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 431,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 365,3 w tym cukry [g] 137,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Platki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 1 szt. 50 g Dynia na parze + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) 1 szt. 200 ml (SOJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 368 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,9 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 343,9 w tym cukry [g] 111,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 11,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta warzywna + 1 szt. 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 1 szt. 50 g Buraki gotowane słupki + 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 920,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 236,6 w tym cukry [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sól [g] 14,4</p>

2026-06-06 sobota	GD- LUCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 1 szt. 50 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler naciowy słupki + 1 szt. 150 g (SEL)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Twarożek ze szczypiorkiem + 1 szt. 50 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki papryki czerwonej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 919,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 217,8 w tym cukry [g] 50,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 9,2</p>
	GD- LUCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>			<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki papryki czerwonej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 695,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 199,8 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 8,8</p>
	GD- LUCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa fasolowa z kielbasą + 250 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (SEL) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler naciowy słupki + 150 g (SEL)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasztet wieprzowy z warzywami + 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki papryki czerwonej + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,6 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 222,5 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 40 Sól [g] 9,9</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. z. insulinoz. z ogr. tł.	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 10 g	Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 582,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 45,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 230,1 w tym cukry [g] 37,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 11,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udzka (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 215,6 w tym cukry [g] 62,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 8,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. b/mil., biglut.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udzka (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna + 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 106,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 62,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 8,8

2026-06-06 sobota

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. b/mleczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surowka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane slupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 226,3 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 11,2</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dynia na parze + puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Marchew gotowana + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLUPSZ.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.)</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane slupki + puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 92,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 256,9 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 11,6</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogatobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 80 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Surowka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (JAJ, MLE.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane slupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 948,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 225 w tym cukry [g] 62,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 10,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lek.kostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem dieta + 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraki gotowane słupki + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 871,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,4 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 221,8 w tym cukry [g] 59,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 10,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany + 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego + 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Seler naciowy słupki + 150 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 870,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 225,8 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sól [g] 8,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + z mięsem wprz. MIX 650 g (<u>SOJ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 831 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,9 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 380,7 w tym cukry [g] 160,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 10,6
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z chrupkami z/c MIX 350 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku(napój sojowy) MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ryżowa z ziemniakami + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 743,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 138,9 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 362,7 w tym cukry [g] 124,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 10,9

GD- UCK Papkowata	<p>Platki owsiane na mleku mix 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + mix 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + mix 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Klopsik z kurczaka pieczony + rozdrobniony 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + rozdrobniony 50 g Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Buraki gotowane súpki + puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 269,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,2 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 321,3 w tym cukry [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 10,6</p>
GD- UCK Bezmleczna	<p>Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,1 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 307,7 w tym cukry [g] 101,5 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 9,2</p>
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	<p>Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 173 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 322,4 w tym cukry [g] 82,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 10,7</p>
GD- UCK Trzusiłkowa	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Dynia na parze + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,6 Tłuszcz [g] 37,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 328,6 w tym cukry [g] 94,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,5</p>
GD- UCK Lekko strawna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,3 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 314 w tym cukry [g] 113,8 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 9,1</p>

2026-06-06 sobota

GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Platki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego + 100 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler naciowy słupki + 150 g (SEL.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 30 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraki gotowane słupki + 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 575,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,6 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 218,2 w tym cukry [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr. tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Marchew gotowana + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 985,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,4 Tłuszcz [g] 48,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 324,9 w tym cukry [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 9,9</p>	
GD- UCK Niskosodowa	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 108,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 307,8 w tym cukry [g] 111,5 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 7,6</p>	
GD- UCK Bogobiałkowa	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 367 w tym cukry [g] 141,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna + 50 g (SEL.) Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto warzywno-ziemniaczane z tofu* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Kaszotto warzywno-ziemniaczane z tofu* 300 g (SOJ, SEL, GLU JECZ.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem + 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,8 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 322,9 w tym cukry [g] 116,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Sól [g] 6,4</p>	

2026-06-06 sobota

GD- UCK Niskoreszkowa bezmleczna	<p>Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Pasta ze schabu w ziołach + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa ryżowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Marchew gotowana + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 260,3 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,4 Sól [g] 10,8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 367 w tym cukry [g] 141,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Wysokokaloryczna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Serek twarogowy homogenizowany + 30 g (MLE.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta + 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem + 80 g (MLE.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 464,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 367 w tym cukry [g] 141,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (MLE b/LAK.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka) + 250 g (SOJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy dieta (bez mleka) + 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 117 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 290,7 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 9,1</p>

2026-06-06 sobota	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem: plynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Kaszotto jęczmiennie z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (<u>SEL. GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 150 g (<u>SEL.</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plastry + 50 g Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Slupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 802,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,5 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 252 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 7,2
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Ogórek świeży 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik z kurczaka pieczony + 2 [Por] x 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z marchwi, jabłka, selera, papryki b/c + 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek ze szczypiorkiem + 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Slupki papryki czerwonej + 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 283,8 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 10,1
2026-06-07 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 506,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 103,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 295,3 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 11,2
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Slupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany + 100 g Sos pieczarkowy + 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,1 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 262,5 w tym cukry [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Sól [g] 10,9
	GD- UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 279,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 329,4 w tym cukry [g] 96,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10

GD- UCK Wegetariańska	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ.) Dip jogurtowy o smaku czosnkowym + 100 g (MLE.) Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 339 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,4 Tłuszcz [g] 117,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 285,9 w tym cukry [g] 62,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Bezglutenowa	<p>Platki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (MLE.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 330 w tym cukry [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 9,1</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Platki jaglane błyskawiczne na napoju sojowym 250 g (SOJ.) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 382,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 319,7 w tym cukry [g] 84,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 8,8</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (MLE.) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>		<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 316,9 w tym cukry [g] 88,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 9,1</p>

GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 462,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,5 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 362,2 w tym cukry [g] 120,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 11,1</p>
GD- UCK Z ogr. łańwo przy.węglu, dziecięca	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 992,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 255,9 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 9,5</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 353,6 w tym cukry [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 10,2</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Dynia na parze + 50 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 569,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 386,5 w tym cukry [g] 128,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 11,4</p>

2026-06-07 niedziela	GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasterki + 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana + 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 100 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 100 g Kalafor gotowany + 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 348,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 62,2 Tłuszcz [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 194,6 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Sól [g] 5,1
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana + 150 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 150 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 280,8 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Sól [g] 6,9
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Żurek z ziemniakami + 250 g (<u>SOJ. MLE. GLU ŻYT. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ. MLE. GOR. S02.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 711,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 104,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 345,5 w tym cukry [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 11,3
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 653,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 365,1 w tym cukry [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 12,1
	GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plasterki + 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 519,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 384,8 w tym cukry [g] 117,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 11,3

2026-06-07 niedziela

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 1 szt. 50 g Marchew gotowana plastry + 1 szt. 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Mus z jabłek () b/c 1 szt. 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dynia na parze + 1 szt. 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab gotowany w ziołach plastry 1 szt. 50 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej + 1 szt. 50 g (SEL.) Seler gotowany + 1 szt. 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 125,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 43,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,2 Sól [g] 15,7</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węglowodanów	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka Coleslaw + 1 szt. 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 224,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 108,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 231,5 w tym cukry [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Sól [g] 10,4</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przysw. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)</p>		<p>Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (ORZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 065,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 197,1 w tym cukry [g] 29,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 9,7</p>

2026-06-07 niedziela

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Ser wędzony 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kiwi 1 szt 1 szt	Żurek z ziemniakami + 250 g (SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw + 150 g (JAJ, MLE, GOR, S02.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 278,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,9 Tłuszcz [g] 114,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 223,2 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,4 Sól [g] 10,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. z insulina, z ogr.tif	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dyńa na parze + 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 900,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 262,2 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 13,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafior gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 652,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,5 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 195,8 w tym cukry [g] 36,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 11,7

GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. b/ml, b/glut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 781,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 193,5 w tym cukry [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 11,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. b/ml, b/czarna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (SEL.) Kasza jęczmienna + 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 893 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 223 w tym cukry [g] 34,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 13,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węglo. papkowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka + 50 g Twarożek z natką pietruszki + 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry + puree 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Mus z jabłek () b/c 150 g	Zupa ziemniaczana + mix 250 g (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Kalafor gotowany + puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (SOJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany + puree 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 896,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,7 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 232,6 w tym cukry [g] 31,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 13,4

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogatobiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 962,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 256,4 w tym cukry [g] 29,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 14,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 785,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,1 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 228,2 w tym cukry [g] 36,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 13</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. nerkowa	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka Coleslaw + 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR, S02.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 248 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Sól [g] 7,4</p>
GD- UCK Płynna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Zupa ziemniaczana + z mięsem wpr. MIX 650 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 723,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 145,5 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 344,2 w tym cukry [g] 137,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 12,5</p>

2026-06-07 niedziela

GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + z mięsem wp. MIX 650 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym na nap. sojowym z/c 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Zupa krem z zielonych warzyw + z mięsem dr. MIX 500 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 725,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 141,1 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry [g] 98,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 13,3
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + mix 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + rozdrobniony 200 g Kalańior gotowany + puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Zupa krem z zielonych warzyw + mix 200 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab gotowany w ziołach rozdrobniony 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + puree 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 181,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 299,1 w tym cukry [g] 90,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 11,2
GD- UCK Bezsmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalańior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 303,4 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,1
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Marchew gotowana plastry + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 262,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,7 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 317,2 w tym cukry [g] 86,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 11,2
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Seler gotowany + 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tłuszcz [g] 44,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 Węglowodany ogółem [g] 329,9 w tym cukry [g] 95,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,1

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 172,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 315,5 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 8,9
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 30 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kiwi 1 szt 1 szt	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 597,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 251,5 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 8,4
GD- UCK Wtrobował z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plasty + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Buraki tarte na ciepło + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 171,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 96,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 9,5
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wolno gotowany plasty + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)		Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,3 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 321,7 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 6,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,2

2026-06-07 niedziela

GD- UCK Bezmięśna lekkoślawnia	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu i buraka + 50 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 201 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 345,5 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 8,2
GD- UCK Niskoreszkowa bezmięczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 70 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalańfior gotowany + 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 028,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 266,3 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sól [g] 10,5
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,2
GD- UCK Wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 80 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 30 g Sałata zielona 10 g	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalańfior gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 10,2

2026-06-07 niedziela	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana (bez mleka, bez glutenu) + 250 g (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 155,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 303,4 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 10,1
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki + 50 g (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka wołno gotowany plastry + 50 g Słupki z marchewki + 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Salata lodowa 20 g	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 170,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 305,6 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 6,7
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SOJ.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki + 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Zupa ziemniaczana + 250 g (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna + 250 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy (dieta) + 200 g Kalafor gotowany + 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,4 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 303,2 w tym cukry [g] 55,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,1 Sól [g] 10,2

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,