

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2026-03-16 poniedziałek	GD-UCK Podstawowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ketchup 20 g (SEL) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Dip ziołowy 100 g (MLE) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 500,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz [g] 106,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 311,9 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 10,8 Sód [mg] 4 283,3
	GD-UCK Podstawowa I	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ) Ketchup 20 g (SEL) Ser żółty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Karkówka duszona 100 g (GLU, PSZ) Sos pieczeniowy 100 ml (GLU, PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 106,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 260,9 w tym cukry [g] 45,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 9,8 Sód [mg] 3 898,3
	GD-UCK Latwo strawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU, PSZ) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL) Seler gotowany 150 g (SEL) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 277,9 w tym cukry [g] 51,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 120,3
	GD-UCK Wegałariańska	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pasta z buraka 50 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL) Pierogi z kapustą i grzybami* 300 g (GLU, PSZ) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (GLU, PSZ, SOJ, GLU, JECZ) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,9 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 327,4 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 10 Sód [mg] 3 013
	GD-UCK Bezglutenowa	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabko 1 szt 1 szt	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 263,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 287,8 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 629,6

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez glutenu) 100 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Salata lodowa 10 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 286,1 w tym cukry [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 6,7 Sód [mg] 2 606,6
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 274,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,4 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 276,7 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 192,4
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/mł 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,1 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 68,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [mg] 8,3 Sód [mg] 3 303,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Papryka świeża słupki 50 g	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 149,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 103 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 230,5 w tym cukry [g] 40,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 11,1 Sód [mg] 4 448,2

GD- UCK Bezmielczna dziecięca	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Jabko 1 szt 1 szt	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Biszkopty b/ml 50 g (GLU, PSZ, JAJ.)	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,1 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 325,4 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 250,2</p>
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Jabko pieczone 1szt. 1 szt	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Biszkopty b/ml 50 g (GLU, PSZ, JAJ.)	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,5 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 107,5 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 332,6 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 123,3</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (SOJ.) Marchew gotowana plastry 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml</p>	Jabko 1 szt 1 szt	<p>Pomidorowa z ryżem * 100 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 50 g (GLU, PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Seler gotowany 50 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 371,7 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 60,2 Tłuszcz [g] 49,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 173,5 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Sól [g] 4,5 Sód [mg] 1 804</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser żółty 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml</p>	Jabko 1 szt 1 szt	<p>Pomidorowa z ryżem * 150 ml (MLE, SEL.) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą 200 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Dip ziołowy 50 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 000,2 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 70,1 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 251 w tym cukry [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 149,3</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser żółty 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Jabko 1 szt 1 szt	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Krokietki ziemniaczane z mozzarellą 300 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Dip ziołowy 100 g (MLE.) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Monte napój mleczny o smaku czekoladowo-orzechowym 0,2l 1 szt (MLE, ORZ.)	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (MLE, ORZ, GLU, OW, może zawierać: SOJ, SEZ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 703,8 Białko ogólnemwg rozp.1169/2011 [g] 93,8 Tłuszcz [g] 108,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Węglowodany ogółem [g] 353,2 w tym cukry [g] 89,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 11 Sód [mg] 4 346,7</p>

GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Frankfurterki 35 g (SOJ.) Ketchup 20 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłone niejadanej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (MLE) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 532,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 310,3 w tym cukry [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 10,6 Sód [mg] 4 056,3</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 1 szt. 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka 50 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 435,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 326,5 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 317,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka 50 g Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Seler gotowany 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Dynia z wody 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,4 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 224,9 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 11,4 Sód [mg] 4 501,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłone niejadanej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłone niejadanej 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 850,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 88,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 183,7 w tym cukry [g] 24,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 10,6 Sód [mg] 4 225</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Papryka świeża słupki 150 g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 986,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 94,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 203,2 w tym cukry [g] 36,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 10,8 Sód [mg] 4 290,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z ogr. tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob wieprz z natką pietruszki 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 860,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 51,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 9,6 Sód [mg] 3 829,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob wieprz z natką pietruszki 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez glutenu) 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Dynia z wody 150 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 929,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Sałata zielona 10 g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez glutenu) 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 198,3 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 568,7</p>

GD-UCK Zogr. latwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 124,5 Tłuszcz[g] 90,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 212,5 w tym cukry [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 528,8</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta z twarogu i wędliny drob wieprz z natką pietruszki 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plastry puree 150 g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * mix 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Grysikowa z ziemniakami* mix 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane słupki puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 021 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz[g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 238,6 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 3 639,7</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob wieprz z natką pietruszki 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,7 Tłuszcz[g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 228,7 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 12,1 Sód [mg] 4 860,6</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob wieprz z natką pietruszki 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 058,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz[g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 226,9 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,6 Sód [mg] 4 257,8</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo. morkowa	Kefir 1,5% ti 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszaný pszenno-zytni 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany w ziolach plasty 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabtko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 15 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Grysikowa * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (GLU PSZ.) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g	Chleb mieszaný pszenno-zytni 60 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Maslo extra 82% 15 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE.) Papryka świeża słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1964,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 230 w tym cukry [g] 40,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 061,2
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Pomidorowa z ryżem * z mięsem wprz. MIX 650 ml (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami * z mięsem dr. MIX 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2374,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 131,2 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 318,1 w tym cukry [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Sól [g] 3,7 Sód [mg] 1 945,7
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (GLU PSZ.)	Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* z mięsem wprz. MIX 650 ml (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami* z mięsem dr. MIX 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2294,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 334 w tym cukry [g] 88,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sól [g] 4,4 Sód [mg] 1 926,9
GD- UCK Papkowata	Płatki owsiane na mleku mix 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka 50 g Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana plasty puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * mix 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Bitka z szynki wieprzowej duszona rozdrobniony 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany puree 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Grysikowa z ziemniakami* mix 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Maslo extra 82% 15 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Buraczki gotowane słupki puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2374,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 105 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 300,4 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 747,9
GD- UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2181,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 270,7 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 247,2
GD- UCK Łatwostrawna białeczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka 50 g Marchew gotowana plasty 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (JAJ.) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2165,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 272,8 w tym cukry [g] 41,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 330,4

GD-UCK Trzustkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1912,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 278,9 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 191,4
GD-UCK Lekko strawnia	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2100,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,7 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 275,8 w tym cukry [g] 52,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 037,1
GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża słupki 150 g	Pomidorowa z ryżem * 150 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1502,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,4 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 195,4 w tym cukry [g] 39,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 8,5 Sód [mg] 3 370,2
GD-UCK Wąrobowa / Z ogr. tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2137 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 279,1 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 193,8
GD-UCK Niskosodowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Ba! 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2327,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 300,8 w tym cukry [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 1 685,2
GD-UCK Bogatobiałkowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Serek ziamisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2729,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,5 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 362,6 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 526,6

2026-03-16 poniedziałek	GD- UCK Bezmięsna lekkostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron z warzywami z tofu * 300g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 023,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 68,5 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 291,6 w tym cukry [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 4,7 Sód [mg] 1 886,8</p>	
	GD- UCK Niskoroszkowa bezzmięczna	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany 75 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 940,7 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 227,2 w tym cukry [g] 26,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 023,6</p>	
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek zmiasty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatесowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłone niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 729,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 124,5 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Węglowodany ogółem [g] 362,6 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 526,6</p>
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Płatki owsiane na napojosojowym 250 ml (<u>SOJ, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Pomidorowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 134 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 272,5 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 158,6</p>
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jablko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 114,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 90,2 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 268,8 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 3,9 Sód [mg] 1 581,4</p>

2026-03-16 poniedziałek	GD- UCK Bogatoblonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, OW</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 322,1 w tym cukry [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,7 Sól [g] 10,9 Sód [mg] 4 385,6
	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Pomidorowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Krokiety ziemniaczane z mozzarellą 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Dip ziołowy 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pomidor 100 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 863,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,7 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 234,8 w tym cukry [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 349,4
2026-03-17 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka Colesław b/c 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 263,8 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 9,1 Sód [mg] 3 392,6
	GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kopytka ziemniaczane * 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i rodzynek () 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 193,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 296,8 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 8,7 Sód [mg] 3 217,9
	GD- UCK Laitwo strawna	Bulka masłiana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,4 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 296,2 w tym cukry [g] 74,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 257,2
GD- UCK Węglarianka	Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Kotlety z fasoli czarnej () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Dip ziołowy 100 g (<u>MLE</u>) Surówka Colesław b/c 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 401,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,4 Tłuszcz [g] 124,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 254,4 w tym cukry [g] 68 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 2 935,2	

GD- UCK Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (JAJ, MLE) Seler gotowany 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 150 g</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos brokułowy bez glutenu, bez mleka 100 ml (SEL) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 269,5 w tym cukry [g] 57,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 4,2 Sód [mg] 1 924,1</p>
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane Ki M 1 szt (JAJ) Seler gotowany 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 150 g</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Sos brokułowy bez glutenu, bez mleka 100 ml (SEL) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Pasta ze schabu gotowanego 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 209,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 283,8 w tym cukry [g] 68,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 4,8 Sód [mg] 2 118,9</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE) Seler gotowany 100 g (SEL) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE)</p>		<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos brokułowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 293,9 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 226,6</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka maślana 1 szt 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek/p 80 g (JAJ) Seler gotowany 100 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,6 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 Węglowodany ogółem [g] 320,3 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 583,1</p>

GD- UCK Zogr. latwo przy węglo, dziecieca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Rzodkiew biała słupki 50 g</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka Coleslaw b/c 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka z makaronu pełnoziarnistego z kurczakiem i warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,4 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 248,1 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 10,4 Sód [mg] 4 005</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecieca	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy bez mleka 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 316,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 323,4 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 054,3</p>
GD- UCK Latwo strawna dziecieca	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 337,4 w tym cukry [g] 87,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 295,4</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 50 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 100 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki słone 30 g (<u>GLU PSZ, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/škórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 747,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,7 Tłuszcz [g] 44,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 99,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 5,1 Sód [mg] 2 040,8</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami * 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszki słone 50 g (<u>GLU PSZ, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynek od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 257,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 354,2 w tym cukry [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 504,9</p>

GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Paluszkі slone 50 g (<u>GLU PSZ, GLU JEĆZ</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 986,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 473,1 w tym cukry [g] 125 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 10,3 Sód [mg] 4 149,1</p>
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku truskawkowym 1szt. 200 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 558,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 363,9 w tym cukry [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 545,4</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretką o smaku truskawkowym 1szt. 200 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,8 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 311,7 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 231,8</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. ilości przyw. węgl. biał	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU JEĆZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu gotowanego 50 g Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane súpki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,7 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 52 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Sól [g] 12,1 Sód [mg] 5 024,1</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bez. insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw b/c 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 638 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 198 w tym cukry [g] 35,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 8,7 Sód [mg] 3 311,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Rzodkiew biała słupki 150 g</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka Coleslaw b/c 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka z makaronu pełnoziarnistego z kurczakiem i warzywami * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 908,9 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 235,1 w tym cukry [g] 41,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 9,1 Sód [mg] 3 437,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. z insulinią, z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dyńa z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 682 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 602,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 150 g</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Dyńa z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 804,6 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 191,1 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 392,4</p>

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgió. b/mil., błękit.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 150 g</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta ze schabu gotowanego 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1767,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 181,9 w tym cukry [g] 36,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 6,7 Sód [mg] 2 642,8</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgió. b/mielczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 150 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1770,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,2 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 198,5 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 9,2 Sód [mg] 3 635,6</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgió. paplowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50g (JAJ, MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z kurczaka 50 g Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny * mix 250 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet drobiowy rozdrobniony 100g (GLU PSZ, JAJ.) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.)</p>	<p>Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Selerowa z ziemniakami * mix 200 ml (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Marchew gotowana plasterki puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2124,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 249,7 w tym cukry [g] 43,5 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 267,9</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgió. bogatobiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pierś delikatna z kurnej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80g (JAJ, MLE.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana z olejem* 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1819 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,7 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 210,8 w tym cukry [g] 34,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 10,7 Sód [mg] 4 287,8</p>

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana z olejem* 150 g	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dymia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SÓ2.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1699,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 37,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 Sól [g] 9,3 Sód [mg] 3 720
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. morkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała słupki 150 g	Krupnik jęczmienny * 100 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dymia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka Coleslaw b/c 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1695,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 214,9 w tym cukry [g] 45,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 936,4
GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny *z mięsem wrz. MIX 650 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Selerowa z ziemniakami * z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 627,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 402,1 w tym cukry [g] 135,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 3,3 Sód [mg] 2 036,2
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* z mięsem wrz. MIX 650 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z chrupkami mix 350 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 614,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 403,6 w tym cukry [g] 115 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 2 232,8
GD-UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * mix 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet drobiowy rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Selerowa z ziemniakami * mix 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana plasty puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 976,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 277,6 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 2 171,1

GD- UCK Bezmielczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos brokułowy bez mleka 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,2 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 033,5
GD- UCK Łatwostrawna białeczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Pasta ze schabu gotowanego 50 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 057,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,8 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 264,9 w tym cukry [g] 51,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 163,8
GD- UCK Trzusiłkowa	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 508,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,7 Tłuszcz [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 Węglowodany ogółem [g] 247,7 w tym cukry [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 2 997,2
GD- UCK Lekko strawna	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 508,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 291,9 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 153,4
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb Graham "rodzinny" 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 30g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana z olejem* 150 g	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surowka Coleslaw b/c 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Salatka z makaronu pełnoziarnistego z kurczakiem i warzywami * 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 345,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,5 Tłuszcz [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 181 w tym cukry [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 6,7 Sód [mg] 2 507,3

GD- UCK Wątrobowal z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 811,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Węglowodany ogółem [g] 274,4 w tym cukry [g] 59,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 105,1
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 80 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 347,5 w tym cukry [g] 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 297,6
GD- UCK Bogabiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 340,5 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 307,1
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* BM 350 g (<u>JAJ, SEL</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 926,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 62,8 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 283,1 w tym cukry [g] 91,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 5 Sód [mg] 2 943,8
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dyńia z wody 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pasta ze schabu gotowanego 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 891,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,9 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 210,1 w tym cukry [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Sól [g] 7 Sód [mg] 2 779,7

2026-03-17 wtorek	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 410,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 113,6 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 340,5 w tym cukry [g] 87,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 307,1
	GD- UCK Lekka strawna bez laktozy	Kasza manna na napój sojowy 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek wiejski bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy bez mleka 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 908,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,1 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 961,8
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Seler gotowany 80 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 355,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 334,4 w tym cukry [g] 92,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 5 Sód [mg] 2 255,6
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb Graham "rodzinny" 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka Colesław b/c 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94,1 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 276,7 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 10,5 Sód [mg] 3 885,4
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Fasolowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka Colesław b/c 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Pomidor 100 g Ryż na sypko 150 g Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i rodzynek () 200 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 112,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 313,4 w tym cukry [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 663,8	

2026-03-18 środa	GD- UCK Podstawowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko (brązowy) 200 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 124 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz[g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,2 Węglowodany ogółem [g] 291,8 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,4 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 819,5
	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,1 Tłuszcz[g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,9 Węglowodany ogółem [g] 305,5 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 041,7
	GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 985,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,8 Tłuszcz[g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 296,4 w tym cukry [g] 87,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 5,9 Sód [mg] 2 364,8
	GD- UCK Wegetariańska	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemiakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Racuchy z ziołami 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 648,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz[g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Węglowodany ogółem [g] 364,8 w tym cukry [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 2 981,4
	GD- UCK Bezglutenowa	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 50 g	Wielowarzynna z ziemiakami *(bez glutenu) 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt

GD- UCK Bezglutenowa bezmięczna	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemiakami *(bez glutenu, bez mleka) 250 ml (<u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2163 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 75,7 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Węglowodany ogółem [g] 340,5 w tym cukry [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 1 983,2</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Wielowarzynna z ziemiakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2223,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5 Węglowodany ogółem [g] 300,2 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 294,3</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2294,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 353,3 w tym cukry [g] 117,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 205,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemiakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2084,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 267 w tym cukry [g] 51,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,9 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 868,7</p>

2026-03-18 środa	GD- UCK Bezmielczana dziejeńca Deser sojowy o smaku waniliowym z wapiem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wielowarzynna z ziemiakami *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 366,1 w tym cukry [g] 97,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 6,9 Sód [mg] 2 622,8
	GD- UCK Łatwo strawna dziejeńca Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane súpki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Grysikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 352,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 358,9 w tym cukry [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 472,8
	GD- UCK Dzieci 1-3 lat Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemiakami * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser żółty 15 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 734,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 249,7 w tym cukry [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 4,2 Sód [mg] 1 316,7
	GD- UCK Dzieci 4-7 lat Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemiakami * 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 235,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 1 817,2
	GD- UCK Dzieci 8-14 lat Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemiakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 781,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,5 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,5 Węglowodany ogółem [g] 402,5 w tym cukry [g] 81,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 2 867,2
	GD- UCK Neutropeniczna odżywcza Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemiakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 761,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,6 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,8 Węglowodany ogółem [g] 402 w tym cukry [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 7 Sód [mg] 2 446,1

2026-03-18 środa

GD- UCK/Neutropeniczna bez mleka	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c 200 ml (<u>SOJ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 394,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 378,3 w tym cukry [g] 118,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 753
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z brokula * 100 g	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z groszku zielonego + 1 szt. 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dymia z wody 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,2 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 260 w tym cukry [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Sól [g] 9,4 Sód [mg] 3 721,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 639,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 198,5 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 471,2
GD- UCK Zogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g	Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 845,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 217,3 w tym cukry [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 946,1

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z ogr. if	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab gotowany pasta 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sytko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłkopiczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 241,5 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 916,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany* 150 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami *(bez glutenu) 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sytko 150 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 748,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 81,9 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 226,8 w tym cukry [g] 49,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 6,1 Sód [mg] 2 417,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. b/ml., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany pasta 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany* 150 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami *(bez glutenu, bez mleka) 250 ml (<u>SEL</u>) Ryż na sytko 150 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 854,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 220,1 w tym cukry [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 387,7</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przy. węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Schab gotowany pasta 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany* 150 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sytko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 230,7 w tym cukry [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 218</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. papkowata	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane súpki puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami * mix 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Potrawka drobiowa rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Seler gotowany puree 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab gotowany pasta 50 g Jablko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Grycikowa * mix 200 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 146,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 276,1 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,4 Sól [g] 7 Sód [mg] 3 025,9</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bogabiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 50 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 861,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,7 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 245,9 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 300,7</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brokuł gotowany* 150 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 772,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 239,2 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 293,9</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Papryka świeża 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 895,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 247,7 w tym cukry [g] 50,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 479,7</p>

GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Wielowarzywna z ziemniakami * z mięsem wprz. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c mix 350 ml (<u>MLE.</u>)	Grycikowa * z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 485,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 128 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 343,2 w tym cukry [g] 129,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,3 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 2 430,1
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bułka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) z mięsem wprz. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c mix 350 ml (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Grycikowa * z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>)	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 420,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,4 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 337,4 w tym cukry [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sól [g] 4,9 Sód [mg] 2 109
GD- UCK Papkowata	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z ziemniakami * mix 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Potrawka drobiowa rozdrobniona 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Grycikowa * mix 200 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,5 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 292,3 w tym cukry [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 5,9 Sód [mg] 2 667
GD- UCK Bezmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,3 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 308,4 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 626,8
GD- UCK Łatwostrawna białmleczna	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 50 g Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,9 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 315,3 w tym cukry [g] 96,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 746,4
GD- UCK Trzusiłkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 739,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 31,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 405,1

2026-03-18 środa

GD- UCK Lekko strawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 298,2 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [mg] 5,7 Sód [mg] 2 183,7
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g	Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sytko 150 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 518,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 240,9 w tym cukry [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [mg] 4,8 Sód [mg] 1 905,9
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogri.tłuszczu	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Grycikowa * 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 292,1 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [mg] 5,8 Sód [mg] 2 343,1
GD- UCK Niskosodowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 084 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 298,2 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Sól [mg] 5,7 Sód [mg] 2 183,7
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Brokuł gotowany* 50 g	Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 453,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 343,7 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [mg] 8,1 Sód [mg] 3 105
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ SOJ, GLU JECZ</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zapiekanka z ryżu i jabłka () 350 g (<u>MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Galaretką z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 994,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,1 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 307,4 w tym cukry [g] 90,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Sól [mg] 4,7 Sód [mg] 1 899,3

2026-03-18 środa

GD- UCK Niskotłuszczowa bezmleczna	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 70 g Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,8 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 270,8 w tym cukry [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 561,2</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Brokuł gotowany* 50 g</p>	<p>Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>, <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 453,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 Węglowodany ogółem [g] 343,7 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 105</p>
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtusty b/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Galaretkę z owocami bez dodatku cukru 123g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 013,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 291,3 w tym cukry [g] 71,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 646,3</p>
GD- UCK Niskosolowa z ograniczeniem płynów	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sytko 200 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>)</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>, <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 927 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,8 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 271,7 w tym cukry [g] 33,1 Błonnik pokarmowy [g] 37 Sól [g] 5,6 Sód [mg] 2 102</p>
GD- UCK Bogatobłonnikowa	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Wielowarzynna z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sytko (brązowy) 250 g Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u>, <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 326,9 w tym cukry [g] 72,2 Błonnik pokarmowy [g] 60,2 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 601,5</p>

2026-03-18 środa	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż nasypko (brązowy) 300 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 2 [Por] x 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2437,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 309,9 w tym cukry [g] 37 Błonnik pokarmowy [g] 41,8 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 843,9
2026-03-19 czwartek	GD- UCK Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2158,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 254,8 w tym cukry [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 8,4 Sód [mg] 3 264,6
2026-03-19 czwartek	GD- UCK Podstawowa I	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron zapiekany z kurczakiem, szpinakiem i cukinią 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2022,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 245,2 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 062,4
2026-03-19 czwartek	GD- UCK Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dymia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polowie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1934,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 268,5 w tym cukry [g] 55,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 062,8
2026-03-19 czwartek	GD- UCK Wegetariańska	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU, JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Papryka faszerowana ryżem i warzywami* 350 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1870,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,4 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 271,5 w tym cukry [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 5,1 Sód [mg] 2 029,3

GD- UCK Bezglutenowa	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (MLE)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 200 g (MLE)	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 148,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,3 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 310,8 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 4,9 Sód [mg] 1 983,9
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml Chleb bezglutenowy 200 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 528 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 384,4 w tym cukry [g] 73,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 5,6 Sód [mg] 2 244,3
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek 80 g (MLE) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (SOJ, MLE.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 080 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 271,8 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 949,9
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1szt (MLE)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku cytrynowym 200 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek 80 g (MLE) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 184,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 125,6 Tłuszcz [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 326,1 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 137,8

GD- UCK Z ogr. latwo przy. weglo. dziecieca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rzodkiew biała słupki 150 g	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 711,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 224,7 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 019,6
GD- UCK Bezmielczna dziecieca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 317,2 w tym cukry [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 651,5
GD- UCK Latwo strawna dziecieca	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 110,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 304,7 w tym cukry [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 136,3
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Kasza manna na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koperkowa z ryżem * 100 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 131,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 62,6 Tłuszcz [g] 28 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 166,3 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Sól [g] 4,3 Sód [mg] 1 677,8
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koperkowa z ryżem * 150 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 746,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 241,9 w tym cukry [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 5,5 Sód [mg] 2 138,4

2026-03-19 czwartek

GD- UCK Dzień 8-14 lat	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 068,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 292,8 w tym cukry [g] 85,7 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 239,2</p>
GD- UCK Neuropeniczna odzwicza	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 311,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,9 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 315,6 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 9,9 Sód [mg] 3 906,9</p>
GD- UCK Neuropeniczna bez mleka	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Dżem 50 g Dynia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 324,6 w tym cukry [g] 72,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 9,7 Sód [mg] 3 844,5</p>
GD- UCK Neuropeniczna z ogr. latwo przyw. węgiel. bimil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany pasta 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 972,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,3 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 210,4 w tym cukry [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 10 Sód [mg] 3 985,3</p>

GD-UCKZ ogr. łatwo przywędlo. bez insuliny	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa słupki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 881,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 180,1 w tym cukry [g] 36,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 7 Sód [mg] 2 717,5
GD-UCK Zogr. łatwo przywędlo. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Fasolka szparagowa z wody* 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa słupki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,4 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 199,3 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 910,3
GD-UCK Z ogr. łatwo przywędlo. z insulina, z ogr. tl	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Marchew gotowana (bez oleju) * 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 596,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,2 Tłuszcz [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 207,9 w tym cukry [g] 43,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 9,9 Sód [mg] 3 917,2
GD-UCK Z ogr. łatwo przywędlo. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 726,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 199,1 w tym cukry [g] 47,4 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 5 Sód [mg] 1 995,3

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgló. b/milut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osl.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Pomidor 130 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany pasta 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Schab gotowany pasta 50 g Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1962,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,4 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 5,3 Sód [mg] 2 077,2</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgló. b/milieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osl.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany pasta 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyunka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szyunka wędzona,parzona 50 g Schab gotowany pasta 50 g Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1972,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 201,1 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 038,9</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgló. papkowata	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Koperkowa z ryżem * mix 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Szyunka wieprzowa gotowana rozdrobniona 100 g Marchew gotowanaz z olejem* puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE.) Jablko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Selerowa z ziemniakami * mix 200 ml (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.) Twarożek 50 g (MLE.) Buraczki gotowane słupki puree 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany* puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1791,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 214,5 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 4,7 Sód [mg] 2 259,4</p>
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węgló. bogatobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szyunka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyunka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek 80 g (MLE.) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalafior gotowany* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1762,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 209,5 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 175,9</p>

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (GLU PSZ, SOJ.) Twarożek 50 g (MLE) Buraczki gotowane słupki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafior gotowany* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 698,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 207,5 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 165,3
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. morkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw.ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Makaron zapiekany z kurczakiem, szpinakiem i cukinią dieta 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek 50 g (MLE) Kalarepa słupki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (ORZ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 922,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 202,7 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 278,5
GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, masło, serek MIX 650 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Koperkowa z ryżem * z mięsem wp. MIX 650 ml (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (MLE)	Selerowa z ziemniakami * z mięsem dr. MIX 500 ml (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,5 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 326,6 w tym cukry [g] 104,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Sól [g] 3,5 Sód [mg] 1 401,7
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* z mięsem wpiz. MIX 650 ml (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* z mięsem dr. MIX 500 ml (SEL.)	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 219,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,8 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 311,6 w tym cukry [g] 98 Błonnik pokarmowy [g] 18,8 Sól [g] 3,5 Sód [mg] 1 459,6
GD-UCK Papkowata	Kasza manna na mleku mix 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dżem 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem * mix 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana rozdrobniona 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Selerowa z ziemniakami * mix 200 ml (MLE, SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL.) Twarożek 50 g (MLE) Buraczki gotowane słupki puree 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus drugie śniadanie jabłko, banan, cukinia, szpinak, kiwi 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 857,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 286,3 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 4,8 Sód [mg] 2 163,9

GD- UCK Bezmielczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2007 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 269,4 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 052,5
GD- UCK Łatwostrawna białeczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Dyńia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Schab gotowany pasta 50 g Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 267,8 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 178,1
GD- UCK Tłuszkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Dyńia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 692,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 24,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9 Węglowodany ogółem [g] 274,6 w tym cukry [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 060,4
GD- UCK Lekko strawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 269,7 w tym cukry [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 938,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mandarynka 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Kalarepa słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 594,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 204,4 w tym cukry [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 039,4

2026-03-19 czwartek	GD- UCK Waitrobował z ogr. tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śdórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 828,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 40,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 273 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 922,9	
	GD- UCK Niskosodowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron zapiekany z kurczakiem, szpinakiem i cukinią dieta 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach/plastry 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 017,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 257,5 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Sól [g] 5,1 Sód [mg] 2 050,2	
	GD- UCK Bogatobiałkowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,2 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 313,3 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 488,3
	GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Spaghetti vegetariańskie z tofu 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 033,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,2 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 320,5 w tym cukry [g] 71,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 3,7 Sód [mg] 1 433,3	
	GD- UCK Niskoresztkowa bezmięczna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 50 g Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Marchew gotowana z olejem* 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 842,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,7 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 220,1 w tym cukry [g] 25,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 476,1	

2026-03-19 czwartek	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>)	Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 286 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,2 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 313,3 w tym cukry [g] 61,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 488,3
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Serek wiejski bez laktozy 200 g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 130,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,7 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 271,8 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 2 995,5
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml		Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron zapiekany z kurczakiem, szpinakiem i cukinią dieta 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 810,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 224,1 w tym cukry [g] 46,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Sól [g] 4,9 Sód [mg] 1 946,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wodyw ost.niejad 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Koperkowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa słupki 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 189,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 282,3 w tym cukry [g] 70,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 126,5
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Koperkowa z ryżem * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Salata zielona 20 g Makaron zapiekany z kurczakiem, szpinakiem i cukinią 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 924 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 233,4 w tym cukry [g] 32,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 673,5

2026-03-20 piątek	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,6 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 315,9 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 439,2	
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Lazanki z kapustą i mies wp z łopatką 300 g (<u>GLU PSZ JAJ SEL GOR</u>) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 156,7 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,8 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 293,5 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 8,5 Sód [mg] 3 244,1	
	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dymna z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 119,6 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 311 w tym cukry [g] 101,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 215,3	
	GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE ORZ może zawierać: GLU PSZ SOJ ORZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków, warzywi i sera żółtego* 300 g (<u>MLE SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ SOJ GLU JECZ</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 409,5 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,5 Tłuszcz [g] 112,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,2 Węglowodany ogółem [g] 290,9 w tym cukry [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 6,9 Sód [mg] 2 608	
	GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu)* 250 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>MLE SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata lodowa 10 g	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka, bez glutenu) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 369,6 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,7 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 348,7 w tym cukry [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 623,1

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salátka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salátka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 364,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 112,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 320,6 w tym cukry [g] 96,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 8,5 Sód [mg] 3 390,8</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr.tłuszczu- dzieci	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek/p 80 g (<u>JAJ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Selerowa z ziemniakami * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dynia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 453,6 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 396,2 w tym cukry [g] 127,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 3 061,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przys.węgló. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Słupki z marchewki 50 g</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salátka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z kurczaka 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salátka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,6 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 104,3 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 258,6 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 8,7 Sód [mg] 3 383,7</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salátka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 351,7 w tym cukry [g] 122,7 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 2 988,8</p>

GD- UCK Latwo strawna dziejeica	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ddynia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 605,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz[g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 424,8 w tym cukry [g] 164,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 890,1
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 100 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 30 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Kalafiorowa z ziemniakami * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Ryba gotowana (Morszczuk) 50 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* 50 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 424,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 55,4 Tłuszcz[g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 218,3 w tym cukry [g] 84,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Sól [g] 3,6 Sód [mg] 1 440,4
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 30 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Kalafiorowa z ziemniakami * 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,1 Tłuszcz[g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 314,9 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 050,1
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 808 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz[g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 407,3 w tym cukry [g] 123,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 2 882,7
GD- UCK Neutropeniczna odżywca	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 1 szt. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek zmiasty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,9 Tłuszcz[g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 328,9 w tym cukry [g] 83,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 Sól [g] 9,9 Sód [mg] 3 805,1
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 1szt. 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Risotto z mięs drob i warzywami* 350 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 1 szt. 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ddynia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 493,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,3 Tłuszcz[g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 389,7 w tym cukry [g] 125 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 841,5

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgiel. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Filet z kurczaka gotowany plasty 1 szt. 50 g Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Marchew gotowana plasty 50 g</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Brokuł gotowany* 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 727,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 200,5 w tym cukry [g] 50,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 11 Sód [mg] 4 361,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgiel. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salátka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salátka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 646,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 194,2 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 2 964,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgiel. z insuliną	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham "rodziny" 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Slupki z marchewki 150 g</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salátka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salátka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 829,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 222,4 w tym cukry [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 175,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgiel. z insuliną, z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Selerowa z ziemniakami * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 692,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz [g] 47,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 579,7</p>

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (JAJ, MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami (bez glutenu)* 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynekowa żeberka kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z wody* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1921,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,3 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 215,5 w tym cukry [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 740,1</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b.mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa żeberka kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z wody* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1908,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,6 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 205,8 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 105</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu. b.mielczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa żeberka kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z wody* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1915,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 120,9 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 214,4 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 10,1 Sód [mg] 4 064,9</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węglu. paplowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (JAJ, MLE) Filet z kurczaka gotowany rozdrobniny 50 g Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta warzywna* 50 g (SEL.)</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami * MIX 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.) Buraczki gotowane drobno tarte puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Selerowa z ziemniakami * MIX 200 ml (MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i wędliny drob wieprz 50 g (MLE) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z wody* puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1868,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 118,9 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 237,9 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 159,7</p>

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z wody* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2015 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 123,4 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 227,4 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 9,5 Sód [mg] 3 812,4</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Fasolka szparagowa z wody* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1939,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 116 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 226,1 w tym cukry [g] 39,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 9,1 Sód [mg] 3 661,8</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Slupki z marchewki 150 g</p>	<p>Kalafiorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Koltet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1988 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 227,1 w tym cukry [g] 53,7 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 713</p>
GD-UCK Plyma	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym mix 350 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami * z mięsem wp MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* z mięsem dr MIX 650 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 457,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,2 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 376,9 w tym cukry [g] 142,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Sól [g] 3,6 Sód [mg] 2 264,1</p>
GD-UCK Plyma bezmleczna	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* z mięsem wp. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* z mięsem dr MIX 500 ml (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 337,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,5 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 359,2 w tym cukry [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Sól [g] 4,2 Sód [mg] 1 899,3</p>

GD-UCK Papiłkowa	Ryż na mleku mix 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki-dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z kurczaka 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami * MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Selerowa z ziemniakami * MIX 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob wieprz 50 g (<u>MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia z wody puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 326,5 w tym cukry [g] 103,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 306,4
GD-UCK Bezmielczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 324,6 w tym cukry [g] 103,3 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 2 985,6
GD-UCK Lavostrawna białeczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane ki M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 323,4 w tym cukry [g] 108,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 035,6
GD-UCK Trzuskowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 868,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,7 Tłuszcz [g] 24,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 Węglowodany ogółem [g] 329,8 w tym cukry [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 6,5 Sód [mg] 2 600,7
GD-UCK Lekko strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki-dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 214,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 319,3 w tym cukry [g] 96,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 239,4
GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki-dieta 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 100 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szykowna dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 435,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,8 Tłuszcz [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 210,9 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 477,9

GD- UCK/Watrobował Z ogr. tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dymna z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 088,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 310,9 w tym cukry [g] 101 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 258,6
GD- UCK /Wiskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 471,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 337,8 w tym cukry [g] 73,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 616,7
GD- UCK Bogalabiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 517,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 363,7 w tym cukry [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 552,5
GD- UCK Beźmięśna lekkoślawina	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi z owocami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 436,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,9 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 385,2 w tym cukry [g] 130,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 3,7 Sód [mg] 1 718,4
GD- UCK /Wiskoresztkowa beźmięśna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 70 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody.w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 899,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 242,5 w tym cukry [g] 58,3 Błonnik pokarmowy [g] 13 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 070,2

2026-03-20 piątek	GD- UCK Bogatobiałkowa wyskokaloryczna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku pomarańczowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 517,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 363,7 w tym cukry [g] 110,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 552,5
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (<u>MLE b/LAK</u>) Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,3 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 327,1 w tym cukry [g] 103 Błonnik pokarmowy [g] 20 Sól [g] 6,1 Sód [mg] 2 402,8	
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 259,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 81,1 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 302,7 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 512,8	
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>) Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 370,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 95,2 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 346,8 w tym cukry [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 531,4	
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Kalafiorowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Łazanki z kapusta i mięs wp z łopatki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Kalafior gotowany* 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 031,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 73,8 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 252,1 w tym cukry [g] 29,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 5,3 Sód [mg] 2 105,8	

2026-03-21 sobota	GD-UCK Podstawowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa słupki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 254,5 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 292,8 w tym cukry [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 673
	GD-UCK Podstawowa I	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet mielony wieprzowy 120g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona B 30 g Marchew z groszkiem* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa słupki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 428,6 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 306,4 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 829,8
	GD-UCK Łatwo strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dymna z wody 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plasty 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,2 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 265,9 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 703,9
	GD-UCK Wegetariańska	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Wedlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JEŃCZ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makarony ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa słupki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,3 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 296,4 w tym cukry [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 321,2
	GD-UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana plasty 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt
GD-UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadanej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) * 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana plasty 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Filet z kurczaka gotowany w ziołach plasty 50 g Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 024,1 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 80 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 288,3 w tym cukry [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 2 159,6

2026-03-21 sobota

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1950,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 219,4 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 346,4</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2270,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 107,6 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 320,2 w tym cukry [g] 91,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 077,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Papryka świeża 50 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka dębowa kiel wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa słupki 140 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Chrupki kukurydziane 30 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2328,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 290,5 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,4 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 212,2</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	Jablko 1 szt 1 szt	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka 50 g Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2135,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,5 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 313,1 w tym cukry [g] 80,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 906,6</p>

GD- UCK Latwo strawna dziecięca	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sznynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 306 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 706,9</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b'skórki 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 50 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Sznynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 344,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,3 Tłuszcz [g] 42,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 178,6 w tym cukry [g] 50,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Sól [g] 3,3 Sód [mg] 1 326,5</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami * 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Sznynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa słupki 90 g Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 266,8 w tym cukry [g] 61,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 4 Sód [mg] 1 620,9</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sznynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa słupki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 446,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 332,9 w tym cukry [g] 70,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 676</p>
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Sznynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 333,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 321 w tym cukry [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 8,4 Sód [mg] 3 314,1</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj (z olejem) 50 g (<u>JAJ.</u>) Dynia z wody 1 szt. 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 1 szt. 200 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Sznynkowa dębowa kiel wp.gr. rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany 1 szt. 50 g Seler gotowany 1 szt. 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 478 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 326,5 w tym cukry [g] 94,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 8,4 Sód [mg] 3 292,4</p>

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. weglo. b/ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margarýna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z jaj (z olejem) 50 g (<u>JAJ.</u>) Dyńia z wody 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta warzywna* 1 szt. 50 g (<u>SEL.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabkopiczone 1szt. 1 szt	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margarýna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany pasta 50 g Seler gotowany 1 szt. 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 145,7 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz[g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 229 w tym cukry [g] 43,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,7 Sól [g] 11,2 Sód [mg] 4 426,6
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. weglo. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> , może zawierać: <u>JAJ, GOR, SOZ.</u>) Paszтет z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa súpki 140 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 961,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz[g] 94,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 209,7 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 5 Sód [mg] 2 021,7
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. weglo. z insulina	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> , może zawierać: <u>JAJ, GOR, SOZ.</u>) Paszтет z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa súpki 140 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 098,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz[g] 96,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 240,6 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 44 Sól [g] 5 Sód [mg] 2 030,5
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. weglo. z insulina, z ogr. tł	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margarýna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Dyńia z wody 50 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margarýna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.</u> , może zawierać: <u>JAJ, GOR, SOZ.</u>) Schab gotowany pasta 50 g Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 890,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz[g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 215,8 w tym cukry [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 12,3 Sód [mg] 4 865,9

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) * 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany pasta 50 g Seler gotowany 140 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1948,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 202,9 w tym cukry [g] 43 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 8,5 Sód [mg] 3 377,5
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.mil., biglüt.	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 70 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) * 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany pasta 50 g Seler gotowany 140 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1938,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,1 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 195 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 173,9
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b.milieczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta z kurczaka 50 g Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z kurczaka 50 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Schab gotowany pasta 50 g Seler gotowany 140 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1952,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 214,3 w tym cukry [g] 38,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Sól [g] 10,2 Sód [mg] 4 081,5
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. papliowata	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dymia z wody puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami * mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy rozdrobniony 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry puree 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Jarzynowa z makaronem* dieta 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>) Schab gotowany pasta 50 g Seler gotowany puree 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2347,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 108,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 248,5 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 571,3

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bogabiałkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Schab gotowany pasta 50 g Seler gotowany 140 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 094,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 128,4 Tłuszcz[g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 231 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 12,5 Sód [mg] 4 986,4
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. lekkostrawna	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 50 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Schab gotowany pasta 50 g Seler gotowany 140 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz[g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 220,4 w tym cukry [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 9,9 Sód [mg] 3 966,9
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. nerkowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet mielony wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kalafior gotowany* 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Marchew gotowana plastry 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz[g] 107,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 259,9 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 6,1 Sód [mg] 2 422,6
GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * z mięsem wprz. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 494 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz[g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 352,1 w tym cukry [g] 128,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Sól [g] 4,4 Sód [mg] 2 004,3
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * (bez mleka) * z mięsem wprz. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna na napoju sojowym 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 391,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 113,3 Tłuszcz[g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 333,2 w tym cukry [g] 93,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 4,4 Sód [mg] 1 973,3

GD- UCK Papiłkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńa z wody puree 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami * mix 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet wieprzowy rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Jarzynowa z makaronem* dieta 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany puree 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 279,9 w tym cukry [g] 63,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 510,9
GD- UCK Bezmielczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka 50 g Seler gotowany 90 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 273 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 903,6
GD- UCK Lavostrawna białeczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Dyńa z wody 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pasta z kurczaka 50 g Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 955,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,7 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 274 w tym cukry [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 042,8
GD- UCK Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńa z wody 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SÓZ</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 773,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 265,5 w tym cukry [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 701,5
GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SÓZ</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 90 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 815,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 218,2 w tym cukry [g] 56,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 5,5 Sód [mg] 2 214,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papryka świeża 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>GOR</u> , <u>SÓZ</u>) Serek a'la homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Kalarepa słupki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 434,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,5 Tłuszcz [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 214,8 w tym cukry [g] 53,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 4,3 Sód [mg] 1 676,8

GD- UCK/Watrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 904,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,7 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 263,5 w tym cukry [g] 58,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 6,5 Sód [mg] 2 549,6
GD- UCK /Wiskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziolach plastry 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet mielony wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew z groszkiem* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Kalarepa słupki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 520,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 310,6 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 5 Sód [mg] 2 011
GD- UCK Bogabiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Serek a'la homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,5 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 299,4 w tym cukry [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 961,2
GD- UCK Beźmięśna lekkoślawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 071,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,7 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 280,6 w tym cukry [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 4,9 Sód [mg] 1 905,2
GD- UCK Wiskoreszkłowa beźmięśna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 70 g Pasta z kurczaka 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 848,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 253 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 947,4

2026-03-21 sobota	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 70 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałata lodowa 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Serek a'la homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 398,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 337,4 w tym cukry [g] 103,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 982,7
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Dżem 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Seler gotowany 90 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 278,1 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 855
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany w ziołach plastry 50 g Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL.</u>) Dżem 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet mielony wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Marchew z groszkiem* 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Schab gotowany plastry 50 g Kalarepa słupki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 450,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 297,9 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 5 Sód [mg] 1 977,9
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)		Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Paszтет z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kalarepa słupki 140 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 232,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 318,2 w tym cukry [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,1 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 608,9
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Pomidor 100 g Kotlet mielony wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona B 30 g Marchew z groszkiem* 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,4 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 243,7 w tym cukry [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 251,8

2026-03-22 niedziela	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 277,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 9,7 Sód [mg] 3 866,5
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wieprz lop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z selera b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 270,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 294,5 w tym cukry [g] 47,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 9,5 Sód [mg] 3 811,2
	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE,</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*(0) 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 212,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,8 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 294,2 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 118,7
	GD- UCK Weganianiska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszlet z soczewicy * 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Krokiety ziemniaczane ze szpinakiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jogurtowo-czosnkowy 100 g (<u>MLE,</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 385,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,6 Tłuszcz [g] 94,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 338,2 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,7 Sól [g] 6,9 Sód [mg] 2 725,7
	GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Płatki jaglane błyskawiczne na mleku 250 g (<u>MLE,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE,</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Szynka od Zduna-wędzona wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) *(0) 250 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Seler gotowany 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ,</u>)

GD- UCK Bezglutenowa bezmielczna	<p>Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) *(l) 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Seler gotowany 50 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,3 Tłuszcz [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 297,7 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 218,3</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Dyniowa z ziemniakami*(l) 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 365,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 289,8 w tym cukry [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 236,1</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*(l) 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane súpki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW. może zawierać: SOJ. ORZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 570 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 141,7 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 339,7 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 9,4 Sód [mg] 3 767,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brukselka gotowana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Grochowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Colestlaw 200 g (<u>JAJ. MLE. GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Buraczki gotowane súpki 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy súpki 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 131,6 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 236,6 w tym cukry [g] 33,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 9,2 Sód [mg] 3 657,4</p>

GD-UCK Bezmielczona dziejeńca	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 588,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,9 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 377 w tym cukry [g] 97,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 972,5
GD-UCK Łatwo strawna dziejeńca	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Dyniowa z ziemniakami*() 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 565,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 375,3 w tym cukry [g] 96,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 204,3
GD-UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 30g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Dyniowa z ziemniakami*() 100 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 318,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 60,7 Tłuszcz [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 198,1 w tym cukry [g] 64,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Sól [g] 4,3 Sód [mg] 1 695,5
GD-UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 150 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 988,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,8 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 279,5 w tym cukry [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Sól [g] 7 Sód [mg] 2 835,5
GD-UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Majonez 10 g (<u>JAJ, GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 615,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,5 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 364,4 w tym cukry [g] 88,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 9,7 Sód [mg] 3 860,2

GD- UCK Neutropeniczna odżywca	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szyńska od Zduna-wędzonka wieprzowa, szyńska wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna* 1 szt. 50 g (<u>SEL,</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki o smaku truskawkowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek ziemisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 515,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 329,4 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 11,5 Sód [mg] 4 443,7</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szyńska wędzona, parzona 50 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szyńska od Zduna-wędzonka wieprzowa, szyńska wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna* 1 szt. 50 g (<u>SEL,</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Seler gotowany 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka 1 szt. 50 g Buraczki gotowane słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 627,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 135,7 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 339 w tym cukry [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 590,9</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. biał. i m. tłuszcz.	<p>Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńska wędzona, parzona 50 g Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szyńska od Zduna-wędzonka wieprzowa, szyńska wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna* 1 szt. 50 g (<u>SEL,</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta ze schabu 1 szt. 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z kurczaka 1 szt. 50 g Buraczki gotowane słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 138,9 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 271,3 w tym cukry [g] 47,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 11,3 Sód [mg] 4 506,2</p>
GD- UCK z ogr. łatwo przysw. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Brukselka gotowana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Grochowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka Colestlaw 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ,</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki 100 g (<u>SEL,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 859,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102,8 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 209,3 w tym cukry [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 6,7 Sód [mg] 2 639,2</p>

GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Brukselka gotowana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 150 g</p>	<p>Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Surówka Coleslaw 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Słupki z marchewki 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Seler naciowy słupki 100 g (SEL.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 101,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Węglowodany ogółem [g] 234,9 w tym cukry [g] 42,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,8 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 813,5</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. z insulina, z ogr. tł	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*(l) 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ.) Seler gotowany 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ.) Serek ziemisty naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 124,5 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 245 w tym cukry [g] 49,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 10,1 Sód [mg] 4 047,1</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna* 50 g (SEL.)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) *(l) 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Seler gotowany 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziemisty naturalny 80 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 70 g (SOJ.) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 168,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,8 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 230,2 w tym cukry [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,9 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 104,9</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przy.węgl. b/mil., biglut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna* 50 g (SEL.)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) *(l) 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Seler gotowany 200 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta ze schabu 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pasta z kurczaka 50 g Salatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 219,8 w tym cukry [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 711,5</p>

GD-UCK Zogr. latwo przy.węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*() 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta ze schabu 50 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Buraczki gotowane słupki 100 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,3 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 241,5 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 9,3 Sód [mg] 3 698,8</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. papkowata	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z twarogu i wędliny drob wieprz z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany puree 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jablko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * MIX 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Buraczki gotowane słupki puree 100 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,8 Tłuszcz [g] 91,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 260,3 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 802,5</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. bogobiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany 200 g (<u>SEL.</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Buraczki gotowane słupki 100 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 220,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,6 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 249,2 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 10,7 Sód [mg] 4 294,8</p>
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami*() 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany 200 g (<u>SEL.</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Buraczki gotowane słupki 100 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 121,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 248,3 w tym cukry [g] 50,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,3 Sól [g] 10,3 Sód [mg] 4 140,3</p>

GD- UCK z ogr. latwo przy. weglo. morkowa	Kefir 1,5% ti 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszaný pszenno-zytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Maslo extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brukselka gotowana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszaný pszenno-zytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>)	Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Colestlaw 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL.</u>) Chleb mieszaný pszenno-zytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)	Chleb pszenno-zytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Maslo extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta ze schabu 50 g Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki 100 g (<u>SEL.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2266,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 239,2 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Sól [g] 6,1 Sód [mg] 2 387,4
GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> z mięsem wp. mix 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 350 ml	Pomidorowa z makaronem * z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2650 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 121,9 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 396,5 w tym cukry [g] 165,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,7 Sól [g] 4 Sód [mg] 1 957,3
GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ.</u>)	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*(<u>)</u> z mięsem wp. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2443,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 397 w tym cukry [g] 142,8 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 4,5 Sód [mg] 2 005,5
GD- UCK Papkowata	Zacierka na mleku MIX 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Maslo extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta rozdrobniony 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany puree 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Pomidorowa z makaronem * MIX 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Maslo extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2417 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,9 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 299 w tym cukry [g] 57,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 710,1
GD- UCK Bezmleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*(<u>)</u> 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka 50 g Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2292,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,8 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 283,1 w tym cukry [g] 42,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 988,8
GD- UCK Łatwostrawna b/mleczna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*(<u>)</u> 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka 50 g Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2289,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,4 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 287,9 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 095,4

GD-UCK Tzusiłkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 143,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,7 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 305 w tym cukry [g] 56,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 206,1
GD-UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 229,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,4 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 291,4 w tym cukry [g] 51,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 084,7
GD-UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Brukselka gotowana 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Salata zielona 10 g	Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Colesław 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Słupki z marchewki 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Seler naciowy słupki 100 g (<u>SEL</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 651,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,5 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 211,8 w tym cukry [g] 37,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 393,7
GD-UCK Wąrobowa/ Z ogr. tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 182 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 294,1 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 162,3
GD-UCK Niskosłodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Colesław 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu 50 g Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,3 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 302,3 w tym cukry [g] 69,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 6,1 Sód [mg] 2 437,4

GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Dyniowa z ziemniakami*(t) 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 602,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 136 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 338,2 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 630,4
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami*(t) 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka makaronowo-jajeczna* BM 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 354,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 90,1 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 361,9 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 723,2
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*(t) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka 1 szt. 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 328,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 117,4 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 289,1 w tym cukry [g] 57,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 881,6
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Salata zielona 10 g	Dyniowa z ziemniakami*(t) 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 602,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 136 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 338,2 w tym cukry [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 630,4
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Zacierka na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*(t) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek więksi bez laktozy t/ 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 282,1 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 956,7

2026-03-22, niedziela	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>)		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu 50 g Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 161,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 266,5 w tym cukry [g] 54 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 5,6 Sód [mg] 2 230,7
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Coleslaw 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 317,1 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 10,3 Sód [mg] 4 108,6
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Grochowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz lop* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z selera b/c 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 301,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 297,1 w tym cukry [g] 35,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 374,3
	GD- UCK Podstawowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 126,9 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 270,9 w tym cukry [g] 66,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 174,2
2026-03-23, poniedziałek	GD- UCK Podstawowa I	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Naleśniki ruskie () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 763,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 99,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 373,1 w tym cukry [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 812,7

GD- UCK Łatwo strawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 089,9 Białko ogólnemw rozp. 1169/2011 [g] 74,9 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 346,8 w tym cukry [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 548,3
GD- UCK Wiegaiarńska	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane z masłem i cukrem* 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennej pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, GLU JECZ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 618,5 Białko ogólnemw rozp. 1169/2011 [g] 79,7 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 410,4 w tym cukry [g] 115,1 Błonnik pokarmowy [g] 38 Sól [g] 5,5 Sód [mg] 2 068,5
GD- UCK Bezglutenowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 471,8 Białko ogólnemw rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 371,2 w tym cukry [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 4,8 Sód [mg] 1 807,4
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Płatki jaglane błyskawiczne na nap. sojowym 250 g (<u>SOJ.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany 50 g Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel wp gr rozdr. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 30 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap. sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 30 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Seler naciowy 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 511,5 Białko ogólnemw rozp. 1169/2011 [g] 106,4 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 366,8 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 5,3 Sód [mg] 1 919,1
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 381,8 Białko ogólnemw rozp. 1169/2011 [g] 88,2 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 344 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 415,8

GD- UCK Bogalbiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sytko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Salata lodowa 10 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2281 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 46 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 391,1 w tym cukry [g] 125,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 329,9
GD- UCK Zogr. latwo przy.węgi. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 50 g	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sytko (brązowy) 150 g Wieprzowina w sosie słodko kwaśnym C&C 200 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Twardóg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1853,3 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 227,2 w tym cukry [g] 40,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 8,6 Sód [mg] 3 365,7
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany 50 g Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sytko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2605,2 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,4 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 421,4 w tym cukry [g] 126,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 5,6 Sód [mg] 2 169,8
GD- UCK Latwo strawna dziecięca	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sytko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2473,1 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 86 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 418 w tym cukry [g] 128,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 733,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Marchew gotowana plastry 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 100 ml	Pomidorowa z makaronem * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane z masłem i cukrem* 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1632 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,4 Tłuszcz [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 268,3 w tym cukry [g] 95,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 1 527,8

GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 150 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane z masłem i cukrem* 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 73,1 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 385,7 w tym cukry [g] 126,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 4,7 Sód [mg] 1 769,7</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane z masłem i cukrem* 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 771,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,6 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5 Węglowodany ogółem [g] 441,9 w tym cukry [g] 144,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 753,5</p>
GD- UCK Neuroptenciczna odżywcza	<p>Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty 1 szt. 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa z wody* 1 szt. 50 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kopytka ziemniaczane z masłem i cukrem* 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 1 szt. 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ. może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 818,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 95,6 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,3 Węglowodany ogółem [g] 423,8 w tym cukry [g] 114,3 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 275,1</p>
GD- UCK Neuroptenciczna bez mleka	<p>Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany 1 szt. 50 g Dynia z wody 1 szt. 50 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sytko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler gotowany 50 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dynia z wody 1 szt. 100 g</p>	<p>Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 552,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 391,3 w tym cukry [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 516,4</p>
GD- UCK Neuroptenciczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plasty 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 1 szt. 50 g Fasolka szparagowa z wody* 1 szt. 50 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sytko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 50 ml Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Seler gotowany 50 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Dynia z wody 1 szt. 100 g</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 975,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 226,1 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 8,6 Sód [mg] 3 390,2</p>

GD-UCKZ ogr. łatwo przywędlo. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Wieżprzowina w sosie słodko kwaśnym C&C 200 g (<u>SOJ.</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 150 g</p>	Salatka z pomidorów i koperku 100 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 633,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 193,3 w tym cukry [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 6,5 Sód [mg] 2 514,7</p>
GD-UCK Zogr. łatwo przywędlo. z insulinią	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Rzodkiew biała słupki 150 g	<p>Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 100 g	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Seler naciowy słupki 100 g (<u>SEL.</u>)	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 237 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 134,2 Tuszcz [g] 103,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 216 w tym cukry [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 920,9</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przywędlo. z insulinią, z ogr. tł	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ.</u>) Dyńia z wody 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Seler gotowany 50 g (<u>GLU PSZ SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 150 g</p>	Pomidor b/skórki 100 g	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 770,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,6 Tuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 223,5 w tym cukry [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 9,9 Sód [mg] 3 937,6</p>
GD-UCK Z ogr. łatwo przywędlo. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	Fasolka szparagowa z wody* 150 g	<p>Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 250 ml (<u>MLE SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Dyńia z wody 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Pasta z kurczaka 100 g Seler naciowy 100 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 150 g</p>	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 015,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 204,7 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 274,5</p>

GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, b.miln., błędn.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane Kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody* 150 g	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ryż na sytko 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Dyńia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pastaz kurczaka 100 g Seler naciowy 100 g (SEL.)	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1922,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 119,6 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 194,2 w tym cukry [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 212,4
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, b.milczerna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 1 g Jajko gotowane Kl M 1 szt (JAJ.) Marchew gotowana plastry 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody* 150 g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sytko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pastaz kurczaka 100 g Seler naciowy 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1971 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,2 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 229,7 w tym cukry [g] 42,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 610,8
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, paplowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta ze schabu 50 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody* puree 150 g	Pomidorowa z makaronem * mix 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Pulpet drobiowy rozdrobniony 100g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia z wody puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka 100 g Seler gotowany puree 100g (GLU PSZ, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami * MIX 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z wędliną drob i natką pietruszki 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2142,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 130,2 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 237,7 w tym cukry [g] 52,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 3 237,2
GD- UCK Z ogr. latwo przy.węglu, bogatobiałkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (MLE.) Marchew gotowana plastry 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody* 150 g	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Dyńia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka 100 g Seler naciowy 100 g (SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 70 g (GLU PSZ, SOJ.) Serek ziemisty naturalny 80 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2134,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 135,7 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 224,7 w tym cukry [g] 42,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 9,3 Sód [mg] 3 695,9

GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. lekkostrawna	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody* 150 g	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sytko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Pastaz kurczaka 100 g Seler naciowy 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1996,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 120,9 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 223,2 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 8,4 Sód [mg] 3 362,3
GD-UCK Z ogr. latwo przy.węgl. morkowa	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml (bez soli) 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Marchew gotowana plastry 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody (bez soli)* 150 g	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(l) 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Risotto (z ryżem brązowym) z mięs drobi i warzywami* (bez soli) 300 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Seler naciowy 100 g (<u>SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 150 g	Rzodkiew biała 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1789,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 220,3 w tym cukry [g] 42,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,4 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 873,7
GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, masło, serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Pomidorowa z makaronem * z mięsem wprz. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku MIX 350 g (<u>MLE</u>)	Koperkowa z ziemniakami * z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 551 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 124,7 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 377,7 w tym cukry [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Sól [g] 3,8 Sód [mg] 1 542,4
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa kasza manna, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy)MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* z mięsem wprz. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na wodzie MIX 350 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (<u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 433,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 363,7 w tym cukry [g] 92,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 1 726,6
GD-UCK Papkowata	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta ze schabu 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem * mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet drobiowy rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia z wody puree 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Koperkowa z ziemniakami * MIX 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drobi i natką pietruszki 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Seler gotowany puree 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 296,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,2 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 315,6 w tym cukry [g] 69,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 6,1 Sód [mg] 2 467,8

2026-03-23 poniedziałek	GD- UCK Bezmielczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany 50 g Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 344,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 365,6 w tym cukry [g] 82,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 5,3 Sód [mg] 2 080,3
	GD- UCK Łatwostrawna białeczna	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Schab gotowany 50 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 330,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 362,1 w tym cukry [g] 79,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 2 092,9
	GD- UCK Trzusiłowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,5 Tłuszcz [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,2 Węglowodany ogółem [g] 347,8 w tym cukry [g] 93 Błonnik pokarmowy [g] 16,9 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 433,2
	GD- UCK Lekko strawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 218,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,2 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 343,2 w tym cukry [g] 99,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 415
	GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser mozzarella 30 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ MLE.</u>) Surowka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Pasta z fasoli 50 g Seler naciowy 50 g (<u>SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 30 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek homo.naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g	Rzodkiew biała 100 g
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogr.tłuszczu	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia-wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 958,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,6 Tłuszcz [g] 42,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 332,7 w tym cukry [g] 95,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 501,8	

GD- UCK Niskosobowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,8 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 124,8 Tłuszcz [g] 92 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Węglowodany ogółem [g] 255,9 w tym cukry [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 414,5
GD- UCK Bogatobiałkowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,1 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 382,2 w tym cukry [g] 101,2 Błonnik pokarmowy [g] 34 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 110,9
GD- UCK Beźmięśna lekkostrawna	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel.pieprz.Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 303,3 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,3 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 350,2 w tym cukry [g] 104,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 4,2 Sód [mg] 1 611,1
GD- UCK Niskoresztkowa bezmięśna	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane ki M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SFL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Jabłka prażone b/c 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka pieczony w ziołach (bez soli) 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 973,9 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 281,3 w tym cukry [g] 36,5 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Sól [g] 4,9 Sód [mg] 2 160,1
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokobiałkowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ser mozzarella 80 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana plasty 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 30 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Twardg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ</u> , <u>może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 600,2 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,5 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 383,3 w tym cukry [g] 103,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 175,2

2026-03-23 poniedziałek	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Kasza manna na napoju sojowym 250 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Serek wiejski bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Marchew gotowana plastry 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Sos budyniowy na nap.sojowym o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>SOJ</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa,szynka wędzona,parzona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLUPSZ JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 441,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 369,6 w tym cukry [g] 85,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 6,5 Sód [mg] 2 003,7
	GD- UCK Niskosłodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ moze zawierać: OZI, MLE, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 178,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,4 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 229 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,4 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 333
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 150 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 176 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 323,3 w tym cukry [g] 87,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 935
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Pomidorowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Wieprzowina w sosie słodko kwaśnym C&C 200 g (<u>SOJ</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od Teścia- wędzonka wieprzowa, parzona z dodaną wodą 50 g (<u>GLU PSZ SOJ</u>) Pomidor 50 g Naleśnikiruskie () 300 g (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 393 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,3 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 341,5 w tym cukry [g] 38,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 2 082,9
2026-03-24 wtorek	GD- UCK Podstawowa	Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Żurek z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowo-paprykowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 086,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,7 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 251,6 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 10,3 Sód [mg] 3 841,7

GD- UCK Podstawowa I	Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u>)		Żurek z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>) Kiwi 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrudo rozdrobniona 50 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 140,9 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 87,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 253,3 w tym cukry [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 12,4 Sód [mg] 4 707,4
GD- UCK Łańcwo strawnia	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia z wody 150 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u>)		Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrudo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 939,1 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,1 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 262,1 w tym cukry [g] 71,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 2 991,7
GD- UCK Węglariańska	Chleb Graham "rodziny" 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEJCZ</u>)		Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Golabki z kaszy gryczanej z pieczarkami 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 120,4 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,6 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 262,1 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 Sól [g] 9,4 Sód [mg] 3 542,3
GD- UCK Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>)	Ziemniaczana *(bez glutenu) 250 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrudo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,7 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,6 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 293,5 w tym cukry [g] 81,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 112
GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka bezglutenowe 50 g (<u>JAJ</u>)	Ziemniaczana *(bez glutenu, bez mleka) 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrudo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 106,2 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 286,8 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 5,5 Sód [mg] 2 179,1

GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Salátka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>		<p>Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2147 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 257,7 w tym cukry [g] 66 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 743,7</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salátka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2409,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 138,8 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 325,5 w tym cukry [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 548,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salátka z pomidorów i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL. może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2005 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 211,8 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 353,3</p>
GD- UCK Bezmleczna dziecięca	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salátka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap. sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2141 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 303,1 w tym cukry [g] 67,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 873,7</p>

GD- UCK Latwo strawna dziecięca	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia z wody 150 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 282,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,5 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 335,1 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 073,1</p>
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 50 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Ziemniaczana * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka pieczony 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dynia z wody 50 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka owocowa (banan, jabłka, pomarańcza, kiwi) 100 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 50 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 376,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,6 Tłuszcz [g] 38,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 196,3 w tym cukry [g] 65,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Sól [g] 3,1 Sód [mg] 1 194,9</p>
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Żurek z ziemniakami * 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka owocowa (banan, jabłka, pomarańcza, kiwi) 100 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 30 g Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml</p>	<p>Ogórek kiszony 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 280,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 118,8 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 242,7 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Sól [g] 6,9 Sód [mg] 2 724,7</p>
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	<p>Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Żurek z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Salatka owocowa (banan, jabłka, pomarańcza, kiwi) 100 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 716,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137 Tłuszcz [g] 109,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 298,7 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Sól [g] 10,2 Sód [mg] 3 943,1</p>
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ.</u>) Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt. Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 80 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 332,5 w tym cukry [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 8,4 Sód [mg] 3 383,2</p>
GD- UCK Neutropeniczna bez mleka	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasła z kurczaka 30 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kasza manna z syropem o smaku malinowym (na nap.sojowym) 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Dżem 25 g 2 szt. Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,5 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 312,9 w tym cukry [g] 64,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 098,4</p>

GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgiel b/ml	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Dynia z wody 130 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ.</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Pasta z kurczaka 50 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1931,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 229,9 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Sól [g] 11,4 Sód [mg] 4 531,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgiel. bez insuliny	<p>Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Salátka z pomidorów i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)</p>		<p>Żurek z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Słupki z marchewki 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1634 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,3 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 169,4 w tym cukry [g] 26,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 713,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgiel. z insulinią	<p>Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Słupki z marchewki 150 g</p>	<p>Żurek z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Twarożek z papryką 100 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salátka z pomidorów i koperku 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1759,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 178,9 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 10 Sód [mg] 3 847,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw. węgiel. z insulinią, z ogr. tł	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salátka z pomidorów i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane słupki 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1782,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 214,7 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 8,5 Sód [mg] 3 431,3</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgió. bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g	Ziemniaczana *(bez glutenu) 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (MLE) Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 198,9 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 Sól [g] 5,9 Sód [mg] 2 302,9
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgió. bi.mil., bi.giut.	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g	Ziemniaczana *(bez glutenu, bez mleka) 250 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 15 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (SOJ) Mandarynka 1 szt	Chleb bezglutenowy 60 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 70 g Pasta z kurczaka 50 g Seler gotowany 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 906,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 113 Tuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 205,2 w tym cukry [g] 41,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 016,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węgió. bi.mielczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (SOJ) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Schab gotowany 50 g Salata zielona 10 g	Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem* 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (SOJ) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Seler gotowany 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 956,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 118,5 Tuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 223 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 9,4 Sód [mg] 3 754,3
GD- UCKZ ogr. łatwo przy.węgió. paplowata	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z kurczaka 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) rozdrobniona Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOZ.) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Ziemniaczana * mix 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 100 g Marchew gotowana z olejem* puree 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Dyńia duszona z olejem* puree 50 g (GLU PSZ)	Jarzynowa z ryżem dieta* 200 ml (MLE, SEL) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (SOJ) Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki puree 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 997,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 112,6 Tuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 238,1 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 6,7 Sód [mg] 2 984,1

2026-03-24 wtorek	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogabiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Salata zielona 10 g	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 150 g Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 902,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 218 w tym cukry [g] 41,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 523,3
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. lekkostrawna	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Salata zielona 10 g	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Marchew gotowana z olejem* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 150 g Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 866,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 216,9 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 517,5
	GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. nerkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów, sałaty i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>)	Mandarynka 1 szt	Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż nasypko (brązowy) 150 g Filet z kurczaka pieczony w słodkiej papryce 100 g Surówka Coleslaw 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki papryki kolorowej 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki 100 g Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 735,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,5 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 203 w tym cukry [g] 45,2 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 924,2
	GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml	Ziemniaczana * z mięsem wp. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c mix 350 ml (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z ryżem dieta* z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 490,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,6 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 360,1 w tym cukry [g] 134,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Sól [g] 3,9 Sód [mg] 1 919,6
	GD- UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron, bulka, tłuszcz roślinny, jajko (napój sojowy) MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)	Sok jabłkowy z chrupkami kukurydzianymi MIX 350 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) z mięsem wp. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c (napój sojowy) mix 350 ml (<u>SOJ</u>)	Jarzynowa z ryżem dieta (bez mleka)* z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 337,1 w tym cukry [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Sól [g] 4,2 Sód [mg] 1 476,9

GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Ziemniaczana * mix 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dyńia z wody puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z ryżem dieta* mix 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,7 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 244,3 w tym cukry [g] 48 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 600,4
GD- UCK Bezmielczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Buraczki gotowane słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 813,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 233,3 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 7 Sód [mg] 2 829
GD- UCK Lavostrawna bimielczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Dyńia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Pasta z kurczaka 50 g Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 809,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 238,6 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 962,2
GD- UCK Trzuskiewa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Dyńia z wody 150 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)		Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 768,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,1 Tłuszcz [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 264,9 w tym cukry [g] 79,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 108,7
GD- UCK Lekko strawna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>)		Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,6 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 256,2 w tym cukry [g] 65 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Sól [g] 6,7 Sód [mg] 2 666,6
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Salata zielona 10 g	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Colesław 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 30 g Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Słupki z marchewki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 368,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 188,7 w tym cukry [g] 25,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 052,6

GD- UCK/Watrobował Z ogr. tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1szt (<u>MLE</u>) Salatka lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 882,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,8 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 255,7 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 984,5
GD- UCK /Wiskosodowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasterki 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 40 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 142,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,9 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 271,8 w tym cukry [g] 71,3 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 539,7
GD- UCK/Bogatobiałkowa	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Mandarynka 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salatka lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 80 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 318,4 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 105,6
GD- UCK /Bezmięśna lekkoślawna	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraczki gotowane słupki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 255,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,6 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 83,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 1 598
GD- UCK /Wiskoresztkowa bezmięśna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt		Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml Dyńia z wody 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Pasta z kurczaka 50 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 772,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 219,1 w tym cukry [g] 24,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 515

2026-03-24 wtorek	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2</u>) Mandarynka 1 szt	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 80 g Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 335,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 318,4 w tym cukry [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 105,6
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty/laktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane słupki 80 g Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 732,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 93,2 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 226,6 w tym cukry [g] 28,8 Błonnik pokarmowy [g] 18 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 740,4	
	GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasty 100 g Kawa zbożowa na mleku z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Jarzynowa z ryżem dieta* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>)		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 40 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Buraczki gotowane słupki 100 g Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 257,5 w tym cukry [g] 58,2 Błonnik pokarmowy [g] 16 Sól [g] 5 Sód [mg] 2 491,6	
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Pieczony wieprzowy, parzony, pieczony z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku 150 g Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>)	Żurek z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Jogurt kremowy - Fantasia 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Słupki z marchewki 100 g Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 216,7 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 296,3 w tym cukry [g] 75,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 475,9	
	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Ziemniaczana * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Filet z kurczaka pieczony 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowo-paprykowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka Coleslaw 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 141,5 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 7 Sód [mg] 2 782,2	

2026-03-25 środa	GD- UCK Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Gulasz węgierski- wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2311,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 285 w tym cukry [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 496,7</p>
	GD- UCK Podstawowa I	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kalarepa 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2175,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,8 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 299 w tym cukry [g] 72,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 6,9 Sód [mg] 2 357,1</p>
	GD- UCK Łatwo strawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pulpet mięsno-rybny (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2200 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 319,5 w tym cukry [g] 76 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 281,8</p>
	GD- UCK Wegetariańska	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, GOR, ŚEZ, SOJ.</u>) Ketchup 15 g (<u>SEL.</u>) Serek ziemisty naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kalarepa 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Placki ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Śmietana 18 % tł 50 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2397,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,8 Tłuszcz [g] 115 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 289,1 w tym cukry [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 33 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 331,4</p>
	GD- UCK Bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g Selerowa z makaronem (bez glutenu) *) 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)</p>

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Płatki kukurydziane na napoju sojowym 250 ml (SOJ) Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyzka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (RYB, SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) *(I) 250 g (SEL) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (SEL) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2390 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,6 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 318,2 w tym cukry [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 1 863,8</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (RYB, SEL) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ser mozzarella 50 g (MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2267 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 313,5 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 5,2 Sód [mg] 2 062,7</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (RYB, SEL) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Salata zielona 10 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ)</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2364,8 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,4 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 348,3 w tym cukry [g] 90,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 068,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g (RYB, SEL) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Rzdokiew biała 50 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szyzka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Seler naciowy 50 g (SEL)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1968,1 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,4 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 241,2 w tym cukry [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 10,1 Sód [mg] 3 644,5</p>

2026-03-25 środa

GD- UCK Bezmielczna dziecięca	Platki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (RYB, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(GLU, PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.)	Gruszka 1szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (SEL.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 340,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 355,6 w tym cukry [g] 75,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 6,5 Sód [mg] 2 595,9
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (RYB, SEL.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE.) Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 546,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 387,1 w tym cukry [g] 101,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 511,2
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Platki owsiane na mleku 100 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek ziamisty naturalny 30 g (MLE.) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 30 g (RYB, SEL.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Selerowa z makaronem * 100 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU, JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 60 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Kalafior gotowany* 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Pomidor biskorki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 486,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 62 Tłuszcz [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 239,8 w tym cukry [g] 75,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Sól [g] 3,2 Sód [mg] 1 238,8
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Platki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziamisty naturalny 30 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g (RYB, SEL.) Kalarepa 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Selerowa z makaronem * 150 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.)	Gruszka 1szt. 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser mozzarella 30 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 063,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 5,3 Sód [mg] 1 701,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g (RYB, SEL.) Kalarepa 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 566,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 374,5 w tym cukry [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 2 682,7
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziamisty 150g 1 szt (MLE.) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ.) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (JAJ, MLE.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Ser mozzarella 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 718,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 135,5 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 373,6 w tym cukry [g] 78,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 9,8 Sód [mg] 3 868

GD- UCK/Neutropeniczna bez mleka	<p>Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (SOJ, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chrupki kukurydziane 30 g</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez mleka) *() 250 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraczki gotowane 50 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (SEL.) Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2512,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 350,2 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 024,5</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z kurczaka 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez mleka) *() 250 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Buraczki gotowane 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (SEL.) Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2109,6 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 105,1 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 276 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Sól [g] 11,3 Sód [mg] 4 553,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przyw.węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g (RYB, SEL.) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1727,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 77,1 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 217,7 w tym cukry [g] 32,9 Błonnik pokarmowy [g] 31 Sól [g] 8 Sód [mg] 2 791,2</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przyw.węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g (RYB, SEL.) Kalarepa 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z groszku zielonego b/ml 100 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1934 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 85,9 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 245 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 8,6 Sód [mg] 3 035,1</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z ogr. if	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pasta z białek/p 50 g (<u>JAJ.</u>) Jabłkopieczony 1szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 839,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,1 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 260,1 w tym cukry [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 074</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez glutenu) *(l) 250 g (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 938,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,7 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 213,4 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 5,1 Sód [mg] 2 002</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. b/mi., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez glutenu, bez mleka) *(l) 250 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta drobiowo-warzywna zudźca kurczaka* 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 841,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,4 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 204,6 w tym cukry [g] 40,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 584,7</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przy. węgl. b/mięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB, SEL.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez mleka) *(l) 250 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU, JECZ.</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta drobiowo-warzywna zudźca kurczaka* 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 814 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 236,5 w tym cukry [g] 41 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 543,5</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* puree 50 g (<u>RYB SEL</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Marchew gotowana z olejem* puree 50 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * mix 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dynia z wody puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Kalafior gotowany* puree 50 g</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) mix 200 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta drobiowo-warzywna z udużca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1952,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,4 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 268,2 w tym cukry [g] 48,9 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 3 180,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogabiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1981,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Węglowodany ogółem [g] 245,6 w tym cukry [g] 42,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 8,4 Sód [mg] 3 348,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Seler naciowy 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1916,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 246,1 w tym cukry [g] 40,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 080,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Rzodkiew biała 50 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Kalafior gotowany* 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler naciowy 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1787,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 246,2 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 5,5 Sód [mg] 2 525,2</p>

GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł rości serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% 350 ml (<u>MLE</u>)	Selerowa z makaronem * z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>)	Ziemniaczana * z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 190,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 335,9 w tym cukry [g] 110,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Sól [g] 3,9 Sód [mg] 1 821,8
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka na nap. sojowym bulka tł rości jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(<u>) z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</u>	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Ziemniaczana *(bez mleka) z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 290,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,8 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 332,1 w tym cukry [g] 92,5 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 1 133,1
GD-UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* puree 50 g (<u>RYB SEL</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Selerowa z makaronem * mix 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) rozdrobniony 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Kalafior gotowany* puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(<u>) z mięsem wp. MIX 650 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</u>	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Ziemniaczana *(bez mleka) 200 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta drobiowo-warzywna zudźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Buraczki gotowane puree 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 965,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 299,3 w tym cukry [g] 55,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Sól [g] 4,9 Sód [mg] 2 252,2
GD-UCK Bezmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(<u>) 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)</u>	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(<u>) 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)</u>	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta drobiowo-warzywna zudźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 2 151
GD-UCK Łatwostrawna białmleczna	Płatki owsiane na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB SEL</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(<u>) 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)</u>	Selerowa z makaronem (bez mleka) *(<u>) 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)</u>	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta drobiowo-warzywna zudźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>) Dyńia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,9 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 316,6 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 6,9 Sód [mg] 2 753,2
GD-UCK Trzusiłkowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB SEL</u>)	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 975,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 41,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 319,3 w tym cukry [g] 75,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 5,8 Sód [mg] 2 279,4

GD- UCK Lekko strawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE)</p> <p>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (RYB, SEL)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ)</p> <p>Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ)</p> <p>Kalafior gotowany* 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE)</p> <p>Ser mozzarella 50 g (MLE)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2163,1</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,4</p> <p>Tłuszcz [g] 62,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 312,9</p> <p>w tym cukry [g] 69,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,8</p> <p>Sól [g] 5</p> <p>Sód [mg] 1 977,9</p>	
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE)</p> <p>Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE)</p> <p>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 30 g (RYB, SEL)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Rzodkiew biała 100 g</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU, JECZ)</p> <p>Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g</p> <p>Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ)</p>	<p>Seler naciowy 100 g (SEL)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE)</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Ogórek kiszony 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z pomidorów i koperku 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1481,7</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,7</p> <p>Tłuszcz [g] 43,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 227</p> <p>w tym cukry [g] 37,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 35,9</p> <p>Sól [g] 5,9</p> <p>Sód [mg] 2 354,5</p>
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogri,tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE)</p> <p>Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE)</p> <p>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (RYB, SEL)</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ)</p> <p>Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE)</p> <p>Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE)</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE)</p> <p>Pomidor b/skórki 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2034</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,6</p> <p>Tłuszcz [g] 52,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 317,7</p> <p>w tym cukry [g] 73,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,5</p> <p>Sól [g] 5,4</p> <p>Sód [mg] 2 133,8</p>	
GD- UCK Niskosodowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE)</p> <p>Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ)</p> <p>Gulasz węgierski- wieprzowy 200 g (GLU, PSZ)</p> <p>Kalafior gotowany* 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Twaróg półtłusty 50 g (MLE)</p> <p>Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL)</p> <p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2256,5</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,4</p> <p>Tłuszcz [g] 72,6</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 302,5</p> <p>w tym cukry [g] 68,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 25,9</p> <p>Sól [g] 5</p> <p>Sód [mg] 2 044,6</p>	
GD- UCK Bogatobiałkowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Serek ziamisty naturalny 80 g (MLE)</p> <p>Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (RYB, SEL)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Drożdżówka z serem 80g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE)</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ)</p> <p>Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ)</p> <p>Kalafior gotowany* 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (GLU, PSZ)</p> <p>Pasta z jaj z koperkiem- dieta 50 g (JAJ, MLE)</p> <p>Salata zielona 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE)</p> <p>Ser mozzarella 50 g (MLE)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2162,2</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,7</p> <p>Tłuszcz [g] 75,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 379,3</p> <p>w tym cukry [g] 81,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,9</p> <p>Sól [g] 6,3</p> <p>Sód [mg] 2 495,6</p>
GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU, OW)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Serek ziamisty naturalny 50 g (MLE)</p> <p>Pasta z brokuła * 50 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem * 250 g (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU, JECZ)</p> <p>Gulasz warzywny z tofu dieta* 200g (GLU, PSZ, SOJ, SEL)</p> <p>Kalafior gotowany* 150 g</p> <p>Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (GLU, PSZ)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Masło extra 82% 15 g (MLE)</p> <p>Ser mozzarella 50 g (MLE)</p> <p>Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2105,1</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,4</p> <p>Tłuszcz [g] 71,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 306,9</p> <p>w tym cukry [g] 76,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 28,8</p> <p>Sól [g] 5,4</p> <p>Sód [mg] 2 137,4</p>	

2026-03-25 środa	GD- UCK Niskoroszkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *) 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Kalafior gotowany* 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Pasta drobiowo-warzywiana z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 880,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 244,7 w tym cukry [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 564,8		
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB SEL</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>)	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Salata zielona 10 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 612,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 120,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 379,3 w tym cukry [g] 81,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 495,6
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Płatki owsiane na napojosojowym 250 ml (<u>SOJ GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB SEL</u>) Jabłkopiczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) *) 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Selerowa z makaronem (bez mleka) *) 250 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta drobiowo-warzywiana z udźca kurczaka* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93,1 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 310,1 w tym cukry [g] 60,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 2 151	
	GD- UCK Niskosłodowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz węgierski- wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafior gotowany* 150 g	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 043,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 270,6 w tym cukry [g] 49,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 4,7 Sód [mg] 1 940,9	
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE GLU OW</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziamisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 50 g (<u>RYB SEL</u>) Rzodkiew biała 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Selerowa z makaronem * 250 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salatka z pomidorów i koperku 150 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 261,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,6 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 348,6 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 277,9	

2026-03-25 środa	GD- UCK Posiłek profilaktyczny			<p>Selerowa z makaronem * 300 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 300 g (<u>GLU JECZ</u>) Pulpet mięsno-ryżowy (wieprzowy) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt. Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>)</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>) Kalafior gotowany* 200 g Jablko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 794,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 76,4 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Węglowodany ogółem [g] 275,4 w tym cukry [g] 48,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Sól [g] 4,9 Sód [mg] 1 949,8</p>
	GD- UCK Podstawowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE ORZ GLU OW, może zawierać: SOJ SEZ</u>) Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 122,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,6 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 269,1 w tym cukry [g] 59,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5 Sól [g] 10,3 Sód [mg] 4 059,1</p>
	GD- UCK Podstawowa I	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE ORZ GLU OW, może zawierać: SOJ SEZ</u>) Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100,2 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 283,4 w tym cukry [g] 64,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Sól [g] 10,7 Sód [mg] 4 275</p>
	GD- UCK Łatwo strawna	<p>Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jablko pieczone 1szt. 1 szt. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 158,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 283,2 w tym cukry [g] 92,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 976,2</p>
	GD- UCK Vegetariańska	<p>Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z fasoli konserwowej i natki pietruszki 50 g Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE SEL GLU JECZ</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Wędlina sojowa o smaku szynkowym z ziel. pieprz. Produkt roślinny na bazie białka sojowego i pszennego pakowany w atmosferze oc. 50 g (<u>GLU PSZ SOJ GLU JECZ</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy (orzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE ORZ GLU OW, może zawierać: SOJ SEZ</u>) Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 271,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,9 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Węglowodany ogółem [g] 313 w tym cukry [g] 66,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Sól [g] 8,4 Sód [mg] 3 953,6</p>
	GD- UCK Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Szyrnka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretkajogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt. Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 399,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 317,2 w tym cukry [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 5,9 Sód [mg] 2 319,4</p>

GD- UCK Bezglutenowa bezmielczna	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 200 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 376,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 339,7 w tym cukry [g] 115,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 5,9 Sód [mg] 2 336,1</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 179,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 270,8 w tym cukry [g] 77,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 890,5</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Jablko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 537,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 137,6 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 335 w tym cukry [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 8,7 Sód [mg] 3 465,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. dziecięca	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 971,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 117,3 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 207,7 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 12 Sód [mg] 4 754,5</p>

GD- UCK Bezmielczna dziecięca	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 388,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 351,6 w tym cukry [g] 116,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 900,5
GD- UCK Łatwo strawna dziecięca	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 320,3 w tym cukry [g] 84 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 956,4
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Krupnik jęczmienny * 100 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 50 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa/b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 606,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 205,5 w tym cukry [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Sól [g] 4,6 Sód [mg] 1 812,7
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 20 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Krupnik jęczmienny * 150 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzecz-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 052 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,9 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 280,3 w tym cukry [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 088,5
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 100 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Biszkopty b/ml 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzecz-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 429,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 100 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Sól [g] 10,3 Sód [mg] 4 051,1
GD- UCK Neuropeniczna odżywcza	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 317,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 87,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 9,5 Sód [mg] 3 745,9

GD- UCK/Neutropeniczna bez mleka	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Dyń z wody 50 g	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretki o smaku truskawkowym 200 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 426,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,3 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 345,1 w tym cukry [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 8,2 Sód [mg] 3 335,3
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/c	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Dyń z wody 50 g	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Marchew gotowana plastry 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 046,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 125,5 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 210,4 w tym cukry [g] 46 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 11,1 Sód [mg] 4 439,3
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 150 g Kakao b/c 250 ml		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 668,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Węglowodany ogółem [g] 160,4 w tym cukry [g] 19,3 Błonnik pokarmowy [g] 26 Sól [g] 10,6 Sód [mg] 4 318,3
GD- UCK Zogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Słupki z marchewki 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kunej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Orzechy włoskie łuskane 40 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 244,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 94 Tłuszcz [g] 121,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 227 w tym cukry [g] 56,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 321,2

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel. z. insulining. z ogr. if	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Dynia z wody 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jablko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana plastry 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1867 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 124,9 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 209,1 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 9,2 Sód [mg] 3 696,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kefir 1,5% tl 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1925 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 213,8 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 524,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel. bini., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Dynia z wody 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2052,6 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 121,6 Tłuszcz [g] 88,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 203,5 w tym cukry [g] 49,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 660,9</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przy. węgiel. binięczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Dynia z wody 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasagrubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2057,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 129,6 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 211,7 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 9,2 Sód [mg] 3 620,5</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowlata	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z groszku zielonego b/ml 50 g Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Krupnik jęczmienny * mix 250 ml (<u>MLE SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte mix 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Jablko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Ryżowa mix 200 ml (<u>MLE SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 113,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 245,9 w tym cukry [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 372,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogabiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 80 g (<u>JAJ. MLE</u>) Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 002,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 119,9 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 222,5 w tym cukry [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 512,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 50 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE SEL. GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,6 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 215,2 w tym cukry [g] 58,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 518,5</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. nerkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 50 g (<u>JAJ. MLE</u>) Pasta warzywna* (bez soli) 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez soli 15 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE SEL. GLU JECZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt</p>	<p>Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (<u>SEL</u>) Słupki z marchewki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 032 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,7 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 233 w tym cukry [g] 53,2 Błonnik pokarmowy [g] 35 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 296,5</p>

GD- UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa makaron bulka ti rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny * z mięsem wrz. MIX 650 ml (<u>MLE SEL GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>)	Ryżowa z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>MLE SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 523,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,8 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 355,9 w tym cukry [g] 136,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 2 199,4
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa makaron bulka ti rośl jajko n/sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX 350 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* z mięsem wrz. MIX 650 ml (<u>SEL GLU JECZ</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na nap. sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ</u>)	Ryżowa (bez mleka)* z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 284,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,1 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 101,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 4,1 Sód [mg] 1 227,5
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny * mix 250 ml (<u>MLE SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 100 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Ryżowa mix 200 ml (<u>MLE SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>) Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 284,2 w tym cukry [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 2 323,8
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasagrubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,4 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 308,7 w tym cukry [g] 115,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 3 010,8
GD- UCK Łatwostrawna białeczna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasagrubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 196,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,7 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 298,6 w tym cukry [g] 108,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 3 006,3
GD- UCK Trzusiłkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE SEL GLU JECZ</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ JAJ SOJ MLE SEL GOR</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 816,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,1 Tłuszcz [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 271,2 w tym cukry [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 896,3

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 195,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 109 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 283,9 w tym cukry [g] 88,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 915,3
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku truskawkowym 200 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Słupki z marchewki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 490,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 80,5 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 185,7 w tym cukry [g] 21,5 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 963,1
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogri,tłuszczu	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 127,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 283,1 w tym cukry [g] 92,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 019,8
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryz na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udzica pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Baton zbożowy (orzecz-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 372,7 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 88,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 302,9 w tym cukry [g] 69,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 5,5 Sód [mg] 2 524,8
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g	Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 318,8 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 278,8
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Kopytka ziemniaczane * z tłuszczem i cukrem 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 62,7 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 421,7 w tym cukry [g] 151,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 3,6 Sód [mg] 1 374,6

GD- UCK Niskoroszkowa bezmleczna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Buraczki gotowane drobno tarte 75 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 969,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,6 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 258,2 w tym cukry [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 706,6</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka od Zduna-wędzonka wieprzowa, szynka wędzona, parzona 30 g Pomidor 50 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 526,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 130,9 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 318,8 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 278,8</p>
2026-03-26 czwartek GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Dżem 80 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 191,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 308,4 w tym cukry [g] 115,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 906,6</p>
GD- UCK Niskosłodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Kakao z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (<u>SEL</u>)</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Baton zbożowy (orzzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 291,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,9 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 289,7 w tym cukry [g] 56,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 5,5 Sód [mg] 2 482,7</p>
GD- UCK Bogatobłonnikowa	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek kiszony 150 g Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>		<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU, JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Baton zbożowy (orzzech-migdał) 1 szt 1 szt (<u>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 371,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 298,7 w tym cukry [g] 68,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 11,9 Sód [mg] 4 743,1</p>

2026-03-26 czwartek	GD- UCK Posilek profilaktyczny		Krupnik jęczmienny * 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udzka gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kotlet z kurczaka z pomidorem suszonym i ogórkiem w platkach kukurydzianych + 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 776,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,3 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 192,9 w tym cukry [g] 23,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 181,1
	GD- UCK Podstawowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z marchwi b/c 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 256,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 274,7 w tym cukry [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 140,1
	GD- UCK Podstawowa I	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 315,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,4 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 283,6 w tym cukry [g] 58,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 2 962,2
2026-03-27 piątek	GD- UCK Łatwo strawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane słupki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 967,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,2 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 266,8 w tym cukry [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 052
	GD- UCK Wegetariańska	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodziny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Krem o smaku orzechowym 50 g (<u>MLE, ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, ORZ.</u>) Ser mozzarella 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Burgery warzywne* 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos jogurtowo-czosnkowy 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi b/c 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztecik sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 437,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,4 Tłuszcz [g] 120,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 288,1 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Sól [g] 5,6 Sód [mg] 2 074,3
	GD- UCK Bezglutenowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 266,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 95,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 395,5

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 [Por] x80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) * 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu, bez mleka) 100 ml Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Schab gotowany 60 g Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 4 014,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 185,9 Tłuszcz [g] 102,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 664,1 w tym cukry [g] 325,3 Błonnik pokarmowy [g] 132,7 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 2 990,8
GD- UCK Lekkostrawna kobiet ciężarnych i matek karmiących	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 082,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 103 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 262,5 w tym cukry [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 892,4
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dyńia z wody 150 g Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,3 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 311,7 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 464,2
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. dziecięca	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z marchwi b/c 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Salatka jarzynowa z jaskiem 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,9 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 241,1 w tym cukry [g] 44,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Sól [g] 9,3 Sód [mg] 3 563

GD- UCK Bezmielczna dziejeica	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Brokolowa z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 362,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 333,4 w tym cukry [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 906,3
GD- UCK Łatwo strawna dziejeica	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane súpki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 360,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 112,3 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 346,4 w tym cukry [g] 124,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 336,1
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Brokolowaz makaronem * 100 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Ryba gotowana (Morszczuk) 0,5 [Por] x 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Marchew gotowana plastry 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 269 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 59,3 Tłuszcz [g] 31,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 195,7 w tym cukry [g] 80,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Sól [g] 3,8 Sód [mg] 1 643,8
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Brokolowaz makaronem * 150 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Kotlet z ryby (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ RYB</u>) Surówka z marchwi b/c 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Salatka jarzynowa z jajkiem 100 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 194,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 85,5 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 306,1 w tym cukry [g] 111,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Sól [g] 5,9 Sód [mg] 2 322,7
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham "rodzinny" 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt	Brokolowaz makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ RYB</u>) Surówka z marchwi b/c 150 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 632,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 102,4 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 367 w tym cukry [g] 122 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 8,7 Sód [mg] 3 333,5
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny termizowany-twój smak 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Brokolowaz makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 1 szt. 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 1 szt. 150 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 840 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 104,5 Tłuszcz [g] 110,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 374,1 w tym cukry [g] 137,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Sól [g] 8,6 Sód [mg] 3 563,6

GD- UCK/Neutropeniczna bez mleka	<p>Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane słupki 1 szt. 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 1 szt. 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Schab gotowany 50 g Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 375,9 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 356,5 w tym cukry [g] 93,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 3 068,6</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/ni	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane słupki 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Schab gotowany 60 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ SEL</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 951,3 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 96,6 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 252,4 w tym cukry [g] 54,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 10,5 Sód [mg] 4 297,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z marchwi b/c 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 542,2 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 89,6 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 179,7 w tym cukry [g] 28,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 762,4</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Chleb Graham "rodzinny" 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńska Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Surówka z marchwi b/c 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Sałatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Papryka świeża 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 736 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 206,5 w tym cukry [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 786,8</p>

2026-03-27 piątek

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel. z. insulina, z ogr. if	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor b/skórki 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Dynia z wody 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany 60 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE.</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 830,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 127,2 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 39,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 8,6 Sód [mg] 3 416,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel. bezglutenowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) * 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salatką z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 908,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,6 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 211,5 w tym cukry [g] 45,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 833,1</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel. bini., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) * 250 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salatką z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Schab gotowany 60 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 887,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 102 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 203,5 w tym cukry [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 534,2</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przy. węgiel. b/nieczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szyńka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Salatką z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ.</u>) Schab gotowany 60 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 905,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 110,7 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 214,2 w tym cukry [g] 46,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 455,9</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowata	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego. 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jablko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Brokułowa z makaronem * MIX 250 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Morszczuk) rozdrobniona 100 g (<u>RYB</u>) Dynia z wody puree 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g</p>	<p>Ziemniaczana * MIX 200 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana plastry puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Buraczki gotowane puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1934,8 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 109,7 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 234,1 w tym cukry [g] 52,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 355,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogabiałkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Salátka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1877,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 217 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 533,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Salátka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Dynia z wody 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1877,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 115,5 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 217 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 8,8 Sód [mg] 3 533,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. nerkowa	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pszenno-żytni bez soli 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziemisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ryżem * 250 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty z warzywami i tofu* (bez soli) 300 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>SEL</u>) Salátka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Fasolka szparagowa z wody* 150 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Salátka jarzynowa z jajkiem (bez soli) 150 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 10 g</p>	<p>Marchew gotowana plastry 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1893,4 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 230,2 w tym cukry [g] 49,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 5 Sód [mg] 2 653,1</p>

GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa ryż bulka tl rosl jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>)	Brokułowa z makaronem * z mięsem wp. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c MIX 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 531,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 121,7 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 351,3 w tym cukry [g] 137,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,3 Sól [g] 4,4 Sód [mg] 2 844,5
GD-UCK Płynna bezmleczna	Zupa ryż bulka tl rosl jajko nap./sojowy MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok pomarańczowy z sucharami MIX b/m 350 ml (<u>GLU PSZ</u>)	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * z mięsem wp. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym na nap. sojowym z/c MIX 350 ml (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 442 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 115,3 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 355,5 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Sól [g] 4,8 Sód [mg] 1 752
GD-UCK Papkowata	Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta - Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego. 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z makaronem * MIX 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Morszczuk) rozdrobniona 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Dymia z wody puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Ziemniaczana * MIX 200 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew gotowana plasty puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 954,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,8 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 255,3 w tym cukry [g] 50,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 341,4
GD-UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasty 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 060,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,6 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 262,6 w tym cukry [g] 48,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 900,1
GD-UCK Łatwostrawna bilmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Buraczki gotowane súpki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M na miękko 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plasty 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 003,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 262,1 w tym cukry [g] 51,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 056,4
GD-UCK Trzusiłkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek zmiasty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane súpki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Marchew gotowana plasty 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 773,3 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,8 Tłuszcz [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 266,9 w tym cukry [g] 61,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2 Sól [g] 8,1 Sód [mg] 3 221,4

GD- UCK Lekko strawnia	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 007,9 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,1 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 262,4 w tym cukry [g] 58,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 891
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Serek ziarnisty naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 518,3 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 227,1 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 496,6
GD- UCK/Watrobowl /Z ogł.tłuszczu	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ziemniaczana * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Dymia z wody 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 921,3 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,1 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 261,8 w tym cukry [g] 57,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 076,4
GD- UCK Niskosodowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Marchew gotowana plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150 g (<u>JAJ, MLE, SEL GÓR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 507,1 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 95,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 317 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 664,4
GD- UCK Bogatobiałkowa	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,4 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 330,4 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 314,3
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z warzywami i tofu*- dieta BM 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 913,4 Białko ogólnemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,9 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 283 w tym cukry [g] 60,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Sól [g] 5,3 Sód [mg] 2 269,5

2026-03-27 piątek	GD- UCK Niskoroszkowa bezmleczna	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Dynia z wody 75 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 70 g Schab gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 831,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,9 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 217,8 w tym cukry [g] 36,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 940,4</p>
	GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 80 g (<u>SEL</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 438,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 330,4 w tym cukry [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Sól [g] 7,9 Sód [mg] 3 314,3</p>
	GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	<p>Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Marchew gotowana plastry 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 183,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,2 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 265,1 w tym cukry [g] 50,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 8,5 Sód [mg] 2 843</p>
	GD- UCK Niskosłodowa z ograniczeniem płynów	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Marchew gotowana plastry 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml</p>		<p>Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Kulek z ryby (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ JAJ RYB</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml</p>	<p>Mieszanka studencka 40g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 295,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 281,8 w tym cukry [g] 42 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Sól [g] 6 Sód [mg] 2 560,4</p>
	GD- UCK Bogatobłonnikowa	<p>Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Brokułowa z makaronem * 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Surówka z marchwi b/c 200 g (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150g (<u>JAJ MLE SEL GOR</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,9 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 300,5 w tym cukry [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 8,6 Sód [mg] 3 407,9</p>

2026-03-27 piątek	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		<p>Brokułowa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g Ryba smażona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z marchwi b/c 200 g (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Mięso z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kotlek mielony wieprzowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cebula smażona B 30 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 113,5 Tłuszcz [g] 105 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 254,7 w tym cukry [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 Sól [g] 8 Sód [mg] 3 205,7</p>	
2026-03-28 sobota	GD- UCK Podstawowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ.</u>)</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z papryką 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 943,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,8 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 293,1 w tym cukry [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 265,2</p>	
	GD- UCK Podstawowa I	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE.</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ.</u>)</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z papryką 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 327,6 w tym cukry [g] 95,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 9,4 Sód [mg] 3 721,8</p>	
2026-03-28 sobota	GD- UCK Łatwo strawna	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ.</u>)</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,7 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 284,5 w tym cukry [g] 77,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 7,5 Sód [mg] 2 941,8</p>	
2026-03-28 sobota	GD- UCK Wegetariańska	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pasztet wegetariański () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ.</u>)</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z brokułem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 251,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,5 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 70,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 595,5</p>	
2026-03-28 sobota	GD- UCK Bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 50 g</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretki jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Dynia z wody 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,9 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 284,7 w tym cukry [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 5,4 Sód [mg] 2 092,7</p>

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła * 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Schab gotowany 50 g Marchew gotowana z olejem* 50 g	Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Galaretko o smaku pomarańczowym 200 g	Chleb bezglutenowy 90 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dyńia z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 102,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 274,4 w tym cukry [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 473,2
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)		Ryżowa* 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Dyńia z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 115,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,9 Tuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 284,3 w tym cukry [g] 78,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 7,2 Sód [mg] 2 856,3
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Pomidor biskórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (GLU PSZ.) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem* 50 g	Ryżowa* 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Seler gotowany 150 g (SEL.) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Galaretko jogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (MLE.)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Dyńia z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 306,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,9 Tuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 338,7 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 28 Sól [g] 8,7 Sód [mg] 3 404
GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (MLE.) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chrupki kukurydziane 50 g	Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka 200 g (MLE, SEL.) Woda mineralna n/g0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (SEL.) Salata lodowa 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Słupki papryki kolorowej 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 923,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,3 Tuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 267,5 w tym cukry [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,9 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 790,4

GD- UCK Bezmielczana dzieciece	Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tluszczu 80% 10g 2szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokula * 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Ryzowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretka o smaku pomaranczowym 200 g	Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tluszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wedzony, parzony z dodana woda 50 g (<u>SOJ</u>) Dzem 50 g Dy尼亞 z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartosc energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2364,8 Bialko ogolem wg rozp. 1169/2011 [g] 83,5 Tluszcz [g] 72,7 Kwasy tluszczowe nasycone ogolem [g] 16,6 Weglowodany ogolem [g] 357,3 w tym cukry [g] 80,4 Blonnik pokarmowy [g] 27,4 Sol [g] 8 Sod [mg] 3 034,4
GD- UCK Latwo strawna dzieciece	Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Maslo extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Ryzowa* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomaranczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Maslo extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wedzony, parzony z dodana woda 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Dy尼亞 z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartosc energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2489,4 Bialko ogolem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,6 Tluszcz [g] 74,1 Kwasy tluszczowe nasycone ogolem [g] 27,4 Weglowodany ogolem [g] 361,5 w tym cukry [g] 77,3 Blonnik pokarmowy [g] 27,9 Sol [g] 8 Sod [mg] 2 941,8
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Bulka pszenna dluga krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Maslo extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 50 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Paluszki z sezamem 50 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Ryzowa* 100 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik drobiowy z udzca 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomaranczowym 100 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna dluga krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Maslo extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wedzony, parzony z dodana woda 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Dy尼亞 z wody 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartosc energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1361,6 Bialko ogolem wg rozp. 1169/2011 [g] 60,2 Tluszcz [g] 37,2 Kwasy tluszczowe nasycone ogolem [g] 12,2 Weglowodany ogolem [g] 201,5 w tym cukry [g] 55,5 Blonnik pokarmowy [g] 13,6 Sol [g] 4,2 Sod [mg] 1 567,2
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Bulka pszenna dluga krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Maslo extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Ogorkowa z ziemniakami * 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udzca 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surowka z seler a i jablka 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomaranczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna dluga krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Maslo extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wedzony, parzony z dodana woda 30 g (<u>SOJ</u>) Twarozek z papryka 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartosc energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1943 Bialko ogolem wg rozp. 1169/2011 [g] 78,6 Tluszcz [g] 52,2 Kwasy tluszczowe nasycone ogolem [g] 20,3 Weglowodany ogolem [g] 299,5 w tym cukry [g] 76,5 Blonnik pokarmowy [g] 20,1 Sol [g] 5,2 Sod [mg] 1 883,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Chleb mieszaný pszenno-zytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy zytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Maslo extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Paluszki z sezamem 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Ogorkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surowka z seler a i jablka 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomaranczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Maslo extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wedzony, parzony z dodana woda 50 g (<u>SOJ</u>) Twarozek z papryka 50 g (<u>MLE</u>) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartosc energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2447,1 Bialko ogolem wg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tluszcz [g] 70,3 Kwasy tluszczowe nasycone ogolem [g] 27,8 Weglowodany ogolem [g] 372,5 w tym cukry [g] 85,5 Blonnik pokarmowy [g] 27,5 Sol [g] 8,8 Sod [mg] 3 263,7
GD- UCK Neutropeniczna odzywca	Chleb mieszaný pszenno-zytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy zytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Maslo extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski lekki 3% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbozowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Paluszki z sezamem 1 szt. 70 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>)	Ryzowa* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surowka z seler a i jablka 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Galaretka jogurtowa o smaku pomaranczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszaný pszenno-zytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Maslo extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wedzony, parzony z dodana woda 50 g (<u>SOJ</u>) Dzem 50 g Dy尼亞 z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubus 0,3L 1 szt	Wartosc energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2547,6 Bialko ogolem wg rozp. 1169/2011 [g] 101,4 Tluszcz [g] 78,7 Kwasy tluszczowe nasycone ogolem [g] 30,9 Weglowodany ogolem [g] 374,7 w tym cukry [g] 90,1 Blonnik pokarmowy [g] 26,4 Sol [g] 9,4 Sod [mg] 3 519,4

GD- UCK/Neutropeniczna bez mięka	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/ml 1 szt. 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Galaretko o smaku pomarańczowym 1 szt. 200 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Dynia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,3 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 340 w tym cukry [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 2 984,8</p>
GD- UCK/Neutropeniczna z ogr. łatwo przyw. węgl.c.b/ml	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Jablko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Seler gotowany 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Jajko gotowane kl M. 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z brokuła * 50 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 50 g (<u>SEL</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 906 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,6 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 238,3 w tym cukry [g] 41,8 Błonnik pokarmowy [g] 50,4 Sól [g] 11,5 Sód [mg] 4 610,5</p>
GD- UCK/Z ogr. łatwo przyw.węgl. bez insuliny	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brokiem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brukselka gotowana 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 669,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 192,5 w tym cukry [g] 25,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 2 645,5</p>
GD- UCK/Zogr. łatwo przyw.węgl. z insulina	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tt 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami * 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Slupki z marchewki 150 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brokiem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Orzechy włoskie luskane 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 030,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,5 Tłuszcz [g] 101,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 211,8 w tym cukry [g] 31,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 7 Sód [mg] 2 802,6</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. z ogr. #	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śródk 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa kiel wp gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 702,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 93,3 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 223,6 w tym cukry [g] 41,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 10,3 Sód [mg] 4 057,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. bezglutenowa	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z brokula * 50 g</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 750,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 88,9 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 188,1 w tym cukry [g] 31,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 778,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgl. biał., b/glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokula * 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 100 g (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 50 g (<u>SEL</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 798,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 83,7 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 180,8 w tym cukry [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 8,3 Sód [mg] 3 291,5</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przy. węgl. b/nieczma	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokula * 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 100 g (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 50 g (<u>SEL</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 837 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 206,9 w tym cukry [g] 25,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 10,8 Sód [mg] 4 254,6</p>

2026-03-28 sobota

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowata	<p>Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Ryżowa* mix 250 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemiaki gotowane puree 150 g (<u>MLE</u>) Klopsik drobiowy z udźca rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Seler gotowany puree 200 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50g (<u>JAJ. MLE</u>) Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Marchewkowa z ziemniakami* mix 200 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody puree 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* puree 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1930 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 230,4 w tym cukry [g] 33,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 9 Sód [mg] 3 748,9</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogabiałkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 100 g (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka 200 g (<u>MLE SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50g (<u>JAJ. MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1893,4 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 105,5 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 216,6 w tym cukry [g] 33 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 10 Sód [mg] 3 979,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 100 g (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE SEL</u>) Ziemiaki z koperkiem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Surówka z selera i jabłka 200 g (<u>MLE SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50g (<u>JAJ. MLE</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Dynia z wody 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1820,8 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 95,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 214,2 w tym cukry [g] 31 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 9,9 Sód [mg] 3 947,7</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. morkowa	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z pomidorów, salaty i koperku 150 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT. GLU JECZ</u>)</p>	<p>Marchew gotowana z olejem* 100 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Ryżowa* 250 ml (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Roladka drobiowa z marchewką pieczoną (bez soli) 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 50 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Salatka z brokulem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Brukselka gotowana 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1976,6 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 222,2 w tym cukry [g] 24,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 Sól [g] 5,6 Sód [mg] 2 552,7</p>

GD- UCK Płynna	Zupa kasza manna bulka tł rośl serek MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml	Ryżowa* z mięsem wrz. MIX 650 ml (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Marchewkowa z ziemniakami* z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 258,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 367,9 w tym cukry [g] 153,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Sól [g] 2,7 Sód [mg] 2 409,1
GD- UCK Płynna bezmleczna	Zupa kasza manna bulka tł rośl jajko na n/sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel z chrupkami MIX z/c 350 ml	Ryżowa (bez mleka)* 650 ml (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Kasza manna na mleku/sojowym MIX 350 ml (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchewkowa z ziemniakami* (bez mleka) z mięsem dr MIX 500 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 206,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,4 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 345,2 w tym cukry [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Sól [g] 3,6 Sód [mg] 1 738,8
GD- UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) pasta Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)		Ryżowa* mix 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Klopsik drobiowy z udźca rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany puree 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Marchewkowa z ziemniakami* mix 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 50 g (<u>SEL</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Dyńia z wody puree 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,9 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 286,5 w tym cukry [g] 51,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 320,1
GD- UCK Bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z brokuła* 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Dyńia z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 912,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 71,4 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 284,2 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 3 021,1
GD- UCK Łatwostrawna białmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL</u>) Seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Dyńia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 941,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,9 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 289,1 w tym cukry [g] 85 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 7,6 Sód [mg] 2 984,8
GD- UCK Trzusiłkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)		Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Dyńia z wody 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 785,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 34,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 Węglowodany ogółem [g] 301,2 w tym cukry [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 898,4

2026-03-28 sobota

GD- UCK Lekko strawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Dymia z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 954,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 281,4 w tym cukry [g] 76,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 6,9 Sód [mg] 2 744,5
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek twarogowy homogenizowany 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Orzechy włoskie tuskane 10 g (<u>ORZ.</u>)	Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Wafle ryżowe w polewie malinowej 24g 1 szt (<u>SOJ, MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 30 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z brokiem, ciecierzycą, pestkami słonecznika i koperkiem 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brukselka gotowana 100 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 645,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 74,9 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 216,6 w tym cukry [g] 23,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 Sól [g] 5,1 Sód [mg] 1 938,1
GD- UCK Wtrobowa/ Z ogri.tłuszczu	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Dymia z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 877,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 277,8 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 824,9
GD- UCK Niskosodowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JE CZ.</u>) Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plasty 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 096,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 304,5 w tym cukry [g] 93,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 3,9 Sód [mg] 1 788,3
GD- UCK Bogatobiałkowa	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 50 g	Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Dymia z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 338,3 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 032,6
GD- UCK Bezmięsa lekkostrawna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek twarogowy homogenizowany 50 g (<u>MLE</u>) Pasztet wegetariański () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ.</u>)		Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jablek prażonych 150 g Jogurt naturalny 2,5% tl 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula* 50 g Dymia z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 944,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 58,6 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 321,1 w tym cukry [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Sól [g] 4,4 Sód [mg] 1 724,1

GD-UCK Niskotraszkowa bezmleczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 75 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 70 g (<u>SOJ</u>) Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 50 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 879,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,3 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 268,2 w tym cukry [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 910,4	
GD-UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* 50 g	Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Galaretkajogurtowa o smaku pomarańczowym 200 g (<u>MLE</u>)	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Dyńa z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 378,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,5 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 338,3 w tym cukry [g] 82,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 032,6
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Seler gotowany 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtusty/błaktozy 50 g (<u>MLE b/LAK</u>) Dyńa z wody 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 272,7 w tym cukry [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 902,9	
GD- UCK Niskosolowa z ograniczeniem płynów	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 150 g		Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany w ziołach plastry 50 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 062,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,9 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 296 w tym cukry [g] 84,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,7 Sól [g] 3,9 Sód [mg] 1 777,2	
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryżowa* 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Słupki papryki kolorowej 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,5 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 316 w tym cukry [g] 81,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 8,7 Sód [mg] 3 451,8	

2026-03-28 sobota	GD- UCK Posiłek profilaktyczny		Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udzca 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Szlachecki wieprzowy, wędzony, parzony z dodaną wodą 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 889,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,1 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 253,5 w tym cukry [g] 40 Błonnik pokarmowy [g] 32 Sól [g] 9,9 Sód [mg] 3 986,2	
	GD- UCK Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kapusta zasmażana 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 286,4 w tym cukry [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Sól [g] 9,4 Sód [mg] 3 561,3	
	GD- UCK Podstawowa I	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz węgierski- wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 357 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 115,8 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 288,4 w tym cukry [g] 55,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 9,2 Sód [mg] 3 485,3	
2026-03-29 niedziela	GD- UCK Łatwo strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 073 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 287,2 w tym cukry [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 506,9	
	GD- UCK Wegetariańska	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 673,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,7 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 391,8 w tym cukry [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 588	
	GD- UCK Bezglutenowa	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Kalafior gotowany* 50 g	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) *) 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 087,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 98,8 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 279 w tym cukry [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 296,9

GD- UCK Bezglutenowa bezmleczna	<p>Ryż na napój sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 25 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Kalafior gotowany* 50 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) *(l) 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml Buraczki gotowane drobno tartej(b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 90 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 99,5 Tuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 312,1 w tym cukry [g] 75,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Sól [g] 5,7 Sód [mg] 2 279,9</p>
GD- UCK Lekkostrawna kobieci ciężarnych i matek karmiących	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>		<p>Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tartej(b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 230,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 117,1 Tuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 284,6 w tym cukry [g] 72,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 541,3</p>
GD- UCK Bogatobiałkowa z ogr. tłuszczu- dzieci	<p>Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salata lodowa 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tartej(b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 203,1 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 131,4 Tuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 311,4 w tym cukry [g] 73,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 915,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przys. węgl. dziecięca	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Brokuł gotowany* 50 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszony z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Seler naciowy 50 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 949,6 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 123,1 Tuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 202,5 w tym cukry [g] 33,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 Sól [g] 12,2 Sód [mg] 4 926,5</p>

GD- UCK Bezmielczona dziejeica	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL.</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 250 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (na nap. sojowym) z/c 200 ml (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,8 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 346 w tym cukry [g] 92,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 7,4 Sód [mg] 2 939,1
GD- UCK Łatwo strawna dziejeica	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 347 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,5 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 337,6 w tym cukry [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 598
GD- UCK Dzieci 1-3 lat	Zacierka na mleku 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowab/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Dyniowa z ziemniakami 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 50 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 287,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,4 Tłuszcz [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 173,7 w tym cukry [g] 37,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Sól [g] 3,7 Sód [mg] 1 284,2
GD- UCK Dzieci 4-7 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Ser wędzony 20 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Dyniowa z ziemniakami 150 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 30 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 875,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 265,2 w tym cukry [g] 70 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 6,7 Sód [mg] 2 468,9
GD- UCK Dzieci 8-14 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kapusta zasmażana 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 568,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,7 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 336 w tym cukry [g] 77,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 9,6 Sód [mg] 3 612,1
GD- UCK Neutropeniczna odżywcza	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR. SO2.</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadłej 30 g Kalafior gotowany* 50 g	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE. ORZ. SEZ. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JECZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 804,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 132,2 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 364,3 w tym cukry [g] 89,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 9,8 Sód [mg] 3 714,2

GD- UCK/Neutropeniczna bez mleka	<p>Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 309,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 122,9 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 325,5 w tym cukry [g] 77,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Sól [g] 7,7 Sód [mg] 3 072,7</p>
GD- UCK Neutropeniczna z ogr. łatwo przysw. węgl. b/mil	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z kurczaka 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany 100 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 15 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 957,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 242,6 w tym cukry [g] 54,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 11,3 Sód [mg] 4 504,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przysw. węgl. bez insuliny	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ, GOR, SÓL</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>		<p>Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszony z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 30 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 835 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,9 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 161,8 w tym cukry [g] 17,4 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 8,9 Sód [mg] 3 591,2</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przysw. węgl. z insulina	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ, GOR, SÓL</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z soczewicy czerwonej 100 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty kiszony z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Seler naciowy 150 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Migdały 40 g (<u>ORZ</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 159,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,8 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 202,2 w tym cukry [g] 20,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Sól [g] 9,5 Sód [mg] 4 264,8</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel, z. insulina, z. ogr. #	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany 100 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Kalańfior gotowany* 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1737,2 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 215,4 w tym cukry [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 9,2 Sód [mg] 3 666,8</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel, bezglutenowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) *) 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Kalańfior gotowany* 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1927,3 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 112,7 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 214,5 w tym cukry [g] 55 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 806,2</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy. węgiel, b.mil., b.glut.	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z kurczaka 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) *) 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 100 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 15 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Kalańfior gotowany* 50 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 60 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1964,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 110,9 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 209,1 w tym cukry [g] 48,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 701,9</p>
GD- UCK Zogr. łatwo przy. węgiel, b.mielczna	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Pasta warzywna* 150 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z kurczaka 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 200 g Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Kalańfior gotowany* 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 009,5 Białko ogółem/wg rozp. 1169/2011 [g] 120,2 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 226,6 w tym cukry [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 Sól [g] 9,2 Sód [mg] 3 670,8</p>

GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. papkowiata	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (SOJ) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Pasta warzywna* 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Pasta z kurczaka 50 g Seler gotowany puree 50 g (GLU PSZ SEL)</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami MIX 250 ml (GLU PSZ MLE SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane drobno tarte(b/c puree 250 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 15 g (GLU PSZ) Serek ziarnisty naturalny 50 g (MLE) Kalaflor gotowany* puree 50 g</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami * MIX 200 ml (GLU PSZ MLE SEL) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (JAJ MLE) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2136,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 118,5 Tłuszcz[g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 257,1 w tym cukry [g] 64,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 Sól [g] 6,6 Sód [mg] 3 108,4</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. bogabiałkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE) Pasta warzywna* 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ MLE SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane drobno tarte(b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kalaflor gotowany* 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1943,5 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 124,2 Tłuszcz[g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 226 w tym cukry [g] 56,2 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 9,7 Sód [mg] 3 836,3</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. lekkostrawna	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ SOJ MLE SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE) Pasta warzywna* 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata lodowa 10 g</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ MLE SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane drobno tarte(b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Kalaflor gotowany* 50 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 130 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1907,1 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 119,2 Tłuszcz[g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 224,8 w tym cukry [g] 55,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 9,6 Sód [mg] 3 815,6</p>
GD- UCK Z ogr. łatwo przy.węglu. nerkowa	<p>Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek z natką pietruszki (bez soli) 50 g (MLE) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta warzywna* 150 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Kalaflor gotowany* 150 g</p>	<p>Dyniowa z makaronem (bez soli)* 250 ml (GLU PSZ MLE SEL) Ryż nasypko (brązowy) 150 g Schab gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 15 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Pasta z ciecierzycy z warzywami* (bez soli) 50 g (SEL) Sałata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałatka z pomidorów, salaty i koperku 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1931 Białko ogółemwg rozp.1169/2011 [g] 100,5 Tłuszcz[g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 219,8 w tym cukry [g] 40,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 3 057,6</p>

GD-UCK Płynna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł. roś jajko MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z sucharami MIX 350 ml (<u>GLU PSZ SOJ MLE</u>)	Dyniowa z ziemniakami z mięsem wp. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 563,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 127 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 350 w tym cukry [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 3 186
GD-UCK Płynna bezmleczna	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zupa zacierka bulka tł. roś jajko na nap. sojowym MIX 650 ml (<u>GLU PSZ JAJ SOJ</u>)	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sok z chrupkami MIX 350 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () z mięsem wp. MIX 650 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym (na napoju sojowym) z/c 350 ml (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* z mięsem dr. MIX 500 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy, kubek 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 533,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 124,4 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 350,8 w tym cukry [g] 99,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 609,3
GD-UCK Papkowata	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku mix 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>)	Dyniowa z ziemniakami MIX 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Bitka schabowa duszona rozdrobniony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c puree 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami * MIX 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z kurczaka 50 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Pomidor b/skórki rozdrobniony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. puree 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 257,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 111,6 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 299,2 w tym cukry [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 3 019,7		
GD-UCK Bezmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z kurczaka 50 g Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 168,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 299,2 w tym cukry [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 7,3 Sód [mg] 2 886,1		
GD-UCK Łatwostrawna białmleczna	Ryż na napoju sojowym 250 ml (<u>SOJ</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 250 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane na miękko kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 2 096,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 100,4 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 304,1 w tym cukry [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 875,4		
GD-UCK Trzusiłkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOJ MLE SEL może zawierać: JAJ GOR S02</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 900,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 118,3 Tłuszcz [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 287,8 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 27 Sól [g] 6,4 Sód [mg] 2 593,1		

GD- UCK Lekko strawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 118,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 112,1 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 283,3 w tym cukry [g] 71,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 6,3 Sód [mg] 2 519,8
GD- UCK Niskokaloryczna 1500 kcal	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 1,5% tl 150g 1 Por (<u>MLE</u>)	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Migdały 20 g (<u>ORZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 705,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 208,9 w tym cukry [g] 47,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Sól [g] 6,8 Sód [mg] 2 696,3
GD- UCK(Warobowal/ Z ogr.tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 993,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,7 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 278,7 w tym cukry [g] 71,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 Sól [g] 6,2 Sód [mg] 2 489,8
GD- UCK Niskosodowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Seler naciowy 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 397,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 324,2 w tym cukry [g] 74,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 4,8 Sód [mg] 1 697,6
GD- UCK Bogatobiałkowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g Kalafior gotowany* 50 g	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 514,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 337,2 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 118
GD- UCK Bezmięśna lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zapiekanka ziemniaczana-dieta () 300 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 64,9 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 305,1 w tym cukry [g] 97,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 3,8 Sód [mg] 1 493,6

GD- UCK Niskoroszkowa bezmleczna	Ryż na napój sojowy 250 ml (<u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 75 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,8 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 244,9 w tym cukry [g] 30,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Sól [g] 6,9 Sód [mg] 2 751,9
GD- UCK Bogatobiałkowa wysokokaloryczna	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Twarożek z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 012,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 137 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 337,2 w tym cukry [g] 99,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 7,8 Sód [mg] 3 118
GD- UCK Lekkostrawna bez laktozy	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 50 g Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 059,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 280,7 w tym cukry [g] 75,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 7,1 Sód [mg] 2 804,8
GD- UCK Niskosodowa z ograniczeniem płynów	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Seler naciowy 80 g (<u>SEL</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 150 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wiewprzowej duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pieczeniowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 100 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 167,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,4 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 287,1 w tym cukry [g] 54,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Sól [g] 4,3 Sód [mg] 1 594,8
GD- UCK Bogatobłonnikowa	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka krucha z pieca wiewprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SOJ</u>) Ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 130 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 130 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Ciastka zbożowe mleczne Belvita 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 302,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 117,6 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 306,2 w tym cukry [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 9,8 Sód [mg] 3 706,2

2026-03-29 niedziela	GD- UCK Posiłek profilaktyczny	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bitka schabowa duszona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Kapusta zasmażana 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Woda mineralna n/g,0,5l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Gulasz węgierski- wieprzowy 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 200 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 111,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 123,6 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 215,4 w tym cukry [g] 39,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Sól [g] 5,1 Sód [mg] 2 042,9
----------------------	--------------------------------	---	--	--	--	---

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,